**POMODORO NEDİR?**

Pomodoro zamanı verimli kullanarak başarı elde etmeyi amaçlayan bir ders çalışma tekniğidir. İlk önce yapacağımız iş belirlenmeli Yapacağımız işi kat pomodoro da tamamlayacağımız tahmin edilmeli 1 pomodoro 25 dakika çalışma 5 dakika moladan oluşur 4 pomodoro tamamladıktan sonra 15 ile 30 dakika arası uzun mola verebiliriz. Pomodoro sırasında işimizi aksatıcak bişey olduğunda bunları not etmeliyiz.