**金刚萨埵修法--现行对治力**

**资料目录**

1. 《慧灯之光·二》大圆满龙钦心髓内加行修法--第三、金刚萨埵
2. 《慧灯之光·二》金刚萨埵修法--清净罪障之“殊胜道”
3. 上师《净罪修法》
4. 《大圆满前行·普贤上师言教》--念修金刚萨埵
5. 索上师大圆满前行开示讲记
6. 生西法师《前行广释》辅导
7. 希阿荣博上师《次第花开》
8. 菩提洲慧持法师《普贤上师言教 · 浅释》
9. 益西上师《开显解脱道略释》

**《慧灯之光·二》大圆满龙钦心髓内加行修法--第三、金刚萨埵**

第四力是对治力。对治力是清净罪业的主要方式——诵经、顶礼、 转塔、布施、供佛、持戒等等，均可作为对治力。在这里，就是观诵百字明及金刚萨埵心咒。

**对治力的修法**。于金刚萨埵父母无别的心间观想一月轮，大小如一粒白芥子压平一样，是平面的。于其中央，观想一白色吽 （ཧཱུྃ） 字，面向前。复次，观想百字明，百字明的一百个字于月轮上从内到外往右旋绕三圈。也即，“巴杂尔萨埵萨嘛雅”等其余的字从中间 “吽”（ཧཱུྃ） 字前方开始往右旋绕，最终排成内外三圈。中心的“吽” 字，百字明的第一个字“嗡”（ཨོཾ） 字，以及最后的一个“啊”（ཨཱཿ） 字这三个字，观想于一条直线上，“嗡”字和“啊”字均位于“吽” 字前面。这些字全是藏文，均于月轮上站立，小如一根毫尖所写的字一般细微。

观想时先反复观看一百个字母，直至能观想清楚时，再排于月轮之上，并诵百字明。同时对金刚萨埵发起猛厉的信心而祈祷：“加持我清净从无始以来所造诸罪，能获得共同与不共同的成就。”

此时，月轮上的每个咒字上流降智悲甘露，犹如火融冰块滴水一样。此甘露经佛父佛母身形流至莲花座花梗，由花梗流入自己和一切众生的头顶而入体内。身上的一切病痛变成脓血之形，诸魔障变为蝌蚪、青蛙、蛇、鱼等动物之形，一切罪业变为烟汁、炭汁、红蓝气体 之形，如洪水冲洗尘土一样，以其甘露从大小便道及诸毛孔中排出体 外，以此甘露清净自身。

此时，自身下的大地开裂，于其底端有死主，为红牛之形，其周围有自己需偿还业债的男女张着口、伸着手，自己体内所排出的脓血 等流入他（她） 们的口中及手里，他们因满足而心生欢喜心及菩提心， 回归各自居处。如此而清净自己的业债，地裂也复合恢复原形。如是反复念诵百字明，需诵十万遍。

这些观想如果不能同时观想，就分开观想。譬如，先观想莲花座及种子咒，观想清楚后再观想其他部分。最后自体非常清净，内外透明，现空无别。于其体内再观想三脉四轮。三脉者，中为中脉，左右 各一脉。脉轮者，头顶大乐轮，具有三十二脉瓣，如伞辐，瓣端朝下； 喉间受用轮，十六脉瓣，瓣端朝上；心口法轮轮，有八脉瓣，瓣端朝 下；脐处幻化轮，有六十四脉瓣，瓣端朝上。

复次，再观想从头顶流降甘露，其甘露先充满顶，次满喉、心间、 脐轮，最后甘露遍满全身，甚至手指足趾尖。甘露降满顶轮等四轮时， 如次得宝瓶、秘密、智慧、句义灌顶；如次清净业障、烦恼障、所知 障、习气障；于自续如次生起喜、胜喜、极喜、俱生喜等四智慧；如 次自在修生起次第、修气脉、修明点燃滴、修大圆满；如次于自心相 续种下化身、报身、法身、体性身的种子。

复次，念诵前行仪轨中的忏悔词：

怙主我从无明故，

破又违犯三昧耶，

上师怙主垂救护，

金刚总持大悲尊，

吾者皈依众生主。

发露及忏悔一切违犯身口意根本及支分誓言，祈请赐予清净一切罪障堕过之垢。此时金刚萨埵慈而笑曰：“善男子，你的一切罪障堕过，皆已清净。”如是赐予许可清净而化光融入自身，此时自身也变为金刚萨埵。己身观想金刚萨埵时，要有三个要义，即明、净、稳。明 者，己身观想金刚萨埵父母形色服饰等清清楚楚为明；净者，己身观 想金刚萨埵不是把非清净的物质观想清净，而是诸法的本性本来就是 清净的，其有很多理论证据；稳者，己身及金刚萨埵究竟是无二无别， 对此应有坚定不移的信念，此为稳者。

复次，金刚萨埵父母心间观想月轮，大小同上，月轮中心有蓝色“吽”字 （ཧཱུྃ），前方有白色“嗡”字 （ཨོཾ），右方黄色“巴杂尔”字 （བཛྲ ），后方红色“萨”字 （ས），左方绿色“埵”字 （ཏྭ），字小如毫尖所写许。心专注其咒并诵“嗡班匝尔萨埵吽”。诵咒时最重要的是信心，要相信百字明等咒文即是金刚萨埵，金刚萨埵也就是百字明等咒文。因为，金刚萨埵及咒文二者都是佛之智慧显现，二者都是度化众 生的方便，所以根本没有差别。其信心是使咒文发挥能力的唯一方便。

六字金刚萨埵咒文发各自颜色的光，光上端有各种供品供十方佛菩萨，圆满资粮，清净罪障。佛菩萨的大悲加持变为光融入咒文，而得共同和不共及学道、无学道之一切成就。 之后，又发射无量之光照射六道众生，清净其一切罪障，器世间变为现喜净土，即金刚萨埵的刹土，诸有情世间变为五部金刚萨埵。 观所有金刚萨埵诵咒，所有声响都变为五部金刚萨埵咒文音，并念诵六字咒文。 因这些修法是金刚乘的善巧方便之要，是故一刹那间也能圆满不可思议的资粮，能做对遍天众生有益之事。如是随力念诵。

**《慧灯之光·二》金刚萨埵修法——清净罪障之殊胜道**

（四）现行力

现行力也称为现行对治力。为了清净罪孽，而作的念咒、磕头、放生、吃斋等等行为，都属于现行对治力。但金刚萨埵修法中的现行对治力，是指观想金刚萨埵并念诵百字明。也就是在金刚萨埵座前发露自己的罪业，毫无保留、无有隐藏地将自己能够想起来的罪过，比如去年十月我杀了一条鱼等等，一一进行忏悔。如果时间地点记得不是很清楚，也可以将自己从无始以来到今天为止所做的一切罪业，在金刚萨埵座前发露忏悔。这样的现行对治力，远远地超越了其他现行对治力的能力。所以，观修念诵百字明的作用是非同寻常的。具体方法如下：

......（省略）

我们要时时刻刻地牢记，在清净自己罪孽的同时，还要观想清净其他众生的罪孽，所以，观想所有众生是必不可少的，这些叫做现行对治力。

**上师《净罪修法》**

四、对治力

其次，第四个条件或第四力是什么呢？这说的就是“对治力”。若是我们在此之前造了什么罪业，那么为了清净这些罪业而做了转绕、念观音心咒、顶礼、供灯、印经旗、放生等，总之做了如此的任何一个善行，全部都是对治力。今天我们要做其中的哪一个呢？就是主要依止金刚萨埵后，念修百字明和金刚萨埵心咒。

念修百字明和金刚萨埵心咒时，首先要待在自己的住处，然后心中明观金刚萨埵，其次在金刚萨埵面前，向其发露忏悔自己过去所造的一切不善罪业，并且立誓：我从今往后永不再造。这些全部完成后念修百字明和金刚萨埵心咒。

我前面说的念修百字明和金刚萨埵心咒也有一种标准的念修规则，指的即是如此。相反若我们没有具备这些条件，而是随随便便、注意力散乱来念修的话，总的来说当然是有利益的，但利益并不大，所以要在自己的房中闭关后念修。因此，你们要如是修持。

我前面说你们要在一个月或半个月，又或是七天、十四天中闭关实修，实际上也就是让你们待在自己家里，不和其他人多联系，而是止语后修行，这非常重要。即使是俗家男女众也需要闭关，我们的导师释迦佛说，他的法无论僧俗任何人都可以修，也需要修。因此，你们不要说：“这些法对我而言太低了”，又或者说：“这些法对我而言太高了”等等诸如此类的话，而是要尽心尽力地修持。像是沙弥戒、比丘戒，一个俗家之人确实无法受持，除此之外其他的一些善法，对你们来说，没有什么过高过低的情况，所以要认真努力地念修百字明等。在念修百字明或金刚萨埵心咒的顺便，时而心中好好地明观金刚萨埵，生起信心；时而回忆过去所造的一些不善罪业后，于彼心生后悔；时而又立誓：“未来我永不再造这样的不善罪业”，然后念修。若是心中对于这些什么都不想，而是注意力散乱地念修，就不太好。

我们自他所造的一切不善罪业及其各种果报，今天要真正说一说的话，能有令大家恐惧和惊诧的一个情况，尽管如此，我们还是感觉那些没问题，然后便放舍不顾。比如，这些若是国家的法律，那么就会心想：今天我违反了法律，所以它的惩罚一定会很快降临在我身上，之后便感觉非常惧怕。若是心想：所谓的“业因果”是慢慢地在死后才成熟，又或是不会很快成熟，眼睛也不会很快看到，这时便感觉没问题。尽管如此，业因果和今生当中国家的法律根本不同，它在无量劫中永远无有欺诳。所以请大家不要随便轻视舍弃，而是按照上述所说那样念修百字明和金刚萨埵心咒，能念修十万遍百字明的话，就非常好。

密续中说，如果能在具足四种对治力的基础上，好好念修十万遍百字明的话，我们从无始以来到今天之间所造的一切不善罪业全部都将得以清净。无论我们在此之前造了怎样的罪业、积累了怎样的恶业，若以念修十万遍百字明便能消尽，那么这根本不是一件小的事情，所以大家要认真精勤地念修。

**《大圆满前行·普贤上师言教》-- 念修金刚萨埵**

戊四、现行对治力：

现行对治力，是指尽心尽力奉行对治往昔所造罪恶的善业。尤其是顶礼佛及佛子、随喜他人福德、一切善根回向菩提、发愿行菩提心、护持无伪实相之本体等等，这些都属于现行对治力。

从前，无等塔波仁波切的一个修行弟子向他请教：“我往昔以贩卖佛经维生，如今想起真是追悔莫及，请问上师，我该如何进行忏悔呢？”

仁波切说：“就造那些经典吧！”

于是那个人着手造经典，结果经常心思外散。他又怀着十分沮丧的心情前去上师面前汇报说：“造经典时我心思也是经常散乱，对于忏悔罪业来说，恐怕没有比护持本性更甚深的吧？”

上师异常欢喜地说：“实际上就是如此，纵然往昔所造的罪业积如山王，也能在现见本性的瞬间得以清净。”

因此，净除罪业的方法没有比修菩提心以及恒时护持无伪的实相更为甚深的了。在这里，也要在不离开这二者的基础上，观修金刚萨埵、降下甘露、净除罪障、念诵百字明等等。

**生西法师《前行广释》辅导第114课**

第四个是现行对治力。什么是现行呢？就是真正地现起对治恶业的行为，这样的善行叫做现行对治力。现行对治力是什么？现行对治力就是造善法。因为我们的恶业需要什么去对治呢？恶业需要善业去对治，所有现行对治力的内容都是善业。

因为我们的行为无外乎有三种，一个是善行，一个是恶行，一个是无记行。无记行和恶业对治不了恶业，只有善业能够对治恶业，所以现行对治力就一个——善业。现行对治力就是在修善业来对治恶业，这个叫现行，就是以修持善业来清净罪业。

现行对治力就是真实开始做了叫做现行，真正开始现起修对治的善行，所修的都是叫做善业。善业有很多种，第一个就是菩提心，菩提心是非常强劲的善业，我们要忏悔罪业就要调动最强大的善业力量。

就好像我们受欺负的时候要去搬救兵，当然谁厉害就搬谁，如果搬得动肯定要请最厉害的人帮忙，请一个还不如自己的或者请一个很弱的，请过来可能也帮助不大。所以我们在很快的时间中要清净、压制罪业，就要想什么样的善行是力量很大的？

第一个菩提心，菩提心的力量特别大，所以我们一定要通过菩提心。前面在第二品中已经有了菩提心的修法，我们在修忏悔的时候也应该生起菩提心。不单单是自己的罪业，所有众生的罪业都要清净。像这样为了利益一切众生自己要忏悔，菩提心在我们忏悔的过程中是一定要使用到的。菩提心是一种善行，它摧毁罪业的力量特别强劲。第二个力量大的就是空性，观罪性本空，为什么力量大呢？因为本来是空性的。

为什么菩提心忏罪的力量大呢？菩提心能够忏罪的原理是因为所有罪业的根源来自于我执、自私自利。自私自利的违品是什么呢？就是利他心。只要生起了利他心，就相当于瓦解了造罪的根源。

因为造罪的根源是我执的缘故，即我和我所，不是为了我造业，就是为了我的亲友造业。我和我所是一种自私自利的心，在这个基础上可以造杀生、偷盗、邪淫等恶业，既然罪业是通过这个基础产生的，如果要从根本上瓦解的方式就是菩提心。

菩提心是广大的利他心，利益一切众生的心。罪业是为了我和我的亲朋好友伤害众生。要忏悔、要把它彻底清净掉，那就反其道而行之，就需要和它相违的、完全相对的利他心。

首先，菩提心是彻底瓦解自利心的，一旦生起菩提心，罪业没有了基础就会自动清净掉。其次，菩提心的力量本来就大。再者，从原理的侧面来讲，它和造罪业的本体是格格不入的，如同水和火之间的关系。所以只要生起了对治心，它的根本基础一瓦解掉，罪业就很容易清净掉了，菩提心力量大的原因就是这样。

第二个是空性，为什么空性力量大呢？因为罪业本身是空性的，是因缘和合产生的一个现相。如果能够相应它无自性的本性去忏悔更加容易清净掉。如果我们内心中把罪业执为实有，想要把它清净就很困难。因为心力太弱了，而且没有符合罪业的本性，相当于是用一种颠倒的心在忏悔。

虽然修善法是对的，但是认为罪业是实有的这是颠倒的。用颠倒的心态想要把罪业彻底清净是不相应的，但是如果相应它的本性去忏悔就是相应的。为什么？因为罪业本来就是空性的，当你安住于空性的状态中去忏悔就很容易清净掉。你的心知道是空性的，心是很放松的，再去忏悔就比较容易。

就好像在瓷砖或者碗上面有一些几天没有洗的污垢，用清洗剂就很容易清净掉，或者镜子上面蒙了一层灰，要去清净它就很容易。相反如果它是一个煤炭之类的东西，要清净它就很困难。如果能够了知罪业本身是如梦如幻的、是空性的、不是实有的，以这样的状态去忏悔，就相当于清净镜子上的灰一样，蒙了薄薄一层灰很轻松地就可以把它清净掉。

空性本身是很清净的善法，善法可以对治恶业是一个；第二个是符合于罪业本身的实相去做忏悔，相应于、随顺于它的本性去忏悔就很容易清净。所以空性的修法在修行的过程中也一定要忆念，这是一个很强劲的能够清净罪业的方式。

第三个是观修金刚萨埵，观修金刚萨埵的身体、念诵金刚萨埵的百字明或者是金刚萨埵的咒语，也是很容易清净罪业，后面我们还要讲为什么在忏悔的时候只依靠金刚萨埵。

除了这几个之外，读诵大乘经典也是一个强劲的能够忏悔罪业的方式，因为大乘经典符合于觉悟之道。相顺于觉悟之道的缘故，它的功德利益也特别大。所以当我们想要忏悔的时候，比如读诵《般若心经》、《金刚经》、《地藏经》、《妙法莲华经》等大乘经典，就很容易清净罪业。所以很多显宗修法中就让我们通过读诵大乘经典来清净罪业。

还有转绕佛塔、顶礼、放生，所有的善业只要带着忏悔的心态去做，都是清净罪业的方法。听闻、听课也是一个能够清净罪业的方法。比如发心今天以听课来忏悔我无始以来的罪业，如果带着这种心态来听法、听课，这个听课的善根就可以清净罪业。讲法也可以，比如我讲法是为了清净无始以来的罪业，如果带着这个思想来讲法就可以清净罪业。思考、看书、讨论、讲考、笔考、念咒、念佛都可以。

每一个善法只要带着忏悔的心态去做都可以清净罪业。所以所有的善行都是现行对治力，有些时候是直接观空性，有些时候是念阿弥陀佛的名号，有的时候念观音心咒等等，这些都是可以清净罪业的。

所以实际修持让罪业消除的善法叫做现行对治力。在这个过程中，罪业就一分一分地消掉了，只要坚持做，并且在做的过程中相信善法的力量，就是在做的过程中，相信罪业一定是分分钟都在消除。我们一定要有信心。

修的过程中，有些时候我们会怀疑：罪业到底有没有松动啊？到底有没有消失啊？如果有这样的怀疑，可能罪业还是在消除，但是速度一下子就慢了。本来这个人相续中的罪业在很快地消除，怎么突然停滞了、减速了呢？因为他在怀疑罪业能不能够清净，生起这种心态就会减速，所以我们要相信善法的力量。

我们相信罪业的力量，想着造了这么多罪业怎么办呢？一定会堕落啊！我们很相信罪业的力量，从某些方面讲也对，但是同时我们也要相信善业的力量。我们没有理由只相信佛陀经典中的一部分教言，说杀生、偷盗、邪淫的罪业如是严重，对这些特别相信，天天忧心忡忡的。

一方面我们相信这个是对的，但是我们没有理由只相信这部分。佛陀在经典中也讲了另外一部分，如果磕一个大头、放一次生、念一个佛号，这些方面功德如何大，能够清净罪业的力量如何大，这些我们也要相信的。所以我们在忏悔的过程中一定要有信心，信心越足消除罪业越快。

下面我们看为什么要选金刚萨埵忏罪。讲记中的标题是“金刚萨埵是百尊之尊”。

为什么我们要依靠金刚萨埵来忏悔呢？一方面因为金刚萨埵是百尊之尊的缘故，或是三世诸佛总集的缘故。有时候百尊是一个大概的数字，形容很多的意思，百部之主、百部之首等等，在金刚萨埵修法中也有，一百部其实是很多很多、无量的意思。

百尊之尊既可以是很多的意思，很多佛，很多部主或是最尊贵的，还有上师在讲记中讲到，百尊就可以理解成文武百尊。寂怒百尊，所有寂静和忿怒的加起来有一百尊，这个在闻解脱中有。寂怒百尊的总体，或者是百尊中最尊贵的、最主要的，就是金刚萨埵，集于金刚萨埵当中。

金刚萨埵变幻成文武百尊，文武百尊也可以摄为金刚萨埵，所以金刚萨埵既是百尊，百尊也是金刚萨埵，如果我们修金刚萨埵就相当于修文武百尊。还有在其他的像麦彭仁波切的一些修法仪轨后面，还有比如说金刚橛、时轮金刚等等，也是金刚萨埵的本体。所以金刚萨埵相当于摄集了百尊功德的尊主，我们要修金刚萨埵来忏罪。

另一方面，金刚萨埵在所有的佛菩萨中有一个不共的愿力。他在因地修行的时候发了一个愿，不管是谁，观想他的身相、供养他的身相、念诵他的咒语，念百字明或念心咒，如果一念一呼唤，一定会显现在他的面前，并且加持他清净罪业。如果念了他的心咒没有清净后来通过很长时间加持他的事业，功德圆满后就成佛了。由果推因，既然成佛了就说明他的誓愿已经成熟了，由于誓愿成熟的缘故、不共愿力的缘故，不管是谁，只要能够忆念他，或者能够念他的心咒，一定可以清净罪业，这是不共的愿力。其实每一尊佛都可以帮助我们清净罪业，但是不同的佛有不同的愿力，通过世俗不共的缘起，修金刚萨埵对忏罪来讲更加殊胜。

一方面是佛，是百尊之尊；另一方面是发了不共的愿力。依靠阿弥陀佛也可以忏罪，我们知道《阿弥陀经》、《无量寿经》中也讲念阿弥陀佛名号忏罪的功德是很强大的。但是阿弥陀佛主要发的愿并不是清净所有众生的罪业，而是引导众生趋向于极乐世界，是这样一种不共的愿，忏悔罪业也可以但不是主要的。

金刚萨埵能不能帮助我们往生极乐世界？可以，但主要还是清净罪业。莲花生大士发愿，不管是谁念诵观想莲师、念诵他的心咒或是祈祷文，可以遣除修行人所有内外密的违缘，这是莲花生大士不共的愿力。文殊菩萨、观世间菩萨、地藏菩萨也有不共的愿力，每一尊都有不共的愿力。

金刚萨埵不共的愿力是什么？相应于众生的根基，最突出的就是清净众生的罪业。这么多佛菩萨依靠他们都可以忏罪，为什么单单要选择金刚萨埵呢？因为他对众生所发的誓愿是不共的。如果要忏罪念金刚萨埵是比较合适的。

有些大德也说，依靠金刚萨埵可以忏罪，依靠文殊菩萨、观音菩萨也可以忏罪。一方面，所有佛的本性是一味的，另一方面，其他佛菩萨的智悲力也是圆满的。但是从世俗的缘起来讲，他所发的不共的誓愿就是清净罪业。

既然如此，我们就应该通过祈祷观修金刚萨埵的方式来迅速清净罪业。莲花生大士以前也授记过，金刚萨埵的修法对现在汉地的众生尤其有缘。所以很多不共的因缘，现在我们有福报能够值遇到金刚萨埵，应该经常性去祈祷、观修，通过他的大悲加持力就可以很快清净罪业。

在和罪业赛跑的比赛中我们完全可以占到先机，在罪业成熟之前完全让罪业消亡。第一可以不堕恶趣，下一世得到宝贵的人身让修道的相续不中断。还有，如果要往生极乐世界，金刚萨埵的忏罪法也可以帮助扫清往生的障碍。因为往生极乐世界也有很多障碍挡着，如果能够忏悔的话，也可以帮助清净掉。如果想要证悟大圆满，这个修法也可以帮助清净证悟的障碍，所以很殊胜。

下面讲如何观修金刚萨埵。

……

**生西法师《前行广释》辅导第115课**

**戊四、现行对治力：**

现行对治力，是指尽心尽力奉行对治往昔所造罪恶的善业。

现行是现起对治恶业的善行。要让恶业清净，就要善业递增，善和恶就相当于水和火，要把恶业清净掉，唯一的方法就是善业来对治。

恶业不能对治恶业，它们是相应、相顺的；无记业也对治不了恶业，它们不相违。三种业中只有善业和恶业二者之间是敌对、对治的，所以要让罪业清净必须要修善业，让罪业消亡、逐渐减弱。各式各样的善业都可以，是善业都可以对治。

尤其是顶礼佛及佛子、随喜他人福德、一切善根回向菩提、发愿行菩提心、护持无伪实相之本体等等，这些都属于现行对治力。

所有的善行都属于现行对治力，但我们的时间有限、生命无常，所以在所有的善业中还是要有所选择——一定要选力量大的。力量不大的虽然也有功效，但我们必须通过另外的学习或修行来增加忏罪的善业力。

这里提到了“顶礼佛及佛子”，因为佛陀是功德圆满的、最殊胜的福田，而佛子是在成佛的路上，有一定断证功德的，是一个菩萨。他们都是殊胜的对境，本身相续中具有很殊胜圆满的功德，所以向他们顶礼，我们也可以获得巨大的善根，如果换个对境那就不一定了。相同的环境下，如果换成阿罗汉，换成世间的老师、普通人，向他们顶礼也有一定的功德，但是顶礼的是佛与佛子，那就不一样。

“随喜他人福德”，随喜所有众生的福德，尤其是佛的福德、菩萨的福德等等，做顶礼，做随喜。“一切善根回向菩提”，就是做回向，所有的善根为了利益众生回向成佛。“发愿菩提心、行菩提心”，愿菩提心、行菩提心是非常强劲的善业，它清净罪业的力量特别强。

“护持无伪实相之本体”，护持无伪实相就是不断地观空性。对于实相的认知没有错误、有定解叫做无伪实相，护持就是不断地观修、不断地安住，就是观修空性的意思。还有平时缘大乘经论的学修也是护持无伪实相。十种法性中，比如说缘大乘的《现观庄严论》、《妙法莲华经》或者《大乘经庄严论》等等，听讲解、念诵、礼拜、供养这些讲究竟实相的经论，都会产生巨大的福德。以上这些都属于现行对治力。

总而言之，所谓的现行对治力就是善业，是修善法，但是要明确一点：我要用善业去灭罪业。有些场合中说善和恶是不能互相抵消的。的确，按照某些场景中善就是善，恶就是恶，不能够抵消，是并存的，但此处不同，这是刻意地用善业去灭罪业。有意识地用善法去消灭、忏悔罪业，是绝对可以通过修善灭罪，不可能并存的。现行对治力是真实地开始对治，通过现行善法来灭掉相续中的罪业。因此我们需要不断地修善法，而顶礼佛及佛子是可以清净罪业的。

假如有道友正在修行十万顶礼，这时就可以用了。你可以在顶礼的过程中对皈依境，对一切诸佛、菩萨、法宝、传承上师顶礼，顶礼的时候可以想：我会清净所有的罪业——这就是现行对治力。如果道友们正在参加念诵《妙法莲华经》，这也是一种忏罪的对治；如果正在听法、讲法，全部都可以作为对罪业的一种对治；还有正在学习中观、正在观修空性，这些全都是能够让罪业快速消尽的非常殊胜的善法。

前面讲了我们的时间是有限的，是无常的，所以我们要挑选最有力量的善法来修，比如发菩提心、修空性、顶礼佛及佛子，都是有很大的功德的法，就可以很快清净罪业。

下面讲一个案例。

从前，无等塔波仁波切的一个修行弟子向他请教：“我往昔以贩卖佛经维生” 如今想起真是追悔莫及，请问上师，我该如何进行忏悔呢？”

有个弟子向塔波仁波切请教，一方面是忏悔，一方面是想要清净罪业。他说以前卖了很多佛经，靠卖佛经赚钱。现在也有人是通过卖佛像、佛塔等三宝所依来赚钱，其实也需要忏悔。如果不为赚钱，只是流通，只是赚一点生活费，其实还可以。若是赚了很多的钱，让自己特别富裕，这是属于贩卖三宝所依，罪业还是很大的。像这里面讲的一样，他通过贩卖佛经为生。“如今想起来是特别追悔，请问应该怎样进行忏悔？”

仁波切说：“就造那些经典吧！”

按照缘起来讲，贩卖经典赚的钱，就要去再造很多经典来弥补，通过这种方式来忏悔。

于是那个人着手造经典，结果经常心思外散。

他就开始依教奉行，造经典。可能是刻了一些版印刷，或者是抄写。在印制佛经的过程中，经常提不起想要忏悔的心，总之心是经常性地散乱。

他又怀着十分沮丧的心情前去上师面前汇报说：“造经典时我心思也是经常散乱，

他说自己总是集中不了精神，经常胡思乱想，没有办法集中精力来进行造经典的事业。

对于忏悔罪业来说，恐怕没有比护持本性更甚深的吧？”

他说对于忏悔来讲，是不是没有比护持本性——就是修空性、修实相更好的方法了吧。

上师异常欢喜地说：“实际上就是如此，纵然往昔所造的罪业积如山王，也能在现见本性的瞬间得以清净。

上师很高兴，说实际上的确如此。纵然往昔所造的犹如须弥山王这么高的罪业，也能够在现见实相、心性、本性的一瞬间，完全得以清净。这里是从现见本性的角度上来讲。现见本性有很多不同的层次：有些是登初地的时候真实地亲证实相；有些可能是现见种相方面的现见，一下子了悟了罪性是本空的；还有一些就是在前面讲的，正在观修罪性本空，这个过程本身就是一个很大的善根。

虽然你还没有现证，但正在位子上观修罪业，而罪业是一个因缘法：是通过相续中烦恼障的种子，外面的环境，再加上非理作意等各种因缘，自己的心识与这些因缘和合起来之后造了罪业。龙树菩萨在《中论》中讲，所有因缘和合的法都是无自性的，都是空性的。

通过这样的方式来观察，罪业本性是空性的，这叫罪性本空。如果能够不断地观察罪业本性是空性的，随着观察的深入就会发现罪业的确无自性。在观察罪性无自性的过程中，就能够让罪业减轻甚至清净。如果修行空性有了觉受，安住在罪性本空中的时间越长，罪业就消减越快。

我们要让很大的罪业得以清净，就要专门学习如何观察罪性本空，如果以前学过可以类推，如果没有学过，就专门去学一下。找到方法之后，用因果方法去观察：罪业的本性就是空的，它是因缘法，因为因缘和合才有的，它是无自性的、假立的，本性是空性的。如果它是实有，就不需要观待因缘。总之要想方设法地知道罪性本空，然后安住，通过这样的方式就可以罪业清净。

因此，净除罪业的方法没有比修菩提心以及恒时护持无伪的实相更为甚深的了。

净除罪业的方法：一个是菩提心，一个是修空性，没有比这个更深的了，这是在四对治力里面的很殊胜的因素。

在这里，也要在不离开这二者的基础上，观修金刚萨埵、降下甘露、净除罪障、念诵百字明等等。

前面讲忏悔的时候我们要用最有力量的，所有的因素都必须是最有力量的：第一个菩提心的因素很强劲；还有修空性也很强劲；还有就是金刚萨埵的修法本身是所有忏罪法门中最殊胜的。这就相当于强强联手，所有有利于我们最快地在世间清净罪业的要素都集齐了，下面就看你自己怎么去使用这么多强大的因素，把相续中的罪业清净了。

金刚萨埵发的愿是帮助众生忏悔，他本身是净罪本尊，所以我们在观修金刚萨埵的过程中，也可以清净一部分罪业。“降下甘露”的时候也清净罪业，甘露进入到我们的身体当中，罪业从毛孔里面出去，这叫“净除罪障”，它有个实际表示的过程。

“念诵百字明”，通过百字明的力量，让罪业清净。这一切再加愿行菩提心，再加上空性，所有这些强劲的要素具备的时候，没有理由清净不了罪业，肯定会清净。这些就是让我们罪业很快清净的殊胜要素，学习之后我们就有信心可以清净掉罪业。

**次第花开《开显解脱道》初机引导**

（四）现行对治力

现行对治力，是指身口意三门尽心尽力奉行一切能对治往昔所造罪恶的善

业，就像中毒的人为了解毒而服用药物一样。为了清净罪业，而行持的念诵经咒、 磕大头、护生、供灯、供养三宝等行为，都属于现行对治力。在金刚萨埵修法中的现行对治力就是指观想金刚萨埵降下甘露、净化业障等，并念诵金刚萨埵百字明。

我们的心念不能同时既向善又向恶，就像我们走路时不能同时既向左转又

向右转。当身语造作善业，便能自然地避免造作恶业。所以我们要通过行持善法来有力地对治恶业。既然过去已经造了那么多深重的罪业，过失堆积如山王，从现在开始就要发起猛厉的忏悔心，昼夜精勤行持善法，尽力修大功德来弥补过失。 这样就能翻转以往身口意三门放纵、无恶不造的状况。

以上四种对治力中，外所依对治力的本体是信心；厌患对治力的本体是悔

心；返回对治力的本体是戒后心；现行对治力的本体是对正法产生希求心。应了知在观修时调整发心相当重要。

菩提洲慧律法师《普贤上师言教 · 浅释》

**【戊四、现行对治力：】**

正文中说： **【现行对治力，是指尽心尽力奉行对治往昔所造罪恶的善业。尤其是顶礼佛及佛子、随喜他人福德、一切善根回向菩提、发愿行菩提心、护持无伪实相之本体等等，这些都属于现行对治力。】**

只有行持善法才能对治恶业，那么，可以行持的善法有哪些？ 比如，早上的礼佛，圆满修持五加行，随喜他人的功德等。在见到别人做功德的时候，真诚地去随喜，就能得到他人的功德，比如别人已经圆满了五十万加行，自己由于因缘不具足还没有完成，那就随喜他人的善根功德，也是可以提醒、督促自己并且积累福德。

我们行持的所有善法功德一定要回向圆满的菩提果——正等觉佛果，这样就可以将我们点滴的善根融入佛的功德大海中，让功德善根永无穷尽。

我们还要发愿菩提心，行菩提心，护持无伪的实相。

什么是现行对治力？现行对治力就是要行持善法。

为什么我们可以通过行持善法来对治恶业呢？

《生命这出戏》中说： **“对治恶业最有效的方法是行持善业。我们的心在一念中不可能同时既向善又向恶，当善念生起时，恶念自然就消失了，不需要你特意去消灭它。当善念的力量越强，持续的时间越长，恶念就越来越没有立足之地，偶尔冒出来也是力量微弱，不会带来大的干扰。”** 所以，对治自己内心的烦恼，也是净障的有效方式。

下面以比喻来说明，如何通过行动来净除罪业：

比如，我已经服了毒药，为了排除体内的毒药，我就要精进地去依止医生、药物以及各种治疗方法。同样，造下了罪业，就如同服了毒药，为了让罪业清净，我们应该精勤修持善法，忏悔罪障，这样才能真正地断恶。

关于现行对治力的修持方法，在《大乘集菩萨学论》中提到了六种：

第一，依甚深经。

我们可以念诵《金刚经》《普贤行愿品》《心经》《随念三宝经》《三十五佛忏悔文》等，帮助我们清净无始劫以来所造的罪业。《次第花开》中说： **“大家要知道，经文和心咒都是佛菩萨为利益众生而宣说的金刚语，对我们相续的改变有着不可思议的加持。”** 不断念诵这些经典，也就是在佛菩萨面前真诚地忏悔。所以，依甚深经可以有效地忏悔业障。

第二，依解空性。

想有效地忏悔罪业，也可以依靠证悟空性。《生命这出戏》中说： **“证悟空性和忏悔这两种清净罪业的方法并不是截然分开的，忏悔净障是证悟空性的一个条件，而证悟并安住于空性也可以是忏悔四对治力中的一种。”** 安住在空性中进行忏悔，是相合于实相的忏悔，可以帮助我们真实地将罪业忏悔清净。

为什么罪业可以忏悔清净呢？

《中观根本慧论》中说： **“若法从缘生，不即不异因。是故名实相，不断亦不常。不一亦不异，不常亦不断。是名诸世尊，教化甘露味。”** 也就是说，如同佛陀所说的那样，诸法皆是从诸多因缘而生的，所生法和生它的因缘既不是一体的，也不是他体的，所以，诸法的实相既不是无因果相续的断灭，也不是恒常的，没有实有的一体，也没有实有的多体，彻底远离了所有戏论。这是诸佛教导的可断除生死的甘露法味。

归根结底，在圣者的根本慧定当中，寂灭实相是二谛无有分别的，恰如虚空一般。后得的一切万法都是依靠缘起而生，依靠缘起而住，依靠缘起而灭，如梦如幻，远离常断。

因此，我们完全可以通过修持空性来断除相续中的罪业。

第三，依诵密咒。

我们可以依靠念诵密咒进行忏悔。全知麦彭仁波切在《金刚萨埵修法仪轨》中说： **“一切三世诸佛本性，上师金刚萨埵六字心咒，谁能听到此咒语，也是往昔曾供养无量诸佛、做过无量佛事的果报，而且将来往生金刚萨埵刹土，获得诸佛加持，趣入大乘道，具足神通，现前胜观智慧之眼，决定成为佛的究竟意子……”**

第四，依造形象。

印光大师曾说： **“佛法化导于世间，全仗经像住持，而后灯传无尽。以是之故，凡能发心，对于佛经佛像，或刻或写，或雕或塑，或装金，或绘画……其人功德，皆至广至大，不可以寻常算数计。何以故。佛力无边，善拔诸苦。众生无量，闻法为难。今作此印造功德者，开通法桥，宏扬大化。遍施宝筏，普济有缘。其心量之广大，实不可思议。故其功德之广大，亦复不可思议也。”**

《佛说大乘造像功德经》中亦云： **“佛告弥勒菩萨言。弥勒。汝今谛听当为汝说。若彼众生作诸罪已。发心造像求哀忏悔。决定自断誓不重犯。先时所作皆得销灭。我今为汝广明此事。”** 如果我们发心塑造佛像，忏悔罪障并发誓绝不再重犯，就能消尽罪业。

第五，依于供养。

《福田经》中有一则公案说：有一个人身体生了严重的恶疮，种种医治均无效。有位道友对他说：“你应供养僧众洗浴的水，然后用僧众洗浴的水来洗恶疮，病就会好，而且能得大福。”于是他就真正这样去做了，恶疮不久就痊愈了，而且因为这样的因缘，他的每一生都是身体端正、金色晃耀，不受尘垢，在九十一劫中常获清净，福德广远。

所以，供养也是我们可以修持的善法。

第六，依于名号。

全知麦彭仁波切在《随念三宝经释》中说： **“如来名号，乃是无量福德无尽之源泉，以法性、缘起、大愿、三摩地、善根不可思议之力，成就诸佛名号，在世间显然是利乐根本。”** 显然，我们去念诵它的话，就能够帮助我们有效地净除罪业了。

下面继续讲解本论。

正文中说： **【从前，无等塔波仁波切的一个修行弟子向他请教：“我往昔以贩卖佛经维生，如今想起真是追悔莫及，请问上师，我该如何进行忏悔呢？”**

**仁波切说：“就造那些经典吧！”**

**于是那个人着手造经典，结果经常心思外散。他又怀着十分沮丧的心情前去上师面前汇报说：“造经典时我心思也是经常散乱，对于忏悔罪业来说，恐怕没有比护持本性更甚深的吧？”**

**上师异常欢喜地说：“实际上就是如此，纵然往昔所造的罪业积如山王，也能在现见本性的瞬间得以清净。”**

**因此，净除罪业的方法没有比修菩提心以及恒时护持无伪的实相更为甚深的了。在这里，也要在不离开这二者的基础上，观修金刚萨埵、降下甘露、净除罪障、念诵百字明等等。】**

下面从两个方面进行分析：

一、净除罪业最殊胜的方法是什么？

第一，修菩提心。

通过修持慈悲喜舍四无量心，再再地帮助我们生起并巩固菩提心。

第二，护持实相。

如《无热恼龙王请问经》中云：”**何者缘生则无生，不具彼生之自性。”** 只要是由因缘和合而生的法，其本体就是无生的，不是自生、他生、共生、无因生，因此不具有任何自性。

二、在修菩提心和护持实相的基础之上，我们还要做什么呢？

要真实地“观修金刚萨埵、降下甘露、净除罪障、念诵百字明等等”，不断地忏前戒后。

为什么要这样做呢？

《无热恼龙王请问经》云： **“何依缘起则空性，若知空性不放逸。”** 依靠因缘和合而生的任何法，其本体就是空性。虽然本体是空性，并不代表其显现不存在。正是因为本体空性，凡夫人面前才会有如实的显现。虽然我们还不太理解万法显而空、空而显的道理，但是我们要记住“若知空性不放逸”，正是因为万法空性，所以才会在凡夫众生前谛实显现。因此，我们应该不放逸自己身、语、意的任何言行，谨慎地取舍因果，这一点最重要。

莲花生大士曾说： **“是故见比虚空高，取舍因果较粉细。”** 作为前译宁玛巴，尤其是大圆满法的传承上师，莲花生大士以殊胜的教言，告诉我们要谨慎取舍因果。因此作为后学者，我们务必要认真、谨慎地取舍因果。

益西上师《开显解脱道·略释》

1. 现行对治力：即边念百字明，边观想降下甘露，以此为缘起净除自己与一切众生之罪障。并于一切时处，一切威仪中，以闻思、经行、转绕、布施、持戒等为对治力，尤其于一切对治力中，发起无伪愿行菩提心及安住空性二者极其重要，如《入行论》"菩提心如劫末火，刹那能毁诸众罪"说明了菩提心具有巨大的忏罪功能。华智仁波切也说："如果相续中生起了无伪的菩提心，则往昔所造之一切罪业自然清净。"一切诸法，于实相中本来无生，罪障之本性也是如此，是故若对罪障本自清净之理生起定解，并安住此中数数修习，因契合法界本性故，往昔所造极重业障便可极快得以消除。所以，如果我们修现行对治力时能不离此二种殊胜修法，则净除一切现行罪业决非难事。

思考题

1. 什么是现行对治力？在念修金刚萨埵的过程中，如何具足现行对治力？
2. 除了金刚萨埵修法，还有哪些现行对治力的修持方法也可以帮助我们忏悔？谈谈您的理解和体会。
3. 如何理解每一个善法只要带着忏悔的心态去做都可以清净罪业？
4. 结合您自己的修行，谈谈修金刚萨埵忏悔法的体会。