

## 新しいことば

たまる **工** **積壓**  
 いやされる **いやす工** **〈得到〉慰藉**  
 合わせる〔歌に〜〕 **配合者** **〈歌声〉**  
 演奏する〔楽器を〜〕  
 とる〔コミュニケーションを〜〕  
 もたらす **帶來** **取得** **〈溝通〉**  
 注目する  
 .....  
 効果  
 波

鳴き声 **鳴聲・鳴叫聲**  
 ストレス **解消** **消除** **緊張**  
 音楽療法  
 手遊び **〈持著〉玩**  
 楽器  
 いやし **慰藉** **癒し** **封** **くす工**  
 演歌  
 コミュニケーション  
 療法士 **治療人員**  
 事例 **實例**  
 .....  
 したがって **因此**

現代  
 今後  
 .....  
 さまざま〔な〕 **各種各様の**  
 効果的〔な〕 **有效**  
 .....  
 例えば **比如**  
 最も **最〜**  
 次第に **逐漸**  
 .....  
 したがって **因此**

## 新しいことばの練習

1. 次の形容詞・名詞を①プラスのイメージ ②マイナスのイメージに分けなさい。

楽しさ **悲喜** 悲しみ **悲喜** 落ち着き **平静** 緊張 静けさ  
 喜び **悲喜** 希望 活発 **活** 悩み **苦悩** 寂しさ うれしさ

### ①プラスのイメージ

楽しさ、落ち着き、静けさ  
 喜び、希望、活発、うれしさ

### ②マイナスのイメージ

悲しみ、緊張、悩み、寂しさ

### 2.

落ち着き 悩み 希望 喜び

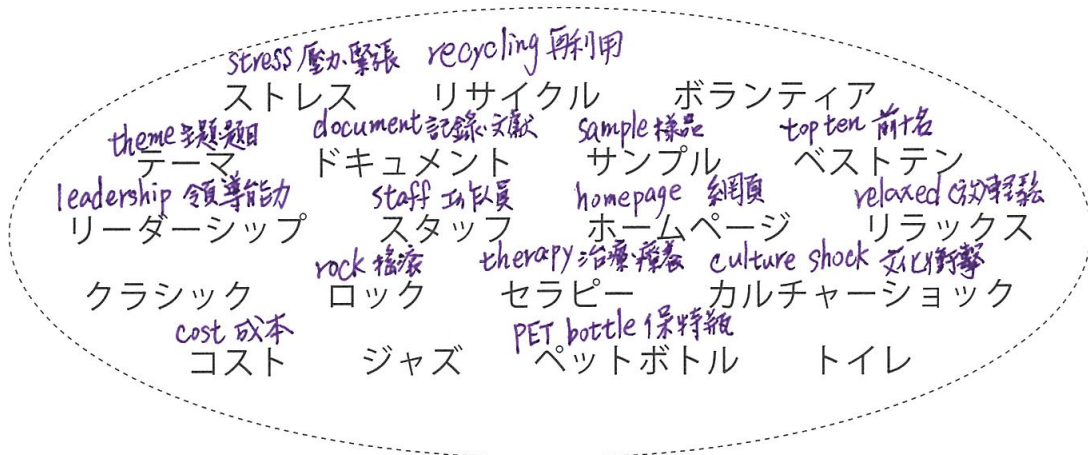
- 日本へ来たばかりのときから、将来の（ **希望** ）も持っていた。
- 活発な子供は（ **落ち着き** ）がないと言われることがある。
- 自分の（ **悩み** ）を話せる友人が欲しい。
- 人生には（ **喜び** ）も悲しみもある。

## 学習項目の練習

### 1. カタカナ語

#### 1) 基本練習

知っているカタカナに○をつけなさい。

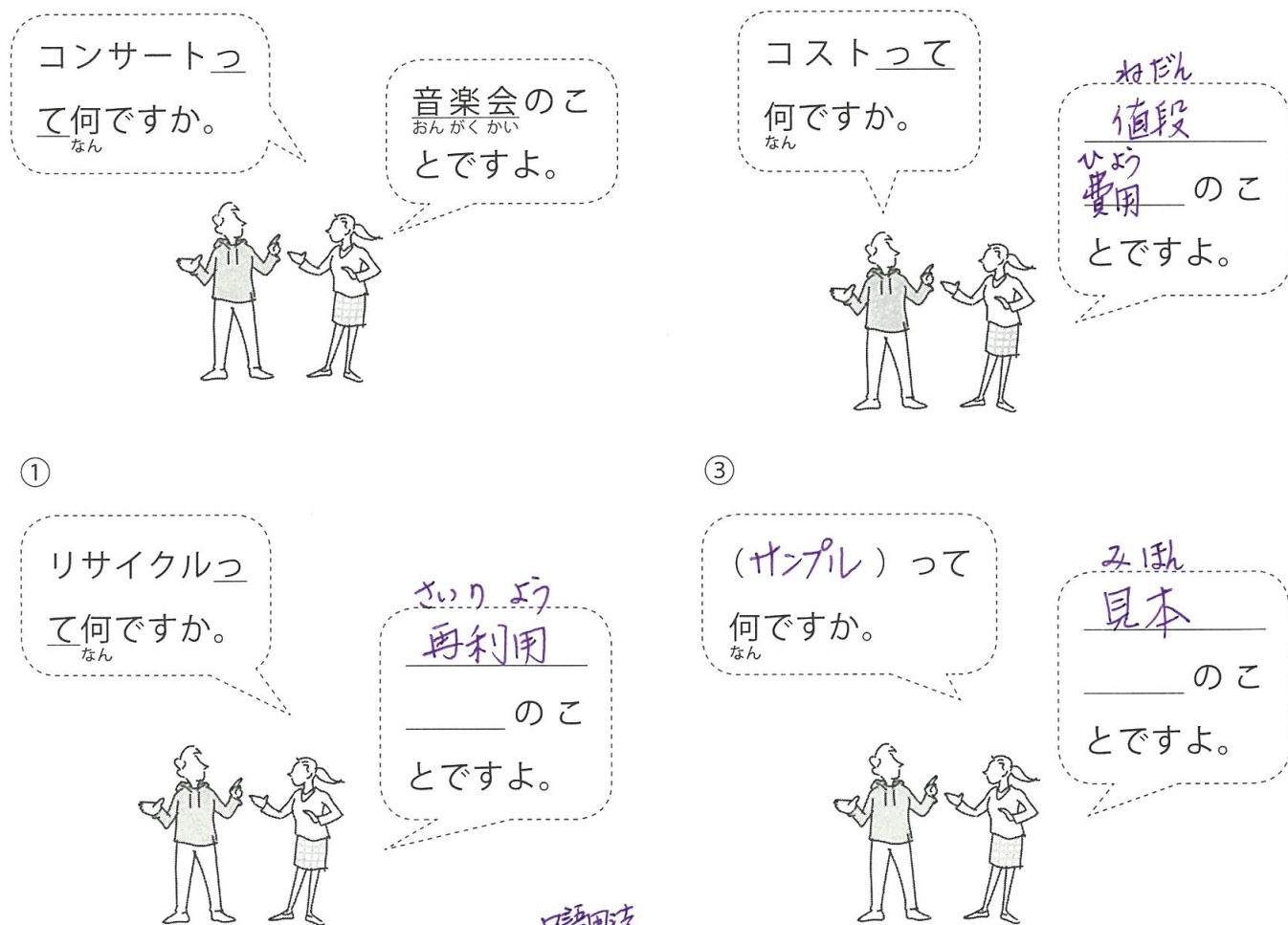


#### 2) 応用練習

☆ A : N って 何ですか。  
なん

B : N のことです。

例：



口語用法

～て／って＝「は」 意味を聞くときに使う。話しことは。「ん」の後では「っ」はつけないで「て」だけになる。例：ベストテン<sup>れい</sup>って何ですか。答えは「(～っていう／Nの) ことです」になる。



1. CD を聞いて、( ) にことばを書きなさい。

疲れたとき、寂しいとき、( **ストレス** ) がたまったときに、  
音楽を聞いて、気持ちを ( **リラックス** ) させるという人が多い。  
わたしたちは好きな音楽を聞くと、心が落ち着いたり、寂しさを  
忘れたりする。また自然の中の音、例えば ( **波の音** ) や  
小鳥の ( **鳴き声** ) を聞いて心がいやされたりする。このよ  
うに音楽・音の効果を利用して ( **ストレス** ) 解消したり、体を  
元気にすることを「音楽 ( **療法** ) 」という。

5

「音楽療法」の方法はさまざまで、音楽を ( **聞く** )、歌  
を歌う、歌に合わせて ( **手遊び** ) をする、楽器を ( **演奏する** )  
( **音楽や音** ) などがある。最も簡単な方法は「聞く」ことだろう。

10

では、どんな音楽を聞いたらいいのだろうか。嫌いな音楽を聞いても  
リラックスできるわけがない。自分の好きな音楽を聞くことこそ、  
心の ( **癒し** ) になるのである。したがって、クラシックが好きな人はクラシックを、  
演歌が好きな人は演歌を聞くのが効果的な方法だ。

15

また、ことばで ( **コミュニケーション** ) をとるのが難しい人が、  
音楽療法士と一緒に歌ったり、演奏したりして、次第に  
コミュニケーションがとれるようになった事例がある。ストレスの  
多い現代社会に音楽・音がどのような効果をもたらすか、今後より  
( **注目** ) されていくだろう。

20

2. 質問を聞いて、答えを書きなさい。(CD-04)

- 1) 自然の音にはどんなものがありますか。 **波の音や小鳥の鳴き声があります。**
- 2) 音楽療法というのは何ですか。 **音楽・音の効果をj利用して、ストレスを解消したり、体を元気にしたりすることです。**
- 3) 音楽療法の中で一番簡単なものは何ですか。 **音楽や音を聞くことです。**