

CONTOH

	Jenis Sukan	Tarikh	Anjuran	Mewakili	Acara	Nama Kejohanan	Tempat	Pencapaian
1.	Karate	11 Mac 2013	Sime Darby	Negara	Kumpulan	Asian Junior Karate Champion China	China	Perak
2.	Karate	7 Mei 2013	MSN	Negeri	Individu	MASUM	UPSI Perak	Emas