

---

**ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE**  
Fakulta riadenia  
a informatiky

**Semestrálna práca Vývoj aplikácii pre mobilné  
zariadenia**

Aplikácia pre manažovanie svojej váhy

**Samuel Hujo**

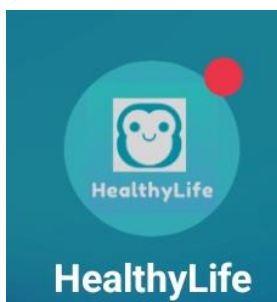
## Obsah

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| O aplikácií:.....                            | 3  |
| Prehľad aplikácií podobného zamerania: ..... | 4  |
| Používateľská príručka: .....                | 5  |
| Popis tried: .....                           | 10 |
| Využitie internetu: .....                    | 11 |

## O aplikácií:

Aplikáciu možno využiť na viacero vecí:

- BMI kalkulačka – používateľ zistí svoju BMI hodnotu a zároveň ideálnu váhu podľa (veku, pohlavia a výšky). Taktiež zistí v akom štádiu sa jeho konkrétna hodnota BMI nachádza resp. či je osoba v skupine „(ideálna) zdravá váha“ alebo napríklad obezita.
- Recepty – používateľ si môže dohľadať rôzne recepty podľa jeho výberu. Recepty sú rozdelené raňajky, hlavné jedlá, polievky, šaláty, dezerty a občerstvenie. Jedlá okrem postupu obsahujú aj svoje kalorické tabuľky, takže si používateľ môže vytvoriť jedálniček podľa jeho potrieb.
- Môj postup – v tejto sekcii si používateľ môže kontrolovať pitný režim a sledovať svoj postup pri chudnutí/naberaní. Pri každom odmeraní v BMI kalkulačke sa postup aktualizuje.



#### Prehľad aplikácií podobného zamerania:

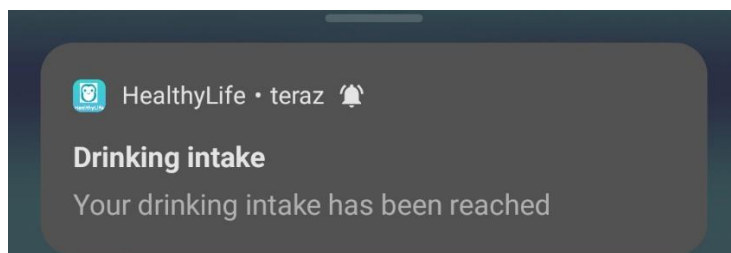
- BodyFast – Aplikácia obsahuje rovnaké funkcie s výnimkou, že používanie „free“ verzie je veľmi obmedzené. Plné využívanie aplikácie vyžaduje zaplatenie si „coucha“ ktorý sa platí mesačne.
- Kalorické Tabuľky – Aplikácia, ktorá obsahuje kalorické tabuľky k rôznym jedlám a tipy ako schudnúť.
- Rolla Fit Weight Manager – Aplikácia, ktorá ma za cieľ spravovať váhu používateľa a zároveň spravovať kedy koľko zjedol. Aplikácia určuje používateľovi denné goaly a pre bežného používateľa môže byť náročná na pochopenie.

## Používateľská príručka:












Úvodná obrazovka pri spustení aplikácie. Obrazovka obsahuje všetky základné informácie pre používateľa.

Používateľ môže sledovať koľko kg musí pribrať/zhodiť. Taktiež si môže kontrolovať svoj denný pitný režim. Pitný režim je nastavený na 7 pohárov za jeden deň. Ak používateľ zaklikne 7 pohár príde notifikácia.





Obrázovka po zakliknutí „Recipes“ na hornej lište.  
Obrázovka dáva používateľovi možnosti o aký typ jedla má záujem.

| Recipes                        |                                                                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Breakfast                      |                                                                                     |
| This Spinach and Feta Frittata |    |
| Chickpea and Potato Hash       |    |
| Lemon-Berry Ricotta Toast      |    |
| Sheet-Pan Banana Pancakes      |    |
| Sous Vide Eggs                 |    |
| Peanut Butter Pancakes         |    |
| West Coast Avocado Toast       |   |
| Avocado-Egg Toast              |  |
| Mango-Almond Smoothie          |  |

Po zakliknutí napr. na „Raňajky“ aplikácia zobrazí používateľovi rôzne jedlá, ktoré sú vhodné pre raňajky.



Po zakliknutí „i“ napr. pri „This Spinach and Feta Frittata“ sa používateľovi zobrazí recept na konkrétne jedlo. Obsahuje ingrediencie ktoré sú potrebné pre dané jedlo a následným posúvaním sa dole môžeme uvidieť aj recept, kalorickú tabuľku a obrázok hotového jedla.



**BMI Calculator**

MY PROGRESS RECIPES BMI

Type your age: 36

Type your height: 185

Type your weight: 98

You are: ☒ Male ☐ Female


**CALCULATE**

Your BMI is 28,6, which is in the **Overweight category**.

Your ideal weight is 76.25 kg.

**BMI Categories:**

|               |             |
|---------------|-------------|
| Underweight   | < 18.5      |
| Normal weight | 18.5 - 24.9 |
| Overweight    | 25 - 29.9   |
| Obese         | 30 - 34.9   |

 **HealthyLife**  
LIVE WELL. BE WELL. HEALTHYLIFE!

HealthyLife


MY PROGRESS RECIPES BMI

**BMI**  
**28**

**Age**  
**36**

**Height**  
**185**

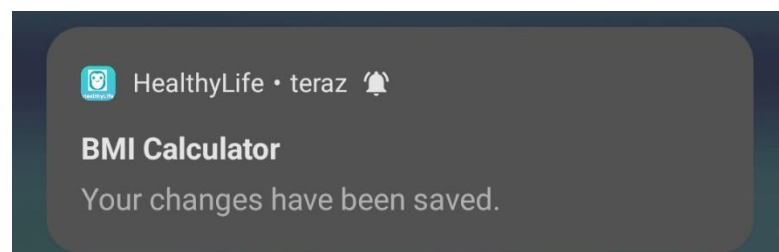
**Weight**  
**98**

 **HealthyLife**

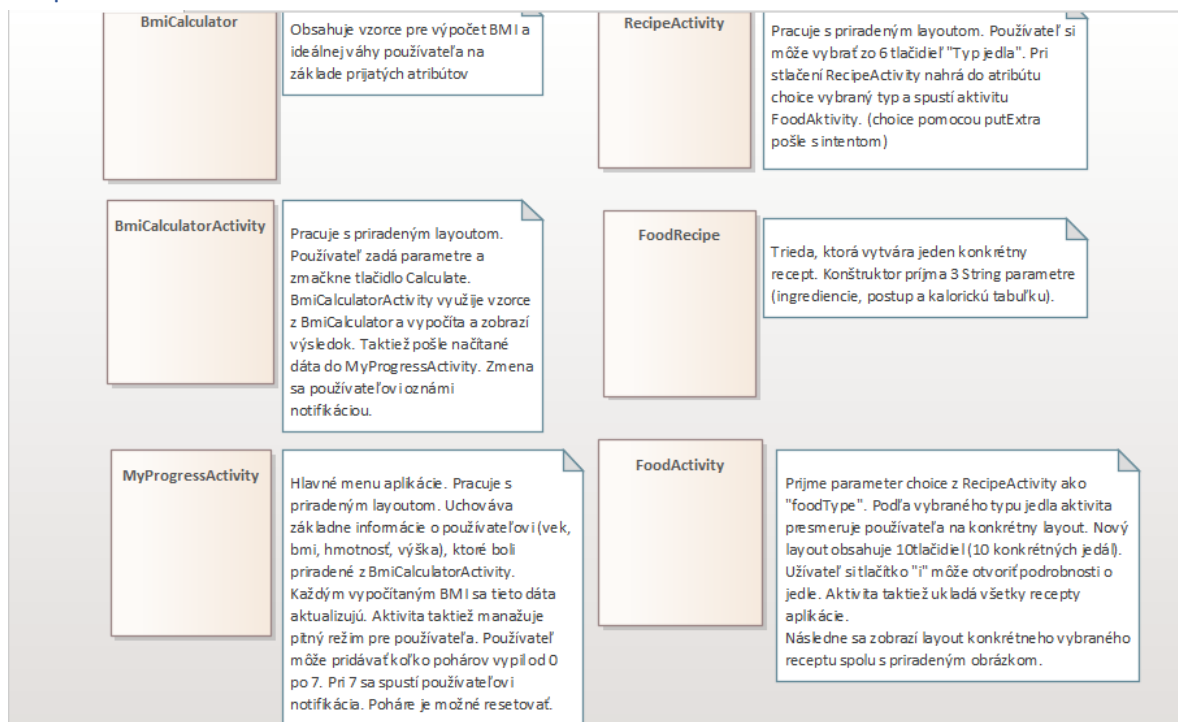
- 0 + **RESET**

0ml - 1400ml

Poslednou ponukou na hornej lište je BMI Kalkulačka. Používateľ si vďaka nej môže vypočítať svoje BMI a zistiť do akej skupiny patrí. Používateľ sa taktiež dozvie aká je jeho ideálna váha v závislosti od jeho výšky. Podľa tejto hodnoty sa používateľ môže orientovať či chce chudnúť alebo priberať. Každým vypočítaním BMI sa dáta nahrávajú na hlavnú obrazovku (My Progress) kde ich má používateľ na jednoducho na dohľad.



## Popis tried:



Využitie internetu:

<https://stackoverflow.com/questions/4032676/how-can-i-change-the-color-of-a-part-of-a-textview>

<https://stackoverflow.com/questions/26615889/how-do-you-change-the-launcher-logo-of-an-app-in-android-studio>

<https://stackoverflow.com/questions/33995938/how-to-create-a-table-by-using-tablelayout-in-android-studio>

<https://stackoverflow.com/questions/5265913/how-to-use-putextra-and-getextra-for-string-data>