

MỤC TIÊU:

Kết thúc bài thực hành này bạn có khả năng

- ✓ Thao tác cơ bản trên Windows 10
- ✓ Sử dụng các phím tắt trên hệ điều hành Windows 10

PHẦN I

Bài 1 (1 điểm)

Yêu cầu: Thay đổi hình nền trên máy tính

Bạn hãy thay đổi hình nền trên máy tính thành 1 hình có sẵn trong máy tính

Bài 2 (2 điểm)

Yêu cầu: Tạo thư mục học tập theo cấu trúc mô tả bên dưới

Tạo thư mục **FPT Polytechnic** trên một ổ đĩa bất kỳ. Trong thư mục FPT Polytechnic tạo 1 thư mục con đặt tên là **COM1014 – Tin học cơ sở**. Trong thư mục COM1014 – Tin học cơ sở tạo 1 thư mục đặt tên là **File Labs**.

Sau đó, download toàn bộ các bài lab của môn COM1014 trên hệ thống lms.poly.edu.vn vào thư mục có tên **File Labs**.

Bài 3 (2 điểm)

Yêu cầu: Tạo 1 user trên máy tính

Bạn hãy tạo ra thêm 1 tài khoản khác trên máy tính và đặt mật khẩu cho tài khoản mới tạo

Bài 4(1 điểm)

Yêu cầu: Đính các phần mềm vào thanh taskbar

Bạn hãy gắn thêm các phần mềm trong máy tính vào thanh taskbar

Bài 5(1 điểm)

Yêu cầu: Ẩn/hiện toàn bộ icon ngoài Desktop.

Bạn hãy sử dụng tính năng để ẩn/hiện toàn bộ icon ngoài Desktop. Sau đó ẩn/hiện 2 icon My Computer(This PC), Recycle Bin ngoài màn hình desktop

Bài 6(2 điểm)

Yêu cầu: Sử dụng các phím tắt

1. Copy/Cut/Paste 1 file bằng phím tắt
2. Khóa máy tính bằng phím tắt
3. Mở Run bằng phím tắt
4. Mở My Computer (This PC) bằng phím tắt
5. Đóng màn hình đang làm việc bằng phím tắt
6. Ẩn/hiện tất cả màn hình làm việc bằng phím tắt
7. Mở task manager bằng phím tắt
8. Mở Start Menu bằng phím tắt
9. Di chuyển qua lại giữa các màn hình đang làm việc bằng phím tắt
10. Chọn 1 lúc nhiều tập tin bằng phím tắt
11. Phóng to, thu nhỏ màn hình bằng phím tắt
12. Đổi tên file/folder bằng phím tắt
13. Tạo folder mới bằng phím tắt

Bài 7(1 điểm)

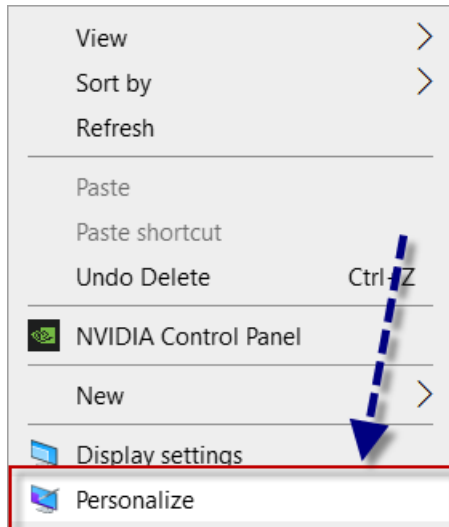
Giảng viên cho thêm bài tập hoặc bổ sung bằng điểm thái độ làm việc

HƯỚNG DẪN LÀM BÀI

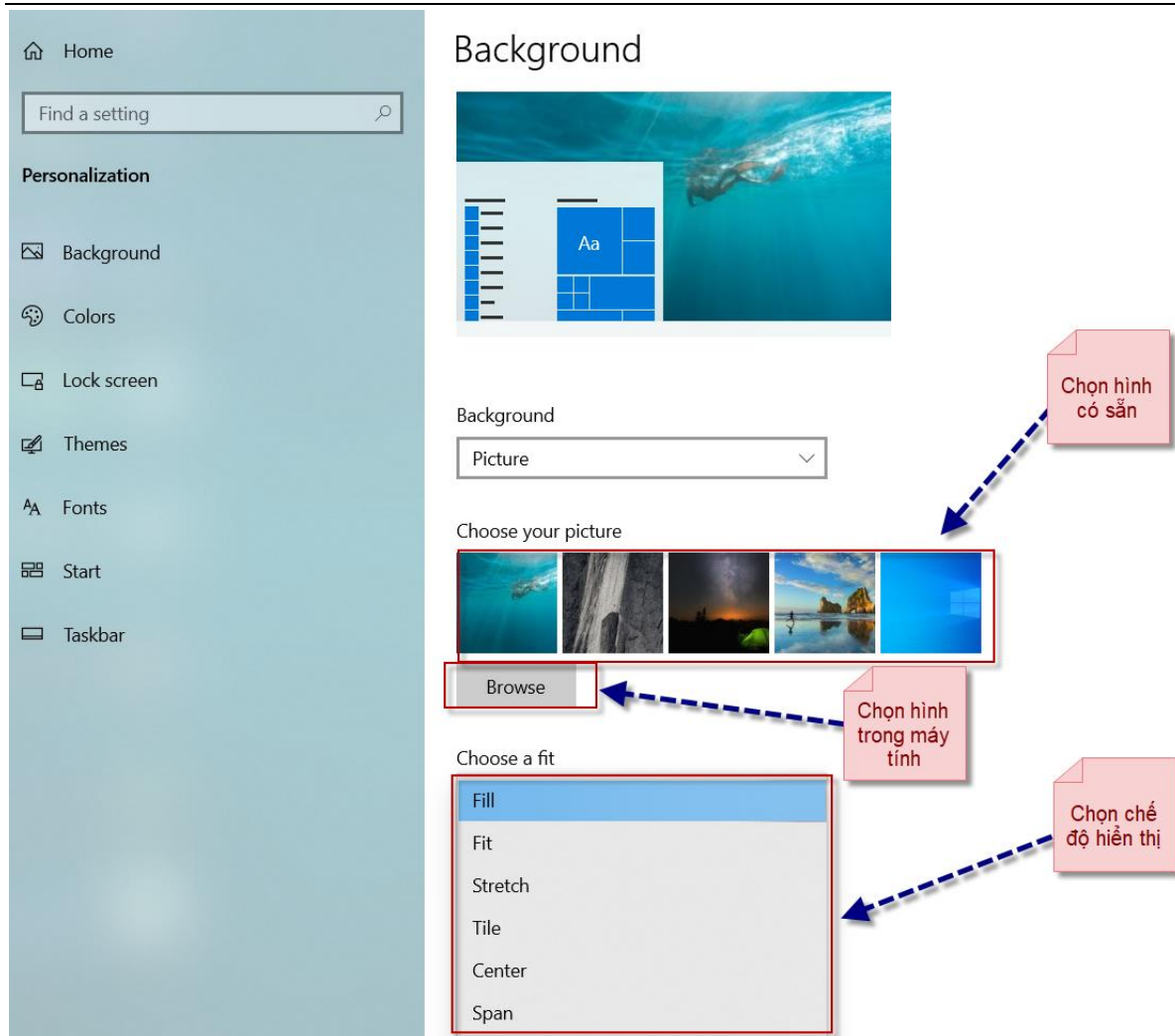
Bài 1 (1 điểm)

Yêu cầu: Thay đổi hình nền trên máy tính

Bước 1: Click phải chuột lên màn hình desktop và chọn **Personalize**



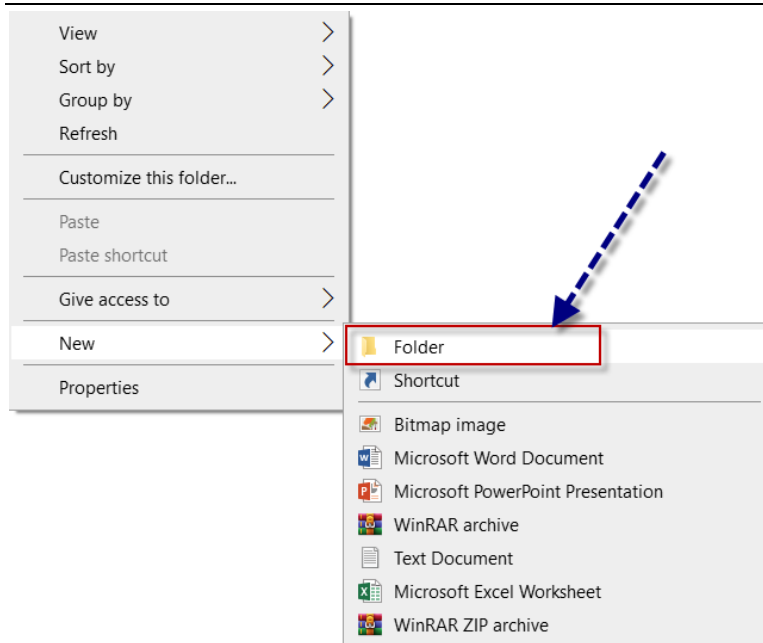
Bước 2: Lựa chọn background mà mình thích



Bài 2 (2 điểm)

Yêu cầu: Tạo thư mục học tập theo cấu trúc mô tả bên dưới

Bước 1: Click phải chuột chọn New Folder



Bước 2: Đặt tên cho folder



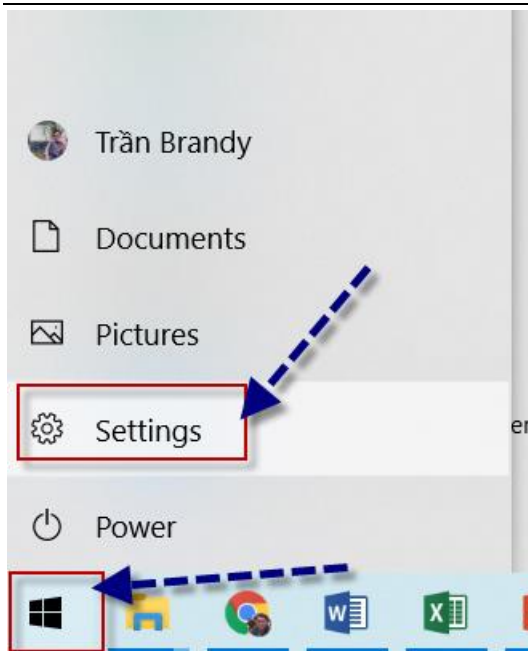
Bước 3: Tạo Folder con. Truy cập vào Folder vừa vào và làm tương tự

Bước 4: Truy cập trang lms.poly.edu.vn để download các file labs

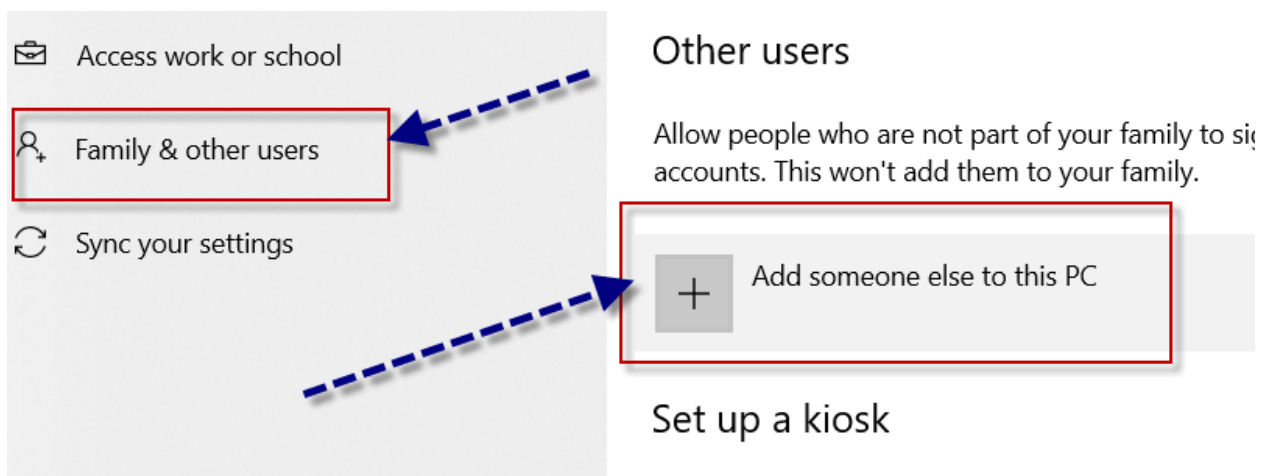
Bài 3 (1 điểm)

Yêu cầu: Tạo 1 user trên máy tính

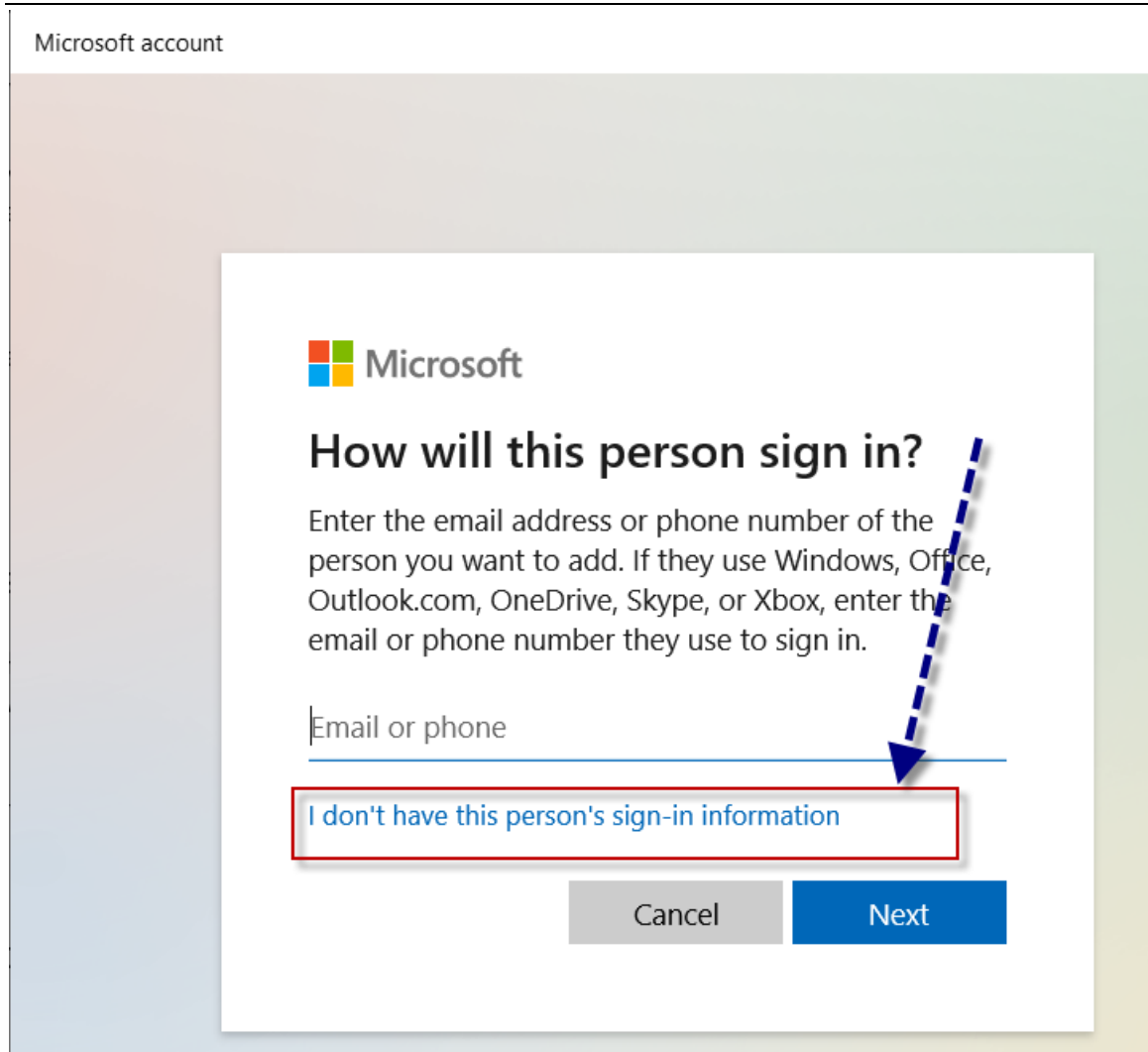
Bước 1: Bấm biểu tượng Windows, sau đó chọn Settings



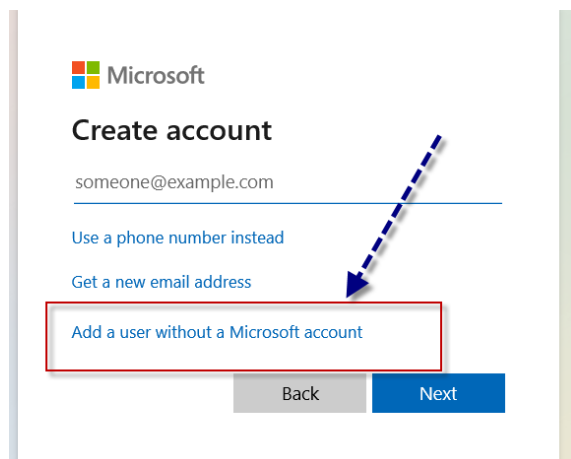
Bước 2: Chọn Family & other users, sau đó chọn Add someone else to this PC



Bước 3: Chọn I don't have this person's sign-in information



Bước 4: Chọn Add a User Without a Microsoft account



Bước 5: Nhập các thông tin sau đó tạo tài khoản trên PC

Create a user for this PC

If you want to use a password, choose something that will be easy for but hard for others to guess.

Who's going to use this PC?

PhongTD

Make it secure.

...

...

In case you forget your password

Security question 1

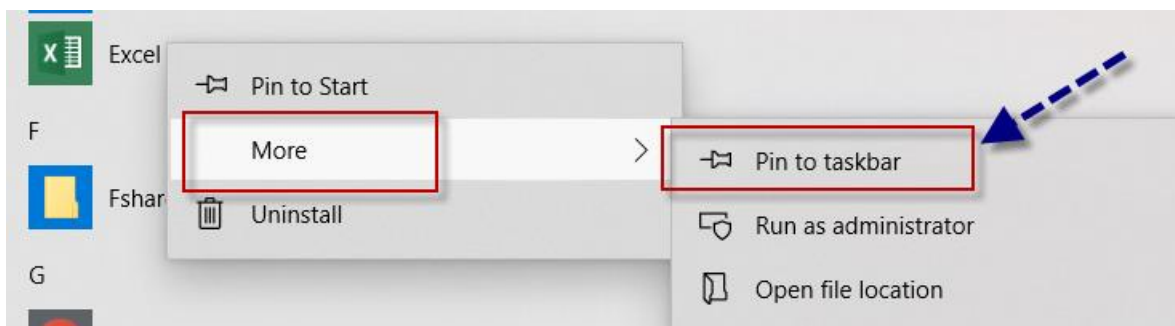
Your answer

Next

Bài 4(1 điểm)

Yêu cầu: Đính các phần mềm vào thanh taskbar

Bước 1: Click phải lên phần mềm muốn đính vào taskbar và chọn Pin to taskbar



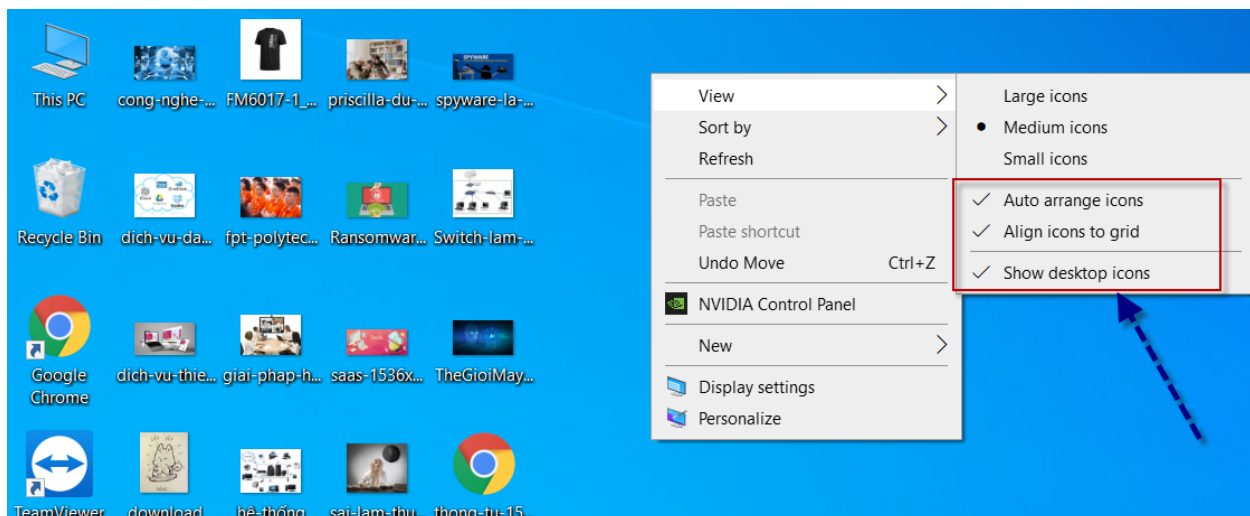
Bước 2: Muốn tháo phần mềm khỏi taskbar thì click phải chuột lên icon và chọn Unpin from taskbar



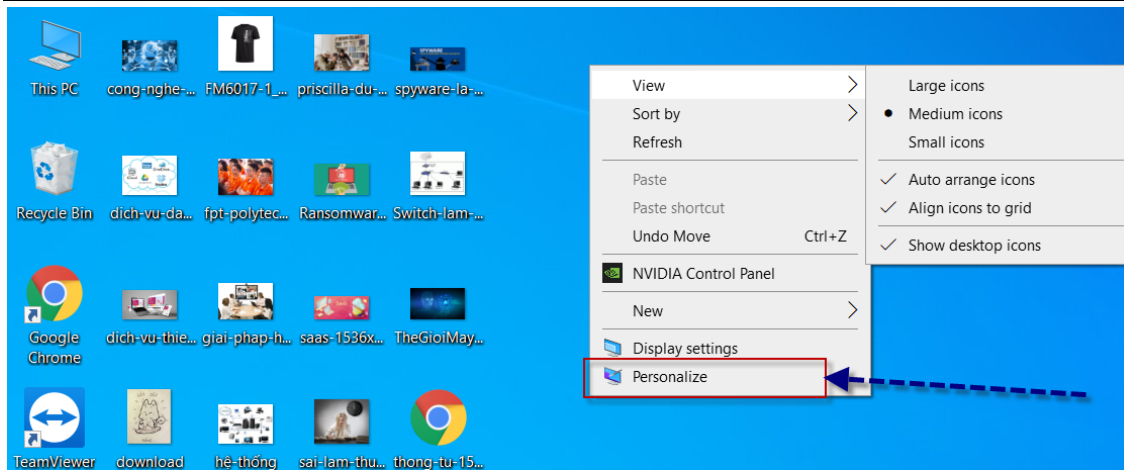
Bài 6(1 điểm)

Yêu cầu: Ẩn/hiện toàn bộ icon ngoài Desktop.

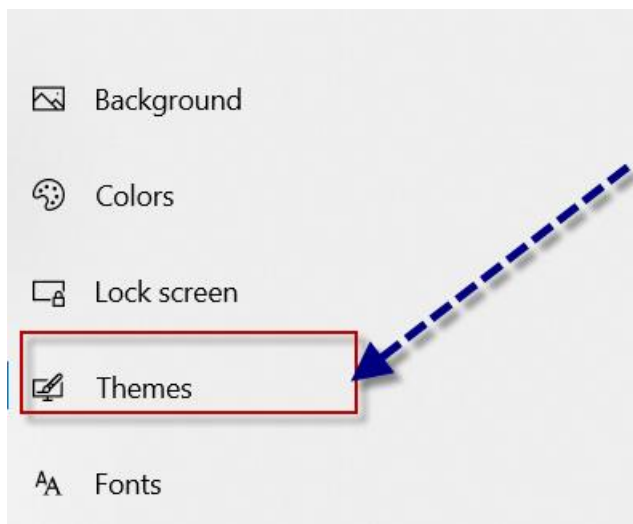
Bước 1: Click phải chuột lên màn hình Desktop rồi chọn View → Show desktop icons



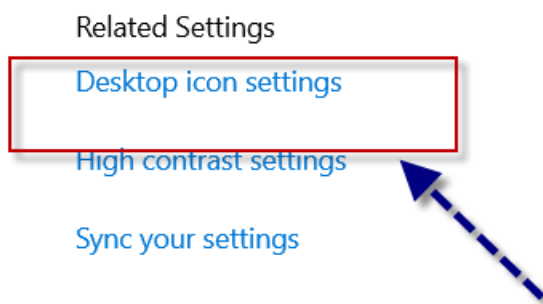
Bước 2: Muốn ẩn hiện This PC và Recycle Bin. Click phải chuột và chọn Personalize



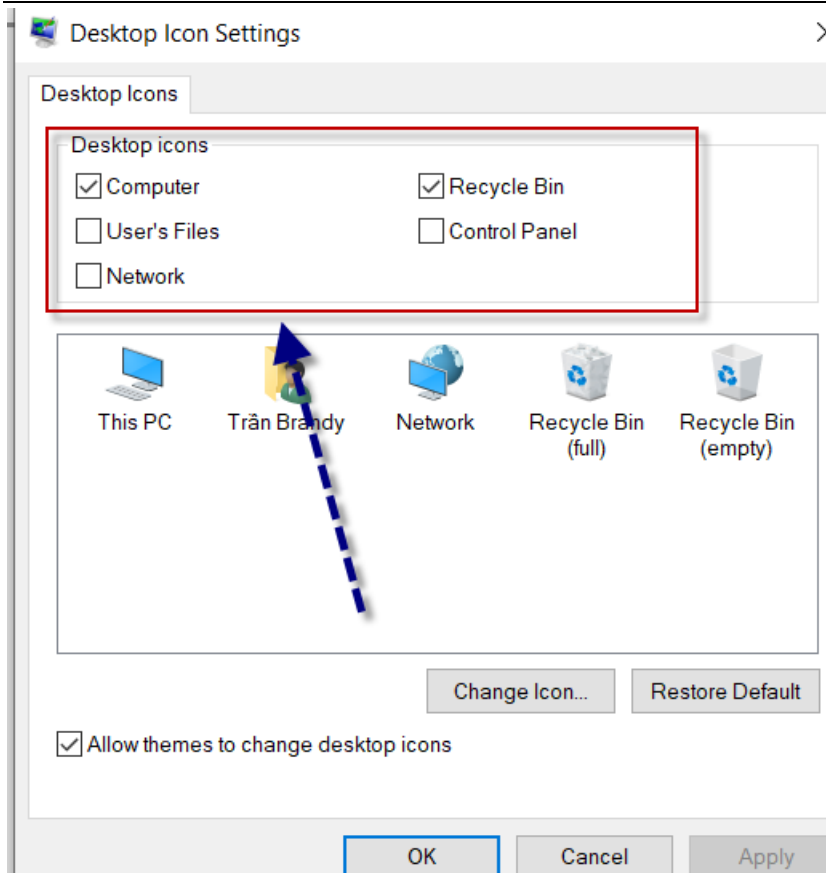
Bước 3: Chọn Themes



Bước 4: Chọn Desktop icon settings



Bước 5: Muốn ẩn hoặc hiện chỉ cần tích hoặc bỏ tích các icon



Bài 6(2 điểm)

Yêu cầu: Sử dụng các phím tắt

Nhấn phím này	Để thực hiện thao tác này
Ctrl + X	Cắt mục đã chọn.
Ctrl + C (hoặc Ctrl + Insert)	Sao chép mục đã chọn.
Ctrl + V (hoặc Shift + Insert)	Dán mục đã chọn.
Ctrl + Z	Hoàn tác một hành động.
Alt + Tab	Chuyển đổi giữa các ứng dụng đang mở.

Lab1: Tìm hiểu Windows 10

Alt + F4	Đóng mục hiện hoạt hoặc thoát ứng dụng hiện hoạt.
Phím logo Windows + L	Khóa PC của bạn.
Phím logo Windows + D	Hiện thị hoặc ẩn màn hình nền.
F2	Đổi tên mục đã chọn.
F3	Tìm kiếm tệp hoặc thư mục trong File Explorer.
F4	Hiện thị danh sách thanh địa chỉ trong File Explorer.
F5	Làm mới cửa sổ hiện hoạt.
F6	Chuyển đổi giữa các yếu tố màn hình trong cửa sổ hoặc trên màn hình nền.
F10	Kích hoạt thanh Menu trong ứng dụng hiện hoạt.
Alt + F8	Hiện thị mật khẩu trên màn hình đăng nhập.
Alt + Esc	Chuyển đổi giữa các mục theo thứ tự chúng được mở.
Alt + ký tự được gạch dưới	Thực hiện lệnh cho chữ cái đó.
Alt + Enter	Hiện thị thuộc tính cho mục đã chọn.
Alt + Phím cách	Mở menu lối tắt cho cửa sổ hiện hoạt.
Alt + Mũi tên trái	Quay lại.
Alt + Mũi tên phải	Đi tới.
Alt + Page Up	Di chuyển lên một màn hình.

Lab1: Tìm hiểu Windows 10

Alt + Page Down	Di chuyển xuống một màn hình.
Ctrl + F4	Đóng tài liệu hiện hoạt (trong các ứng dụng ở chế độ toàn màn hình và cho phép bạn mở nhiều tài liệu cùng một lúc).
Ctrl + A	Chọn tất cả các mục trong một tài liệu hoặc cửa sổ.
Ctrl + D (hoặc Delete)	Xóa mục đã chọn và chuyển mục đó vào Thùng rác.
Ctrl + R (hoặc F5)	Làm mới cửa sổ hiện hoạt.
Ctrl + Y	Làm lại một hành động.
Ctrl + Mũi tên phải	Di chuyển con trỏ đến đầu từ tiếp theo.
Ctrl + Mũi tên trái	Di chuyển con trỏ đến đầu từ trước đó.
Ctrl + Mũi tên xuống	Di chuyển con trỏ đến đầu đoạn tiếp theo.
Ctrl + Mũi tên lên	Di chuyển con trỏ đến đầu đoạn trước đó.
Ctrl + Alt + Tab	Sử dụng các phím mũi tên để chuyển giữa tất cả các ứng dụng đang mở.
Alt + Shift + các phím mũi tên	Khi một nhóm hoặc ô nằm trong tiêu điểm trên menu Bắt đầu, hãy di chuyển nhóm hoặc ô đó theo hướng được chỉ định.
Ctrl + Shift + các phím mũi tên	Khi một ô nằm trong tiêu điểm trên menu Bắt đầu, hãy di chuyển ô đó vào một ô khác để tạo thư mục.
Ctrl + các phím mũi tên	Đổi kích cỡ menu Bắt đầu khi menu mở ra.
Ctrl + phím mũi tên (để di chuyển đến một mục) + Phím cách	Chọn nhiều mục riêng lẻ trong cửa sổ hoặc trên màn hình nền.

Lab1: Tìm hiểu Windows 10

Ctrl + Shift với một phím mũi tên	Chọn khối văn bản.
Ctrl + Esc	Mở menu Bắt đầu.
Ctrl + Shift + Esc	Mở Trình quản lý Tác vụ.
Ctrl + Shift	Chuyển đổi bố trí bàn phím khi có nhiều bố trí bàn phím khả dụng.
Ctrl + Phím cách	Bật hoặc tắt trình soạn phương pháp nhập liệu (IME) tiếng Trung.
Shift + F10	Hiển thị menu lối tắt cho mục đã chọn.
Shift với phím mũi tên bất kỳ	Chọn nhiều hơn một mục trong cửa sổ hoặc trên màn hình nền hoặc chọn văn bản trong tài liệu.
Shift + Delete	Xóa mục đã chọn mà không phải chuyển mục đó vào Thùng rác trước.
Mũi tên phải	Mở menu tiếp theo phía bên phải hoặc mở menu con.
Mũi tên trái	Mở menu tiếp theo phía bên trái hoặc đóng menu con.
Esc	Ngừng hoặc rời khỏi tác vụ hiện tại.
nút PrtScn	Chụp ảnh màn hình của toàn bộ màn hình hiện tại và sao chép vào bảng tạm. Ghi chú
Phím logo Windows	Mở hoặc đóng menu Bắt đầu.
Phím logo Windows + A	Mở Trung tâm hành động.
phím logo Windows + B	Đặt tiêu điểm trong khu vực thông báo.
Phím logo Windows + Shift + C	Mở menu nút.
Phím logo Windows + D	Hiển thị hoặc ẩn màn hình nền.
Phím logo Windows + Alt + D	Hiển thị và ẩn ngày giờ trên màn hình nền.
Phím logo Windows + E	Mở File Explorer.
Phím logo Windows + F	Mở Hub Phản hồi và chụp ảnh màn hình.

Lab1: Tìm hiểu Windows 10

Phím logo Windows + G	Mở thanh Trò chơi khi một trò chơi đang mở.
Phím logo Windows + H	Bắt đầu đọc chính tả.
Phím logo Windows + I	Mở Cài đặt.
Phím logo Windows + K	Mở Kết nối hành động nhanh.
Phím logo Windows + L	Khóa PC của bạn hoặc chuyển đổi tài khoản.
Phím logo Windows + M	Thu tất cả các cửa sổ xuống thanh công cụ.
Phím logo Windows + O	Khóa hướng thiết bị.
Phím logo Windows + P	Chọn chế độ hiển thị trình bày.
Phím logo Windows + Ctrl + Q	Mở Hỗ trợ Nhanh.
Phím logo Windows + R	Mở hộp thoại Run.
Phím logo Windows + S	Mở tìm kiếm.
Phím logo Windows + Shift + S	Chụp ảnh màn hình một phần màn hình của bạn.
Phím logo Windows + T	Chuyển đổi giữa các ứng dụng trên thanh tác vụ.
Phím logo Windows + U	Mở Trung tâm Dễ Truy nhập.
Phím logo Windows + V	Mở bảng tạm. Ghi chú Để kích hoạt phím tắt này, hãy chọn Bắt đầu > Cài đặt > Hệ thống > Bảng tạm, rồi bật nút bật/tắt trong Lịch sử bảng tạm.
Phím logo Windows + Shift + V	Chuyển đổi giữa các thông báo.
Phím logo Windows + X	Mở menu Liên kết Nhanh.
Phím logo Windows + Y	Chuyển phương thức nhập giữa Windows Mixed Reality và màn hình nền.
Phím logo Windows + Z	Hiển thị các lệnh có trong ứng dụng ở chế độ toàn màn hình.
Phím logo Windows + dấu chấm (.) hoặc dấu chấm phẩy (;)	Mở ngăn biểu tượng cảm xúc.
Phím logo Windows + dấu phẩy (,)	Xem nhanh qua màn hình nền.
Phím logo Windows + Pause	Hiển thị hộp thoại Thuộc tính Hệ thống.
Phím logo Windows + Ctrl + F	Tìm kiếm PC (nếu bạn đang ở trên mạng).
Phím logo Windows + Shift + M	Khôi phục cửa sổ đã thu xuống thanh công cụ trên màn hình nền.
Phím logo Windows + số	Mở màn hình nền và khởi động ứng dụng được ghim vào thanh tác vụ ở vị trí được biểu thị bằng số đó. Nếu ứng dụng đã chạy, chuyển sang ứng dụng đó.
Phím logo Windows + Shift + Number	Mở màn hình nền và khởi động phiên bản mới của ứng dụng được ghim vào thanh tác vụ ở vị trí được biểu thị bằng số đó.
Phím logo Windows + Ctrl + số	Mở màn hình nền và chuyển sang cửa sổ hiện hoạt cuối cùng của ứng dụng được ghim vào thanh tác vụ ở vị trí được biểu thị bằng số đó.
Phím logo Windows + Alt + số	Mở màn hình nền và mở Danh sách Nhảy cho ứng dụng được ghim vào thanh tác vụ ở vị trí được biểu thị bằng số đó.
Phím logo Windows + Ctrl + Shift + số	Mở màn hình nền và mở phiên bản mới của ứng dụng được đặt ở vị trí nhất định trên thanh tác vụ với tư cách người quản

	trị.
Phím logo Windows + tab	Mở Chế độ xem tác vụ.
Phím logo Windows + Mũi tên lên	Phóng đại cửa sổ.
Phím logo Windows + mũi tên xuống	Xóa ứng dụng hiện tại khỏi màn hình hoặc thu nhỏ cửa sổ trên màn hình nền.
Phím logo Windows + Mũi tên trái	Phóng đại ứng dụng hoặc cửa sổ trên màn hình nền về bên trái của màn hình.
Phím logo Windows + mũi tên phải	Phóng đại ứng dụng hoặc cửa sổ trên màn hình nền về bên phải của màn hình.
Phím logo Windows + Home	Thu tất cả các cửa sổ xuống thanh công cụ ngoại trừ cửa sổ hiện hoạt trên màn hình nền (khôi phục tất cả các cửa sổ khi nhấn lần thứ hai).
Phím logo Windows + Shift + Mũi tên lên	Kéo giãn cửa sổ trên màn hình nền lên trên cùng và xuống dưới cùng của màn hình.
Phím logo Windows + Shift + Mũi tên xuống	Khôi phục/thu nhỏ cửa sổ hiện hoạt trên màn hình nền theo chiều dọc, giữ nguyên chiều rộng.
Phím logo Windows + Shift + Mũi tên trái hoặc Mũi tên phải	Di chuyển ứng dụng hoặc cửa sổ trong màn hình nền từ màn hình này sang màn hình khác.
Phím logo Windows + Phím cách	Chuyển đổi ngôn ngữ nhập và bố trí bàn phím.
Phím logo Windows + Ctrl + Phím cách	Thay đổi sang ngôn ngữ nhập đã chọn trước đó.
Phím logo Windows + Ctrl + Enter	Bật Trình tường thuật.
Phím logo Windows + Dấu cộng (+)	Mở Kính lúp.
Phím logo Windows + số chéo (/)	Bắt đầu chuyển đổi lại IME.
Phím logo Windows + Ctrl + V	Mở vỏ vai.

Bài 8(1 điểm)

Giảng viên cho thêm bài tập hoặc bổ sung bằng điểm thái độ làm việc