### **皈依功德**

## 佛教中有很多经典宣讲皈依的功德，有总说和详说。总说分两种：暂时功德和究竟功德。详说有很多详细的宣说，从各方面和用不同的词语宣讲皈依的功德，实际上也归于皈依的暂时功德和究竟功德。此次串讲以我们禅修的主要参考资料为主，内容包括：参考资料中皈依功德的摘要；皈依功德的公案；参考资料中皈依功德的原文**。**

参考资料：大圆满前行 普贤上师言教（皈依）；前行广释（六部 / 第八十九节课）；大圆满心性休息大车疏（ 第六品 皈依）；前行备忘录（皈依）；牟尼密意显明论（皈依品）；菩提道次第广论 （皈依三宝）；随念三宝经注疏（吉祥妙音著，益西彭措堪布译） 　　

其中，大圆满前行 普贤上师言教，前行广释6 / 第八十九节课，前行备忘录和牟尼密意显明论都提到 皈依功德有暂时的功德利益和究竟的功德利益。

大圆满心性休息大车疏把皈依功德分成七种。

菩提道次第广论皈依部分主要讲述三宝（佛法僧）的功德。

随念三宝经注疏—吉祥妙音（益西彭措堪布）讲述 皈依三宝之功德利益略说八种.

**一，****参考资料中皈依功德的摘要：**

**（一****）摘自大圆满前行 普贤上师言教，**前行广释，**前行备忘录和牟尼密意显明论。**

**暂时的功德**：今生来世得到的功德利益。

**究竟的功德**：后世将获得解脱和究竟获得佛果。

**大圆满前行 普贤上师言教**：今生可遣除一切损害。暂时受到善法护法神的保护，一切所愿称心如意，经常不离三宝的光明，能回忆宿世，今生来世安乐。后世将获得解脱和遍知的果位等不可思议的功德

前行广释6：皈依三宝的人，会受到白法护法神的保护，一切所愿称心如意，值遇善知识，远离魔众，经常不离三宝的光明，能回忆宿世，今生来世安乐。究竟获得佛果

**前行备忘录**：皈依的功德利益，包括暂时的功德利益和究竟的功德利益。

暂时的功德利益: 今生今世，能救离病魔、国王的惩治、饥荒的威胁等等八大灾难和十六难，得到增上生、决定胜的一切安乐。

皈依的究竟利益：皈依佛陀将获得佛果；皈依法能转三次法伦；皈依僧，能成为本师调柔，眷属调柔，本师寂静，眷属寂静，本师极寂静，眷属极寂静的声闻和菩萨僧众眷属

**牟尼密意显明论**：皈依功德分暂时的功德和究竟的功德。

暂时的功德：指当我们还处在轮回中，尚未获得证悟前获得的功德*.*有两种：1，远离障碍的功德；2，自己得到的功德。

远离障碍的功德：是消除对邪恶产生兴趣的障碍、人与非人不能侵害、身体的病魔和心里的痛苦都将变小等等。简而言之，皈依的功德就是能够断除或平息违缘、恶障。

得到的功德：是得到名和义的转变，转变名指的是得到成佛之名，进入到圣者之列； 转变义指的是转变为天界等一切世间所供处，成为所有护佑者的保护对境，尤其是对佛教欢喜的护法会来保护你，犹如商人行路遇到护送者一样，此生会心态安乐，并得到了生生世世都不远离三宝的把握。事实上，那些已经皈依三宝的人会得到世间和圣教护法的讚叹，他们会护佑行者，行者在现世便能体验安乐，并生生世世不离三宝的庇荫。

究竟的功德指：证悟之后得到的功德，分自己获得的功德和他人获得的功德

自己获得的功德: 由于皈依佛而自己现证菩提果；皈依法的缘故法轮常转；皈依僧的缘故，会成为聚集无量比丘众和菩萨僧众眷属的缘起。

因为皈依佛的缘故，我们为自己制造了获得证悟的因缘，所以我们总有一天会证悟。

因为皈依法的缘故，我们终会成佛，当我们成佛后，我们就可以传法，并且能不间

断地利益许多众生。因为皈依僧的缘故，我们终会成就佛的果位，在成佛后，我们会像佛一样有许多比丘，菩萨，僧众，在家人等做弟子。总体而言，在皈依三宝后，释迦牟尼佛拥有的我们总有一天也会拥有。

他人获得的功德:指的是由于我们证得这样果位的力量，众多的化机(有机缘得到度

化的众生)也逐渐进入佛门现证三宝。

由于我们自己皈依并证得佛的果位后，我们能给别人传授佛法，并拥有无量弟子，

我们的弟子也会因听闻佛法而皈依，由皈依而获得三种利益（暂时的二利，自己获

得的究竟利益）从此像我们所做的，随着佛陀的脚步，修行证悟，并由此而聚集无

量弟子等等，从而完成度化无量众生的事业。

**（二）摘自大圆满心性休息大车疏 第六品 皈依**

**皈依之利益分七：一、救护诸世之利益；二、圆满二资之利益；三、无量功德之利益；四、蒙受善法天尊护佑之利益；五、具有无量之利益；六、诸德所依之利益；七、遣除有寂衰败之利益。**

**（三）**菩提道次第广论

**初知功德而归依者，须能忆念归处功德，其中有三：佛功德，法功德，僧功德。**

（四）随念三宝经注疏——吉祥妙音（益西彭措堪布）

皈依三宝之功德利益略说有八种：

1，常遇佛法，趋入内道。2，昔作恶业，皆悉清净。3，不堕恶趣。4，获无量善神庇佑，不为人与非人等障碍所损。5，一切所作，皆得成办。6，常具广大福德之因。7，能作法师，为众所依。8，速证菩提。

1. **皈依功德的几个公案：**

**1，与三宝结上少许善缘，在相续中播下解脱种子，最终得到涅槃的公案。**

**公案1**，律藏中记载：曾经一头猪被狗追赶，转绕了一座佛塔，由此，相续中播下了解脱的种子。当时的那头猪，根本没有转佛塔的意乐，只是不知不觉中转了一圈。以此善根，它在佛陀住世时转生为华杰施主，100岁时他想去寺院出家，结果阿罗汉用神通看不出他有什么善根，因而都不同意。于是他特别苦恼，就到佛陀那里。佛陀同意他出家，一出家，他很快就证得阿罗汉果位。（猪只是无意中转绕，就有这么大功德，那我们与之完全不相同，若能以善心来转绕，功德更是不可估量。）

**公案2，**藏地第一批出家的预试七人，他们前世是树叶上的七条虫，树叶被风吹落水中，水中有一座古塔，它们随波逐流右转佛塔七圈，以此善根成了解脱之因。

**公案3，**依靠一泥像，三人得成佛。从前，有个人发心造了一尊小泥像，放在路边。另一个人看到之后，心想：“这尊小泥像这样放着，很快会被雨水淋坏，不能让它就这样毁坏。”他左顾右盼，发现前面有一个被扔掉的鞋垫，于是将鞋垫盖在小泥像上面。又有一人看到这种情景，认为肮脏不堪的鞋垫盖在小泥像上，很不恭敬，就将鞋垫扔掉了。盖鞋垫和扔鞋垫的二人，虽然行为截然相反，但因发心贤善、清净，后世都获得了王位。如颂云：“善意置鞋垫，于能仁佛顶，他人复弃彼，二者得王位。”所以，最初造小泥像、中间盖鞋垫、最后扔鞋垫的三个人，暂时得到了王位等善趣乐果，究竟播下了解脱种子，逐渐都得以成佛了。（现在有些国家领导人，得这些地位也不是特别难，对三宝做一点点善事的话，就可以了。）

**公案4，**《杂宝藏经》中讲过一个故事：昔日有位长者，生了两个女儿。一个女儿虔诚信奉三宝，出家后证得阿罗汉果；另一个女儿不信三宝，持有各种邪见。后来，父亲跟不信佛的女儿说：“如果你皈依佛陀，我就给你一千金；若能再皈依佛法和僧众，并受五戒，我给你八千金。”这个女儿特别贪财，为了金钱就皈依了。她死后转生于天界，用神通看到生前的因缘，对三宝生起了信心，于是来到人间向佛陀求法，之后获得须陀洹果。

**2，虔诚和恭敬皈依三宝, 以往所造的恶业减轻，或消尽无余。**

**公案1，**佛经中记载：未生怨王尚处母胎时，占卜师就预言此子将会弑父。父王听后十分惊恐，在他刚出生时，把他从高楼上摔下去，然因业力未尽，他仅折断一个手指而未死。长大之后，他造了无间罪，杀害了自己的父亲，后来至诚皈依三宝，以此原因，他仅感受了七天的地狱痛苦，便得以解脱；也有经中说，他本应堕无间地狱，然以皈依的功德，死后堕入黑绳地狱，并很快获得了解脱。他还在佛陀涅槃后，成为佛教的大护法，大迦叶于七叶窟结集三藏时，他为大施主，供给一切资具所需。

**公案2，**提婆达多，曾造了三个无间罪——破和合僧、出佛身血、杀阿罗汉。他还驱使大醉象攻击佛陀，并于十个指甲中藏毒，欲礼佛足而伤佛陀。他命终之后堕入地狱，活活感受烈火焚身时，才对佛语诚信不疑。他说：“我现在从心坎深处皈依佛陀。”佛陀告诉他：“光是皈依佛还不行，还要皈依法、皈依僧。”随后他发自内心皈依三宝，佛陀授记他将来成就缘觉果。

**公案3,**《天子受三归依获免恶道经》中说，有一个天子，还剩七天寿命时，以神通发现自己下一世会变成王舍城的猪，住处肮脏不堪，就伤心地向帝释天求救。帝释天让他好好皈依佛、皈依法、皈依僧。他于是全心皈依，死了以后，帝释天用神通观察，怎么都找不到他的去处。帝释天跑到佛陀那里询问，佛陀说因为皈依三宝的功德，他已转生到兜率天了，因为在帝释天的上面，所以他看不到。

**3，皈依三宝者不为人或非人所害**

**公案1，**从前，一个盗贼被主人逮住。主人一边念皈依偈，一边用棍棒打他，念一声“皈依佛”就打一下，这样三句皈依全部念完后，才将他放了。盗贼想：“释迦牟尼佛的恩德实在很大，幸好皈依偈只有三句，如果有四句的话，我可能已被打死了。”在他心中，好像皈依偈的声音与疼痛成了无二无别，脑海里一直回响着朗朗的皈依偈。他到一个桥下躺了下来。这时桥上来了许多鬼魔，说“这里有个皈依三宝的人”，都不敢过桥害他，便吵吵嚷嚷地逃走了。（所以，就算在别人的逼迫下，自己口里念诵，或心中忆念皈依偈，也有这么大的功德，三宝的加持非常殊胜。）

**公案2，**法王如意宝的故事。在文革时，有个官员叫慈诚嘉列，对法王一直颇为不满。有一次，他威胁法王必须舍弃三宝，说佛教是迷信。法王不卑不亢地回答：“要想让我说这句话，比登天还难，佛教完全是正信，即使舍弃生命，我也绝不舍弃三宝。”他暴跳如雷，大声吼道：“真是敬酒不吃吃罚酒，走着瞧吧，三天后我们准备开个大会，到时候看你会悲惨地关在监狱，还是安稳地坐在这里。”当时法王住在紫清山谷。那个官员回去的路上，突然酒瘾大发，一杯接一杯地喝酒，结果口吐鲜血，丢了性命。

皈依三宝者不为人或非人所害 ，但是不能因为害怕为非人所害而采取不正确的方法，比如为了求平安或事业财富，没有经过观察，请一些 没有任何传承和灌顶，也没有圆满修持的上师或僧众，到家里修 法。他们用嗔恨心来修法，不但不能降伏鬼神，反而成为堕落地 狱的因。 密勒日巴尊者说，请智慧天尊来达到世俗的利益，就像把国王 从宝位上拉下来，要他扫地一样。当然，为了弘法利生事业而降伏 魔障，是被允许的，但为了私利和安乐，是不正确的行为，反而会 聚集黑业的鬼神，对自己和家人造成很大的伤害。所以，应该一心 一意皈依三宝，才能得到善法天神和三宝大悲心的保护。

**三，**参考资料中皈依功德的原文

**大圆满前行 普贤上师言教（皈依）**

皈依三宝是一切正法的基础，任何人仅仅皈依就能播下解脱种子、远离不善业、增上善业，它是一切戒律的根本、一切功德的源泉。皈依三宝的人，暂时也受到善法方面护法神的保护，一切所愿称心如意，经常不离三宝的光明，也能回忆宿世，今生来世安乐，究竟获得佛果等等，功德利益不可估量。如《皈依七十颂》云：“虽众皆可受戒律，然未皈依不可得。”在比丘戒、沙弥戒、居士戒等所有别解脱戒当中，皈依都是不可或缺的先决条件。而且，在大乘中，发殊胜菩提心与密宗金刚乘的灌顶等这一切也必须以具足真实皈依为前提，甚至仅仅受持一天的八关斋戒，首先也不可缺少皈依。因此说，皈依是一切戒律与功德的根本。

不用说了知三宝功德后生起信心而皈依，哪怕仅仅耳闻佛号或者对佛陀的身语意所依中任何一种结上少许善缘，也将在相续中播下解脱的种子，最终得到涅槃。律藏中记载：曾经一头猪被狗追赶而转绕了一座佛塔，由此相续中播下了解脱的种子。

此外也有“依靠一泥像，三人得成佛”的公案：从前，有一个人在路边看到一尊小泥像，他想：这尊小泥像如果这样放着，很快就会被雨水淋坏，不能让它就这样毁坏。他发现前面有一个被扔掉的鞋垫，于是将鞋垫盖在小泥像的上面。另有一人看到这种情景，他认为这么肮脏不堪的鞋垫盖在小泥像上面很不好，于是将鞋垫甩掉。盖鞋垫和扔鞋垫的二人以贤善意乐的果报，后世获得了王位。如颂云：“善意置鞋垫，于能仁佛顶，他人复弃彼，二者得王位。”所以说，最初造小泥像、中间盖鞋垫、最后扔鞋垫的三个人暂时得到王位等善趣的乐果，究竟播下解脱的种子，逐渐也得以成佛了。

远离不善的功德也是同样，如果发自内心以最大的虔诚和恭敬皈依三宝，那么以往所造的恶业也会有所减轻或消尽无余。从此以后，自相续也会承蒙三宝大悲加持，一切所作都会成为善法，也不会再造恶业。比如，佛经中记载：未生怨王杀害了自己的亲生父亲，后来诚心皈依了三宝，结果仅仅感受了七天的地狱痛苦便得以解脱[143]；提婆达多造了三种无间罪，当他活活地感受地狱烈火烧身时，才对佛语诚信不疑，并说：“我现在从心坎深处皈依佛陀。”由此他将来成就缘觉果位，号为具骨[144]。

如今，我们这些人依靠上师善知识的大恩大德得以听闻到殊胜正法，进而心里生起了行善断恶的一点点念头，这时如果能够尽力从内心深处皈依三宝，那么三宝定会加持自相续，使自己的信心、清净心、厌离心、出离心、坚信因果等等一切圣道功德逐步增长，直线上升。相反，如若将皈依祈祷上师三宝弃之一旁或者束之高阁，那么不管你现在的厌离心、出离心等有多么善妙，但是因为形形色色的外界善于蛊惑人心，加之自身智慧浅薄、无有主见，分别念很容易被诱惑，尽管现在奉行善法，可是轻而易举就会走向罪恶。因此，我们务必要清楚地认识到，要想今后彻底斩断不善业的相续也没有比皈依更为殊胜的。

再者，正如人们所说的“精进行者魔众尤憎恨”以及“法深之时黑魔亦猖獗”。我们都很清楚，如今正值五浊恶世，修持甚深法义、行持广大善举，经常会面临着现世尘间的种种诱惑、亲朋好友的屡屡阻挠、病痛魔障的层层违缘，再加上自己的心里也是疑惑重重、妄念纷纷等等，正法的障碍变化多端来摧毁善业资粮。如果下定决心精进修持皈依三宝等一系列的对治法，修行的所有障碍就会变成顺缘并使善法越来越增上。

不仅如此，而且当今时代有些在家人说是为了一年当中全家平平安安、除病免灾，而采取一些保护措施，于是乎将一些既没有得过任何灌顶和传承也未曾圆满持诵基数密咒[145]等的上师僧人们请到家中。这些上师僧人则摆设一个猛修仪轨的坛城，本来没有任何生圆次第境界，只是睁着一双碗大的眼睛，对着一个食团生起忍无可忍的嗔恨心，口中喊着“召召[146]、杀杀、呀呀、打打”，一听就给人一种面目狰狞的感觉。随后他们唯一做的就是血肉供养。如果好好观察诸如此类的现象，诚如米拉日巴尊者所说的：迎请智慧天尊维护世间的利益，犹如将国王从宝座上拉下来，吩咐他做扫地的事情一样。又如单巴桑吉尊者也亲口说过：“将密宗的坛城设在村子的羊圈里，怎么能对治呢？简直可笑！”像这样的持诵密咒必将沾染上严重过患。

降伏事业，也只是对于那些没有私心杂念、为了成办广大弘法利生事业的人来说才有开许，也就是可以降伏十大应诛[147]的怨敌魔障。如果偏执自他而以自相的嗔恨心进行降伏，那么不但不可能降伏对方反而将成为自己堕入地狱之因。根本没有生圆次第的境界、三昧耶不清净的人一味地进行血肉供养，非但不可能修成智慧天尊和护持正法的护法神，反而使黑法方面的所有妖魔鬼神纷纷云集来享用那些供品及食子。虽说这些鬼神眼前似乎给他们做些利益的事，可是从长远来看，只会给他们带来多种不幸。所以我们务必要一心一意皈依三宝。

实际上，迎请那些相续寂静调柔的上师、僧人，念诵十万遍皈依偈是最保险不过的。这样一来，自己已经入于三宝的庇护之下，今生不会出现任何不愉快之事，一切所欲如愿以偿，还会得到善法方面天众的竭力保护，而且黑法方面的诸魔障也无法靠近。举个例子来说，从前一个盗贼被主人逮住，主人一边念皈依偈一边用棍棒打他，比如，念一句皈依佛，打他一下，（这样三句皈依全部念完后）就将他放了。（盗贼想：释迦牟尼佛恩德实在很大，幸好皈依偈只有三句，如果皈依偈有四句的话，我可能已被打死了。）在他心中好像皈依偈的声音与疼痛成了无二无别，脑海里一直回响着朗朗的皈依偈声。他到一个桥下躺了下来。这时，桥上来了许多鬼魔，它们说“这里有一个皈依三宝的人”而不敢过桥害他，便吵吵嚷嚷地逃走了。[148]

所以，如果从内心诚挚皈依三宝，那么今生可遣除一切损害，后世将获得解脱和遍知的果位等有不可思议的功德。如《无垢经》中说：“皈依之福德，若其具色相，遍满虚空界，彼将胜虚空。”

**前行广释6 (第八十九节课)**

**丁五、皈依之功德：**

皈依三宝是一切正法的基础，任何人仅仅皈依，也能播下解脱种子，远离不善业、增上善业，所以它是一切功德的源泉。假如没有皈依，仅仅做一些形象上的善事，则功德不大。而且皈依也是一切戒律的根本，没有皈依的话，任何一个戒条也不能受。

皈依三宝的人，会受到白法护法神的保护，一切所愿称心如意，值遇善知识，远离魔众，经常不离三宝的光明，能回忆宿世，今生来世安乐，究竟获得佛果等等，功德利益不可估量。

《皈依七十颂》中还说：“虽众皆可受戒律，然未皈依不可得。”在比丘戒、沙弥戒、居士戒等所有别解脱戒中，皈依都是不可或缺的先决条件，倘若没有皈依，不但得不到出家戒，连居士戒也不能受。而且，大乘发菩提心与密宗灌顶等，也必须以具足皈依为前提，在没有皈依的人面前，不能宣讲大乘、乃至密宗的甚深教言。甚至仅仅受持一天的八关斋戒，首先也不可缺少皈依。因此说，皈依是一切戒律与功德的根本。

**◎ 引导更多的人懂得皈依**

汉地常讲“三皈五戒”，但皈依的真实涵义和功德，不少皈依多年的佛教徒也茫然无知。所以，你们今后要特别弘扬这方面的道理，就算讲不了中观、大圆满等高深大法，但让别人相信三宝，受皈依戒，这应该也没什么困难。

这次来学院的个别出家人、居士，回去的路上，可以给旁边的人讲讲这些。他们其实很可怜的，来到这个世界，只知道杀生、邪淫、偷盗，整天为了短暂的生活而奔波，造恶业方面很擅长，而行持善法方面，基本上一无所知、极其愚痴。现在学校里的老师，在讲台上讲课时，也是再三强调今生的快乐，根本不知除了今生还有来世，还有更加漫长的时日。如此以盲导盲的下场，只能令自他陷入痛苦的深渊。

说实话，现在这个迷乱的世界，到处都是迷乱的教育，这样教出来的人，目标是什么呢？吃吃喝喝，就像萨迦班智达在《萨迦格言》中所言，跟无毛猪没有什么差别32。所以，这些连皈依都不懂的人，从某个层面来讲确实可怜，他们一生中兢兢业业、努力经营，却只为了眼前几十年的生活。

因此，我们应将佛教的广大智慧，传递给更多的有缘人，这比给他们金钱、地位更有意义。给一两百万钱的话，他们很快就花光了，只能带来暂时的享乐，但若在其相续中种下解脱的种子，对他们今生来世的利益不可思议。故而作为发了菩提心的人，我们了知皈依的功德之后，理应随时将这些与周围的人分享。

否则，让你给他们灌顶，你可能也没有这种能力，但只是讲个皈依的话，相对来说简单多了。有时候别人让我灌顶，我仔细观察自己：本尊的咒语念满了没有？梦中或境界中得过本尊加持没有？虽然有人说二十年前我给别人灌过顶，但这完全是一种假象，只是用个照片来摸个顶。真正的灌顶不是那么容易的，《大幻化网》中讲了二因四缘，哪一个我都不具足。不过让我讲皈依的话，我应该会，内心中也有这样的定解：确定在这个世界上，什么都不重要，皈依三宝很重要。所以，若有人让我讲皈依，我肯定欢喜若狂――“过来过来，我马上给你讲！”

**◎ 与三宝仅结少缘也能解脱**

不要说知道三宝功德后，生起信心而皈依，甚至仅仅耳闻佛号，或对佛陀身语意所依33的任何一种结上少许善缘，也会播下解脱的种子，最终得到涅槃。

《心性休息大车疏》中，引用过《佛陀众行经》的教证说：“于导师佛陀，虽做微小事，转种种善趣，后获菩提果。”汉地的《三宝感应要略录》也说：“释迦如来末法中，一闻三宝生少信，三世罪障尽消除，当生必见诸圣众。”

律藏中记载：曾经一头猪被狗追赶，转绕了一座佛塔，由此，相续中播下了解脱的种子。当时的那头猪，根本没有转佛塔的意乐，只是不知不觉中转了一圈。以此善根，它在佛陀住世时转生为华杰施主，100岁时他想去寺院出家，结果阿罗汉用神通看不出他有什么善根，因而都不同意。（很多人也常问我：“我有没有出家的因缘？有没有解脱的因缘？”阿罗汉都看不出来，我就更不用说了。）于是他特别苦恼，就到佛陀那里。佛陀同意他出家，一出家，他很快就证得阿罗汉果位34。

他的善根来自哪里呢？就是往昔当猪时，被狗追着转了佛塔。猪只是无意中转绕，就有这么大功德，那我们与之完全不相同，若能以善心来转绕，功德更是不可估量。

还有藏地第一批出家的预试七人，他们前世是树叶上的七条虫，树叶被风吹落水中，水中有一座古塔，它们随波逐流右转佛塔七圈，以此也成了解脱之因。

这些善根不但微小，而且无记，都能成就如此功德的话，那我们发心转佛塔、转佛像、转寺院、拜佛，功德又会怎样？可想而知。尤其是转生于南赡部洲，造什么业都会很快成熟，所以，我们即使转一圈转经轮，在佛像面前磕一个头，不信因果就另当别论了，相信的话，功德的的确确非常广大。因此，大家现在得到这样的人身，并遇到了佛法，确实是不幸中的万幸。

此外，还有“依靠一泥像，三人得成佛”的公案：从前，有个人发心造了一尊小泥像，放在路边。另一个人看到之后，心想：“这尊小泥像这样放着，很快会被雨水淋坏，不能让它就这样毁坏。”他左顾右盼，发现前面有一个被扔掉的鞋垫，于是将鞋垫盖在小泥像上面。又有一人看到这种情景，认为肮脏不堪的鞋垫盖在小泥像上，很不恭敬，就将鞋垫扔掉了。

盖鞋垫和扔鞋垫的二人，虽然行为截然相反，但因发心贤善、清净，后世都获得了王位。如颂云：“善意置鞋垫，于能仁佛顶，他人复弃彼，二者得王位。”（现在有些国家领导人，得这些地位也不是特别难，对三宝做一点点善事的话，就可以了。）所以，最初造小泥像、中间盖鞋垫、最后扔鞋垫的三个人，暂时得到了王位等善趣乐果，究竟播下了解脱种子，逐渐都得以成佛了。

一个殊胜的对境，实际上就可令无数人获得解脱。比如，一个人造了尊佛像，一个人给佛像加些装饰品，一个人见到佛像就去转绕，一个人对佛像供一朵花，一个人供一根香……仅仅是一尊佛像，就能让很多人都结上善缘。所以，我有时候去汉地的一些寺院，看到庄严无比的佛像、殿堂非常随喜，因为造这些功德非常大，可令大家逐渐趋入菩提之道。

**◎ 虔诚皈依可摆脱痛苦**

皈依能远离不善的功德，也是同样。若以最大的虔诚和恭敬皈依三宝，那么，以往所造的恶业就会减轻，或消尽无余。

《天子受三归依获免恶道经》中说，有一个天子，还剩七天寿命时，以神通发现自己下一世会变成王舍城的猪，住处肮脏不堪，就伤心地向帝释天求救。帝释天让他好好皈依佛、皈依法、皈依僧。他于是全心皈依，死了以后，帝释天用神通观察，怎么都找不到他的去处。帝释天跑到佛陀那里询问，佛陀说因为皈依三宝的功德，他已转生到兜率天了，因为在帝释天的上面，所以他看不到。

可见，皈依三宝功德真的很大，大家千万不能轻视。《帝释所问经》中说：“唯有佛世尊，是世间大师，善降大魔军，能度诸有情。”而且皈依之后，自相续承蒙三宝的大悲加持，一切所作都会成为善法，不会再造恶业。

佛经中记载：未生怨王尚处母胎时，占卜师就预言此子将会弑父。父王听后十分惊恐，在他刚出生时，把他从高楼上摔下去，然因业力未尽，他仅折断一个手指而未死。长大之后，他造了无间罪，杀害了自己的父亲，后来至诚皈依三宝，以此原因，他仅感受了七天的地狱痛苦，便得以解脱；也有经中说，他本应堕无间地狱，然以皈依的功德，死后堕入黑绳地狱，并很快获得了解脱35。他还在佛陀涅槃后，成为佛教的大护法，大迦叶于七叶窟结集三藏时，他为大施主，供给一切资具所需。

提婆达多，也曾造了三个无间罪――破和合僧、出佛身血、杀阿罗汉。他还驱使大醉象攻击佛陀，并于十个指甲中藏毒，欲礼佛足而伤佛陀。他命终之后堕入地狱，活活感受烈火焚身时，才对佛语诚信不疑。他说：“我现在从心坎深处皈依佛陀。”佛陀告诉他：“光是皈依佛还不行，还要皈依法、皈依僧。”随后他发自内心皈依三宝，佛陀授记他将来成就缘觉果位，号为具骨36。

小乘经典中说提婆达多是恶人，但大乘《妙法莲华经》专门有个“提婆达多品”，佛陀在里面讲了，因地时正是提婆达多传授《法华经》，自己才依此获得了成就。佛陀还说，谁听闻此“提婆达多品”，就能不堕三恶趣等，有许许多多功德37。故从大乘了义经典来看，提婆达多应该是佛菩萨的化现。不过这里讲的，是提婆达多造了三个无间罪，后来虔诚皈依三宝，终于得到了解脱。

在座的道友们，你以前虽不一定造过无间罪，但多多少少都造了一些恶业。若能在三宝所依面前，发自内心地忏悔，并念诵：“我从现在开始，皈依佛、皈依法、皈依僧。”这些罪业很容易就能得以清净。

所以，这次共修皈依，大家应时而观想皈依境，时而思维自己的罪业，明白得个人身不容易，故一定要皈依三宝，然后再念“南葵内色那卡刚瓦耶……”。这样才不会只是口头上的声音，而是发自内心的“心声”。若以此心态修十万遍皈依，对三宝的信心定然生得起来，那自己过去造的业再严重，以后也不会堕三恶趣；就算还是要堕，时间也非常短暂，这是佛陀的语言，刚才也说了，“若人信归佛，如来不欺诳。”因此，大家应该有这个信心！

**大圆满心性休息大车疏 第六品 皈依**

**乙三（****皈依之利益）分七：一、救护诸世之利益；二、圆满二资之利益；三、无量功德之利益；四、蒙受善法天尊护佑之利益；五、具有无量之利益；六、诸德所依之利益；七、遣除有寂衰败之利益。**

**丙一、****救护诸世之利益：**

**见他依处皆欺惑，更加诚信大悲尊，**

**生生世世救离畏，何有胜彼之利乐？**

仅仅皈依三宝也能阻塞恶趣之门，生生世世获得善趣解脱大道之安乐。因此说，这是无与伦比的皈依处。《猪传经》中云：“何者皈依佛，不堕恶趣中，离开人身已，转生为天身。”

**丙二、圆满二资之利益：**

**清净诚信心田上，灌溉福慧之甘霖，**

**生长善法界苗芽，成熟圆满佛庄稼。**

众生信心的田地上，二资的雨水使佛性的种子发芽、成长，最后使佛陀之庄稼成熟。《涅槃经》中云：“皈依三宝者，福慧胜资粮，世间佛法增，终获正等觉。”

**丙三、无量功德之利益：**

**如法行善知惭愧，具有正念不放逸，**

**获得诸多之功德，心现总持云智日，**

**梦中亦见不离此，忆念宿世种财饰。**

《施宝童子请问经》中云：“皈依佛者，一切善法皆明显增上，知惭有愧；皈依法者，常不放逸，具有诸多功德，恒时能忆宿世，具有修法之缘分福德；皈依僧者，自心堪能，具众多等持总持法门，种姓恒时高贵，梦中亦不离佛法僧。”

**丙四、蒙受善法天尊护佑之利益：**

**自成二利众皆喜，终成众生之依处，**

**作为有情之至亲，故得三身之财富。**

喜爱善法的诸天神欢喜护佑皈依三宝者，并使其善根增上。《施宝童子请问经》中云：“此外，蒙喜白法之诸天神护佑，诸善根亦得增上。”并且可迅速获得佛果，《涅槃经》中云：“皈依三宝者，速疾得佛果。”因皈依佛而成就佛果；因皈依法而转法轮；因皈依僧而集聚如海般不退转之僧众。

**丙五、具有无量之利益：**

**皈依功德若有形，超胜虚空无量倍。**

《无垢经》中云：“皈依之福德，倘若有色相，则遍布虚空，较此更超胜。”皈依可遣除一切畏惧与危害。《胜幢经》中云：“诸比丘，汝无论住于寺庙、尸林抑或旷野等处，若皈依三宝，则无有畏惧、痛苦及毛骨悚然之现象。”皈依者也不会出现恶魔及恶趣的恐怖。《日藏经》中云：“皈依佛陀之众生，俱胝魔众不能害，纵然失戒心烦乱，亦定趋向解脱道。”总而言之，若皈依三宝，则可救脱烦恼、危害、小乘道以及轮回恶趣等一切违缘，并且获得增上生、决定胜之一切利益。《经庄严论》中云：“佛陀尽救脱，一切诸烦恼，一切罪恶行，衰老与死亡。救脱诸危害，恶趣与非处，坏聚小乘故，即是胜皈处[43]。”

**丙六、诸德所依之利益：**

**诸妙功德之根本，智者谁人不依之？**

于功德对无量的皈依处，诸位智者理应依止。《宝积经》中云：“智者随功德，依此圆成事。”因此当依此理而皈依。

**丙七、遣除有寂衰败之利益：**

**百倍诚信而顶礼，弃罪趋寂众至亲，**

**皈依恩赐三界福，利乐源泉如意树。**

包括天界在内的世间中堪为依怙之最的就是三宝，因为三宝是救脱一切罪恶并将众生引向寂乐的大商主。三宝是福田，赐予所欲之如意树，功德之宝库。《宝积经》中云：“三宝是天等世间之应礼处、应合掌处、殊胜福田。”《入行论》中云：“谁令怨敌乐，皈敬彼乐源。”此等经论中均说明了此理。为此，昼夜六时甚至用餐时也应当观想三宝在前方虚空中，意念顶礼、意幻供养、忏悔罪业、随喜福德、请转法轮、祈不涅槃，此后随念三宝功德，观想为利一切众生愿我也获得如是功德。边观想边合掌念诵《宝积经》、《月灯经》中所说的（“如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽，安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆，信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清净，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流，妙智圆满。住、去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际，安住遍现一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间断。极善安立，见者不空，智者各别内证，法律善显，决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺，具足依止，断流转道。圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应礼敬，所应合掌。清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。”）后行回向善根。如此而行，即可灭尽罪业，增上善法，迅速成就菩提，生生世世不离三宝。

**前行备忘录**

皈依的功德利益，包括暂时的功德利益和究竟的功德利益。今生今世，能救离病魔，国王的惩治，饥荒的威胁等等八大灾难和十六难，得到增上生，决定胜的一切安乐，这就是暂时的功德利益。皈依的究竟利益：皈依佛陀将获得佛果；皈依法能转三次法伦；皈依僧，能成为本师调柔，眷属调柔，本师寂静，眷属寂静，本师极寂静，眷属极寂静的声闻和菩萨僧众眷属。

**菩提道次第广论 皈依三宝**

**初知功德而归依者，须能忆念归处功德，其中有三：佛功德，法功德，僧功德**

**一，佛功德分四**

**身功德者**，谓正思念诸佛相好，此亦应如《喻赞》所说而忆念之。如云：“相庄严尊身，殊妙眼甘露，如无云秋空，以星聚庄严。能仁具金色，法衣端严覆，等同金山顶，为霞云缚缠。尊怙无严饰，面轮极光满，离云满月轮，亦莫能及此。尊口妙莲花，与莲日开放，蜂见疑莲华，当如悬索转。尊面具金色，洁白齿端严，如净秋月光，照入金山隙。应供尊右手，为轮相殊饰，由以手安慰，生死所怖人。能仁游行时，双足如妙莲，印画此地上，莲华何能严！”

（身功德：正思惟，按正轨如法、如理地思惟。正思念佛的相好就是念佛所修的功德。《喻赞》这本书中说，『相庄严尊身』，佛身庄严(总的有三十二相、八十种好。《俱舍》说，成佛之前，要用一百劫的时间去修相好，很多功德才成一个相、成一个好)。佛的眼睛最殊妙，和甘露一样。就像秋天碧蓝无云的晴空，如众星拱月一样。佛的身体是金色。法衣端端正正、庄严地盖覆在佛身上，佛的头露在外边，就像金山的顶一样。金山的顶露在外面，下面山身，五彩霞云围绕。佛的身体如此庄严。佛没有装饰，但佛的脸相极光满，神采极好。即使八月十五的月亮，没有云盖住，如此圆满的月亮，也比不上佛的脸。佛的口就像一朵殊妙的莲花，蜜蜂看到佛的口就迷惑了，以为是真的莲花。蜂要采蜜，它就像从一根绳子上挂下来似的，在佛的口边打转。佛金色庄严的脸上，有洁白的牙齿，就像秋天最清净的月光照在金山隙。用金山来比喻佛的脸非常端正庄严，空隙比喻牙齿，因为洁白的月光照在山隙，就像佛现了洁白的牙齿出来。佛的右手心里有轮相作最殊妙的庄严。佛以右手安慰众生，使众生没有怖畏，走上解脱道路，以这个功德感得殊胜的轮相。佛的双脚就像莲花一样，当他走路的时候，脚印在地上印出了很多的莲花，真的莲花还没这么庄严。这些都是说佛的身相庄严。佛的每一个相、每一个好，都是作了很多利益众生的事情而感得。相好要从功德上求，佛的功德具足，所以相好也圆满。）  
 **语功德者**，谓随世界，所有有情，同于一时，各各申一异类请问，能由刹那心相应慧，悉皆摄持，以一言音，答一切问，彼等亦能各随自音，而生悟解。应思惟此希有道理。如《谛者品》云：“若诸有情于一时，发多定语而请问，一刹那心遍证知，由一音酬各各问。由是应知胜导师，宣说梵音于世间，此能善转正法轮，尽诸人天苦边际。”又如《百五十颂》云：“观尊面可爱，从彼闻此等，极和美言音，如月注甘露。尊语能静息，贪尘如雨云，拔除嗔毒蛇，等同妙翅鸟。摧坏极无知，翳障如日光，由摧我慢山，故亦等金刚。见义故无欺，无过故随顺，善缀故易解，尊语具善说。且初闻尊语，能夺闻者意，次若正思惟，亦除诸贪痴。庆慰诸匮乏，亦放逸者归，令乐者厌离，尊语相称转。能生智者喜，能增中者慧，能摧下者翳，此语利众生。”应如是念。

（佛的**语功德**最不可思议。佛在同一个时候，对所有世界的有情，各各提出一个不同的问题，佛就在这一刹那，能够全部摄持。比如说有十万个人在同一个刹那，一秒钟里边提了十万个问题。但是，佛就在同一刹那对那么多问题，都能够摄持，都能够听清楚。同时，佛说一句话、一个言音，那么多的问题都能回答完。并且这句话，每一个人听得不一样，问问题的人，每一个人就能够根据听到的声音，听懂而解决问题。我们殊胜的导师佛，他的声音（梵音，是最殊胜的音）在世间弘宣正法，能够善巧地转正法轮。正法轮一转，使人，天的苦全部除掉。看了佛的面相极庄严，令人仰慕。佛极和美的语言，听了爱听。好像月亮里边有甘露水流下来（是指佛的这些话，极殊胜）。佛的话能够把一切烦恼，贪瞋痴都平息下来，就像天空的灰尘，都给雨粘住了，下了雨之后就流到地上去，天空就洗干净。佛的话语能拔除瞋心（瞋跟毒蛇一样，会咬死人，说明瞋的毒很厉害）。众生因为发瞋心，不仅能把功德烧掉，法身慧命毒死，还得下地狱受苦。而佛，却是能够把瞋的毒蛇降伏。就像大鹏金翅鸟，专门咬蛇。佛的话就像金翅鸟降伏毒蛇一样，降伏瞋毒。把那些愚痴，盖住我们智慧的翳障摧坏。佛的话就像太阳光一样，降伏愚痴。佛的话能够把那些烦恼统统除掉。佛的话就像金刚杵，把“我慢”这座山打全部打碎打烂，降伏一切我慢。佛说的话没有欺诳、实事求是，都是真的。因为佛说的话，没有过失，都是大悲心随众生，一切众生听了都欢喜。佛的每一句话都是巧妙组合起来的，容易理解。一听就会懂。佛说的话有这样善巧的功德。（这里是赞叹佛的语功德）。我们开始听到佛的话，即初听闻正法，听的人，心就全部被他吸引去，其他一切东西都忘掉。这是刚开始听，就有这样的能力。假使进一步把佛的话，如理地思惟。就能够除掉烦恼，贪瞋痴慢都除掉。对于一些贫乏的人，佛的话可以安慰他；有些放逸的人，吊儿朗当的人，听到佛的话，就知道该怎么用功，不放逸了；而贪着五欲快乐的那些人，听到佛的话就能够产生厌离心。佛的话是契机、契理的。上根的，听了之后，生大欢喜、涕泪悲泣；中根的人也能够增长很大的智能；下根的人，至少能够辨别是非，把翳除掉。佛就是以这样的话，来利益一切众生。这就是佛的语功德。）

**意功德分二**。

智功德者，谓于如所有性、尽所有性一切所知，如观掌中菴摩洛迦，智无碍转。能仁智遍一切所知，除佛余者，所知宽广，智量狭小，悉不能遍。如《赞应赞》云：“唯尊智能遍，一切所知事，除尊余一切，唯所知宽广。”又云：“世尊堕时法，一切种生本，如掌中酸果，是尊意行境。诸法动非动，若一若种种，如风行于空，尊意无所碍。”应如是念。

悲功德者，如诸有情为烦恼缚，无所自在，能仁亦为大悲系缚无所自在，是故若见诸苦众生，常起大悲恒无间断。如《百五十颂》云：“此一切众生，惑缚无差别，尊为解众生，烦恼长悲缚。为应先礼尊，为先礼大悲，尊知生死过，令如此久住。”《谛者品》亦云：“若见痴黑暗，常覆众生心，陷入生死狱，胜仙发悲心。”又云：“若见欲蔽意，大爱常躭境，堕爱贪大海，胜者发大悲。见烦惑众生，多病忧逼恼，为除众苦故，十力生大悲。能仁常起悲，终无不起时，住众生意乐，故佛无过失。”应随忆念。

（佛的智功德：一切法的道理，一切缘起，各式各样具体的事理，一切该知道的，就像手里放一个庵摩洛迦，佛都看得清清楚楚。（佛观世界如观掌中庵摩罗果）。佛的智慧毫无阻碍，一切所知的境界都能知道，一点也没有遗漏。除了佛以外，那些外道的祖师、教主，他们能够知道的所知境界仅是一点点，绝对不能遍满、不能全部知道，并且知道的是有成见的，依一点来概括一切，他们所得的结论当然是错误的。（最好的比喻就是瞎子摸象。）只有佛的智慧，能够遍一切所知的事情，都能知道一切有为法，一切有为法缘起的因，佛就像看手里的庵摩洛迦一样，非常清楚，这是佛的意所缘的境界。一切法，有情世界，器世界，佛的意观察这些道理，就像风在空中行一样，毫无阻碍，全部了解，没有一点点疑惑。  
 佛的悲功德：就像一切众生，都被烦恼所困缚一样，世尊为了解救众生的烦恼，长时也被困缚，是被悲心所缚。众生所缚的是烦恼，就要受苦。佛所被缚的，实际上并不是缚，是因为佛有大悲心，不断地来救护众生，也没有闲。这两个虽然用的都是『缚』这个字，但一个是造罪，一个是功德，性质不一样。而这困缚的“不自在”却是一样的。众生为烦恼所缚而不自在，佛为大悲心所缠，不能够休息也不自在。那么我们是要先拜佛，还是先拜大悲呢？先要拜大悲，因为佛是大悲。正因为佛有大悲心，看到生死的过患，只要众生在生死里边，佛也就在生死里边救。所以，佛不像声闻一样的涅盘。他要度众生。佛的智慧知道生死是空，不像众生一样执着生死，所以他没有苦。佛随顺众生，众生有苦，哪里有苦，哪里救；佛做的事情没有过失的，全部是以大悲心度众生苦。从大悲心，持爱众生，为众生利益出发，为正法出发，具有一切功德。）

**业功德者**，谓身语意业，由其任运无间二相，而正饶益一切有情。此复由于所化之别，堪引化者，能仁无不令其所化会遇圆满、远离衰损，定作一切所应作事。如《百五十颂》云：“尊说摧烦恼，显示魔谄动，说生死苦性，亦示无畏所。思利大悲者，凡能利有情，此事尊未行，岂有此余事？”《赞应赞》云：“尊未度众生，何有是衰损？未令世间会，岂有此盛事？”应忆念之。

此是略说念佛道理，若由种种门中忆念，亦由多门能发净信，若能数数忆念思惟，则势猛利常恒相续，余二宝德亦复如是。

由如是修，若善了解，则诸经论多是开示三归功德，此等皆能现为教授。念观察修皆是分别，于修行时而弃舍者，是遮此等集聚资粮、净治罪障非一门径，故于暇身摄取无量坚实心藏，应当了知为大障碍。

此等若作常时修持，心随修转。故于初时修心稍难，后时于彼能任运转；又若能念“愿我当得，如所随念，如是佛者”，是发菩提心；一切昼夜恒得见佛；于临终时任生何苦，然随念佛终不退失。《三摩地王经》云：“教汝应悟解，如人多观察，由住彼观察，心能如是趣。如是念能仁，佛身无量智，常能修随念，心趣注于此，此行住坐时，欣乐善士智，欲我成无上，胜世愿菩提。”又云：“清净身语意，常赞佛胜德，如是修心续，昼夜见世依。若时病不安，受其至死苦，不退失念佛，苦受莫能夺。”

博朵瓦云：“若数数思，渐能深信，渐净相续，能得加持。由于此上获得定解，故能由其诚心归依，若于所学能正习学，则一切事悉成佛法。吾等对于诸佛妙智，尚不计为准洽占卜。”此复说云：“譬如有一准利卜士说云‘我知汝于今年无诸灾患’，则心安泰。彼若说云‘今岁有灾，应行此事，彼事莫为’，则励力为，若未能办心则不安，起是念云 ‘彼作是说，我未能办’。若佛制云 ‘此此应断，此此应行’，岂置心耶？若未能办，岂忧虑耶？反作是言 ‘诸教法中，虽如彼说，然由现在，若时若处，不能实行，须如是行’，轻弃佛语，唯住自知。”

若不观察，随心爱乐，唯乱于言。若非尔者，内返其意，详细观察，极为谛实。故当数数思佛功德，励力引发至心定解。此若生者，则于佛所从生之法及修法众，亦能发起如是定解，是则归依至于扼要。此若无者，即能转变心意归依，且无生处，况诸余道。

（**业功德**：业即佛做的事业，佛做的事情。佛身口意三业在任何情况之下，没有时间间断，而做的方式是任运自然。对我们来说，做任何一件事情，我们总要去努力才行，不可能自然而然的就做成，而佛是在任何情况下，就好像说天生来的一样自然而然；从不间断饶毅有情。所以佛以这两种状态，在任何情况之下，任何时候都在利益一切有情，因为所化度的众生的根性，个人的业障、个人的情境的不同，但凡是能够化度的，佛陀绝不会有一个遗漏的，都把这些能化的众生化度，使他们的问题得到圆满解决，圆满远离一切痛苦。世尊所说的一切的教法，都是在摧毁烦恼，因为烦恼是一切世间衰损、痛苦的根本原因。所有世间的一切东西，都是虚诳，都是魔，（这个魔不一定指天魔，）。世尊说明在三有轮回当中的一切无非是苦，在生死轮回当中，要生起正确的认识，心生厌离，然后如法行持，佛指出了一条跳出轮回的道路，指明到达无所怖畏的地方。世尊是由于大悲心的策励，要利益我们一切有情，任何十方一切诸佛也都是这样的，凡是能够利益有情的事情，佛决定会去做，而佛做的事业除了利益十方一切有情以外，没别的了。说佛没有度众生，是不可能的，佛不会这样的。假定说佛没有告诉我们这些世间的一切真相的话，那么世间所有的好事都不可能有的。不管世出世间从最上到最下，无非都是由于世尊开示，然后不同根性的众生，做跟他相应的量，行持善法的结果，而产生种种上中下好事（盛事就是好事）

**二、法功德**

法功德者，谓由敬佛而为因缘，应作是念，佛具无边功德者，是由证修灭道二谛，除过引德以为自性教证二法，而得生起。如《正摄法经》云：“诸佛世尊所有无边无际功德，从法生起，受行法分，法所化现，法为其主，从法出生，正法行境，依于正法，法所成办。”

（因为佛有这么大的功德,所以一心皈投、景仰。佛之所以有无边功德, 是由于[修道](https://www.liaotuo.com/remen/xiudao.html)证灭, 把所有的过失净除, 所有的功德都圆满, 经过教的认识, 如理去证而获得的。十方三世一切诸佛的无量无边的功德, 怎么来的? 是从法生起的,接受佛法，照著佛法去修行, 分分增长而成就的, 然后从法出生, 修行证法、依于法, 然后而成办所有一切功德, 才成佛。由于我们敬佛、皈依佛, 自然而然同样的会皈依到法。）

**三、僧功德**

僧功德中，正谓诸圣补特伽罗，此亦由念正法功德，由其如理修行门中，而为忆念。《正摄法经》云：“于诸僧伽，应如是念，谓说正法，受行正法，思惟正法，是正法田。受持正法，依止于法，供养于法，作法事业，法为行境，法行圆满，自性正直，自性清净，法性哀愍，成就悲愍，常以远离，为所行境，恒趣向法，常白净行。”

（僧功德：僧皈佛、敬佛。僧想到佛是由于如法[修证](https://www.liaotuo.com/remen/xiuzheng.html)而来，所以也要跟佛一样的如理修行。佛之所以成佛,是因为修行法;而修行法的过程当中是僧。僧伽出家人宏扬佛法,如法行持，思惟观察。从而一步一步深入，产生正法，[受持](https://www.liaotuo.com/remen/shouchi.html)正法, 如法行持。僧所做的一切事情都是跟[法相](https://www.liaotuo.com/remen/faxiang.html)应的。法是正直的、清净的,哀愍的。从厌离外面的境相开始,一直厌离到自己的内心。恒趣向法,受持净行。这是僧的功德,）

**牟尼密意显明论·皈依品**

四、如此修学的功德

(一)、暂时的功德.

1、远离障碍的功德.

2、得到的功德

A、转变名；B、转变义

**(二)、究竟的功德**

1、自己获得的功德.

2、他人获得的功德。

**（一) 暂时的功德**

暂时的功德指当我们还处在轮回中，尚未获得证悟前获得的功德。

**亦分两种：1****远离障碍的功德；2得到的功德。**

**1，远离障碍的功德，**指的是，如此来修学皈依戒，将会消除对邪恶产生兴趣的障碍、人与非人不能侵害、身体的病魔和心里的痛苦都将变小等等。总而言之，修学皈依戒能消除一切违缘。还有，即使心里没有那么真诚，只是在口头上念诵也会有一定的功德。

“远离过失的殊胜功德：意思就是修持皈依能够净化障碍与恶业，并能保护我们远离

人与非人的伤害”。

我们在皈依后，如果根据皈依的学处(戒律)如法行持（比如随时意念三宝，皈依三

宝后不再皈依外道等等），就能远离障碍并获得功德。目前我们的状况是得到不想

得到的，得不到想得到的，皈依了三宝后，我们可以远离一切不希望得到的。同时，

皈依三宝后也能遣除我们的以前因为跟随恶知识，恶友等所积累的恶业。

皈依三宝后，我们生活中的敌人非人，因为我们受三宝保护的缘故，他们也无法加

害于我们。如果我们皈依后并稳固地修皈依，并具有稳固的信心，我们就不会受人

或非人的伤害。所有身心的痛苦也会消除。大成就曾说过，就算是有口无心，并不

那么虔诚地念皈依，只要皈依后，三宝能保护我们远离不愉悦的对境。

“如果真正修好皈依，就很难受到人与非人的危害。而且经由正确修持皈依的力量，

能够减少身心的痛苦。简而言之，皈依的功德就是能够断除或平息违缘、恶障。”

以下公案可以说明这一点：

从前有一位半路出家的愚人，有一天，一位女施主因对他生起了信心而供养了

一块布并祈请他传法。那位出家人由于不会讲法心里特别郁闷，他说了好几次“不懂，

我痛苦”。女施主由此知道，“不懂”的因会生出“痛苦”的果，并因此证悟了真理。阿

阇黎赞叹说她已脱离了轮回的苦海。这时有一个小偷想偷出家师傅的那块布，就跟

在师傅后面走。师傅进了房间后，小偷说：“把那块布给我。”当时师傅特别的害怕，

说：“我无法出去，你从窗户里来拿吧。”小偷从窗户伸过一只手来拿，师傅说：“这

块布是施主双手给我的，你也用双手来拿吧。”小偷就伸了双手，这时师傅立即用绳

子把小偷的双手捆住并拴在柱子上。然后师傅出来打这个小偷，每打一次就念一遍

皈依咒，之后就释放了小偷。\_小偷一瘸一拐地来到一个河边，有一个过路人问他：

“你怎么拐着脚，” 他说： “我是小偷，可是有一个比我更厉害的半路出家的大小偷，

他念一句皈依咒就打我一棍子。还好具有神通的佛陀把皈依简略成了三种，若有四

种的话我的命毫无疑问就肯定没有了。”他由此对佛生起信心。他想待在桥下休息一

下，这个时候很多非人想过桥，却怎么也过不去。他们想以往都能过，今天到底怎

么回事？于是他们问这个小偷：“你知道这个原因吗？”小偷回答说：“我只知道皈依

三宝，除此之外什么也不知道。”当下这些非人就对三宝生起了信心，并由此往生天

界。后来听说小偷也对佛生起信心而出了家。

“真正的皈依修持不仅是念诵皈依文而已，真正的皈依修持应该来自我们的内心。如

果以错误的行为来念诵皈依文，虽然也有功德，也有利益，但并非真正的皈依修持。

真正修持皈依的时候，首先应该思维是为了什么原因而皈依，应该观修皈依的因，

接着观想皈依处、皈依境，并且思维行皈依的目的、时长等等，这些都是心意层面

的行为。如果没有心意的作行，就不可能正确地修持皈依。虽然嘴上念诵皈依文会

有功德，却不是真正的皈依修持.”

**2，得到的功德亦分为两种：A转变名；B转变义**

A转变名：指的是得到成佛之名，进入到圣者当中； \_

在皈依后，我们就正式成为了佛教徒，可以被称之为佛教徒。并由于我们往后会追随佛陀的脚步，我们就等同于进入了圣者当中。

B转变义：指的是转变为天界等一切世间所供处，成为所有护佑者的保护对境，尤

其是对佛教欢喜的护法会来保护你，犹如商人行路遇到护送者一样，此生会心态安

乐，并得到了生生世世都不远离三宝的把握。

皈依后就算是外道的梵天，湿婆，由于他们也对佛法有欢喜心，他们也会对我们产

生恭敬心，并保护我们。如果我们是一个商人的话，就像在旅途中找到了一个保镖

一样，能一直保护我们直到我们到达证悟的境界。我们能放心并有信心我们生生世

世不会离开三宝。也可以说我们在皈依三宝后会得到从来没有得到过的庇护，因为

恶魔，敌人不能伤害我们，对佛法有恭敬心的外道会护持我们。

“此外，好像换了个新的名字一样，你获得新的素质，这是因为，皈依把你从歧途转

换到正途之上。直至现在以前，我们都忙碌在歧途之上，我们仍在轮迴中，我们在

这流转不息的生死轮迴中，受著一个接一个无止尽的痛苦，我们经历过各种形式的

痛苦。现在，我们皈依佛法僧，走在正途上，因此，能由错误的道路转至正确的道

路，把自己的名字换了，成为一个真正的佛教徒，亦可以被称为一位修行者。事实

上，那些已经皈依三宝的人会得到世间和圣教护法的讚叹，他们会护佑行者，行者

在现世便能体验安乐，并生生世世不离三宝的庇荫，因此而对三宝生起坚定不移的

信心。”

**(二)，究竟的功德**

证悟后所获得的功德，分为两种：1自己获得的功德；2他人获得的功德。

**1****，自己获得的功德:** 由于皈依佛而自己现证菩提果；皈依法的缘故\*轮常转；皈

依僧的缘故，会成为聚集无量比丘众和菩萨僧众眷属的缘起。

因为皈依佛的缘故，我们为自己制造了获得证悟的因缘，所以我们总有一天会证悟。

因为皈依法的缘故，我们终会成佛，当我们成佛后，我们就可以传法，并且能不间

断地利益许多众生。

因为皈依僧的缘故，我们终会成就佛的果位，在成佛后，我们会像佛一样有许多比

丘，菩萨，僧众，在家人等做弟子。

总体而言，在皈依三宝后，释迦牟尼佛拥有的我们总有一天也会拥有。

**2，他人获得的功德:** 指的是由于我证得这样果位的力量，众多的化机 (有机缘得到度

化的众生)也逐渐进入佛门现证三宝。\_

由于我们自己皈依并证得佛的果位后，我们能给别人传授佛法，并拥有无量弟子，

我们的弟子也会因听闻佛法而皈依，由皈依而获得三种利益（暂时的二利，自己获

得的究竟利益）从此像我们所做的，随着佛陀的脚步，修行证悟，并由此而聚集无

量弟子等等，从而完成度化无量众生的事业。

“皈依真的非常重要，而且皈依分作真诚的皈依与两种虚假的皈依。虽然一个人

带着错误的发心或动机还是能领受皈依戒，但这不是真正的皈依戒。两种虚假皈依

里面，第一种是为了保护自己免于恐惧而皈依，意指只是因为想要保护自己不受统

治者等人的惩罚，只是出于想要保护自己免于这样的恐惧才皈依。第二种虚假不实

的皈依是基于想要拥有好的世俗成果而皈依。如果我们皈依只是为了想要在此生获

得长寿、健康，或是为了得到更大的名声、权力、财富等等，这些是基于此生、自

利心的意图，那么就绝对不会得到真正的皈依，因此也是一种虚假不实的皈依。真

诚的皈依则是以出离心、想要从整个轮回中获得解脱的愿心作为基础，以这样的发

心来受皈依戒，才是真正的皈依戒。获得真正的皈依戒之后，一个人才成为佛教徒，

才能进入佛教之道。

这里的教学是以大乘教法为基础，所以领受大乘皈依戒、进入大乘法道、成为大乘

佛教徒，都是同时发生的事情。

对大乘佛教徒而言，主要目标是为了获得解脱，并且最终为利一切有情而证得佛果。

虽然大乘佛教徒同时也能为了获得更高的受生或避免投生下三道而修持皈依，但这

些并非主要目标，而是次要目标。虽然大乘佛教徒会努力拥有健康的身体、能够长

寿等等，但健康长寿的目的并不只是为了这一辈子，而是为了获得解脱与证悟。为

了证悟，我们需要修持佛法。修持越多，就能积聚越多的福德，就越能在道上增上，

就越接近成佛。因此大乘佛教徒注重健康长寿的目的并不只是为了这一辈子，而是

为了让自己能够进行更多的修持，能够进行更长时间的修持，从而累积更多的福慧

资粮，令自己能够更迅速地获得解脱与证悟。可以说，注重健康长寿的人分成两种：

一种只想着这个成果；一种不只想着这个成果，而且要运用这个成果作为能够进行

更多修持的载体。”

**随念三宝经注疏—吉祥妙音（益西彭措堪布 ）**

（全知麦彭仁波切造此《随念三宝经释·无尽吉祥妙音》以彰显三宝的圣德。此释析义精当深入，逐条作意，详细解释了为什么佛薄伽梵是诸求解脱者的唯一怙主，其教法是唯一途径，其僧伽是无比福田。这部经中所诠释的三宝功德犹如悦耳飞扬的五彩幡，全知麦彭仁波切的这篇注释犹如香风，佛陀善说的经文依靠殊胜的注释开演出无尽的妙义，犹如流唱出无尽的吉祥妙音。此妙音将截断所有世间的衰败，以此吉祥的圣法宝藏将会开启光明之门。做为皈依三宝的弟子，对于三宝超胜一切的功德，首先就要寻求具体了解，引生胜解，之后随念才能发起坚固誓愿，从而奠定一切正道的根本。若随念之后认定三宝为真实、永恒的皈依处，随之就可引生坚固的誓愿，从此开始断尽三有，生起内道功德，获得三宝救度，成为恒时安乐的开端。）

**皈依三宝之功德利益略说有八种：**

**（一）、常遇佛法，趋入内道。**

佛法住世，旷劫难遇。今作皈依，已为生生世世结下值遇佛法，趣入正道之缘。《大悲经》中云："佛告阿难，若有众生于诸佛所，一发信心，种少善根，终不败亡。假使久远百千万亿那由他劫，彼一善根，必得涅盘。如一滴水，投入大海，虽经久远，终无亏损。

**（二）、昔作恶业，皆悉清净。**

　　为了远离痛苦，清净罪业，应当投身归命，诚心祈祷，必得三宝威力加被，激发善根。犹如尘镜经于擦拭才得光耀。《大集经》中云："百年垢衣，可于一日浣令鲜净。如是百劫中，所集诸不善业，以佛法力故，善愿思维，可于一日一时，尽能消灭。"。再者，现今社会，人心不古，恶法丛生，若不祈祷三宝，则为外境所转。自己智慧浅薄，无有正见，心被诱惑，即使刚刚积聚的点滴之善，也容易转成恶业。因此，应当了知，今生断除不善业也是没有比皈依三宝、忆念功德和诚心祈祷更殊胜的方法了。

**（三）、不堕恶趣。**

《涅盘经》中云："虽得梵天之身，乃至生非想非非想天，命终之时，还堕三恶道中。"《法句经》中有则故事说，曾有位帝释天王，因五德离身，自知命尽。用神通观察，知道将堕入于驴胎，因而忧苦万分。他暗自揣思：在三界之中，唯有佛陀能济度厄难。便急忙来至佛前，稽首伏地，至心皈依三宝。在他暗念皈依佛法僧后的瞬间，神识已入母驴腹中。然而，母驴踏坏主人家中器物，主人一怒之下用棍杖责打它，帝释神识又从母驴身中出来，重新现生天帝之身。佛陀赞叹道："善哉！你能于陨命之际，归命三宝，免堕恶趣，值得称叹！"佛遂为帝释开示佛法，帝释得证须陀洹果位。

**（四）、获无量善神庇佑，不为人与非人等障碍所损。**

　　佛陀曾经说过，只要有人诚心皈依三宝，便有四王天派遣三十六位善神，随身护持，可使三宝弟子辟除邪恶，出入无畏。

法王晋美彭措曾经为四众弟子讲了获三宝庇佑，免除命难的两则感人故事。在年轻时，法王出外参学。在一处深山老林中，突然遇到了一伙强盗。他们挥舞刀枪，恐吓法王，不仅要留下身上的钱物，而且还要杀死他。法王面对眼前突如其来的灾祸，镇定地向强盗们说道："你们慈悲一下，能否给我五分钟时间，我办点小事，到时杀我也不迟！"强盗们嚷着："那哪行！要知道，你的命掌握在我们手里！"法王以商量的口吻对他们说："你们看，我真的有点小事，给三分钟时间也可以，钱物都给你们，我的命不是早就在你们手上吗？"一个强盗勉强说道："好好好！就三分钟！"

法王正心定念，恭敬合掌，虔诚祈祷阿弥陀佛……时间一秒一秒无声地流逝，林中的小鸟们也都停止了往日的鸣叫，山谷中一片宁寂，空气仿佛凝固了……也真怪，那些强盗们身不由己地向森林中走去……法王向着他们远去的背影祈祷祝福！

一次，在群山环绕之中，年轻的法王来到一座高山的顶巅。山崖下是一片碧绿的水波。忽然，法王从几百米高的山顶坠下。在空中，法王默默祈祷阿弥陀佛……飘飘然，轻落水面，清凉沐浴，随水漂浮……

在经典与许多前辈大德的授记中，明确指出法王晋美彭措就是阿弥陀佛的化身。可是，为了度化有情，于命难之际临危不惧，一心祈祷三宝护佑，为四众弟子显示了圣者的风范。

论中云："无论身处山林旷野，还是遇到官法刑难，只要随念三宝功德和佛菩萨名号，恐怖即灭。因此，皈依三宝，救护不虚。"古德云："山有玉，则草木润。泉有龙，则水不竭。住处有三宝，则善根增长，免除灾厄。"

《法苑珠林》中记载了一则启迪人心的故事。晋朝时，有个人名叫刘度，他的家乡有着成千的住户。整座城镇的人们都皈依三宝信奉佛法，经常供养僧众。当时正逢兵荒马乱，有许多境外灾民涌入城内。他们善心相助慈悲救济。

随后追杀而来的主将大怒，以为这座城镇的人留住逃民是与其作对，发誓要血洗全城。刘度面对即将到来的血腥之难，就带领城中老少众人，向三宝祷告，诚诵观世音菩萨圣号。不久，在三宝总集之化身--观世音菩萨的护佑下，在主将的庭院中，从天降下一物，缠绕在房屋檐柱上。主将一看，是观世音菩萨普门品，不禁惊恐万分，转而大喜……这样，全城老少免于涂炭。由于获得三宝庇佑，感召了其它乡镇邑邻，人们纷纷皈依三宝。

在学修佛法过程中，不能把制造违缘之人当作水火不相共容的怨敌对待。法王晋美彭措开示说："对于三界有情，无论何者，都不要分别其善恶。对于国家与国家之间，也不要好坏取舍。民族之间要平等相待。佛曾经警示弟子们说，'凡是皈依法宝的人，对待任一众生，哪怕仅是其一根汗毛，都不要损害。只有心不存恶念，才能获得清净修法的机缘和佛法的加持力。'"因此，修行之人不能对待怨敌"横眉冷对千夫指"，而应以"俯首甘为孺子牛"的心态，感谢他们提供了一次修习安忍、消除业缘的绝好机会。暂时的违缘逆境，暂时的威胁强迫，可以使修行人最终能远离长期被轮回绳索所束缚、不能得以解脱等一切痛苦的根源，而获得自在。全知法王无垢光尊者说："遭受损害遇正法，获解脱道害恩大；痛苦忧伤遇正法，得永乐故苦恩大；非人损恼遇正法，得无畏故魔恩大；遭人忿恨遇正法，得利乐故敌恩大；因猛恶缘遇正法，获无变道恶恩大；他人劝勉遇正法，获真实义劝恩大。平等报恩善回向。"因此，应当以清净心，在虔诚祈祷上师三宝加被的同时，亦应将带来违缘之人视为自己往昔生生世世的父母，共忏罪业，祝愿他们藉此因缘，早日皈信三宝，共获轮回解脱之果。《大毗婆沙论》中云："若人于一时，对十方佛前，代为一切众生修行五悔（忏悔、劝请、随喜、回向、发愿），其功德若有形量者，三千大千世界著不能尽。"

在违缘逆境面前，唯一仰赖的只有上师三宝。上师三宝犹如慈母，双眸淌下关怀爱护的暖流，抚润众生的心田，盼望我们于风雨飘摇中速得解脱安详。上师三宝犹如严父，双眸淌下庇佑警示的清凉，熄灭有情的热恼，盼望我们于蹉跎岁月中速获无畏自在。

是的，对于三宝应当有宁遇命难亦不舍弃的坚定理念。不应以自己的懦弱，愧对上师三宝太多太多的关怀、太多太多的抚佑，不应以自己的焦虑不安，而带给上师三宝太多太多的担心、太多太多的挂念。因为，在无始轮回的怪圈中，我们不知有多少次愧对上师三宝慈悲的引导和美好的希望，不知有多少次在坎坷挫折面前，惭愧地低下了高傲的头……请静下心来，勇敢一些，踏着历代高僧大德的足迹，一心皈命三宝，义无返顾！默默地祈祷！要知道，以上师为首的无量无际的本尊、空行、护法，垂目凝视，予以护佑，在共业所感骤风巨浪的大海中，期盼你这一叶小舟，平安抵达解脱的彼岸……

无论是外违缘、内违缘，还是密违缘，只要如理如法地祈祷上师三宝、忆念上师三宝功德，如同秋风扫落叶一般，都能无余遣除。《日藏经》中云："有情谁人皈依佛，俱胝魔众不能害，纵破戒律心散乱，彼亦定能趋涅盘。"法称论师说："无明二障皆已断，无有妄语惟无因，现见一切智智尊，佛陀宣说谛实语。"

《普贤上师教言》中有一则十分有趣的故事。从前，一个盗贼被主人抓住，主人一边念皈依偈一边用棍棒打他。每念一句皈依偈就打他一下，念完皈依偈也就将其释放了。盗贼想：释迦牟尼佛恩德真大，幸好皈依偈只有几句，如果皈依偈再多的话，我可能已被打死了。在他心中，好象皈依偈的声音与痛苦成了无二无别，并且脑海中一直回想着朗朗的皈依偈声。他到一座桥下躺了下来，这时桥上来了许多鬼魔，它们说："这里有一个皈依三宝的人。"而不敢下桥伤害他，也就吵吵嚷嚷地走了。

**（五）、一切所作，皆得成办。**

　　莲花生大师说："具有坚信得加持，若离疑心成所愿。"不用说了知三宝功德后生起信心而皈依，即便仅仅耳闻佛号或对佛身语意中任何一种结上一缕善缘，也能成办所作，获得暂时人天之乐，究竟解脱之果。

从前有一个人在路边看到一尊泥佛像，他想：这尊小泥像如果这样放着，很快就会被雨水淋坏，不能让它被毁坏。看到小泥像前面有一个被扔掉的鞋垫，便将鞋垫盖在上面。又有另一人看到这种情景，他认为这么肮脏的鞋垫盖在小泥像上面很不好，于是将鞋垫扔掉了。盖鞋垫和扔鞋垫的二人以贤善意乐的果报，后世获得了王位。如颂云："善意将鞋垫，置于能仁顶，他人舍弃彼，二者得王位。"所以最初造小泥像的人、中间盖鞋垫的人、最后扔鞋垫的人三者都暂时得到王位等善趣的乐果，究竟播下了解脱的种子，逐渐也已成佛。这是引自《普贤上师教言》中的公案。

**（六）、常具广大福德之因。**

　　《大论》中云,供奉三宝是福源宝藏，如影随形；供奉三宝是破灭苦难如意宝，能予人幸福欢乐；供奉三宝是导航舵手，能显示天道之径；供奉三宝是集善之府，能聚引善人贤士；供奉三宝是安稳之舟，临命终时，心不怖畏。供奉三宝能获福乐之果，是趣入涅盘之初缘，善法道行之根本。

　　《法化谈丛》中说，以前有位商人，因经营有方，不久即成为一方巨甲豪富。由于金钱财物日丰，苦于无法收藏保管。他想：若将钱财埋于地中，唯恐地鼠偷走。若藏于森林，唯恐猿猴搬去。若藏于深水中，唯恐水中动物移动。要是交给兄弟妻子吧，唯恐他们挥霍无度……还是变换成黄金，缠在腰间自己带着放心！

　　正逢佛教斋月，四众弟子纷纷向塔寺烧香散花。人们将一金属铸成的大钵，放在四衢道中央。来往行人都探囊取钱，投入钵中。金钱与钵壁相碰，叮当有声。这位富商路经此地，见到此情此景，深感惊讶。就问旁人，人们在作什么事？众人对他说："你不知道吗？这是公共福田，舍一得百千万亿倍酬报，往后都受用不尽。佛在《大宝积经》中说：'吾不舍财，财将舍我，我今当舍，令作坚财。'告诉你，这口大钵，就是坚牢藏。金钱财物一入其中，五家不能共享，惟供养者独自享有。五家就是：'王臣以法令取之，盗贼以非法夺取之，不肖后人以放逸衰败之，水火溺焚而毁坏之，由人共取由天没收之……'只有这宝钵，金钱财物寄供之处，才是有万利而无五害。"富商闻听欢喜雀跃，说道："我得到寄托的好地方了！"就解开腰带，将黄金无余放于钵中。又到寺中诚心皈依三宝，众比丘为其忏罪诵经，他心开意解，获得须陀洹圣者果位。

**（七）、能作法师，为众所依。**

既已趣入正法，应当闻思修并进，则能化导众生，离苦得乐。《贤愚经》中云："行者欲成佛道，当乐经法，读诵演说。正使白衣说法，诸天鬼神，悉来听受，况出家人。出家之人，乃至行路诵经说偈，常有诸天随而听之。是故应勤诵经说法。"

**（八）、速证菩提。**

　　在《木槵子经》（槵huàn）中，谈到一则耐人寻味的故事。有位名叫波金璃的国王，向佛祈问道："佛法深广无比，很难令人抓住要领而修习。祈愿佛陀，垂愍于我，恩赐殊胜法要。"

　　佛陀对国王说道："若想灭除烦恼障的人，应当用线穿木槵子（即菩提子）一百零八个，手不离珠，心无散乱，挚心称念南无佛陀、南无达摩、南无僧伽，乃至能满百万遍者，可速断一百零八结业烦恼，获得无上果位。"国王闻佛之语，欢喜许诺："佛陀慈悲开示，我当依教奉行。"

　　为了激励国王精进修法之心，佛陀说道："曾有一位莎斗比丘，虔诚恭敬诵持三宝名号，随念三宝功德，经历十年时间，恒无间断，得证斯陀含果位。因努力修持，现今已在普香世界作辟支佛。"国王听佛一番鞭策的话语，更加坚定信心，精进修持……

皈依三宝，起坚固心，具不坏信，去除恶业增上善业，远离怖畏，成为一切功德之源，总摄一切善法，获得善神庇护。皈依三宝，是内道与外道的根本区别标志，是三菩提最初之因……一切正道的基础，无疑就是忆念三宝功德。

总之，皈依三宝有无量功德，此次串讲最后用索达吉堪布在《大圆满前行》讲记中的教导来鼓励指导我们实地运用。

如今，我们这些人依靠上师善知识的大恩大德得以听闻到殊胜正法，进而心里生起了行善断恶的一点点念头，这时如果能够尽力从内心深处皈依三宝，那么三宝定会加持自相续，使自己的信心、清净心、厌离心、出离心、坚信因果等等一切圣道功德逐步增长，直线上升。相反，如若将皈依祈祷上师三宝弃之一旁或者束之高阁，那么不管你现在的厌离心、出离心等有多么善妙，但是因为形形色色的外界善于蛊惑人心，加之自身智慧浅薄、无有主见，分别念很容易被诱惑，尽管现在奉行善法，可是轻而易举就会走向罪恶。因此，我们务必要清楚地认识到，要想今后彻底斩断不善业的相续也没有比皈依更为殊胜的。

再者，正如人们所说的“精进行者魔众尤憎恨”以及“法深之时黑魔亦猖獗”。我们都很清楚，如今正值五浊恶世，修持甚深法义、行持广大善举，经常会面临着现世尘间的种种诱惑、亲朋好友的屡屡阻挠、病痛魔障的层层违缘，再加上自己的心里也是疑惑重重、妄念纷纷等等，正法的障碍变化多端来摧毁善业资粮。如果下定决心精进修持皈依三宝等一系列的对治法，修行的所有障碍就会变成顺缘并使善法越来越增上。

**思考题：**

**1，皈依功德有哪些？**

**2，请分享自己亲身****经历，或所认识的人的经历，或听说的现代实例印证皈依的暂时功德。**

**3，请分享对皈依究竟功德的认识体会。**

**4，为什么皈依的功德放在皈依品的最后一部分而不是开始部分宣说？**