

文法解説

1. 動詞₁ 辭書形 } ように、動詞₂
動詞₁ ない形ない

「～ように」前面接的動詞狀態為動詞₂的目的。在「ように」之前，使用非意志動詞（例如：「可能動詞」、「わかります」、「みえます」、「きこえます」、「なります」等）的辭書形（例句①）和動詞的否定形（例句②）。

① 速く 泳げるように、毎日 練習して います。

はや

およ

まいにち

れんしゅう

為了能游得快，每天都在練習。

② 忘れないように、メモして ください。

わす

請做筆記，免得忘記。

2. 動詞辭書形ように なります

1) 「なります」表示狀態的變化。如果是「可能動詞」、「わかります」、「みえます」等時，「動詞辭書形ように なります」表示從不會的狀態變化成會的狀態。

③ 毎日 練習すれば、泳げるように なります。

まいにち

れんしゅう

およ

每天都練習的話，就能學會游泳。

④ やっと 自転車に 乗れるように なりました。

じてんしゃ

の

終於會騎腳踏車了。

2) 使用「いいえ」否定「～ように なりましたか」這一疑問句時的回答方式如下。

⑤ ショパンの 曲が 弾けるように なりましたか。

きょく

ひ

……いいえ、まだ 弾けません。

ひ

會彈蕭邦的曲子了嗎？

……不，還不會彈。

〔註〕在教科書中雖然沒有提到，但2的句型如果使用可能動詞、「わかります」、「みえます」以外的動詞時，表示「新添了以前沒有的習慣」（例句⑥）的意思。

⑥ 日本人は 100 年ぐらいまえから 牛肉や 豚肉を 食べるように なりました。

にほん じん

ねん

ぎゅうにく

ぶたにく

た

日本人大約從 100 年以前開始吃牛肉和豬肉。

3.

動詞辭書形 動詞ない形ない	}	ように します
------------------	---	---------

1) ～ように して います

表示持續留意，並不斷地堅持進行某一行為。

⑦ 毎日 運動して、何でも 食べるように して います。
まいにち うんどう なん た
我堅持每天都運動，什麼都吃。

⑧ 歯に 悪いですから、甘い 物を 食べないように して います。
は わる あま もの た
因為對牙齒不好，所以我不吃甜食。

2) ～ように して ください

這是請求對方留意讓某一行動得以成立的表現。「～て／～ないで ください」是直接請求的表現。而「～ように して ください」是間接的表現，因此是較「～て／～ないで ください」更為禮貌的表達方式。

⑨ もっと 野菜を 食べるように して ください。
やさい た
請留意要再多吃些蔬菜。

⑩ 絶対に パスポートを なくさないように して ください。
ぜったい
請留意絕對不要弄丟護照。

〔註〕「～ように して ください」不能用於當場的請求。

⑪ すみませんが、塩を 取って ください。
しお と
不好意思，請拿一下鹽。

×すみませんが、塩を 取るように して ください。
しお と

4.

早い→早く
はや　　はや上手な→上手に
じょうず　じょうず

形容詞修飾其他的形容詞或動詞時，い形容詞用「～く」、な形容詞用「～に」的形式。

- ⑫ 早く 上手に お茶が たてられるように なりたいです。
 　　はや　じょうず　　ちゃ
 　　我想快點學會把茶沏好。

健康
けんこう

健康



いいださん

- 規則正しい生活をする
生活有規律
きそくただ せいかつ
- 早寝、早起きをする
早睡早起
はやね はやお
- 運動する／スポーツをする
運動
うんどう
- よく歩く
經常走路
ある
- 好き嫌いが無い
不偏食
す きら
- 栄養のバランスを考えて食べる
飲食注意營養均衡
えいよう かんが た
- 健康診断を受ける
接受健康檢查
けんこうしんだん う



だめださん

- 夜更かしをする
熬夜
よふ
- あまり運動しない
不太運動
うんどう
- 好き嫌いがある
偏食
す きら
- よくインスタント食品を食べる
常吃速食
しょくひん た
- 外食が多い
常吃外食
がいしょく おお
- たばこを吸う
吸菸
す
- よくお酒を飲む
經常喝酒
さけ の

5つの大切な栄養素とそれを含む食べ物
5種重要的營養成分和含有這些成分的食品



句型 (教科書 p.126)



4-T02

1. 為了能游得快，每天都在練習。
2. 終於會騎腳踏車了。
3. 我每天都會寫日記。

例句 (教科書 p.126)



4-T03

1. 那是電子辭典嗎？
……是的。有不知道的單字時，可以馬上查，所以我總帶著它。
2. 月曆上的紅圈是什麼意思？
……是倒垃圾的日子。做上記號，免得忘了。
3. 已經習慣日本的飲食了嗎？
……是的。剛開始吃不慣，不過現在什麼都能吃了。
4. 會彈蕭邦的曲子了嗎？
……不，還不會彈。
真想快點學會。
5. 新的道路建好了呢。
……是啊。現在回丈夫老家，4 個小時就可以到了。
6. 你不吃甜食嗎？
……是啊。盡量不吃。
7. 考試 9 點開始。請絕對不要遲到。
因為要是遲到就進不去了。
……好的，我知道了。

堅持每天運動

播報員：大家好。今天的來賓是今年 80 歲的小川米女士。

小川米：你好。

播報員：您身體真硬朗。有做些什麼特別的保養嗎？

小川米：我每天都做運動。

播報員：都做些什麼運動？

小川米：跳舞、游泳之類的……。

最近我能游到 500 公尺了。

播報員：真厲害啊。飲食方面呢？

小川米：我什麼都吃，特別喜歡吃魚。

每天都會做不同的菜。

播報員：您真是常活動頭腦跟身體啊。

小川米：是啊。我明年想去法國。

所以也開始學法語了。

播報員：這種勇於挑戰任何事物的心態很重要呢。

謝謝您為我們帶來愉快的談話。

