



# ЛИЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

## КРУГ РАЗВЕНЧАНИЯ



### МОЙ ЛЮБИМЫЙ Я

Выпишите 4-5 личных атрибутов, которые делают вас уникальными, являются основой вашего характера или личности.

1

2

3

4

5



### НИЧТО НЕ ВЕЧНО

Для каждого пункта слева запишите варианты событий, которые могут привести вас к потере ваших атрибутов, сделать их нерелевантными или не столь уникальными.

#### ВАРИАЦИЯ ДЛЯ ГРУППЫ

Передайте список с вашими атрибутами следующему участнику. Возьмите аналогичный лист от предыдущего. Каждый участник группы пишет идеи для других. Повторы не допускаются.

