

Data

训练数据

你可以清楚自己每天活动的统计数据。

走过多少步，心率，卡路里，跑步距离，看看自己完成的指标程度。

同时还设定自定义需求项目新增功能。



Personal

个人中心

个人中心可以对app进行相应的设置。还包括我的训练、我的数据、我的会员以及展示墙功能。

展示墙将可以记录自己的变化以及锻炼心得，同时可以标记喜欢的对象，作为锻炼的动力。

