

毎日 運動するように して います
まいにち うんどう
 堅持每天運動

練習 A



4-T05

教科書 p.128

1. 為了能說日語，每天都在練習。
 為了趕上會議，搭計程車去。
 為了不要遇到尖峰時段，早點從家裡出發。
 為了不讓小孩碰到，把剪刀收好。
2. 相當懂電視裡的日語了。
 可以用日語說出自己的意見了。
 網路上可以查詢任何東西了。
 便利商店可以做各式各樣的事了。
3. 盡可能10點之前回家。
 盡可能和小孩玩。
 盡可能不要和運動俱樂部請假。
 盡可能不要加班。
4. 請留意要再多吃一些蔬菜。
 請休假的時候，請一定要聯絡。
 請留意絕對不要弄丟護照。
 請不要弄錯時間。

教科書 p.129

1. 例：能讀日語的報紙、學習漢字→為了能讀日語的報紙，學習漢字。

1) 能做出好吃的料理、去烹飪教室上課

→おいしい料理が作れるように、料理教室に通っています。
りょうり つく りょうり きょうしつ かよ

→為了能做出好吃的料理，去烹飪教室上課。

2) 能出場比賽、每天都在練習

→試合に出られるように、毎日練習しています。
しあい で まいにちれんしゅう

→為了能出場比賽，每天都在練習。

3) 看清楚、坐前面的位置

→よく見えるように、前の方に座りましょう。
み まえ ほう すわ

→為了能看清楚，坐前面的位置吧。

4) 治好感冒、早點睡

→かぜが治るように、早く寝ます。
なほ はや ね

→為了能治好感冒而早點睡。

2. 例：不忘記約定的時間、做好筆記→為了不忘記約定的時間，做好筆記。

1) 不弄錯路、拿地圖去吧

→道をまちがえないように、地図を持って行きましょう。
みち まちがえ ちず も い

→為了不弄錯路，拿地圖去吧。

2) 上了年紀之後不困擾、存錢

→年を取ってから、困らないように、貯金します。
とし と こま ちよきん

→為了上了年紀之後不困擾而存錢。

3) 家人不擔心、每星期都聯絡

→家族が心配しないように、毎週連絡しています。
かぞく しんぱい まいしゅうれんらく

→為了不讓家人擔心，每星期都聯絡。

4) 食物不腐爛、請放到冰箱裡

→食べ物が腐らないように、冷蔵庫に入れておいてください。
た もの くさ れいぞうこ い

→為了不讓食物腐爛，請放到冰箱裡。

3. 例：會用日語表達意見嗎？（相當）→是，相當會表達了。

1) 會寫片假名嗎？（幾乎）

→はい、ほとんど書けるようになりました。

→是，幾乎都會寫了。

2) 懂大阪方言嗎？（稍微）

→はい、少しわかるようになりました。

→是，稍微懂了。

3) 會讀漢字嗎？（300個左右）

→はい、300ぐらい読めるようになりました。

→是，會讀300個左右了。

4) 會用日語打電話嗎？（最近終於）

→はい、このごろやっとかけられるようになりました。

→是，最近終於會打了。

4. 例：會讀日語的報紙了嗎？→不，還不會讀。真想快點學會讀。

1) 能懂電視新聞了嗎？

→いいえ、まだわかりません。早くわかるようになりたいです。

→不，還不懂。真想快點懂。

2) 會騎腳踏車了嗎？

→いいえ、まだ乗れません。早く乗れるようになりたいです。

→不，還不會騎。真想快點學會騎。

3) 能游100公尺了嗎？

→いいえ、まだ泳げません。早く泳げるようになりたいです。

→不，還不會游。真想快點學會游。

4) 會彈蕭邦的曲子了嗎？

→いいえ、まだ弾けません。早く弾けるようになりたいです。

→不，還不會彈。真想快點學會彈。

5. 例：花2星期、2個半小時可以到。

→以前要花2星期，但是現在花2小時就可以到了。

1) 搭船渡過、用走的渡過

→昔は船で渡りましたが、今は歩いて渡れるようになりました。
むかし ふね わた いま ある わた

→以前要搭船渡過，現在用走的就能渡過了。

2) 在家裡做新年料理、在百貨公司買

→昔はお正月の料理をうちで作りましたが、
むかし しゅうがつ りょうり つく
今はデパートで買えるようになりました。
いま か

→以前在家裡做新年料理，現在能在百貨公司買。

3) 不能拿著走、能拿到任何地方

→昔は持って歩けませんでした、
むかし も ある
今はどこでも持って行けるようになりました。
いま も い

→以前不能拿著走，現在能拿到任何地方了。

4) 沒有人去得了宇宙、可以去

→昔は宇宙へだれも行けませんでした、
むかし うちゅう い
今は行けるようになりました。
いま い

→以前沒有人去得了宇宙，現在可以去。

6. 例1：每天走路→盡可能每天走路。

例2：不搭電梯→盡可能不搭電梯。

1) 每晚12點之前睡

→できるだけ毎晩12時までに寝るようにしています。
まいばん じ ね

→盡可能每晚12點之前睡。

2) 假日時運動

→できるだけ休みの日は運動するようにしています。
やす ひ うんどう

→盡可能在假日時運動。

3) 不吃甜食

→できるだけ甘い物を食べないようにしています。
あま もの た

→盡可能不吃甜食。

4) 不勉強

→できるだけ無理むりをしないようにしています。

→盡可能不勉強。

7. 例1：遵守規則→請遵守規則。

例2：吃飯的時間不遲到→吃飯的時間請不要遲到。

1) 住在朋友家時、一定要聯絡

→友達ともだちのうちに泊とまるときは、必ず連絡かなら れんらくするようにしてください。

→要住在朋友家時，請留意一定要聯絡。

2) 使用後的東西一定放回原處

→使つかった物ものは必ず元かならの所もとに戻もどすようにしてください。

→使用後的東西請留意一定要放回原處。

3) 絕對不弄丟護照

→絶ぜ対ったいにパスポートをなくさないようにしてください。

→請留意絕對不要弄丟護照。

4) 過了晚上11點之後，不洗衣服

→夜よる11時じを過すぎたら、洗濯せんたくしないようにしてください。

→過了晚上11點之後，請留意不要洗衣服。

教科書 p.131

1. A：一直帶著電子辭典嗎？

B：是的。為了聽到新的語彙時能馬上查詢意思，所以我總是帶著。

A：這樣啊。

1) ①カメラ ②おもしろい物を見た ③いつでも写真が撮れる
もの み しやしん と

A：一直帶著相機嗎？

B：是的。為了看到有趣的事物時能隨時拍照，所以我總是帶著。

A：這樣啊。

2) ①パソコン ②時間があった ③どこでも仕事ができる
じかん しごと

A：一直帶著電腦嗎？

B：是的。為了有時間時在任何地方都能工作，所以我總是帶著。

A：這樣啊。

2. A：茶沏得好了嗎？

B：不，還差得遠。我想快點學會把茶沏好。

1) ①剣道 ②試合に出られる
けんどう しあい て

A：劍道打得好了嗎？

B：不，還差得遠。我想快點出場比賽。

2) ①料理 ②おいしい日本料理が作れる
りょうり にほん りょうり つく

A：廚藝變好了嗎？

B：不，還差得遠。我想快點做出好吃的日本料理。

3. A：不吃肉嗎？

B：嗯。最近盡可能吃魚或蔬菜。

A：那樣對身體比較好呢。

1) ①飲_のみに行かない ②早_{はや}く歸_{かえ}る

A：不去喝一杯嗎？

B：嗯。最近盡可能早點回去。

A：那樣對身體比較好呢。

2) ①バ_のスに乗らない ②駅_{えき}まで歩_{ある}く

A：不搭公車嗎？

B：嗯。最近盡可能走路到車站。

A：那樣對身體比較好呢。

教科書 p.132



1. 1) 病びよう氣きにならないように、何か氣なをつけていますか。

……例：れいはい、運動うんどうするようにしています。

为了不生病要注意什么呢？……例：是，我堅持運動。

2) 漢字かんじが読よめるようになりましたか。

……例：れいはい、少し読よめるようになりました。

會讀漢字了嗎？……例：是，稍微會讀了。

3) 日本語にほんごのニュースがわかるようになりましたか。

……例：れいいいえ、まだあまりわかりません。

懂日語的新聞了嗎？……例：不，還是不太懂。



2. 1) 男おとこ：電子辭書でんしじしょ、いつも持もっているんですか。

女おんな：ええ。わかんないことばがすぐ調しらべられますから。

男おとこ：ちょっと見みせてください。ふうん、輕かるいんですね。

女おんな：ええ、どこでも持もって行いけるし、便利べんりですよ。

★ 女おんなの人はわかんないことばがすぐ調しらべられるように、
いつも電子辭書でんしじしょを持もっています。

(○)

男：妳一直帶著電子辭典嗎？

女：嗯。因為有不知道的語彙可以馬上查。

男：借我看一下。喔，很輕呢。

女：嗯，可以帶去任何地方，很方便喔。

★ 女性為了馬上查不知道的語彙，一直帶著電子辭典。

2) 男：かぜをひいたんですか。

おとこ

女：ええ。気をつけていたんですが。

おんな

男：うちへ帰ったら、まず手を洗うようにすると、

おとこ

かぜをひきませんよ。

女：そうですか。じゃ、これからそうします。

おんな

★ これから女の人のかぜをひいたとき、手を洗うようにします。

おんな ひと

て あら

(×)

男：感冒了嗎？

女：嗯。明明很小心了。

男：回到家，先洗手的話，就不會感冒了喔。

女：這樣啊。那麼以後我會那麼做。

★ 以後女性感冒時，會洗手。

3) 女：もう東京の生活に慣れましたか。

おんな

とうきょう

せいかつ

な

男：ええ。

おとこ

女：食事は外でするんですか。

おんな

しょくじ

そと

男：いいえ、朝と晩は自分で作っています。

おとこ

あさ

ばん

じぶん

つく

やっとおいしい物が作れるようになりました。

もの つく

★ 男の人は料理ができません。

おとこ ひと りょうり

(×)

女：已經習慣東京的生活了嗎？

男：嗯。

女：飯在外面吃嗎？

男：不，早上和晚上自己做。終於可以做出好吃的東西了。

★ 男性不會做料理。

4) 男：おはよう。きょうは遅いね。

女：朝起きられなかったの。

男：この時間は電車、込んでいるでしょう？

女：うん、すごいラッシュ。

いつもは早い電車で来るようにしているんだけど。

★ 女の人はいつもラッシュの電車で来ます。

(×)

男：早安。今天很晚呢。

女：因為早上起不來。

男：這時間電車很擠吧？

女：嗯，真的是尖峰時段。平常都搭比較早的電車來。

★ 女性總是搭尖峰時段的電車來。

3. 例1：為了能清楚聽見，請大聲地說。

例2：為了不要生病，會留意食物。

1) 泳げる 為了能游50公尺，暑假盡可能去游泳池練習。

2) 治る 為了治好感冒，吃藥好好休息。

3) ならない 為了避免不舒服，搭船之前先吃藥。

4) 忘れない 為了不忘記和朋友約好見面，寫在記事本上。

4. 例1：新軟體可以使用了嗎？……是，可以使用了。

例2：會做天婦羅了嗎？……不，還不會做。

1) ショパンの曲が弾ける／弾けるようになりました
會彈蕭邦的曲子了嗎？……是，終於會彈了。

2) 日本語の新聞が読める／読めるようになりました
會讀日語的報紙了嗎？……是，相當會讀了。

3) パソコンで図がかける／かけません
會用電腦畫圖了嗎？……不，還不會畫。

4) 料理ができる／できません (作れません)
會做料理了嗎？……嗯。但是還只會做簡單的料理。

5. 例1：考試的時間請絕對不要遲到。

例2：每天早上都吃早餐。

- 1) 磨^{みが}く 吃完飯之後請一定要刷牙。
- 2) 無理^{むり}をしない 一生病的話會很辛苦，請不要太勉強。
- 3) 貯金^{ちよきん}する 每個月固定存2萬日圓。
- 4) 歩^{ある}かない 晚上很危險，不要走那條路。

6.

交通工具

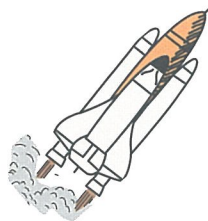
以前即便是很遠的地方也要走路去。雖然有使用馬或小船，但能去的地方很少。

15 世紀時可以搭船到遠處了。歐洲人搭船到遙遠的國家，帶回了珍貴的東西。

19 世紀時有了火車和汽船。可以運送很多人和物品。去國外的人也變多了。

到了 20 世紀，可以利用飛機和汽車了。
現在可以搭飛機或車子自由地去喜歡的地方。

下個夢想是宇宙。任何人都去得了宇宙嗎？
說不定可以在月球上一邊看著藍色的地球一邊吃飯呢。



- 1) 船^{ふね}／遠^{とお}くまで行ける
- 2) 汽車^{きしゃ}、汽船^{きせん}／大勢^{おおぜい}の人^{ひと}やた^もく^はさんの物^{もの}が運^{はこ}べる
- 3) 飛行機^{ひこうき}、車^{くるま}／自由^{じゆう}に好き^すな所^{ところ}へ行^いける

例) 以前	馬、小船	能去的地方很少。
1) 15世紀	船	能到遠處。
2) 19世紀	火車、汽船	能夠運送很多人或物品。
3) 現在	飛機、汽車	能夠自由地去喜歡的地方。

7. 你覺得如果有怎樣的交通工具會很不錯？

(略)