

מספר:

HCSH005

שם:

ללכת עם הגולגולת

זמן:

00:01-10:41

מטה דאטה:

מגדר גאולה-נ, אביטל-נ

קשר סבתא ונכדה

מיקום גאולה-פתח תקווה, אביטל-באר שבע

נושא מפגש תרפיה טלפוני בין גאולה - מטפלת בשיטת אלכסנדר, ונכדתה אביטל. זכרונות של גאולה מחדר הטיפולים ומילדותה של אביטל. הדרכה ליציבה והליכה נכונה לפי השיטה, בעקבות כאב בעורף שאביטל חשה. ניסיון לתאם לו"ז פגישות חדש.

001	אביטל:	תוך כדי הליכה.
002		(5.5)
003	גאולה:	ואיפה הגולגולת?
004	אביטל:	(4.2) אָ:מ;
005		(1.3) ↑ לא יודעת להגיד. (2.1)
006	גאולה:	אני ↑קוראת לזה ללכת עם הגולגולת;
007		לא ללכת עם הרגליים;
008		°הה כ↑אילו הגול'גולת;
009		↓מוליכה אותנו-
010		היא מנתבת.
011		(0.4) היא אומרת לך לאן את הולכת.
012		(1.1) לאן במובן יותר רחב;
013		לא:-
014		(0.6) לא בכביש הזה או האחר-
015		(0.8) אָה-
016		ה ה
017		ה: ↑מצח מוביל.
018		(0.3) החיבור בין המצח לקרקפת.
019		(0.5) שם התפילין;
020		את יודעת איפה ששמים תפילין?
021		<all> את יודעת ((tyodat))?
022	אביטל:	(0.7) <<צחוק> כן->
023	גאולה:	(0.7) כן,
024		°ה אז אָה:-
025		כאילו,
026		(0.4) <<h> מסתבר> שה:-;
027		בדת היהודית יש דברים אָה:-
028		°הה
029		שגם אלכסנדר היה מסכים להם=-
030		=כנראה;
031		°הה אָה יש מק--
032		המקום של התפילין;
033		↑זה המקום;
034		(0.4) שאיתו את הולכת.
035		(0.4) הוא מוליך אותך.
036		(0.7) וּכְ--=
037		=הרגליים יודעות את התפקיד ((tatafkid)) שלהן,=
038		=<<dim> לא צריך ללמד <<לחישה> אותם.<<
039		°ה אבל ↑כן את המצח;
040		(0.7) המצח נישא לפנים ולמעלה. (2.0)
041		<<מחויך> תראי אני הולכת.<=
042		=<<צחוק> אני מדברת ואני->
043		°ה <<מחויך> לא מבינה שאני->
044		(0.6) אני @ ה°
045		<<מחויך> אני כנראה גם מדברת לעצמי כזה.

(0.7) אי־זה יופי.	046
@	047
את לא ((tlo)) מאמינה;	048
(1.4)	049
@ אביטל:	050
(.) אביטלי את עשית לי פיצול אישיות.	051
(0.7) עכשיו הבנתי?	052
(0.4) שאני גם מלמדת אותך?	053
ואני באותו הזמן תלמידה.	054
(1.0)	055
ה° אביטל:	056
אי־זה קטע;	057
(1.0) זה המורים הכי טובים;	058
(0.3) הה° אביטל:	059
(0.6) <<סדוק> אָה->	060
זה המורים הכי טובים,	061
וגם אנחנו לעוֹלָם לא נפסיק ללמוד;	062
<<סדוק> איזה יופי.	063
(1.7) אני <h> לומדת על עצמי=-	064
=בלי סוף;	065
<rall, dim> בלי סוף;	066
בלי סוף.	067
(0.7) כשאני נותנת לעצמי את ההזדמנוּת;	068
ה° אני לא;	069
ה° אני::	070
הלוואי והייתי אָה;	071
יותר אָה::	072
(1.0) יותר נותנת לעצמי הזדמנוּיות-	073
(1.2) אבל;	074
(0.4) קורים דברים שאנחנו=	075
=אנחנו לא מכירים את עצמנו ((tatsmenu)) -	076
ה° באמת;	077
איל,	078
אין סוף ליכולת להשתפר.	079
(1.3)	
כשהייתי עובדת עם אבא שלי;	080
(0.6) הוא כבר היה בטח בן תשע־עשר;	081
תשעים פלוס-	082
(2.0) אָמ תשעים:?=	083
<h> לא-=>	084
↓תשעים אָה,	085
אני חושבת שעוד לא הייתי באלכסנדר.	086
(1.5) לא;	087
בִּטְח שכן;	088
(0.8) כן,	089
כשהוא היה בן תשעים?	090
(0.4) כן;=	091
=אני זוכרת את היומולדת ((tayomuledet)) תשעים שלו-	092
(1.2) והייתי כבר באלכסנדר?	093
לקח--	094
כשלקחנו אותו לפולין;	095
(0.7) כן.	096
(1.3) כבר היית באלכסנדר סבתא;	097
(.) מהיום שאני נוֹלֶדֶתִי נראה לי.	098
(1.0) הֶהָ אָה כשאת נולד--	099
מהיום שאת נולדת?	100
(2.3) <len> מהיום כשאת נולדת?>	101
(1.1) אני זוכרת שְׁ;	102
הייתי: מ: מהשִׁעוֹר;	103
המורים שלך נסעו לְ;	104
(0.3) אולי ל־לונדון;=	105
=אני לא ((anlo)) זוכרת לאן?	106
(0.5) היי-- הייתי מביאה אותך בבוקר לגן?	107
(0.5) נוסעת לְ;	108
ל:תל אביב לְ:: (.) כיתה?	109

110	(0.2) ה° (0.2) ו:בצהריים הייתי חוזרת?
111	(0.6) ואז בארבע הייתי אוספת אותך מהגן;=
112	=אני זוכרת שהיית עומדת-
113	ה° עם כל הילדים <>צחוק> שמזכירים-
114	ה° <>מחווית> שיבואו לאסוף ((le?esof)) אותם-
115	(1.6) <h>^או:י.
116	איזה דברים טובים;<
117	אביטל: (0.6) @@@ (3.5)
118	גאולה: אבל מה שרציתי להגיד על אבא שלי;=
119	=זה שעבדתי איתו כשבאמת,
120	<1>, סדוק> הוא כבר היה איש אָה;<
121	(0.5) מאוד מבוגר;
122	(0.8) ;::ן
123	(0.2) ולר-- ((velir))
124	(0.2) ו(ב) --
125	אני זוכרת שפע--=
126	=הייתי תלמידה עוד;=
127	=<all> את יודעת;<
128	ניסיתי עליו.
129	ה° (0.3) -::ן
130	אני זוכרת שהוא שכב על השולחן-
131	(0.4) ואני הולכת מסביבו,
132	ואני אומרת לי-
133	(0.3) מאיפה <h> אני אצליח להיכנס;<
134	ה° הוא היה כל כך נוקשה;
135	(0.8) ;ן א::--
136	אני אומרת-
137	(.) מאיפה <h> אני אחזור;<
138	מאיפה <h> אני אתחבר;<
139	מאיפה <h> אני-<
140	ה° (אני) מחזפשת <h> איזשהו מקום-<
141	שייתן לי נקודת אחיזה.
142	(0.3) ה° אבל איפה ((ef:o));
143	זה הוא היה יורד מהשולחן כמו:-
144	(0.6) זו^רץ.
145	את יודעת-
146	<p> (את ז::--);
147	(0.3) פשוט-<
148	אביטל: (0.6) כן?
149	גאולה: (0.6) פשוט מדהים מדהים מדהים.
150	(0.7) הוא היה מדהים;
151	אביטל: (0.4) איזה יופי;
152	גאולה: (1.1) כן. (5.2)
153	גאולה: אוקיי (ת--);=
154	=אז בואי נסכם,
155	(.) מה אָה--=
156	=אם יש לך עוד משהו להגיד לי ב--
157	ה° עניין של ההליכה,=
158	=את אומרת שאת אָה-
159	אָה הרגשת את הראש-
160	(0.5) מה,
161	מ-- מ-- מה הרגשת בראש;
162	שהראש עו--
163	(0.7) ה° אָ::מ-
164	(1.8) את אמרת שהרגשת את הראש מרףף-
165	=נכון-
166	<h> משהו כזה?<
167	אביטל: ה° כן;
168	גאולה: (1.6) <h> אוקיי;<=
169	<rall> אם יש משהו שאת רוצה להגיד לי בעניין ההליכה?<
170	(1.2) שחווית?<=
171	=אמרת לי שהכתפיים הלכו אחורה?
172	אביטל: נכון?<

גאולה:	173	(0.3) שזה יופי.
אביטל:	174	(1.6) אני מנַסֶה <h> ללכת אָה:;>
	175	(1.5) כאילו אני משתדלת ללכת בקצב אָה:;
	176	(1.1) רגיל.
	177	(.) כמו שאמרנו.
גאולה:	178	(1.0) אָכְן;
	179	אָה אבל את
	180	<f> אָשׁוּב;>
	181	(0.5) <h> כל,>
	182	(0.2)
אביטל:	183	לא לאט;
גאולה:	184	<h> כל-
	185	כל מה שאת רוצה לעשות,>
	186	(0.7) את-
	187	אָה מותר לך-=-
	188	=ומגיע לך-
	189	וזה שלך.
	190	(0.6) אָכְל מה שאת רוצה.
	191	(0.8) אָה:::-
	192	(2.6) ותשתדלי,
	193	בכל ((bexol)) פעילות שאת עושה?
	194	ה ל-- להיות גם עם אלכסנדר באותו רגע.
	195	(0.4) זה ב:קילוף תפוחי אדמה,
	196	(0.4) וזה בקריאת ספר,=
	197	=זה לא;
	198	זה לא מעשי;
	199	(0.3) אין עשרים וארבע שעות אלכסנדר.
	200	(0.2) =אבל-
	201	=ל'אט לאט-
	202	זה הופך להיות ל (.) טבע השני שלך.
	203	(0.2) יותר ויותר;
	204	(0.4) אָיִן מאה אחוז=;
	205	=אני לא מאמינה שיש מאה אחוז.
	206	(0.4) אבל אָה-
	207	יותר-
	208	(0.2) יותר ממה שיש כרגע,
	209	(0.3) וזה הרווח הנקי שלנו;
		(3.1)
	210	אָה אז מה את אומרת על העורף בכל זאת?
אביטל:	211	(2.2) את האמת ((ta?emet)) =-
	212	=הוא פחות כואב לי;
	213	הוא נעים;
גאולה:	214	(0.2) אב-- אבל כואב בכל;
	215	(0.2) לא-
	216	הוא לא כואב כרגע?
אביטל:	217	(1.4) <h> כן-=-
	218	=כרגע הוא לא כואב;>
גאולה:	219	(0.7) אוקיי;
אביטל:	220	<h> אני לא ((anlo)) <צחוק> מאמינה->
	221	@@@
גאולה:	222	(0.7) מה?
אביטל:	223	<צחוק> אני לא האמנ-->
	224	לא האמנתי מספיק חזק בזה=-
	225	=כדי להגיד את זה בקול רם;
	226	אבל אָכְן-
	227	<h> כרגע הוא לא כואב;>
גאולה:	228	(0.8) אָה-
	229	,אוקיי,
	230	(0.5) אָה:-
	231	@
	232	את יודעת שְׁ;
	233	הה°
	234	(.) אָה-
	235	אנחנו בעיקר יודעים את ה:-
	236	ה° (.) קטע שכואב לנו.

(0.6) כשזה מפּוֹסֵיךְ,	237
אנחנו לא זוכרים בכלל שזה היה;	238
(0.2) בדיוק. אביטל:	239
((לא מובן, 0.6 שני')) גאולה:	240
(0.2) לא יודעת ((lodat)) אם סיפרתי לך;	241
על תלמידה שלי;	242
שהיה לה סיוט בכף-	243
ה <h> סיפור- ↓ לא משנה מה?	244 245
(0.5) <acc> כעבור איזה כמה שיעורים=-	246
=אני אומרת לה=-	247
=מה שלום הכתף שלך ((shlax))=-	248
=היא אומרת לי=-	249
(0.4) <rall> תמה הכתף שלי,	250
(0.9) <>צחוק> כי היא לא ידעה על מה אני מדברת.	251
הה אז זה-	252
זה כאילו,	253
(0.2) קֶשׁ אחרי שהדברים מסתדרים-	254
אנחנו לא זוכרים אפילו שהיה שם סיפור;	255
(0.4) וזה יופי;	256
(0.2) ככה צריך.	257
(0.5) ((קליק)) הֶהֱאָ:מ-	258
זה קטע; אביטל:	259
(0.6) אז אָה מה שאני אָה:--	260
אָה מצי^עה,	261
הֶהֱ זה קודם כל אָ:מ-	262
(0.2) לַתת ל: (.)עורף;	263
(0.6) לתת לעורף;	264
(0.7) יותר התייחסות.	265
קצת אָה-	266
כמו לְ;	267
הֶהֱ ילד אָ:מ;	268
(0.2) <all> את יודעת ((tyodat)) <;	269
הוא יש לו ^חום-	270
ונִזלת;	271
הֶהֱ אז אָה-	272
בואי נפנק אותו קצת;	273
בתקופה הזאת.	274
הֶהֱ (0.3) אָה:--	275
תני לי התייחסות;	276
אָה כמה שָה-	277
מתי שאת זוכרת.	278
(1.0) זה אחד,	279
<h> וההתייחסות> את יודעת;	280
זה רק לתת לו להיות מאחרונִית?	281
להתמלא,	282
הֶהֱ ולזרום למעלה;	283
(0.5) הֶהֱ עכשיו-	284
(0.2) אָה את לא רוצה שנקִבֵּעַ ((nekabea)) משהו?	285
זאת אומרת ((stomeret));	286
הֶהֱ נקִבֵּעַ ((nekabea));	287
זה אומר,	288
(0.5) [שְ -	289
[((עיטוש))]	290
(0.7) אָה: (יהיו)-	291
(.) (אָה) שְ-	292
(.) אולי אַת לא תוכלי,	293
הֶהֱ ואולי אֲנִי לא אוכל,	294
וזה בַסדר;	295
(0.4) אבל בגדול-	296
(0.4) כדאי שאנחנו ניפגש קצת יותר;	297
(1.4) [כְ]	298
[א--]	299
בְמ--	300
במגבלות הזמן שלך;=	301

אני=	302
(0.2) בטח לא רוצה ל:;	303
(0.4) שנעשה את זה כְּשֶׁ	304
כשאת לא יכולה;	305
(0.3) שְׁאו כשאת לחוצה בזמן.	306
°ה אבל אָמ-	307
(0.5) (אם)	308
(0.3) °ה	309
אם אם אנחנו קוב־עות;	310
לא;=	311
אביטל: עדיף לקבוע;	312
אז אָה:::-	313
אז אָה גם אם מבטלים זה בסדר אבל;	314
(.) °ה לפחות קִבְּעֵנוּ;	315
(1.1) נכון;	316
(0.8) (קליק)	317
(.) את יודעת אָה-	318
את הביטוי ((tabituy)) הזה?	319
(0.5) אל תאמר-	320
(0.3) לכשאפְּנֶה ((lixshe?efne))	321
אשנֶה ((?eshne)).	322
(0.3) שמא לא תפנה;	323
(1.5) בדיוק ((bidyuk));	324
אביטל: כי זה קצת קורה לי-	325
כי אני זְכַל פעם-	326
(0.4) כל יום אומרת;	327
(0.5) א־ נראה לי שהיום אני;	328
יהיה לי זמן להתקשר לסבתא.	329
ואז בסוף אני:-	330
לא עומדת ב: -	331
(0.5) יעדים שלי בלימודים-	332
ואני לא ((anlo)) מתקשרת אלייך;	333
ואז זה סתם יוצא מפגר ((mfager)).	334
(0.6) לא זְלָא,	335
גאולה: זה בסדר.	336
זה בסדר;	337
(.) היל־ ((hayel))	338
המקום מ:ספר אחת-	339
(.) °ה זה הלימודים=	340
אבל זְלָל־ף-	341
°ה אנחנו יכולות מפגשים מאוד קצרים;	342
(0.4) אני אומרת לך.	343
°ה אני חמש דקות-	344
בחמש דקות?	345
°ה אנחנו (0.3) אָה:-	346
(0.2) אָ:מ-	347
נפיק את אותה תועלת כמו מ;	348
(0.4) אָה-	349
חמישים דקות;	350
(0.3) זְכַל=	351
אביטל: במיוחד אם זה יותר אָה:::-	352
(1.1) תדיר;	353
(0.9) <h>אני יודעת שזה על עצ־<	354
אני יו־ אני יודעת את זה על עצמי;	355
אני זְכַל היום;	356
(0.5) אָה עם עצמי בבית,	357
ואני לא מגיעה ל;	358
(0.3) מה שעכשיו בשיעור הזה (0.3) אי־תד;	359
(0.5) אָה דברים שקרו לי עכשיו;	360
עם עצמי.	361
(0.3) אז אָה,	362
<h>אני מניחה שזה גם אצלך < ככה;	363
(0.4)	364
אביטל: (פסדר);	365
גאולה: אז אָה-	366

אָמ בּוֹאִי נִגִּיד-	367
אָה-	368
אֲנִי הֵייתִי מוֹכֵנָה לְקִבּוּעַ אִיתְךָ;	369
אִפִּילוֹ פִּעֲמִיִּים בִּשְׁבוּעַ;	370
אֲבִיטֵל: (0.3) אִזּוֹאִי נִקְבַּע ((nikba)) בְּיוֹם שְׁלִישִׁי;	371
גִּאוּלָּה: [אָה];	372
(0.6) מַה:?	373
אֲבִיטֵל: (0.2) אִזּוֹאִי נִקְבַּע ((nikva)) לְיוֹם שְׁלִישִׁי;	374
גִּאוּלָּה: (1.0) הַיּוֹם יוֹם שַׁבָּת.	375
אֲבִיטֵל: (0.6) (כֵּן);	376
גִּאוּלָּה: (0.4) [יּוֹם] שְׁלִישִׁי,	377
378 <<מִחוּץ> בּוֹאִי נִרְאָה שְׁאֲנִי לֹא עִסְקָה,	378
379 (0.6) (רִאִיתִי/הִבְעִיָּה אִיתִי) שְׁאֲנִי לֹא עִסְקָה.	379
380 (0.4) אִיזָה יוֹפִי;	380
אֲבִיטֵל: (0.8) עִכְשָׁיו-	381
382 אֲנִי לֹא בִטּוּחָה בְּאִיזָה שְׁעָה,	382
383 כִּי אָה אֲנִי אֲמוּרָה לְלַמֵּד אֶת הַיְלָדִים ((tayeladim)) בְּבֹקֶר?	383
384 (1.1) אָה-	384
385 בְּאִיזָה שֶׁהִיא שְׁעָה?	385
386 (1.3)	386
גִּאוּלָּה: אֶת מִלְמַדַּת מִפָּה,	387
388 מִהֵבִית שְׁלֵךְ,	388
אֲבִיטֵל: (0.6) אִכֵּן כֵּן;	389
390 אֲנִי עוֹשֶׂה אִיתָם בְּזוּם;	390
391 =אִזּוֹאִי אָה:-	391
392 (1.5) אֲנִי אִדִּי בִטּוּחָה שֵׁשׁ	392
393 <<dim> רִגַּע תִּנִּי לִי לְבִדּוּק;	393
394 (1.7)	394
גִּאוּלָּה: אִין לֵךְ אוֹנִיבֶרְסִיטָה בְּיוֹם שְׁלִישִׁי,	395
אֲבִיטֵל: ^לֹא;	396
397 אִזּוֹאִי עִכְשָׁיו פִּסְחָ;	397
גִּאוּלָּה: (1.9) אָה;	398
אֲבִיטֵל: (0.2) יֵשׁ לִי רֶק אָה;	399
400 יֵשׁ יֵשׁ לִי הִגִּיטָה;	400
401 שִׁיעוּרֵי בֵּית;	401
402 <<dim> אֲבִל אִין לִי שִׁיעוּרִים שִׁיעוּרִים,	402
גִּאוּלָּה: (0.9) =;	403
404 =אִזּוֹאִי נִקְבַּע אִיזָהוּ זְמַן שֶׁנִּרְאָה לֵךְ סְבִיל-	404
405 (0.3) (מִשׁוֹ)נָה-	405
אֲבִיטֵל: [רִגַּע];	406
407 ((צִלִּיל חִיפּוּשׁ בְּנִיירַת לִמְשַׁךְ 16.4 שָׁנִי הַבָּאוֹת))	407
408 (0.2) אִיפָּה הַפֶּתֶק שְׁלִי,	408
409 יֵשׁ לִי פֶתֶק עִם כָּל הָ-	409
410 שִׁיעוּרִים שֶׁל הַיְלָדִים,	410
411 (1.7) הִנֵּה;	411
412 (10.8) <<f> יֵשׁ לִי יוֹם שְׁלִישִׁי אֲנִי	412
413 <<f, h> אָה הָאִמַּת שֶׁ(הַקּוֹרֶס)->	413
414 עֲשִׂינוּ אֶת זֶה לְכַבֵּר כִּכָּה;	414
415 (0.6) לִפְנֵי [הַ(טִיפּוּל)] שְׁלֵךְ;	415
גִּאוּלָּה: [מַה?];	416
אֲבִיטֵל: <<1, סְדוּק>> אָה;	417
418 אִזּוֹאִי נִקְבַּע ((nikva)) בְּעֶשֶׂר.	418
גִּאוּלָּה: (0.6) הָ	419
אֲבִיטֵל: לִפְנֵי [הָ] (0.2) (עֶרֶב חָג);	420
גִּאוּלָּה: [עֶשֶׂר?]	421
422 יוֹם שְׁלִישִׁי?	422
אֲבִיטֵל: (0.8) <<h> יֵשׁ לִי שִׁיעוּר בְּאַחַת <<סְדוּק> עֶשֶׂר. >	423
424 אֲבִל אָה:-	424
425 נִרְאָה [הָ].	425
גִּאוּלָּה: [מִצָּוָה];	426
427 (.) יוֹפִי;	427
אֲבִיטֵל: (.) כֵּן;	428
גִּאוּלָּה: מִצְאָנוּ יוֹפִי שֶׁל אָה מִרוּחָ;	429
430 הָ שֵׁל;	430
431 (0.4) אִזּוֹאִי יוֹפִי-	431

(0.4)		432
אוקיי אביטלי;	גאולה:	433
תודה סבתא ((safta)) -	אביטל:	434
<<מחויך> מח;	גאולה:	435
עונג.	(0.2)	436
להתראות-	(0.8)	437
להתראות-	אביטל:	438
ביי-	גאולה:	439
<h> ביי;	אביטל:	440