|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | Kết quả mong muốn rất *rõ ràng* | Kết quả mong muốn *chỉ rõ ràng một phần* | Kết quả mong muốn *không rõ ràng* | *Không có kết quả mong muốn* |
| Đo được  Measurable | Sẽ đo được bởi vì những chỉ số được cung cấp sẽ *chỉ rõ tiến độ* | Chỉ đo được một phần bởi vì những chỉ số cung cấp *không chỉ rõ toàn bộ tiến độ* | Có cung cấp chỉ số, nhưng chúng *không chỉ ra được tiến độ* | *Không đo được.*Không chỉ ra cách để đo |
| Khả thi  Attainable | *Hoàn toàn chắc chắn đạt được* mục tiêu này với những khả năng hiện tại | *Có thể đạt được mục tiêu* này với những khả năng hiện tại | *Hơi lo ngại với khả năng hiện tại.* Có thể mình sẽ không đạt được. | *Hoàn toàn không thể* làm được điều này |
| Thực tế  Relevant | Mục tiêu này *liên quan chặt chẽ* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *hơi liên quan* đến định hướng và mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *ít liên quan* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *không liên quan* gì đến định hướng và mong muốn của bản thân |
| Ràng buộc thời gian  Time bound | Có *một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | Không *có một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nhưng vẫn nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | *Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng và có một khoảng thời gian không hoàn toàn cụ thể* | *Không có bất cứ thông tin nào về thời gian* |

**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới: 20 điểm.
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số: 6 điểm
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới: 8 điểm.
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn: 16 điểm.
* Tự thành lập một công ty của riêng mình: 10 điểm.

**Bài luyện tập 2.**Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới=> Không thay đổi
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số=> Tiết kiệm tiền mỗi tháng từ 2-3 triệu trong vòng 1 năm để mua máy tính mới cho vợ.
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới=> Tháng sau sẽ làm tang ca mỗi ngày thêm 2h, trong vòng 8 tháng để mua một chiếc máy tính mới
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn=> Thứ 7 tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn, trong 1 ngày sẽ hoàn thành
* Tự thành lập một công ty của riêng mình=> Tiết kiệm tiền lương mỗi tháng 5 triệu trong vòng 10 năm + đi vay thêm gia đình, bạn bè để thành lập công ty riêng

**Bài luyện tập 3.**Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn. Nên có các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn, cho cá nhân cũng như cho công việc. Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh mức độ tốt của các mục tiêu mình vừa đặt. Nếu điểm số thấp (nhỏ hơn 3) thì hãy điều chỉnh để có mục tiêu tốt hơn.

Mục tiêu 1: Trong vòng 5 tháng, hoàn thành khóa học lập trình java ở CodeGym: 19 điểm.

Mục tiêu 2: Sau khi tốt nghiệp khóa học CodeGym, tìm một công việc liên quan đến lập trình, với mức lương tầm 6-7 triệu: 18 điểm.

Mục tiêu 3: Sau khi có việc làm, tiết kiệm mỗi tháng 2 triệu trong vòng 1 năm mua 1 chiếc laptop mới.

Mục tiêu 4: Sau khi làm việc 2-3 năm, sẽ tìm 1 công ty nước ngoài để xin việc.

Mục tiêu 5: Sau khi có việc làm, sẽ bỏ ra 1 triệu 1 tháng để học thêm tiếng anh.