

ことば

1. とどきます I [にもつが～]	届きます [荷物が～]	送 (行李)
2. できます II [しあいに～]	出ます [試合に～]	参加 (比賽)
3. うちます I [ワープロを]	打ちます	打 (文字處理機)
4. ちょきんします III	貯金します	儲蓄, 存錢
5. ふとります I	太ります	長胖
6. やせます II		變瘦
7. すぎます II [7じを～] ～	過ぎます [7時を～]	過 (7點)
8. なれます II [しゅうかんに～]	慣れます [習慣に～]	適應 (習慣)
9. かたい	硬い	硬
10. やわらかい	軟らかい	軟
11. でんし～	電子～	電子～
12. けいたい～	携帯～	攜帶式～
13. こうじょう	工場	工廠
14. けんこう	健康	健康
15. けんどう	剣道	劍道
16. まいしゅう	每週	每週, 每星期
17. まいつき	毎月	每月
18. まいとし (まいねん)	毎年	每年
19. やっと		終於
20. かなり		相當, 很
21. かならず	必ず	一定, 肯定
22. ぜったいに	絶対に	絕對 (和否定形一起使用)
23. じょうずに	上手に	擅長
24. できるだけ		儘量
25. このごろ		這些天, 最近
26. ～ずつ		每～, 各～ ex: 一つずつ (各一個)

28. ※ショパン

蕭邦（波蘭音樂家，1810～1849）

会話
お客様
特別 [な]
して いらっしゃいます
水泳
～とか、～とか
タンゴ
チャレンジします III
気持ち

客人，顧客
特別（的）
正在做～（して います的敬體）
游泳
～或～等
探戈
挑戰
心情，情緒

…読み物……………
乗り物
歴史
…世紀
遠く
汽車
汽船
大勢の～
運びます I
飛びます I
安全 [な]
宇宙
地球

交通工具
歷史
…世紀
遠處
火車
汽船
很多（人）
運送
飛翔
安全（的）
宇宙
地球

※ライト兄弟

※萊特兄弟（美國航空先驅）
韋伯・萊特（1867～1912）
奧韋爾・萊特（1871～1948）

- 文型
1. 速く 泳げるように、毎日 練習して います。
 2. やっと 自転車に 乗れるように になりました。
 3. 毎日 日記を 書くように して います。

例文

1. それは 電子辞書ですか。

…ええ。知らない ことばを 聞いたら、すぐ 調べられるように、
も 持って いるんです。

2. カレンダーの あの 赤い 丸は どういう 意味ですか。
…ごみの 日です。 忘れないように、つけて あるんです。

3. 布団には もう 慣れましたか。
…はい。 初めは なかなか 寝られませんでした。今は よく
寝られるように になりました。

4. ショパンの 曲が 弾けるように になりましたか。
…いいえ、まだ 弾けません。
早く 弾けるように になりたいです。

4 5. 工場が できてから、この 近くの 海では 泳げなく になりました。
…そうですか。 残念ですね。

泳げません

6. 甘い 物は 食べないんですか。
…ええ。 できるだけ 食べないように して いるんです。
その ほうが 体に いいですね。

7. コンサートは 6時に 始まります。
絶対に 遅れないように して ください。 遅れたら、
入れませんから。
…はい、わかりました。

会話

あなたと 体を 使うように して います

アナウンサー： 皆さん、こんにちは。 健康の 時間です。
きょうの お客様は ことし 80歳の
小川よねさんです。

小川 よね： こんにちは。

アナウンサー： お元気ですね。 何か 特別な ことを して
いらっしゃいますか。= いま

小川 よね： 毎日 運動して、何でも 食べるように して います。

アナウンサー： どんな 運動ですか。

小川 よね： ダンスとか、水泳とか……。
最近 タンゴが 踊れるように になりました。

アナウンサー： すごいですね。 食べ物は何？

小川 よね：



何でも 食べますが、特に 魚が 好きです。
毎日 違う 料理を 作るように して います。
アナウンサー： 頭と 体を よく 使って いらっしゃるんですね。
小川 よね： ええ。 来年 フランスへ 行きたいと 思って、
フランス語の 勉強も 始めました。 (打算)



アナウンサー： 何でも チャレンジする 気持ちが 大切なんですね。
楽しい お話、どうも ありがとう ございました。

練習

A

1. 早く 届 とどく ように、 速達で 出します。
日本語が 読 はなせる 毎日 練習します。
新幹線に 乗 おくれない 早く うちを 出ます。
電話番号を 忘 わすれない メモして おきます。

(為る~)

2. テレビの 日本語が かなり わかる ように なりました。
日本語で 自分の 意見が 言 いえる
ワープロが 速く 打 うてる

(變得~。)

3. 日本語で 電話が 掛 かけられる ように なりましたか。
新聞の 漢字が 読 よめる
コンピューターの 操作が できる

…いいえ、まだ かけられ ません。
よめ でき

4. あした 遊びに 行 いけな く なりました。
小さい 字が 読 よめな く
結婚式に 出 出 しゃしゅっせきできな く

(變得無法~。)

5. 仕事が 忙しくても、 10時までに うちへ 帰 かえる ようにして います。
子どもと 遊 あそぶ
スポーツクラブは 休 やすまない
残業 ざんぎょうしない

(即使~依然 盡量做到~的習慣)

6. もっと 野菜を 食べる ように して ください。
会社を 休む ときは、必ず れんらくする
絶対に パスポートを なくさない
人の 名前を まちがえない

請求習慣性重複從事某動作
(請盡量做到~的習慣)

練習

B

不用考慮意志

1. 例1: 新聞が 読めます・漢字を 勉強します
→ 新聞が 読めるように、漢字を 勉強します。
- 例2: 家族が 心配しません・手紙を 書きます
→ 家族が 心配しないように、手紙を 書きます。
- 1) はっきり 聞こえます・大きい 声で 言って ください → ~聞こえるように、~。
 - 2) 年を 取っても、働けます・健康に 気を つけて います → ~働けるように、~。
 - 3) 約束の 時間を 忘れません・メモして おきます → ~忘れないように、~。
 - 4) 道を まちがえません・地図を 持って 行きましょう → ~間違えないように、~。
2. 例1: 仕事の あとで、ダンスを 練習して いるんですか。
(パーティーで 踊れます)
→ ええ。パーティーで 踊れるように、練習して いるんです。
- 例2: ボーナスは 貯金しますか。(年を 取ってから、困りません)
→ ええ。年を 取ってから、困らないように、貯金します。
- 1) 柔道を 習って いるんですか。(国へ 帰ってから、教えられます)
→ ええ、~、教えられるように、習っています。
 - 2) 毎日 テニスを 練習して いるんですか。(試合に 出られます) →
 - 3) 「立入禁止」の 紙が はって ありますね。(子どもが 入りません)
→ ええ、~入らないように、貼ってあります。
 - 4) 夜は いつも カーテンを 閉めるんですか。(外から うちの 中が見えませんが) → ええ、~見えないうに、閉めます
- ② ええ、~出られるように、練習しています。
3. 例: 日本語が 話せます・少し
→ 日本語が 少し 話せるようになりしました。
- 1) 新聞の 漢字が 読めます・ほとんど → ~ほとんど読めます。
 - 2) テレビの ニュースが わかります・かなり → ~かなり分かります。
 - 3) このごろ 寝られます・よく → ~よく寝られます。
 - 4) ワープロが 打てます・やっと → ~やっと打てます。
4. 例: 自転車に 乗れます
→ もう 自転車に 乗れるようになりしましたか。
……いいえ、まだ 乗れません。早く 乗れるようになりたいです。
- 1) パソコンが 使えます → もう~使えるようになりしましたか。
 - 2) 日本語で レポートが 書けます → もう~書ける~か。
 - 3) ショパンの 曲が 弾けます → ~弾ける~か。
 - 4) 日本語の 新聞が 読めます → ~読めます~か。
5. 例: 太りました・服が 着られません
→ 太りましたから、服が 着られなく なりました。
- 1) 子どもが 病気に なりました・旅行に 行けません → ~から、~行けなくなりました。

- 2) 歯が 悪く なりました・硬い 物が 食べられません → ~~~から、~食べられなく~。~~
- 3) マンションに 引っ越ししました・犬が 飼えません → ~~~から、~飼えなく~。~~
- 4) うちの 前に 高い ビルが できました・海が 見えません → ~~~から、~見えなく~。~~

6. 例1: 毎日 歩きます

→ できるだけ 毎日 歩くように して います。

例2: エレベーターに 乗りません

→ できるだけ エレベーターに 乗らないように して います。

- 1) 毎月 5万円 **ずつ** 貯金します → ~~~できるだけ~するようにしています。~~
- 2) 野菜を たくさん 食べます → ~~~食べな~。~~
- 3) 要らない 物は 買いません → ~~~買わない~。~~
- 4) 体が 弱いので、無理を しません → ~~~、~ない~。~~

* **ずつ**: 分別各~数量

7. 例1: 規則を 守ります → 規則を 守るように して ください。

例2: 約束の 時間に 遅れません

→ 約束の 時間に 遅れないように して ください。

- 1) 仕事を 休む ときは、必ず 連絡します → ~~~連絡するようにしてください。~~
- 2) 食事の あとで、必ず 歯を 磨きます → ~~~磨くように~。~~
- 3) 絶対に パスポートを なくしません → ~~~なくさないように~。~~
- 4) 夜 11時を 過ぎたら、電話を かけません → ~~~かけないように~。~~

練習 C

1. A: いつも 電子辞書を 持って いるんですか。

B: ええ。新しい ことばを 聞いたら、
すぐ 意味が 調べられるように、持って いるんです。

A: そうですか。

1) カメラ

おもしろい 物を 見ます

写真が 撮れます

2) 携帯電話

何か あります

連絡 できます



2. A: お茶は 上手に なりましたか。

B: いいえ、まだまだです。

早く 上手に お茶が
たてられるように なりたいです。

1) 剣道

試合に 出られます

2) 料理

おいしい 料理が 作れます



3. A: 肉を 食べないんですか。

B: ええ。 最近^{さいきん}は できるだけ 魚^{さかな}や 野菜^{やさい}を 食べるように しているんです。

A: その ほうが 体^{からだ}に いいですね。

1) ビールを 飲みません


お酒^{さけ}を 飲みません


2) バスに 乗りません


駅^{えき}まで 歩^{ある}きます




問題

1. 1) …例: はい、運動^{うんどう}するようにしています。 

2) …例: はい、少し読^よめるようになりました。 

3) …例: いいえ、まだあまりわかりません。 

4) …例: いいえ、寝^ねられます。 

2. 1) (○)  2) (×)  3) (×) 

4) (○)  5) (×) 

3. 例1: よく (聞^きこえる) ように、大^{おお}きい 声^{こえ}で 話^{はな}して ください。

例2: 病^{びょう}気に (なら^なない) ように、食^たべ物^{もの}に 気^きを つけて います。

1) 50メートル (泳^{およ}げる) ように、夏^{なつ}休^{やす}みは できるだけ プールへ 練^{れん}習^{しゅう}に 行^いこうと 思^{おも}って います。

2) かぜが (治^{なお}る) ように、薬^{くすり}を 飲^のんで、ゆっく^{やす}り 休^{やす}みます。

3) 気^き分^{ぶん}が 悪^{わる}く (なら^なない) ように、船^{ふね}に 乗^のる まえに、薬^{くすり}を 飲^のんで おき^おます。

4) 友^{とも}達^{だち}に 会^あう 約^{やく}束^{そく}を (忘^{わす}れ^ない) ように、手^て帳^{ちょう}に 書^かいて おき^おます。

4. 例1: (ワープロを 打^うちます→ ワープロが 打^うてる) ように なりましたか。

…はい、(打^うてるように なりました)。

例2: (タンゴを 踊^{おど}ります→ タンゴが 踊^{おど}れる) ように なりましたか。

…いいえ、まだ (踊^{おど}れません)。

1) (ショパンの 曲^{きょく}を 弾^ひきます→ ショパンの曲^{きょく}が弾^ひける) ように なりましたか。

…はい、やっと (弾^ひけるようになりました)。

2) (日^に本^{ほん}語^ごの 新^{しん}聞^{ぶん}を 読^よみます→ 日^に本^{ほん}語^ごの新^{しん}聞^{ぶん}が読^よめる) ように なりましたか。

…はい、かなり (読^よめるようになりました)。

3) (パソコンで 図^ずを かき^かます→ パソコンで図^ずがか^かける) ように なりましたか。

…いいえ、まだ (かけ^かません)。

4) (料^{りょう}理^りを し^します→ 料^{りょう}理^りがで^できる) ように なりましたか。

…ええ。でも、まだ 簡^{かん}単^{たん}な 料^{りょう}理^りしか (でき^でません (作^{つく}れません))。

5. 例: 川の 水が 汚れましたから、魚が (いなく) になりました。

着られません いません 出られません 見えません 読めません

- 1) 高い ビルが できましたから、山が (見えなく) になりました。
- 2) 太りましたから、スーツが (着られなく) になりました。
- 3) 足に けがを しましたから、試合に (出られなく) になりました。
- 4) 最近 小さい 字が (読めなく) になりました。

6. 例1: 試験の 時間に 絶対に (遅れない) ように して ください。
 例2: 毎日 朝ごはんを (食べる) ように して います。

遅れます 食べます 貯金します 歩きます 磨きます 無理をします

- 1) 食事の あとで、必ず 歯を (磨く) ように して ください。
- 2) 病気に になると、大変ですから、あまり (無理をしない) ように して ください。
- 3) 毎月 2万円ずつ (貯金する) ように して います。
- 4) 夜 10時を 過ぎたら、あの 道は (歩かない) ように して います。

7. 乗り物の 歴史

昔は 遠い 所へも 歩いて 行きました。馬や 小さい 船は 使って いましたが、行ける 所は 少なくて、知って いる 世界は 狭かったです。

15世紀には、船で 遠くまで 行けるようになりしました。ヨーロッパの 人は 船で 遠い 国へ 行って、珍しい 物を 持って 帰りました。

19世紀に 汽車と 汽船が できて、大勢の 人や たくさんの 物が 運べるようになりしました。外国へ 行く 人も 多くなりしました。

1903年に ライト兄弟の 飛行機が 初めて 空を 飛びました。今は 大きくて、速くて、安全な 飛行機が 世界の 空を 飛んで います。

次の 夢は 宇宙です。だれでも 宇宙へ 行けるようになり なるでしょうか。月で 青い 地球を 見ながら 食事できるようになるかも しれませんね。

- 1) いつごろ 船で 遠くまで 行けるようになりしましたか。
 …15世紀に行けるようになりしました。
- 2) 汽車と 汽船が できて、どんな ことが できるようになりしましたか。
 …大勢の人やたくさんの物が運べるようになりしました。
- 3) いつ 飛行機が 初めて 空を 飛びましたか。

文法

1. 動詞₁字典形 } ように、動詞₂
動詞₁ない形 ない }

動詞₁表示目的或目標的狀態，動詞₂表示為了達到目標的意志性動作。

- ① 速く 泳げるように、毎日 練習して います。

目標 (意志性的) 動作

為了能游得更快，每天都在練習。

- ② 忘れないように、メモして ください。

目標 (意志性的) 動作

為了不會忘記，請做筆記。

「ように」之前要使用非意志動詞（例如：可能動詞、「わかります」「みえます」「きこえます」「なります」等）的字典形(①)或動詞的否定形(②)。

2. 動詞字典形 ように } なります
動詞 ない形 なく }

- 1) 「なります」表示從一種狀態變化到另一種狀態，可用可能動詞或「わかります」「みえます」等表示能力、可能的動詞。「動詞字典形ように なります」表示從不能的狀態變化到能的狀態。「動詞ない形なく なります」剛好相反（也就是說某種狀態發生了變化，原來的狀態消失了）。

- ③ 毎日 練習すれば、泳げるように なります。

如果每天練習，就會游泳了。

- ④ やっと 自転車に 乗れるように なりました。

終於會騎腳踏車了。

- ⑤ 年を 取ると、小さい 字が 読めなく なります。

年紀一大，小的字就看不見了。

- ⑥ 太りましたから、好きな 服が 着られなく なりました。

長胖了，喜歡的衣服都穿不下了。

- 2) 對於像「～ように なりましたか」般的疑問句，用「いいえ」回答的情況如下。

- ⑦ ショパンが 弾けるように なりましたか。

…いいえ、まだ 弾けません。

蕭邦的作品會彈了嗎？

…不，還不會彈。

〔註〕教科書中雖然沒有提到，2的句型中如果使用表示能力以外的動詞，就表示“有了以前沒有的習慣”(⑧)或“捨棄了以前的習慣”(⑨)的意思。

- ⑧ 日本人は 100 年ぐらいまえから 牛肉や 豚肉を 食べるように なりました。

日本人從 100年以前開始吃牛肉和豬肉的。

⑨車を 買ってから、わたしは あまり 歩かなく なりました。

買了車以後，我就不怎麼走路了。

「なれる」「ふとる」「やせる」等本來就表示變化的動詞不能用於這個句型中。

3. 動詞字典形 動詞 ない形 ない } ように します

這個句型表示習慣性或持續性地努力做或不做某個動作。

1) ～ように して います

表示習慣性、持續性注意的事情。

⑩毎日 運動して、何でも 食べるように して います。

我每天運動，什麼都吃。

⑪歯に 悪いですから、甘い 物を 食べないように して います。

因為對牙齒不好，所以我不吃甜食。

2) ～ように して ください

「～て／～ないで ください」是直接的請求，而「～ように して ください」是間接的請求，和「～て／～ないで ください」相比，是更禮貌的請求，其用法如下。

(1) 要求向習慣性的、持續性的目標努力。

⑫もっと 野菜を 食べるように して ください。

請再多吃些蔬菜。

(2) 禮貌地提出僅此一次的努力目標。

⑬あしたは 絶対に 時間に 遅れないように して ください。

明天請絕對不要遲到。

〔註〕「～ように して ください」不能使用於當場的請求。

⑭すみませんが、塩を 取って ください。

對不起，請拿一下鹽。

×すみませんが、塩を 取るように して ください。

4. とか

「～とか」和「～や」一樣用於舉例，但「～とか」較口語化。另外和「～や」不一樣，「～とか」還可以放在最後的名詞之後。

⑮どんな スポーツを して いますか。

…そうですね。テニスとか、水泳とか……。

你都做些什麼運動？

…嗯，打打網球啦，游游泳啦……。