

# CẨM nang du lịch Tỉnh Sơn La

## Điểm du lịch

### 1 Cao nguyên Mộc Châu

- **Địa chỉ:** Huyện Mộc Châu, phía Bắc tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch thiên nhiên, sinh thái
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Cao nguyên Mộc Châu nổi tiếng với vẻ đẹp thiên nhiên bình dị, là điểm đến hấp dẫn quanh năm. Mỗi mùa, nơi đây mang một vẻ đẹp riêng, nhưng đẹp nhất vào cuối đông đến đầu xuân khi hoa mận, hoa đào nở rộ.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ Hà Nội đến Mộc Châu bằng ô tô hoặc xe máy theo quốc lộ 6, mất khoảng 4-5 giờ.

### 2 Ngũ Động Bản Ôn

- **Địa chỉ:** Cao nguyên Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch khám phá, hang động
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Ngũ Động Bản Ôn là một quần thể hang động còn hoang sơ, nằm giữa thiên nhiên hùng vĩ. Đây là điểm đến hấp dẫn cho những ai yêu thích khám phá và chinh phục thiên nhiên.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ trung tâm Mộc Châu bằng xe máy hoặc ô tô, sau đó đi bộ để đến hang động.

### 3 Khám phá lòng hồ thủy điện Sơn La

- **Địa chỉ:** Thuộc các huyện Quỳnh Nhai, Mường La, Thuận Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, công trình nhân tạo
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Lòng hồ thủy điện Sơn La mang vẻ đẹp hoang sơ với không khí trong lành, mát mẻ. Du khách có thể tham quan công trình thủy điện, tìm hiểu về nghề nuôi trồng thủy sản và thưởng thức đặc sản cá tầm tại đây.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng ô tô hoặc xe máy đến khu vực hồ, sau đó thuê thuyền để khám phá lòng hồ.

## 4 Hồ Chiềng Khoi

- **Địa chỉ:** Bản Pút, xã Chiềng Khoi, huyện Yên Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, hồ nước tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hồ Chiềng Khoi có diện tích 40ha, nổi bật với khung cảnh thơ mộng và không khí trong lành. Nơi đây được ví như chiếc điều hòa khổng lồ giúp khí hậu khu vực luôn mát mẻ.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ trung tâm Sơn La đến hồ bằng xe máy hoặc ô tô.

## 5 Rừng thông Bản Áng

- **Địa chỉ:** Cao nguyên Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, cảnh quan thiên nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Rừng thông Bản Áng nổi bật với cảnh quan thơ mộng, những ngôi nhà sàn thấp thoáng bên hồ nước trong xanh. Dưới tán rừng là thung lũng hoa rực rỡ, là nơi sinh sống của đồng bào dân tộc Thái.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ trung tâm Mộc Châu bằng xe máy hoặc ô tô, mất khoảng 10-15 phút.

## 6 Thác Chiềng Khoa

- **Địa chỉ:** Xã Chiềng Khoa, huyện Vân Hồ, cách trung tâm Mộc Châu khoảng 12km
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, thác nước tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>

- **Thông tin về địa điểm:**

Thác Chiềng Khoa (hay thác Mây) gắn liền với lễ hội Hoa ban Xên Bản – Xên Mường của người dân địa phương. Thác mang vẻ đẹp hoang sơ với làn nước trong xanh và những làn sương mờ ảo.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ Mộc Châu bằng xe máy hoặc ô tô theo đường tỉnh lộ.

## 7 Hang Thảm Tét Toòng

- **Địa chỉ:** Xã Chiềng An, thị xã Sơn La, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch khám phá, hang động tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hang Thảm Tét Toòng nằm cách trung tâm thành phố Sơn La khoảng 2km, vẫn còn hoang sơ, chưa khai thác du lịch nhiều. Bên trong hang có dòng suối thạch nhũ tạo nên cảnh quan kỳ bí và độc đáo.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể đi bộ hoặc đi xe máy từ trung tâm Sơn La để đến hang.

## 8 Đỉnh Pha Luông

- **Địa chỉ:** Huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La, giáp biên giới Việt - Lào
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Phí di chuyển bằng xe ô tô địa phương khoảng 100.000 - 150.000 VND
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch mạo hiểm, leo núi
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Đỉnh Pha Luông cao 2.000m so với mực nước biển, được mệnh danh là "nóc nhà Mộc Châu", là điểm đến yêu thích của dân phượt. Từ đỉnh, du khách có thể ngắm nhìn khung cảnh núi non hùng vĩ giữa biên giới Việt - Lào.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển đến chân núi bằng xe máy hoặc ô tô, sau đó thuê xe ôm hoặc leo bộ lên đỉnh.

## 9 Thác Dải Yếm

- **Địa chỉ:** Xã Mường La, huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, thác nước tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Thác Dải Yếm cao 100m với hai nhánh thác: một nhánh 5 tầng và một nhánh 9 tầng, tạo nên cảnh quan hùng vĩ. Thời gian đẹp nhất để tham quan là từ tháng 4 đến tháng 9.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ trung tâm Mộc Châu bằng xe máy hoặc ô tô theo hướng quốc lộ 43.

## 10 Hồ Tiên Phong

- **Địa chỉ:** Xã Mường Bon, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, hồ nước tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Hồ Tiên Phong có vẻ đẹp hoang sơ, thơ mộng, nổi bật với cảnh quan thiên nhiên hữu tình và bầu không khí mát mẻ.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm thành phố Sơn La.

## 11 Đỉnh Tà Xùa

- **Địa chỉ:** Huyện Bắc Yên, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch mạo hiểm, săn mây, leo núi
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Đỉnh Tà Xùa là địa điểm lý tưởng để săn mây, với con đường nhỏ hẹp và cảnh quan hùng vĩ. Đây là điểm đến yêu thích của dân phượt.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô đến Bắc Yên, sau đó tiếp tục hành trình leo núi.

## 12 Bia Quế Lâm Ngự Chế

- **Địa chỉ:** Tổ 3, phường Chiềng Lề, Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, văn hóa
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Bia Quế Lâm Ngự Chế là di tích lịch sử ghi dấu chiến công của vua Lê Thái Tông, người từng đến đây dẹp quân phản loạn, giữ gìn bờ cõi.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển dễ dàng từ trung tâm thành phố Sơn La đến khu di tích.

## 13 Thung lũng mạn Nà Kha

- **Địa chỉ:** Trên đoạn đường đi vào xã Tân Lập của huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, vườn cây ăn quả
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Thung lũng mạn Nà Kha nổi tiếng với khung cảnh thơ mộng, đặc biệt vào mùa xuân khi hoa mạn nở rộ, tạo nên bức tranh thiên nhiên tuyệt đẹp.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm Mộc Châu theo hướng xã Tân Lập.

## 14 Bản Mòng

- **Địa chỉ:** Thuộc xã Hua La, thành phố Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch văn hóa, tắm khoáng nóng
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Bản Mòng nổi tiếng với suối khoáng nóng tự nhiên, là nơi lý tưởng để thư giãn và tìm hiểu văn hóa người dân địa phương.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm thành phố Sơn La, quãng đường khoảng 7km.

## 15 Di tích quốc gia đặc biệt Nhà Tù Sơn La

- **Địa chỉ:** Thuộc tổ 9, phường Tô Hiệu, thành phố Sơn La, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** 07:00 - 17:00
- **Giá vé/ chi phí:** Khoảng 20.000 VNĐ/người
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, văn hóa
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Di tích Nhà Tù Sơn La là chứng tích lịch sử quan trọng, nơi giam giữ nhiều chiến sĩ cách mạng trong thời kỳ kháng chiến chống Pháp.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể dễ dàng di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm thành phố Sơn La.

## 16 Động Sơn Mộc Hương

- **Địa chỉ:** Thuộc dãy núi đá vôi thị trấn Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Danh lam thắng cảnh, hang động tự nhiên
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Động Sơn Mộc Hương là một trong những hang động đẹp nhất tại Mộc Châu, với hệ thống nhũ đá tự nhiên tạo thành những hình thù độc đáo.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm Mộc Châu.

## 17 Cầu Pá Uôn

- **Địa chỉ:** Xã Chiềng Ôn, huyện Quỳnh Nhai, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Công trình kiến trúc, check-in
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Cầu Pá Uôn là cây cầu cao nhất Việt Nam, với độ cao 105m, đem lại tầm nhìn tuyệt đẹp xuống thiên nhiên núi rừng hùng vĩ.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm Sơn La theo hướng huyện Quỳnh Nhai.

## 18 Xím Vàng

- **Địa chỉ:** Huyện Bắc Yên, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, ruộng bậc thang
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Xím Vàng nổi bật với những thửa ruộng bậc thang trập trùng, óng ả, là điểm đến yêu thích của du khách thích khám phá vẻ đẹp vùng cao.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể đi xe máy hoặc ô tô từ trung tâm Bắc Yên theo hướng Tây Bắc.

## 19 Bản Thung Cuông

- **Địa chỉ:** Xã Vân Hồ, huyện Mộc Châu, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, văn hóa bản làng
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Bản Thung Cuông là địa điểm lý tưởng để ngắm hoa cải nở rộ vào tháng 11, thu hút nhiều du khách đến tham quan và chụp ảnh.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Có thể di chuyển từ trung tâm Mộc Châu bằng xe máy hoặc ô tô theo hướng xã Vân Hồ.

## 20 Cánh đồng Mường Tắc

- **Địa chỉ:** Xã Quang Huy, huyện Phù Yên, tỉnh Sơn La
- **Giờ mở cửa:** Cả ngày
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí tham quan
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch sinh thái, ruộng bậc thang
- **Nguồn thông tin:**  
<https://dulichviet.com.vn/tin-tuc/check-in-20-dia-diem-du-lich-son-la-niu-keo-du-khach-gan-xa>
- **Thông tin về địa điểm:**

Cánh đồng Mường Tắc có diện tích hơn 1.600ha, nổi bật với ruộng bậc thang trải dài, là điểm đến hấp dẫn cho du khách yêu thích thiên nhiên.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô từ trung tâm huyện Phù Yên theo hướng xã Quang Huy.

# Ẩm thực

## 1 Cá nướng pa pỉnh tộp

Cá nướng pa pỉnh tộp là một món cá nướng đặc trưng của vùng núi rừng Tây Bắc, đem đến hương vị mới lạ và đậm đà. Được chế biến với những gia vị đặc trưng như mắc khén, hạt dổi, rau thì là, rau húng, ớt, sả,... cá nướng pa pỉnh tộp không chỉ ngon miệng mà còn đậm đà và hấp dẫn.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 150.000 - 250.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các khu du lịch, nhà hàng tại Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 2 Nộm da trâu

Nộm da trâu là một món ăn truyền thống của người Thái với hương vị ngon, lạ miệng. Da trâu sau khi được làm sạch và luộc chín sẽ được ướp với các gia vị như tỏi, nước măng chua, mắc khén, rồi ăn cùng với các loại rau rừng để tạo ra một hương vị độc đáo và hấp dẫn.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 100.000 - 150.000 VND.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các khu du lịch, nhà hàng tại Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 3 CƠM LAM

Cơm lam là một trong những đặc sản Sơn La nổi tiếng, được làm từ gạo nếp cái hoa vàng, gạo cẩm ngâm cùng với muối và gừng. Hương vị thơm ngon và đặc trưng của cơm lam Sơn La sẽ khiến bạn không thể quên sau mỗi lần thưởng thức.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 150.000 - 200.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các khu du lịch ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 4 Thịt trâu gác bếp Sơn La

Thịt trâu gác bếp là một trong những đặc sản của vùng núi Tây Bắc và Sơn La. Nguyên liệu chính là thịt trâu được thả rong trên các sườn núi, sau đó ướp gia vị và hun trên lửa than củi. Với hương vị đậm đà và độ giòn của thịt, món này chắc chắn sẽ làm bạn thích thú.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 800.000 - 1.000.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Bạn có thể mua ở chợ, siêu thị lớn ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>



## 5 Thịt muối chua Sơn La

Thịt muối chua là một trong những đặc sản Sơn La được nhiều du khách yêu thích. Món ăn này đặc biệt ở chất lượng khi càng để lâu thì càng trở nên ngon và dai. Chế biến từ thịt trâu theo công thức truyền thống của người Dao, thịt muối chua có hương vị độc đáo và quyến rũ.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 300.000 - 400.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Các khu chợ ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 6 Gạo nếp Mộc Châu

Gạo nếp nương Mộc Châu là sản phẩm được trồng từ lâu với mục đích tự cung tự cấp của người dân tộc H'mông. Với hương vị thơm ngon và đặc trưng, gạo nếp Mộc Châu là lựa chọn hoàn hảo để mang về làm quà biếu cho người thân.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 30.000 - 50.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Bạn có thể mua ở chợ, siêu thị lớn ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 7 Táo mèo Sơn La

Táo mèo là loại cây thân gỗ phổ biến ở Sơn La. Khí hậu ôn hòa mang lại những quả táo mềm và ngọt ngào. Táo mèo tươi thường được chế biến thành mứt, siro, hay rượu táo mèo, tạo ra những sản phẩm độc đáo và hấp dẫn và là đặc sản Sơn La có thể mua về làm quà.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 10.000 - 20.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Tại các khu chợ huyện Bắc Yên, Mường La, Thuận Châu.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 8 Chuối dẻo Yên Châu

Chuối dẻo là một trong những đặc sản nổi tiếng của huyện Yên Châu. Sản phẩm được làm từ những quả chuối chín vàng, ép mỏng rồi đem sấy, nướng, mang hương vị thơm ngon đặc biệt, là món ăn vặt không thể bỏ qua khi đến Sơn La.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 350.000 - 400.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Bạn có thể mua ở chợ, siêu thị lớn ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 9 Nghệ đen rừng Sơn La

Nghệ đen rừng, còn được gọi là nghệ tím, là một loại cây có tác dụng tốt cho sức khỏe và được sử dụng trong y học cổ truyền. Nghệ đen Sơn La có nhiều công dụng như chữa đau dạ dày, đau bụng, ăn không tiêu, và nhiều bệnh khác.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 200.000 - 250.000 VND/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Bạn có thể mua ở chợ ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>

## 10 Tỏi đen Yên Châu

Tỏi đen Châu Yên là sản phẩm được chế biến từ tỏi tươi sau quá trình lên men chậm, tạo ra một loại tỏi đen đặc biệt có nhiều chất dinh dưỡng và tác dụng tốt cho sức khỏe. Đây là món đặc sản Sơn La ý nghĩa dành tặng cho người thân và thường được mua làm quà biếu.

- **Giá bán tham khảo:** Khoảng 1.500.000 - 1.700.000 VNĐ/kg.
- **Địa chỉ tham khảo:** Bạn có thể mua ở chợ, siêu thị lớn ở Sơn La.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://baosonla.vn/vi/bai-viet/10-dia-diem-du-lich-hap-dan-cua-son-la-ban-co-biet-44693>