

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Varona-Fong, Humberto V.

Sabores de vida [livro eletrônico] : guia integral  
de alimentación para la tercera edad / Humberto V.  
Varona-Fong. -- Recife, PE : Ed. do Autor, 2025.  
PDF

ISBN 978-65-01-50400-1

1. Alimentação saudável 2. Idosos - Nutrição  
3. Idosos - Saúde 4. Saúde - Promoção I. Título.

25-276425

CDD-613.20846

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Idosos : Nutrição : Promoção da saúde 613.20846

Eliane de Freitas Leite - Bibliotecária - CRB 8/8415