

اطلس فاکتورهای خطر در سرطان تخمدان



تنظیم کننده و مترجم
رضاپوردست گردان

مطالب موجود در این اطلس

مقدمه

سن و سرطان تخمدان

ارث و سرطان تخمدان

چاقی و سرطان تخمدان

سیگار و سرطان تخمدان

بیابست و سرطان تخمدان

هورمون درمانی و سرطان تخمدان

سرطان تخمدان زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های تخمدان به صورت غیرطبیعی و خارج از کنترل رشد می‌کنند. تخمدان‌ها بخشی از سیستم تولید مثل زنان هستند که وظیفه تولید تخمک و هورمون‌های زنانه را بر عهده دارند. سرطان تخمدان اغلب در مراحل اولیه علائم مشخصی ندارد و به همین دلیل ممکن است تا زمانی که پیشرفت کند، تشخیص داده نشود. به همین دلیل به آن "قاتل خاموش" نیز می‌گویند.

سن و بروز سرطان تخمدان

عوامل خطر مرتبط با سن در سرطان تخمدان

کاهش ایمنی

کاهش عملکرد سیستم ایمنی بدن
آسیب پذیری را افزایش می دهد

عوامل خطر



قرار گرفتن در معرض عوامل
خطر بیشتر خطر را افزایش
میدهد



تغییرات هورمونی

تغییرات هورمونی خطر ابتلا
به سرطان را افزایش می دهد



آسیب DNA

تجمع آسیب های دی ان ای خطر
جهش های ژنتیکی را افزایش
می دهد

ارث و سرطان تخمدان

سرطان تخمدان یک بیماری پیچیده است که عوامل متعددی در بروز آن نقش دارند، اما شواهد نشان می‌دهند که عوامل ژنتیکی و ارثی نقش مهمی در افزایش خطر ابتلا به این بیماری ایفا می‌کنند.

در این سند، به بررسی ژن‌های مرتبط با سرطان تخمدان، الگوهای ارثی، و اهمیت مشاوره ژنتیک برای افراد در معرض خطر می‌پردازیم.

ژن‌های مرتبط با سرطان تخمدان

BRCA1 و BRCA2

افزایش خطر ابتلا به
سرطان‌های تخمدان، پستان،
پروستات و پانکراس

TP53

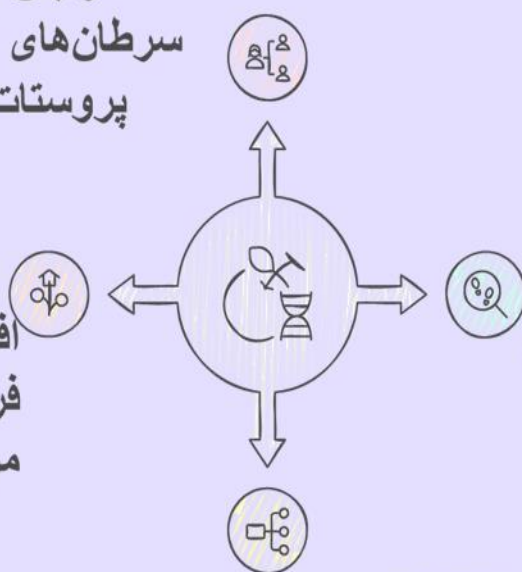
افزایش خطر ابتلا به سندرم
فرامنی و سرطان‌های-لی
مرتبط

**MLH1، MSH2،
MSH6، PMS2**

افزایش خطر ابتلا به سندرم
لینچ و سرطان‌های مرتبط

PTEN

افزایش خطر ابتلا به سندرم
کاودن و سرطان‌های مرتبط



کدام نوع جهش ژنتیکی خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش می‌دهد؟



آزمایش ژنتیکی پیشگیری سرطان تخمدان

1

سابقه خانوادگی سرطان

2

شروع زودهنگام سرطان

3

سرطان سروزی با درجه بالا

4

سابقه سندرم لینچ

5

نژاد یهودی

چاقی و سرطان تخمدان

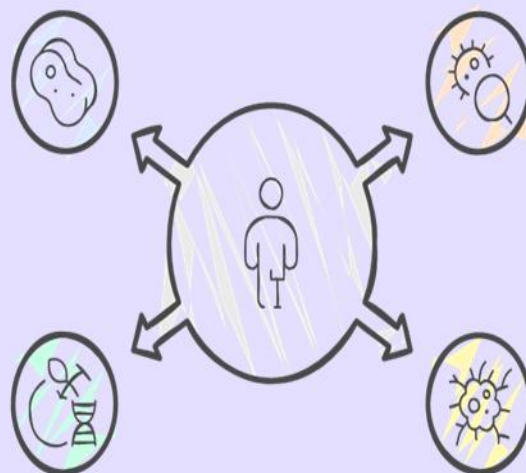
چاقی، به عنوان یک مشکل بهداشتی جهانی، با تغییرات هورمونی، التهاب مزمن و مقاومت به انسولین مرتبط است که همگی می‌توانند در ایجاد و پیشرفت سرطان تخمدان نقش داشته باشند.

در این مقاله، به بررسی مکانیسم‌های احتمالی این ارتباط، شواهد اپیدمیولوژیک و راهکارهای پیشگیری و مدیریت این خطر می‌پردازیم.

ارتباط چاقی و سرطان تخمدان

تغییرات در متابولیسم چربی

تغییرات هورمونی



مقاومت به انسولین

التهاب مزمن

حفظ سلامت و کاهش خطر ابتلا به چاقی و سرطان تخمدان

تغذیه سالم

فعالیت بدنی منظم

حفظ سلامت و کاهش خطر
ابتلا به چاقی و سرطان
تخمدان

حفظ وزن سالم

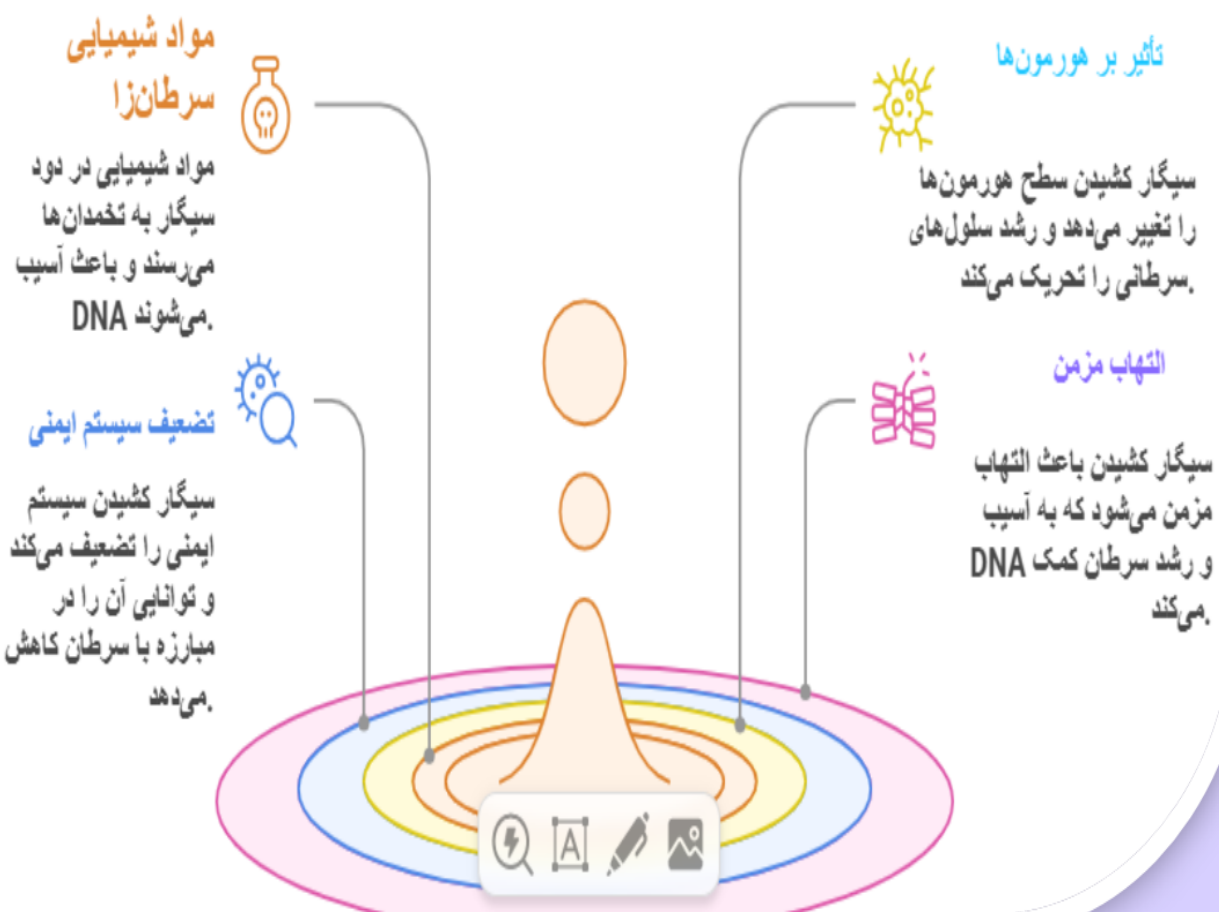
غربالگری

سیگار و سرطان تخمدان

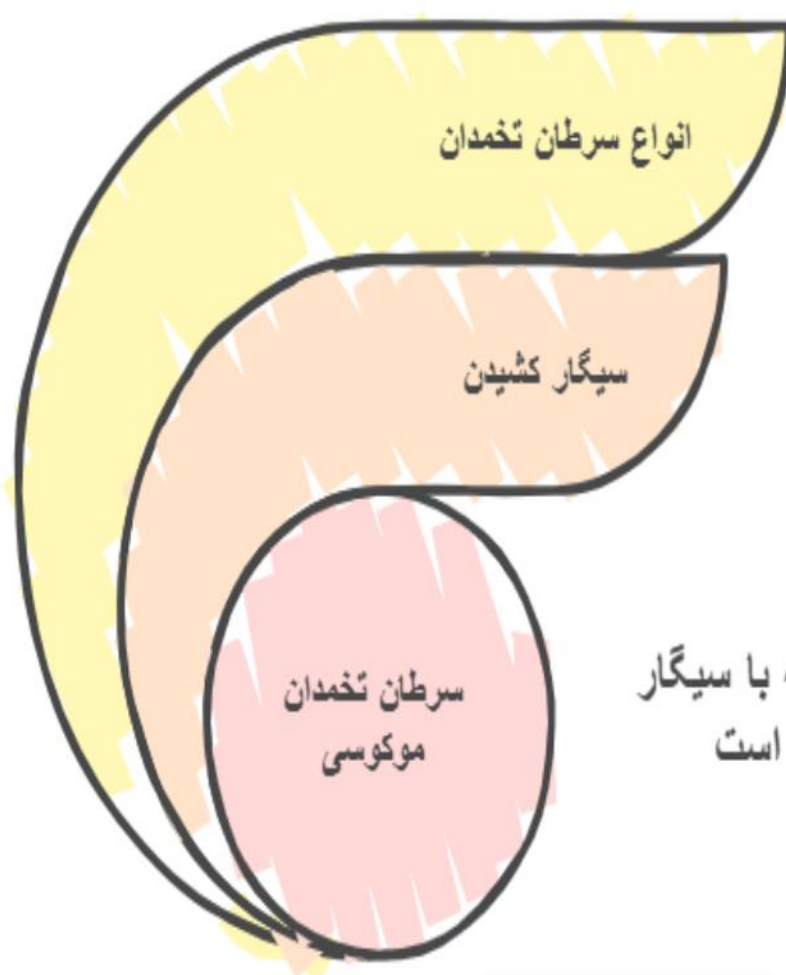
ارتباط بین سیگار کشیدن و افزایش خطر ابتلا به سرطان تخمدان می‌پردازد. سرطان تخمدان یکی از خطرناک‌ترین سرطان‌های زنان است و درک عوامل خطر مرتبط با آن برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بسیار مهم است.

در این مقاله، شواهد علمی موجود در مورد تأثیر سیگار بر خطر ابتلا به سرطان تخمدان، مکانیسم‌های احتمالی دخیل در این ارتباط و توصیه‌هایی برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری ارائه می‌شود.

مکانیسم‌های سیگار و سرطان تخمدان



ارتباط سیگار و سرطان تخمدان



انواع مختلف با خطرات متفاوت

عامل خطر اصلی که خطر را افزایش می‌دهد

نوع نادری که با سیگار کشیدن مرتبط است

ترک سیگار خطر سرطان تخمدان را کاهش می‌دهد

بهبود نتایج

درمان‌های بهتر
سرطان

کاهش بروز

موارد کمتر
سرطان تخمدان



دیابت و سرطان تخمدان

دیابت، یک بیماری متابولیک مزمن است که با افزایش قند خون مشخص می‌شود، در حالی که سرطان تخمدان، یک بیماری جدی است که در آن سلول‌های بدخیم در تخمدان‌ها رشد می‌کنند. مطالعات نشان داده‌اند که بین این دو بیماری ارتباط وجود دارد و دیابت می‌تواند خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهد. در این مقاله، به بررسی این ارتباط، مکانیسم‌های احتمالی دخیل، و همچنین راهکارهای پیشگیری و مدیریت این خطر می‌پردازیم.

چگونه خطر سرطان تخمدان را در افراد مبتلا به دیابت مدیریت کنیم؟

افراد مبتلا به دیابت نوع 2



افزایش خطر ابتلا به سرطان
تخمدان، به ویژه سرطان
تخمدان اپیتلیال

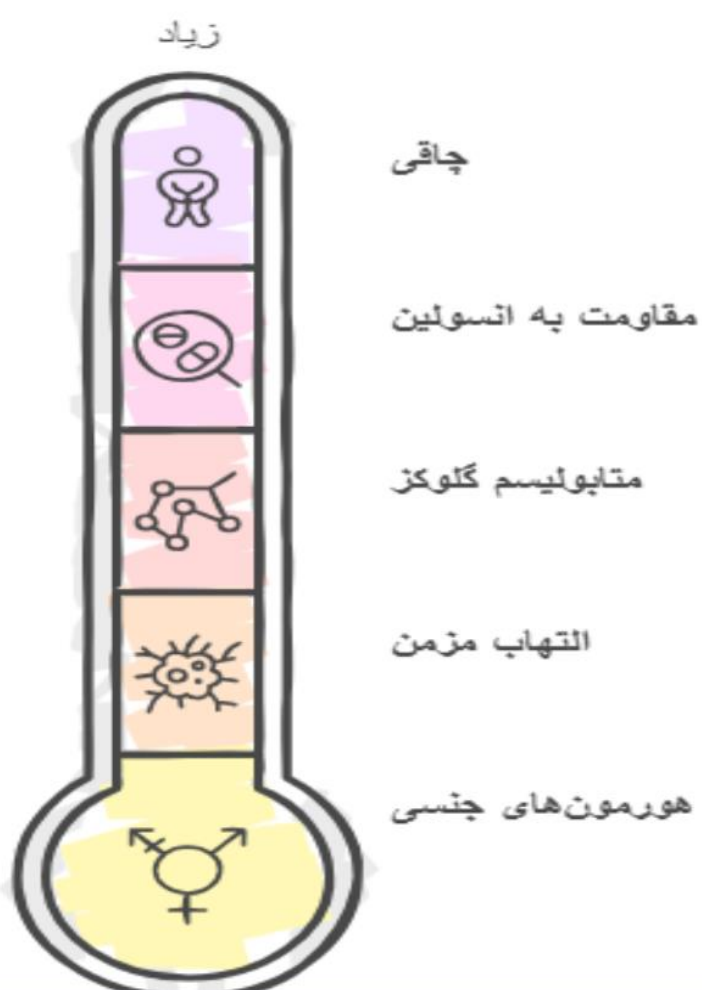
افراد بدون دیابت



خطر کمتر ابتلا به
سرطان تخمدان



عوامل خطر سرطان تخمدان از طریق مکانیسم‌های مختلف عمل می‌کنند.



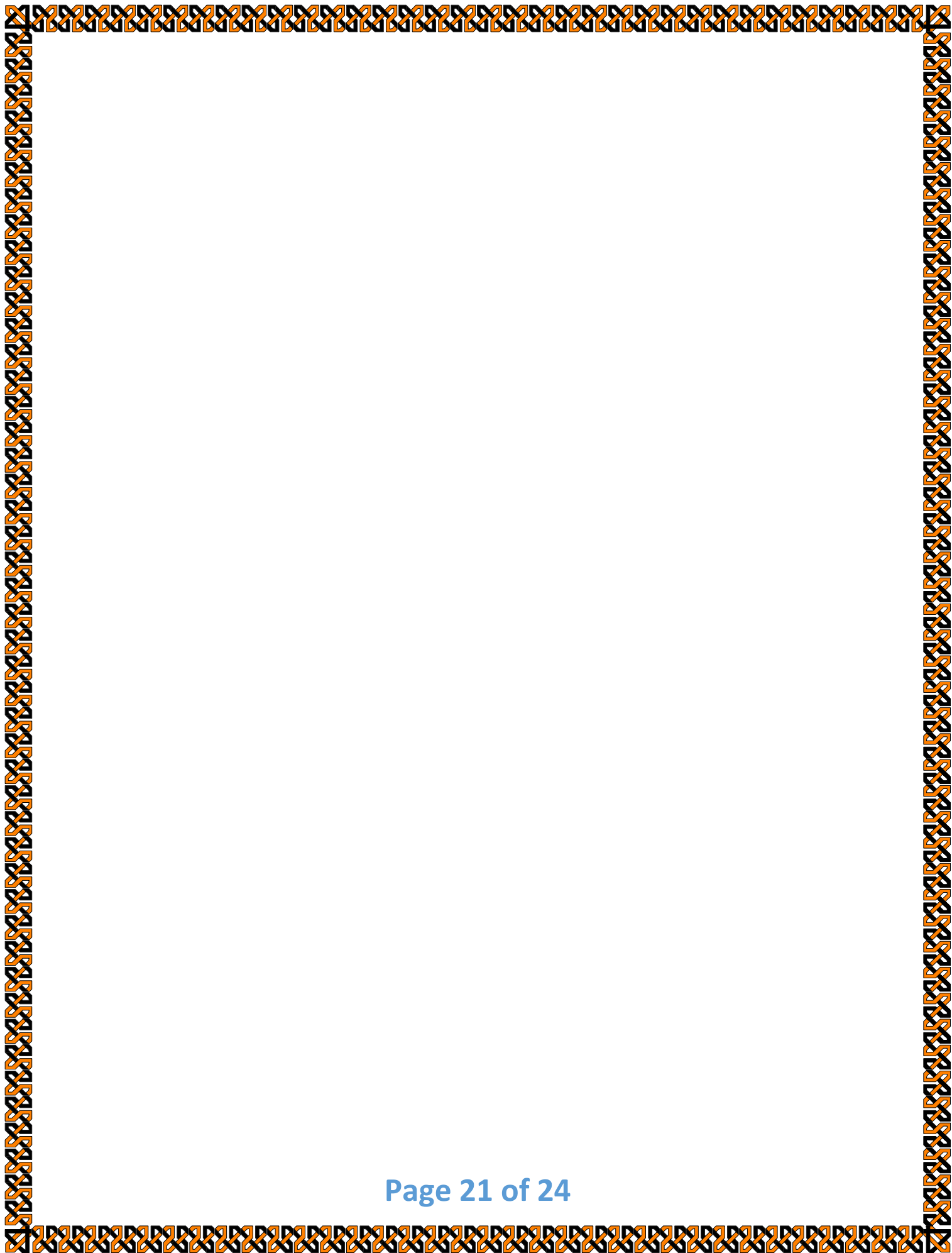
استراتژی‌های پیشگیری از سرطان تخمدان



هورمون درمانی و سرطان تخمدان

هورمون درمانی، که اغلب برای مدیریت علائم یائسگی استفاده می‌شود، می‌تواند اثرات پیچیده‌ای بر خطر ابتلا به سرطان تخمدان، پیشرفت بیماری و بقای بیماران داشته باشد.

این مقاله به بررسی تحقیقات موجود، مزایا و معایب بالقوه، و ملاحظات بالینی مرتبط با استفاده از هورمون درمانی در زنان مبتلا به سرطان تخمدان یا در معرض خطر ابتلا به آن می‌پردازد.



هورمون درمائی چیست؟

هورمون درمائی چیست؟



هورمون درمائی نوعی درمان
است که هورمون ها را به بدن
اضافه، مسدود یا حذف می کند.



مقایسه تأثیرات هورمونی بر خطر سرطان تخمدان



