

## 怎样提高复习效率？

待在自习室一上午，发现专业课的书还是安静地待在最初的地方？这样不行啊！学习效率不高或许是很多考研小伙伴的困扰，那么究竟如何才能提高复习效率以便“横扫”知识点呢，看看前辈经验如何。

### ☆个人经验

关于学习效率的这个话题，总觉得不太好说清楚，这可能因人而异，但总觉得还是有一定的方法可寻的。

我也曾坐在教室，看上去是学了一天，对着书看了一天，其实学没学下去，脑子是在书上还是在胡思乱想，只有我自己知道。当一天结束的时候，就会感叹：一天又过去了，又没学多少。考研剩下的日子还有几天能让你这样感叹呢？所以我们的学习效率必须提高起来。

在我考研前期的时候，效率也是很低，可能是后来感受到了紧迫感，自己也想方设法在有限的时间里学得更多一点。

既然我是因为感受到了考研的紧迫感才让自己的效率有了改变。那我想着一点对大家应该也适用吧！你可以每天在开始复习之前想一想今天距考研正式考试还有多少天，没几天让我挥霍，说不定就考到我今天复习的内容。然后再想一想你的目标院校，如果你考上了，是一件多么光荣的事。停！想到这里就够了，这是合理的自我鼓励，会让你更有动力和精力去开始一天的学习，也会让你更加集中。但如果你光想就浪费了1个小时，那还是直接跳过吧！

千万不要玩手机：这一点大家应该是有共识的吧！我们一直说自制力好的话手机也没坏处。但是凭心而论，你算是自制力好的吗？如果不是，还是不要玩了，相信我你刷个微博动态什么的，时间已经过去半小时了，还有什么效率可言。当然了也不是说手机就是考研的阻碍，你可以在吃饭的时候看看新闻、刷刷单词之类的：

给自己良好的睡眠：睡好了精力充沛才能开始一天的学习，一定要严格遵守自己合理的作息时间。

给自己一个心理暗示：我很喜欢我正在学习的这些内容，千万不要以一种抵触的心理去看书。

勤动笔：看书的时候也一定要拿笔勾勾画画、写写记记，比就这么过一遍还是有很大好处的。

### ☆科学方法

一是重点学习法：就是对所复习书籍，从第一章开始，直到最后一章，每一章的重点予以明确，并进行深入理解、反复记忆，达到融会贯通的效果。

二是系统比较学习法：就是依次对每章的内容分章、节、目、条、具体对应性内容知识进行整理，做到心中有全局，同类(比如特点、原则、性质、分类等)各章节之间相比较，本质区别搞清楚，以加深理解，牢固记忆。

三是自问自答的验效法：即在基本内容大体掌握，重点难点皆明确的基础上，自己出题目，或按书中已出的测试题目，转抄单列在纸上，自己做答，然后核对检验理解、记忆掌握的程度。不会的再下功夫理解记忆，提高学习的针对性。

四是相互问答法：即同学或好友在一起学习时，在基本内容已经掌握的基础上，可以采取甲乙相互提问的方式，答的不对、不会的问题记下来，再学习。我自己是比较喜欢这个方法的，总觉得这样记得特别快。

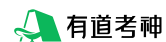
五是顺序温习法：学习时间充裕、学习内容已基本掌握的自学者，可以离开书本，逐章节从头到尾的温习记忆。可将内容按节、目整理，整理不下来的部分，再下大功夫去学。由于有顺序概念，大脑识别系统容易形成逻辑，加强记忆理解，可大大提高学习效果。

六是理论联系实际法：就是结合自己的理论知识，解决或解释社会生活、经济发展、人生经历和国内外市场竞争中的现实问题，或将理论方法应用于实践，检验其效果的学习方法。如学知识产权保护法时，分析现实企业中跳槽者带走技术或管理方法，算不算盗窃商业秘密或侵犯他人知识产权;学习会计知识时，看现在企事业单位的账目与此是否相符，会计知识是否适用于企业等等。

七是案例学习法：即用学到的知识，结合案例，减少学习的枯燥感，增加对知识的效用性认识。

八是讨论式学习法：即多人在一起时，在对某一章节内容基本熟悉的基础上，对其中的重点、难点、疑点，应用方法进行充分讨论，集思广益，不仅可加深理解，而且开阔思路，增加实用知识，培养知识的系统能力和演讲能力。

关注我们，获取更多最新考研资讯：公众号有道考神考研，微博@有道考神考研



九是用笔写的方法：当你学累的时候，又不想浪费时间，可以拿笔写写刚刚复习的内容或者其他一些知识点，没必要太过强求、随意地写写回忆一下。比如我做题累了不想看书的时候就会写写二外的单词，或者专业课填空可能出到的那些不会写的单词。

