



موجات الحر هي حدوث ارتفاع غير عادي في درجات الحرارة لفترة طويلة، وغالبًا ما تكون مصحوبة بارتفاع في مستوى الرطوبة. ومن المتوقع أن تصبح درجات الحرارة أكثر ارتفاعاً وأشدّ حدّةً وبشكل متكرر في المستقبل بسبب تغيّر المناخ. ويمكن أن يعاني الأشخاص المتضررين من موجات الحر من الصدمة، والإصابة بالجفاف وغير ذلك من الأمراض الخطيرة الناجمة عن ارتفاع درجات الحرارة.

التوصيات التي يجب إتباعها



أرقام خدمات الطوارئ

الصليب الأحمر اللبناني 140 الدفاع المدني 125 فوج الإطفاء 175 قوى الامن الداخلي 112