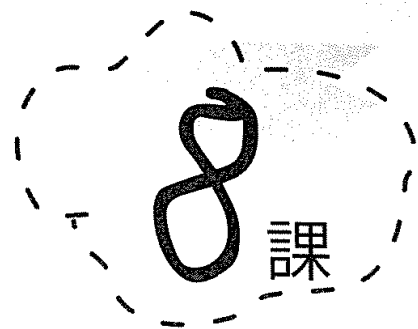


# 第一印象

だいいちいんしょう



1. ☐にチェック（レ）を入れましょう。

1) よい印象を与えるために心がけていることは何ですか。

① ☐相手の話をよく聞く

② ☐自然な笑顔

③ ☐明確な話し方

④ ☐明るさ

⑤ ☐相手の目を見る

⑥ ( )



2) 自信があることは何ですか。

① ☐話し方

② ☐表情

③ ☐笑顔

④ ☐話題

⑤ ☐服装

⑥ ( )



3) 外見は人の印象の何割を占めるとお考えですか。

① ☐ゼロ

② ☐1～2割

③ ☐3～4割

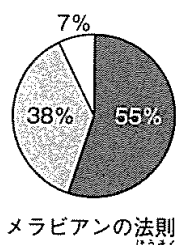
④ ☐半分ぐらい

⑤ ☐7～8割



## 第一印象 だいいちいんしょう

人の第一印象の93%はことばや話の内容以外のことで決まってしまうという説がある。  
ひと だいいちいんしょう ことば 話し ないよう い がい き



目からの情報 (服装・ボディランゲージ) …55%  
め じょうほう ふくそう

耳からの情報 (声の調子・話し方) …38%  
みみ じょうほう こえ ちょうし はな かた

ことばや話の内容…7%  
ことば 話し ないよう

メラビアンの法則  
メラビアンの法則

5

つまり、第一印象を決定する要素の中で言語的なものはわずか7%にすぎないという。  
だいいちいんしょう けつてい よう そ なか げん ご てき

比率が高い「目からの情報」について考えてみよう。これは服装さえ気をつければいいというものではなく、しぐさや姿勢や表情も重要なポイントである。専門家の話を2, 3紹介しよう。例えば、いすの背もたれに寄りかかりすぎると、威圧感を与えかねない。また、前かがみの姿勢では暗い印象になる。そして無表情だとやる気を感じさせないという。  
ひ りつ たか め じょうほう かんが ふくそう せ い き え き つけ れ ば い い と い う も の で は な く し ぐ さ や し せ い ひょうじょう じゅうよう せ ん も ん か は な し しょうかい た と い す の せ も た れ に よ り か か り す ぎ る と い あ つ か ん あ た かん ぜ ま え が み の し せ い く ら い ん しょう む ひょうじょう き かん ない という。

10

「人間は中身が大切だ」と一般的には言われているものの、見た目や話し方が人の第一印象を大きく左右するのは事実のようだ。したがって自分が言いたいことをより効果的に伝えるためには、自分の外見にも注意する必要がある。  
にんげん なか み たいせつ いっぱんてき い み た め は な か た ひ と だいいちいんしょう おお さ ゆう じ じつ じ ぶん い こう か て き つ た じ ぶん が い けん ちゅう い ひつよう

15

## 新しいことば

決定する  
けつてい

寄りかかる  
よ

左右する  
さ ゆう

.....

説  
せつ

ボディランゲージ

要素  
ようそ

比率  
ひりつ

しぐさ

姿勢  
しせい

表情  
ひょうじょう

専門家  
せんもんか

背もたれ  
せ

威圧感  
いあつかん

前かがみ  
まえ

無表情  
むひょうじょう

中身  
なかみ

見た目  
みめ

事実  
じじつ

.....

言語的〔な〕  
げんごてき

重要〔な〕  
じゅうよう

## 新しいことばの練習

1.

表情 姿勢 しぐさ 声 服装  
ひょうじょう しせい しぐさ こえ ふくそう

- 1) 山川先生は教室ではいつも明るくて大きな（ ）で話している。  
やまかわせんせい きょうしつ あか おお はな
- 2) 子供のとき母によく「背中を丸めないで（ ）を正しく！」と言われた。  
こども はは せ なか まる ただ い
- 3) 高橋さんは（ ）が豊かな人だ。  
たかはし ゆた ひと
- 4) 面接では、スーツを着るなど、きちんとした（ ）をしたほうがいい。  
めんせつ き
- 5) 春子ちゃんのおじきをする（ ）はかわいい。  
はるこ

2.

- 1) ○の中に反対の漢字を書きなさい。  
なか はんたい かんじ か

①左 ↔ ○ ②○ ↔ 後ろ ③上 ↔ ○  
ひだり うし うえ

2)

- ①天候の影響で、野菜の値段が・ a. 左右する。  
てんこう えいきょう やさい ねだん さ ゆう
- ②見た目が第一印象を・ b. 前後する。  
み め だいいちいんしょう ぜんご
- ③混乱していて、話が・ c. 上下する。  
こんらん はなし じょうげ

## 学習項目

### 1. ～にすぎない〔質的・量的に程度の低さを強調する〕

接続

〔普通形  
Na・N だ→(である)〕 にすぎない

- ①彼のスピーチはほかの人のをまねした**にすぎない**。  
かれ ひと
- ②アルバイトの収入は1か月2万円(である) **にすぎない**。  
しゅうにゅう げつ まんえん

### 2. ～さえ～ば〔唯一の条件を仮定する〕

接続

〔Vマス  
Aく  
Naで  
N〕

さえ～ば

「いい」→「よくさえ～ば」はない

- ①風邪をひいた。しかしゆっくり休み**さえ**すれば、すぐによくなるだろう。  
かぜ やす
- ②お金**さえ**あれば、何でもできるわけではない。  
かね なん
- ③子供が病気をすると、子供は元気で**さえ**あればいいと思う。  
こども びょうき こども げんき おも

### 3. 「さえ」「しか」「こそ」の整理

- ①平仮名**さえ**読めない。  
ひらがな よ
- ②平仮名**しか**読めない。  
ひらがな よ
- ③漢字学習**こそ**何よりも大切だと思っている学生がいる。  
かんじ がくしゅう なに たいせつ おも がくせい

#### 4. ～というものではない／～というものでもない

(=～わけではない／～わけでもない)

接続

【普通形  
Na・N だ→(だ)】

～というものではない／～というものでもない

①外国語はその国に住めば上手になる**というものではない**。

がいこくご くに す じょうず

②有名な大学を卒業した人が優秀だ**というものでもない**。

ゆうめい だいがく そつぎょう ひと ゆうしゅう

#### 5. Vマスかねない〔ある原因から悪い結果になる可能性がある〕

①そんなことを言うと、誤解を招き**かねない**。

い ご かい まね

②栄養のバランスを考えないで食事をしていると、病気になり**かねない**。

えいよう かんが しょくじ びょうき

#### 6. ～ものの(=けれども)

接続

【普通形  
Na だ→な・である  
N だ→である】

～ものの

①長年日本語を学んでいる**ものの**、話す力がなかなか身につかない。

ながねん にほんご まな はな ちから み

②今の会社は給料は安い**ものの**、人間関係がよいので満足している。

いま かいしゃ きゅうりょう やす にんげんかんけい まんぞく

③彼はことば遣いは丁寧な**ものの**、態度がよくないので、印象が悪い。

かれ づか ていねい たいど いんしょう わる

## 学習項目の練習

### 1. ～にすぎない

#### 1) 基本練習

- ①こんなに一生懸命働いているのに、( )  
いっしょうけんめいはたら
- ②5年も英語の勉強を続けているが、( )  
ねん えいご べんきょう つづ
- ③この会社が事業を拡大するという話は、( )  
かいしゃ じぎょう かくだい はなし
- ④全国で続いた脱税の告発は、( )  
ぜんこく つづ だつぜい かくはつ
- ⑤彼はいつも自信満々に意見を言うが、( )  
かれ じしんまんまん いけん い

- a. 人の受け売りにすぎない。  
ひと うり う
- b. うわさにすぎない。
- c. まだ氷山の一角にすぎない。  
ひょうざん いっかく
- d. 話せるのは日常会話程度にすぎない。  
はな にちじょうかい わていど
- e. 1か月の収入はわずか8万円程度にすぎない。  
げつ しゅうにゅう まんえんていど

#### 2) 応用練習

- ① [例：服装はマナー全体から見ると、  
ふくそう ぜんたい み  
は \_\_\_\_\_ から見ると、] 1つのポイントにすぎない。

- ② [例：わたしがもらう1か月の給料はわずか5万円にすぎない。  
げつ きゅうりょう まんえん  
\_\_\_\_\_ はわずか \_\_\_\_\_ にすぎない。]  
(数字)  
すうじ

## 2. ～さえ～ば

### 1) 基本練習

例：敬語は使いさえすればいいとは言えない。

服装は清潔でさえあればいいのだろうか。

ことは遣いは正しくさえあればいいわけではない。

- ①頭を（下げる→<sub>あたま さ</sub>）、許してくれると思っ**て**はいけない。<sub>ゆる おも</sub>
- ②贈り物は値段が（高い→<sub>おく もの ね だん たか</sub>）いいと思っ**て**いる人がいる。<sub>おも ひと</sub>
- ③話し方は（丁寧だ→<sub>はな かた ていねい</sub>）いいというわけではない。
- ④マナーは（マナーの本を読む→<sub>まな ほん よ</sub>）、だれでもマスターできると思っ**て**はいけない。<sub>おも</sub>

### 2) 応用練習

- ①A：サッカーは続**け**ている？<sub>つづ</sub>  
B：うん、（ ）さえあれば、やっているよ。
- ②A：ここは（ ）さえよければ、富士山がきれいに**み**えるんですよ。<sub>ふ じ さん</sub>  
B：そうですか。今日**は**残念ですね。<sub>きょう ざんねん</sub>
- ③A：わたしは（ ）さえ **「いれば、あれば、」** ほかには何も要**ら**ない。<sub>な に い</sub>  
B：え？ わたしはそうは思**わ**ないけど……。<sub>おも</sub>

### 3) 書こう・話そう

テーマ：これ**さえ**できれば～だ**と思**うこと  
<sub>おも</sub>

一人前 <sub>いちにんまえ</sub>      大人 <sub>おとな</sub>  
プロの（ ）

例：大人としてきちんとしたことは遣い**さえ**できれば、一人前だと思**っ**ている人がい  
<sub>おとな</sub> <sub>づか</sub> <sub>いちにんまえ</sub> <sub>おも</sub> <sub>ひと</sub>  
る。しかしわたしは…

話すときは丁寧体で

### 3. 「さえ」「しか」「こそ」の整理

「さえ／しか／こそ」から1つ選び、( )に書きなさい。

1) ネクタイ ( ) サラリーマンの服装のポイントだと言われている。それで、わたしは仕事場の服装としてネクタイ ( ) すればいいと思っていた。しかしネクタイをしていても、シャツが汚れていたら、よくない。しかも1本 ( ) 持っていないのではどうしようもない。

2) わたしは来週 ( ) 彼女に「きみ ( ) わが命だ。きみ ( ) 見ていない」と言うつもりだ。さらに、「きみ ( ) いれば、ほかには何も要らない」と言って、プロポーズするつもりだ。





#### 4. ～というものではない／～というものでもない

##### 1) 基本練習

例：授業・出席していればいいです

→授業は出席していればいいというものではない。

①外国語・その国に住めば上手になります

\_\_\_\_\_というものではない。

②食事・おなかがいっぱいになればいいです

\_\_\_\_\_

③お金・たくさんあれば幸福です

\_\_\_\_\_

##### 2) 応用練習

① [例：コンピューターゲーム] \_\_\_\_\_] は、

ないと困るというものではないが、わたしには必要だ。

② \_\_\_\_\_は、しなければならないというものではないが、したほうがいいと思う。

##### 3) 読もう

物の値段の安さにつられて買ってしまったという経験が多くの人にあるだろう。後になって、品質が悪くて嫌になったり、実は必要がないと分かたりする。物は安ければいいというものではないのだ。

①筆者が言いたいことは何ですか。

a. 物は安ければ安いほどいい。

b. 安いものは買っておいたほうがいい。

c. 値段が安くても、買うかどうかはよく考えたほうがいい。

## 5. Vマスかねない

### 1) 基本練習

A いい印象だと思ふものに丸をつけなさい。

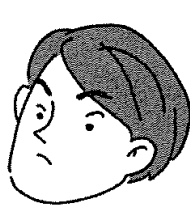
ア

イ

ウ

エ

オ



B ☐の中のことばを選んで ( ) に入れなさい。

暗い  
くら

やる気がない  
き

威張っている  
い ば

例：アは（暗い）と誤解されかねない。

①ウは ( ) と言われかねない。

②エは ( ) と言われかねない。



### 2) 読もう

パソコンで漢字を変換していて、おもしろい変換になった経験はだれにもあるだろう。「今日は見に来てくれてありがとう」が「今日はミニ（ドレス）着てくれてありがとう」と変換された例はおもしろい。しかし、ビジネスの場面では漢字の変換ミスが大きなトラブルになる場合があり、ビジネス能力を疑われかねない。

①ビジネス場面で漢字の変換ミスはどんなことを引き起こす可能性がありますか。

## 6. ～ものの

### 1) 応用練習

例：彼女は社会人になったものの、子供っぽい話し方が消えない。

①この2, 3日は\_\_\_\_ものの、気温は上がらず、寒い。

②彼は\_\_\_\_ものの、態度はひどいものだった。

### 2) 書こう・話そう

テーマ：意識しているものの、身についていないこと

例：丁寧な話し方をしようと意識しているものの、慌てるとつい混乱してしまう。…

話すときは丁寧体で

### 3) 読もう

自動車の運転者の省エネ対策の実行度（2005年日本）は全般的に向上している。「急な発進・急な加速をしない」「不要な荷物を積んだまま運転しないように気をつけている」などは実行度が上がってきている。このようにいくつかの点では実行が進んでいるものの、一番省エネの効果があると思われる「外出時は公共交通機関を利用する」の実行度は低い。

財団法人省エネルギーセンター [http://www.eccj.or.jp/swenqute/15/home\\_change.html](http://www.eccj.or.jp/swenqute/15/home_change.html) 参照

上の内容と合っているものに○、違うものに×を書きなさい。

- ① ( ) 日本人は自動車に関して省エネ対策を完全に実行している。
- ② ( ) 「急な発進・急な加速をしない」人が増えている。
- ③ ( ) 「外出時は公共交通機関を利用する」人はあまり多くない。

1. CD を聞いて、( ) にことばを書きなさい。

人の第一印象の 93% はことばや話の ( ) 以外のことで  
 決まってしまうという説がある。

目からの情報 (服装・( )) …55%

耳からの情報 (声の調子・話し方) …38%

ことばや話の内容 …7%

5

つまり、第一印象を決定する ( ) の中で ( )  
 なものはわずか 7% にすぎないという。

比率が高い「目からの ( )」について考えてみよう。こ  
 れは服装さえ気をつければよいというものではなく、しぐさや姿勢  
 や表情も重要な ( ) である。専門家の話を 2, 3 紹介  
 しよう。例えば、いすの背もたれに寄りかかりすぎると、威圧感を  
 与えかねない。また、前かがみの姿勢では暗い ( ) になる。  
 そして無表情だと ( ) を感じさせないという。

10

「人間は中身が大切だ」と ( ) には言われて  
 いるものの、見た目や話し方が人の第一印象を大きく左右するのは  
 ( ) のようだ。したがって自分が言いたいことをより  
 ( ) に伝えるためには、自分の ( ) にも  
 注意する必要がある。

15

2. 質問を聞いて、答えを書きなさい。(CD-25)

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

## 作文

### 1. 書きなさい。

テーマ：人に会うとき、気をつけていること

第1段落：初めて人に会うときに気をつけていること。

第2段落：具体的な説明

第3段落：結論・感想

例：

初めて人に会うとき、気をつけていることは相手の気持ちだ。

具体的に言うと、例えば会社に入って、初めて先輩にあいさつする場合、特に世話になる先輩にはきちんとあいさつしなければならない。しかし相手が忙しそうだったら、あいさつは短くしたほうがいいと思う。忙しくなさそうだったら、趣味やどこに住んでいるかなどについて話してみると、いい関係が作れるかもしれない。

相手の気持ちや状況は絶対に軽視してはいけないと思う。

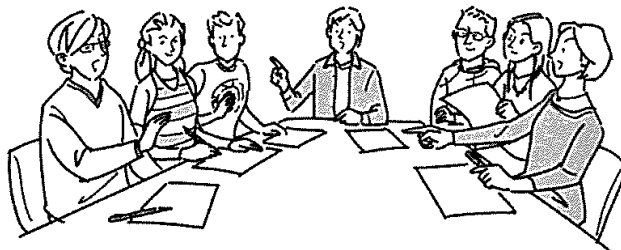
(初めて人に会うときに気をつけていること)

(具体的な例)

(結論・感想)

### 2. 自分の作文をすらすら読みなさい。友達の作文を聞き、質問しなさい。

## ディベートのしかた



とうろん て じゅん ひょうげん

## て じゅん

たい      さんせい      はんたい

どうすう

ほんとう　　じぶん　　かんが　　おな

いけん

さくせん

さんせい い けん      はんたい い けん

あい て い けん はん ろん

さくせん

さいど いけん の

## מה זה?

きゆう

## ひょうげん

12

賛成のとき さんせい	反対のとき はんたい
わたしも○さんの意見に賛成です。 い けん      さんせい	わたしは○さんと意見がちよっと違 い けん      ちが います。
わたしもやはり同じように感じていま おな      かん す。	確かに、そういう面もあるかもしれま たし      めん せん。でもわたしは～  そうでしょうか。わたしは～

2. ディベートしなさい。

テーマ：人の第一印象と外見の関係  
ひと だいいちいんしやう がいけん かんけい

人の第一印象の93%はことばや話の内容以外のことで決まってしまうという説がある。  
ひと だいいちいんしやう はなし ないやう い がい き せつ  
る。これについて賛成か反対か。  
さんせい はんたい

- 1) 賛成・反対の2つのグループに分かれる。  
さんせい はんたい わ
- 2) グループで意見をまとめる。(記入シート①を使って)  
い けん き にゆう つか
- 3) 賛成意見・反対意見をそれぞれ述べる。  
さんせい い けん はんたい い けん の
- 4) グループで反論をまとめる。(記入シート②を使って)  
はんろん き にゆう つか
- 5) 再度意見を述べ合う。  
さいど い けん の あ

記入シート①  
き にゆう

記入シート②  
き にゆう

- 6) 自分の意見をまとめなさい。(ディベートの後で)  
じ ぶん い けん あと
- 人の第一印象の93%は外見や話し方などで決まるという説がある。わたしはこの説  
ひと だいいちいんしやう がいけん はな かた き せつ  
に (賛成である・反対である)  
さんせい はんたい

理由は \_\_\_\_\_

しかし、 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_