

Technology Platform for Research

Stefan Kodzhabashev

25.10.2023, Bern





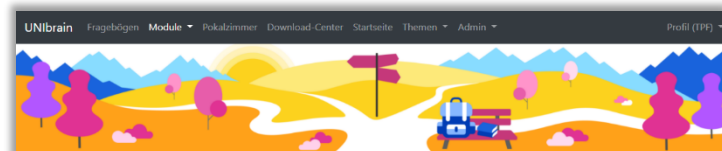
SELFHELP

u^b

u^b
UNIVERSITÄT
BERN

What is SelfHelp?

- Started as a webpage for self-aided therapy project
- Website building platform
- OpenSource (MPL-2.0)



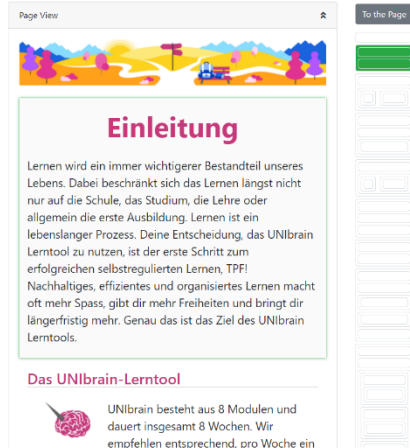
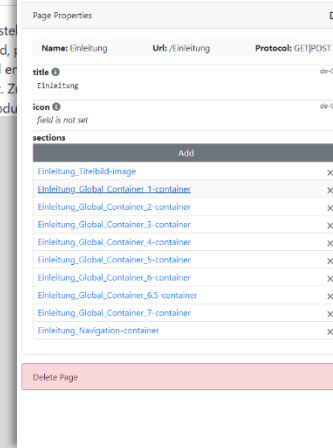
Einleitung

Lernen wird ein immer wichtigerer Bestandteil unseres Lebens. Dabei beschränkt sich das Lernen längst nicht nur auf die Schule, das Studium, die Lehre oder allgemein die erste Ausbildung. Lernen ist ein lebenslanger Prozess. Deine Entscheidung, das UNibrain Lerntool zu nutzen, ist der erste Schritt zum erfolgreichen selbstregulierten Lernen, TPFI! Nachhaltiges, effizientes und organisiertes Lernen macht oft mehr Spass, gibt dir mehr Freiheiten und bringt dir längerfristig mehr. Genau das ist das Ziel des UNibrain Lerntools.

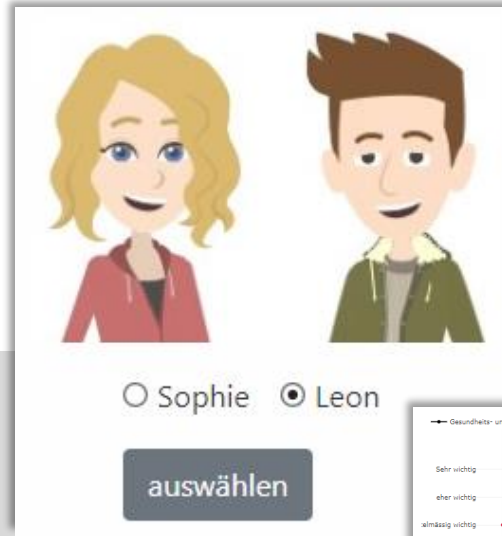
Das UNibrain-Lerntool



UNibrain besteht aus 8 Modulen und dauert insgesamt 8 Wochen. Wir empfehlen entsprechend, pro Woche ein



Why SelfHelp?

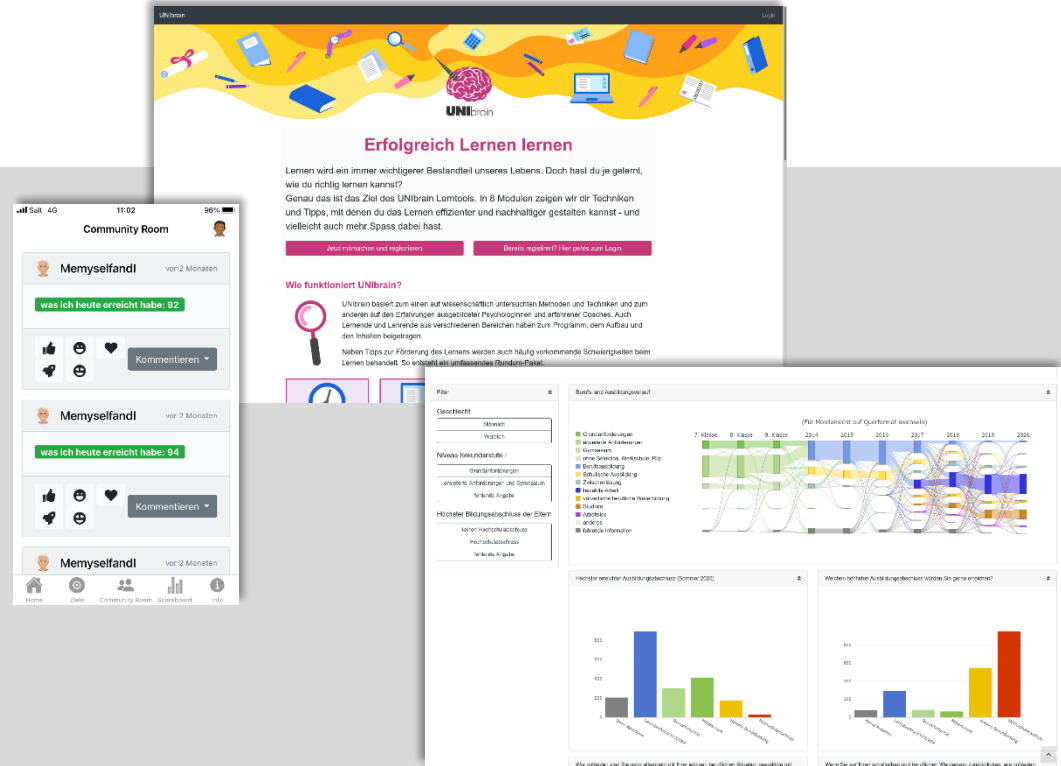


- Tailored to research
- Tight control over the data
- No programming skills needed



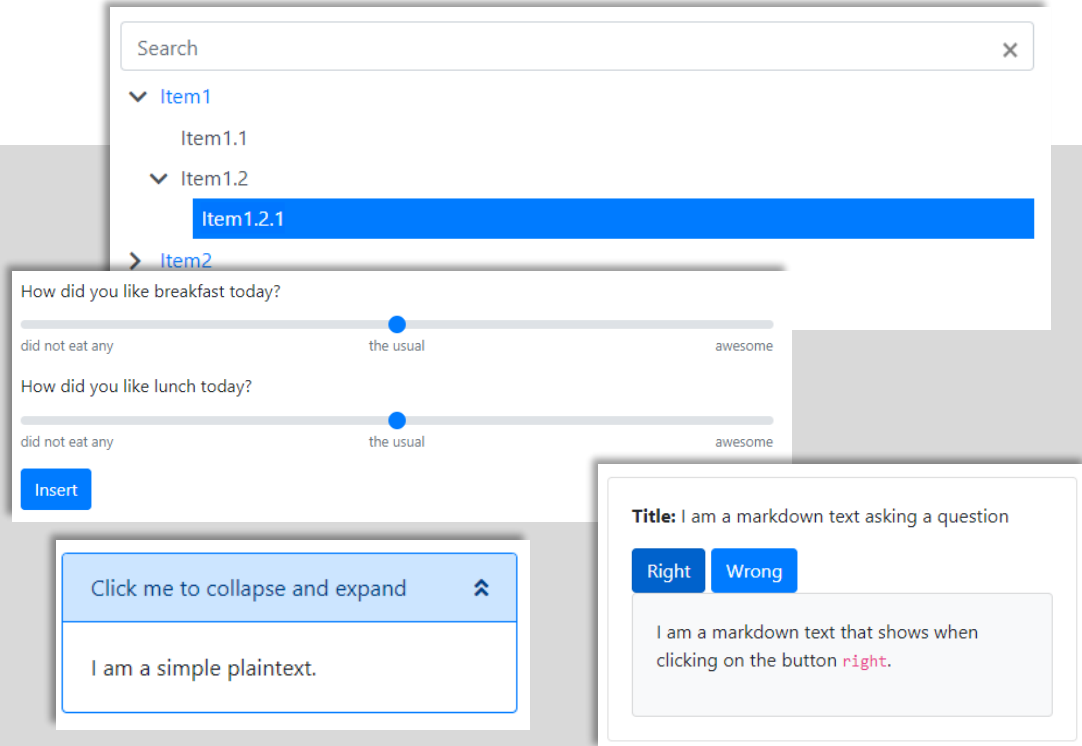
When to Use SelfHelp?

- Information hub
- Data collection
- Data representation
- User interaction
- Mobile Applications



How to Use SelfHelp?

- Building blocks
- Group & user management
- Surveys integration
- Experiment scheduling



Search

Item1

Item1.1

Item1.2

Item1.2.1

Item2

How did you like breakfast today?

did not eat any the usual awesome

How did you like lunch today?

did not eat any the usual awesome

Insert

Click me to collapse and expand

I am a simple plaintext.

Title: I am a markdown text asking a question

Right Wrong

I am a markdown text that shows when clicking on the button **right**.

Live Demo

- CMS
- Login / Registration
- Create Page
- Add Section
- Give access

Live Demo

- Build a form
- Data collection
- Data export
- Data bindings and utilization
- Scheduling actions
- View scheduled actions

References

- <https://becccs.psy.unibe.ch>
- <https://selfhelp1.psy.unibe.ch/unibrain>
- https://www.spw.unibe.ch/tpf_selfhelp
- <https://dab-data.edu.unibe.ch>
- <https://selfhelp.psy.unibe.ch/sophie>
- <https://manual.psy.unibe.ch>



Thank You for your Attention

Technology Platform for Research

25.10.2023, Bern

u^b

^b
UNIVERSITÄT
BERN

