**MACD指标**

双均线系统的可视化和再运算

误区：

（一）不明原理

（二）单独使用

（三）神话功能

（四）周期万能

周期建议：

默认是12、26，这种周期级别适用日线交易级别

四小时或更高频的交易级别，建议使用55、89

一小时或更高频的交易级别，建议使用89、144

交易周期越短，设定的MACD的计算周期越长，这样可以过滤掉过于频繁的交易信号，

使用MACD能量柱判断背离才是实战中最适合该指标的用法

什么叫背离：价格的方向和MACD能量柱的变化方向相反。背离告诉我们价格变化的速度在变慢，尤其是多次出现背离，那么价格就会出现价格趋势的反转。

MACD最大意义在于对价格运行速度的表达，如果使用金叉和死叉来作为进出场的信号可能不太合适。