菩提心的修法（一）

菩提心是大乘佛教的精华、灵魂和基础，无论是显宗、密宗还是藏传佛教各大宗派对非常重视菩提心。

学习修行菩提心推荐书籍：《入菩萨行论》，它在藏传佛教中的地位很高，从头到尾都是讲菩提心。

今天的课程主要内容是宣讲菩提心的功德。

学习菩提心的功德可参考《入菩萨行论》的第一品菩提心的利益功德；《华严经》的入法界品，它从100个不同角度的来解释描述菩提心的功德。

**暇满人身极难得，既得能办人生利，**

**倘若今生利未办，后世怎得此圆满。**

暇满的人身非常难得，因为得到了这个人身可以自利利他，所以难得。如果不去珍惜，只做世间八法，不自利利他，不去创造条件，下一世就不一定有这个可能得到现在的人身。所以我们不能为了工作和生活放弃修行，也不能为了修行放弃工作和修行，要取得平衡。

**犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，**

**如是因佛威德力，世人暂萌修福意。**

我们世俗的人，没有太多的修行学习，要产生这样真实的出离心菩提心，非常不容易。因为我们的内心非常黑暗，犹如乌云满天时，没有日光，没有月光也没有星星，一片黑暗。这时候出现光是非常不容易的，除非是闪电。但闪电非常短暂，只有几秒钟。所以，我们内心中出现善心，比如出离心和菩提心是非常难的。但有佛的加持以及我们以前积累的福报，会暂时出现这样的善心，但很容易会被我们的负能量抹掉。知道了菩提心难得稀有，我们才会珍惜，好好培养。我们这一次有这样的想法，想学大乘佛法，想利益众生，有这种想法也是非常不容易的。

**以是善行恒微弱，罪恶力大极难挡，**

**舍此圆满菩提心，何有余善能胜彼。**

我们所有在轮回中的行善都是非常微弱的，因为我们不具有出离心和菩提心，没有证悟空性，任何一个善行都非常微弱，没有核心的力量。而且我们行善的机会和行动也不多，但我们造的罪过都是非常标准和有力量的。在这种情况下，我们舍弃菩提心，就没有任何力量可以帮助我们消掉过去的罪过。没有菩提心，忏悔的力量也不大，只能减轻罪业而不能去除。

**佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，**

**无量众生依于此，顺利能获最胜乐。**

诸佛菩萨在漫长的时间中，深入思考什么东西对众生有帮助，发现菩提心对众生最有帮助，没有比菩提心更有用的法了。无量的众生依靠菩提心，能顺利地得到了佛的果位，远离一起的痛苦。

**欲灭三有百般苦，及除有情众不安，**

**欲享百种快乐者，恒常莫舍菩提心。**

如果谁想消除六道轮回的百般痛苦，应该发菩提心；谁想帮助所有众生消除断掉不安和痛苦，也要发菩提心；如果谁想享受所有快乐，就更不能舍弃菩提心了。佛说轮回是痛苦的，轮回是幸福的。那到底是幸福还是痛苦呢？这由我们的心我们的境界所决定。如果我们的心像现在这样的黑暗，那轮回的痛苦的；如果我们的心有光，不是黑暗的，那轮回的幸福的。菩萨的第一地是极喜地，因为他发现从此以后他有能力利益众生，所以他极度的欢喜。而且这种能力是不会退转的，生生世世具有这样的能力，那对他来说，轮回是快乐的是幸福的。佛让我们先明白轮回是痛苦的，让我们有勇气去修行，对众生产生慈悲心，菩提心，只要这样才能够脱离轮回超越轮回。这一世哪怕只有一点点的菩提心，下一世一定会发生非常强大的作用。就像原子很小，但它的能力非常大，造成原子弹威力很大。哪怕造作的菩提心，只是为了欺骗人说发菩提心，这个虽然的假的，但也是有功德的。这一世发造作的菩提心，下一世能度这个世界上所有人的生命。在世俗的功德中没有一个能超过菩提心的功德的。我们现在最重要的是静下心来修我们的内心，点燃我们心中一点点的光。

**生死狱系苦有情，倘若生起菩提心，**

**即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。**

束缚在生死轮回的苦难众生，如果升起刹那的菩提心，那么他就从轮回中的苦难众生成为菩萨，成为人和天人所恭敬的对象。最底层的人，哪怕是流浪汉，一旦他有了菩提心，他就成了人天所有众生应恭敬的人。所有我们一定要想一切办法发菩提心，这是我们初学的人能够做到的。

**犹如最胜冶金料，垢身得此将转成，**

**无价之宝佛陀身，故应坚持菩提心。**

就像传说中的冶金料，一种化学（品），一碰到到它，废铁也可变成黄金。菩提心就可以将流转在生死轮回中的苦难众生，立即变成无价之宝的佛陀的身体，有了菩提心很快就可以成佛，所以一定要坚持菩提心。

**众生导师以慧观，彻见彼心极珍贵，**

**诸欲出离三界者，宜善坚持菩提心。**

佛以智慧观察，彻底地看到菩提心是最为珍贵的，是无价之宝，有不可思议的功德。如果想从六道轮回中解脱，就一定要发菩提心。

**其余善行如芭蕉，果实生已终枯槁，**

**菩提心树恒生果，非仅不尽反增茂。**

除了菩提心之外任何身语意中的一个善，就像芭蕉树结果后就干枯了，只有一次果报。但是有了菩提心直到成佛之间的生生世世，这个果永远会产生，不但不会结束，反而更加的增长，有无数的果报，菩提心的善根永远不会结束。任何一个善都变得非常伟大，这个不是善的作用，而是菩提心的作用。

**如人虽犯极重罪，然依勇士得除畏，**

**若有速令解脱者，畏罪之人何不依。**

比如说有一个人曾经在某个村做过偷盗杀人放火的坏事，有一天他要去这个村子，如果这个村里的人知道的话，他就没法活着出来。如果他有一天和一个勇士一起去到那个村庄，那个村庄里的人就没办法害他了。同样有了菩提心，有了菩提心的力量，以前所有的杀盗淫妄的罪过都消除了。如果想快速解脱的人，害怕自己的罪过，对罪过有畏惧的人，为何不依靠菩提心呢？我们知道罪业不忏悔永远不会消灭，而至高无上的忏悔方法就是菩提心。只要发菩提心，哪怕没有针对性的忏悔，所有的罪过瞬间都消除了，不会有惩罚果报，这就是菩提心的力量，菩提心的伟大善根能够把这个罪的因破坏掉。在我们学佛的道路上，菩提心是万能的。

大家一定要花时间，这次修菩提心大概花半年的时间。最低的条件一天一个小时或以上，半年时间用功。从现在开始为了菩提心奋斗。有了菩提心，福报功德自然而然都有了。我们需要福报功德，没有福报是不能成佛的，必须要有福报，这是福慧资粮，智悲双运缺一不可。福报功德都需要，但不是为了过好日子，是为了成佛。有了菩提心，我们以前做的功德，受的戒，比如居士戒，皈依戒，八关斋戒，这些都成了大乘佛教戒律的一部分，功德也转化为大乘佛教的福资粮。发了菩提心就能够应有尽有，同时它也是最好的忏悔方法。菩提心的强大力量能够把我们心中的罪过都消掉，这和因果不虚是不违背的。

**菩提心如末劫火，刹那能毁诸重罪。**

菩提心像佛教中末劫的火，一刹那把所有的罪都摧毁掉。

我们现在活着，能够看听，也有意识思考，无根俱全，有能力修行，都是福报，拥有这个机会一小时都是非常有意义的的，所以这半年要努力。

**智者弥勒谕善财，彼心利益无限量。**

善财童子见到弥勒的时候，弥勒菩萨告诉善财童子，菩提心的利益功德无法限量。

菩提心还有其它功德

《华严经》中说：善男子 **菩提心犹如种子 能生一切诸佛法：**

**菩提心者犹如良田，能长众生白净法，**

（白净法就是菩提心和出离心等善法）

**菩提心者犹如大地，能持一切世间故**

（所有的人事物都依靠这个地而生存，菩提心就像大地一样）

关于菩提心的其它功德，大家要去看《华严经》的入法界品，不但要看而且要思考菩提心的功德。希望我们在半年中拥有菩提心或一半的菩提心，这个非常了不得。为了菩提心去打坐学习就是积累福报，忏悔罪业，非常有意义。

上师嘱咐我们反复阅读《如行论》中菩提心的功德，以及《华严经》中菩提心100多个功德。

**附录：《华严经·法界品》菩提心之比喻**

《菩提道次第广论讲记八》 ︱ 宗喀巴大师.造 ︱ 法尊法师.译 ︱ 益西彭措堪布.讲述

华严经·入法界品1

菩提心者犹如种子，能生一切诸佛法故。

菩提心者犹如良田，能长众生白净法故。

菩提心者犹如大地，能持一切诸世间故。

菩提心者犹如净水，能洗一切烦恼垢故。

菩提心者犹如大风，普于世间无所碍故。

菩提心者犹如盛火，能烧一切诸见薪故。

菩提心者犹如净日，普照一切诸世间故。

菩提心者犹如盛月，诸白净法悉圆满故。

菩提心者犹如明灯，能放种种法光明故。

菩提心者犹如净目，普见一切安危处故。

菩提心者犹如大道，普令得入大智城故。

菩提心者犹如正济，令其得离诸邪法故。

菩提心者犹如大车，普能运载诸菩萨故。

菩提心者犹如门户，开示一切菩萨行故。

菩提心者犹如宫殿，安住修习三昧法故。

菩提心者犹如园苑，于中游戏受法乐故。

菩提心者犹如舍宅，安隐一切诸众生故。

菩提心者则为所归，利益一切诸世间故。

菩提心者则为所依，诸菩萨行所依处故。

菩提心者犹如慈父，训导一切诸菩萨故。

菩提心者犹如慈母，生长一切诸菩萨故。

菩提心者犹如乳母，养育一切诸菩萨故。

菩提心者犹如善友，成益一切诸菩萨故。

菩提心者犹如君主，胜出一切二乘人故。

菩提心者犹如帝王，一切愿中得自在故。

菩提心者犹如大海，一切功德悉入中故。

菩提心者如须弥山，于诸众生心平等故。

菩提心者如铁围山，摄持一切诸世间故。

菩提心者犹如雪山，长养一切智慧药故。

菩提心者犹如香山，出生一切功德香故。

菩提心者犹如虚空，诸妙功德广无边故。

菩提心者犹如莲花，不染一切世间法故。

菩提心者如调慧象，其心善顺不犷戾故。

菩提心者如良善马，远离一切诸恶性故。

菩提心者如调御师，守护大乘一切法故。

菩提心者犹如良药，能治一切烦恼病故。

菩提心者犹如坑阱，陷没一切诸恶法故。

菩提心者犹如金刚，悉能穿彻一切法故。

菩提心者犹如香箧，能贮一切功德香故。

菩提心者犹如妙华，一切世间所乐见故。

菩提心者如白栴檀，除众欲热使清凉故。

菩提心者如黑沉香，能熏法界悉周遍故。

菩提心者如善见药王，能破一切烦恼病故。

菩提心者如毘笈摩药，能拔一切诸惑箭故。

菩提心者犹如帝释，一切主中最为尊故。

菩提心者如毘沙门，能断一切贫穷苦故。

菩提心者如功德天，一切功德所庄严故。

菩提心者如庄严具，庄严一切诸菩萨故。

菩提心者如劫末火，能烧一切诸有为故。

菩提心者如无生根药，长养一切诸佛法故。

菩提心者犹如龙珠，能消一切烦恼毒故。

菩提心者如水清珠，能清一切烦恼浊故。

菩提心者如如意珠，周给一切诸贫乏故。

菩提心者如功德瓶，满足一切众生心故。

菩提心者如如意树，能雨一切庄严具故。

菩提心者如鹅羽衣，不受一切生死垢故。

菩提心者如白氎线2，从本已来性清净故。

菩提心者如快利犁，能治一切众生田故。

菩提心者如那罗延，能摧一切我见敌故。

菩提心者犹如快箭，能破一切诸苦的故。

菩提心者犹如利矛，能穿一切烦恼甲故。

菩提心者犹如坚甲，能护一切如理心故。

菩提心者犹如利刀，能斩一切烦恼首故。

菩提心者犹如利剑，能断一切憍慢铠故。

菩提心者如勇将幢，能伏一切诸魔军故。

菩提心者犹如利锯，能截一切无明树故。

菩提心者犹如利斧，能伐一切诸苦树故。

菩提心者犹如兵仗，能防一切诸苦难故。

菩提心者犹如善手，防护一切诸度身故。

菩提心者犹如好足，安立一切诸功德故。

菩提心者犹如眼药，灭除一切无明翳故。

菩提心者犹如钳镊，能拔一切身见刺故。

菩提心者犹如卧具，息除生死诸劳苦故。

菩提心者如善知识，能解一切生死缚故。

菩提心者如好珍财，能除一切贫穷事故。

菩提心者如大导师，善知菩萨出要道故。

菩提心者犹如伏藏，出功德财无匮乏故。

菩提心者犹如涌泉，生智能水无穷尽故。

菩提心者犹如明镜，普现一切法门像故。

菩提心者犹如莲华，不染一切诸罪垢故。

菩提心者犹如大河，流引一切度摄法故。

菩提心者如大龙王，能雨一切妙法雨故。

菩提心者犹如命根，任持菩萨大悲身故。

菩提心者犹如甘露，能令安住不死界故。

菩提心者犹如大网，普摄一切诸众生故。

菩提心者犹如羂索，摄取一切所应化故。

菩提心者犹如钩饵，出有渊中所居者故。

菩提心者如阿伽陀药，能令无病永安隐故。

菩提心者如除毒药，悉能消歇贪爱毒故。

菩提心者如善持呪，能除一切颠倒毒故。

1、 大方广佛华严经卷第七十八·入法界品第三十九之十九

2、白氎线：即白细棉线。“氎”音dié。