

ACCOMPLISHER



第一阶段
设定目标

第二阶段
坚持

第三阶段
收获和成长

选择，在你手上



墨大第一家 健身监督机构



Accomplisher™

如何监督？

就像一场赌局，每个人押\$50赌注，并给自己制定一个身材目标，例如瘦5斤。在一个月内达成目标的人拿回全部赌注，并分享失败者的全部赌注。

适用者

减肥屡次失败者、无法坚持者
管不住嘴，迈不开腿者
每天太忙，找藉口偷懒者



敢不敢来？扫码加入！

10/1/2017 - 13/1/2017 第二期accomplisher公测正式开始

Who are we?

我們就是accomplisher.顾名思义，我们就是监督你达成你身材目标的那个人

How does it work?

STAGE 1

设定目标

体测，记录体重／体脂率

为期一个月，专业健身教练和营养学家为你定制一个科学可行的身材目标

交纳‘监督激励金，然后就开始吧

STAGE 2

坚持

坚持运动

体检，查看进度

再坚持运动

STAGE 3

收获

收获好身材

成功达到目标，拿回“激励金”

成功者分享失败者的“激励金”



ACCOMPLISHER

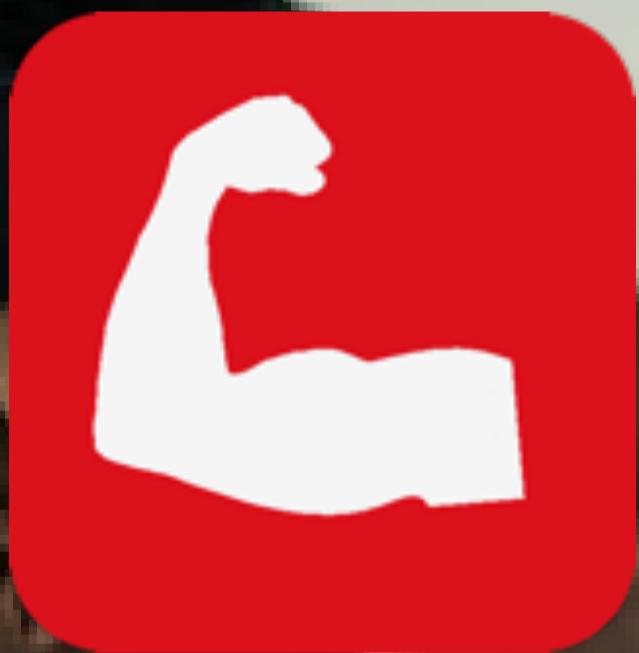
选择，在你手上
我要赌多少？

这取决于你的决心有多大！激励金目前有三种选择，分
别是一个月\$20 \$50 或\$200

之所以每次失败
是因为半途而废所付出的代价太少!!!
只要驱动力足够大，想达到目标并不是问题

在一个月的时间里，给你科学健康的运动和饮食指导，
给你好身材！

Accomplisher™



Accomplish your fitness goals!



ACCOMPLISHER

Terms and conditions

体检

我们会对每一个Accomplishee进行体检,检测的项目包括:身高 体重 年龄 BMI 脂肪率 肌肉率. 我们使用云麦好轻体脂称™ 进行三次测量,保证测量的准确性

制定身材目标

我们的健身和营养顾问团队会和你一起讨论，并制定出一个合理科学可达成的身材目标，别担心，只有你才能决定身材目标是多少，他们不会强迫你！

身材目标以可量化为标准，包括但不仅限于：体重 体脂率 肌肉率。

身材目标样例：当前体重：60kg 体脂率20% 一个月后，目标体重：57kg 体脂率18%

身体指标保密性

所有Accomplishee的身体指标都是保密的! 不自信? 没关系. 我们会守口如瓶! 无论是开始的体检还是每周的排名, 我们都不会把每个人的具体身体数据透露个别人

实时更新进度

为了更好地督促Accomplishee完成目标，我们会在项目开始两周之后对每个人再进行一次体检。因此每个Accomplishee清楚的知道自己当前的进度!

排名

两周后的体检之后，我们会根据约定的目标和百分比对所有 Accomplishee进行排名！和好朋友一起运动或者比赛健身,运动不在无聊!



ACCOMPLISHER

Terms and conditions

查看进度

Accomplishee可以随时测量自己的身体指标. 想体检的小伙伴请联系我们的工作人员哦~

运动和饮食指导

Accomplisher作为一款Motivation软件,给你一个运动的动力是我们最大的初衷! 所以我们所提供的饮食和健身建议,仅仅作为参考,为了达到约定的目标,Accomplishee可以不一定完全采纳按照我们的建议

目标的达成

在一个月之后，我们会对你进行最终的体检。只有完全达到或超过所有设定的目标的Accomplishee才能拿回全部激励金哦~ 未达成的小伙伴不好意思了，你们的全部激励金是会被成功的Accomplishee分享的哦~

生病怎么办?

我们知道疾病的情况再算难免,所以我们会特殊考虑.凭借有效的医生凭证(和学校的special consideration一样),我们会把最终的检测日期向后延长, 延长的时间和你生病的时长是一样的.以此保证每一个参加Accomplisher的member都是公平的!

注:由于每一期时间有限, 所以生病的Accomplishee即使成功达成目标, 也不能分享失败者的激励金。



ACCOMPLISHER

顺便恭喜第一期accomplisher 成员成功达到他们
的目标

Accomplisher 第二期公测现在开始！项目介绍和报名请点击
https://docs.google.com/forms/d/1cxvk-zCZ5ulH-6k9oVbJ3iOL-6ke_skFUKk07xa65-4A/viewform?edit_requested=true

如有疑问，请浏览

Facebook: <https://www.facebook.com/Accomplisherltd/?fref=ts>

Wechat: Accomplisher

Email: accomplisherltd@gmail.com



Wechat QR code

敢不敢来？扫码加入！

选择，在你手上



ACCOMPLISHER