

# 自然交易理论基础

—WTT

颠覆传统交易理论·人人都能学会·真正指导盈利

第一版

# 目录

序	1
一·核心三要素	10
心术·一	12
二·市场之手	14
心术·二	16
三·交易工具和场所	18
四·仓位控制	21
五·心态准备I	28
六·基础方法论	30
心术·三	33
七·关于均线	34
八·“马后炮”	36
九·交易量	38
心术·四	42
十·斐波那契数列	43
十一·fib回撤	46
十二·斐波那契趋势时间	51
心术·五	54
十三·引力	55
十四·心态准备·II	59
十五·自然交易理论与趋势	63
附录A：关于进阶方法论	65
附录B：我的交易故事·1	67

# 序

交易的世界里已经很久没有新鲜的思想了。  
我想做点什么，让这个世界丰富一点。

## 序的重要性

序很重要，请认真阅读。

10分钟读完序，你可以决定是否要花上30天、每天30分钟的时间，去学习这套理论。

## 自我介绍

我是WTT，一名二级市场交易员，俗称“操盘手”，也被人称之为“庄家”。

我是一个平凡的人，一名普通的交易员，来自一个平凡的家庭，普通的成长经历，普通的资源，普通的一切。

我曾在港股、美股、A股、外汇和期货市场，进行过几十万笔交易。

现在，我带领着我的团队在十余个交易场所交易着共计150,000个BTC（并不是传言的200,000个，这是很大的差异）。

与读这本书的你一样，我也会情绪波动，生老病死，会被孩子成长教育的问题、家庭生活的争执、工作的压力等等所困扰。

人到中年的我，已经拥有我和家人一辈子吃喝消耗不完财富。

我一直希望能做点什么，去帮到世界上每个角落的人们。

但是我懂的并不多，交易是我唯一擅长的技能。

所以，我决定把我学会的东西写成书，传授给每一个做交易的人，希望能让你们在二级市场中（股票、外汇、期货等）中占据先机，稳定盈利。

## 我的愿望

编写这本书的目的，是为了将我所传承的自然交易理论传播给大众，为家人、子孙后代和自己积累福报，也为后世留下一道我曾来过这个世界的痕迹。

我的师傅，一位六七十岁的老人，正在将财富捐给世界上的穷苦大众。

而我也正延续着他的方式，将我这些年所获得的财富，以各种形式捐给我认为最有意义的慈善场景：贫困地区孩子们的生活和教育。

孩子是未来。

我希望他们可以活得更好一些，更健康，拥有学习知识的机会，让他们在残酷的社会竞争中拥有自信的力量。

地狱空荡荡，魔鬼在人间。

我见过许多罪恶，也曾险些被邪恶的力量终结生命。

我时常感受到自己的渺小，无力消除这世界的苦痛和罪恶；

但我也庆幸，至少我还拥有知识的力量，我还有能力去为理想奋斗。

我希望阅读这本书的你在学会自然交易理论后，运用你所掌握的知识进行盈利，并延续我的方式，尽自己所能去帮助世界上那些弱小无助的生命。

## 关于自然交易理论

人生短暂，既然来到，就应该享受。

然而，社会却很残酷，大自然的丛林法则从未失效；而且，无论你处于什么阶层，这个法则都不曾改变。

所以，我们需要有一些理论、方法和信仰去支撑我们走下去的每一步，即抬头看路，也埋头耕耘。

自然交易理论，是一套正确率峰值达到80%的交易理论。

其中，基础部分的达成，可以令你达到60%+的判断正确率。在概率的世界里，这已经是极高的正确率；要知道，绝大部分人的正确率，只有不到20%，约17%左右；

后续进阶部分的达成，可以将正确率提升10%~15%；

最后，完成高级部分的学习，可以提升5%~10%左右的正确率。

这套数据，是我从我的师傅那里听来，并且经过自己学习、培养学徒、以及9年的历史经验沉淀，统计而来。

然而，这套理论却并不是大部分人能够马上接受和理解的理论。

因为，自然交易理论颠覆了传统交易理论，这是一套不循规蹈矩、不刻板的理论。

在该理论中，没有支撑压力位、通道、三角、头肩顶、M和W；没有BOLL、KDJ、MA、MACD、RSI...

你以前所学到的所有技术指标，统统抛弃，不再沿用。

真实世界的交易，并不是 $1+1=2$ 的逻辑，也不是谁的一句话就能够决定多空方向。

马后炮常有，常人难辨。

自然的交易，除了逻辑，还需要领悟。

需要领悟的部分，自然就会充满玄学的色彩。

这才是真实的世界，真实的交易。

## 核心

自然交易理论核心三要素：

**空间，时间，能量。**

请牢记这三点。

除了理性和逻辑，更为重要的是心术。

没有心术，再高明的理论和方法也无法持续带来稳定的盈利。

没有心术，再多的盈利也无法守住，最后落得一场空。

所以，在这本书中，心术会贯穿始终，良好的心术才是盈利的基础。

在接下来的学习中，

我们只看最真实的东西。

我们只看最自然的东西。

## 有效性

自然交易理论的有效性为判断3个月内的价格走势。

每一次最佳判断的时间周期为2~4周。

所以，该理论并不适用于判断按年计算的大趋势。

自然交易理论更适用于大部分的交易场景，即每日都会看盘、且频繁进行交易的场景。

## 学习方式

1. 每一部分内容我都希望你反复阅读。反复，一为记忆，二为领悟。记忆容易，领悟很难。但不用怕，只要你愿意花时间，就一定可以领悟，我保证。
2. 慢即是快，快即是慢，这是不变的原则，而我更倾向于你慢慢阅读。每天只学一章。学完了，完成习题作业，反复斟酌，形成“肌肉记忆”。
3. 积极参与同学之间的讨论。有问题就问，问同学可以，问我也可以。如果有一天你成为了高级学徒，请不吝赐教于新同学。
4. 另外，学习这套理论需要有初级的交易基础：至少看得懂K线。

## 关于学生和第一次交易大赛

2019年4月下旬，“WTT自然交易课”开课。

通过种子学生的相互传播，总共有23人成为第一批学生。

2019年5月26日，我发起了第一次实盘交易大赛。总共14名学生报名参赛。

2019年6月25日，“WTT自然交易课”第一次学生合约实盘交易大赛结束。

报名参赛学生共14人，实际给出成绩人数为11人。

参赛学生主要为第一批学生，经过了为期一个月的自然交易基础课程学习。

比赛开始于北京时间2019年5月26日，截止于2019年6月25日上午8:00。

给出成绩的11人中，8人盈利，3人亏损：

盈利者8人，第一名为30天总收益161%，第二名125%，第三名77%，最低盈利为18%；

亏损者3人，最大亏损为-40%；

以下为比赛成绩单：

名字	收益率	杠杆倍数	亏损原因
康帅	161%	10x	-
龚总	125%	100x	-
翼	77%	5x-10x	-
柠檬片	40%	5x	-
Wesley	35%	-	-
吴朝曦	30%	-	-
沐一君	23%	10x	-
公瑾	18%	20x	-
x	-8%	20x	-
T&t	-10%	20x	开仓方向错误时，很容易受到外界影响
倾杯乐	-40%	10x	频繁开单，每次开6-15单 没设置止损，心存赌意，爆仓

2019年6月中旬，学生人数达到47人，并产生了多名选择终身制的学生。



因专心写书，无暇顾及授课，故暂停招生。

待此书完成后，再重启授课。

## 你的选择

看到这里，你也应该明白了：序存在的意义，主要是为了增加你对《自然交易理论》的信心。

我坚信学会的人一定可以盈利；

而你要做的，就是弄懂它，并熟练运用。

现在，你该做第一次选择了：

1. 读下去，看看自然交易是什么。也许什么都学不会，但只要尝试学了，至少还有机会去了解它；
2. 放弃，看完序便觉得是无稽之谈。这世界上哪有玄学？否定传统交易理论的都是扯淡。

我不在乎你的选择是什么。

我只在乎如果你选择了1，我就必须尽我所能，让你学明白这套理论，这套在我从正统学院学完传统交易理论之后，彻底颠覆了我交易方式的理论。

## 致谢

首先，感谢信任我的学生们。

从天南海北而来的学生们，因为对自然交易理论感到好奇、或认可、推荐身边的好友而聚到一起，这是我这辈子难得的缘分，也是我上辈子修来的福分。

衷心祝福你们，运用好学到的交易方法，稳扎稳打，在二级市场中成为盈利的一方，

并在将来的某一天回馈社会。

其次，感谢我的家人。

我的妻子和孩子是我生命中最宝贵的存在。

而我的妻子，是将陪伴我走完一生、与我一起经历坎坷和成长的人。

没有她的支持和理解，我不能坚持这份事业，也不能写下这本书。

最后，感谢曦合资本的龚总。

龚总是到目前为止我唯一在现实中见过真人的学生，我们在香港机场有过一次短暂的碰面。通过简短的面对面交流以及从2018年11月至今在微信中的沟通，我认为他是一位值得信赖的人。而他也一直在积极的传播自然交易理论，甚至还因此碰了一鼻子灰，被人指责是托、是骗子。他只是一个积极的学生，而我也相信，其他学生都会认同他。

我跟所有的学生都没有任何利益关系。但凡交了学费的学生，所有的学费我都已捐给了贫困地区的孩子。

希望正能量能够传播下去，希望每一位有缘人都幸福。

## 联系方式

TradingView: W-TT

微信WeChat: WTTTWGGG

微博Weibo: 自然的TT

邮箱Email: WTTWGG@gmail.com

推特Twitter: WTTWGG



## 声明

- 我传授课程，在TradingView发分析图表，在微信群授课；
- 我不带单，也不收入群费，所以，但凡涉及到费用的都与我无关；
- 我会要求学生付费学习课程，学费收到后会全额捐赠慈善、之所以收费是因为我坚信一个道理：免费的东西没人珍惜，付出了代价才会认真；
- 除了与香港曦合资本发行的TTP有间接关系，我与任何其他项目无关；
- 我接受使用TTP付费参与我的课程；
- 我的目的只有一个：传播《自然交易理论》，使其成为交易界的新理论派系。

## 捐赠通道

ETH捐赠地址：

0x7B02804c86Fe6A52E83036F081645fCfeEdB45b0

BTC捐赠地址：

31vNhXm2toiHqeEr7bZAFSQGehAhEp1HWM

你捐到这里，我捐给需要的孩子们。

## 其他

要把简单的东西写复杂很容易；但是要把复杂的东西写简单却极难。

我的决定是尽可能把晦涩难懂的交易理论以浅显直白的形式写出来。

然而，众口难调是常态。

水平高的学生会觉得内容浮于表面、不够复杂、没有技术专业深度；

入门级别的学生会觉得这已经高深莫测、玄之又玄、难以掌握。

所以，有疑问请直接来问我，也欢迎将自然交易理论分享出去。

# 一·核心三要素

自然交易理论核心要素：

空间，时间，能量。

空间：斐波那契回撤决定空间，即开平仓点位；

时间：斐波那契时间决定时间，即交易时间点；

能量：交易量的波动决定趋势，即多空方向。

自然交易理论围绕以上三要素展开。

精进自然交易理论的目的，是为了更高概率的正确判断多空方向（能量），并在更准确的时间（时间）开在更精准的点位（空间），从而实现利益最大化。

自然交易理论摒弃所有传统技术指标，包括MA，MACD，KDJ，BOLL等。

换句话说：除斐波那契系列和交易量指标，其余指标一律抛弃。

自然交易理论分为三个学习阶段：

基础阶段（S1）：学习并掌握仓位管理、心态基础、三要素、引力概念等。

S1完成效果：60%+正确率，认知心术，理解自身。

进阶阶段（S2）：对基础阶段所学知识做加法与减法、组合指标、综合判断等。

S2完成效果：70%+正确率，心术控制提升。

大师阶段（S3）：在进阶基础上，精进基本面分析逻辑、传统指标借鉴、高阶心术等。

S3完成效果：正确理解基本面和MA等在基础和进阶阶段被摒弃的内容、明白二级市场游戏规则、锻造由内而外的平静。

这本书仅阐述基础阶段知识，即S1，并伴随大量作业；

进阶及大师阶段内容我将采用授课方式进行。

# 心术·一

天下交易，三分技术，七分心术。

这个世界上已有的交易理论很多，方法论也很多，其中大部分我都在学生时代和工作早期学习并加以实践。

直到某一天，我突然领悟：学习更多的技术，并不能让我的操盘正确率得到飞跃提升；

而冷静的分析和开单，才是真正能够让我盈利的关键所在。

交易如同自然界中的狩猎。如果豹子一味的追逐麋鹿，跑得精疲力竭也不一定能追上；

只有在麋鹿放松警惕、处于一个没有退路的地形时，豹子猛然出击，必然拿下猎物。然而，在那之前，豹子需要长时间耐心地观察、等待。

学习自然交易的终极目标，便是能够在即将变盘的时间点（等待）、接近边缘的价格位置（观察）开出正确方向的交易单（狩猎）。

## 二·市场之手

市场有一只无形的手，永远在按着你，不让你盈利。

如果你已经体会到了，多半你是被市场狠狠教训过的人；

如果你已经察觉到了，多半你自己或你身边的人已被这只手有意无意地触碰过；

如果你还没察觉到，那只是因为你接触的时间还不够长，或是你天生愚钝，或是你选择逃避。

你绝对不会是那个幸运的赢家，永远不会。



你注定会在这个市场里失败，败得一塌糊涂。

你会被彻底打垮，即使跪在地上哭泣，也不会有人安慰你扶你起来，只会有更狠心的人趁你虚弱的时候抢走你身上仅剩的财物，甚至是你的五脏六腑。

你会听到身边的人说，我盈利了，我暴富了，我资产翻了100倍；

你也会看到一两个这样的朋友，他们的的确确完成了逆袭，或是从小富升级为富甲一方；

你觉得你也能像他们一样。

不，你不能。

他们能成就，是因为运气好。

他们能成，是因为他们突破了市场的规则，而能够突破规则的人只有他们这一两个。

市场就是战场，和平年代没有刀枪火炮，但杀戮一直在二级市场里上演。

无数人在抢夺彼此的血肉，还有不同体型的巨人在一把一把地吃下比他们更小的生物。

市场之手会一次又一次的清理战场上的尸体，打扫干净，迎接下一波活体的到来。

记住市场的本质。

保有你能给到的最大程度的敬畏，战战兢兢、充满恐惧的面对它。

你的交易就应该从这里出发，小心翼翼，谨慎前行，不去听、不去看别人的那些故事。那些故事帮不到你，也成就不了你，只会让你羡慕，只会让你心乱。

抬起头就会看见，市场之手一直在按着你。

我们的交易从此出发，恶劣不堪，充满绝望。

这就是你真实的起点，这就是真实的自然界。

## 心术·二

自然交易的理念，是为了预测未来，而不是复盘历史。

然而这个世界上绝大多数的技术分析，都只能够复盘历史，让你觉得似乎很有道理，实际上毫无作用。

预测未来是一件神奇的事情；换个说法，这就是“玄学”。

当你学会自然交易基础的时候，你会发觉这种神奇经常出现在你的判断中。

然而，判断正确仅仅只是开始；

平仓获利离场才是真正的终点。

寻找终点的过程，需要你有一颗强大的心。

而心术，就是作为70%权重的价值，存在于自然交易理论中。

## 三·交易工具和场所

这部分内容相对基础，有经验的同学可以略过，在数字货币以外市场做交易的同学可以略过。

首先，我们把能够 做多Long 做空Short 的交易定义为合约交易。之所以这么定义，是因为在你开了合约单后，便相当于与市场签订了赌约：赌对了就盈利，赌输了就亏钱。

数字货币的交易工具种类很少，场所很多。

工具少的定义是，基本只有以下几种：

现货交易（只能看多），现货杠杆（可多可空，杠杆0~5倍），周期合约（可多可空，杠杆0~100倍），永续合约（可多可空，杠杆0~500倍），Margin交易（可多可空，通常为1倍杠杆），期权交易。

这些工具的丰富程度远低于世界主流市场，比如港股、美股和外汇、商品期货市场。但也正因为简单，对于交易员来说，学习和上手相对简单，更容易把一种工具操作熟练。

这对于我们来说是好事。

目前数字货币市场中交易场所非常多，各有各的交易方式和系统。

然而，基于对合约的交易深度、成单概率、波动率、风险率以及安全性的综合考量，市场上可真正供选择的交易场所其实很少，准确来说只有4个：Bitmex，OKex，Bitfinex，Huobi（截至2019年9月）。

## 1. Bitmex

世界第一的合约交易场所，也是我推荐的交易场所。其本质是一个纯粹的合约交易场所，所有的交易功能都为合约交易设计，其中最为关键的是止盈和止损功能，这是很多平台没有的功能，对人工操作（相对于量化交易）提供了极大的友好度；

缺点则是，这是一个纯数字货币本位的交易所，法币本位的玩家无法参与（可以对冲方式参与，但形式复杂且存在滑点损耗，门槛很高）；国内登录需要翻墙工具。

## 2. Okex

世界第二的合约交易场所，也是个不错的地方。虽然负面新闻很多，其根源还是来自人类的赌性和贪婪，所以，过多的考虑各种“黑幕”并不具有实用价值。Okex具有相当不错的交易深度，也具有周期合约（当周、次周、季度）和永续合约等交易工具，同时辅以现货交易、杠杆交易以及场外OTC等，提供了一站式的交易体验，是一个相对

全面的交易场所，非常利于新手上手；

缺点则是，止盈止损系统不完善，对于突发事件人手无法操作，只能借助量化程序；  
扎针情况很频繁（大幅震荡），高倍杠杆玩家极其容易爆仓。

### 3. Bitfinex

Bitfinex是老牌的交易所，交易所设计周全，交易系统体验优秀，交易深度也不错，有大量外国玩家参与。其特点是有Margin交易，可以向交易所借入头寸，从而持有开多或开空的仓位，非常适合低倍杠杆玩家参与，而且还有一个特点：适合法币玩家参与，即可使用USDT参与所有的交易工具。

缺点：杠杆倍数低，历史上出现过重大安全事件。国内同样需要翻墙工具。

### 4. Huobi

中国区的大交易场所，与Okex具有相同的全能属性，负面相对较少，然而交易深度也相对少了许多。因为18年底推出了永续合约，一下子让这个交易所又火了起来，结合其完整的交易生态（现货和OTC是其长板），还不错的安全性和交易体验，也是一个值得选择的交易场所。

缺点：合约交易市场的交易深度堪忧，很容易出现无法成交或剧烈波动的情况。

19年8月更新：交易深度和顺滑度有提升。

综上所述，要进行数字货币合约交易，最好的交易场所便是Bitmex。

Okex和Huobi都具有不错的交易体验，Bitfinex作为法币本位的交易场所来说也不错。

如果你已经选择的交易场所在这四个里面，那就从一而终，不需要变动；

如果你选择的不在这四个里面，我建议你换到这四个的其中一个，不要被利益诱惑去参与小而不知名的交易场所。

至于其他的交易类型（外汇、股市等），选择你们习惯的交易场所即可。

## 四·仓位控制

这将是整个交易生涯中最重要的部分：  
仓位控制。

仓位控制涉及仓位管理、仓位操作以及心态控制等多元因素，也是整个交易环节中难度最大的一环。

简单来说，仓位控制比判断开多开空还要困难，比止盈止损还要困难。

道理也很简单，仓位是真正的资产，是真正会让你感受到兴奋或沮丧的东西，而人在

人性面前体现出来的一直是无底线的脆弱，你也不会是个例外。

所以，仓位控制这件事情分为两部分，一部分是理性，一部分是感性。

理性的部分是，合理的仓位控制规则和方法；

感性的部分是，严格的执行和欲望控制。

我们要做到的是：**规范理性，约束感性。**

## 理性部分

理性的部分相对容易理解。通过观察交易盈利者的仓位管理方式，我们对于哪种能盈利、哪种注定亏损很容易产生直观的感知，总结如下：

## 仓位

仓位是个相对性问题。相对的意思是，你愿意拿出来资产的多少进行交易，这取决于你对于高风险交易的承受能力，就好比你去买基金或开创业板账户的时候，会让你做风险测评一样。

所以，这部分因人而异，而我只强调一点：一旦确立了仓位，**立即锁仓。**

锁仓的意思是：再也不要往交易里投入更多的资产了。

那什么时候可以再调整仓位呢？

下一次你给自己做完风险评测的时候，下一次你重新审视自己有多少资产，愿意承受多少风险的时候。

否则，你将会在不知不觉间投入越来越多的资产，直到有一天，你发现你的杠杆率已



经超过了你能承受的范围；

或者，你变得越来越谨慎，手越来越紧，盈利越来越少，交易变得越来越没意义。

## 杠杆倍数

大部分人都以为杠杆倍数决定了收益的多少；而实际上，杠杆倍数决定的是你多快亏完本金。

这就是残酷的事实。

从交易者的持仓可以发现，超过10倍杠杆的交易者，绝大多数都是亏损的，只有极少数优秀的交易者可以盈利。

那么，凭什么你觉得你会超越绝大多数人，用20倍的杠杆盈利呢？

开50倍的时候，你真的觉得你可以靠50倍一直玩下去吗？给你三次连续盈利500%，看下你第四次的时候本金还在不在？

这里我给出最合理的杠杆倍数：2~10倍。

不要再多，再多了不是凡人能掌控的，除非你坚信你是非凡的那一个。

## 开仓比例

开仓比例是个具有象征意义的东西，就像奥运火炬的第一棒，诺曼底登陆的第一枪一样。

它代表的是你之前所有判断的结论，以及你这一轮开仓所愿意承受的风险以及预期的收益（止盈止损），作为一个起点，基本上已经决定了你所有可能的实际收益（盈利或亏损）。

合理的方式：把开仓比例分成足够多的份数。

10份是最常见的分仓比例，但是，这不对。10份是很糟糕的分仓比例，也是风险极高的开仓比例。

过大的仓位可能让你在短时间内获得巨大的收益，但也极易在短时间内损失收益和本金。

10%会令你根本没有机会去完成补仓，或是去进行任何的调整，而且会极大地影响你对止盈和止损的感性决策。

加了杠杆以后，你应该把合约交易的总仓位分成至少20份；但也不建议分得太多，分太多的话，收益会变得太薄；建议50份封顶。

分出来的份数，会有利于你做更多次数的交易，进行补仓（加仓），让你有更多机会去盈利。

## 止损点数

止损其实是一件非常简单的事情，相较于其他几个元素，这是最好规划和掌控的部分。

合理的止损通常以两种方式来执行：固定比例和固定金额。

这两种方式在种子学生的交流中都已呈现出来：有人是按照百分比止损的，有人是按照固定金额止损的。

其本质都一样，而我在这里明确一点：BTC止损的实际百分比不要超过3%（实际百分比是指未加杠杆情况的涨跌幅度；不同交易标的的止损线根据其波动性确定）。

我们把问题再简单一点：BTC的止损线就定在3%，即10倍杠杆的止损是30%，5倍杠杆的止损比例是15%，就这么简单。

而这里面相对较难的部分是，你不舍得开止损，你会觉得止损会被振幅触发，从而错过盈利。

相信我，不会的。如果你的开仓点位（随意开仓）和方向错误（判断错误），怎么样

你都会错过盈利；反之亦然。

所以，养成好习惯，每一次完成开仓动作后，简单心算一下，马上跟上一笔止损单，这才是正确的操作方式。

甚至，你可以先开好止损，再挂单交易，更为安全。

当你养成了止损的习惯后，便可以开始分批止损，把理性的部分执行得更加淋漓尽致。

## 止盈点数

讽刺的是，相较于止损，止盈却是一件非常困难的事情。

止盈，止的是人的贪欲，这是我们每个人都有的欲望，也是不可能屏蔽的欲望。

杜绝贪欲是绝对不可能的，不要去盲信那些所谓的心术和规则，这个世界上没有人可以杜绝掉自己的贪欲。

你能做的很少，你只能试图去控制自己的贪欲，而很大概率是你不仅没控制住它，反而被他所控制，从而失去理智。

所以，止盈需要的是你更加严格的执行，以及更严格的“无视”可能更多的盈利部分。

此处你可以借鉴的理性的止盈方法论有以下几种：

固定金额、固定比例、技术指标、分批止盈。

除了上述几种，其实还有几种方式，但是我们没必要学那么多，掌握一样已经足够。

分批止盈是最好用的一种，但也是最麻烦的一种。

好用是因为它可以最大化你的收益（在严格交易的情况下）；麻烦是因为，你需要频繁的操作。

你可以简单的按照每1%（去杠杆后的波动率）止盈，每次止盈持仓的20%~30%，总共给自己5次~3次机会。

其余三种方式容易出现无法成交的情况，但按照确切的数字和点位计算会让你觉得你

能获得更大的收益。

回到之前说的：你大概率是个凡人，不可能作出神一般的操作。

所以，最后介绍一种止盈方法，这种方法的名字你可能觉得陌生，但他也应该是你最熟悉的方式：

现价全仓止盈。

其实就是以当前市价，一次性平掉你所有的持仓，不去考虑任何潜在的更大收益。这种方式最爽快，从实际操盘及长期观测来看，这是最适合非专业交易员的止盈方式：既严格理性执行，也合理控制了欲望。

## 加仓比例

在说加仓比例之前，其实有一个待解决的问题：什么时候加仓？

我直接给出答案：无论正方向（追盈）还是反方向（补仓），1%就加仓。

加仓比例就按照你分好的份数，不要多也不要少，一份一份的加。

## 加仓份数

最多2份，不要再多。

再多只会让你亏多，不会让你赚多，相信我这句话。

在拉长的时间线里，你加仓（补仓）得越多，你亏损的概率就越大。

以BTC为例，在真实交易中，一旦错判了方向，3%已经是最好的止损机会；

1%也会是最好的加仓或补仓的机会。

理性的部分就讲到这里，接下来需要你记忆并消化，形成自己的仓位管理规则。

我要的是你的信任，相信我不会损害你的利益，从而令你真正严格的去执行交易规则。

## 感性部分

之前给学生做过投票统计，大家来学习是为了盈利的，不是为了亏损的；与此同时再寻找一些快感，这跟去赌场是一模一样的。

合约交易属于超高风险的交易类型，换来的是超高的收益率。作为交易员，一个月下来收益率很有可能达成1000%的超高数字，但随着时间拉长，亏损也是注定会发生的事情，从而拉低平均收益率，归于一个理性的数字。

然而，优秀的合约交易员依然可以做到年化数倍甚至十几倍的收益，这便是所有职业交易员的奋斗目标。

其实，职业交易员就是现实生活中的职业牌手而已，从事的职业就是赌博，而赌博这件事情的本质，则是人性的博弈。

正在阅读这本书的你，很难成为这样的交易员，因为你没有超凡的专业知识以及超凡的心理素质，所以，不要去幻想自己有一天能成为年化收益十几倍的选手。

你的首要目标应该是，守住你的资产，让他们以一个相对于普通理财收益更高的收益率持续下去，再不断放大你的期望收益。

所以，理性加上感性，守住你的资产，享受快感的前提，是保证盈利；而稳定盈利的前提，是严格的仓位控制。

# 五·心态准备I

## 心态

把自己是菜鸟这件事情铭记于心，千万别把自己当一回事。

在市场面前，我们都渺小得像一颗尘埃。

你的任何想法都左右不了市场，你的任何推理也推算不了市场的走势。

你希望价格按照你的想法走，但市场根本就不搭理你，只会让你一次又一次绝望，怀疑自己脑袋是不是有问题。

是的，你的脑袋是有问题，但问题不在于你没做出正确的判断，而在于你以为自己能

做出正确的判断。

所以，请调整你的心态。

我们要做的，

首先是让自己冷静下来，并且保持冷静，不去听，不去看，不去问；

其次，让每一次交易变得越来越理性，让自己变成一个机器人；

接着，通过知识的补充和认知的提升不断提高正确的概率；

最后，成为掌控者，真正收获盈利。

## 目标与预期

短期目标：盈利，无论多少，不亏就行

中期目标：收益率超过市面普通私募基金（年化8~12%）

长期目标：年化12%~60%

终极目标：年化500%

## 六·基础方法论

“基础方法论”在这里指的是一系列方法的组合形成的理论。

在二级市场交易的技术分析领域，k线走势和技术指标是重要的组成部分。

k线是根据价格的真实波动按照时间周期来绘制的图表，  
而技术指标则是人类运用数学公式去试图理解和预测k线走势的产物。

重点来了：k线是客观的，是市场内多空博弈的结果；



而技术指标，看起来似乎也是客观的，因为它是市场真实数据以及科学的数学公式推导的产物。

真的是这样吗？再想想。

数学，是人类发现的自然界规则的表现形式之一；但是，数学公式却是人类根据约定的定义产生的逻辑判断。

这段话听起来复杂，其实道理很简单：

公式是人造的->>>指标是人造的->>>指标是主观的

没错，认清这个事实：

指标是主观的；所以，指标并不可靠。

在你借助大量的指标去多次分析价格走势后，你能得出一个结论（你不需要去尝试，我的经验将直接告诉你结论）：

单一价格指标的准确率还不到30%。

这会产生很严重的悲观情绪：单一指标的准确率已经这么低了，那组合起来， $30\% \times 30\%$ ，岂不是只剩下9%？

这个算法在数学的概率里确实如此。但是，在二级市场里，大自然却给人类上了一门幽默的哲学课：

在二级市场里，合适的多指标组合，不仅不会降低准确率，反而会提高准确率。

究其原因，因为二级市场并不是一个真正理性和客观的实验环境：这里面很多真菌和浑水，所以，当运用不同指标进行组合的时候，其实是与市场在进行一场博弈，而博弈与博弈的博弈结果，自然也不能按照传统数学方式去进行推演。

到这里，这一课要讲的内容已经很明显了，稍微认真一点的同学应该会悟到我即将总结的内容：

基础方法论，即挑选合适的指标进行组合，从而提高对市场价格走势的判断准确率。

这并不是最有用的内容，但这将是接下来所有知识的框架，也会是你们将来自立门户时，最先要明确的东西。

十八般武艺从来没有孰优孰劣，但一把枪确实能碾压十八般武艺；

但现实情况是，在约定的规则下，你很难才能搞到一把枪；即使你能搞到一把枪，你会发现与此同时别人也能搞得到。

所以，如果你想在这里活下去，先选好你的武艺，并且苦练它，这样，你一定可以活的比别人久；接下来，你就该去想怎么样搞到一杆枪，那时候才能活得比别人好。

记住这一点：二级市场是博弈，并不是简单的操盘、控盘或消息面影响；

所以，从今天起，不要再被毫无价值的资讯所引导了。这些资讯不仅占用了你的时间去阅览，还左右了你的判断，非常没有价值。

你要做的，是明白基础方法论是什么，并以此为起点，去开启技术分析的旅程。

这是对价格走势分析的必修内容，也是技术分析的必经之路。

## 心术·三

选择技术分析，是因为相信k线中已经蕴藏了所有的市场情报。

这是坚持技术分析的前提。

如果不坚定，你将会一直处于慌乱之中。

## 七·关于均线

均线，中文名为移动平均线，英文为Moving Average。

顾名思义，这是一个移动着求平均的线。

这是二级市场中最基础的一个技术指标，是80%的K线系统默认带着的技术指标。

你没看错，还有20%的K线系统，是不会默认带上MA的。

为什么？这么多人用，难道不应该是最基础有效的指标之一吗？每一本书，每一个讲

座，每一个分析师都会提到它。

在股票市场里，均线被赋予了各种含义：每一种起伏、交叉（所谓金叉死叉）、在价格之上/之下，这些都被人类赋予了丰富的含义，听起来十分有趣，而且很有道理，非常合理。

MA是根据每个时间周期内的收盘价格除以时间周期得出的平均曲线；  
换句话说，这都是已经发生的事情产生的结果，但是被除了个看似合理的时间周期，从而可以进行推导。

举个不严谨但好理解的例子：

一份菜撒盐撒多了，结果已定，你不可能把盐一颗一颗抠出来，所以，你想了个办法：加水就可以稀释咸味了。然而这么操作的结果往往是，咸味被稀释的同时，菜的味道也变得很糟糕，品相也变的很难看。

说到这里，你应该明白为什么还有20%的系统并没有默认带有MA。

结论：

从今天起，把MA关掉，把你以前所学到的跟均线相关的所有知识都抛掉。

将来有一天，我会告诉你均线有什么用，但在那之前，不要再让均线干扰你。

## 八·“马后炮”

人们爱说

“低买高卖”

“冲破压力位就可以开单”

“确认回踩”

“不要逆势开单”

“如果到了x价位，就有可能去y价位”

.....

此类等等，皆为马后炮。

说者说出来不需要负任何责任，也没有人会记得。

人们的记忆就是如此短暂。

马后炮，毫无意义，只供消遣，不能给你带来任何收益。

毫无意义的东西，就不要再花时间关注了，记得我说的这句话，它会为你省下巨量宝贵的时间。

说些有意义的。

什么情况一定会亏损：

1. 跟单
2. 全仓
3. 高倍杠杆（10x以上）
4. 频繁交易
5. 急于盈利或回本

注意，我说的是一定亏。

一定的意思是100%，没有人能逃得过。

找个安静的时候，冷静的审视自己的操作。

如果你真的想在二级市场盈利，就静下来慢慢的学习。

跟谁学都可以，不同的流派有不同的交易方式；

但是，一定要冷静。

## 九·交易量

能量守恒，此消彼长。

古时候冷兵器时代，战争的主要方式为攻城略池，因为城池是唯一能产生补给的地方。

每一次攻城都有进攻方和防守方，持续的时间不定，但往往是打一两个小时就一定会休息一下，因为人类的肉身无法支撑长时间的体力消耗。

在休息的时间里，受伤的士兵得到包扎，饿了的趁这个时间吃口饭，准备好武器，投入下一场对决。



热兵器时代，战争的主要方式为阵地战，攻守双方主要争夺的是战略要地，比如高地、兵工厂或是炼油厂。

每一次进攻都有进攻方和防守方，持续的时间不定，但比冷兵器时代长了许多，因为部分机器代替了人类肉身，可以进行持续的轰炸和火力压制，而步兵往往是作为占领土地和房屋的代表存在。

在激烈的战争中，任何一方每推进100米都会变得十分胶着，而且有来有回，指挥官略有失误或是对手出了奇兵便很容易出现长距离的推进/后退。

而在每一次激烈的战争之中，弹药和士兵的补给一定会出现空缺的时候，双方指挥官都必须在混乱的战争中一边指挥前线战斗、一边呼叫补给，而补给往往难以持续不断的供给，总会出现空档期，导致战场上局势的不断变换。

信息时代，战争变得无处不在，无时无刻。

而我们正处在这个时代。

各种二级市场就是这样的战场。而合约市场则是一个激进版本、加速版本的战场。

多空双军在这里激烈作战，都希望能占领彼此的阵地，成为一方霸主——哪怕只是一个小时的霸主。

交易量，VOLUME，就是这样一个能够告诉你过去的某个时刻谁是赢家，谁赢得了战斗的指标。

而从历史的轨迹中，我们可以找到一些线索，从而判断出未来战争局势的变迁。

这是自然交易中非常重要的指标之一，也是传统量价分析中最重要的指标。

上面说了一大段关于战争的话，是希望你明白一点：

无论时代怎么变，战争的本质都没有改变。战争的特征依然是“人、时间、补给”这三者的关系。

我在念大一的时候，一个师兄指着K线问我，你知道下面这一根根柱子是什么吗？

”这么基础的东西，怎么会不知道呢，交易量啊。”

”那你知道为什么有绿色有红色？”

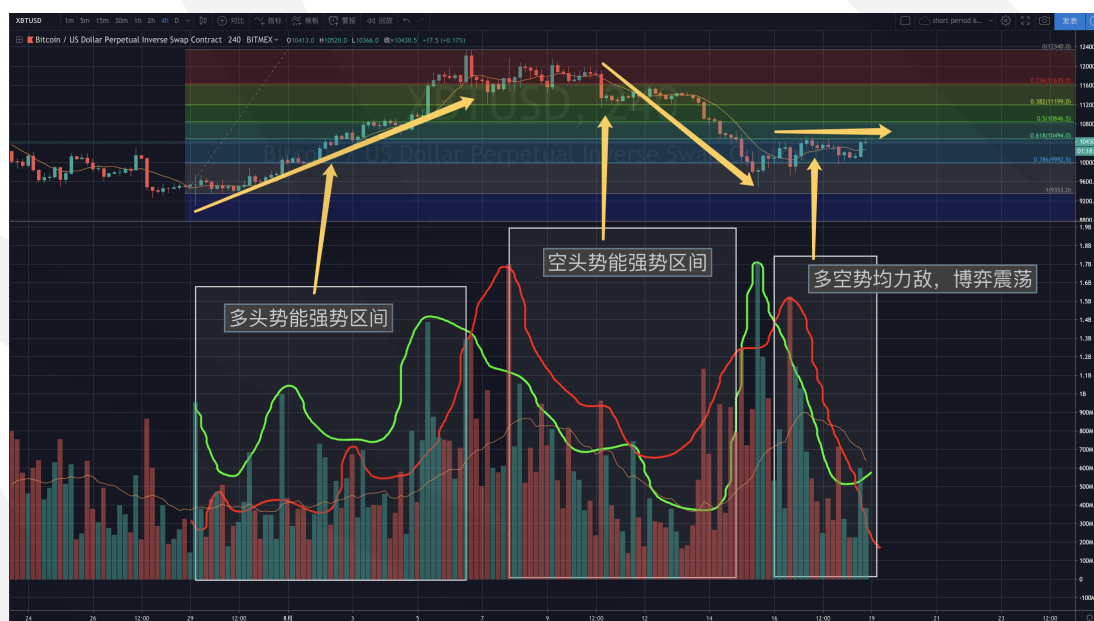
我一时愣住了，竟然一下子想不起来是为什么。

其实我是知道的，只是，从来没仔细思考过这个颜色的问题，往往注意力都集中在这根柱子有多高或多低，因为各种股评和课本都在说着”放量””缩量”等专业词汇，而通常的分析方法都是结合量和各种线的走势、交叉等进行判断。

后来，师傅也问了我同样的问题，我自然对答如流。

师傅只说了一句话：“以后在做任何判断之前，把你分析时间周期内的每一根交易量都仔细看一遍，感受它的存在，感受他的过去。”

## 手绘量能波动曲线



(更多示例请关注我的TradingView或进入学习群组)

从今天起，试着3个月内只看4小时线；

感受每一根量柱，把他们想象成两个人的能量，一个是多，一个是空；

感受的时候可以手绘多头和空头的量能趋势线进行辅助；  
根据感受的结果，猜测接下来一根量柱的颜色和高矮。  
记录每一次判断正确与否的结果。

这是最重要的部分之一，请各位认真做。  
做完以后，你一定会发现，神奇的事情出现在眼前。

## 心术·四

多即是少，少即是多。

不要操作太多标的，不要操作太多平台，不要获取太多信息。

过去你这么做的時候，盈利了吗？

如果有，你可以继续；

如果没有，那么就从今天开始，减少一切外界干扰，专心学习自然交易。

## 十·斐波那契数列

进入斐波那契数列的空间。

斐波那契数列（Fibonacci sequence），又称黄金分割数列，简称fib。

这是我们在学生时代一定会接触到的一个数学理论，相信大家对0.618这个数字也不会陌生。

fib自然的存在于大自然中，没人能解释它为什么存在，但它却无处不在的存在于我们的生活中。

正因为fib的出现并不基于人类理论研究，这也注定了它天生就跟所有其他交易指标具

有完全不同的属性。

人类发明的所有交易指标大多是通过数学推演形成的，唯独fib是原本即存在于自然界，后来才被人类总结出来的交易指标。

这是时间（fib时间）与空间（fib回撤）的结合。

从某种意义上讲，所有的指标都是人造，唯独fib是神造。

从另一个侧面来说，fib并不是完全的科学，而是科学中包含着玄学。

更多关于fib的基础定义请各位同学自行科普，我不再赘述。接下来讲的是在交易中如何进行fib的应用。

fib的详细指标总共有10个：

1. fib趋势扩展
2. **fib回撤**
3. fib时间周期
4. **fib趋势时间**
5. fib速度阻力扇
6. fib循环
7. fib螺旋
8. fib速度阻力弧
9. fib楔形
10. fib通道

10个指标，已经覆盖交易中所有出现的情况。

换句话说，掌握了fib的所有技巧，将可以应对交易中所有情况。

然而，绝大部分人不可能掌握这10种指标，即便对于专业交易员来说，掌握fib也是一件非常复杂且耗时的事情。

更何况，还要去领悟fib中自带的玄学因子。

所以，在我们基础的学习过程中，我们只学习两个指标：  
fib回撤和fib趋势时间。

学会这两个指标的应用，结合前面讲到的量能的判断，已经可以适用于80%的交易情况，并给到你60%的判断正确率。

你没看错，是60%的判断正确率，是在传统指标应用中不可能达到的真实的数据。

## 十一·fib回撤

fib回撤是最容易理解的fib应用方式，而我将从最基础的应用说起。

在实际使用中，你需要做的很简单，只需要确定3样东西：fib的方向、上沿以及下沿。

方向很好理解；而上下沿并不一定是最高点和最低点。

把fib回撤想象成一个盒子，盒子是有方向的，正面朝上，而上沿则是盖子的边缘，下沿则是底部的边缘。

在实际应用中，这个盒子将会来回翻转。



方向：绘制区间内的价格走势方向。

如果是涨，则0在下，1在上；

如果为跌，则0在上，1在下；

“1”永远是价格要去的方向，而“0”永远是价格开始的方向。

如果为持续震荡，则无所谓方向，盒子如何翻转都可以。

0 | 0.236 | 0.382 | 0.5 | 0.618 | 0.786 | 1

上沿：理论上，在上涨走势中，1线即为该段走势的上沿。一旦出现回调，你将会发现价格会频繁触及0.618、0.5等线。

然而，在实际使用中，1线很大概率会被突破，所以，把0.618作为最高点，而0.618至1中间这段空间则作为这段行情波动的缓冲垫。

同理，在下跌走势中，1线则为图中的最低处，但为了给下跌预留空间，则将0.618作为最低点。

下沿：在上涨走势中，可以将0设置为该段走势的最低点。同理，在下跌走势中，可以将0设为这段走势的最高点。

在选择0.618位置的时候，让0.618尽可能触碰k柱最密集的区域。

当你确定以后，看看，是否发生了神奇的事情：k线将高频触碰fib回撤确定的点位。

这便是fib的最基础应用。

## 示例1



以下为TradingView上发布的原文：

“最近一直在寻找做空的机会。

今天价格到达0.618并持续较长时间，

多头量能逐渐耗尽，

而空头量能逐步稳定。

判断做空。

13100建仓空单，止损设置0.618往上3%，即13398.

最近坚持做空，是因为之前判定了空头趋势，

所以目前的上涨都会作为反弹看待。

而在这个过程中，每一次上涨停滞，都会有1~2%的做空空间。

控制仓位，这部分收益将很容易获得。

任何看到我这个post的朋友，

如果做空，请控制好仓位，并严格遵从fib点位，不要在中间位置开单。”

## 示例2



细致的fib回撤需要结合时间、趋势、波动和交易量等确定绘制范围，我们暂时不考虑这些因素，先简单的应用并且感受它。

以下为TradingView上发布的原文：

“过去两天ETH的走势完全符合自然交易理论。

1. 非常准确的触及fib关键点位（黄色框区域）；
2. 量能的走势可以90%判断多空（量能波动曲线）。

感兴趣的同学可以仔细研究，学习借鉴。”

## 示例3



以下为TradingView上发布的原文：

”长空阶段性正确。

跌至0.5位置，根据自然交易理论，

0.5不具有任何吸引力。

空头量能剧增，维持空头趋势判断。”

最好的学习方法是在理解了理论描述后，通过观察示例学习掌握、融会贯通。

更多示例请关注我的TradingView或进入微信学习群组。

## 十二·斐波那契趋势时间

时间流逝，无法阻挡。

在这之前，你已经学习了自然交易中两个重要的因子：量能和fib回撤。现在，我们就要把第三个因子也收入囊中：fib趋势时间。

当我第一次接触到这个指标的时候，我曾觉得难以置信：怎么可以用这么随意的方式去作为判断时间点的指标？

我还记得师父笑着反问我：“应该多严肃呢？”

直到我被它的准确率征服，我才明白什么是“大道至简”。

fib趋势时间是一个非常有节奏的指标—就像是三拍子的华尔兹。

长短长、长短长、长短长。

许多人直到最后都没有发现这个规律。

记住这个规律，它将在后期加速你的判断。

fib趋势时间在绘制时有三个锚点，而第一和第二锚点非常关键。这两个锚点有什么讲究吗？

这两个锚点会相互牵制，影响你的fib趋势时间图表的区间宽度，而一点点宽度的调整，都会完全改变后续判断时间点的位置。

这是典型的“牵一发而动全身”。

fib趋势时间的精髓在于，你需要在设定锚点后，找到尽可能多的【长短长】波动位置，并让fib趋势时间的前面部分尽可能完美的落在K线上。

而要落下的位置，即是那些有量能且波动相对较大的k柱。

其次，你需要确定你的时间范围。

通常来说，fib时间不适合判断太长的时间周期，时间以一到两周为宜。

作为时间判断依据，你的fib趋势时间图形必然覆盖在一定的历史数据上，从而可以从后续的竖线（即fib趋势时间点位）位置判断波动发生的时间点。

阻挡不了事情，终究会发生。

在运用fib趋势时间判断波动发生点时，记住以下规律：

1. 黄金分割位（即618位置）是波动的高发区域；
2. 竖线前后两个单位时间都可作为波动发生的位置；
3. 波动可根据量能和fib回撤位置做出综合判断。

## 示例



作业：根据自己的理解，自行绘制fib趋势时间图。

## 心术·五

快速翻转的概率极低，就像德州扑克中的皇家同花顺。  
不要总想着“抄底”或“抄顶”，彻底断绝这种思维。



# 十三·引力

万物皆有引力，交易也不例外。

引力属于fib回撤中的内容。

之所以单独提出，是因为目前的三要素（fib回撤，fib趋势时间和量能）已经会让很多同学困惑不已，所以才拎出来做细致讲解，为的是不干扰同学们对基础三要素的学习理解。

今天就来补全自然交易基础部分的最后一个内容：引力。

引力很好理解，稍微思考一下便能贯通。

自然界中，万物皆有引力，大到宇宙中的黑洞和星球，小到书桌上的一粒尘埃。

只要有质量的物质，都在试图将除自己以外的东西吸过来，从而增大自身的质量。

这就是万有引力的概念。

交易市场同样如此，而且，是以肉眼可见的贪婪在吞噬着。

在k线中存在着无数个引力点，而这些引力点的作用就是将价格吸向自己所在的位置。

说到这里，请你停下来，放慢速度，进入思考模式。

请回顾一下之前学习的内容：能量，空间，时间。

有没有发现一些存在着共性的东西？

马太效应。

【马太效应】简单释义：强者越强，弱者越弱。

这是自然交易理论中普遍现象的一种归纳，也可以理解为自然交易中的前段：再出现反转之前，价格一定会像是被什么东西吸引，从而走向一个极端，直至力竭（质量被消耗或是有其他引力源出现），再被另一个质量吸引向另一个方向，周而复始，不断循环。

k线中埋藏着很多的引力点，具体有以下三种类型：

1. 黄金分割点，即0.618和0.382等位置；
2. 量能放大点，即交易量急剧堆积上升时；
3. 趋势时间点，即0.618等位置的时间分割点。

我们先来看fib回撤中的引力点。

fib回撤中，有很多条水平线。通过之前的课程，我们会很明显的发现，价格会在水平线附近重复徘徊，直到到达特定的时间点（fib趋势时间）或是特定的交易点（量能变化）就会发生变化。

而这种变化，将因引力而产生不同规模的幅度。

具体来说，fib回撤中，引力的力量大小如下：

大：0.618/0.382

中：0.5

其余为小。

当价格被吸引时，我们可以明显地感觉到，有一股力量在将价格往一个方向牵引，直到接近引力点，继而产生一定的过载（Overloaded）；

当过载的能量被消耗殆尽时，价格波动将趋于平静。

举个例子：你手中拿着一根松紧带，松紧带的另一端绑着一块石头。

当你开始用力地甩动手臂时，松紧带会被拉长，且约拉越长；

而当你放缓甩动时，松紧带会逐渐收缩，且收缩得比原始长度还要短。

当手臂甩动彻底停止的时候，松紧带会在拉长和缩短之间循环往复，直至能量消耗殆尽。

## 示例



在这张图中，我们可以看到黄框（即0.618位置）多次吸引价格向其靠拢，此即为强引力。

说到这里，引力的内容已经十分不好理解，这部分内容相对晦涩，用语言并不好描述，更多的是需要同学们的思考和理解（悟）。

我不再继续阐述，剩下的部分交给你。

请静下来用心思考，我相信你们都能够想明白，感受到这其中的奥秘。

作业：找出fib中的一段引力作用区域，并尝试用文字描述其逻辑。

## 十四·心态准备·II

范仲淹在《岳阳楼记》里写到：

“不以物喜，不以己悲”

类似这样的古训，还有很多。

当我们听到的时候，往往会觉得很有道理，并且希望自己能毕其一生到达那个境界。

然而事实却是，

我，一直都做不到“不以物喜不以己悲”；

而你，也不可能做得到。

没人能做到。

这说明什么？

这说明完全去欲望化的理念是不现实的，只能出现在虚幻的文学作品和演讲台上。

所以，无论高兴还是难过，一定要保持心态的平和，意识的清晰。

心态控制，即心术，是我对你最高的要求。

交易的技术和方法没学好，可以通过勤奋来巩固，只要花了足够多的时间，你就会掌握更多知识点，不断长进；

但心术并非如此。

一念之差，一瞬间的复杂情绪，就会直接影响你的判断和操作，继而造成不可挽回的损失。

还记得最开始的时候我说，

你不可能是那个幸运的人吗？

学完自然交易，你依然不是那个幸运的人。

没有任何一种知识，能够让你从不幸运的人变成幸运的人。

幸运的是，这个规则对所有人都适用。

你的目标是盈利，但你所需要的，不仅仅是那一丁点的运气和技巧；

最需要的，是一颗强大的心。

盈利和亏损都会让人急促和焦虑，

无论如何，你都逃避不了这样的情绪。

你想过为什么吗？

为什么无论怎样去控制自己，却仍然避免不了情绪的起伏？

因为“时间”。

时间是一种客观存在的东西。

我们的时间是有限的。

在有限且短暂的生命中，我们都希望能够活得更好一些；

我们都希望可以得到更多的东西，无论是物质的还是精神的。

而时间恰恰是人类无法改变的东西之一。

时间，是大自然中最让人无可奈何的东西。

所以，不要试图去克服时间给你带来的压力。

相反，你要学会利用时间。

如何利用时间？

### **分配时间**

开单只需要10秒，盯盘可以耗去7\*24小时，而不断的学习和分析才最值得你花上最多的时间。

弄清楚什么值得花时间，并一以贯之。

### **掌握时刻**

你总会觉得自己永远是最倒霉的那一个，而别人却总在收获着。

判断不出来，发现无论是量能还是fib都无法给到你确切的方向信号时，怎么办？

问一下自己，你会怎么办？

尝试着开个单，赌一个方向？

换做是我，我会放弃此时此刻的交易机会；

换句话说，这并不是个机会，这只是一次无聊的打发时间。

心态准备是你在交易的日子里最应该看重的一件事。

没有良好的心态，

你不可能盈利离场。

100%不可能。



# 十五·自然交易理论与趋势

通过基础部分的学习，我相信有部分同学发现了一个真相：

自然交易理论并不适合判断大趋势。

为什么？

因为大趋势并不自然。

大趋势并不符合人性，它是个50/50的赌盘，不存在任何形式的判断，只有别人口中无数的马后炮，以及他们口中喊着的“准确预言”。

这就是真相。

很多人希望自己能够拿到大趋势，并且似乎看到了有很多人都拿准了大趋势。

幸运而已。

自然交易理论可以帮到你的，是找到那个正确的开仓点位、时间和方向；  
但是，自然交易无法按住你的手让你不去操作，只有你自己才能按住自己。

不要被一次放大的单一事件影响你的判断。

黑天鹅事件是不可预测的，  
自然交易理论也无法判断。

我们能够做到的，是根据理论去判断，且严格控制仓位，获得可控范围内的盈利。

# 附录A：关于进阶方法论

经过一段时间的学习和实践，我相信你已经具备一定的知识储备，对自然交易的三要素已心中有数。

然而，除了少数人能够在如此短的时间内掌握自然交易的精髓，大部分人依然是一知半解。

这很正常，因为大部分人都不是天才，跟我一样。

坚持和勤奋可以造就你的成熟，而我也可以告诉你这个时间需要多久：

1年。每天坚持10分钟分析判断，每个月交易不少于3次。

分析能够让你充分理解自然交易三要素的运动与相互作用；  
交易能够验证你的判断，并让你切身体会到正确或错误带来的结果。

相信同学们都念过书，或多或少。

从小到大接触到的课本，越往后翻，知识点越来越多，直到有一天你发现学了后面忘了前面，是这样的，对吧？

我不希望让你再次进入这样的循环，所以，我决定对“进阶”重新定义。

### 进阶方法论

1. 「减法」单独使用自然交易双要素（交易量和fib回撤）。即在一段时间内，只根据交易量或fib回撤判断多空（注意是“或”，即其中一个）。
2. 「加法」把分析量能的时间段从4H扩大到2H、1H，综合做出短期（1天内）、中期（3~4天）、长期（1周）多空判断。
3. 指标组合，通过三要素的组合使用，提高判断准确率。后续内容将详细阐述。

我不希望让你感受花里胡哨的技术指标，华丽而无用；

我只希望让你掌握最有价值，且影响准确率占比最大的知识点。

在交易的日子里，希望你自己给自己做减法，而不是一味的做加法。

再一次叮嘱：

不要去听，不要去看，不要去信除了你自己以外的人，包括我。

另外，

能量是自然交易中非常重要的一部分，请多花一点时间去感受，去悟。

进阶部分和大师部分的内容，我将会以授课的形式传授。

如果你感兴趣，请与我联系。

## 附录B：我的交易故事·1

快40了，经过几天考虑，决定把这些年的经历记录下来，也当做是个回忆录吧。

文笔不好，大家且随意看看。

这一篇写于2019年5月7日，从美国回香港的飞机上。

这次五一回美国，见了几个朋友，畅聊了人生的中场，也见了一眼生命中最特别的人。

在疗养院里，见到了阔别多年的师父。

师父已经快70了，头发花白。去年做了个大手术后，人一下子老了许多，但是双目依

然炯炯有神。

看到我来，师父更是难以掩饰心中的兴奋与喜悦，用力握着我的手，也不多说话。他拉着我走到外面的小花园里，示意我坐在石凳上。石桌上还是那口老的紫砂壶，10年前是它，10年后还是它，只是所有者已经变成了一位花甲老人。

师父是个孤儿，阴差阳错做起了交易。

他跟我们说，他刚做交易那会儿，交易还需要手写单，来回客户一趟跑腿要花不少时间，幸好后来电话普及了才不用跑来跑去。

因为习惯了孤独吧，所以与生俱来拥有极强的自制力与意志力，生活作息严格的像个日程表。

同样，他的交易也严格得像个程序。

通过做交易，他三十几岁时便已非常富有，娶了一位非常漂亮的华裔妻子，生了两个孩子。

但是造化弄人，在他五十多岁时，他的妻子在一次车祸中丧生，而且是被自己的车子轧死；小儿子在一次绑架中遇害。大儿子对父亲充满了怨念，认为是父亲年轻的时候做交易造的孽才导致了这样的恶果。

他说，在他的孩子心中，做交易是一件极其邪恶的事情。

我就是在这个时候遇见了师父。

2008年的一个冬天，伦敦。在一个慈善酒会上，师父捐了100万英镑，引起了我的注意。

我向他做了自我介绍，他十分的友好谦和，毫无傲慢，用力的与我握手。

我对他的慷慨表示了敬意，他的回复很耐人寻味：“该回馈社会了。”

那时候我并不知道他家人的故事。

他问：你怎么会来到这个酒会呢？这里中国人并不多，中国人并不常出席这种场合。

我说：我是跟我老板一起来的。随后，便指了指我当时的老大，伦敦某交易机构总部的商品期货交易老大。

他点点头，多看了我几眼，眼神很犀利，似乎把我看穿了，我一阵尴尬。

不过，他很快打破僵局，说了一句：想学真正的交易吗？又补了一句，如果你加入，Nick就有伴了。

Nick就是我的同门师兄。

这一切来得突然，我一时语塞，十分尴尬，不知道该如何回答。但是眼前这位前辈的气场之强，我能明显的感受到他强烈的自信与征服欲。

我不确定当时的我有没有思考，但作为一名年轻的交易员，我当然愿意学习更高明的交易方法。

“想学。”

他盯着我的眼睛，沉默了半晌，说：“虽然这是我们第一次见面，但我可以看出来，你是一位优秀的交易员，而且，你是一位聪明正直的人。然而，我并不能确定你是否真的想学。如果是真的，带上一件你最宝贵的东西，来我家找我。我还会在伦敦待3天。”

随后，他从口袋里拿出一本硬壳的笔记本，写了一段字，撕下来一页递给我。我看了一下，是一个简短的地址。

后来我才知道他为什么不直接给我一个手机号码。

真诚，是他最看重的品质。

说的具体直白一点：他需要我亲自跑一趟，而且我猜那样最宝贵的东西应该他索取的酬劳之类的东西。

第二天早上6点我便开着车前往师父的住所。

师父的住所在伦敦郊区，我开过去花了将近1小时的车程。

来到了一个庄园门口，大铁门关着，围墙很高，可以看见里面有一栋不算太大但也不小的别墅。

我正准备按门铃，门就自己开了，喇叭里传来一个中年男子的声音对我说：早上好，进来后请到后花园来。

我径直走到后花园，看到了正在活动筋骨的师父，不愿打扰他，便在他身后站着等。

他应该是察觉到身后有人，回头看了一眼，可能是没留意，又回头看了一眼，发现是我，便停止了运动，快步走过来跟我握手。

我问他：“这是您的房子吗？”

他说：“不是，这是我客户的房子，当然，也是我的好朋友。他不住在这里，原本是买来做投资的，但现在经济形势不好（07金融危机），他便雇了几个人养着这个房子。知道我过来伦敦，便问我愿不愿意住过来，因为他也觉得离市区有点远了。我不介意，当然愿意了！”“说完后停顿了一下，”你想好要加入了么？”

我说是的。

他问，你准备了什么宝贵的东西呢？

我把我的表摘了下来，是一块劳力士的黑水鬼，这是我硕士毕业那年，父亲送给我的大礼物。师父问我这表什么来历，我如实交待后，他一口回绝了我。

“亲人的物件承载的是爱，要牢牢守护。你的诚意我已经了解，但这个我承受不起，不能要。”

“可是我没有比这更宝贵的东西了。”

那是我第一次见到师父露出鄙视的眼神：“难道你没有个心爱的玩物或者追求的东西吗？”

我没有，那时候我没结婚，除了工作以外也就是看看书打打球，还谈不上有心爱的玩物或追求。

我想起包里有前天刚取的3000英镑现金，是要拿给一个新来英国的朋友做生活费的。

“我还有3000英镑。”

师父说：“都给我吧。”

我犹豫了一下，想想只是需要再取一次钱，稍微有些麻烦，但也不是不能接受。

师父接过钱对我说：“这3000英镑我收下了，但是他并不归我，也不归你，他属于一个我们的对赌契约：1年以后，你需要运用你所学到的东西进行实盘交易3个月，交易次数不限，方法不限，但要求月均盈利在10%以上。如果大于10%，我会把3000英镑全额返还，带1%的利息；如果小于10%大于0，我只会还给你一半，没有利息；如果是亏损的，这3000英镑就全部归我了。最后给你一次机会考虑清楚，是否确定要加



入？”

3000英镑，对于做交易的我来说，这就是操盘资金的小数点后几位，基本是忽略不计的数。

当然，在这个时候我还是对他存有一丝疑惑，但转念一想又觉得自己以小人之心度君子之腹：就为了骗3000英镑，特意租这么个大房子还雇个仆人吗？这可是在酒会上捐100万英镑的人啊。

“Deal.”

“很好。恭喜你加入，你是我这辈子收的第二个徒弟。下个月到纽约来一趟，带你见一下你的师兄Nick，一个新加坡人，很有趣的一个年轻人，跟你一般大，可惜不太会说中文。”

就这样，我拜了师父，并签下了一份为期一年的3000英镑的赌约。

现在回想起来，当初这个拜师仪式其实是简单至极的，比市面上各种收徒仪式简陋太多。

可是，这一切却又记得那么清晰，可以很确定的是，这一段经历在我的记忆中非常重要，深深的印刻在我的脑海里。

师父把我留下来吃了个brunch。

吃饭的时候他问了我两个问题：

1. 你为什么想学交易？
2. 你认为交易赚的是多少钱？

作为一个科班出身的交易员，回答这类问题自然是直接而又不失优雅。

“通过精明严格的交易策略，赚的是趋势的钱。”

师父没有马上回答我，而是站起来走到窗边，看着窗外对我说：

“你赚的是别人输的钱。”

又是一阵沉默，师父继续说：“别人输的钱，都是带血的钱，记住这一点。这个市场很凶残，跟原始丛林一样。”

我从未接受过这样的理念。

2002年，我毕业于美国一所还不错的大学，拿到了金融专业学士学位。

我的家境普通，父母都是工薪阶层，并不能资助我留学，所幸是我高中时成绩和运气都不错，拿到了学校的全额奖学金。然而，光靠奖学金是不够在美国生活的，我不得不打着几分零工来补贴着日常开销。

我无法像一些同学那样一来就买跑车和奢侈品，也不能花时间在游戏、泡妞和夜店上，所以，我只能把大部分的时间都花在打工和泡图书馆里。

也许是因为这份努力，我再一次获得了幸运，于2002年获得哥大的全额奖学金，继续攻读硕士学位。

而在攻读硕士学位的同时，我还兼修了统计学硕士，并顺利于2005年获得金融与统计学双硕士学位。

当我在犹豫是否应该继续攻读博士学位的时候，我收到了摩根的offer，职位是junior trader。

2005年，这是一个很有诱惑力的职位，有丰厚的薪水，而且摩根是一个非常高级的平台。

考虑到家庭情况，我欣然接受了摩根的offer，开始了trader的职业生涯。

我的一切经历看起来都非常的阳光和积极。

然而，金融危机很快到来，摩根崩盘。那两年很可怕，整个华尔街充满了戾气。现在回想起来，正好应和了师父说的那句话。

我的一名日本籍的大学同学在这期间自杀了，据说是因为十几个亿美金的资产。

2008年，我离开了摩根，来到了英国，加入了英国某著名投资机构，开始做大宗交易。

就在这一年，遇见了我的师父。

2009年的时候，师父对我说，关注一下比特币。

2010年的时候，师父让我和Nick各买了1000个BTC，并且叮嘱我们，这1000个BTC

十年之内都不要用来交易。

那时候，身边有个别的同事委托我帮他们买BTC，因为那个时候交易BTC还挺麻烦，很多人都在看完购买步骤后退却了。

说实话，如果不是因为师父叮嘱我们，恐怕我也根本不会去关注这个东西。

然而，我也根本不曾想到我会在那个时候便开始接触数字货币的合约交易；也完全不曾想到，这会成为我接下来10年期间做的唯一的交易标的。

更不曾想到，这会令我在2011年和2013年经历人生两段至暗时刻。

师父曾问我，你觉得读书浪费时间吗？

我说，有点浪费。很多做交易的文化水平都不高，也一样赚钱。

师父说：“就是因为你曾努力念书，才拥有了过人的思考能力。这并不是书本能教给你的东西，但念书却是一种可以训练你思考能力的过程。”

然而，即使念了很多书，拥有了过人的思考能力，依然没能逃过至暗时刻。  
这就是市场之手吧。

写下这段故事，是想告诉正在看这本书的你：

我和所有人都一样，都曾经历过向上爬行的过程，以及突然从高处摔落，狠狠的砸疼了自己的过程。

这一路坎坷，一生难忘。

所幸，上天眷顾一类人：

坚持不懈，学习进取之人。

**故事未完待续，自然交易理论基础部分结束，期待在进阶课程中遇见你。**