（一）梳理脉络

大圆满前行普贤上师言教，所讲的**主要内容**：

1、共同外前行：暇满难得，寿命无常，轮回过患，因果不虚，解脱利益，依止善知识

2、不共内加行：皈依，发菩提心，念修金刚萨埵，积累资粮曼茶罗，上师瑜伽

3、往生法

**暇满难得：**

1. 八无暇：如云：“地狱饿鬼及旁生，边鄙地及长寿天，邪见不遇佛出世，喑哑此等八无暇。”
2. 十圆满：

1）五种自圆满：所依圆满，环境圆满，根德圆满，意乐圆满，信心圆满

2）五种他圆满：如来出世，佛已说法，佛法住世，自入圣教，师已摄受

扩展：**暂生缘八无暇**、断缘心八无暇

（二）**暂生缘八无暇**

什么是暂生缘呢？指在修行过程中，**暂时**或**偶尔**、**时时**或**经常出现**的修法违缘。[1] 这样的违缘，尽管今天在自相续中不存在，但明天很容易出现；即使今年没有，明年也可能会有；就算这几年没有，但过几年或许会遇到。时间短一点来说，在上午没有，可是下午又易产生；修法入座时没有，出座时还是容易冒出来……总之，它随时随地找你麻烦，断除你的修法因缘，所以很可怕。[1]

①五毒粗重 ②愚昧无知 ③被魔所持 ④懈怠懒惰

⑤恶业涌现 ⑥为他所转 ⑦求乐救怖 ⑧伪装修法：

**⑦求乐救怖**

**法相：**

**[1]索达吉堪布：**

有些人最初步入佛门，是为了今生的温饱，或者害怕灾难临头，这种人虽然学佛了，但由于对正法没有深信不移的定解，一旦旧习复苏、故态复萌，又会重操旧业，行持非法。

有些人出家是因为自己出违缘，暂时生起了出离心，但因为对佛法教义没有深入领会，后来遇到了以前的恋人，便毫不犹豫地破戒或舍戒，又回到了原来状态。这就是佛法没有融入心的表现。其实，佛法融入心非常重要，倘若没有感受到它的美味，你做再多形象上的善法，到了一定的时候，违缘一出现，你还是没办法面对。

**[2]智诚堪布：**

有些人学习佛法是为了今生的温饱、工作，或者害怕灾难临头而进入佛门；有些人皈依是为了发财，求一生健康；还有的是害怕堕恶趣等等，主要是**求乐和救怖**，为了解救自己的怖畏，追求今生的快乐而进入佛门。这个心态不端正，不是一个真正佛法修行者应该有的心态。最初的发心不是那么清净，对于正法没有深信不疑的定解，以这种心态进入佛门也没什么不可以，但关键是进入之后要通过不断地学习，纠正以前不好的心态。如果开始发心不正，也不通过学习对正法产生深信不疑的定解，不知道学习佛法的真正目标，一旦旧习复苏，就会重操旧业行持非法。

**[3]益西彭措堪布：**

这种情况是想求今生的衣食，或者想避免各种损害，入到佛法里寻求方法，祈求佛菩萨保佑，念念经咒，做做法事等等。由于没有对法由衷的定解，就没有一生行法的誓愿力，一旦损害等过去了，或者得到衣食等的满足，就得意忘形，还是由过去的老习气，做杀盗淫等非法之事，这就断绝了法缘，落在无暇之处。

**暇满的关键，在于对法有由衷的定解。**知道只有这一条是正路，能实现暂时究竟的利益，此外没有可依的，从而一生一世献身于法道。像这样，一心依法的心起来了，才能够摄持自心不变动，一直在法上行进。否则连法是什么尚且不清楚，只是求一点福报，救一点怖畏，这样来入法根本不保靠。

一般人想求财利，钱多、生活好，有洋房小车；或者想求名位，得到一官半职；或者想求男女，找个好对象，生个好儿子；或者想求身体健康、家庭美满、事业顺利等等，这些都是求现世福报的心。另外一类，害怕下岗、穷困、生病、被怨敌伤害、碰到麻烦事吃官司坐牢等等，想祈求一种力量使他脱免，以这种心来入佛法，不算是真实入门。他对法没有由衷的定解，一满足了以后，就不去管佛菩萨了，不再念什么经，也不再修什么法，还是以过去的习气做各种非法事，这也是无暇状态。

还有一种感觉派，实际也是求此世的快乐，想求一点乐受，入到佛法里找找感觉，参与一些活动，心情快乐等等。这也是不保靠的，他对法没有由衷的定解，没有一生一世矢志不渝实行法的誓愿。实际上学法是长期的，不是一种泡沫式的感觉，当心里有了深忍信，真正信受法道以后，那无论顺境逆境、好与不好，都能坚定不移地行下去。

感觉派只是追求一种暂时性的东西，对于法没有由衷的定解，这样的话还不如去唱歌，流行歌曲层出不穷，比诵经念咒来得刺激、更有新鲜感。或者，佛法没有世间娱乐那么刺激等等。这种人往往由于过去的习气，忽然遇到缘的时候，就行在非法里了。当然，闻思的过程中有一番苦受，但得到的是真实的定解、真实的利益。由于他心里没有定解，所以感觉还不如看电视新鲜刺激。很多人把暇满放在看电视、上网、聊世间话题上面，他关心的是军事、政治、娱乐、体育、各种有趣事件等等，这样就叫行于非法，没有法的内涵。

法最起码是要成办后世义利，就本法的严格要求来说，入门要发出离心，一心力求解脱，而他在佛法里做的那些都不算真实法行。就像《萨迦教言》说的“贪著现世非行者”，根本不是佛教徒。像这样处处落在非法里，这叫做“骤然生无暇”。忽然之间随着自己的习气，马上溜到现世轮回法里，全部是非法的内涵，自己就落入险道里了。[3]

**对治：**

**[1]索达吉堪布：**

要对治求乐救怖，就应想尽一切办法生起出离心和菩提心。

**[2]智诚堪布：**

真实来讲，**修学大乘佛法的目标就是为了利他，为了觉悟而学习佛法，不是为了得到暂时的快乐，或者远离痛苦。**当然，如果我们认真学习佛法，离苦得乐可以附带获得，为了利益众生在追求觉悟的过程中顺便获得。假若我们一心追求今生温饱，为了得到世间的快乐，离开痛苦去学习佛法，这种不究竟的心态很容易退失。如果退失了怎么办呢？要生起出离心和菩提心，要知道为什么进入佛门，第一个是为了觉悟，究竟来讲是为了利益众生而追求佛果。

当相续中产生强烈的出离心，就不会为了今生的温饱、后世的人天快乐，或者后世不堕恶趣而修行佛法。如果目标端正了，之后为了解脱逐步奋发，这种求乐怖畏的违缘就会遣除掉，它的**对治方法就是观修出离心和菩提心**。

**⑧伪装修法**

**法相：**

贪求资具、名闻利养的人，虽在他人面前诈现威仪、道貌岸然，装腔作势地摆出一副修行人的模样，可是自心所追求的目标唯是今生今世的利益，而距解脱正道有千里之遥。 [1]

最后一条是伪装修法，有些修行者内心当中对于资具（财产）、名声、利养、恭敬等等非常贪求，外表上看起来是道貌岸然的修行者，在他人面前装腔作势，摆出一副真修行人的样子，内心当中却追求今生今世的目标和利益，这种修行者距解脱正道会有千里之遥，这种心态和行为是无法获得解脱的，也不是一个真正佛弟子所为。真实的佛弟子应该有颗纯然的利他心，以及实践佛法的决心和行为，而不是用修行人的外表欺骗他人，这完全离开了正道，不是佛陀所讲的真实正道，如果可能的话，这种心态要尽早纠正，否则对自他都有伤害。作为一个标准的修行者，刚开始时不一定能够做到标准，但是应该有一个目标逐渐去达成、去靠近，调整好心态为了利他而求解脱道。[2]

这里法的影像或影子，就好比人和人影子一样。人影子不是真人，在人影子上一点人的内涵也没有，但它很像，有头有身体，还会动，实际上不是真人在动。

那么法的影像和法是什么关系呢？真正的法是内心里有这样的心态、行为、见解等等。法的影像就是在外面也可以装作持这种威仪，说这样的法语、名相，结跏趺坐，垂视鼻端，也可以假装一种法上的潇洒、解脱，表现出特别慈悲、特别关心等等。就像宾馆里的服务员、飞机上的空姐，都可以做出职业笑容、说职业语言，但心里根本不是那样想的，不是从真心里发出来的，这些都叫形相者，不是真正的。

譬如当比丘是如何的，当法师又如何，当菩萨如何，当金刚上师如何等等，什么都可以假装，所以世上有非常多的假货。像这样，在他人面前按照法的样子去做，心里只求今生的名利，这样就跟解脱道分离，完全落在无暇当中。解脱道是凭着心去走的，没有求解脱心，不是一心想从轮回里出来，要断掉自身烦恼，这样的话，外在装出各种假相，心里唯一要求的是名利，那就直接在非法道上走了。无论做多少，都不出现任何修法的机会，这就叫做“无暇”。

如果不是一层层按照规矩在心上修出法的内涵，就特别容易出现这个问题。譬如，当今时代有各种表演、脱口秀，什么都可以模仿、显示。这使得人们产生错觉：我只要模仿明星、高层人物的表情、语言、姿态，而且能够引动人心、博得人们的好感，就能够得到荣耀、地位。是这种做法。到了佛门里，这种情况也会出现得越来越多，实际是一种披着佛法外衣，内在处于非法的无暇状况，特别可怕。

譬如做一个佛教明星，无论出家在家，只要善于辞令表达，能够挑动人心，各种样子都做得出来。手势也可以做，眼神也可以做，表情也可以做，各种吸引人注意力的或者能煽动人心的做法都可以。或者投其所好，迎合大众的心理，制造一些活动等等。这样自身就变得非常荣耀了，由此还能猎取到佛教地位等等。或者习惯做世间法那一套，在佛法里把上上下下的关系弄好，拉帮结派。

像这样，只要有记忆力、表达能力，足够大胆，敢于做各种行为，就可以表演成佛教大德，实际成了佛法里的骗子，江洋大盗。他内心就是求名利，想得到佛教界的地位、荣誉，得到某种职位、称呼、知名度，或者想招揽大批徒众，得到大量供养等等，这就是求今生而按法那样伪装。在他内在缘起的路上，把佛法作为求名利的工具，这就非常可怕，根本不是解脱道，直接往恶趣走。[3]

**对治：**

**[1]索达吉堪布：**

要对治伪装修法，必须认识到谋求现世利益的过患，进而予以断除。[1]

**[2]智诚堪布：**

这种情况也是一种违缘，如果有违缘就丧失了修法的机会，该如何对治呢？就是**看破今生**。追求今生对修行佛法来讲毫无利益，今生只是一世而已，轮回是生生世世的，解脱比轮回利益大得多。用今生修行的机缘去换取今生利益，相当于捡了芝麻丢了西瓜，轻重不分，不知道自己应该追求什么。今生的利益就在眼前，马上可以得到、可以受用，所以对大多数人来讲诱惑力很大。而所谓的后世利益对大家来讲比较远，没办法亲自体会，所以在内心习气的干扰下，大部分人很自然地花时间去追求今生的事物，对后世的解脱却不上心。

只有**不断地学习、观修**，对比之后才会知道今生与生生世世、轮回与究竟解脱之间的利益是没有可比性的。真正了解之后，我们就会为了觉悟他人、利益众生以及为了自己获得觉悟真实地去修行，不是自欺欺他——伪装成修行人假装利益他人，而是真实地利他。这才和佛法相应，才是真实的修行者应该有的样子。

**学完了暂生缘八无暇，应该如何做？**

**智诚堪布：**讲完了八种无暇之后，上述的这八种人也没有修持正法的机会，就是没有闲暇的人身（有机会修行佛法的暇满人身叫闲暇人身）。这里所指的没有机会修行正法，换成术语就是无暇，无有机会就是没有闲暇。上述八种人也没有修行正法的机会，它是暂生缘，就是突然性地产生，如果不发现不纠正，那么这种违缘会对我们修行正法造成障碍，违缘生起时，当下就失去了修行正法的机会。我们**要及时发现并改正，因为基本的因素**——十八种暇满已经具备，要做的就是及时发现暂生缘八无暇和断缘心八无暇，及时发现当下对治，就可以让暇满人身继续行持殊胜的正法。[2]

**摘自资料**

[1] 《大圆满前行广释》索达吉堪布讲

[2]《大圆满前行广释辅导》智诚堪布讲

[3] 《大圆满龙钦心髓前行引导文》益西彭措堪布讲

思考题：

1、您是否是因为求乐或者怖畏的心态走进佛门的？学了本节课，您是否有对于学佛的目标是否有全新的认识，以后打算如何做？

2、您是否有伪装修法的情况，您觉得这种伪装修法的原因是什么？应该怎样去对治？