

## 2018 考研全程规划

### 一、全程规划

#### （一）基础阶段（2017.3-2017.6）

1.这个时期大家平时的课程挺多的。小编在这里要叮嘱大家：当下课程学习是更重要的啊，对于复习考研，我们则在不上课的时候打个坚实的基础吧！（跨专业考研的童鞋，请忽略这一点，但千万不要挂科呀！）

2.此阶段要做到对各科基础知识有整体印象，全面细致的了解知识点。

3.这个时期做模拟题都是无意义的，不如打好基础，再好好研究真题。还没决定学校和专业的童鞋，一定要在此阶段尽快定下来。

#### （二）强化阶段（2017.7-8）

1.此阶段要清晰地了解各科的一级重要知识点，建立一个完整的逻辑框架，并根据重点、难点进行攻克。

2.难得有大段的时间可以专心复习，一定要制定全面复习计划，把握好每一天。

#### （三）提升阶段（2017.9-10）

1.关注各招生单位的招生简章和专业计划，调整专业课复习计划。

2.认真回顾暑期强化笔记，启动习题练习。

3.政治在这个阶段占复习时间的比例要有所提升。

4.秋招正当时，这段时间要稳定心态，不要被周围不相干的人和事过多地打扰，安心地备考。

#### （四）冲刺阶段（2017.11-12）

1.对各门课的知识进行认真的梳理，有效地整合，在头脑中形成对整个章节的知识框架图。

2.开始进行考场模拟训练，每天固定时间做整套试卷。

3.每天要抽出一定时间对重点和高频考点知识进行强化记忆。

4.这段时期可能大家都进入了复习疲倦期，要知道这是很正常的，不用过多

地感到焦急，可以适当出去走走。

#### （五）考前一周

- 1.突击强化记忆每门课老师预测的重点大题。
- 2.做一套真题，按照考研时间的安排，模拟实战。
- 3.好好休息，调整心态，平和地去对待考试。

#### （六）特别注意

每周固定一天作为休息时间，不到这一天不休息，到这一天一定要休息。

## 二、英语全程规划

### （一）基础阶段(3月-6月)

- 1.学习目标：完成至少1轮的单词背诵，巩固语法基础
- 2.阶段重点：英语单词、语法
- 3.复习建议：

（1）英语每天抽空背背单词，建议时长0.5-1h；不管是用单词软件还是传统词书，不管是用词根词缀还是死记硬背，最重要的是每天都背。积累到某一天时，你会发现好多文章都看得懂了。

（2）英语基础不牢的童鞋，应该花点时间复习语法。语法知识能帮助你在读文章和翻译时更加流畅、对文章意思把握得更准确。

（3）多看看新闻，关注时事热点。近年来的英语作文和阅读都是涉及到热点话题的。

（4）不建议大家在这个阶段做习题集。

### （二）强化阶段(7月-10月)

- 1.学习目标：熟读并详细分析近10年真题
- 2.阶段重点：真题真题真题，重点是阅读
- 3.复习建议：

（1）单词记忆每天进行，不间断。

(2) 定时做真题阅读，做完后详细分析。

①利用早上整段的时间做真题（作文可以不写），不要查单词，完全自己做，然后对答案，之后看一下答案分析。

②每天分析 2-3 篇，分析包括：第一遍分析正确选项，第二遍分析错误选项的设置，第三遍在原位中找对应的句子，是每个选项对应的句子哟，分析为什么这样出题，第四遍，了解文章的背景，作者的情感。

③此阶段不建议专门建立单词笔记本，重要的单词在分析时顺便查一下就好。

④时间比较充足的童鞋可以全文翻译阅读原文。

(3) 完成阅读后，用同样的方法完型、翻译和新题型。完型和新题型这两类题型不用全文翻译。

### (三) 冲刺阶段(11 月-12 月)

1.学习目标：对重点和高频考点知识进行强化记忆，查漏补缺

2.阶段重点：大作文 and 小作文

3.复习建议：

(1) 每周写 3 篇作文，遇到好的词语、句子就整理在一块，形成自己的写作风格；从 12 月开始，建立属于自己的写作模板。

(2) 此阶段还需要继续练习真题阅读。你以为做过一遍就不会再错啦？试试吧！大部分人会在同样的地方摔跟头。

(3) 单词不能停哟！

### (四) 考前一周

1.学习目标：放轻松，相信自己在之前的积累

2.阶段重点：运用自己专属的写作模板复习

3.复习建议：

(1) 背单词：真题中还不熟悉的单词。

(2) 熟悉各种类型的作文，牢记自己的模板。

(3) 复习之前的笔记。

(4) 按照考试时间，完整的做一套真题。

### 三、政治全程规划

#### (一) 基础阶段(3月-6月)

1.学习目标：对考试题型、每本书分数的设置能有个整体印象

2.阶段重点：了解基础知识

3.复习建议：

(1) 同学们可以买一本考研政治的辅导书将其从头到尾扫一遍。这本辅导书，最好是比较精炼而又全面的那种，提纲挈领又不遗漏任何知识点，主要是为了对考研政治的内容有一个全面的了解。也可以直接看去年的大纲，大纲一般变化不会很大。

(2) 多余时间可以去翻阅以前大一、大二时期学过的教材，了解一下考研政治的基础知识。

(3) 这个阶段多关注时事热点，可以抽空看看央视的新闻联播和《人民日报》，上上主流网站。

(4) 不建议大家在这个阶段做习题集，收效甚微，习题还是留给暑假再练习吧。

(5) 每天 30 分钟到 1 小时足矣！

#### (二) 强化阶段(7月-8月)

1.学习目标：通过做题区分知识点的重要程度，攻克难点

2.阶段重点：政治选择题知识点

3.复习建议：

(1) 开始做题，搞定难点。做真题方面，不要着急看答案和算分数。做真题的目的是让我们了解自己对于知识点掌握多少，提高巩固的作用，所以重点再看应该如何解析，掌握解题思路。

(2) 集中精力，学会分析问题思路。通过此阶段的复习，应当在充分理解知识点内涵的基础上，明确一级重要知识点。

### （三）提升阶段(9月-11月)

- 1.学习目标：熟记每个章节一级重要知识点
- 2.阶段重点：了解新大纲，补充新知识点
- 3.复习建议：

（1）在进行习题练习时，可以完整地做2~3套真题，不用规定时间。一方面体验一下真题的命题风格；另一方面深入研究一下历年命题的特点和重难点，以便及时调整自己的复习策略。

（2）总结做过的选择题，尤其是出错的题。

（3）开始看分析题的考点。做分析题时，要理清答题思路和框架，不建议去背答案。另外做题不能仅局限于题目是否做对，更重要的是学会解题的思路和技巧，特别是对这个题目的命题知识点的理解。

（4）大纲出来之后，新增的考点一般都需要重点记忆。

### （四）冲刺阶段(11月-12月)

- 1.学习目标：对重点和高频考点知识进行强化记忆，查漏补缺
- 2.阶段重点：政治分析题知识点、时政、当代
- 3.复习建议：

（1）从11月份开始，请开始背！背！背！不管是选择题还是分析题的重点，一定要清晰地记忆。

（2）开始系统复习时政和当代。

（3）查漏补缺，复习以往错题集。在回顾的过程中找出之前复习时被遗漏的，理解不够深入不够全面的考点。要及时的弄清楚，想明白，争取做到，考前不落知识点，或许你落下的一个就是考点，所以同学们一定要注意在回顾知识点的时候认真梳理。

（4）建议每天2h以上。

### （五）考前一周

- 1.学习目标：熟悉考场流程，牢记大题知识点
- 2.阶段重点：背诵预测卷分析题和时政热点，进行模拟考试

### 3.复习建议：

- (1) 每天背诵预测卷分析题知识点和时政知识点，复习笔记。
- (2) 这个阶段要做一套模拟试题，做完以后要系统总结，看看是哪个知识点还没掌握，注意自我分析找出弱项，最后集中力量攻克。
- (3) 最后三天就不要模拟考了，没有太大的意义，万一考的不好还会影响状态。

## 四、数学全程规划

### (一) 基础阶段(3月-6月)

- 1.学习目标：不留死角地复习每个知识点
- 2.阶段重点：按照教材逐一梳理每个章节的每个知识点，并做课后习题
- 3.复习建议：
  - (1) 明确所报专业考数一、数二还是数三，准备相应教材。
  - (2) 按照章节顺序结合大纲梳理教材，不留死角和空白。
  - (3) 对于重要的定理、公式，不能够仅停留在“看懂了”的层面上，一定要自己亲手推导其证明过程。
  - (4) 每天学习新内容前要复习前面的内容，准备一个记题本，将复习过程中碰到的不懂的知识点记录下与做错的习题整理成错题集。
  - (5) 注意顺序：一定要先看书后做题，此阶段不要做难题。

### (二) 强化阶段(7月-8月)

- 1.学习目标：熟悉考研题，分清重难点
- 2.阶段重点：通过大量练习，归纳常见题型，总结解题思路和方法
- 3.复习建议：
  - (1) 这一时期考生每天学习数学的时间尽量集中在一起，保证每日至少3个小时连续复习时间。
  - (2) 可以买一本辅导书，先做练习题。建议做李永乐 660 题，学会归纳题型与常考知识点，把重点、难点以及错题做成笔记，以便以后复习
  - (3) 遇上不懂或似懂非懂的题目要认真对待，切忌一看不会就直接看答案。

### （三）提升阶段(9月-10月)

1.学习目标：通过整套真题练习，检查知识点的掌握程度，提高解题的准确度与速度

2.阶段重点：研究近10年的真题

3.复习建议：

（1）新的考试大纲此时已发布，对其要求的知识点做最后梳理，熟记各种公式、定理。

（2）利用整段时间做近10年真题，按照3个小时的标准完成一套真题，并特别注意提高做题的速度。

（3）通过真题找重点题型和自己的薄弱环节，针对薄弱环节通过做专项模拟题复习。

### （四）冲刺阶段(11月-12月上旬)

1.学习目标：进行高轻度的冲刺题训练，进入考试状态

2.阶段重点：练习答题规范，掌握考试时间分配，提前感受真实的考场氛围

3.复习建议：

（1）快速复习教材和笔记对基本概念、公式、定理进行记忆，尤其是不常用、记忆模糊的公式。

（2）严格按照3个小时的时间要求，进行模拟试题或者真题的实战演练，在这个过程中，特别要注意对真题答题规范的研究与答题时间的分配。

（3）特别强调：考试量大，时间紧，一定要按真题答案规范答题，既要规范答题内容，又要规范答题思路。

### （五）考前一周

1.学习目标：强化记忆，保持状态；调整心态，积极备考

2.阶段重点：多看平常整理笔记、错题集，查漏补缺，对易错点归纳并解决

3.复习建议：

（1）不要再继续埋头做题，应多看之前做过的真题、错题集，它们更具针对性。



(2) 可以做1套模拟题，保持做题手感，调整后心态，以便以良好状态进入考场。

(3) 最后几天回归教材和笔记，重新熟悉基本概念、公式、定理。

## 五、专业课全程规划

### (一) 基础阶段(3月-6月)

1.学习目标：全面熟悉教材，适当扩展知识面

2.阶段重点：熟悉专业课各科的经典教材

3.复习建议：

(1) 根据往年大纲或师兄、师姐的经验，准备必读书单。

(2) 此阶段只用快速阅读教材，了解各个知识点即可。不用纠结于某个知识点，可能读到后面你就懂了，也不用做过多的笔记，在第一遍就开始做笔记容易变成抄书。

(3) 复习专业课的时间可以交叉进行，一天可以看两门专业课或更多，每门课0.5h足矣。理论部分与研究方法部分可交替进行，减少疲劳，提高效率。

(4) 有时间的话，可以看看教材以外的业界大牛作品。

### (二) 强化阶段(7月-9月)

1.学习目标：攻克重难点，全面掌握每本教材的知识点

2.阶段重点：通过师兄、师姐回忆的往年真题，掌握重难点

3.复习建议：

(1) 搜集专业课近10年真题。若官方没有发布真题，可以找目标院校的师兄、师姐，或在考研论坛上搜索相关资料。

(2) 研究近10年真题，通过知识点出现的频率高低，结合近年行业热点，了解专业课的复习重点。

(3) 利用整块时间搞定专业课重点或没有掌握的部分。上个阶段小编只是建议大家专业课了解知识面，那么在这个阶段就要认真复习知识点了哟，把它们熟记于心，考研就木有问题啦！

(4) 推荐使用自己画知识框架图(逻辑图)的方法，来加深对课本的印象，



同时建立起初步的知识体系。

画知识框架图的基本原则是，逻辑清晰，知识点全，点到为止。看完每本教材之后，可以用 0.5-1h 左右的时间，在一页纸上画出知识框架图，用最少的字总结出最为完整的知识点，不用涉及到细小的知识点。

知识框架图总结完成之后，可以看着框架图回忆教材中讲到的内容，如果能够回忆出来，说明本部分知识基本掌握，如果回忆不出来，再回到教材进行巩固强化。

### （三）提升阶段(10月-11月)

- 1.学习目标：将知识积累内化成自己的东西，能用答题语言表达出来
- 2.阶段重点：动手做真题，形成答题模式
- 3.复习建议：

（1）不管文科或理科，都要大量练习真题。做完的真题可以请考上目标院校的师兄、师姐帮忙批改，注意遗漏的知识点和答题模式。

（2）该阶段要开始背诵和记忆相关概念和理论。

### （四）冲刺阶段(12月-考前)

- 1.学习目标：熟记必背知识点，搞定做题模式
- 2.阶段重点：做题做题做题，狂背狂背狂背
- 3.复习建议：

（1）此阶段应继续做真题，最好是用整段时间做一套文章的真题。

（2）总结并熟记所有重点知识点，包括重点概念、理论和模型等，查漏补缺，回归教材。

（3）利用之前做的知识框架图，检验自己的知识结构是否完整。