

我是如何准备八股文的？多轮复习法 + 刻意训练 + 事件驱动 + 擅用 GPT + 自我安慰。（4k字长文）

转载请联系我本人：lty754971086，侵权必究。

1. 前言

大家好，我是「周三不Coding」，之前名字是 ltyzzz。想了想还是起个接地气的名字吧哈哈哈哈~之后我再与大家闲聊这个名字的意义！

之前我分享了我春招入职大厂的面经后，很有小伙伴来问我如何准备八股文。其实在我写面经的时候，我认为大家可能缺乏的是项目经验，或者对面试没有清晰的认知。于是我当时给大家抛出了一个公式，并着重分析了其中的 Idea 部分，也是大家容易忽视的一点。

今天，我就再给大家分享一下，我是如何准备八股文板块的。

在分享之前，我再给大家抛出一个我认为的 5 个核心点：**多轮复习法 + 刻意训练 + 事件驱动 + 擅用 GPT + 自我安慰**。

接下来，我会逐个分析我是怎么做的。

2. 方法论核心

2.1 多轮复习法

这个方法其实也不是我自己想到的，而是被无数人证实过非常有效、可靠的一套方法论。我想信很多小伙伴在高三的时候，各个学科都会开展一轮、二轮甚至是三轮复习，每一轮都有各自的侧重点、目标，循序渐进地将你过去所学习到的零散知识，整合成为一套完整的适应高考的知识体系。

我们在准备面试时，也可以借鉴这个思路。将我们之前所学的零零散散的碎片知识，整合成为应对面试八股提的知识体系。之前学习的时候，我们只是简单地知道如何使用，模糊地记得一些概念；而经过复习之后，我们便对每个知识点的内容更加清晰，而且知道如何自如地回答。

下面我提供一下我个人总结的多轮复习法：

- 我们首先假定面试准备时间为 30 ~ 40 天，不宜过长也不宜过短。不能太长是因为战线拉长会使人非常疲惫，当时我准备到 30 多天的时候，整个人已经相当疲惫了。不能太短是因为你可能复习不完所有知识点，容易出大问题。如果你觉得 30 ~ 40 天的时间很紧的话，可能是因为知识点还没有学完，所以得赶紧趁着还没到面试复习阶段的时候，赶紧学一遍这些知识！
- 接着，我们确定一下在多轮复习中，每一轮需要做什么？
 - 第一轮复习：
 - 首先，确定我们需要复习的模块，比如我是以 `Java` 为主，我选择的模块是：Java基础、JUC、JVM、Spring、MySQL、Redis、计算机网络、操作系统、微服务、分布式等。
 - 之后，准备复习所使用的工具：面经网站、对应知识点的书、GPT。主要以面经网站为主，对应知识点的书和 GPT 为辅助工具。面经网站我就简单提一下，大家应该都知道，Java Guide 和小林 Coding，深度与广度都足够。时间紧张的话，可以不用书籍，因为我当时担心有些地方不够深，于是我便参考着书来复习的。GPT 主要帮助我们更好地复习，提高效率，接下来的内容中重点说。

- 接着，确定复习具体规划。具体复习规划因人而异，我一般是交叉着看，因为一整天都看一个模块，很容易疲惫。
- 开始真正的复习。如何高效地复习某个知识模块？拆分为两步，第一步是根据书和面经网站，巩固一遍之前所学过的知识点，清楚其中的大概内容，对面试中可能会被考察到的知识点做到心中有数。第一步对应到每个模块需要花费 2 天左右时间。之后，开始第二步，进行自查。这时候需要借助于 GPT，帮助我们列出某个知识点的问题清单。我当时是这么问的：帮我列出 100 道关于 xxx 的高频面试题。接着，咱们需要过滤一遍问题清单，因为其中可能存在很多重复的问题。最后，我们对照着问题清单，开始自问自答，感觉回答不上来、模糊的问题，及时去查找资料复习，并将最终完善的答案记录到清单中。（文件中附一份我的 Redis 问题清单笔记）
- 这样一来，我们便稳扎稳打地复习完了每一个模块对应的知识点，并且进行了及时的自查，加深了对题目的印象，实现了八股文的 "原始积累"。

这一轮大约需要花费 20 多天左右的時間

○ 第二轮复习：

- 第一轮复习完之后，我们可能还是很难接得住面试，大家应该很容易发现问题所在。在第一轮复习时，我们都是趁热打铁，复习完一个模块后，就去自问自答对应模块的面试题。但是实际面试是打乱问的。并且，在第一轮复习中遇到的都是常规面试题，很容易忽略零碎、细节且复杂的问题（比如情景设计题、面试官突发奇想问的题目），所以咱们还需要继续加强。在这一轮复习中，咱们就不分模块了，每天直接“大杂烩”，至于怎么“烩”，接下来重点说明。
- 首先，我们在牛客、知乎、Leetcode等各大网站中寻找面经，如果此时已经接到了面试，可以直接寻找对应公司的面试题。
- 找到面经之后，一道道题目挨着过，仍然是自问自答。新建一个 Markdown 文档，遇到你含糊不清、没有把握甚至完全陌生的题目，记录到文档中。此时先别急着找答案，先把这份面经过完，最后自己统计一下，在这份面经中能回答上来的题目数量。如果看了几份后，每份都能回答上来 80% 以上，说明第一轮复习十分有成效。但事实是可能只有 60% 左右。接下来，我们就需要走出一轮复习的 Comfort Zone，进入较高强度的环节：刷面经、记录陌生题目、搜答案、口头复述（自问自答），循环此过程，直到自认为总体准确率达到 80%。
- 我当时第二轮复习花了大概 10 天吧，看了几十份面经、几百道题目（应该不超过 500），记录了 100 多道题目，平均一天就只记录 10 题左右的样子。主要还是因为复习过程中比较焦虑、烦躁，复习到后期的时候心烦意乱，所以第二轮复习效率不是很高，之后我也会提到怎么最大程度地克服这种情绪。

2.2 刻意训练

相信很多小伙伴听过这个方法论，我个人一直十分信服这一方法论。之前的多轮复习法中，很多地方也有运用这一方法论。它的核心就是：明确目标、走出舒适区、执行力与自我反馈。如果可以有一个提供指导的前辈，那么就比较接近于真正的刻意训练。

- **明确目标：**在第一轮、第二轮复习中，我们都有明确的目标。第一轮目标是巩固复习基础知识点，第二轮目标是查漏补缺，遍历搜寻零碎知识点。
- **走出舒适区：**在第一轮复习之前，我们的舒适区是近期正在学的知识或者正在做的项目，陌生的是很久之前学过的知识模块；在第二轮复习之前，我们的舒适区是第一轮复习所学的常规基础知识，陌生的是非常规、难度大的真实面试题。每一轮复习，我们并不是在做自己熟悉的事情，而是在反复地接触不熟悉的东西。
- **执行力：**这一点大家心里都清楚，我相信加入星球的小伙伴执行力都不会差。在第三个部分「事件驱动中」，我会进一步告诉大家如何提高执行力。
- **自我反馈：**我们在两轮复习中，借助于问题清单、真实面经，反复地进行自问自答，不停地给自己反馈，告诉自己哪里做的不够好，哪里还需要继续完善，并且心中有一个准确率数字。达到某个程度，我们就给自己一个

正反馈：我目前复习的还算可以。

我们通过有效运用「刻意训练」方法论，达到最终可以应对基本面试的程度。

2.3 事件驱动

这一点其实是相当关键的，根本原因在于，我们很多情况下清楚各种方法论，但总是因为驱动力不足，造成无法有效执行，最终使得计划泡汤。

我也是这样子的，所以我直到投简历的前几天才开始复习，这其实就是事件驱动。

我们需要一个真实可见的动力，驱动我们去复习准备八股文。比如投简历、笔试面试临近等等。

但是需要注意的点是，事件驱动 \neq 临时抱佛脚，我们需要将事件驱动控制在一个合理的范围内。

- 比如：在投简历的前 10 天，你便开始第一轮复习，这样你复习的时候就在想，会不会我一投简历就立马发面试？（极有可能）这样，你不会懈怠，执行力十足；在面试的前一周，你便迅速进入第二轮复习，根据面试企业往年的面经，查漏补缺。这样也不太有可能出现懈怠的情况。

我们在不拉长战线的情况下，在每一个时间节点，都给自己一个事件驱动，那么我们懈怠的时间就相对少很多，而且复习效率足够高，很有可能使我们拿到第一波 Offer。

2.4 擅用 GPT

这一点我们其实在多轮复习中已经提到啦。根据我的经验，GPT 给出的面试题回答大部分还是比较准确的，比一些面经的质量要高很多。只要该知识点是 2021 年 9 月之前的，都可以问问 GPT。

在你时间很紧张的情况下，直接问 GPT 比你在各大网站中大海捞针，效率要高得多。而且对于基本的面试题，不需要用到什么 Prompt Engineering 技巧，直接问就可以，成本极低。

2.5 自我安慰

在准备面试的过程中，无论准备的情况有多好，一定是伴随着焦虑的，这点无法避免。但是我们可以尽可能地减少焦虑时间，结合之前提到的事件驱动、刻意训练等，不停地反复地找面试题、复习面试题。如果能够一直保持这种复习状态，应该很少有时间焦虑。

这里主要提到的是通过自我安慰来克服焦虑。即使我们一直在准备面试题，但是在复习过程中，可能还会遇到突然的焦虑，比如说：突然复习到一道很陌生的题，完全没有思路，完全不会，这个时候可能就会很慌、很焦虑，并把自己代入到真实的面试情景，想象自己面试中被问到这道题，手心已经在出汗了。这便是我经常遇到的情况，但是，很奇怪的是，这些题目我几乎没有在面试中遇到过，其实按理来说，遇到这些题目的概率本身就不足 50%。所以，我们需要根据这个概率数字，时刻给自己一个正向心理暗示，不要自己吓自己。

此外，我还遇到一种情况，就是复习状态火热，达到很亢奋，很想立马来一场面试的情况。这个时候我便很难静下心来去看八股文、面试题。当时还是挺慌的，但现在细想一下，其实有一个亢奋的复习状态是可以促进面试的表现。所以大家遇到这种情况不必慌张，是好事哈哈哈哈哈。

以上 5 个部分到这里就都聊完啦～

3. 总结

最后，我再提一下面试复盘的问题。其实我只做过一次文档形式的面试复盘。因为我个人觉得只需要心里记住这次面试遇到不会的问题，面试结束后赶紧去寻找答案，并记录下来即可。自己会的问题就没必要重复记录啦～此外，有些同学可能会复盘面试过程中除技术外表现不好的部分，这一点有一定必要性，但是没有想象中那么重要与必要。在时间有限的情况下，这其实就是一个 trade-off。如果你认为这场面试中，你的语言表达使你的面试大大减分，那么确实需要引起重视，及时调整与提升（比如，有一些你确定你会的知识点，但是由于沟通能力或表达能力问题，使你没有说出来或者面试官没有听懂，那么就需要及时复盘），或者如果你觉得你面试题准备得足够充分，那么你可以利用剩下的时间去想一想如何更加自然流畅地表达想法。

这就是今天的全部分享啦，希望能够对大家有所帮助。

之前很多同学想要看看我做的笔记，目前还在整理中，我把其中一部分放到了我的知识库网站中，等全部做完后，我再与大家进行后续的分享～