**前言—大綱**

成佛的方法，也就是大乘佛教的修行，分三個階段：

第一階段：修四加行—目的：放下貪戀輪迴的心（出離心）

修五加行—目的：放下自私之心（菩提心）

第二階段：修禪定

第三階段：修空性—目的：放下我執（得解脫）

 四加行（又稱四外加行，四前行）它的四種修法是：

1.暇满难得 2.寿命无常 —目的：打破對今生的執著；

3.轮回痛苦 4.因果不虚 —目的：打破對後世的執著。

 加行[一、暇满难得](https://bj.cxb123.cc/1xm/)的修法：

* 1八闲暇 的觀修 [2十圆满](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/) 的觀修
  + [1地狱(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.1-di-yu/) 。 [1得人身(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.09-de-ren-shen/)
  + [2饿鬼(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.2-e-gui/) 。 [2生中土(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.10-sheng-zhong-tu/)
  + [3旁生(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.3-pang-sheng/) 。 [3五根具足(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.11-wu-gen-ju-zu/)
  + [4边地(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.4-bian-di/) 。 [4业际不颠倒(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.12-ye-ji-bu-dian-dao/)
  + [5长寿天(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.5-chang-shou-tian/) 。 [5信佛法(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.13-xin-fo-fa/)
  + [6邪见(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.6-xie-jian/) 。 [6佛陀出世(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.14-fo-tuo-chu-shi/)
  + [7暗劫(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.7-fo-bu-chu-shi/) 。 [7佛已说法(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.15-fo-yi-shuo-fa/)
  + [8喑哑(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/1-ba-wu-xia/1.8-yin-ya/) 。 [8佛法住世(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.16-fo-fa-zhu-shi/)
  + 。 [9皈依三宝(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/)
  + 。[10上师摄受(3h)](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/)
* [3暂生缘八无暇](https://bj.cxb123.cc/1xm/3-zan-sheng-yuan/)
* [4断缘心八无暇](https://bj.cxb123.cc/1xm/4-duan-yuan-xin/)
* [5暇满之相](https://bj.cxb123.cc/1xm/5-xia-man-zhi-xiang/)

今天我們串講的內容是十圓滿修法中，五種他圓滿的最後兩種—皈依三宝&上师摄受。

**他圆满之4皈依三宝**

**了解 – 皈依三宝（自入圣教）**

[[p146]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/#p146)**从他圆满的后两者来观察。在入教门方面，皈依、无伪的出离心和菩提心三者是入门标志，如果没有真正入门，将来就不可能成就。现在我有没有入门呢？如果尚未入门，就要在相续中致力于修习皈依、出离心、菩提心，长年不懈。**

[[p3]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/#p3)尽管**我们具足生逢明劫、佛已说法、佛法住世这三个因缘，**但如果自己没有步入佛门，那么自相续依然不能得受教法和证法，就像太阳虽已高挂空中但对盲人来说无利无害，或者到了海边自己不饮水则无法解渴一样。如果进入佛门是为了今生的消灾去病等，或者是因为害怕来世的恶趣痛苦，那么虽然已经皈依佛门，但法也只能称为救怖之法，人也不可能真正趋入正道。再者，如果单单为了今生的丰衣足食等或者仅仅追求来世的人天乐果，那么即便已经皈入佛门，法也只能称为善愿之法，人也没有真正趣入正道。只有真正认识到生死轮回皆无实义，为求解脱而趣入佛门，才能称得上是真正的入道者或者说佛教徒。

[[p14]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/#p14)如果你没有进入佛门，尽管佛教存住于世，依然不能得受教法和证法，佛法中无边的智慧和大悲将与你无缘。**纵然佛教极其兴盛，对自己也毫无利益**。

[[p17]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p17)当然，趋入佛门有两种：一种不太究竟，充其量只是相似的佛教徒；一种则是真实的佛教徒。那么，这两种是什么样的呢？

**相似的佛教徒—為了遠離現世與後世的世間怖畏，為了希求現世和來世的人天福報。這二者都不算是真實入門。**

**真实的佛教徒—**[[p23]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/#p23)**只有真正认识到生死轮回皆无实义，六道犹如火宅、罗刹洲、剑叶林般可怕，为求自他解脱而趋入佛门，才能称得上是真实的佛教徒或者入道者**。（我们是不是佛教徒？也应该好好扪心自问。）**但是作为修行人，我们应该想：假如即生没有解脱，来世一定要继续修行，诚如《极乐愿文》所说，要像重罪的囚犯从牢狱中解脱出来一样，义无反顾地想逃离轮回。有了这种想法，才算是真正的佛教徒**。否则，不要说居士，就算是出家人，身披三衣、袈裟，头剃得光光的，平时住在寺院里享用信财，若还特别羡慕世间八法，根本没有解脱的意念，也不是真正的佛教徒。

[[p27]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p27)学习这部《前行》，意义真的非常大。如果不懂这些道理，表面上你特别精进，实际上你的所作所为，可能根本不属于佛教范畴。所以对《前行》的这些词句，不要随便划过去就可以了，应当一边读一边细心思维，逐字逐句、详详细细地琢磨，与自相续结合起来再三观察。若能如此，一方面可认清自己的过错，同时也能明白今后该怎么做，以此作为修行道路中的一盏指路明灯。

[[p38]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p38)如果我们没有皈依步入佛法的话，依然得不到教法和证法。教法就是《前行》、《入行论》，还有五部大论、大圆满等等。证法是内心当中生起了出离心、菩提心、空性的智慧，乃至受一条戒律也是证法。如果没有进入佛门，这些都得不到，而教法和证法是我们暂时、究竟利乐的源泉。如果没有把利乐的源泉找到，在轮回当中没有安乐可言。如果接受了教法、证法，从此展开修学之道的话，逐渐就可以摆脱轮回，获得究竟殊胜利益的解脱。

[[p45]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p45)皈依也是这样讲，你皈依佛门是用什么心态皈依的？是用救怖的心态、善愿的心态，还是真正解脱的心态、菩提心利他的心态而皈依。

[[p65]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p65)**宗萨仁波切也专门写了一本书《不是为了快乐》，论述了很多。学习佛法不是为了快乐，那为了什么？是为了觉悟的**。其实不是为了得到世间的快乐。真正的佛道是解脱觉悟是要把苦和乐都超越的，而不是离开苦得到乐。

[[p107]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p107)人天福报并非真实安乐。比如，其中的乐受是坏苦，舍受是行苦，这些都注定无法久长。福业、不动业的力量一旦消失，马上又转入苦苦，无论如何都转不出这一大苦轮。依此所得到的乐是暂时性、很快消失的缘故，不算作真正的道，只能算是共道。但以通达苦谛的深远眼光来看，不难认识到它是苦的自性。其中，无论现世乐还是来世乐都不是真乐，如果没有这种认识，仅以内心错谬的定义而盲目求取，就只能发生不入轨道的欲求和行为，也就是仍然不算真实入道。

**前行法的要求**

[[p120]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p120)本法要求学人迅速趋入解脱道，放下一切世间琐事，将内心打扫得干干净净，不再追逐现世和来世的世间利益，所以此处特别区分了外围入门和真实入门。也就是明确指出求救怖畏和求世间福报，都只是在门外打转，仅属于外围入门；只有了解到一切轮回法无实义，从此以一心希求解脱的动机来入道，才叫做真实入门。因此本法的结构是：以四部退心法为前驱，即入门前的预备修心；共同前行全部过关以后开始依师、念解脱利益，一心求解脱；之后进入内前行，从皈依一路深入，都是要接近大圆满正行之道。它的步骤需要简练而不可延缓，目标需要明确而尽快将学人引入解脱道，我们应当如是定位本法的特点。

[[p123]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p123)四部退心法如何息灭求此世、求来世之心呢？无非是认识到轮回无实义，其中的核心即是因果。也就是从现前、来世一步一步去思维、观察，逐步看到人心是如何动转、后来结局如何、是否有实义等，最后发现完全是在苦轮中流转。彻底认清以后放下一切，来真正修习出世之道，如是充分准备、一心趣往解脱，叫做“抓住了道的开端”，从此进入圣教之门，以全身心的投入来修习三乘一贯体系的菩提深法。

1. 对比

[[p126]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p126)**圆满和缺失**

[[p128]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p128)假使没有真实入门，没有主动踏上道的起点，那的确是很大的缺失。看起来好像在学修种种善法，实际多数是满足虚荣心，想用一种名声来装饰自己；或者想得到地位、供养的财利等，这些人的内心统统尚未入门。说起来好像在学九乘教法，实际内心求的全是消灾免难、除现世灾障，或者求现世和来世的人天福报、名利双全等，这些人再如何学修，也只不过是实现离怖畏和求名利的结果。

[[p131]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.17-gui-yi-san-bao/" \l "p131)譬如，老师或是父母教导孩子，只要孩子肯做，他就能够完全学到所教课程，非常圆满。同样，自方具足欲乐，就能够马上随着他方师长的因缘而修习、运作，能够开展法道上的各种进程、实现法道上的各种功德利益。相反，如果连欲乐都没有，根本不愿意跟随法师的教导而放弃名利、放弃现世八法、放弃享受、放弃自我，他岂能踏上真正的法道？所有出世法道都是在求解脱的前提下才可能出现，如果自己不肯入门、不肯踏入，老师说“你应当出离”的时候，自己马上拒绝，当然门内的一切都跟你绝缘。何时愿意入门，这一切才属于你。

**他圆满之5上師摄受**

[[p10]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p10)虽然已经皈依了佛门，但如果善知识没有摄受我们，也得不到什么收益。如《般若摄颂》云：“佛法皆依善知识，功德胜主佛所说。”因为佛经浩瀚无垠、圣教多之又多、所知无穷无尽，假设没有依靠上师的窍诀，就不会懂得总结诸法的要领而加以修行。如果有了上师指点，法融入了心，就像《前行》这部法，最初怎么样发心、中间怎么样入定、最后怎么样回向，必定会了了分明。所以说，上师的窍诀很关键。

[[p25]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p25)即便已经进入佛门，可是如果没有被顺缘的善知识所摄受，那么对正法的真理也将一无所知。如今已承蒙善知识慈悲摄受，所以为殊胜悲心圆满。

真实来讲主要是应该依止上师所传的法，而且要依教奉行去改正、调整自己的行为，改正自己错误的观念。其实我們**的相续在进步、内心在调整，这个就是依止上师、善知识摄受之后的必然现象**。

**《大圆满前行》–永远不会生嗔的善知识**

[[p72]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p72)依止善知识，并不是非要找一个人。倘若你实在找不到，可以将《大圆满前行》当作上师，它又叫“无嗔阿阇黎[[8]]\”。

[[p281]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p281)《大圆满前行》涵摄了无垢光尊者和智悲光尊者论典的精华窍诀。而这些论典的窍诀精要，全部汇集于《大圆满前行》中。故本论是一切佛法的精要、一切佛法的总纲，依靠它，今生就能获得圆满正等觉佛果。所以你们不要认为“这个法是前行啊，不一定很殊胜”，实际上它具足一切圆满的教言，既可以算是前行，也可以算是正行。

**在所有助缘当中，善知识是最殊胜的助缘**

[[p88]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p88)修行佛法的主因还是我们自己。如果我们自己想解脱，这个助缘就可以帮助我们解脱。如果我们自己不想解脱，或者没有佛性及如来藏，那么善知识再怎么努力也没办法利益我们。这里有个“因缘和合”，主要的因还是我们自己，最大的助缘就是善知识。

[[p89]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p89)在修行佛法的过程中 **“值遇善知识”也是需要很多的福德才能得到**，因为它是最重要的助缘。所以我们在学法的时候，在无数的祈祷、发愿和回向当中总是有一个“生生世世不离师”的发愿。每日修行的善根还需要回向说“生生世世不离师，恒时享受圣法乐”等等。在《恒常念诵文》当中也有这样一种发愿，所以这个是很重要的发愿。

[[p114]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p114)上师会告诉我们先学《大圆满前行》。《前行》是祖师们对佛经学习的心得，是留下来的引导。从所有佛经中归纳出的第一步就是要生起出离心。对一个佛教徒来讲，要成佛的第一步就是出离心。出离心怎么修？上师告诉我们有四种修法——暇满难得、寿命无常可以打破对今生的执著；轮回痛苦、业因果可以打破对后世的执著。这时会生起“我要解脱”的心，然后开始修皈依、发心，慢慢地一步一步成熟。

[[p120]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p120)上师会告诉我们用祈祷的方法来积资净障，祈祷、呼唤上师诸佛帮助我們。如果想增上福智，要供水、供曼扎，通过这样增上福德。还要通过忏悔的方式把内心的障碍清净掉一部分，这时智慧就会爆发。对我们修行来讲，这些都是快速的成熟的方便。如果没有上师引导，就没办法了解。

[[p146]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p146)阿底峡尊者说：如果你只是没有违犯戒条，但内心中没有**出离心**的话还是没有办法解脱的，所以必须要抓住三戒的核心，这是第一层次。

[[p148]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p148)阿底峡尊者说：即便是三门日夜都安住在善法中：身体一直顶礼、转绕；口里经常念佛、念咒，心经常安住在发善愿等等。即使像这样三门日日夜夜、勤勤恳恳地奉行善法，但如果不懂得将**善根回向**圆满菩提，那善根会空耗，善法也会被颠倒分别念一扫而光，这是第二层次。

[[p152]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p152)纵然一个修行者的智慧很超群，能够背诵、理解很多的经论；戒律也守得很清净；口才也很好，能够经常讲经说法；并且还有一定的观修境界，可以长时间安住在寂止状态，七天甚至于十五天都安住在禅定当中等等。即便这个修行者有些观修的境界，有的时候能够见到本尊、见到佛菩萨，能够见到放光，甚至有些拙火等等。但是如果他没有**舍弃世间八法**，内心还是耽著轮回，那么他一切的所作所为都只是为了现世的生计、为了今生能够得到财富、得到名声等等，这全都是成为轮回的因，不可能获得来世之道。

**佛的教量–引用圣教《般若摄颂》来证明**

[[p166]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p166)**为使我们生起因相知的胜解信，必须有佛的教量**、有缘起理道上的衡量，再有成就大德的指点，并结合实例来给我们显示、指导，才可能把过去的无知状态扭转为绝不改变的强大观念。

**从理道上证明，离开了善知识的教授，我们无法把握修持的要点**。对此**我们可以通过“量、时、自力”四字诀来通达**。

“量”—是指佛语经教的量非常多

“时”—真正能修法的时间基本不会超过两年，所以是非常有限。

“自力”上的认定。我们光凭自学没有可能，甚至连掌握基本的加法都很困难。

[[p178]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p178)以本法来说，善知识就是无上的大尊者晋美朗巴。我们从传记不难了知，尊者一一通过了小、大、密三乘所有的修量，使一切传承在一刹那间顿然显现，所以绝对可靠。从前行到正行的大圆满龙钦宁体法门，他是最关键的指授者。他摄集了法道上最关键的要点，通过代代传承，传递到我们心中。大祖师是明眼识路途的彻证者，是完全继承佛陀心髓法的代言人，与佛无有二致。

[[p183]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p183)如是，透过量、时、自力三个要点可以证成：假使不依止上师口诀的指授，我们根本不知该如何摄集一切法的要点而修持。

**接下来是以实例证成**

[[p184]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p184)往昔阿底峡尊者来到藏地，库、鄂、种三大弟子请问说：“作为一个修行人，要得到解脱和一切种智的果位，经论教典和上师的教授相比，以哪个为主要？”

[[p185]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p185)没想到阿底峡尊者说：“上师的教授是主要的。”

[[p186]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p186)他们大吃一惊，问：“什么缘故呢？”

[[p187]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p187)尊者回答：“即使对于三藏能诵、能讲，对于一切法的体相非常通达，但在修持时没有践行上师教授的人，必定与法脱离。”

[[p191]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p191)真正的学修叫做“学佛”、“学法”，而不是“佛学”、“法学”，以此表明是要追随师父而学。一般人认为学修可以脱离，但实际上“学”是跟师父学，在师父的指授下进行各种修心。

接着又问：“我们现在承认需要实行上师的指授。如果摄尽这一切指授来说，是不是可以归摄于安住三律仪和三门精进修善之中呢？”

[[p194]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/#p194)没想到尊者说：“那些做法没有任何利益。”

[[p196]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p196)尊者说：“虽然安住三律仪，但内心不想从轮回中出离，所做的这一切仍然是轮回之因。”缘起点上缺失了等起，心没有踏入出世之道，就是缺失了最重要的入门，由此，再如何忙碌于安住三律仪、精勤修善等，也只不过是在意律相、执着行为的表现而已。

[[p197]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p197)尊者又说：“即使三门昼夜行善，但是不晓得如何回向菩提的话，善根很容易被一些嗔恚、邪见、后悔等颠倒分别所消灭。”不了知内心缘起机制是如何运转、善根易被失坏的缘故，最终得不到任何利益。因此，一定要用回向菩提的结行，来摄持善根辗转增长、成熟于菩提，使善根住于正道而不退。如果没有掌握缘起的要点，只是徒自忙碌一些外在形相，难道会有什么利益吗？

[[p198]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p198)再者，“即使有智、尊、讲、修四德，说到‘智’，好像对任何法都能分析、辨别；说到‘尊’，外相持戒极其谨严；说到‘讲’，滔滔不绝；说到‘修’，各种各样的法都修过。然而，从缘起点上来说，假使对于世间八法没有退心，那么这一切所作也无非是在忙碌今生的活计，或者说完全是行持现世法，从最初的等起便决定了这种走向。如此一来，下至来世以后的所有道都不可能得到。”因为，缘起上根本没有方向，怎么会把握后世之道呢？

**2 对比**

**圆满和缺失**

[[p204]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p204)如果有具相善知识的摄持，给予要害上的指点、提醒、教授，自然就很容易上路，很容易以此因缘出现各分的圆满，有希望迅速圆满佛道而成就。

本宗的传承祖师着重强调掌握三殊胜，要把任何修法都落实在三殊胜上，或任何法行都在三殊胜的摄持下进行。这就是真实的实修引导，来针对缘起之初的最重要处进行纠正、提醒、操练，以免后后出现的结果完全不理想。

**零状态和满机遇**

[[p213]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p213)诸法都是因缘生，缺少一者即不成立。譬如，火柴头和磷片中任缺一者便无法出火，这是决定的道理，由此不难看出他缘圆满的重要性。

[[p217]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p217)如此看来，修法需要积聚众多因缘，五圆满不具足就完全陷于零状态、空白状态——因缘欠缺的缘故，无法进行正法上的运作。一旦因缘积聚，就意味着有了希望，各方面的法行也都可以出现。可见，圆满非常来之不易，是由因缘所决定。当然，目前拥有的也很容易失去，如果不善加运用，的确太可惜了。

[[p230]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p230)**再者，得善知识悲悯摄受，就需要看自方是否具有信心、恭敬？是否做到了三喜承事？做得如何？信心是否足够？如果不够，就需要忆念功德。敬重心是否足够？如果不够，就需要忆念恩德。虽然善知识方面已经一切圆满，但自身的条件若不具足，比如有邪见、愚痴、罪障等，又怎么能够行得通或得到真正的摄受呢？要得善知识摄受，自方的条件也一定要具备，关键在于修信心和恭敬，行为上多做供献财物、身语意承事以及如教修行。检点自己的这些方面，已经具足则修随喜，再接再厉；不具足的要惭愧、忏悔，从此好好努力，使我们的修行真正纳入正轨。**

[[p295]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p295)我始终认为，学习佛法的过程中，祈祷本传上师尤为重要。一旦上师的加持融入你心，闻思修什么法、办什么事都比较容易，不然，做很多事情难如登天。因此，大家要经常祈祷传承上师，愿他们的大悲、智慧和利益众生的不共能力，全部融入自己相续，让自己将来像他们一样，在利益众生方面显出特殊的力量。我们只求这一点，不求其他人天福报，没必要希求加持自己活得长一点，或者晚年时退休金一点不扣，全部拿到手里。我们唯一求的就是利益众生，哪怕粉身碎骨、寿命短暂，也绝不畏惧退缩，“愿我生生世世具足利益众生的力量，拥有度化众生的勇敢之心”，这就是菩萨勇识的发愿！

**前行系列 4**

[[p314]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p314)·**第一、了知上师是佛**

**[**[6]]，有了义和不了义两层认识。[[p316]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p316)所谓“不了义”，就是针对有情的认识而言，当认识还不到位时，只能为他们开示较外层的涵义，内层、密层等的涵义隐藏在其中，暂不明说，也就是所说的话尚未完了、意义尚未完全彻底。所谓“了义”，就是等到根性提升、因缘成熟时，才可以把其中最深层、最真实究竟的涵义说出来，再没有隐藏。

**就不了义而言，应该认识上师是真正的化身佛**

**就“了义”而言，一定要认知上师是真正的法身佛**

[[p331]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p331)什么才是清净的近取因呢？必须将上师视为法身佛，从而他的一切显现无不清净。此时，自心与佛心之间就没有任何障碍，以缘起力，佛的加持会入于内心，点亮弟子的智慧。

[[p351]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p351)**第二、了知上师的作业是佛的作业。**

其中又分为共同和殊胜两种作业，在共同作业中又分息、增、怀、诛四种，而此四者又各有世间和佛法两种。

[[p352]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p352)就世间来说，如果不晓得上师依照世间规则的作业是佛的作业，不免会妄自分别：我的上师是佛，但看起来上师的事业并不是佛的事业。如此一来，出现相违的缘故，我们不应生起这种想法。应当思维：上师是佛，上师的事业就是佛的事业，上师所作的各个方面，都是佛的息增怀诛事业。上师有时候充当尊主，去调解纠纷，让不和合的有情和合，我们要想到是上师在作息业。或者上师在积累财富，购置庞大的产业，建造大量的房子，或者发展商业盈利等，我们要想到是上师佛在作增业。有时候上师摄受大量有情等，要想到是上师在作怀业。或者上师一怒而安天下，出现各种忿怒相、打骂相、挑起争端相等等，要想到这是上师佛在作诛业。

[[p353]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p353)再就佛法事业而言，观想上师放白光，能够消除疾病、战争、饥馑等的灾难，是在作息业；放射黄光，增上福德、寿命、财物、受用等，是在作增业；放射红光，摄受三界等各种器情，是在作怀业；或者放出墨绿色的光，诛杀、驱逐、灭除一切怨害、魔障，就是在作诛业。

[[p354]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p354)所谓殊胜的事业，是指上师对于众生传讲能够获得解脱果三种菩提的道，把有情安置在解脱和一切种智的果位上。

[[p355]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p355)·**第三、了知对自身而言，上师的恩德比佛还大。**

对此需要从因缘分了解上师的恩德。我们生在五浊恶世，过去诸佛都无法调化，然而，金刚持佛以大悲观照，为了摄受我们，现为人相，来到我们身边。从本体而言是法身佛，断证功德与诸佛平等，然而从因缘来说，我们亲近不到其他佛，或者因缘不接近的缘故，佛也无法度化，我们唯一与上师佛最有缘份。因此，从对自身的恩德而言，当然比其他佛更大。也就是说，在一切佛尊当中，上师佛和我最有缘，他特意现在我面前，为我传法、给予教导，因此比佛恩更重。

[[p358]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p358)·**第四、了知上师是如海皈处总集之体。**

也就是说，上师的大智慧中摄尽了一切皈处海。

[[p359]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p359)（一）外三宝摄于上师；从外而言，上师的身是僧、语是法、意是佛。

[[p360]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p360)（二）内三根本摄于上师；加持的根本是上师；悉地的根本—本尊完全是上师；从事业的根本——空行而言，上师安住于意的大智慧法性虚空中，无灭地现出大悲力用现解脱。

[[p368]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p368)如同布瓦巴尊者所说：“这是空悲合一的身，是三有大乐的体，是远离一切戏论垢的上师金刚，我在您面前顶礼”，一切皈处海的总摄体即是上师，可以说，上师的意是法身、语是报身、身是化身、功德是财神、事业是护法，涵摄了三宝、三根本、三身、财神、护法等等。总之，上师是如海皈处散摄的总体。以下通过譬喻来说明这一点。

[[p370]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p370)或者说，从略到广有无量无数如海的皈处；从广入略就可以摄于一位上师的体性中，因此，上师是一切如海皈处的散摄的总体。如同太阳和太阳光般，一切太阳光的根源或本体只是一轮太阳，没有两个。以散和摄两方面来说，“散”则能够出现遍虚空无量无数的光芒，“摄”则归于一轮太阳的本体。

[[p373]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p373)·**第五、了知依此认知而祈祷**，可以不依赖其他道缘而在自相续中生起证道的智慧，也就是证量。通过胜解和恭敬来祈祷法身佛上师，中间没有任何障碍时，上师可以直接把证量移到弟子心续中。

[[p375]](https://bj.cxb123.cc/1xm/2-shi-yuan-man/1.18-shang-shi-she-shou/" \l "p375)法身佛上师是法界藏身，我们不应认为他是在本尊之外的单独个体，要知道，法身佛的体性中摄集一切三宝、三根本、三身等，如海皈处的总体除了上师，再没有其他。