

מספר:	HCSH005
שם:	ללכת עם הגולגולת
זמן:	00:01-10:41
מטה דאטה:	מגדר גאולה-נ, אביטל-נ
	קשר סבתא ונכדה
	מיקום גאולה-פתח תקווה, אביטל-באר שבע
	נושא מפגש תרפיה טלפונית בין גאולה - מטפלת בשיטת אלכסנדר, ונכדתה אביטל. זכרונות של גאולה מחדר הטיפולים ומילדותה של אביטל. הדרכה ליציבה והליכה נכונה לפי השיטה, בעקבות כאב בעורף שאביטל חשה. ניסיון לתאם לו"ז פגישות חדש.
001	אביטל: תוך כדי הליכה.
002	(5.5)
003	גאולה: ואיפה הגולגולת?
004	אביטל: (1.3) לא יודעת להגיד (לך); (1.8)
005	גאולה: אני קוראת לזה ללכת עם הגולגולת;=
006	=לא ללכת עם הרגליים-
007	°הה כאילו הגולגולת מוליכה אותנו-
008	היא מנתבת;
009	(0.4) היא אומרת לך לאן את הולכת.
010	(1.1) ואת במובן יותר רחב;
011	לא:-
012	(0.6) לא בכביש הזה או האחר-
013	אָה- (0.7)
014	הָהָה
015	ה:מצח מוביל;
016	(0.3) החיבור בין המצח לקרקפת;
017	(0.5) שם התפילין,
018	את יודעת איפה ששמים תפילין?
019	את יודעת ((tyodat))?
020	אביטל: (0.7) כן-
021	גאולה: (0.7) כן,
022	°ה אז אָה:-
023	כאילו,
024	(0.4) <h> מסתבר שה;
025	בדת היהודית יש דברים אָה:->
026	°הה
027	שגם אלכסנדר היה מסכים איתם-
028	כןראה;
029	(0.9) ויש מק--
030	המקום של התפילין;
031	זה המקום-
032	(0.4) שאיתו את הולכת.
033	(0.4) הוא מוליך אותך.
034	(0.7) וְכָ--
035	הרגליים יודעות את התפקיד ((tatafkid)) שלהן,=
036	<dim>= לא צריך ללמד אותם.<
037	°ה אבל כן את המצח;
038	(0.7) המצח נישא לפנים ולמעלה;
	(2.0)
039	גאולה: <<מחזיק> תראי אני הולכת;
040	אני מדברת ואני-
041	°ה לא מבינה שאני-
042	(0.6) אני @@@
043	אני כנראה גם מדברת לעצמי כזה;
044	(0.7) איזה יופי,
045	@@
046	את לא ((tlo)) מאמינה;
047	(1.4)
048	@ אביטל:

(.) אביטלי את עשית לי פיצול אישיות.	גאולה:	049
(0.7) עכשיו הבנתי,		050
(0.4) שאני גם מלמדת אותך,		051
ואני באותו הזמן תלמידה;		052
(1.0)		053
ה°	אביטל:	054
איזה קטע-	גאולה:	055
(1.0) זה המורים הכי טובים;	אביטל:	056
(0.3) הה°	גאולה:	057
(0.6) <<סדוק> אָה->		058
זה המורים הכי טובים,		059
וגם אנחנו לעולם לא נפסיק ללמוד;		060
איזה יופי;		061
(1.7) <<rall, dim> אני לומדת על עצמי בלי סוף בלי סוף. <		062
(0.7) כשאני נותנת לעצמי את ההזדמנות;		063
(0.7) אני לא:-		064
ה° אני: הלוואי והייתי אָה-		065
יותר אָה::;		066
(1.0) יותר נותנת לעצמי הזדמנויות-		067
(1.2) אבל-		068
(0.4) קורים דברים שאנחנו=		069
=אנחנו לא מכירים את עצמנו ((tatsmenu)) -ן-		070
ה° באמת;		071
אין,		072
אין סוף ליכולת להשתפר;		073
(1.3)		
כי כשהייתי עובדת עם אבא שלי-	גאולה:	074
(0.6) הוא כבר היה בטח בן תשעים-		075
תשעים פלוס,		076
(2.0) אָמ תשעים=?		077
=לא-		078
תשעים אָה אני חושבת שעוד לא הייתי באלכסנדר;		079
(1.5) לא-	אביטל:	080
בטח שכן;		081
(0.8) כן,	גאולה:	082
כשהוא היה בן תשעים?		083
(0.4) כן=-	אביטל:	084
=אני זוכרת את היומולדת ((tayomuledet)) תשעים שלו-		085
(1.1) והייתי כבר באלכסנדר?	גאולה:	086
לקח--		087
כשלקחנו אותו לפולין,		088
(0.7) כן-	אביטל:	089
(1.3) כבר היית באלכסנדר סבתא;		090
(.) מהיום שאני נולדתי נראה לי.		091
(1.0) הה°	גאולה:	092
(אָה)-		093
כשאת נול--		094
מהיום שאת נולדת?		095
(2.3) <<len> מהיום כשאת נולדת,>		096
(1.1) אני זוכרת ש--		097
אָה הייתי: מ:-		098
מהשיעור,		099
ההורים שלך נסעו ל;		100
(0.3) אולי ללונדון,		101
=אני לא ((anlo)) זוכרת לאן?		102
(0.5) הייתי הייתי מביאה אותך בבוקר לגן?		103
(0.5) נוסעת ל-		104
לתל אביב,		105
ל: (.כיתה?)		106
(0.2) ה°		107
(0.2) ו (.בצהריים הייתי חוזרת?)		108
(0.6) ואז בארבע הייתי אוספת אותך מהגן,		109
=אני זוכרת שהיית עומדת-		110
ה° עם כל הילדים <<צחוק> שמחכים-		111
ה° <<מחויך> שיבואו לאסוף ((le?esof)) אותם-		112
(1.6) †או:י.		113

איזה דברים טובים;<	114
@@@ (0.6) אביטל:	115
(3.5)	
אבל מה שרציתי להגיד על אבא שלי;=	116
=זה שעבדתי איתו כשבאמת,	117
הוא כבר היה איש אָה-	118
; מאוד מבוגר;	119
ן::: (0.8)	120
-- (0.2) ולרא-- ((velir))	121
-- (0.2) ו (ב)	122
=אני זוכרת שפע--=	123
=הייתי תלמידה עוד;=	124
=את יודעת-	125
ניסיתי עליו.	126
ן::: (0.8)	127
אני זוכרת שהוא שכב על השולחן-	128
(0.4) ואני הולכת מסביבו,	129
ואני אומרת לי-	130
(0.3) מאיפה אני אצליח להיכנס;	131
(0.4) הוא היה כל כך נוקשה;	132
ן (0.8)	133
א::: אני אומרת-	134
מאיפה אני אצדור,	135
מאיפה אני אתחבר;	136
מאיפה אני,	137
°ה (אני) מחפשת איזשהו מקום שייתן לי נקודת אחיזה;	138
(0.8) אבל איפה (ef:o);	139
זה	140
הוא היה יורד מהשולחן כמו-	141
(0.6) זורח;	142
את יודעת-	143
<p> (את ז::)	144
(0.3) פשוט,	145
(0.6) כן?	146
(0.6) פשוט מדהים-	147
מדהים מדהים.	148
(0.7) הוא היה מדהים;	149
(0.4) (איזה יופי);	150
(1.0) כן;	151
(5.2)	
אוקיי-	152
(תעז-- אז בואי נסכם,	153
(.) מה-	154
אם יש לך עוד משהו להגיד לי ב-	155
°הה עניין של ההליכה,	156
את אומרת שאת אָה	157
אָה הרגשת את הראש;	158
(0.4) מה,	159
מ::ה הרגשת בראש	160
שהראש עו--	161
אָ:מ- (1.1)	162
(1.8) את אמרת שהרגשת את הראש מרחף,	163
נכון משהו כזה,	164
(0.8) כן;	165
(1.6) אוקיי,=	166
=<rall>אם יש משהו שאת רוצה להגיד לי בעניין ההליכה?<	167
(1.2) שחווית?	168
אמרת לי שהכתפיים הלכו אצורה?	169
נכון,	170
(0.3) שזה יופי;	171
(1.6) אני מנסה ללכת אָה:-	172
(1.5) כאילו אני משתדלת ללכת בקצב אָה::	173
(1.1) רגיל.	174
(.) כמו שאמרנו.	175
(1.0) זכן;	176
אָה אבל את	177

<f> שוב;	178
, כל (0.5)	179
(0.2)	180
לא לאט;	181
אביטל:	181
כל-	182
גאולה:	182
כל מה שאת רוצה לעשות,	183
את- (0.7)	184
אָה מותר לך-	185
=ומגיע לך-	186
וזה שלך.	187
כל (0.6) מה שאת רוצה.	188
אָה::: (0.8)	189
ותשתדל לי, (2.6)	190
בכל ((bexol)) פעילות שאת עושה,	191
הָ ל-	192
להיות גם עם אלכסנדר באותו רגע.	193
זה ב:קילוף תפוחי אדמה, (0.4)	194
וזה בקריאת ספר, (0.4)	195
=זה לא-	196
זה לא מעשי;	197
אין עשרים וארבע שעות אלכסנדר. (0.3)	198
אבל- (0.2)	199
לאט לאט זה הופך להיות ל(.) טבע השני שלך.	200
יותר ויותר; (0.2)	201
אין מאה אחוז- (0.4)	202
=אני לא מאמינה שיש מאה אחוז;	203
אבל אָה- (0.4)	204
יותר,	205
יותר ממה שיש כרגע, (0.2)	206
זה הרווח הנקי שלנו; (0.3)	207
(3.1)	
אָה אז מה את אומרת על העורף בכל זאת?	208
את האמת ((ta?emet)) - (2.2)	209
אביטל:	209
=הוא פחות כואב לי;	210
הוא נעים;	211
אב- אבל כואב (בכל) (0.2)	212
גאולה:	212
לא- (0.2)	213
הוא לא כואב כרגע?	214
<h> כן- (1.4)	215
אביטל:	215
=כרגע הוא לא כואב;	216
אוקיי- (0.7)	217
גאולה:	217
אני לא ((anlo)) <צחוק> מאמינה-	218
אביטל:	218
@@@	219
מה? (0.7)	220
גאולה:	220
<צחוק>אני לא האמנ-	221
אביטל:	221
לא האמנתי מספיק חזק בזה כדי להגיד את זה בקול רם;	222
אבל זכן-	223
כרגע הוא לא כואב;	224
אָה-	225
גאולה:	225
אוקיי,	226
אָה: (0.5)	227
@@	228
את יודעת ש;	229
הָ	230
אָה- (.)	231
אנחנו בעיקר יודעים את ה:-	232
הָ (.) קטע שכואב לנו;	233
(0.6) כשזה מפסיק,	234
=אנחנו לא זוכרים בכלל שזה היה;	235
בדיוק; (0.2)	236
אביטל:	236
((לא מובן, 0.6 שני'))	237
גאולה:	237
(0.2) לא יודעת ((lodat)) אם סיפרתי לך;	238
על תלמידה שלי-	239
שהיה לה סיוט בכתף,	240
הָ סיפור-	241
לא משנה מה,	242

=<acc>> (0.5) כעבור איזה כמה שיעורים אני אומרת לה-	243
=-((shlax)) שלך שלום הכתף שלך	244
=היא אומרת לי-	245
<len>> (0.4) מה הכתף שלי,	246
<(צחוק)> (0.9) כי היא לא ידעה על מה אני מדברת;	247
°הה אז אָה-	248
זה כאילו,	249
(0.2) קְשָׁאחרי שהדברים מסתדרים-	250
אנחנו לא זוכרים אפילו שהיה שם סיפור;	251
(0.4) וזה יופי;	252
(0.2) ככה צריך.	253
(0.5) (קליק) °הה	254
אָ::מ-	255
(0.3)	
זה קטע;	256
(0.6) אז אָה מה שאני אָה::-	257
אָה מציָעה,	258
°ה (.)	259
(.) זה קודם כל אָ::מ-	260
(0.2) לתת ל(.) עורף;	261
(0.6) לתת לעורף-	262
(0.7) יותר התייחסות.	263
קצת אָה-	264
כמו לְ;	265
°ה	266
ילד אָמ-	267
(0.2) קצת;	268
אם יש לו ^חום-	269
ונזלת;	270
°ה אז אָה-	271
בואי נפנֶק אותו קצת בתקופה הזאת;	272
(0.9) אָה::-	273
תני לו התייחסות-	274
אָה כמה שָׁה-	275
מתי שאת זוכרת.	276
(1.0) זה אָחך,	277
וההתייחסות את יודעת;	278
זה רק לתת לו להיות מאֲחֻרֹנִית?	279
להתמלא,	280
°ה	281
(.) ולזרום למעלה;	282
(1.0)	
עכשיו-	283
(0.2) אָה את לא רוצה שנקבֶע (nekabea) משהו?	284
זאת אומרת ((stomeret))-	285
°ה	286
(.) נקבֶע (nekabea) ?	287
זה אומר,	288
(0.5) [ש -	289
[((שיעול))]	290
(0.7) אָה: (יהיו) -	291
(.) (אָה) שָׁ-	292
(.) אולי אֶת לא תוכלי,	293
ואולי אֲנִי לא אוכל,	294
וזה בסדר;	295
(0.4) אבל בגָדול-	296
(0.4) כדאי שאנחנו ניפגש קצת יותר;	297
(1.4) [כָּ]	298
[א--]	299
בְּמ--	300
במגבלות הזמן שלך;	301
=אני	302
(0.2) בטח לא רוצה לְ:-	303
(0.4) שנעשה את זה כָּשָׁ	304
כשאת לא יכולה;	305
(0.3) שְׂאו כשאת לחוצה בזמן.	306

307	(0.6) אבל אָמ-
308	(0.5) (אם)
309	(0.3) ה°
310	אם אם אנחנו קובעות-
311	אביטל: לא;
312	עדיף לקבוע;
313	גאולה: אז אָה:::-
314	אז אָה גם אם מבטלים זה בסדר;=
315	=אבל
316	(.) ה° לפחות קבענו;
317	(1.1) נכון;
318	גאולה: (0.8) ((קליק))
319	(.) את יודעת אָה-
320	את הביטוי ((tabituy)) הזה,
321	(0.5) אל תאמר-
322	(0.3) לכשאפנה ((lixshe?efne)),
323	אשנה ((?eshne)).
324	(0.3) שמא לא תפנה,
325	אביטל: (1.5) בדיוק ((bidyuk));
326	כי זה קצת קורה לי-
327	כי אני כל פעם-
328	(0.4) כל יום אומרת-
329	(0.5) נראה לי שהיום=,
330	=אני: יהיה לי זמן להתקשר לסבתא.
331	ואז בסוף אני: לא עומדת ב:-
332	(0.5) יעדים שלי בלימודים-
333	ואני לא ((anlo)) מתקשרת אלייך;
334	ואז זה סתם יוצא מפגר.
335	גאולה: (0.6) לא לא-
336	זה בסדר.
337	זה בסדר;
338	(.) היל-- ((hayel))
339	המקום מ:ספר אחת-
340	(.) ה° זה הלימודים;=
341	=אבל אָלף-
342	(0.4) אנחנו יכולות מפגשים מאוד קצרים;
343	(0.4) אני אומרת לך.
344	ה° אני חמש דקו--
345	בחמש דקות?
346	(0.4) אנחנו
347	(0.3) אָה:-
348	(0.2) אָ:מ-
349	נפיק את אותה תועלת כמו מ-
350	(0.4) אָה-
351	חמישים דקות;
352	אביטל: (0.3) כן;
353	במיוחד אם זה יותר אָה:::-
354	(1.1) תדיר;
355	גאולה: (0.9) אני יודעת שזה על עצ--
356	אני יו-- אני יודעת את זה על עצמי;
357	אני כל היום
358	(0.5) אָה עם עצמי בבית,
359	ואני לא מגיעה ל-
360	(0.3) מה שעכשיו בשיעור הזה (0.3) איתך,
361	(0.5) אָה-
362	דברים שקרו לי עכשיו;
363	עם עצמי.
364	(0.3) אז אָה-
365	אני מניחה שזה גם אצלך ככה;
366	(0.4)
367	אביטל: (פסדר);
368	גאולה: אז אָה-
369	אָה-
370	אָמ בואי נגיד-
371	אָה-
372	אני הייתי מוכנה לקבוע איתך אפילו פעמיים בשבוע;

אביטל:	373	(0.3) אז בואי נ[קבע] ((nikba)) ביום שלישי;
גאולה:	374	[אָה-]
	375	(0.6) מה?
אביטל:	376	(0.2) בואי נקבע ((nikva)) ליום שלישי;
גאולה:	377	(1.0) היום יום שבת.
	378	(0.4) יום שלישי,
	379	בואי <<צחוק> נראה שאני לא עסוקה,
	380	(0.6) (הבעיה) איתי שאני לא עסוקה;
	381	(0.4) איזה יופי;
אביטל:	382	(0.8) עכשיו-
	383	אני לא בטוחה באיזה שעה,
	384	כי אָה- =
	385	=אני אמורה ללמד את הילדים ((tayeladim)) בבוקר?
	386	(1.1) אָה-
	387	באיזה שעה?
	388	(1.3)
גאולה:	389	את מלמדת מפה,
	390	מהבית שלך,
אביטל:	391	(0.6) כן כן;
	392	אני עושה איתם בזום;
	393	=אז אָה:-
	394	(1.5) אני די בטוחה ש
	395	<dim> רגע תני לי לבדוק-
	396	(1.7)
גאולה:	397	אין לך אוניברסיטה ביום שלישי,
	398	אז עכשיו פסח;
גאולה:	399	(1.9) אָה-
אביטל:	400	(0.2) יש לי רק אָה-
	401	יש לי הגשות-
	402	שיעורי בית;
	403	אבל אין לי שיעורים שיעורים,
גאולה:	404	(0.9) (מעולה) =;
	405	=אז בואי נקבע איזשהו זמן שנראה לך סביל-
	406	(0.3) (משו[נה]) -
אביטל:	407	[רגע];
	408	((צליל חיפוש בניירת למשך 16.4 שני' הבאות))
	409	(0.2) איפה הפתק שלי-
	410	יש לי פתק עם כל ה(.) שיעורים של הילדים,
	411	(1.7) הנה;
	412	(10.8) יש לי יום שלישי אני
	413	אָה האמת ש((אאא))
	414	עשינו את זה כבר ככה;
	415	(0.6) לפני (הטיפול) [שלך
גאולה:	416	[מה?]
אביטל:	417	אָה
	418	בואי נקבע בעשר;
גאולה:	419	(0.6) ה°
אביטל:	420	לפני [ה] (0.2) (ערב חג);
גאולה:	421	[ע]שר?
	422	יום שלישי?
אביטל:	423	(0.8) יש לי שיעור באחת עשרה;
	424	אבל אָה:-
	425	נרא[ה].
גאולה:	426	[מצ]וין;
	427	(.) יופי;
אביטל:	428	(.) כן;
גאולה:	429	מצאנו יופי של אָה מרווח;
	430	(0.4) של;
	431	(0.4) יופי-
	432	(0.4)
גאולה:	433	אוקיי אביטלי;
אביטל:	434	(1.2) תודה סבתא-
גאולה:	435	(0.6) <<מחויך> ממ;
	436	(0.2) עונג.
	437	(0.8) להתראות-
אביטל:	438	להתראות-

גאולה:	(0.5) ביי-	439
אביטל:	(0.2) ביי-	440