bước 1: mở task manager

nhấn ctrl + shift + esc để mở task manager. mặc định tab processes hiện ra, có danh sách ứng dụng và tiến trình.

bước 2: giám sát tài nguyên

quan sát cpu, ram, disk, network trong tab processes. chuyển sang tab performance để thấy biểu đồ thời gian thực. kiểm tra tab startup để biết các ứng dụng khởi động cùng hệ thống.

bước 3: kết thúc tiến trình không cần thiết

chọn một tiến trình đang chiếm nhiều tài nguyên nhưng không quan trọng. bấm end task. sau khi kết thúc thì cpu hoặc ram giảm mức sử dụng.

bước 4: đánh giá

task manager hữu ích để giám sát và xử lý khi máy bị chậm. có thể kết thúc tiến trình nặng hoặc tắt bớt ứng dụng khởi động. giúp tối ưu hóa hiệu suất hệ thống.  
  
muốn chuyên sâu hơn thì có thể tải system informer(trước tên là process hacker thì phải)