

### **MỤC TIÊU:**

Kết thúc bài thực hành này bạn có khả năng

- ✓ Biết cách download phần mềm
- ✓ Biết cách cài đặt phần mềm
- ✓ Biết cách sử dụng phần mềm hỗ trợ download
- ✓ Biết cách gỡ phần mềm khỏi máy tính
- ✓ Biết cách cài đặt và sử dụng phần mềm bảo mật máy tính

## **PHẦN I**

### **Bài 1 (3 điểm)**

**Yêu cầu: download phần mềm từ Internet**

- Bạn hãy tìm kiếm và download phần mềm Team Viewer từ Internet
- Bạn hãy tìm kiếm và download phần mềm Winrar từ Internet
- Bạn hãy tìm kiếm và download phần mềm Camtasia từ Internet

### **Bài 2 (2 điểm)**

**Yêu cầu: Cài đặt phần mềm**

Cài đặt phần mềm vừa download về

### **Bài 3 (1 điểm)**

**Yêu cầu: Cài đặt phần mềm hỗ trợ download Internet Download Manager**

Bạn hãy tìm kiếm, download, và cài đặt phần mềm hỗ trợ download Internet Download Manager (Hoặc 1 phần mềm hỗ trợ khác mà bạn thích).

### **Bài 4(1 điểm)**

**Yêu cầu: Tháo gỡ phần mềm vừa cài đặt**

Bạn hãy gỡ bỏ 2 phần mềm bất kỳ bằng 2 cách

### **Bài 5(1 điểm)**

**Yêu cầu: Cài đặt phần mềm diệt virus + bảo vệ máy tính**

Bạn hãy cài đặt phần diệt virus & bảo vệ máy tính bất kỳ, và sử dụng phần mềm để quét virus

### **Bài 6(2 điểm)**

Giảng viên cho thêm bài tập hoặc bổ sung bằng điểm thái độ làm việc

# HƯỚNG DẪN LÀM BÀI

## Bài 1 (3 điểm)

Yêu cầu: download phần mềm từ Internet

Bước 1: Tìm kiếm từ google

The screenshot shows a Google search for "download winrar". The search bar is highlighted with a red box and a blue arrow pointing to it. Below the search bar, there are four search results, each with a red box around the title and a blue arrow pointing to it, labeled with red numbers 1, 2, 3, and 4 respectively.

1. <https://download.com.vn/windows/nen-giai-nen>  
**WinRAR - Tải WinRAR (32-bit | 64-bit) - Download.com.vn**  
Vì vậy, hãy nhanh tay **download WinRAR** về máy tính của bạn để giảm dung lượng file của mình một cách hiệu quả nhé! Sau nhiều năm "lấn lộn" trên thị trường phần ...  
★★★★★ Xếp hạng: 3,6 · 4.559 phiếu bầu · Miễn phí · Windows

2. <https://download.com.vn/windows/nen-giai-nen>  
**Download WinRAR (64-bit) - Nén và giải nén file RAR, ZIP ...**  
WinRAR (64-bit) download miễn phí, 100% an toàn đã được Download.com.vn kiểm nghiệm.  
**Download WinRAR (64-bit) 6.02** Nén và giải nén file RAR, ZIP... hiệu quả ...

3. <https://www.win-rar.com/download>  
**WinRAR download free and support: WinRAR Download ...**

| Download WinRAR Latest Version | Size    | Platform |
|--------------------------------|---------|----------|
| WinRAR 6.02 Arabic 64 bit      | 3315 KB | Windows  |
| WinRAR 6.02 Armenian 64 bit    | 3315 KB | Windows  |
| WinRAR 5.71 Azerbaijani 64 bit | 3113 KB | Windows  |

Xem thêm 99 hàng

4. <https://taimienphi.vn/download-winrar-11>  
**Tải WinRAR 32bit, 64bit, download phần mềm nén, giải nén ...**  
3 ngày trước — **Download WinRAR**, tải WinRAR mới nhất 2019, phần mềm nén và giải nén dữ liệu tốt nhất trong các phần mềm có cùng tính năng hiện nay- Thủ ...  
★★★★★ Xếp hạng: 5 · 660 phiếu bầu

Bước 2: Lựa chọn website để download. Đây là bước quan trọng, vì nếu chọn sai bạn có thể download phần các phần mềm độc hại từ các website không an toàn

Các website an toàn là:

1. Website của hãng sản xuất
2. Các website hỗ trợ download

- a. Download.com.vn
- b. Softpedia.com
- c. FileHippo.com

Bước 3: Tiến hành download

Lựa chọn các tùy chỉnh phù hợp

Select for WinRAR download

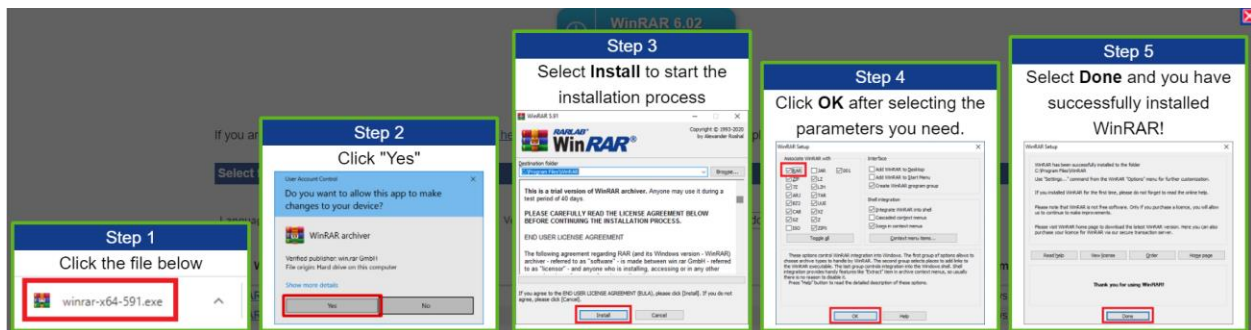
Language: English Version: All Platform: Windows Arch-Type: 64bit Search

| Latest WinRAR and RAR Versions             | Size    | Platform |
|--|---------|----------|
| <a href="#">WinRAR 6.02 English 64 bit</a> | 3270 KB | Windows  |
| <a href="#">WinRAR 6.02 English 32 bit</a> | 3040 KB | Windows  |

## Bài 2 (2 điểm)

Yêu cầu: Cài đặt phần mềm

Sau khi download xong, file cài đặt thường sẽ nằm trong thư mục Download. Hoặc chúng ta có thể click trực tiếp vào file vừa download về để cài đặt



## Bài 3 (1 điểm)

Yêu cầu: Cài đặt phần mềm hỗ trợ download Internet Download Manager

Internet Download Manager hay còn gọi là IDM được biết đến là phần mềm hỗ trợ tải file với bất kỳ các định dạng nhanh chóng và dễ dàng nhất.

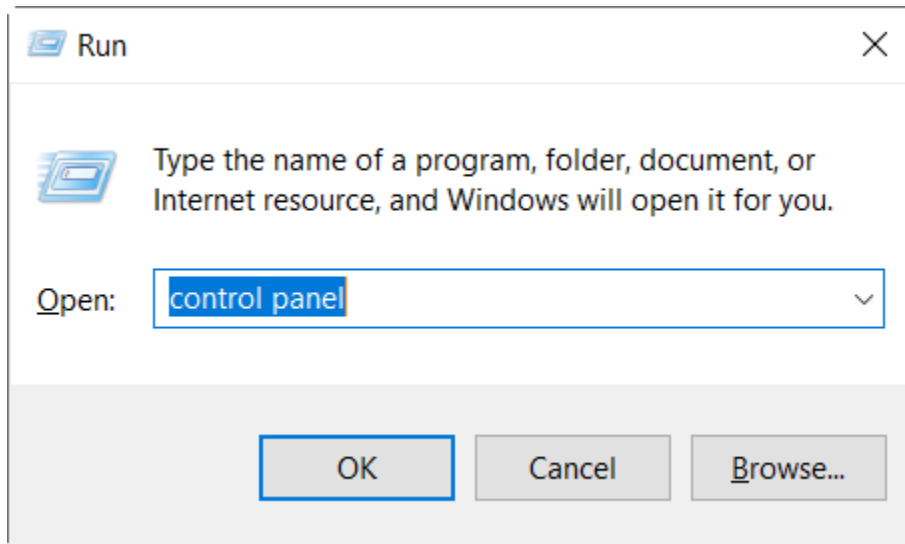
Tiến hành download và cài đặt giống như hướng dẫn ở bài 1 và bài 2.

## Bài 4(1 điểm)

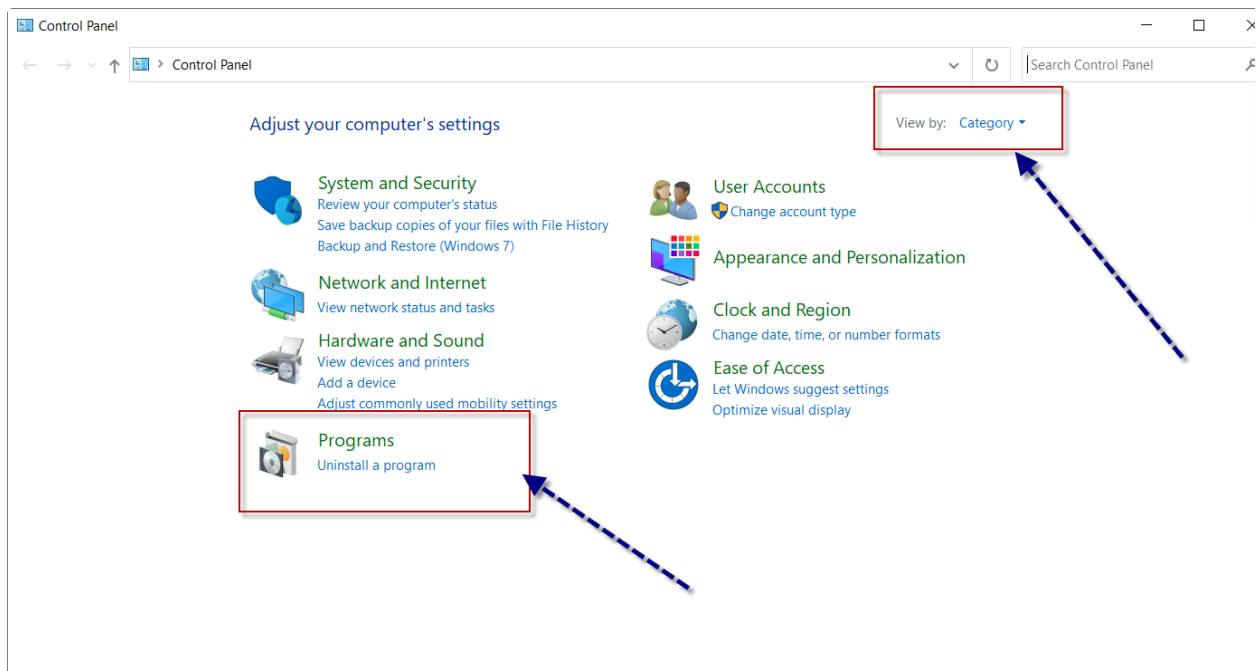
**Yêu cầu: Tháo gỡ phần mềm vừa cài đặt**

Tháo gỡ phần mềm bằng cách vào Control Panel

Bước 1: Bấm Windows + R → gõ Control Panel



Bước 2: Vào Uninstall a program



Bước 3: Xóa bỏ phần mềm mình muốn

| Name   | Publisher             | Installed On | Size    | Version        |
|--|-----------------------|--------------|---------|----------------|
| Intel® Management Engine Components                      | Intel Corporation     | 13/07/2021   | 98.3 MB | 11.7.0.1043    |
| iVCam 6.2  | e2eSoft               | 27/07/2021   | 51.4 MB | 6.2.2          |
| KMPlayer (remove only)                                   | PandoraTV             | 01/08/2021   |         | 4.2.2.54       |
| Kodi   | XBMC Foundation       | 03/08/2021   |         | 19.1.0.0       |
| Microsoft Edge   | Microsoft Corporation | 01/08/2021   | 103 MB  | 92.0.902.62    |
| Microsoft Office Professional Plus 2016                  | Microsoft Corporation | 13/07/2021   |         | 16.0.4266.1001 |
| Microsoft Update Health Tools                            | Microsoft Corporation | 13/07/2021   | 1.07 MB | 2.81.0.0       |
| Microsoft Visual C++ 2005 Redistributable                | Microsoft Corporation | 26/07/2021   | 4.99 MB | 8.0.56336      |
| Microsoft Visual C++ 2010 x86 Redistributable - 10.0...  | Microsoft Corporation | 01/08/2021   | 743 KB  | 10.0.30319     |
| Microsoft Visual C++ 2013 Redistributable (x64) - 12.... | Microsoft Corporation | 13/07/2021   | 20.5 MB | 12.0.21005.1   |
| Microsoft Visual C++ 2013 Redistributable (x86) - 12.... | Microsoft Corporation | 13/07/2021   | 17.1 MB | 12.0.21005.1   |
| Microsoft Visual C++ 2015-2019 Redistributable (x64)...  | Microsoft Corporation | 03/08/2021   | 22.1 MB | 14.28.29914.0  |
| NVIDIA Graphics Driver 451.67                            | NVIDIA Corporation    | 13/07/2021   |         | 451.67         |
| NVIDIA PhysX System Software 9.17.0524                   | NVIDIA Corporation    | 13/07/2021   |         | 9.17.0524      |
| OpenVPN Connect  | OpenVPN Technologies  | 27/07/2021   | 196 MB  | 3.3.1          |
| Oracle VM VirtualBox 6.1.26                              | Oracle Corporation    | 01/08/2021   | 217 MB  | 6.1.26         |
| Snagit 10  | TechSmith Corporation | 23/07/2021   | 66.0 MB | 10.0.0         |

Tháo gỡ phần mềm bằng cách sử dụng file uninstall program hoặc bằng cách khác

### Bài 5(1 điểm)

**Yêu cầu: Cài đặt phần mềm diệt virus + bảo vệ máy tính**

Các phần mềm diệt virus hiện nay

1. Avast Free Antivirus
2. AVG Anti-virus Free Edition
3. Bitdefender Antivirus Free Edition
4. Kaspersky
5. Panda Cloud Antivirus Free
6. BKAV Antivirus
7. Norton Antivirus
8. ...