复习

上次共修要点

- 我们今生所感受的苦乐是以前世业力为主因, 以今生的行为、发心为助缘。由于业力有各种各样，从而使以业所生的众生的苦乐也迥然有异。

- 现在所造的善恶业不像用刀割身体马上出血一样，当下便现前果报，而是如农民种庄稼需要一段时间才可以成熟。如今看起来有权利的人也许他们前世只造了一点微不足道的善业，但由于当时愿力强大，对境殊胜等原因，今生便有了身为人王的机会。

- 我们要养成不轻小善的习惯：比如早上起来要供佛；走路时进行意幻供养;见到美丽的地方，口念“供养三宝”。

- 若为了一己私欲，在贪嗔痴的驱使下行杀生、邪淫，这在何时何地对何人也没有开许，在没有达到最高境界之前，就千万不能以各种借口去造恶业

- 让我们痛苦、衰败、轮回的业尽量不要有，没解脱之前最好就是殊胜的、菩提心摄持的善业。我们可以依靠这样的善业、解脱的业得到善趣安乐，也可以通过这个业帮助其他有情。

因果不虚18

检验学习佛法是否有成就的三个方法:

1-放下了什么?

2-得到了什么?

3-改变了什么?

一 放下

放下与放弃的区别

\*\*放弃——暂时逃避或回避，内心还没有放下，还有执着。

\*\*放下——现实生活中为了生存的需要，表面在做，但不执着，内心已经放下。

六道轮回中，唯一只有人能够思考过去与未来，能够超越轮回，所以说人身难得。

学佛前生存是为了吃喝玩乐而去创造财富，工作是为了生存。学佛后，在满足了生存条件下，有了更好更完美的追求，有了生存的目标。如果没有生存目标，将成为空心人，形同行尸走肉，精神空虚，从而产生各种精神疾病。

二 得到

除了学到的佛教知识，内心有没有得到什么。比如: 智慧，慈悲心等。如果没有，说明学的不够理想。

三 改变

内心负面不好的观念是否改变，比如自私、不关爱众生等，是否树立全新的三观。

上面三个问题的答案自己应该很清晰，每个人只是程度有高低，但一定有改变。对比后应该明白是否需要再修。

四 修习四加行的目标是培养出离心

～人身难得: 深深地体会到人身来之不易，一定要珍惜。

～寿命无常: 随时都可能发生巨大的变化，对此有强烈的感觉。深深体会到人生很短暂，修行的时间不会很多。

～轮回过患: 真切感受到人世间的痛苦；看见动物的痛苦；通过佛经了解其他众生的痛苦，从而产生摆脱轮回痛苦的想法。

～因果不虚: 大到宇宙空间，小至每个人生活的空间，一切都和因果密切相关。取舍因果更谨慎小心了，行为上有了明显的改变。

～出离心: 深深地体会到人生短暂，这是唯一的机会，轮回中任何地方都充满了烦恼和痛苦，一定要摆脱轮回。不只是自己摆脱，还要要让天下所有的众生一起摆脱。要有这样的决心才算成功。

如果有出离心了，就可以修五加行；如果还没有出离心，继续修四加行。自我观察，自己决定。

一定要重视四加行，做好基础，才能让我们的根机成熟。修行是讲究次第顺序的，不然是没有收获的。没有做好基础，再高深的法只能流于文字的层面，内心不会有触动。

思考题

（1）修习四加行已经1000多天了，通过修行您放下了什么?得到了什么?改变了什么?

（2）谈谈您对出离心的理解?自问是否已具备了出离心。

（3）修行要讲究次第究竟有多重要?