

CẨM nang du lịch Tỉnh Hà Nam

Điểm du lịch

1 Đền Trúc

- **Địa chỉ:** Quynh Sơn, Kim Bảng, Hà Nam
- **Phân loại điểm du lịch:** Đền thờ
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Ngôi đền độc đáo được dựng bằng gỗ lim và rợp bóng trúc bao xung quanh. Sắc xanh hài hòa cùng mái ngói cổ kính đặc biệt được khách du lịch Hà Nam yêu thích. Đặc biệt nơi đây còn có lễ hội hát dặm ý nghĩa để tôn vinh anh hùng Lý Thường Kiệt của dân tộc.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

2 Chùa Bà Đanh

- **Địa chỉ:** Thôn Đanh, Ngọc Sơn, Kim Bảng, Hà Nam
- **Phân loại điểm du lịch:** Chùa
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Chùa Bà Đanh sở hữu cảnh quan hữu tình mà cô tịch, có diện tích khoảng 10ha, được xem là một trong những ngôi chùa đẹp và cổ kính nhất tại Hà Nam nói riêng và của các tỉnh miền Bắc nói chung. Khuôn viên bên trong chùa bao gồm gần 40 gian nhà lớn nhỏ đậm nét kiến trúc nghệ thuật. Lễ hội Chùa Bà Đanh được tổ chức vào tháng 2 âm lịch hàng năm.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

3 Kẽm Trống

- **Địa chỉ:** Thanh Hải, Thanh Liêm, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Danh thắng quốc gia, cảnh quan thiên nhiên
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Kẽm Trống là danh thắng quốc gia được công nhận từ năm 1962, nơi con sông Dáy chảy qua, chia đôi hai bên núi. Bên tả là núi Rùa, núi Cổ Động của Hà Nam, bên hữu là núi Bài Thơ, dãy Bạt Gia của Ninh Bình. Đến đây, du khách có thể chiêm ngưỡng núi Bồng, núi Vọng, núi Rồng, cũng như khám phá ngôi chùa cổ trên núi Trinh Tiết.

4 Ao Dong

- **Địa chỉ:** Bút Phong, Liên Sơn, Kim Bảng, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Ao Dong nằm giữa những dãy núi cao và rừng cây, tạo nên khung cảnh thiên nhiên hùng vĩ. Đây là địa điểm lý tưởng để ngắm cảnh và tắm mát vào mùa hè, thu hút đông đảo du khách.

5 Hang Luồn

- **Địa chỉ:** Bút Phong, Liên Sơn, Kim Bảng, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Hang động tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hang Luồn là một điểm đến độc đáo, nơi du khách khám phá bằng thuyền. Cửa hang rộng, độ cao thay đổi theo mùa nước. Hiện trong hang chưa có hệ thống đèn điện, du khách sẽ được trang bị đèn pin để chiêm ngưỡng thạch nhũ.

6 Động Phúc Long

- **Địa chỉ:** Kiện Khê, Thanh Liêm, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Hang động tự nhiên, danh thắng
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Động Phúc Long có hình dạng như một con rồng thất túi, bên trong có nhiều dơi sinh sống nên còn được gọi là hang Dơi. Hang động nằm trong quần thể cảnh quan núi chùa, bên cạnh đình và chùa thôn Châu.

7 Bát Cảnh Sơn

- **Địa chỉ:** Tượng Lĩnh, Kim Bảng, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích văn hóa - tâm linh
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Bát Cảnh Sơn từng có 8 ngôi chùa và 1 ngôi miếu theo thuyết bát quái ngũ hành. Dù một số công trình đã bị hủy hoại do chiến tranh, nơi đây vẫn giữ được vẻ đẹp tâm linh, thu hút đông đảo du khách.

8 Núi Ngọc

- **Địa chỉ:** Thôn Danh, xã Ngọc Sơn, huyện Kim Bảng, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Núi Ngọc là một ngọn núi đá vôi kéo dài từ Hòa Bình xuống. Dù không cao nhưng cây cối rậm rạp, mang đến cảm giác bình yên khi đứng từ trên đỉnh nhìn xuống phong cảnh thiên nhiên.

9 Nhà Bá Kiến

- **Địa chỉ:** Hoà Hậu, Lý Nhân, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, văn hóa
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Nhà ba gian của Bá Kiến, nguyên mẫu trong truyện ngắn *Chí Phèo* của nhà văn Nam Cao, là một điểm đến thu hút du khách. Làng Vũ Đại, nguyên mẫu của bối cảnh trong truyện, chính là làng Đại Hoàng, thôn Nhân Hậu, xã Hòa Hậu, huyện Lý Nhân, tỉnh Hà Nam. Căn nhà này vốn thuộc quyền sở hữu của ngụy viên Bắc kỳ Bá Bính (tên thật là Trần Duy Bính), cũng chính là nguyên mẫu nhân vật Bá Kiến trong tác phẩm. Đây là một địa điểm lý tưởng để tìm hiểu về văn học hiện thực phê phán Việt Nam cũng như những câu chuyện lịch sử về vùng đất này.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ Hà Nội, du khách có thể di chuyển theo Quốc lộ 1A hoặc cao tốc Hà Nội - Ninh Bình, mất khoảng 1,5 giờ đi ô tô.

10 Làng kho cá Vũ Đại

- **Địa chỉ:** Làng Nhân Hậu, xã Hòa Hậu, huyện Lý Nhân, Hà Nam
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan, giá cá kho tùy theo loại
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch ẩm thực, làng nghề truyền thống
- **Nguồn thông tin:**
<https://mia.vn/cam-nang-du-lich/du-lich-ha-nam-12537>
- **Thông tin về địa điểm:**

Làng Nhân Hậu, hay còn được biết đến với tên làng Vũ Đại, nổi tiếng với món cá kho đặc biệt, được chế biến theo công thức gia truyền. Cá kho ở đây được tẩm ướp kỹ lưỡng với các gia vị như riềng, gừng, nước cốt chanh, ớt... và được kho trong nồi đất trong nhiều giờ để tạo nên hương vị đậm đà đặc trưng. Đặc biệt, vào những dịp cận Tết, món cá kho này bán rất chạy, nhiều hộ gia đình trong làng phải kho cá ngày đêm để kịp cung cấp cho khách hàng trên cả nước.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ Hà Nội, du khách có thể đi theo Quốc lộ 1A hoặc cao tốc Hà Nội - Ninh Bình, sau đó rẽ vào đường tỉnh lộ đến huyện Lý Nhân, mất khoảng 1,5 giờ đi ô tô.

Ẩm thực

1 Bánh cuốn Phủ Lý

Bánh cuốn Phủ Lý là đặc sản nổi tiếng nhất của Hà Nam. Bánh được làm từ gạo tám xoan ngâm nước, xay nhuyễn thành bột và tráng mỏng trên nồi hấp. Đặc trưng của bánh cuốn Phủ Lý là không có nhân, chỉ phủ lớp hành phi vàng ươm và một chút mỡ để tăng độ béo ngậy. Món ăn này thường được dùng kèm nước mắm chua ngọt, dưa góp su hào, cà rốt và thịt nướng tẩm gia vị đậm đà. Sự kết hợp giữa bánh cuốn mềm dai và thịt nướng thơm ngon tạo nên hương vị đặc trưng khó quên.

- **Giá bán tham khảo:** 30.000 - 50.000 VND/suất.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các quán bánh cuốn trên địa bàn tỉnh Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>

2 Bún, bánh đa cá rô đồng

Hà Nam nổi tiếng với món bún, bánh đa cá rô đồng nhờ nguồn cá rô tự nhiên phong phú. Cá rô được chế biến theo hai cách: chiên giòn hoặc chao qua dầu, sau đó ăn kèm với bún và rau cải ngọt hoặc cải canh. Điểm đặc biệt của món ăn này là nước dùng được ninh từ xương cá rô, tạo vị ngọt thanh và dậy mùi thơm của gừng tươi. Bánh đa có sợi nhỏ, màu trắng đục, dai ngon và không bị nát khi ngâm trong nước dùng. Mỗi tô bún hoặc bánh đa cá rô đầy đặn, nhiều cá và rau, phù hợp với khẩu phần ăn của người lớn.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 30.000 VND/tô.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các quán bún, bánh đa cá rô tại Phủ Lý, Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>

3 Cá kho làng Vũ Đại

Cá kho Vũ Đại được mệnh danh là món đặc sản Hà Nam nổi tiếng nhất nhờ nguyên liệu chất lượng và công đoạn chế biến cầu kỳ. Một nồi cá kho phải trải qua 14 tiếng đun liên tục, khi cạn thì tiếp nước và giữ lửa vừa phải để tránh cháy. Những con cá trắm đen nặng từ 4 đến 6 kg được chọn lọc kỹ càng, kho cùng thịt ba chỉ và các gia vị đồng quê đặc trưng. Cá kho đạt chuẩn có thịt chắc, xương mềm, gia vị thấm đều, vị đậm đà cay ngọt hấp dẫn.

- **Giá bán tham khảo:** (Chưa có thông tin cụ thể)
- **Địa chỉ tham khảo:** Làng Vũ Đại, huyện Lý Nhân, tỉnh Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>

4 Mắm cáy Bình Lục

Mắm cáy Bình Lục sau khi thành phẩm có màu cánh gián đẹp mắt, vị thơm bùi của giềng, vị mặn mòi của muối và cay nóng của gừng. Đây là loại nước chấm đặc sản phù hợp với nhiều món ăn truyền thống. Du khách có thể mua trực tiếp tại huyện Bình Lục để thưởng thức hoặc làm quà biếu.

- **Giá bán tham khảo:** 50.000 VND/chai 500ml.
- **Địa chỉ tham khảo:** Huyện Bình Lục, tỉnh Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>

5 Rượu Vọc Long Tửu

Người dân làng Vọc nấu rượu theo công thức truyền thống, sử dụng gạo đặc sản kết hợp với men ta gồm 36 vị thuốc bắc. Rượu được ủ trong vò sành suốt 48 tiếng trước khi đem chưng cất. Quy trình này tạo ra loại rượu có hương thơm đặc trưng, vị êm dịu, là đặc sản không thể bỏ qua khi đến Hà Nam.

- **Giá bán tham khảo:** 120.000 VND/năm.
- **Địa chỉ tham khảo:** Làng Vọc, huyện Bình Lục, tỉnh Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>

6 Chuối ngự Đại Hoàng

Chuối ngự Đại Hoàng nổi tiếng với hương thơm đặc trưng và vẻ ngoài đẹp mắt. Loại chuối này từng được tiến vua thời Trần nhờ quả nhỏ, vỏ vàng, cuống xanh, vị ngọt thanh. Chuối ngự chỉ phù hợp với thổ nhưỡng ven sông Châu Giang, do đó quy trình trồng và chăm sóc đòi hỏi nhiều công sức.

- **Giá bán tham khảo:** 30.000 - 50.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Xã Hòa Hậu, huyện Lý Nhân, tỉnh Hà Nam.
- **Nguồn thông tin:**
<https://vnexpress.net/cam-nang-du-lich-ha-nam-4462234.html>