**复习十善业之一 —— 不杀生**

十善业—指实际行动中断除十种不善业，奉行对治恶业的善法

明见过患

圆满白业的三个内涵—誓不再造，

励力守护

事：其它生命有情

意乐：因见护生利益而发起护生的誓愿

不杀生之---加行：发起诸行而待持护生

究竟：行持圆满

异熟果---转生在相应的三善趣

同行等流果---生生世世喜欢行善，并且善举蒸蒸日上

十善业的果报—感受等流果--- 断除杀生，长寿少病

增上果---成熟在外境上，具足圆满的功德

十善业之不杀生 士用果---所做的任何善业都会突飞猛进地增长，福德接连

不断地涌现

低等要求：做不到不杀害所有的生命，可以选择部分

戒杀的三个层次—中等要求：只有当遇到命难时才杀生

上等要求：无论遇到何等困难也不杀死任何生命

1）现世功德：

得到诸佛菩萨、世间神灵赞扬。纵使到了晚年也是耳聪目明、五根明锐；消除寿障，延年益寿，得到诸佛菩萨的庇护

戒杀放生的功德—2）后世功德：

在没有出离心菩提心以及特别回向的情况下，戒杀之人来世可投生为天人。

3）特别功德：可以成就戒杀之人的任何一个心愿

**串讲十善业之二, 之三：不偷盗， 不邪淫**

**一切善恶皆由心生，所以我们应好好地守护自心，以正知正菩提心戒即护持菩萨戒**。从大乘菩萨戒而言，其中摄律仪戒为断恶门；摄善法戒为修善门，摄身口意三门善业回向菩提；饶益有情戒为以慈心摄受一切众生。菩萨戒含摄七众别解脱戒，及其余一切断恶修善之法，如果能善加护持，则其它的戒也都能清净，故说“何劳戒其余”。

反过来说，若善法与菩提心相违，则是相似的善法，并不为大乘佛教所承认。《华严经》中说：“凡坏菩提心，造它善法者，亦为魔事业。”无论何种形象的善法，只要是有害于菩提心，即是魔的事业。我想大家好好思考这句话，有些人在前面粗粗地听闻了一遍，认为一切修行都是护心，那自己就护心好了，所有别解脱戒等其它善法就不用去管。千万不要这样想，真正地要护持自心，必须依具体的言行戒条来实现，对于凡夫要做到“心平何劳持戒”很困难，也是不可能的事。我们要善护此道心，唯有依靠菩萨戒中具体断恶修善之戒条，由易至难，由下而上，才有可能真实做到善护自心。

我们修行人不能只看表面的聪明才智与修行刻苦程度，如果唯有这些，一时闻思修行所得再多，缺乏正知正念的护持，最终还是一无所得。无论你修显宗、密宗任何一法门，必须具足正知正念，有了正知正念的护持，一切违缘魔障都不能阻碍你，你的闻思修行功德方能顺利地增长、圆满。

在不偷盗中尤以不能偷盗僧众财物为重：

在《贤愚经》中，世尊亲口宣说过勒达的公案，勒达前生管理僧众的财物，未注意而造成财产损失，后来便堕入孤独地狱，变成一棵大树，树上有数不清的虫子在蛀咬着，勒达要是知道这种后果，肯定不会去随意享用、浪费僧众财物，这类公案在《贤愚经》、《百业经》中有很多，你们自己可去翻阅。对僧众财产，不要说自己享用、浪费，即使是不如法使用、分发：如将专项款他用、或拖延分发给僧众，也有相当严重后果。在印度佛教历史上有一段公案，记载阿底峡尊者在那烂陀寺时，施主供养僧众一些饮料，当时因时间太晚，僧值想拖到第二天才发给僧众。当晚，那位僧值睡觉时觉得口渴似着火一般，他立即去装水的大锅里取水喝，可揭开盖一看，明明装满了水的锅此时空空荡荡，一点水也没有，他觉得有点古怪，便在锅里划了记号。口渴难忍的僧值又去外面大水池取水，可是水池里也是滴水不见，惊疑万分的僧值在池中堆了一小堆石子作为记号。然后他又来到寺外不远的恒河，准备饱饮河水，可是恒河在他面前也是干涸得只有沙石。他从干干的河床上到了另一岸，没有找到一滴水。那名僧值怀疑自己在作梦，于是把僧衣挂在河边的一棵树上，忍着干渴回到寺院。总算熬到了早上，他看了看大锅，水居然与昨天白日一样，满满的一锅，外面的水池、恒河也是与昔日无异，水一点也不少，可自己作的记号仍然还在。他非常惊恐，急急忙忙跑到阿底峡尊者面前，禀告了他怪事。尊者告诉他：因你没有及时发放饮料，对僧众享用饮食作了障碍，所以有此恶果；这个果报没有拖到下世，当时就成熟，让你感受了，在业力成熟之下，一切外境也就改变了，所有的水都干涸不见。

“苦乐由黑白业生”，“苦乐的差别由黑白业的差别 生”，对这两条生起决定之后，自己的行为方式就得到 了决定，即：欲得乐果，唯有造集乐因——善业；欲免 苦果，唯有断除苦因——恶业。而且，善恶业不是来自 别处，唯一出自自己的身口意。换言之，当下自己身口 意的造作，直接决定了自己未来的苦乐，每一个念头、 每一句话、每一个行为，都决定有相应的果报。所以， 任何行为都必须遵循业果的规律而取舍。这样，依据业 决定之理，身口意的造作就有了正确、清晰的方向。

“未造业不会遇，已造业不失坏”这两条 是从正反面对业决定之理再加阐述。决定了这两条，就 会远离犹豫或侥幸的心态。由于深信所作不坏，就 不会 认为：我行善不为人知，白做了吧！也不会认为：我做 了这件坏事，不会有事吧！总之，不会再有种种不如理 的心态。 以上这四条是大原则，贯穿在一切业果现象中，后 面分别思惟十黑白业及其果报的差别，也是这四条大原 则的展开，所以必须首先对这四条总纲获得定解。有了 基本的定解之后，后继的学习就能顺利进行。

这里需辨明何为十善业道。**仅仅没有转趣十不善 业，并不能称为十善业。了知十恶业及其过患之后，发 起了远离十不善业的愿欲，才是十善业的体性。**

《地藏经》说：“由此等十善业道而能成就佛果。 如果有人有生以来，下至不守护一种善业道，却这样说： 我是大乘，我求无上菩提。此人极其诡诈、虚伪，说大 妄语（非菩萨而自称菩萨，非大乘而自称大乘，超过一 般的上人法妄语，因此是大妄语），是在一切诸佛之前 欺骗世间（表面让诸佛作证，承诺自己要利益世间，实 际上并没有修行它的因——十善业道，因此是在诸佛之 前欺骗世间），是说断灭语（无因而求果故，是说断灭 语），此人由愚蒙致使命终颠倒堕落。”“颠倒堕落”，即 是恶趣异名。

**佛说十善业道经演义 ---益西法师**

**丙二、明果德分十：一、明离杀生功德；二、明离偷盗 功德；三、明离邪行功德；四、明离妄语功德；五、明离两 舌功德；六、明离恶口功德；七、明离绮语功德；八、明离 贪欲功德；九、明离嗔恚功德；十、明离邪见功德**。

丁二、明离偷盗功德 复次，龙王！若离偷盗，即得十种可保信法。何 等为十？一、资财盈积，王贼水火及非爱子，不能散 灭；二、多人爱念；三、人不欺负；四、十方赞美； 五、不忧损害；六、善名流布；七、处众无畏；八、 财命、色力、安乐、辩才，具足无缺；九、常怀施意； 十、命终生天；是为十。若能回向阿耨多罗三藐三菩 提者，后成佛时，得证清净大菩提智。

一 所谓的妙理包括世俗和胜义，**世俗上的妙理是说： 一切业果唯一是由自心所造，除心别无作者。胜义上的 妙理是说：造作万法的心现而无实，本来是空性**。由此 就明了万法唯心、心即无心的妙理。 所以，一切因因果果的法从体性上说，就像幻师变 的象、马一样，虽然有假相，但得不到实体。 认定了“万法都是如幻的体性”之后，就能由万法 空性而成立世俗中的缘起法则。这要从正反面的观察来 生起信解。正面要观察：如果承许因和果现而无自性， 就可以成立幻因和幻缘和合，毫无紊乱地显现幻果；相 反，如果承许因和果现而实有，那就成了不论集聚多少 实因和实缘，也生不出任何果来，因为实法是一成不变 的缘故。

像这样，**认识到如幻的心只要起造作，就会丝毫不 爽地变现果报，为此，就一定要努力让自己的心住在善 业中，这才能离苦得乐**。如果能使当下的心端正，随之 而来的是：果上的根身器界都一定得到端正。所以在指 示业果妙理之后，进一步教诫必须遵行因果正道在自心 上修习善业。

二、观察“心是由因缘集起的，故无自性” 是不是不观待因缘，就自然存在种种心呢？答案是 否定的。我们不论心里起贪心、起嗔心、生嫉妒等等， 没有一个不是由因缘集聚而生起的。既然心只是因缘集 聚而生起，就没有不观待因缘、自己成立的体性，因此 说：“但是虚妄诸法集起，毕竟无主。” 这一点借助比喻来理解。比如：油灯的光有没有自 主性呢？丝毫没有自主性。要看到油灯的光只是在灯 芯、油等因缘集聚时才显现，因缘变了就立即消失，所 以这只是因缘所生，毫无自主。又比如：投映在银幕上 的影像，也是由银幕、放映机、胶片等因缘集聚后才显十二 现，因缘一变就立即消失，所以也是因缘所生，毫无自 主。现在转过来看：造作万法的心，像贪心、嗔心、布 施心、忍辱心等等，并不是不观待因缘自然就有这些心存在，事实上，只有能生的因缘集聚了才生这些心，因 此万法作者的心也只是因缘所生，毫无自性。

“智者知已”，就是智者通过以上的开示，会了知 “性空缘起”。也就是：以诸法无自性的缘故，空幻的因、缘一旦集聚，就丝毫不爽地现起果报。认识了这条 法则后，应当在自己身、语、意上修习善业。以身业、 语业、意业端正的缘故，所现的蕴、处、界等就都是端 正的。由此见到自己的众生都生起恭敬心和欢喜心。这 样就能摄化无量众生，成为众生利益安乐的所依。

哪些是能生福德的福田呢？一切有情都是福田。依 靠对有情以欢喜心恭敬承事，就能获得福德。福田按照 类别可以分成三种，就是恩田、德田和悲田（师长、父 母对我们有大恩德，属于恩田；三宝有无上功德，属于 德田；众生有无量苦恼，属于悲田）。在这三种福田里 以欢喜心、恭敬心供养、承事，就是在福田里种福德。 以种福德的缘故，将来就能跟在场的菩萨一样，得到人 天尊敬供养。

“永离”这两个字很重要。因为恶趣的根本就是杀 生等的十恶，如果没有远离，即使身口上做很多、念很 多，但心里的杀、盗、淫乃至邪见，却念念增长，这样 就是表面身口上做很多，心里实际念念在增长恶趣业 因，这样做到临终，只见恶趣现前，那时就后悔已晚！ 所以现在一定要在自己心上，把杀生这条连向恶趣的根 一刀斩断，又要把偷盗这条恶趣的根一刀斩断，乃至把 邪见这条连向恶趣的根一刀斩断，只有这样做到了永离 十恶，才真正从心上断除了恶趣。

《三摩地王经》也说：**自己已作的业，不会不遇果， 他人造作的业，不会自己领受果报**。 以下是《杂宝藏经》中的故事： 一次，波斯匿王睡觉时，听到两个内官在争论。 一人说：“我靠大王而活。” 另一人说：“我靠自己的业而活，不靠大王。” 波斯匿王听到后，认为说依王而活的人很好，应当 奖赏，就派人向夫人传话：“我派一个人来，你要重赏 他。”于是叫说依王而活的人送酒去给夫人。 这人才一出门，鼻子就出血，便托说依业而活的人 代送。夫人见人来了，就赐给他很多银钱、衣服、璎珞。 他回到波斯匿王处。国王很吃惊，喊来说依王而活的人， 问：“我让你去，为什么不去？”他向波斯匿王汇报了 上述情况。 波斯匿王听后感慨地说：“佛语真实不虚，确实自 作业自受报，别人夺不走。” 说依王而活的人，国王也想让他好好活，但没有造因，毕竟不可能遇果。说依业而活的人，依靠自己的福 业不会不领受果报，所以国王仍要一分不少地送给他。 由此可以体会到未作不遇、已作不失的道理。展开 来，一切苦乐都随自业而转，再没有其他主宰者。

**不偷盗的功德**

1明离偷盗功德 【复次，龙王！若离偷盗，即得十种可保信法。】 先解释“可保信”。“保”是有保障，“信”是可信 十善业道经演义 51 赖。因果律是公平的，靠巧取豪夺得来的东西，不属于 自己分内应得，也就一定会以各种因缘使它耗光。如果 没有夹杂偷盗的恶业，也就是在因上没有任何巧取豪 夺、不劳而获、少劳多得等的心思和行为，只靠正当的 付出来获得，那所得到的财富、名誉、善缘、心情、辩 才、受用等等就都是有保障的，不可能被破掉。所以我 们修离偷盗这条善道，就会得到各种可保信的法。 【何等为十？一、资财盈积，王贼水火及非爱子， 不能散灭；】 要知道，凡是不义之财都无法久存，终究有一天会 被五种因缘破散。也就是会被国家没收、被盗贼抢夺、 被水漂走、被火烧掉、被败家子败光等。相反，能修离 偷盗的善道，而且随分随力地布施，那就能源源不断地 获得。而这一切都是属于你的，不可能被破灭。 如果对远离偷盗做得非常清净，不但远离身口偷 盗，下至一个偷盗的念头都没有；**不但远离偷盗，而且 真心诚意地广做布施，那么将来所获得的一切财富就都 是有保障的**，没有一点会被破散，这就是真正地做保险。 所以，只是找一家保险公司并不可能得到保险，只有在 自己身上断除偷盗，才是做真实的财富保险。

2多人爱念；】 与人交往时，没有骗人、夺人的心。做任何事都只 尽本分，不求非分的所得。这样不论在哪里生活、工作， 大家都会喜爱你。这是自然的道理。 反过来说，不想付出只想获得，这是盗心；付出很 少，却想得到很多，也是盗心；不属于自己的东西，却 占为己有，也是盗心。这样做损人利己的事，当然会遭 到别人唾弃。

3 人不欺负；】 十善业道经演义 53 这是说我们不论在何时何地，都只凭自己的付出来 获得。这样没有做欺负人、夺取人的事，别人就不会欺 负你。

4 十方赞美；】 远离偷盗，就能得到十方诸佛菩萨、声闻缘觉、诸 天善神的赞美。 凡是善行都得到十方圣贤的赞美，凡是恶行都被十 方圣贤呵责。所以不要认为行善寂寞，没有人给我鲜花 掌声。能远离偷盗就和十方圣贤的心相通，就得到十方 圣贤的赞美，这是殊胜的荣誉。

5 不忧损害；】 盗取别人的财富就是损坏别人的受用，使他的身 心、家庭等受到损害。这样做了害人的事，内心也会担 忧被别人损害。

公案: 有这样一件事。这是在康熙的某年，天气很干旱， 昆山地方有一对夫妇出来戽水。忽然间雷雨大作，当场 丈夫被雷震死。丈夫平时为人诚实，大家不知道这是什 么原因。妻子私下里叹气说：“只是为了十八斤肉！”大 家争着问她。她说：“去年冬天运米进城，船停在岸边， 看见空船上有一块肉，没有人取。我丈夫趁机赶紧开船 回来，用秤一称，有十八斤。这块肉是岸上一户富人家 54 净土文库 十二 的，他家的仆女放在船上准备洗肉，因为有事暂时离开。 等她回来，肉已经不见了。富人家的主母就用鞭子打她， 一失手把她打死了。富人家的丈夫说这样一定会破家， 就和妻子大闹。结果妻子一气之下，就上吊自杀了。今 天被雷打死就是这个缘故。” 像这样，如果做偷盗让别人的身心受损害，比如破 产、破家、生病、死亡等等，这样让别人遇害，自己的 心也不会安宁，终有一天要受因果律的惩罚。

6 善名流布；】 比如你在公司、单位里做事，从不拿公家一分钱， 也不浪费任何一点财产，做什么都宁可亏自己也不亏公 家。而且对待任何人，都保持不欺负、不霸占的原则。 这样你的善名就会在人群中流传，即使多年以后，和你 相识的人想起你、谈起你，都会说：“你是个好人！”

7 处众无畏；】 如果侵占别人的所得或者窃取别人，这样做了亏心事，就怕别人揭露，处在众人中内心会恐惧不安。如果 不做偷窃，没有做亏心的事，在大众中就心无畏惧

8 财命、色力、安乐、辩才，具足无缺；】 如果能远离偷盗，不论在财富、寿命、身体的精力、 内在的安乐、辩才等受用上，都会具足不缺。这可以给 自己算一笔账，只要做了偷盗，就在福德上大有亏损； 而守持远离偷盗的善道，就会分分秒秒中增长福德；然 后尽量地布施奉献，就会增长得更多、更快。福德修集 得深，财富受用也就变得越来越好，寿命也会延长，身 体也会具有精力，内心恒时具足安乐，不会觉得空虚。 而且心地光明，演说正法时，有口若悬河、自在无碍的 辩才。

9 常怀施意；】 这也可以做试验。比如以前给别人做事，付出一份 力想得到两份回报，**这是少劳多得的心，属于盗心；**或 者该付出的劳动，却想方设法偷懒闲散，也是盗心；或 者以势力欺压别人，该多给的少给，也是盗心。现在转 过来，让私心、盗心尽量减少，而且多去付出。比如给 人办事，事事都求多一点付出，这样就是学厚道。能够 按这样养成贤善的习性，就常常怀有奉献的善心。有奉 献的意乐，将来一生会受用不尽。

10 、命终生天；是为十。】 如果一生当中远离偷盗的恶业，临终时就非常坦 然、安详，回想一生的行为清白，就会在安乐中上升天 界。

**丁三、明离邪行功德 复次，龙王！若离邪行，即得四种智所赞法。何 等为四？一、诸根调顺；二、永离喧掉；三、世所称 叹；四、妻莫能侵；是为四。若能回向阿耨多罗三藐 三菩提者，后成佛时，得佛丈夫隐密藏相。**

邪淫的定义：

，《摄抉择分》说：若对母等或母 等所守护，如经广说，称为不应行淫之境。如马鸣阿阇 黎解释此义时所说：所谓“非应行”，共有七种：一、 他所摄者；二、具法幢者；三、种姓护者；四、国王护 者；五、他人已娶的娼妓；六、诸亲；七、亲属。

“他所摄”，指他人的妻妾。若对归属他人所有、 尚未离婚的妻子行淫，即是邪淫。

具法幢”，即出家具法幢或显现幢相的女性

“种姓守护”，指尚未出嫁，由父母等亲人，或由 岳父母、公婆守护，或为守门者守护，或虽无这些，但 自己守护自己。

“国王守护”，指对其人已制定治罚的刑律。

若是他人已给价钱的娼妓，则说是邪淫。显示若自 己给钱则不是邪淫。阿底峡尊者也作此说。

“非支分”，指除产门外的其余部位。马鸣阿阇黎 说：“如何叫做非支呢？就是口、肛门、儿童、腿逼及 手动。”阿底峡尊者说：“非支，是指口、肛门、童男的 肛门、童女的大小便道及自己的手。”此处说法相同。

“非处”，指四处：一、师长们集会之处；二、佛 塔、寺庙中或近旁；三、大众前；四、处所中有妨害， 指地面高低不平或坚硬等。马鸣阿阇黎说：“此处‘处 所’，即在经书、佛塔、佛像等前，在菩萨住处等，在 亲教师、轨范师前，在父母前，不应行淫。”阿底峡尊者也作此说。 这里要注意，夫妇卧室中不应陈设三宝所依——佛 像、佛经、佛塔、上师像等。因为三宝所依是皈依、供 养的境，在皈依境前作不净行，极不合理。

“非时”，包括以下情况：一、出月经时；二、孕 妇怀胎满月（男胎怀九月，女胎怀九月零十天），在临 产期间；三、正给孩子喂奶时；四、正受斋戒时；五、 身有疾病时，房事不宜；六、过量行，“量”指最多到 五次。

马鸣阿阇黎说：“此处‘非时’是指出月经时，妇 女怀孕时，婴儿在身（正给孩子喂奶）时，对方没有行 淫的兴趣时，身心苦忧等，或持八关斋戒时。”阿底峡 尊者所说与此相同，略有差别之处，即：在白天行淫， 也叫非时。

邪淫的意乐分三：

一、“想”，《摄抉择分》中说：于彼彼想，指须无 错误想。从总的方面说，在他妻中，如果对张妻作王妻 想，也属于无错误想。《毗奈耶经》中讲到不净行他胜 罪时说，不论有错误想或无错误想，都是同等的。问： 为什么《摄抉择分》说的想，条件更为宽松？答：因为 《摄抉择分》主要是根据在家人宣说的。 《俱舍论自释》中说：作自妻想而趣向于他妻，不 成为业道。如果对他妻作余妻想而趣行，则有两种说法， 即成为业道或不成为业道。

二、“烦恼”，即贪嗔痴中任何一者。

三、“等起”，即乐欲作不净行。

邪淫的加行：《摄抉择分》说：教他邪淫，教者也 生邪淫罪。《俱舍论自释》则说：教者无根本业道。前 者《摄抉择分》的意思或许是说，会产生非根本的支分 罪。然而尚须观察。

邪淫的究竟，指两两交会。具体情况尚需分析。

**有人想：只是在心中想一下，不算罪业吧！但实际 上邪念一动，就已造下了罪业。**下面请看《感应篇例证》 中的一则事例： 贵溪有位书生叫宋不吝，十五岁时入学，才学出众， 但屡次考试不中。他想自己一生没造过大恶，为什么如 此潦倒，就请张真人代写一篇表章，看一下天榜。 张真人能上天，他到天门时，听神说：“这人本应 有功名，因为与婶子私通，所以功名被削去。”真人回 来告诉他，他说没有此事，又写文申辩。神批复道：“虽 无其事，实有其心。”宋生知道后，惭愧难当，后悔莫 及，因为他年轻时见婶子貌美，偶尔动过一念邪心。

公案：《寿康宝鉴》上还有一则事例： 徐信善和杨宏是同窗好友，他们一道去赶考，住在 一家旅店当中。有一天，遇到一位会看相的高僧，说杨 宏将来会大贵，徐信善要贫穷。当晚，杨宏偶然看见旅 店有一位少女很漂亮，就想拿很多银两去向少女求欢， 被徐信善严肃地劝阻了。 第二天，高僧又遇徐信善，惊讶地说：“何以一夜 之间忽然生出阴骘纹，换贱相为贵相了，今后你要享大 富贵。”又看杨宏的相，说：“你气色不如昨天，虽然和 徐信善都会富贵，但名次在他后面。”发榜时果然如此。 可见“动淫心没有果报”只是断见的说法。前一则 事例中，宋不吝没有构成邪淫事实，但一念邪心就已造 下意业。如果这一意业既不增福，也不折福，那就应成 业力空亡，但这无法成立，因为并没有作用是零的业。 实际上，起淫心折福很大，宋不吝原本福薄，一念淫心， 就使他功名消尽。 后一事例说明，只要起心动念，就一定落在罪福中， 恶念是罪，善念是福，徐生一念止淫，转贱为贵，杨生 一念起淫，转贵为贱，都是由业决定的。一夜之间，就 使两人的面相大为改变。所以起心动念不是对相续没有 影响，而是影响很大。我们一天当中有无数念头，念念 在福德上有加减乘除，所以懂得念念调整为善心，极为 重要

以此案例为鉴，修行人应尽量远离能引发淫欲的因 缘。比如应少入城市，不看世间影视、娱乐节目，不看 世间报刊、杂志、书籍，不上网，不入歌舞厅、酒吧等 娱乐场所。今时礼法衰微，诱人堕落的染缘举目皆是。 在广告画面上，在所谓的人体写真画册上，在描述情爱 的书刊、影视上，处处存在性诱惑，极易挑起心中的贪 欲。看一次淫秽画面，听一次挑逗声音，就会丧失正念， 堕在邪念中，不能自拔。身处在染缘炽盛的环境中，若 不严加防范，道业瞬间就会被淫魔摧毁。

公案：过去有位劫拨仙人，成就了五神通。国王非常敬重 他，每一次他飞行往来王宫时，国王都用手捧他的双足 接送他。吃饭时，国王还亲手供奉。这样做了有多年。 有一次，国王有事远行，交待一位宫女说：“我奉 事仙人，向来小心。现在我要去远行，你供养仙人时应 如我一样。” 这次，仙人又飞来了，宫女用手去接仙人的足。仙 人触到女人柔软的手，爱欲当即萌发、增长，神通立即 失去，再也飞不起来，只好徒步走出王宫。 以上的仙人都是由心生淫欲而遭致堕落。以此为 鉴，修行人应严密防范淫欲生起。“世上无如人欲险， 几人到此误平生。”《宝积经》云：“大王当知，丈夫亲 近女人时，即是亲近恶道之法，此是丈夫第一过患。”

丁福保居士在《节欲主义》中，**列举了手淫的十种 危害**： 一、身体发育不良。 二、脑髓亏乏，智力下降，时常健忘。 三、头晕耳鸣，目光变短。 四、脸色苍白消瘦，口吐白痰。 五、经常做淫梦，白天见到女人，就会漏精。 六、泄精时，因为产生爱惜之意，不使精液泄出， 导致精虫坏死腐烂，酿成睾丸病。 七、身体孱弱，容易染上风寒、瘟疫、肺痨等病， 导致过早死亡。 八、胃功能衰退，行走蹒跚。 九、生殖器易损伤。 十、因为纵欲过度，精虫弱小，所生子女，身体羸 弱。 此外还有精神萎靡不振，多梦、烦扰、眼痛、疲倦、 血亏、大小腿肌肉无力、手容易发抖等。其中最显著的 症状，就是健忘。 如果手淫时间较长，会引发以下各类病症： 精神失常、双目失明、消化不良、抑郁症、忧郁症、 斜眼、失眠、头痛、心跳、干咳、手脚酸痛、阳痿等。

1917 年，有位巨商之子在日本学西医，考试名列 第一。有一次他坐日本电车，车还没有停稳，就往下跳， 结果跌断一只胳膊。他是学医的，很快就治好了。但是 西医并不了解，凡是骨伤，百日之内不能行房事。 不久，母亲过寿，他回到中国，不知道伤筋损骨要 在房事上谨慎，就和妻子同房。第二天一早，发现这位 高才生已经透体冰凉、气绝多时。

佛说十善业道经演义—— 智圆法师

丁三、明离邪行功德 【复次，龙王！若离邪行，即得四种智所赞法。】 如果远离邪淫，就得到四种智者所赞叹的法。

【何等为四？一、诸根调顺；】 邪淫发自于淫心。在造邪淫业的时候，以淫欲驱使， 眼根会不由自主地逐取对方的相貌，耳根不由自主地逐 取对方的声音，乃至鼻根逐香、舌根逐味、身根逐触、 意根逐法。所以以邪淫业的恶性作用，会使得眼根躁动、 耳根躁动、鼻根躁动、舌根躁动、身根躁动、意根躁动， 总之一切根都会因此而不调顺。 世间的男女只要犯了邪淫，身体就已经变坏了，变 得眼睛不正，耳根不正，身根也不正，整个人无法再安 静下来。相反地，能坚守离邪淫的善道，内心有坚贞的 节操，就会获得诸根调顺的功德。

【二、永离喧掉；】 这里喧掉是指内心的混乱、不宁静。造了邪淫业， 因上起各种邪恶的心念，想怎么得到、怎么占有，以恶 业的等流作用，心就常常处在混乱、躁动的状态当中。 但远离邪淫，内心没有被罪业染污，就恒时心态安详、 坚固，没有躁动、混乱。

【三、世所称叹；】 夫妇的伦理原本是人道的开端，男子迎娶女子结合 成夫妻之后，就应当终身不改，才有乾坤的正气。如果 能尽夫妇的道义、不作邪淫，就会受到世间一致的赞美。 比如古代对守节的女人，会竖牌坊、立祠堂表扬她的贞 节。

宣德年间，曹鼐担任泰和典史，一次捕捉盗贼时， 在驿亭和一个美女相遇。女子想以身相许，曹公说：“处 女可以侵犯吗？”然后拿出一张纸，在上面写了“曹鼐 不可”四字烧毁之后，一夜不动心。到天亮时，叫她的 家人领回。后来殿试对答，忽然一张纸飘到眼前，上面 有“曹鼐不可”四字，于是文思如涌，考中了状元。 像这样洁身自爱的善行，直到今天都受到正人君子 的赞美

【四、妻莫能侵；是为四。】 这是等流果报。自己没有奸淫别人的妻子，自己的 妻子也就不会被人侵犯。

**破除性解放之邪见 （因果的奥秘）**

1. 邪见者说：性欲是人性的本能，需要开放，不 能对它作种种限制。 破：如果说凡是本能都必须开放，那么贪嗔痴是凡 夫俱生的烦恼，是本能，是否也都应当开放呢？生活中 的经验告诉我们，一个人需要如理地取舍他的行为，而 不能无原则的开放。比如，饮食是人类的本能，能否因 162 因果的奥秘 此就无限制地暴饮暴食呢？能否不考虑身体的状况不 加选择地饮食呢？能否侵占他人的饮食呢？能否不遵 循时间规律随意饮食呢？稍有理智的人，都知道饮食应 当遵循一定的规律，不然就会对自身的健康造成很大危 害。推展开来，不但是饮食，乃至人类的一切行为，都 要以智慧抉择，合理地取舍。凡是引发苦果的方面，都 应当遮止；凡是引发乐果的方面，都应当进取，唯有如 此，才是离苦得乐之道。所以，一切行为不是无条件地 任意开放，而是需要以正理判断因是善还是恶，果是乐 还是苦，由此作出如理的取舍。所以，如果性行为在时 间、场合、对象等方面会对自他造成痛苦，就应当坚决 地遮止，绝不能随心所欲地开放。
2. 邪见者说：性能给人带来很大愉悦，因此是一 种真实的乐，应当希求。 破：请问，性的愉悦，是指眼前享有的片刻乐受， 还是指未来享有的长久安乐？如果以片刻的愉悦会招 来未来漫长的痛苦，那岂是所应希求的？就像在美味中 掺入慢性毒药，虽然享用时有些乐受，但未来却要遭受 长久的病苦，请问谁愿意受用它呢？同样，以邪淫会有 片刻之乐，但它会使身心毁坏、家庭破裂、来世沉沦恶 趣，感受极其漫长剧烈的苦痛，怎么能不顾一切地任意 开放呢？它又岂能称作是一种安乐？再者，如果淫乐是 思总业果 163 安乐自性，应当受用次数越多，安乐就越增长，为什么 纵欲过多会造成身心衰败甚至死亡的结局？
3. 邪见者说：婚外恋是两情相悦，为什么判定为 恶业？ 破：虽是两情相悦，但她的丈夫悦意吗？子女悦意 吗？亲友悦意吗？天下的善人悦意吗？出世间的圣人 悦意吗？以两人的悦意遭致这样大的公愤，岂是善业？ 这就像两人合伙造一件恶业，得到暂时享乐而高兴，但 对他人造成了损害，引起普遍公愤，能说是善业吗？
4. 邪见者说：不应对性开放安立罪恶、丑陋、污 秽、邪淫等的贬义词。 破：比如，有必要把杀生、偷盗、谎言等安立为罪 业，因为这种作业能造成自他的痛苦。不然，如果去掉 这些贬义词，就是反过来给恶业正名，支持、褒扬、鼓 励造恶，而这样做的结果，势必将人类导向罪恶和毁灭。 所以凡是会对自他造成痛苦的行为，都应当安立为罪 业，以此而加以遮止，使自他远离痛苦。这样做符合离 苦得乐的正道。同样道理，不正当、不健康的性行为是 造成自他现生、来世诸多痛苦的恶因，怎么能赞许、宣 扬、保护，使之合理化而肆意滥行呢？难道人类是想毁 灭自己吗？

五、邪见者以“食色性也”作为纵欲合理的依据。 破：我们要用智慧来抉择淫欲的真实体性，“食色 性也”的“性”，是指人类的俱生烦恼，既然它是烦恼 性，就是烦动恼乱的，是招来无穷生死诸苦的因，因此， 它不是清净安乐之法，应当彻底断除才对，不能把“食 色性也”这一句错解了。

六 邪见者认为，离欲、节欲是压抑人性、禁锢人 性，是刻意折磨自己。 破：比如染上了吸毒恶习，不及时地加以对治，就 会一步步堕入痛苦深渊而无法自拔，因此面对毒瘾，理 智的做法是克制并彻底戒除。同样，淫欲是串习长劫的 烦恼，势力强大，祸患深重，对待它有两种态度，要么 放纵，要么根除。如果取前一种态度，就会像饮盐水一 样越饮越渴，越陷越深，最终走向毁灭。取后一种态度， 暂时就要与习气作斗争，要自我克制、励力对治，但最 终能超越淫欲而到达真正的解脱。 所以，节欲离欲才是离苦得乐的正道。佛针对善根 深厚的出家人，要求完全断淫；对在家男女，则缓而求 其次，暂时把淫欲规范在正淫的范围内，再逐步过渡到离欲，最终以完全离欲来了脱生死。

七 邪见者说：性是推动人类发展的源动力，不应 压抑。 破：所谓的源动力，是从哪个角度说的？从生死流 转的缘起来看，性不但是人类流转的源动力，而且是整 个三有流转的源动力，因为凡夫都是以淫欲而生死的。 从解脱生死的缘起来看，不遮住这股无明的源动力，就 无法遮止无穷无尽的生死流转。所以这股生死的源动力 ——爱欲无明，不应使其发展，而应彻底根除。真正能 引导我们趣向安乐和觉悟的动力之源，唯一是慈悲和智 慧，这才是真正需要发展、提升的。

八 邪见者说：性爱是人生最大的意义，怎能贬低？ 破：这就要知道所谓性的意义何在，对在家人而言， 婚姻负责人类的延续，这是很重大的问题。因为每个人 只有依托父母才能来到人间，因此在家男女结婚成家， 担负着孕育、长养、教导新生命的重大责任。除此之外， 性爱并不具有人生的大义。人身的宝贵品质，在于它具 有突出的意志力、智慧力、慈悲力，如果能全力使之显 发，就会以此品质成就伟大的道德与事业，也就是利用 此人身宝筏，可度越生死苦海，抵达三乘菩提彼岸，真 正现前大自在、大安乐的境界。这才是人生大义。

下面再观察纵欲会毁坏人身的宝贵品质，摧毁世出 世间一切义利：

邪淫业能极大地损害人的心志。纵欲之人，常常处 在邪思妄想中，连做一件小事都不能专心致志，更何况 成就世出世间的大业。 纵欲能蒙蔽人的智慧，使人心变得狭隘、阴暗、恼 乱，在这种状态中，智慧绝不可能开显，不用说出世间 的圣果，连世间高超的技艺也无法现前。人类的智慧只 有在静定中才能显发，纵欲只会使心越来越迷乱，使人 变得越来越愚痴。 淫欲现行时，人处在极度自私的状态中，产生强烈 的占有欲，这与利他的慈悲心相违。为了满足自己的占 有欲，可以不惜一切手段，甚至摧残、伤害他人，能引 发诸多的邪恶之心，比如欺诳心、嫉妒心、玩弄心、谋 害心等等。人一旦贪著在色欲上，会泯灭兄弟友情、儿 女亲情、伦常孝道等，与禽兽同类，将善心完全断灭。 以上讲了纵欲的诸多过患，即：败坏身心、家庭、 事业，障碍智慧和慈悲，消减意志力，消减功名、富贵、 长寿等福德。所以，世上再没有比淫欲更严重的灾祸了。 对淫欲这个强大俱生烦恼，在家居士应有足够的认识， 应当以理智将它限制在正淫的范围之内，为了解脱生 死，进一步要彻底断淫。

思考题：

1. 偷盗是一种行为，而不偷盗是戒律，它属于身，口，意的哪一种？
2. 随意享用浪费公众的财物，属于偷盗吗？
3. 对于“未造业不会遇，已造业不坏失” 怎么理解，谈谈自己的看法。
4. 为什么应该在自己的身口意上修习善业？
5. 为什么“永离” 十恶业两字很重要？ 身口上做很多，念很多，但心里的杀，盗，淫至邪见却会念念增长？
6. 怎样做才能从心上断除恶趣？