心品断种性之五 毫无信心无暇

定义：

指佛法原本重视尊师重道，如果对于真实的法道和传法上师毫无信心，就绝对无法入门。无论折腾多少年也不过是在门外，一步都无法踏进，在缘起上未能建立起来的缘故，好比在世间如果不孝敬父母，无论再如何努力奋斗，基本都不会有出息。同样在佛法方面，自以为很聪明，能自学成才，然而如果没有对佛法的真实信心，只是处于知识研究的层面；同时对于师父也没有信心，那就绝对没办法入门，也没有谁能栽培他。如此一来，解脱的种子得不到滋润，甚至失坏种性，导致三乘菩提的功德丝毫无法产生。（益西彭措上师）

症状：

一：对真实的法无信心

“真实的法”的不共基础即是因果法则，对“四谛法则 ”没有信心，就没有任何解脱的动力，也就不是真正求解脱的佛弟子；对善恶因果没有信心，就可以为所欲为，不会有任何敬畏，甚至都不能成为一个世俗意义上的好人。

二：对于上师无信心

佛、法、僧三宝所有的恩德都是通过上师的身语意来体现的，如果佛是水源，法是水流，那么历代传承上师就是通向自己的水管，而自己的上师就是离自己最近的水龙头。

我们所有对正法的接受都来自于上师，如果对于上师没有信心，那么所谓的佛弟子如何可能得到佛的法乳呢？

破坏力： 破坏信心种性。

如果对法有信心，自然对传法师也容易生起信心和恭敬；反之，如果对传法师没信心，其实对法也不会有真实信心。信为道源功德母，信心失坏等于种子烧焦，不可能长出功德的苗芽。如此一来，一生无数个刹那，都只是在无意义的状态当中空过。

种子的成长需要一块沃土，需要阳光的照耀、水的浇灌等。我们如果没有信心的种子，或者不接受法雨浇灌，不能够顺法顺师而行，那就只是如同无边的荒漠，长不出任何善法的苗芽。尤其当今自由主义泛滥，过分张扬自我、强调个性，人们往往处于一种断种性无暇当中。对法不起信心，对上师也没有接近而生起信心的因缘，自私心却一直非常强盛，他不可能入于解脱道。

对治方法：

一：无信之对治者，于法及上师思维功德而持不退转之信心：对法和上师只观德不观过，依靠反复思维功德和恩德生起信心和敬重，才能有修法成就的机会。

二：索达吉堪布上师： 只要如理如法地闻思修行，每个人都可以生起这样的信心。索上师讲自己的例子就是在系统大量的闻思翻译经论修之后有了极大的飞升。

三：生西法师在【辅导】中还提出另外一种对治方法，那就是通过闻思来对治没有信心

就像对一个陌生人，他到底是一个好人还是一个坏人呢？刚开始的时候没办法建立信任感，因为我不了解他，但是随着接触的深入，觉得这是个好人，他的说话、做事、发心都值得信赖。这个时候随着对他的了解，信任心逐渐就培养起来了，这个可能性也是有的。所以有些人以前对佛法没有信心，那是因为没有学过，他学了之后，知道是怎么回事了，信心就培养起来了。

心品断种性之六 破三昧耶无暇

定义：

“破三昧耶”，指入金刚乘后，破坏与上师和金刚兄弟的誓戒，断绝了自己成就的缘分。【前行2讲记1】

症状：

一：普贤上师所教，“毁破上师及金刚兄弟誓戒”是我们最需要守护的密乘根本戒。

二：大恩上师在【慧灯之光一 密乘十四条根本戒】中，对我们应当守护的密乘根本戒给出了非常明确的教授：诋毁上师、违如来教、嗔恨道友、舍弃慈心、舍菩提心、诋毁宗派、泄露秘密、诋毁五蕴、于法生疑、不度恶者、揣度正法、令信士厌、不受圣物、诋毁女性

三：还有对密法不要生邪见、不要泄露秘密。

破坏力：

一：持守金刚乘戒律种姓。（这是讲密乘戒）自己接受密乘灌顶之后，就有守护誓言的要求。一旦进入了密乘，以对自己有三法恩的金刚上师，及同行道友为对境，而破了三昧耶戒，那么不仅会自食恶果，而且也将殃及他众，当然也就断绝了成就的缘分。

法王如意宝每次灌顶、传密法时都强调，倘若金刚道友之间发生口角，或者不说话，按理来讲，没过夜之前必须忏悔；如果没有做到这样，平时若有互相不说话的情况，则不能进入密宗的坛城，或者共同闻受密法。

二：别解脱戒、菩萨戒与密乘戒相比，虽然违犯别解脱戒过失很大，但与菩萨戒相比，就显得微不足道；如果违背菩萨戒，虽然也有极大过咎，但与密乘戒相比，也不足挂齿。密乘戒是三戒当中最严厉的戒律，所以决不能掉以轻心，一定要学习密乘戒，并严格护持以绝后患。【慧灯之光一 密乘十四条根本戒】

对治方法：

所以第一个对治的方法就要在金刚道友之间观清净心，消化我们的情绪和烦恼，不要让这些产生不好的看法和行为。还有一个方法就是每天要做忏悔。

但是阿底峡尊者告诉我们，他从来没有让犯戒过夜。这一点我们要知道，我们也不要让它过夜，在睡觉之前做个忏悔，念一些百字明、忏悔文，忏悔一天当中违犯的戒律、这是很有必要的。

心品断种性之七 紧缚现行无暇

定义：

即被俗事缠绕，处在被系缚的状态，一直为世间事努力勤作，心思都散乱在世间法上，没有闲暇修法。包括发财、享受、养儿女等经营世间事业，以及亲戚来往、应酬等，这些世间琐事牢牢系缚自己，成了世间法的牛马，天天为声色、名利、享受而奔忙，导致失坏圣种性。圣种性最基本的是少欲知足，只有少欲知足才能趣入圣道。否则，人生的时间几乎全部消耗在世间事务上，忙忙碌碌、心思散乱，如何能够修行呢？

症状：

一：“荒废光阴而没有时间修法”。没有时间指一方面没有意乐，一方面也没有时间。当我们的心耽著在今世的受用、子女、亲属中，是不会想修法的。“时间”也就是机缘，没有这样的缘分、空闲去修行佛法。既然没有空闲修法就叫无暇。

二：“以励力的精勤而散乱，故修法无有闲暇”。

也就是向我们指明了紧缚现行的直接病因是某种搞错方向的“励力的精勤”：所有的心思、时间、精力全部都被财产、今生的事务团团束缚住了，哪里还有修法的想法呢？

这种搞错方向的精勤，跟那种“东方式的懒惰”其实也是半斤八两，甚至还不如那种懈怠懒惰。因为那种骤然起的“懒惰”无暇更容易对治，而这种用错力的“精勤”恰如作茧自缚，越缠越紧，很有可能导致更为严重的后果，那就是极端的“紧缚现行”了。

三： 对感情，美色的执着。

破坏力：少欲知足种姓

对治方法：

一：我们作为修行人，首先要观察自己有没有看破今世。《开启修心门扉》为主的修心窍诀中，都强调第一要看破今世，原因就是：如果对今生的一切能看破，无论居士还是出家人，修行必定会成功;反之，假如对现世的名利十分耽著，即使你表面上修行特别好，也不一定有很大收获。因此，每个修行人务必要了解轮回的过患，真正生起出离心。

二：原先基于盲目、受引诱的状态，看不清事实真相，现在需要回转过来，认清世间所谓美好境、快乐境的本相。我们要思维一切世间无常。任何有为法都只是欺诳性的假相，是因缘幻生的虚影，一旦破灭，内心又何必自讨苦吃、为此苦不堪言？当初又何必对这些苦性的世间认作快乐呢？如是，应当觉察整个轮回的无常苦性，断除对世间假法的贪染。无常四边”即高际必堕、合际必离、聚际必散、生际必死。不断享乐，实际只是提供了苦的燃料，而且，耽著越深，后面的坏灭之苦也会越大。

心品断种性之八 行持恶业无暇

定义：

行持恶业”，是指对造恶非常有热情，肆意生起各种贪嗔痴或者忙于营造自我、张扬自我等等。三门极不寂静的缘故，远离圣贤功德，只是在正法的门外颠倒行持，却无法趣入法道。由于内在的机制不能顺应法道，也就无法得到真正的培植和成长，于是总也生不起三乘功德。【前行2讲记1】

症状：

一：喜爱恶行：喜爱不如法恶行之人，身口意三门桀骜不驯、刚强难化，远离闻思修行、恭敬供养三宝等一切功德，拒正法于千里之外。  
有些人可能是前世的业力吧，对善法没有多大兴趣，对恶法却兴致勃勃、极有信心，这种习气很难对治。《格言宝藏论》专门有一个“恶行品”，就讲了很多恶劣的行为。  
二：喜爱恶行的有些人，也跟自己的业力有关，今生中怎样也无法调柔。如云：“恶人住林亦粗暴，正士住城亦温顺。”

三：喜爱恶行是什么呢？对于杀生、偷盗、邪淫等等这些恶行非常喜好。喜好不善恶行的人，三门身语意桀骜不驯，是非常粗暴的，完完全全不按照因果取舍而行，语言方面也经常喜欢说恶语，身体经常做一些恶行。所以，这样的人自然而然就远离了殊胜功德。

四：人格恶劣和行持恶业此二无暇，都是说因为众生的恶行与恶习导致断除了善种姓，最终导致堕入无暇之中，粗看上去似乎有些难以区分。

仔细观察的话，人格恶劣是一种静态的描述或者说是一个现状指示标签，指的是人现在的总体状态；而行为恶劣指的是一种动态的过程，是进行时态，-ing form.

换一个角度，或者可以说，人格恶劣是一种现实当中的“果”，是从“果”的角度来看，是过去因所造的现在果；行持恶业是现实中正在造作的“因”，是从“因”的角度来说，是现在因正在造未来果。

破坏力：破坏行持善法种姓，让人远离殊胜功德，远离正法。

对治方法：

一：观察：从“十不善业”的角度观察，我自己身上还存在哪些问题？ 从行持“十善业”的角度观察，自己还有哪些不足的地方？

二：如何让自己不至于堕入行持恶业的无暇呢？根据上师们上面的教言，

一个是要时时注意自己的身语意三门，保持正知正念，努力不要去造作恶业，一旦造作了恶业要及时觉知，把自己拉回来并及时忏悔；另一个是要有直面自己恶业的勇气，不覆藏自己的罪业。当我们真正敢于面对的时候，就能够远离伪善，可以忏悔清净自己的恶业，而不会一直有负罪感，处于“三门不寂静”的状态了。

三：正知正念，远离行持恶业无暇