**破恶力**

益西彭措堪布

**无始以来至今生**

**身口意造诸罪堕**

**如同已服恶毒药**

**甚深追悔发露忏**

这一颂讲：**无始以来至于今生，我身口意三门已造下无量罪业，就像毒已浸入身体内外，我的相续中已充满罪业之毒，若不排毒，决定必死无疑，故对往昔所造一切罪业都深生追悔，不敢在上师金刚萨埵面前覆藏，一一都尽心发露忏悔。**

这一颂前两句讲**所破之恶**，后两句讲**能破之心**。

所破不只是一段时期所造之恶，而是今生所能记忆的一切恶，以及无始以来记得、不记得的一切恶；也不只是某一种恶，而是身口意所造一切种类的粗细恶业。所以**这不是一件小事，以轻慢、懈怠、无所谓的心绝难破恶。**

**那能破之心如何呢？**

**就是要有深深追悔的心，要有坦白发露的直心**。

**下面从四个方面进一步分析颂词含义，即什么是破恶力，破恶的前提，具体认识罪业，认识罪业后发露。**

**什么是破恶力呢？**

破恶力就是**对于所造罪业自己有后悔的善心。**

没有这条，所谓的忏悔都只是装模作样、欺骗上师金刚萨埵而已，所以这条至关重要。破恶的**前提是“真认自己错”**，要真正认识到自己的罪业。

就像体内有毒，自己也知是毒，才会开刀排毒，如果无毒也不必排毒，如果有毒而不知是毒，也不会去排毒；如果不愿排毒，也不可能去毒。

同样，我们都未成佛，都是凡夫，自己有自证分，应该明白相续中已经熏入多少罪业之毒，**如果不检查、不反省、不认错，还将罪业紧紧包藏，那谁也无法救你。**

所以首先要有追悔心认识自己的罪过，要从心里认错。

**此仪轨修法是一个事相忏悔的修法**，在座多数也是事相忏悔的根机，不说安住无相忏悔的境界，**无相忏悔的见解也很少有人具足。**

既然没有无相的见解，就**要老实按事相忏悔，不要自欺。**

**怎样叫具体认识罪业呢？**

就是**不躲避，正视自己以往的所作所为**，凡是能回忆的，都要一条条检点，哪一条作错了、错在哪里、造了哪种罪，是如何对不起上师三宝、对不起众生、对不起道友、对不起国家、对不起父母的，这些统统要检点。

是怎样违背别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的，**每条都要深入细致的反思。**

你真想忏悔重新作人，就要这样作。

在八天当中，**一直要检查自己的过失**，走路时也要反省，一天的共修结束，回家还要闭门思过。

这样**才能翻动阿赖耶识上的罪业种子，才有忏除清净的可能。**

否则，**只是**在上师金刚萨埵前有**口无心的敷衍一句**：“一切罪业都作忏悔”。

**这样作表面文章能欺骗谁？**

佛尊看你的心清清楚楚，如果心相续一点触动没有、一点认错之心都没有，则是无药可救，我慢严重到极点，实际识田里的罪业种子丝毫未动，这样**肯定无法清净业障。**

**发露忏悔的必要性**

在以追悔心具体认识自己的罪过后，要有勇气向上师金刚萨埵坦白发露

。**有人想：为何要发露？不可以不发露吗？**

**不肯向上师金刚萨埵发露，表明你还想保护罪业**，根本不是忏悔。

这样，相续中的**罪业之毒会越积越深**，由小罪变大罪，罪业会**辗转增长。**

而且**不发露**，封闭自己的罪业，则不可能与上师金刚萨埵的愿力相合，不可能与咒心相应，这样圣尊的悲愿再广大，**加持也不可能入心**；咒力再强，也**不可能直下毁坏罪业种子。**

相反，在上师金刚萨埵前，心无委曲而**直心发露**，这样敞开自心，以圣尊的愿力不可思议、心咒的加持不可思议，**不可能不作加持**，以无上愿王的威力与密咒的神功，**破根本誓言的罪业种子也可彻底烧尽**，何况区区小罪。

所以不要怕没面子，要敢于发露。

**其实，六道众生哪个不是业障满身，这是很正常的。而且，上师金刚萨埵最慈悲，不会嫌你罪业重，你越是敢发露，越是发露得真诚、越是发露得彻底、越是发露得直接，上师金刚萨埵的加持也来得越直接、越快速、越强烈，这样以心咒加持相续，阿赖耶识上的罪业决定日益清净，在短期内就可脱胎换骨。**

**如何具体修习破恶力？（厌患对治力）**

经过这些分析，我们才理解颂词的含义。所谓破恶力有两个方面：

一是以追悔心深入**反省**自己的罪过，二是以直心**发露**罪过。具足这样的心，就能破一切恶。认识破恶力后，**关键是具体修习破恶力。**

按照所破罪恶不同，可分以下六种：

**1、依时间方面：**

忏悔无始劫以来到今天所造的罪，以及自己能回忆的今生造的自性罪和佛制罪。对能回忆的罪，要回忆是在哪年、哪月、哪天自己作的、教他作的，或者见他人作自己随喜过，这些逐条回忆，可以记在本子上。

对身口意所作的任何恶业都不覆藏，统统发露，就像一个瞎子旁边有许多明眼人，自己周围有无数佛菩萨，他们决定把自己的罪业看得一清二楚，自己在惭愧、后悔、恐怖的心态中忏悔一切能回忆的罪业，所有不能回忆的罪业也在成就无漏功德的诸佛菩萨前忏悔。

**2、依造罪发心的动机方面：**

忏悔以贪嗔痴所作的一切罪业。

**3、依造业方面：**

忏悔以身口意所作的一切不善业。

**4、依自性方面：**

忏悔十不善业和五无间罪等自性罪。

**5、依所缘方面：（对境之门）**

忏悔缘轮回或涅槃所造的罪业，比如毁谤常乐我净的涅槃功德等。

**6、依作用方面：**

**忏悔导致今生短命、贫穷、多怨、多魔障的罪障，也忏悔导致未来转生地狱、饿鬼、旁生的罪障。**

对以上六种罪障，自己**反思后，像吃毒一样特别后悔，以勇猛心祈祷上师金刚萨埵：**“现在请您以大悲眼观照我，以天耳听我发露忏悔，以智慧垂念我，今天对您无好事可说，我等一切众生无始所造的无量罪业，现在如法发露忏悔，一定让我和一切众生的罪障当下清净，在我未离座垫时就请您加持，让罪障消灭。”

以上讲了破恶力的修法，明理后，**每次忏罪都要这样行持。**

当然，自己无始以来所作的罪业数目无量，忏悔不是一朝一夕之事，**需要不断坚持，反省功夫也要越作越深入，这样才能在身口意各方面转变自己。**

思考题：

1. 为什么说这是一种事相忏悔的修法？安住无相忏悔是什么？
2. 怎样理解敢于发露忏悔，发露得真诚，发露得彻底，发露得直接，上师金刚萨埵的加持也来的越直接，越快速，越强烈？
3. 修持金刚萨埵的心咒可加持我们的自相续，阿赖耶识上的罪业决定日益清净，我们可以做到在一定时间里脱胎换骨吗？为什么？