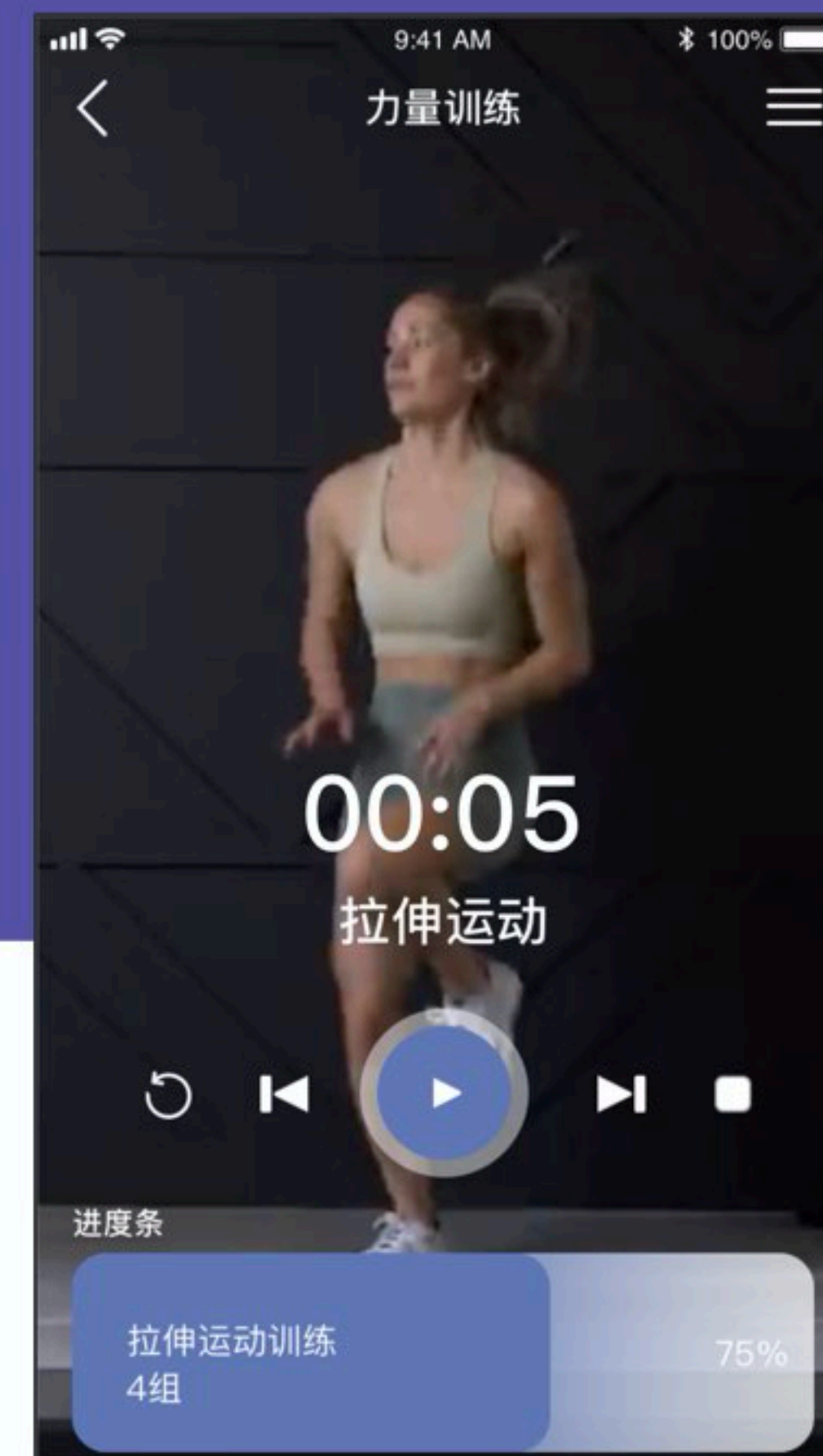


Home

首页

首页的运动选择完就可以进入训练。

训练有详细的教学，并且在易错点会进行提示。每一个动作可以反复观看，确保学习质量。



Training And Chatting

训练和信息

通过选择寻找，你可以看到很多的运动类型，并记录在自己收藏里，相关的视频信息，如时长、精细程度等都会介绍。

信息内容方便与朋友进行沟通 and 分享，达到监督的效果。

