

Cẩm nang du lịch Tỉnh Cao Bằng

Điểm du lịch

1 Thác Bản Giốc

- **Địa chỉ:** Đàm Thủy, Trùng Khánh, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** Không giới hạn.
- **Giá vé/ chi phí:** 45.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên, danh lam thắng cảnh.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Thác Bản Giốc là một trong những thác nước đẹp nhất Việt Nam, nổi bật với vẻ đẹp hùng vĩ và thơ mộng. Dòng thác cao 70m, rộng 100m, chia thành nhiều tầng thác đổ xuống hồ nước trong xanh. Thác nằm trên sông Quây Sơn, tạo nên cảnh quan tuyệt đẹp giữa biên giới Việt - Trung.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ trung tâm TP. Cao Bằng, du khách có thể di chuyển theo quốc lộ 3 và quốc lộ 4A bằng ô tô hoặc xe máy khoảng 85km để đến thác.

2 Khu di tích Pác Bó – Suối Lê Nin

- **Địa chỉ:** Bản Pác Bó, xã Trường Hà, huyện Hà Quảng, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 17h.
- **Giá vé/ chi phí:** 50.000đ/người (bao gồm xe điện).
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, danh thắng thiên nhiên.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Khu di tích Pác Bó là nơi gắn liền với những năm tháng hoạt động cách mạng của Chủ tịch Hồ Chí Minh. Nơi đây không chỉ có giá trị lịch sử quan trọng mà còn sở hữu cảnh quan thiên nhiên tuyệt đẹp. Du khách có thể chiêm ngưỡng dòng suối Lê Nin xanh mát, hang Cốc Bó cùng các di tích cách mạng khác trong khu vực rộng 500ha.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Cách TP. Cao Bằng khoảng 55km, du khách có thể đi xe máy hoặc ô tô theo quốc lộ 3 để đến khu di tích.

3 Hồ Thang Hen

- **Địa chỉ:** Xã Quốc Toản, huyện Quảng Hòa, tỉnh Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 18h.
- **Giá vé/ chi phí:** 30.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên, hồ nước tự nhiên.

- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hồ Thang Hen là một hồ nước tự nhiên tuyệt đẹp, nổi tiếng với mặt nước xanh ngọc bích phản chiếu cảnh núi rừng xung quanh. Hồ có hình dáng giống viên ngọc giữa thung lũng, bao quanh bởi những dãy núi đá vôi trùng điệp, tạo nên không gian thanh bình, thơ mộng.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ TP. Cao Bằng, du khách đi theo quốc lộ 3 khoảng 30km đến huyện Quảng Hòa, sau đó đi thêm 5km đường núi để đến hồ.

4 Động Ngườm Ngao

- **Địa chỉ:** Đàm Thủy, Trùng Khánh, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 17h.
- **Giá vé/ chi phí:** 30.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Hang động tự nhiên, danh thắng thiên nhiên.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Động Ngườm Ngao là một trong những hang động đẹp nhất Việt Nam với hệ thống nhũ đá lung linh, kỳ ảo. Hang dài hơn 2.000m, bên trong có nhiều không gian độc đáo, ánh sáng tự nhiên tạo hiệu ứng huyền ảo. Ngoài ra, hang còn gắn liền với nhiều truyền thuyết của người Tày - Nùng địa phương.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ TP. Cao Bằng, du khách đi theo tuyến đường đến Thác Bản Giốc, động Ngườm Ngao nằm cách đó khoảng 3km.

5 Chùa Phật Tích Trúc Lâm

- **Địa chỉ:** Xã Đàm Thủy, huyện Trùng Khánh, tỉnh Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 18h.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích tâm linh, kiến trúc chùa.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Chùa Phật Tích Trúc Lâm tọa lạc trên một ngọn đồi gần thác Bản Giốc, là ngôi chùa Phật giáo đầu tiên tại biên giới phía Bắc Việt Nam. Chùa mang kiến trúc truyền thống với mái cong vút, tượng Phật uy nghi và không gian thanh tịnh. Đây là điểm đến lý tưởng để du khách chiêm bái và hòa mình vào thiên nhiên.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Chùa nằm cách thác Bản Giốc khoảng 500m, du khách có thể đi bộ từ bãi đỗ xe gần đó.

6 Vườn quốc gia Phja Oắc

- **Địa chỉ:** Huyện Nguyên Bình, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 6h – 18h.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Vườn quốc gia, khu bảo tồn sinh thái.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Vườn quốc gia Phja Oắc nổi bật với hệ sinh thái đa dạng, rừng nguyên sinh xanh mát và không khí trong lành. Nơi đây có khí hậu mát mẻ quanh năm, thích hợp cho du khách muốn tận hưởng không gian yên bình. Các hoạt động như leo núi, khám phá thác nước thu hút nhiều du khách yêu thiên nhiên.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Vườn cách trung tâm huyện Nguyên Bình khoảng 15km, có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô.

7 Thác Nặm Trá

- **Địa chỉ:** Xã Hồng Việt, huyện Hòa An, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 17h.
- **Giá vé/ chi phí:** 20.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Thác nước, cảnh quan thiên nhiên.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Thác Nặm Trá nổi bật với dòng nước xanh mát chảy qua những tầng đá vôi, tạo nên khung cảnh hùng vĩ và âm thanh róc rách thư giãn. Xung quanh thác là hệ sinh thái rừng nguyên sinh xanh tươi, mang đến không gian hoang sơ, chưa bị tác động nhiều bởi con người.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Thác nằm cách TP. Cao Bằng khoảng 25km, phù hợp cho chuyến đi trong ngày bằng xe máy hoặc ô tô.

8 Chợ phiên Cao Bằng

- **Địa chỉ:** Huyện Quảng Uyên, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** Sáng Chủ Nhật hàng tuần.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Chợ phiên, văn hóa dân tộc.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Chợ phiên Cao Bằng là điểm giao lưu văn hóa đặc sắc của người dân vùng cao. Không chỉ là nơi trao đổi hàng hóa, phiên chợ còn là dịp để người dân gặp gỡ, trò chuyện và chia sẻ cuộc sống. Tại đây, du khách có thể tìm thấy các sản phẩm thủ công tinh xảo, dụng cụ sinh hoạt truyền thống và đặc biệt là thưởng thức ẩm thực địa phương như phở chua, thắng cố.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Chợ nằm ở huyện Quảng Uyên, cách TP. Cao Bằng khoảng 40km, có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô.

9 Núi Các Mác

- **Địa chỉ:** Xã Trường Hà, huyện Hà Quảng, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 17h.
- **Giá vé/ chi phí:** 45.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Danh lam thắng cảnh, di tích lịch sử.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Núi Các Mác là địa danh lịch sử quan trọng, gắn liền với hoạt động cách mạng của Chủ tịch Hồ Chí Minh tại khu di tích Pác Bó. Từ trên đỉnh núi, du khách có thể phóng tầm mắt ngắm nhìn toàn cảnh thung lũng và dòng suối Lê Nin trong xanh. Ngoài giá trị lịch sử, đây còn là điểm trekking lý tưởng cho những ai yêu thích chinh phục độ cao.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Núi nằm gần khu di tích Pác Bó, cách TP. Cao Bằng khoảng 55km.

10 Đồi cỏ cháy Bá Quang

- **Địa chỉ:** Xã Bá Quang, huyện Thông Nông, Cao Bằng.
- **Giờ mở cửa:** 6h – 18h.
- **Giá vé/ chi phí:** 10.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên, địa điểm chụp ảnh.
- **Nguồn thông tin:**
<https://sinhtour.vn/dia-diem-du-lich-cao-bang/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Đồi cỏ cháy Bá Quang là một điểm đến lý tưởng cho những ai yêu thích chụp ảnh và hòa mình vào thiên nhiên. Vào mùa khô, cỏ trên đồi chuyển sang màu vàng óng, tạo nên một khung cảnh thơ mộng như tranh vẽ. Đây cũng là địa điểm lý tưởng để cắm trại, tận hưởng không gian hoang sơ và bình yên.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Đồi cỏ cháy nằm cách TP. Cao Bằng khoảng 60km, có thể đi xe máy hoặc ô tô.

Ẩm thực

1 Phở chua

Phở chua là món ăn đặc sản được chế biến kỳ công với nhiều loại nguyên liệu. Bánh phở Cao Bằng thơm dai kết hợp cùng thịt ba chỉ, gan heo rán, thịt vịt quay, khoai tàu chiên giòn và lá mắc mật đã tạo nên hương vị đặc trưng cho món ăn. Nếu có dịp thưởng thức, du khách chắc chắn sẽ nhớ mãi vị chua ngọt của nước sốt và cái dai dẻo của bánh phở.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 30.000 - 50.000 VND/tô
- **Địa chỉ tham khảo:** Các quán ăn ở TP. Cao Bằng
- **Nguồn thông tin:**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-cao-bang-2/381384>

2 Lợn sữa quay

Lợn sữa quay là món ngon tiếp theo mà bạn phải thưởng thức trong tour ẩm thực Cao Bằng. Lợn được chọn quay phải là lợn nuôi tại địa phương, nặng từ 4 – 6 kg. Khi quay, người ta sẽ dùng tre xuyên từ mõm đến đuôi lợn, trong bụng nhồi lá mắc mật, bên ngoài phết mật ong và gia vị. Lợn quay trên bếp than hồng nên có phần bì vàng rộm, giòn tan, hương lá mắc mật thơm lừng kích thích vị giác.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 300.000 - 500.000 VND/kg
- **Địa chỉ tham khảo:** Nhà hàng đặc sản tại TP. Cao Bằng
- **Nguồn thông tin:**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-cao-bang-2/381384>

3 Xôi trám

Xôi trám là món ăn đặc sản của vùng Cao Bằng, thường xuất hiện trong bữa ăn của đồng bào người Tày và Nùng. Nếp nương kết hợp cùng quả trám rừng giúp hạt xôi có màu tím hồng đẹp mắt, khi ăn bạn sẽ cảm nhận được vị bùi và dẻo đặc trưng.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 20.000 - 40.000 VND/suất
- **Địa chỉ tham khảo:** Chợ Cao Bằng, các quán ăn sáng địa phương
- **Nguồn thông tin:**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-cao-bang-2/381384>

4 Bánh áp chao

Bánh áp chao là món bánh nổi tiếng ở Cao Bằng, bên ngoài nhìn giống bánh rán, phần nhân bên trong làm từ thịt vịt. Phần vỏ bánh được làm từ bột gạo nếp và gạo tẻ nên rất dẻo và thơm. Sau khi nhồi nhân vào vỏ, bánh được rán trên chảo dầu sôi, chao qua chao lại đến khi cả 2 mặt vàng rộm.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 10.000 - 20.000 VND/chiếc
- **Địa chỉ tham khảo:** Các quán ăn vặt tại TP. Cao Bằng
- **Nguồn thông tin:**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-cao-bang-2/381384>

5 Bánh cuốn Cao Bằng

Nếu được hỏi “loại bánh nào nổi tiếng ở Cao Bằng?” thì bánh cuốn chính là câu trả lời. Bánh cuốn Cao Bằng đặc biệt hơn so với bánh cuốn ở các vùng khác, thường ăn cùng với nước dùng ninh từ xương. Trong phần nước dùng ninh xương còn có cả thịt băm và hành hoa mỡ, ăn kèm bánh cuốn nóng hoặc bánh cuốn trứng.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 25.000 - 50.000 VND/suất
- **Địa chỉ tham khảo:** Quán bánh cuốn Bà Xuân, TP. Cao Bằng
- **Nguồn thông tin:**
<https://www.traveloka.com/vi-vn/explore/destination/dia-diem-du-lich-cao-bang-2/381384>