

# Fédération Sénégalaise de Judo

et disciplines associées



## ***"LE JUDO S'ENGAGE"***



Programme pour l'éducation, la promotion des liens sociaux et le développement





# Raison d'être...



*"Le Judo est le meilleur sport formateur pour les enfants et les jeunes entre 4 et 21 ans"*  
**UNESCO**



- Le Judo est une Art martial qui contribue à l'éducation et à la formation.
- Il participe au développement de l'humain dans nos pays grâce aux valeurs incarnées.
- Code moral : politesse – courage – sincérité – honneur – modestie – respect - contrôle de soi - amitié



- Nouvel élan avec un plan de développement orienté performance et massification.
- Premiers résultats effectifs grâce au programme "**Judo à l'école**" qui a permis de massifier la pratique à l'intérieur du Sénégal.
- Objectif de la seconde phase : Vulgariser et rendre le Judo accessible aux **Jeunes, aux Femmes et aux Populations défavorisées**.



- Cibles principales : les femmes et les mineurs en détention, les enfants malades, les enfants de la rue communément appelés "talibés", les jeunes de la région naturelle de la Casamance et de certaines localités et écoles des banlieues (Rufisque, Pikine, Guédiawaye, etc.)
- **Le but du programme est de renforcer le lien social**, contribuer à l'éducation grâce au sport et mieux participer au développement.

# Objectifs du Programme

Marquer notre présence  
auprès des populations que  
ce soit en zone de conflits ou  
en zone urbaine sensible.



Contribuer à l'éducation des jeunes grâce au sport en leur faisant découvrir le judo et en les y initiant



Créer un lien social et transmettre des valeurs humaines et le code moral que cet art martial véhicule



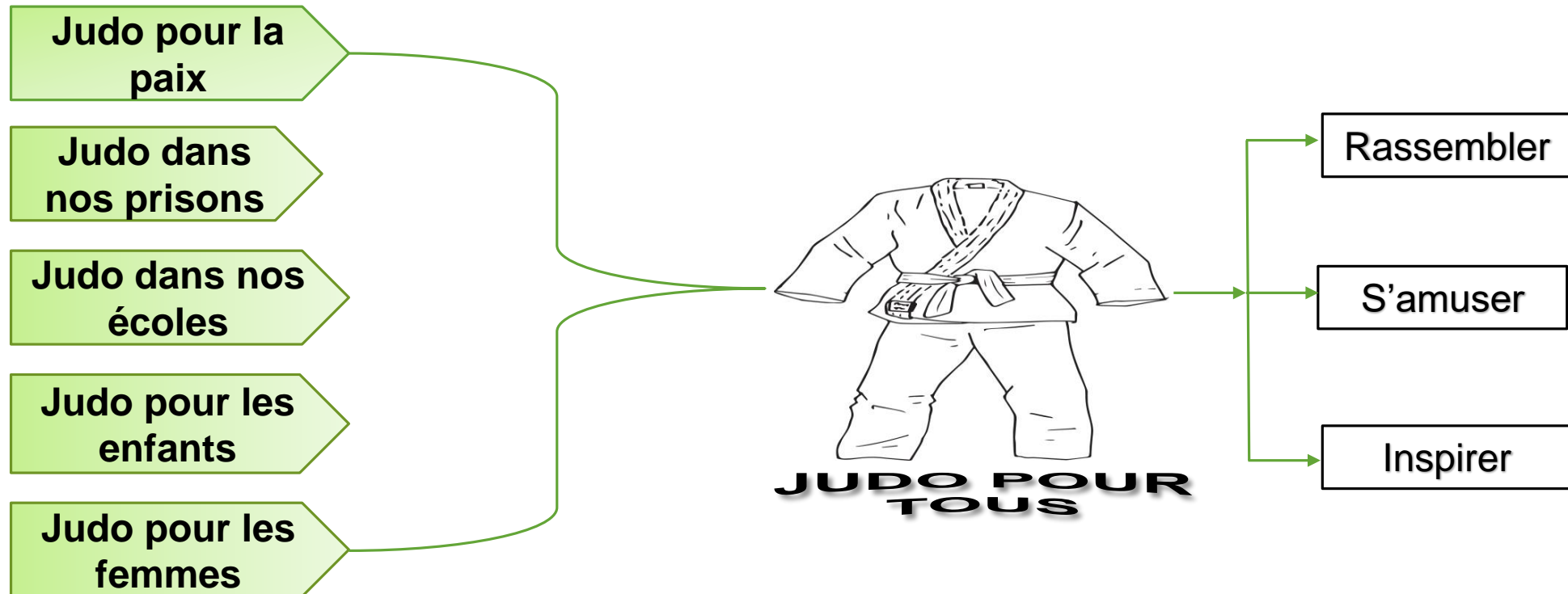
Promouvoir la paix dans notre société et mieux participer au développement



# Composantes du Programme



- ❖ Transcender les genres, les croyances, l'âge, la condition physique.
- ❖ Rencontrer et regrouper des communautés, des enfants et des femmes à travers les principes moraux incarnés par le Judo.
- ❖ Contribuer à la moralisation d'une société meilleure par le sport, et faire tomber des barrières.







# 1. Judo for Peace en Casamance



Le conflit en Casamance constitue l'un des épisodes marquants de l'histoire du Sénégal. L'une des régions les plus prospères du pays, a été profondément traumatisée par ces violences. Elle travaille aujourd'hui à se reconstruire et à restaurer son image après 35 ans de conflits.

Ce conflit débutait dans un contexte de crise économique et sociale mais surtout l'absence de réponse politique aux demandes de la population.

Un mouvement armé réclame l'indépendance de la région. Des affrontements ont lieu sporadiquement entre le MFDC et l'armée sénégalaise. Les jeunes et les enfants ont plus été impliqués dans ces conflits.

Nous objectif dans ce cas est d'accompagner le plus possible cette dynamique de paix. Nous souhaitons à travers ce projet participer à la reconstruction et au développement de cette région sud du Sénégal via le Judo pour la paix.

Développement rime avec paix...





# 1.1 Judo for Peace en Casamance



Pour ces enfants, nous comptons leur trouver des endroits sûrs pour les occuper et pour développer leur personnalité, leur concentration en les initiant au judo afin de leur transmettre une certaine culture comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel et bien d'autres valeurs dans les habitudes quotidiennes.

Des dizaines de personnes dont une majorité d'enfants ont été les principales victimes du conflit.



Compte tenu du nombre de personnes concernées et de la pauvreté liées aux conflits, les enfants rencontrent de plus en plus des situations difficiles. Ce qui devient très préoccupant car, quand il y a trop de problème, les familles ont tendance à abandonner les enfants qui finissent par se retrouver seuls.



## 1.2 Judo for Peace - Objectifs



**Concept :** Amener les gens à être très actifs dans la recherche, la promotion et la **consolidation de la paix** et, particulièrement, utiliser le **Judo pour promouvoir la paix en Casamance.**

### **Objectifs :**

- 🇸🇳 Porter et **véhiculer un message d'optimisme** et de respect mutuel à travers le Judo.
- 🇸🇳 Modifier des mentalités et **faire tomber des barrières.**
- 🇸🇳 **Participer au développement** d'une société juste.

### **Contenu et Planning :**

- 🇸🇳 Cibler des villes de la région naturelle de la Casamance.
- 🇸🇳 Travailler avec les clubs de Judo existants, les accompagner pour la promotion du Judo dans la zone et renforcer la pratique en Casamance.
- 🇸🇳 Organiser des manifestations visant à porter le message de **paix pour tous et par tous.**







## 2. Judo dans nos Prisons



**Concept :** Pratiquer le judo en milieu carcéral 1 fois par semaine, plus particulièrement avec les femmes et les mineurs.

### Objectifs :

- 🌍 Créer un moment de partage avec les oubliés de la société
- 🌍 Partager les valeurs morales du Judo
- 🌍 Contribuer à la réinsertion sociale

### Contenu et Planning :

- 🌍 Cibler 2 prisons dont 1 pour femmes et 1 pour les mineurs.
- 🌍 Travailler avec les autorités pénitentiaires sur un programme précis d'initiation et d'entraînement en cohérence avec la politique et le programme de réinsertion.

**Date :** Faire un lancement effectif le 08 Mars 2020 à la prison pour Femmes de Liberté 6 à Dakar.







# 3. Judo for Éducation...



## Le judo est éducatif

- 🇳🇬 La pratique du Judo est non seulement bénéfique pour la santé, en plus elle offre la possibilité de développer de nombreuses compétences utiles pour l'avenir des jeunes.
- 🇳🇬 Le Judo offre le plaisir et la joie d'être ensemble, de se mesurer, de se défier et de s'amuser.
- 🇳🇬 Le Judo est plaisir et émotions. Ce sport peut être utilisé pour renforcer l'éducation, à travers une animation socioéducative en milieu scolaire avec les enfants.
- 🇳🇬 Nous comptons leur apprendre à contrôler, bouger, toucher, découvrir et respecter son partenaire.





# 3.1 Judo for Éducation...



**Concept:** Ajouter de la valeur à la société et renforcer les initiatives existantes pour les jeunes et le Judo.

## Objectifs :

- 🇨🇮 Divertir, éduquer, façonner et enseigner aux jeunes des compétences pour la vie.
- 🇨🇮 Initier plus de jeunes au Judo
- 🇨🇮 Faire du Judo un élément standard de l'entraînement physique
- 🇨🇮 Lutter contre l'intimidation
- 🇨🇮 Faire évoluer le projet de judo sportif et éducatif

## Contenu et Planning :

- 🇨🇮 Avec des jeux de Judo spéciaux, encourager les jeunes à rejoindre des clubs de Judo
- 🇨🇮 Cibler des écoles : Kennedy ou Martin Luther King pour les filles, ou des écoles mixtes
- 🇨🇮 Faire du judo à la plage

**Date :** Faire un lancement pendant l'été, ou en année scolaire, au cours d'une cérémonie dans un quartier, ou en école, en collaboration avec les autorités locales et partenaires.









## 4. Judo for Kids





**Concept:** inculquer aux enfants des valeurs qui transcendent les genres, les valeurs, les croyances, l'âge, la condition physique. Se rassembler, bouger et inspirer.

### Objectifs :

-  Partager une passion avec les enfants
-  Favoriser l'échange et la communication
-  Maintenir une entente sportive
-  Faire accepter son image et celle de l'autre

### Contenu et Planning :

-  Cibler les talibés, les enfants vivant avec un handicap, les enfants malades
-  En collaboration avec le Ministère de la jeunesse et la petite enfance et les ONG







# 4.1 Judo for Kids



## Concept 1 : Judo avec les enfants de la rue "Talibés"

- 🇳🇬 Donner l'opportunité aux enfants de la rue de faire du Judo, manger, boire et s'habiller décentement.
- 🇳🇬 Passer du temps avec ces enfants et maintenir une entente sportive mais aussi partager une passion avec ces jeunes, leur redonner le sourire.
- 🇳🇬 Voir le visage de ces enfants rayonner en découvrant ce sport.







## 4.2 Judo for Kids

### Concept 2 : Judo sans handicap au Centre Talibou Dabo







- Le Centre Talibou Dabo est une institution publique d'éducation et de réadaptation pour enfants handicapés physiques.
- Le Judo doit protéger le droit **"d'être différent et favoriser le désir d'être ensemble"**.
- Notre objectif principal pour cet atelier est de faire du Judo un loisir pour ces enfants handicapés pour qu'ils en tirent un grand avantage pour une meilleure intégration sociale. Nous voulons **aider ces jeunes à vivre avec les différences**.
- Par des séances d'entraînements, nous visons à **favoriser une amélioration individuelle sur le plan physique, moral et mental et leur redonner confiance en eux**. On veut les pousser à développer la compréhension, l'intelligence, l'entraide.



## 4.3 Judo for Kids



### Concept 3 : Spectacle à l'hôpital des enfants ALBERT ROYER de Fann

-  **Faire plaisir aux enfants avec un spectacle de Judo** pour oublier ne serait-ce que quelques minutes leur peine...
-  **Créer des moments de détente et de complicité** entre les judokas (Champions d'Afrique et Hauts potentiels) et les enfants.
-  Notre objectif est de **mettre du baume au cœur à ces jeunes en leur offrant un spectacle de judo divertissant** afin qu'ils puissent passer une journée récréative, de partage et de convivialité.
-  Concept à dupliquer plusieurs fois par année selon les possibilités et impacts.



# 5 Judo pour Elles



**Concept :** Renforcer la pratique du judo chez les femmes et les jeunes filles en milieu défavorisé, dans les prisons et dans les écoles pour filles.

## Objectifs :

- 🇸🇳 Renforcer la pratique du Judo chez la population féminine
- 🇸🇳 Véhiculer les valeurs morales du Judo (politesse-courage-sincérité-honneur-modestie-respect-contrôle de soi-amitié)
- 🇸🇳 Promouvoir l'égalité des sexes

## Contenu et Planning :

- 🇸🇳 Identifier 1 école réservée aux filles et 1 Groupe associatif de filles/femmes
- 🇸🇳 Travailler avec le Ministère de la Femme pour la cohérence avec la politique genre de l'État du Sénégal

**Date :** à déterminer en relation avec les partenaires.





# Nos Besoins



A travers tous nos actions et notre école du Judo, nous voulons permettre à ces enfants et ces femmes de pratiquer un sport populaire et fédérateur.

Notre intention est d'intervenir et de nous impliquer dans la vie des jeunes enfants et femmes en proposant des cours dans les différents secteurs cités mais également accueillir et inciter d'autres personnes ou associations à nous rejoindre pour mener à bien cette mission de développement social.

## **Pour la réalisation du programme, nous avons besoin de :**

- 🇸🇳 Kimonos et matériel à affecter à chaque site (dojo, prison, école, etc.)
- 🇸🇳 Tatamis
- 🇸🇳 Éducateurs sportifs (entraîneurs de Judo)
- 🇸🇳 Locaux (éventuellement)
- 🇸🇳 Financement des salaires et des déplacements des équipes chargées d'animer les ateliers de Judo

## **Mener a bien ce programme sera pour nous :**

- Un bon moyen pour corriger et réduire les inégalités d'accès à la pratique
- Un bon moyen pour faire la promotion du Judo au Sénégal
- Une participation au développement du pays





# Objectifs fédération de Judo



Faire du Judo le  
**premier sport  
olympique** au  
Sénégal



**Judo à l'école**  
développer le  
sport-études grâce  
au programme



Programme sportif axé  
sur les **Jeux  
olympiques**

TOKYO-2020, PARIS-2024 et  
JOJ DAKAR-2022



Former des  
**champions de  
rang mondial**





# L'EQUIPE NATIONALE DU SENEGAL DE JUDO







# Contacts



**Mr Babacar Makhtar WADE**

Président

Tel : + 221 77 637 73 66

Email: [president@senegal-judo.com](mailto:president@senegal-judo.com)

**Mr Elhadji Massata DIAKHATE**

Secrétaire Général

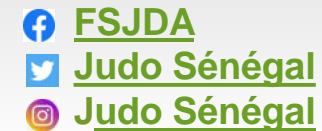
Tel : + 221 77 450 23 23

Email: [emdiakhate@gmail.com](mailto:emdiakhate@gmail.com)  
[sg@senegal-judo.com](mailto:sg@senegal-judo.com)

**Fédération Sénégalaise de Judo  
et Disciplines Associées**

152,Rue Moussé DIOP- Dakar Sénégal

**Retrouvez-nous aussi sur**



# Fédération Sénégalaise de Judo

et disciplines associées



## ***"LE JUDO S'ENGAGE"***



Programme pour l'éducation, la promotion des liens sociaux et le développement

