

产品

前期梳理

用户分析

设计框架

自我思考

选择怎么样的健身房	一周多少次训练	遇到最多的问题
一次练习平均时间	什么监督最有用	都在哪里学的技巧

网友反馈

缺乏有效的训练	视频模糊	步骤跟不上
价格昂贵	太多广告	缺乏个性定制

线下反馈

坚持不下去	在家没器材	没有人教学不会
没有人陪伴	质量参差不齐	繁琐的操作

计划反馈

试试视频课	寻找线上教练	打赌方式监督自己
找人一起健身	让熟人推荐	...

可取之处

详细教程	精选学习	社交监督
------	------	------

防范之处

高收费	杂乱推荐	无监督形式
-----	------	-------

产品

前期梳理

用户分析

设计框架

kano分析



痛点解决分析

