**法王如意宝金刚萨埵如意宝珠修法**

**金刚萨埵如意宝珠修法特点：有没有灌顶都可以修，比较方便**

**上师的嘱咐：**

* 要抓紧时间修
* 没有任何方法可以代替四加行、 五加行
* 没有灌顶没有传承不可以修密法
* 修密法之所以快是建立在加行，灌顶和传承的基础上的
* 闻思修不可分开，修行要落实到心相续，落实到生活中去——戒定慧，要融入生活
* 要将出离心，菩提心，证悟空性的智慧融入到生活
* 闻思修解决了自己的烦恼，自己有这个经验再告诉其他人
* 学佛和社会上的善心人士是有区别的，这个区别在于是否相信因果，相信轮回
* 要以悲心去帮助他人，不求任何回报

**学习金刚萨埵如意宝珠修法的重要性：**

* 果成熟时佛菩萨也没有办法，凡夫怕果，圣者怕因
* 要懂得取舍，已造的罪业如何取舍呢？就是忏悔
* 罪恶唯一的功德就是可以忏悔清净，不然我们都只能下地狱了
* 忏悔的方法：放生、听法、修无常、念经、磕头、烧香、拜佛，而最好的方法是修金刚萨埵
* 这个修法是法王如意宝的伏藏品，很方便、很有加持力

**具体修法分为四个阶段，四个对治力：**

**一，依止力：分为外在依止力和内在依止力**

**外在依止力：**金刚萨埵的发愿与其他菩萨不同，他们的境界没有高低差别，都是功德圆满，但每个菩萨的愿力不同。金刚萨埵的愿力是：未来任何一个众生念金刚萨埵心咒、百字明，如果他们的罪业得不到清净誓不成佛。现在金刚萨埵已经成佛了，说明他的愿力已经实现。他是五方佛的代表，本尊的总体，所有心咒的总体是金刚萨埵心咒。

**内在依止力：**我们自己的出离心、菩提心、皈依

**具体做法：**

* 请一张开过光的金刚萨埵的佛像，在佛像置放供品
* 身体是打坐的坐法，看佛像，内心不思维，内心意识专注在佛像上，不眨眼。
* 检验方法：闭上眼睛，眼前能显现佛像
* 如果局部的地方不清楚，再分别去看
* 注意点：

1. 观想的清晰度
2. 金刚萨埵是空性的，如梦如幻的，像空中的彩虹一样的，只是一个现象
3. 先看金刚萨埵的局部，把金刚萨埵当做是真正的金刚萨埵，而不是艺术家创作的作品
4. 将眼前的金刚萨埵与心中的金刚萨埵融合，是真的金刚萨埵

**二，破恶力（摧毁力）：**

* 对我们过去犯的罪业有后悔的心，感到很惭愧、很后悔、很恐怖，这样能摧毁过去的罪业
* 后悔非常重要，没有后悔是非常可怕的，如果没有后悔这个罪业无法清净
* 方法：修因果不虚，看《百业经》、《贤愚经》；修轮回过患，体会地狱众生的痛苦，后悔、惭愧、恐怖越强烈越有力量
* 发露忏悔：能够回忆的罪业在金刚萨埵前坦白，主动说出来，不隐瞒，具体到某年某月某日、地点，杀盗淫妄非常严重的罪业，要说出声，感到后悔，今天在金刚萨埵面前忏悔。还有许多想不起来的，希望金刚萨埵的慧眼能看到我所有的罪业，我也同样发露忏悔。要有强烈的后悔、惭愧，有了后悔心，一定会强力忏悔。要知道佛菩萨赞叹两种人：从不造恶业的人；懂得忏悔的人。

**三，恢复力：**

* 从现在开始发誓：以后再也不造这样（杀盗淫妄）的罪业了。以杀生为例：过去我杀了很多生命是由于无知，从现在起我永远不杀任何生命，宁愿放弃自己的生命也不杀生。要有强烈的决心，这样罪业才能清净。从现在起一辈子、生生世世，就是饿死也不吃龙虾、大闸蟹等等；现在起到死不堕胎，即使付出生命的代价也不堕胎。。。。。。**每个罪业都要思考、发愿、下决心**。
* 退而求其次，在金刚萨埵面前发誓，从现在起到我死为止，尽力不去偷盗。。。。。在细节上要认真对待

**四，对治力：**

* 任何一个善业都可以成为对治力。比如：建一个学校、养老院、医院、做义工，凡是对人有帮助的都是善事，都可以成为对治力。但这里是指念金刚萨埵四十万遍，如果这样的话，就连犯密乘戒的罪过都能清净。
* 一定要打坐念、专心念。三分之二的时间（四十分钟）观想、后悔、发誓；三分之一时间念咒，同时观想、忏悔、后悔、发誓或专注金刚萨埵佛像。
* 同样，念百字明十万遍，在四对治力下，过去所有的罪业都能清净
* 念经共修非常有功德，比如说学院的金刚萨埵法会
* 每天早上21遍百字明，能控制罪业的增长
* 《俱舍论》中说到定业和不定业（果报不一定成熟），成为不定业的原因之一就是对这个罪业进行忏悔，发愿再也不犯了。哪怕恶果成熟，时间也非常短
* 重视金刚萨埵的修法，每年要坚持念四十万遍金刚萨埵心咒