

TIME MANAGEMENT WORKSHEET

1. Eisenhower Matrix ของกลุ่มที่ได้ทำในชั้นเรียน

สำคัญ	เร่งด่วน		ไม่เร่งด่วน	
	อาบน้ำ	เทข้าวแมว	ลดน้ำหนัก	แปรงขนแมว
		ไปเรียน	ซักผ้า	
	ทำงานพาร์ทไทม์	กินข้าว	ออมเงิน	ล้างจาน
			coding	
ไม่สำคัญ	ไปเลือกตั้ง	เตรียมตัวฝึกงาน	ทาสกินแคร์	ทิ้งขยะ
				คุยกับเพื่อน
	คอนเสิร์ตกับอาจารย์เรื่องหัวข้ออีลิส	เข้าคลาสวิชา gen351	ลงทุนการเงิน	เล่นเกมกีฬา
			นอน	อ่านหนังสือ
			เปลี่ยนหลอดไฟที่เสีย	

2. Time Management Goal

ตั้งเป้าหมายตามหลัก SMARTS 1 เป้าหมาย โดยคำนึงถึง S: Specific M: Measurable และ T: Time ถึงการพัฒนาที่เกี่ยวกับการใช้เวลาให้มีคุณภาพมากขึ้น ซึ่งสามารถเห็นผลได้ภายใน 1-2 สัปดาห์ข้างหน้า

มีความเข้าใจจนเกิดความชำนาญในด้านการซ่อมแซมส่วนคีย์แคป (Keycap) ของคีย์บอร์ดได้ โดยที่สามารถนำความรู้ความเชี่ยวชาญนี้ไปซ่อมแซม Keycap ให้กับเพื่อนในสาขาที่เกิดปัญหาเดียวกัน นั่นคือปัญหา Keycap ชำรุด หรือมีอาการปุ่มค้างปุ่มกดสองครั้งเองโดยเราไม่ได้กด ซึ่งโดยส่วนใหญ่ปัญหานี้จะเกิดจากสาเหตุเดียวกันในทุกยี่ห้อจึงสามารถระบุเป้าหมายในการสร้างความชำนาญของตัวเองได้อย่างเฉพาะเจาะจงว่าต้องฝึกและศึกษาอะไรบ้าง และจะต้องวัดผลของทักษะที่เกิดขึ้นได้ด้วยการซ่อมให้กับเพื่อนในสาขาทุกคนที่มีปัญหานี้ได้ในระยะเวลา 2 สัปดาห์ โดยมีการฝึกฝนในการซ่อมแซมและศึกษาคลิตต่างประเทศเป็นประจำ 5 วัน ต่อสัปดาห์

3. ปัจจัยแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง

วิเคราะห์ปัจจัยแวดล้อมทั้งจากพฤติกรรมของตนเองและอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งในด้านที่ดีที่ช่วยส่งเสริมสนับสนุนให้เป้าหมายสำเร็จและในด้านที่คาดว่าจะเป็อุปสรรคกีดขวางให้เป้าหมายสำเร็จได้ยาก

ปัจจัยที่ดี ที่จะช่วย/ให้ทำเป้าหมายทำได้สำเร็จ	ปัจจัยที่คาดว่าจะเป็อุปสรรค ที่จะขัดขวาง/ให้เป้าหมายไม่สำเร็จ
1.มีความชอบในเรื่องของคีย์บอร์ด	1.การฝึกฝนทักษะในช่วงก่อนสอบอาจจะทำให้จัดสรรเวลาได้ยากเพราะต้องแบ่งเวลาในการอ่านหนังสือสอบ
2.ศึกษาข้อมูลเชิงลึกในเรื่องของ Keycap รุ่นต่างๆอย่างสม่ำเสมอ	2.หากศึกษาหาข้อมูลไม่หลากหลายแบรณมากพออาจจะทำให้เกิดปัญหาเล็กน้อยเมื่อต้องซ่อมงานจริงให้กับเพื่อนในสาขา
3.ฝึกฝนการซ่อมแซมKeycapที่มีปัญหาจากคีย์บอร์ดหลายๆตัวที่ไม่ได้ใช้แล้ว	3.การฝึกฝนซ่อมแซมคีย์บอร์ดจำเป็นต้องใช้คีย์บอร์ดเป็นจำนวนหนึ่ง หากหาคีย์บอร์ดมาฝึกฝนซ่อมแซมได้น้อยอาจจะทำให้ไม่เข้าใจอย่างแท้จริง
4.ทบทวนความเข้าใจในขั้นตอนการซ่อมแซมและอัดคลิปพร้อมกับบรรยายวิธีการซ่อมแซมไว้เพื่อให้จำได้ดีขึ้น	

4. วิธีการที่จะทำให้เป้าหมายสำเร็จ (To do list)

เขียนขั้นตอนการจัดการเวลาของตนเอง สิ่งที่จะต้องทำ หรือพฤติกรรมที่จำเป็นจะต้องเปลี่ยน เพื่อให้สามารถทำได้สำเร็จตามเป้าหมาย

1.จัดเวลาเรียนรู้แบบทฤษฎีในวัน จันทร์ อังคาร พุธ เวลา 16.30 – 17.30 เรียนรู้คลิปรการซ่อม Keycap หรือปุ่มของคีย์บอร์ดฝานการดูคลิปรต่างประเทศ

2.จัดเวลาเรียนรู้แบบฝึกฝนทำแลปซ่อมคีย์บอร์ดในวัน พฤหัสบดี – ศุกร์ เวลา 17.30 – 19.00 โดยเรียนรู้และฝึกฝนการซ่อมแซมคีย์บอร์ด วันละ 2 แบรณ และฝึกฝนทำความเข้าใจให้เกิดความชำนาญ

3.สิ่งที่จำเป็นต้องทำและพฤติกรรมที่ต้องเปลี่ยน

- การปรับเวลาให้ต้องมีการทำโปรเจคจบจากเดิมที่เวลา 19.00 - 00.00 เป็นเวลา 21.00 – 02.00 เพื่อไม่ให้เวลาของการฝึกฝนการแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้นกับคีย์บอร์ดมากระทบการทำโปรเจคจบ
- การปรับเวลารับประทานอาหารและปรับเวลาการออกกำลังกายให้กระชับและตรงเวลามากขึ้น

จากเดิมที่เวลาทานอาหารและเวลาออกกำลังกายมักจะไม่เป็นเวลาเดิมและมีความนานมากน้อยไม่เท่ากัน จำเป็นต้องปรับให้มีความเข้มข้นของการออกกำลังกายที่ดีขึ้นเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพที่ดีในการออกกำลังกายและให้ได้ผลลัพธ์ในการเรียนรู้ตามเป้าหมายที่ดีที่สุดโดยไม่ให้กิจกรรมอื่นๆในชีวิตประจํามากระทบ

FINANCIAL MANAGEMENT WORKSHEET

1. Financial Pyramid

ปัจจุบันนักศึกษา มีการวางแผนการเงินอย่างไรบ้าง และมองว่าในอนาคต ในช่วงอายุใดที่จะมีการวางแผนทางการเงินเพิ่มเติมในรูปแบบการลงทุนในชั้นต่างๆ เช่น Protection มีประกันสุขภาพขององค์กร, Saving มีการฝากแบบออมทรัพย์ เป็นต้น พร้อมให้เหตุผลที่เชื่อมโยงกับเป้าหมายทางการเงิน



ในปัจจุบันมีรายรับอยู่ที่ 24000 บาท โดยจะเก็บเงินส่วนที่เหลือจากการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน 10 – 20 % ไว้ใช้ยามฉุกเฉินอยู่เสมอ โดยโอนไปที่บัญชีแยกเพื่อล็อกไม่ให้ตัวเองเข้าไปใช้เงินก้อนนั้น หรือเป็นบัญชีเงินออม โดยในช่วงอายุ 26 ปี หรือในอีก 4 ปีข้างหน้า วางแผนการเงินเพิ่มเติมในเรื่องของการลงทุนหุ้นและกองทุนต่าง ๆ ที่สามารถลงทุนในระยะยาวในระหว่างทำงานประจำได้ โดยจะแบ่งเงินเก็บจำนวนหนึ่งและแบ่งจำนวนเงินที่ได้จากเงินเดือนในอีก 4 ปีข้างหน้าอีกเล็กน้อยมาลงทุน เพื่อเพิ่มรายได้ช่องทางที่เป็นรายได้ที่จะเข้ามาในระยะยาวหลัก 10 ปี

2. Financial Management Goal

ตั้งเป้าหมายตามหลัก SMARTS 1 เป้าหมาย โดยคำนึงถึง S: Specific M: Measurable และ T: Time ถึงการพัฒนาที่เกี่ยวกับการจัดการทางการเงินให้มีประสิทธิภาพในอนาคต (อีก 5-10 ปี ข้างหน้า)

สามารถมีเงินเป็นจำนวน 5 ล้านบาทใน 10 ปี ที่ใช้สำหรับสร้างบ้าน โดย 60% มาจากเงินเก็บ และ 40 % มาจากเงินกู้ โดยวัดผลจากเงินเก็บในบัญชีที่จะตรวจสอบความคืบหน้าของเป้าหมายโดยเช็คจำนวนเงิน ทุก ๆ 2 ปี

3. Personal Financial Plan

การวางแผนทางการเงิน ในอนาคต และอธิบายเหตุผลที่เลือกรูปแบบการลงทุนในชั้นต่างๆ ที่เชื่อมโยงกับเป้าหมายทางการเงิน

Income

รายรับจากเงินเดือนที่ทำงาน 18000 + เงินเดือนจากครอบครัว 6000 รวมเป็นรายรับเดือนละ 24000 โดยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายที่เป็นค่าอาหาร ค่าเดินทาง และค่าหอพัก ต่อเดือน ประมาณ 60 % ของรายรับต่อเดือน และจะเก็บเงิน(Saving)เป็นจำนวน 10-15% ในทุกเดือน และเงินจำนวนที่เหลือจะเป็นเงินที่สำรองไว้สำหรับค่าภาษีสังคม หรือไว้ใช้ยามฉุกเฉินในเดือนนั้น ๆ โดยจะนำเงินเก็บจำนวนหนึ่งมาบริหารเพื่อทำ Protection เพื่อทำประกันสุขภาพไว้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้น