

BÀI THỰC HÀNH 4

Mục lục

Mục tiêu	2
Task Manager	2
Khởi động Task Manager	2
Khởi động, thoát và chuyển đổi ứng dụng	3
Xem và tắt các tiến trình	5
Theo dõi hoạt động của máy tính	6
Quản lý người dùng	7
Quản lý tài khoản cá nhân	7
Thay đổi mật khẩu	8
Thay đổi hình đại diện	9
Quản lý tài khoản khác	9
Tạo tài khoản mới	9
Hiệu chỉnh tài khoản	10
Kiểm tra cấu hình	11
Gỡ bỏ ứng dụng trên máy	12
Thực hành gõ 10 ngón	12

Mục tiêu

Sau bài học, sinh viên sẽ nắm được thêm các kỹ năng tùy chỉnh Windows 7, thông qua đó sẽ hiểu được hoạt động của một hệ điều hành thực sự. Cụ thể, sinh viên cần biết các kỹ năng sau:

- Sử dụng Task Manager
- Quản lý người dùng
- Kiểm tra cấu hình máy
- Gỡ bỏ các ứng dụng trên máy

Đồng thời, sinh viên cũng sẽ tiếp tục luyện kỹ năng gõ 10 ngón.

Task Manager^{1 2}

Task Manager là công cụ cho phép quản lý và theo dõi tất cả các tác vụ hoạt động trên máy tính của bạn. Người dùng thường sử dụng Task Manager để thiết lập chế độ ưu tiên của các tiến trình, đóng ngay lập tức các tiến trình/ứng dụng, xem xét phần trăm sử dụng CPU, bộ nhớ của các ứng dụng.

Khởi động Task Manager

Có một vài cách sau để khởi động **Task Manager**

Cách 1: Nhấn tổ hợp phím **Alt + Ctrl + Del** sau đó chọn **Start Task Manager**

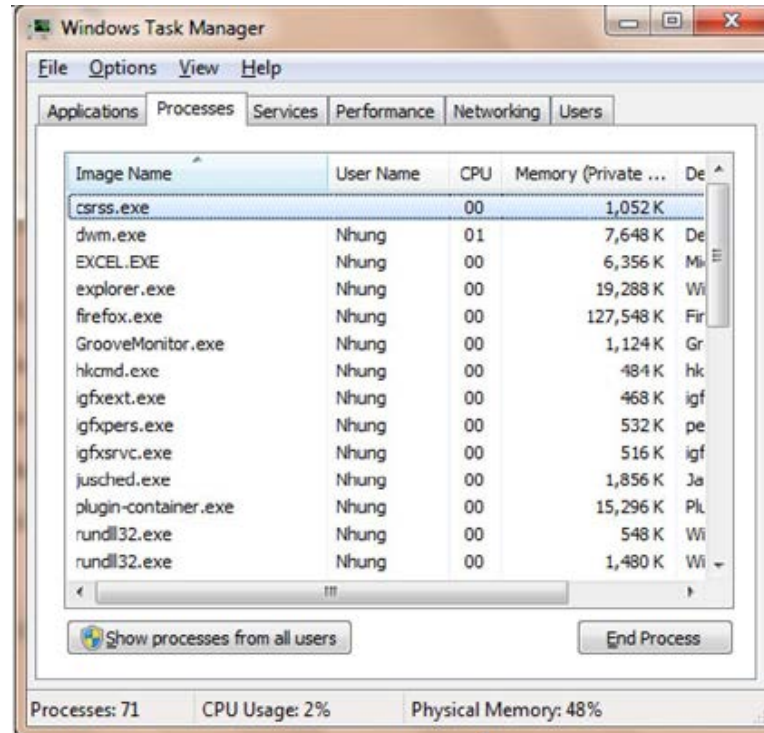
Cách 2: Click chuột phải vào vị trí trống trên thanh tác vụ, rồi chọn **Start Task Manager**

Cách 3: Click vào nút Start, chọn **Run**, sau đó gõ **Taskmgr.exe** rồi nhấn

Enter Cửa sổ **Task Manager** sẽ hiện lên như hình 1:

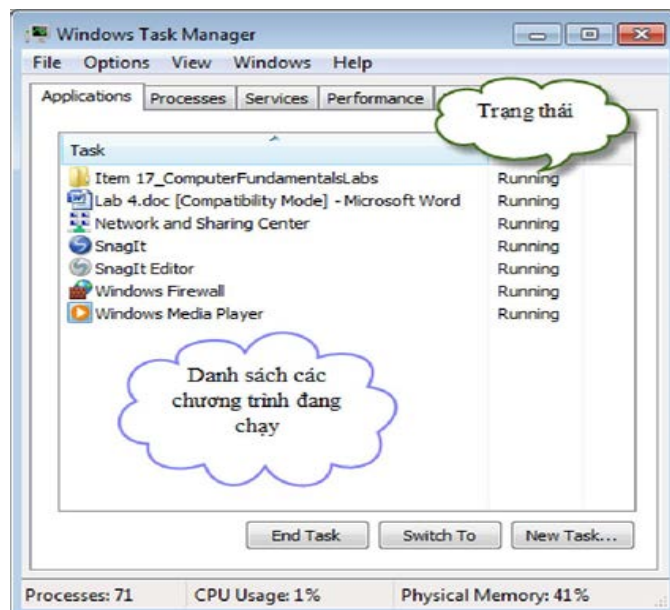
¹ Tham khảo <http://www.itnews.com.vn/news/3/762/su-dung-task-manager-trong-windows-vista.htm>

² Tham khảo <http://sdc.udn.vn/forum/Topic.aspx?BoardID=58&TopicID=942>



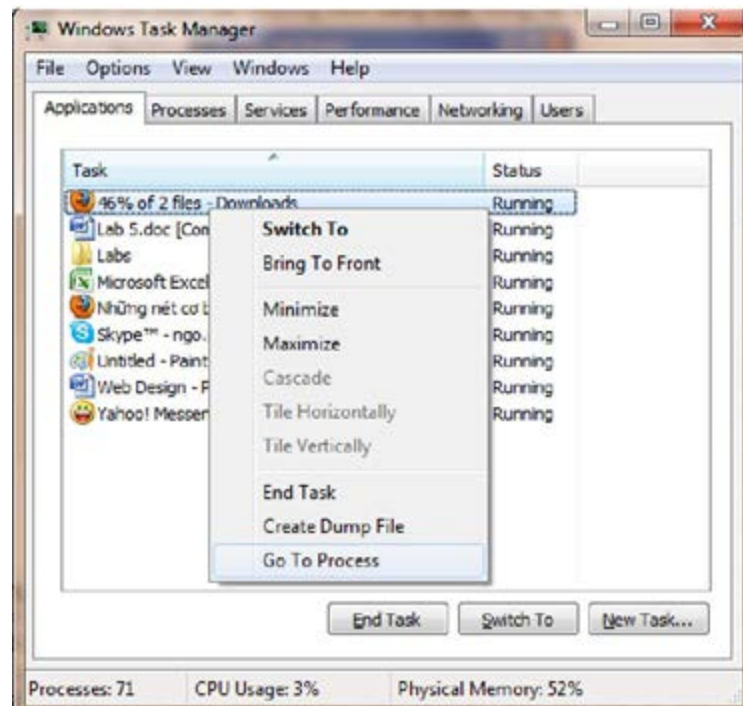
Khởi động, thoát và chuyển đổi ứng dụng

Để theo dõi các ứng dụng đang chạy trên máy, tại cửa sổ của Task Manager chỉ cần click vào Tab **Applications**. Sau đó, có thể thực hiện các thao tác sau đối với các ứng dụng:



- Tắt chương trình: Click vào nút **End Task**
- Chuyển sang chương trình khác: Click vào nút **Switch To**
- Mở chương trình mới: Click vào nút **New Task...**, sau đó nhấn vào nút Browse rồi chỉ đến tập tin thực thi (thường có đuôi.exe) của chương trình cần mở

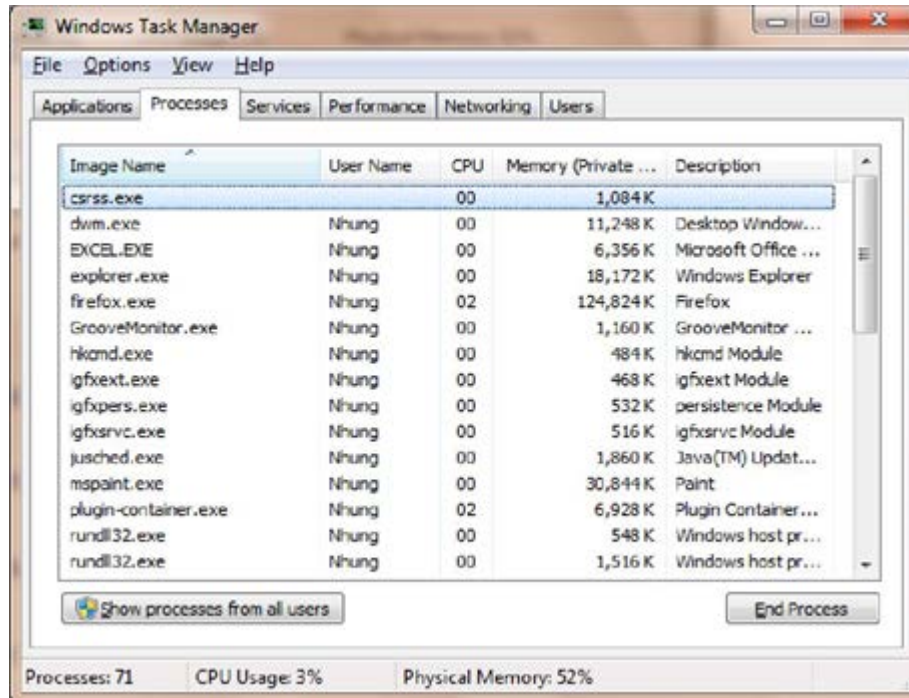
Ngoài ra, khi muốn xem tất cả các tiến trình được bật lên bởi ứng dụng, có thể click chuột phải vào ứng dụng trên danh sách rồi chọn **Go to Process** (Hình 1)



Hình 1: Xem các tiến trình của ứng dụng

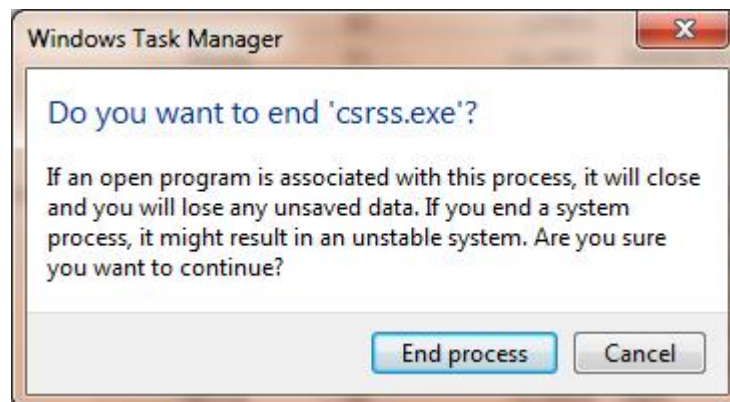
Xem và tắt các tiến trình

Một ứng dụng chạy có thể kích hoạt nhiều tiến trình hoạt động. Tab **Processes** trên Task manager sẽ cho phép hiển thị các tiến trình đó, đồng thời các tiến trình hệ thống và các tiến trình ẩn. Khi click vào Tab **Processes** trên Task Manager, màn hình quản lý tiến trình sẽ hiện lên như sau:



Task Manager sẽ hiển thị các thông tin quan trọng của tiến trình bao gồm: tên người dùng, lượng CPU – Memory mà tiến trình đó sử dụng.

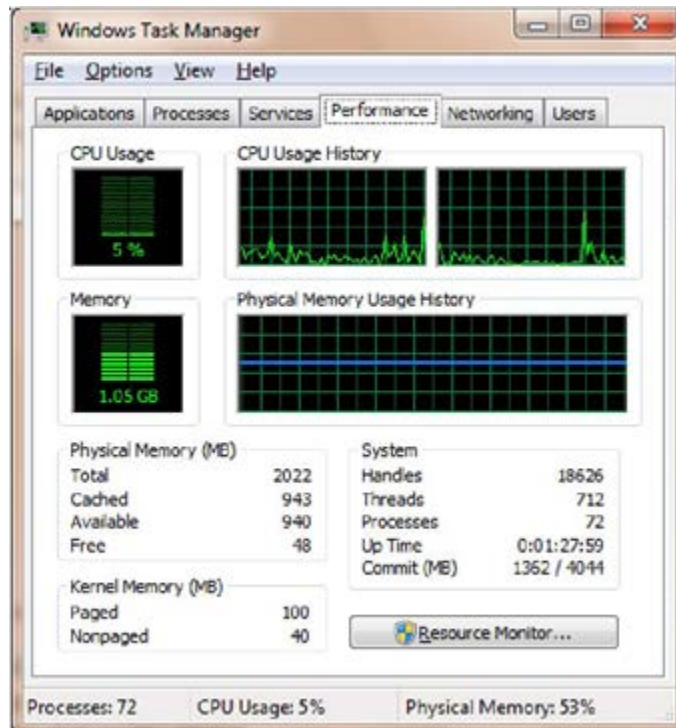
Để tắt một tiến trình, click vào nút **End Process**. Chú ý là việc tắt tiến trình không đúng có thể làm mất dữ liệu của bạn. Do vậy, Task Manager cũng sẽ hiện lên một thông báo tương tự:



Nếu bạn xác nhận muốn tắt thì nhấn vào nút **End process**, nếu không thì chọn nút **Cancel**.

Theo dõi hoạt động của máy tính

Task Manager cũng cung cấp Tab **Performance** để giúp người dùng quan sát hoạt động của máy tính thông qua phần trăm sử dụng CPU, bộ nhớ, ...



Bài tập 1:

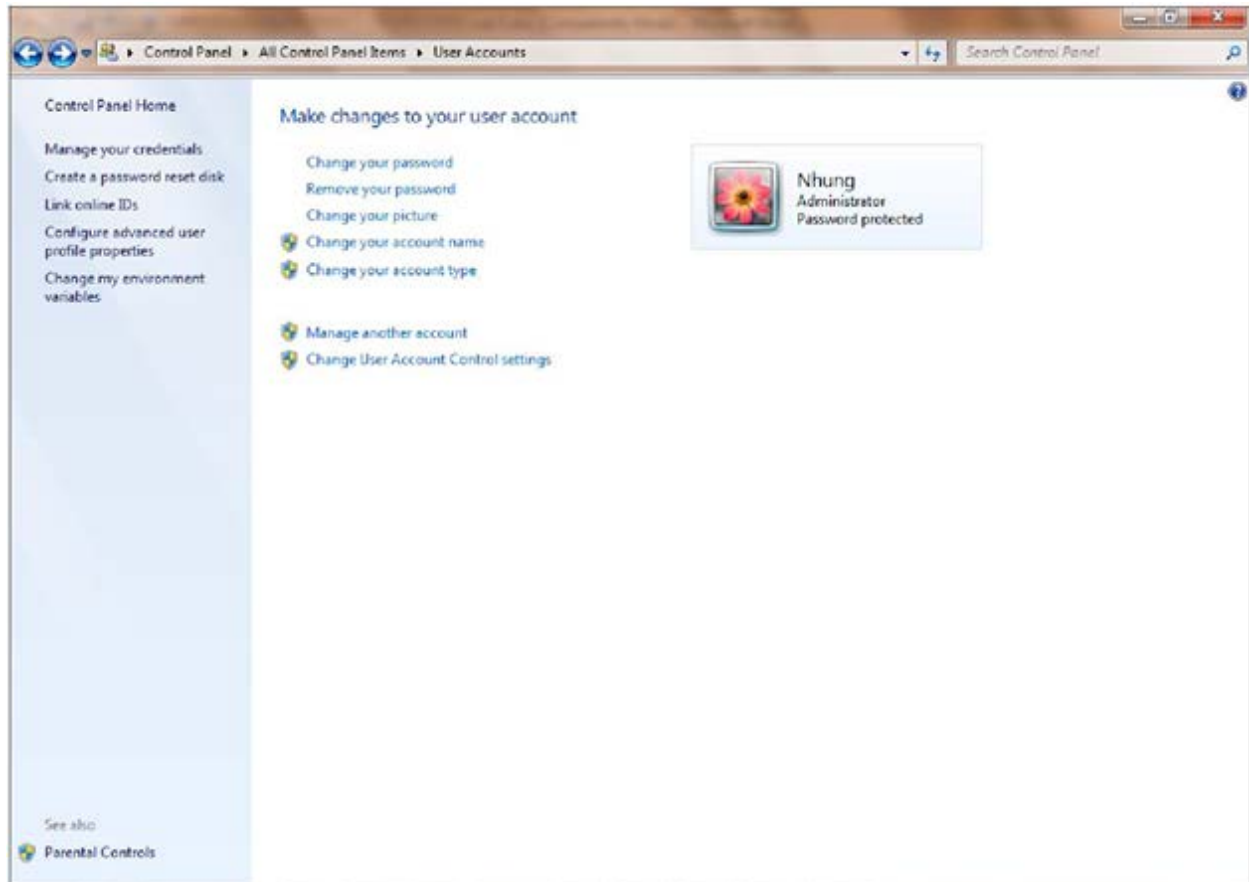
Khám phá Task Manager theo hướng dẫn như trên

Quản lý người dùng

Cũng như các phiên bản Windows khác, Windows 7 cho phép nhiều người sử dụng cùng một máy. Mỗi người dùng sẽ được cấp một tài khoản, mỗi một tài khoản sẽ có **Desktop**, menu **Start**, thư mục **Documents**, ... riêng. Tất cả các thông tin này sẽ được lưu trữ trong thư mục **Users** của ổ đĩa hệ thống.

Quản lý tài khoản cá nhân

Để tùy chỉnh tài khoản của bản thân, click vào **Start -> Control Panel -> User Accounts**. Cửa sổ quản lý tài khoản sẽ hiện lên như sau:



Hình 2: Quản lý tài khoản

Tại màn hình này, người dùng có thể thay đổi mật khẩu, hình đại diện, tên tài khoản và loại tài khoản (nếu người dùng có quyền quản trị hệ thống).

Thay đổi mật khẩu

Để thay đổi mật khẩu, click vào link **Change your password**. Màn hình thay đổi mật khẩu sẽ hiện ra như sau:



Nhập mật khẩu hiện tại vào mục **Current password**, mật khẩu mới vào mục **New password** và **Confirm new password**. Ngoài ra bạn cũng có thể viết thêm một câu để gợi nhớ mật khẩu ở mục **Type a password hint**. Sau đó nhấn nút **Change password** để thực hiện việc thay đổi mật khẩu.

Nếu không thích dùng mật khẩu, có thể click vào link **Remove your password** để xóa mật khẩu.

Thay đổi hình đại diện

Để thay đổi hình đại diện, click vào link **Change your picture**, sau đó chọn hình bạn thích (có thể chọn các hình sẵn có của Windows 7 hoặc chọn các hình của riêng bạn)

Quản lý tài khoản khác

Windows 7 phân loại người dùng thành 2 loại:

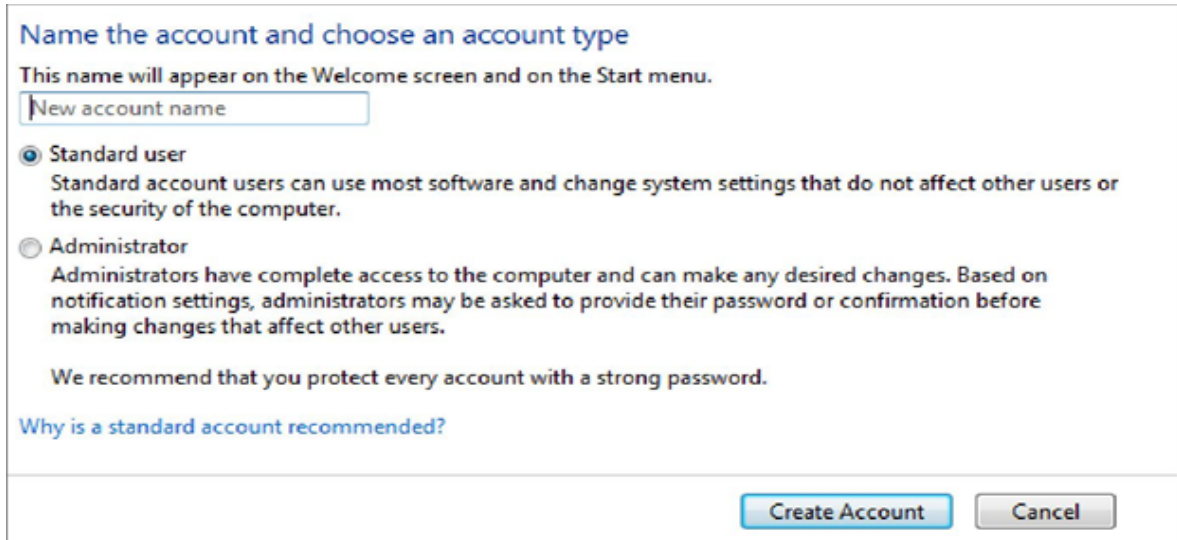
- Quản trị (**Administrators**): là loại tài khoản có toàn quyền kiểm soát hệ thống và quản lý các tài khoản khác.
- Người dùng chuẩn (**Standard users**): là kiểu tài khoản thiên về sử dụng máy, ít có quyền thay đổi hệ thống.

Nếu bạn có quyền Quản trị, bạn có thể tạo và hiệu chỉnh quyền cho các tài khoản khác.

Tạo tài khoản mới

Để tạo tài khoản mới, ở màn hình chính của mục Quản lý tài khoản như trong Hình 2, chọn **Manage another account -> Create new account**.

Màn hình tạo tài khoản mới sẽ hiện lên như sau:



Name the account and choose an account type

This name will appear on the Welcome screen and on the Start menu.

New account name

☒ **Standard user**
Standard account users can use most software and change system settings that do not affect other users or the security of the computer.

☐ **Administrator**
Administrators have complete access to the computer and can make any desired changes. Based on notification settings, administrators may be asked to provide their password or confirmation before making changes that affect other users.

We recommend that you protect every account with a strong password.

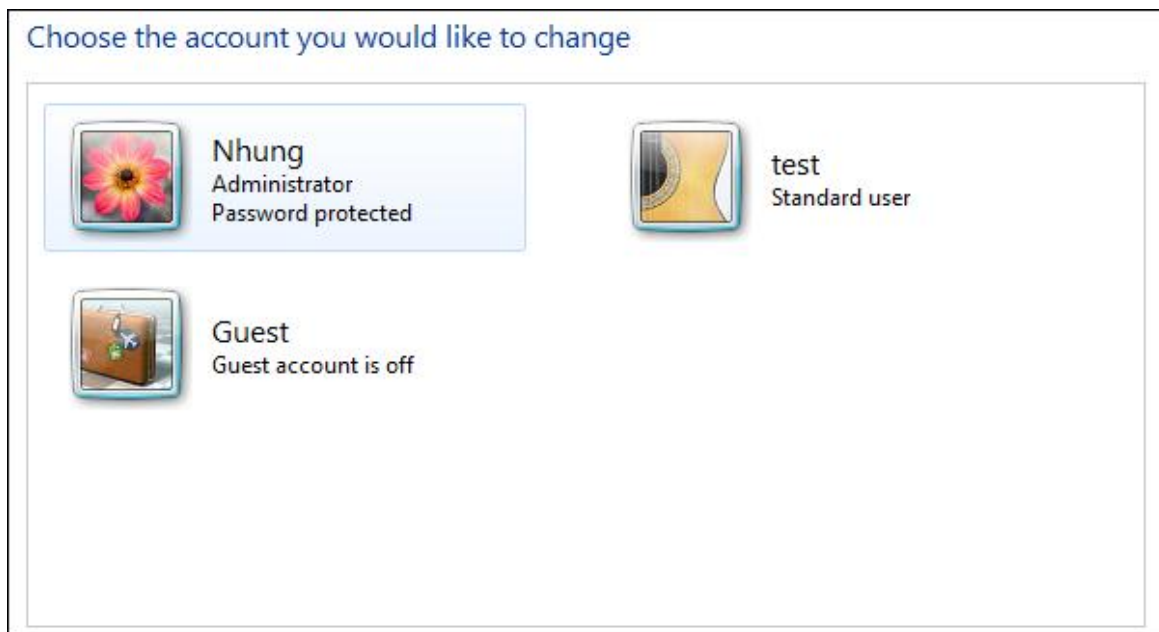
[Why is a standard account recommended?](#)

Create Account Cancel

Nhập tên tài khoản mới ở mục New account name, chọn loại tài khoản rồi sau đó nhấn nút Create Account.

Hiệu chỉnh tài khoản

Để thay đổi thông tin của một tài khoản, vào **Manage another account** như trên rồi click vào account bạn muốn sửa đổi từ danh sách các tài khoản (Hình 3) rồi sau đó tiến hành thay đổi các thông tin như account cá nhân.



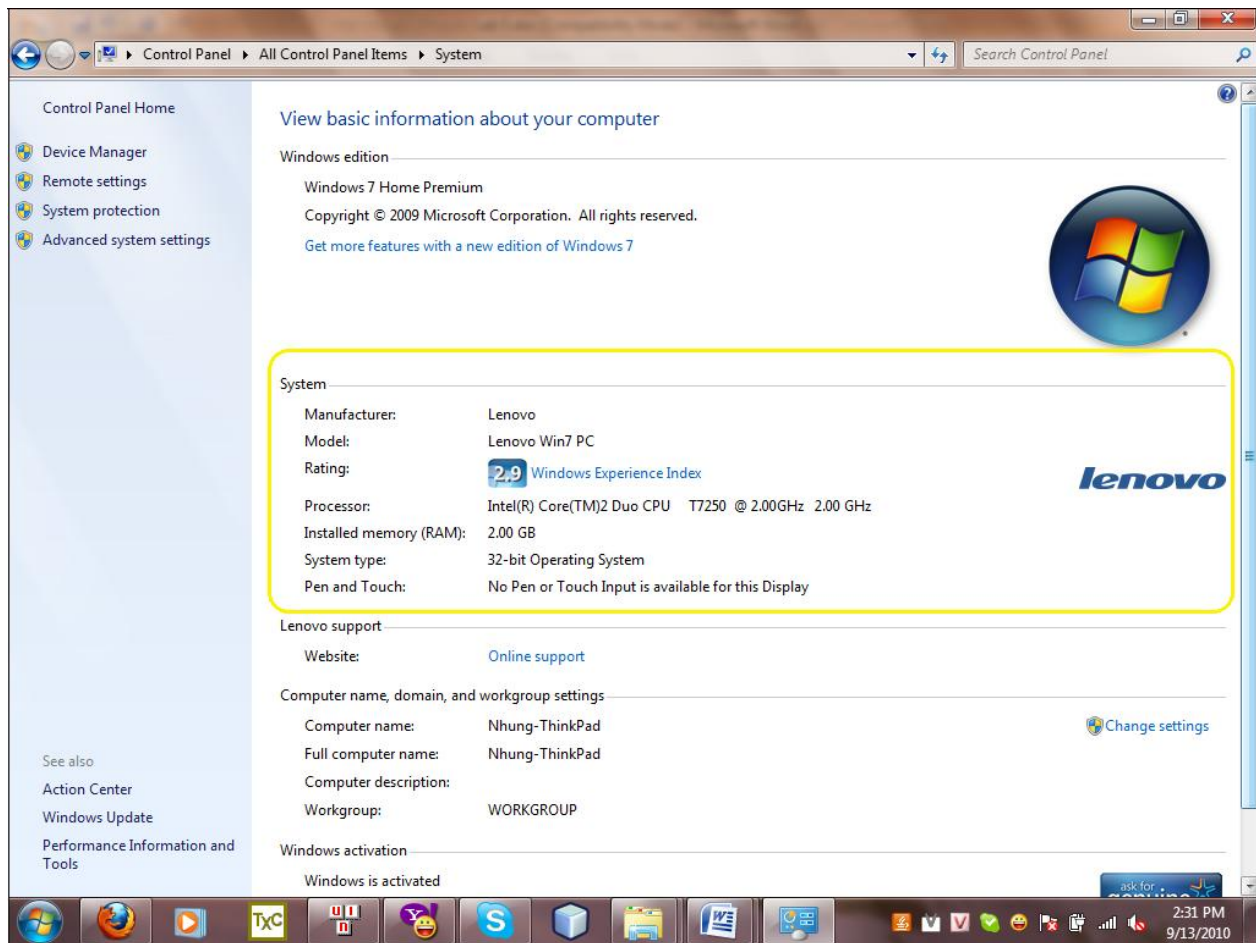
Hình 3: Danh sách các tài khoản

Bài tập 2:

Áp dụng hướng dẫn trên để thay đổi các thông tin tài khoản của mình.

Kiểm tra cấu hình

Để kiểm tra cấu hình của máy, vào **Start->Control Panel->System**. Mục System sẽ hiển thị đầy đủ các thông tin cấu hình của máy tính như sau:



Trong đó:

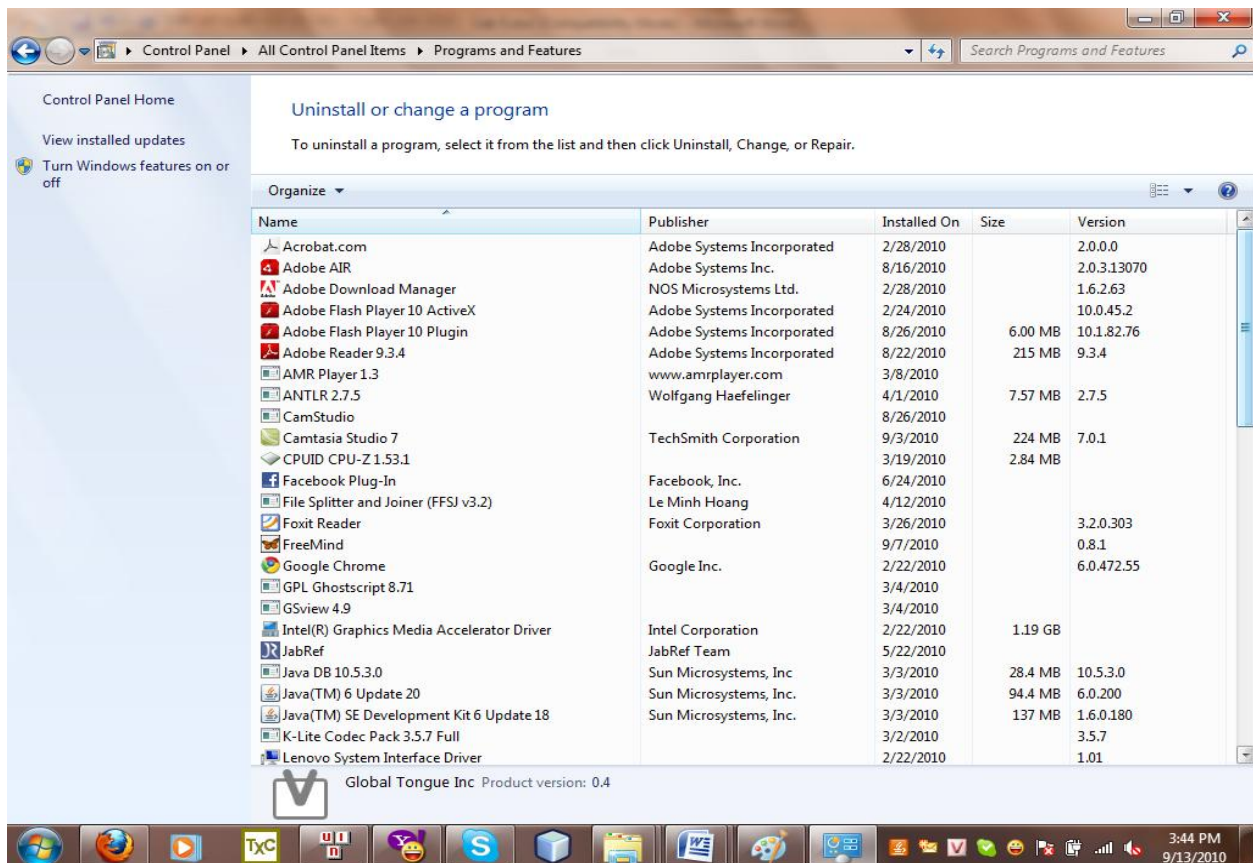
- *Processor*: là mục ghi thông tin về cấu hình CPU
- *Installed memory*: là mục ghi thông tin về RAM
- *System type*: là mục ghi thông tin về hệ điều hành 32 bit hay 64 bit

Bài tập 3:

Xem cấu hình của máy tính đang sử dụng và ghi lại vào notepad

Gỡ bỏ ứng dụng trên máy

Bước 1: Vào **Start -> Control Panel -> Programs and Features**, danh sách các chương trình sẽ hiện lên như sau:



Bước 2: Click chuột phải vào chương trình bạn muốn gỡ bỏ rồi chọn Uninstall.

Thực hành gõ 10 ngón

Bài tập 4: Thực hành bài 4-8 trên Typing Master

Bài tập 5: Giảng viên giao thêm bài cho sinh viên