|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PHÊ DUYỆT**  *Ngày ..tháng… năm 2025*  **KT. ĐOÀN TRƯỞNG**  **PHÓ ĐOÀN TRƯỞNG** | **TIẾN TRÌNH BIỂU**  **Huấn luyện thi đấu tuần {{week}} tháng {{month}}**  **Đội súng máy**  *(Từ ngày ../.. đến ngày ../…/2025)* |  |
| **Trung tá Lê Văn Kiên** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nội dung** | **Tổng số**  **thời gian**  **(giờ)** | **Thời gian huấn luyện**  **(Sáng: Từ 07.30 ÷ 11.30)**  **(Chiều: Từ 13.30 ÷ 16.30)** | **Cấp**  **phụ trách** | **Địa điểm** | **Vật chất**  **bảo đảm chính** |
| **Ngày**  **Tháng** |
| (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) |

***Chú ý:***

- Căn cứ vào Kế hoạch công tác tuần của Trung tâm để điều chỉnh nội dung huấn luyện cho phù hợp;

- Đầu tuần, sau khi nắm nội dung Tiến trình biểu các cá nhân trong Đội phải xác định chỉ tiêu cho mình trên cơ sở chỉ tiêu của Huấn luyện viên đưa ra;

- Nếu quá trình huấn luyện bị ảnh hưởng do điều kiện thời tiết thì điều chỉnh nội dung huấn luyện thể lực trong nhà./.

*Ngày 14 tháng 3 năm 2025*

**HUẤN LUYỆN VIÊN TRƯỞNG**

**Thượng úy Nguyễn Xuân Huy**