破瓦法视频37串讲

破瓦的修法分两个部分：

一个是自己还没有到临终的时候，就是平时自己训练，这个就是破瓦的具体的修法（视频36）。

一个就是临终的时候，用这个我们之前练好的这个破瓦法（视频37）。

临终的时候用：

一个是自己在临终的时候用。

一个别人在临终的时候用，也就是超度助念用。

（需要之前做好充分的准备，即自己修这个破瓦法的具体的修法，至少有一定的功夫。）

超度者的能力：

通过超度者的能力，让亡者往生西方极乐世界，确实是没有那么容易。

被超度的众生也要有相应的福报才能够遇到这样子的这个超度。

一地菩萨以上。他们才有这样子的能力。但是也不是想超度就超度，也得要看亡者自己的因缘。

其他的没有那么高的能力的人。

有一定的破瓦法修行功夫的人。

即使不能让亡者往生西方极乐世界，最起码可以让他不堕恶趣，这个完全做得到。尤其是在超度的最佳时间修破瓦法。（一个普通的人造了各种各样的恶业，很有可能死了以后堕恶趣，如果被超度了，不让他堕恶趣，这是相当有意义的事情。）

没有一定的破瓦法修行功夫的人。

还不如念佛好。（比如说临终的时候，人、动物在临终的时候就听到了这个长寿佛咒、不动佛的咒的话，他一定不会堕恶趣的。这些也都是特别有意义的。）

破瓦法的使用情况：

不可以的情况：

平时就是不能通过破瓦的方法往生，否则就等于是自杀，这个是有因果的。

可以的情况：

医生下了病危通知，说没有办法，已经就没有希望了等等类似情况。

出现了死亡的征兆，通过密宗里面的这些遣除寿障的方法（比如说放生，念这个药师咒，修长寿法等等）实在是没有用。

藏传佛教破瓦法：

在藏传佛教里面，每一个教派都有这个破瓦法的修法。

同一个教派当中也有很多不同的破瓦法的修法。

这一次讲的这个破瓦法的修法，就是大圆满龙钦宁提的这个破瓦法的修法。

隐没次第：

人体由四大组成，地、水、火、风。

人体的四大的这个能力消失的时候，它就融入大自然。融入大自然的这个过程就叫做隐没次第。

五根的隐没。

眼睛开始看不见；耳朵听不见声音；身体的触觉，嗅觉，味觉，这几个慢慢的消失。那这个就是很典型的临终了，这个时候就可以开始做破瓦。

四大的隐没。

地大。人体的肉体融入大地，感觉上就是堕下去的这种感觉，还有就是大山压下来的这样子的重力。这样子以后有些人很快就会走。也不是每一个人一定会出现这样子的感觉。

水大。液体融入大自然的水界。流出口水鼻涕，很多的这个病人都是这样子。

火大。身体的体温融入到这个大自然的火界，感觉到口鼻孔干燥，然后体温从人的这个身体的边缘就开始，就是往里面收。

风大。呼吸融入到这个外界的这个风，呼吸就困难，一直都往外呼，气就吸不进去。最后就是断掉这个呼吸。

非正常死亡不会有这种情况。

死亡的标准：

医学的标准：

呼吸停止。心脏脉搏停止。大脑死亡。瞳孔扩散等。

佛教的标准：

外气就断了，但是内在的气还没断，这个人还没有彻底的死。但是这个外面是看不出来的。那这个之前就都叫做这个临终。临终时是修破瓦法的最佳时间。

没有立刻昏迷。那这个时候，还是听得见的。如果是这个时候念破瓦的话听得见的。

立刻昏迷。有些人就是一下子就昏迷了，那就听不见了，深度昏迷。

临终前准备：

把遗嘱写好，一切要处理好。

如果是来不及的话，就是把所有属于自己的财产，从心里面上供下施。

临终的时候，只要有一点点的牵挂，这个是就非常有影响的，

临终时几个相当重要的问题：

不要有任何的牵挂。

对死亡不要有任何的恐惧，要高高兴兴地面对，要淡定。

认为自己罪业都清净了。

对自己修过的善法有信心，相信一定可以帮到自己。

旁边最后有上师、师兄助念。没有时可以放破瓦法的录音。

其它人要提前告知不要哭闹等。

昏迷时的三个阶段：

明、增、德三个这个阶段。

明，就是感觉上一切都是很明亮。

增、德，不讲，密法的修法有讲（梦瑜伽、中阴的修法），现在讲了也没有用。

这三个阶段我们每一天每天晚上我们进入深度睡眠的时候都在经历这些。

这个时候，我们通过这个破瓦的修法去往生，这个是自己的往生的方法。

一个简单的往生破瓦法：

复杂的用不上时用。

观想这个法王如意宝上师，然后把所有的佛菩萨本尊全部观想为一体，观想在自己的前面。然后自己的这个意识就融入到上师的这个心间。然后上师就是往上就往这个西方极乐世界去。

另一个简单的往生破瓦法：

非正常死亡情况下，如交通事故时。

意识从这个梵穴从这个地方出去，融入阿弥陀佛心间。

平时只要自己觉得害怕，就立即就专注到头顶。头顶反射出去就能够往生西方极乐世界，至少就是不会堕恶趣。

超度者需要具备的三个条件：

有菩提心。当下就是必须要把菩提心发起来。如果还没有一个标准的，造作的也勉强可以。造作的也没有，那就是要有慈悲心。

对念的仪轨或佛号的加持要深信不疑。有勇气、有信心。

观想要全神贯注。

只要有这三个条件，我们一个就普通的人助念都是有帮助的，最高程度就是往生西方极乐世界；最低程度，就是不让他堕恶趣。

助念时一些有意义的方法：

助念就是一个非常好的这个自利利他。

死亡后两、三天，念破瓦就不太有用。还是以念佛为主。

不动佛的咒，打印、开光、放在这个亡者的这个额头、心间、一起火化。

用这个不动佛的咒来加持的金刚沙撒在亡者胸间、心间、头顶。

以大悲咒加持的水撒在这个身体上等等。

临终的时候，对亡者的耳朵念中阴的一些指南。