菩提心的修法

凡是大乘佛教任何一个教派，都离不开菩提心的修法。如果离开了菩提心，任何一个教派都不能成为大乘佛教.

阿底峡尊者说，大乘佛教，小乘佛教修法有很多不同的地方，但是一个关键的差别就是有没有菩提心。

比如禅宗，如果没有菩提心，光是打坐修禅，不是大乘佛教。，没有菩提心的基础，只是打坐修禅有可能对空性有一点点了解，体会。但是没有出离心菩提心的基础，这种瞬间的体会从此会消失，永远也找不回来。

远离两个违缘，具备四个条件才能往生极乐世界

1. 不能造无间罪，造了无间罪要忏悔才能往生极乐世界
2. 不能造谤法罪，造了谤法罪要忏悔才能往生极乐世界

其他的杀盗淫妄不能阻碍往生极乐世界，唯一带这两个罪业不能往生极乐世界

佛经中是这样讲的，〖《极乐世界功德庄严经》云：“阿难陀，**若有众生屡屡观想如来身相，**〗这是往生极乐世界的第一种因**；〖积累众多无边之善根，〗**这是第二种因**；〖发菩提心，〗**这是第三种因；〖**为往生彼净土而发愿、回向，〗**这是第四种因。

四个条件唯一的菩提心不具备，其他条件具备可以往生极乐世界，但是在极乐世界不是菩萨，是小乘的阿罗汉，非常可惜！发了菩提心往生西方极乐世界后立即证得菩萨一地，很快成佛。阿罗汉没有度众生的能力。

菩提心就是大乘佛教的灵魂，非常重要。没有菩提心的念佛，修空性，就不是大乘佛教，任何时候都要讲，都要修，没有一个比菩提心更重要。大圆满没有菩提心根本不能称为大圆满。

1. 修很重要。学佛退步主要没有修行。
2. 不认真学习，或者不随顺家人也不好。杀盗淫妄以外，还是要随顺家人，社会。比如吃东西，穿衣，说话，社会上什么样子就是什么样子。比如该排队的地方应该排队。不能说话吐痰的地方，佛教徒更应该遵守。佛教徒不堕两个极端。行为与时俱进。闻思修与现在文明结合，既有科学知识，又有佛教思想。

**菩提心修法**

上次讲的是知母，念恩，报恩。今天讲自他平等，自他交换。菩提心的基础是慈心和悲心。慈悲心的基础是爱心。小爱是对家人，兄弟姐妹，大爱是对天下所有众生。爱心的基础是感恩。

人类七十亿，如何去感恩？

首先接受轮回的观念。所有众生跟我的母亲一样，前世对我有非常大的恩德。只是我们忘记了。后世有可能变成我们的亲人。

小爱的表面是爱心，本质是自私，是有条件的，比如家人能够给他想要的东西所以喜欢家人，有一天给不了就不喜欢，可能变成仇人，因为自私，达不到很痛苦。大爱本质是爱心，结果是奉献，不求任何回报，小爱要推翻，要培养大爱。

大爱的基础是感恩。慈悲心之前要做的是爱所有的生命，再之前要做的是对所有的生命感恩.

佛教的人生观才能产生真正的感恩心。佛教叫做无量心，慈无量心，悲无量心。如果发现出车祸的家人，马上抢救，如果陌生人可能不关心。我们爱心非常有局限性，可以一步步训练。

首先学会发自内心感恩七十亿人。首先去建立佛教观点，接受轮回观念。知道众生对我有恩德，才会去爱他们。母亲和上师是对我们最大恩德的。

先学感恩，再学爱一切众生，再学慈悲一切众生，再学对一切人发菩提心。菩提心的爱没有种族，国界，人种，动物的所有界限，这爱是大爱，是菩提心的基础。先修舍无量心（修平等）小爱推翻，大爱铺垫菩提心。修菩提心，从最低层一步一步修，先学会感恩。

**思考题**

1. 怎样对众生去感恩？
2. 怎样做到大爱？
3. 您的问题或者分享？