

# Cẩm nang du lịch Tỉnh Điện Biên

## Điểm du lịch

### 1 Đồi A1

- **Địa chỉ:** P. Mường Thanh, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 11h, 13h30 – 18h.
- **Giá vé/ chi phí:** 15.000đ – 20.000đ/người, trẻ dưới 1m2 miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Là địa danh quan trọng trong Chiến dịch Điện Biên Phủ, nơi diễn ra trận đánh ác liệt giữa quân đội Việt Minh và quân đội Pháp. Hiện nay, nơi đây có tượng đài kỷ niệm và các dấu tích lịch sử.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Nằm trong trung tâm TP. Điện Biên Phủ, dễ dàng tiếp cận bằng nhiều phương tiện.

### 2 Sở Chỉ Huy Chiến Dịch Điện Biên Phủ

- **Địa chỉ:** X. Mường Phăng, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** Buổi sáng (7h – 11h), buổi chiều (13h30 – 18h).
- **Giá vé/ chi phí:** 25.000đ/người. Giảm 50% cho người lớn tuổi, người khuyết tật; miễn phí cho người dưới 18 tuổi, người có công với cách mạng hoặc sĩ quan tại ngũ đi công tác thực tế.
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, điểm tham quan quân sự.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Đây là khu căn cứ quan trọng trong chiến dịch Điện Biên Phủ, nằm dưới chân núi Pú Đồn với 73ha rừng tự nhiên bao quanh. Khu vực này có hệ thống hầm hào, lán trại phục vụ chỉ huy tác chiến. Các điểm tham quan gồm đài quan sát trên núi cao 1000m, hầm ban chính trị, hầm thông tin liên lạc và hệ thống đường hầm xuyên núi dài 96m. Từ đây, du khách có thể ngắm nhìn toàn cảnh thung lũng Mường Thanh.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô theo đường tỉnh lộ từ trung tâm TP. Điện Biên Phủ đến Mường Phăng.

### 3 Hầm Đờ Cát

- **Địa chỉ:** X. Hồng Lệnh, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** Buổi sáng (7h – 11h), buổi chiều (13h30 – 18h).
- **Giá vé/ chi phí:** 20.000đ/người. Trẻ dưới 1m2 miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử, công trình quân sự.

- **Nguồn thông tin:**

<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>

- **Thông tin về địa điểm:**

Hầm Dờ Cát là nơi đặt sở chỉ huy của tướng De Castries trong chiến dịch Điện Biên Phủ. Công trình dài 20m, rộng 8m, được gia cố chắc chắn với 4 gian làm việc. Bên trong hầm vẫn còn lưu giữ nhiều hiện vật lịch sử, tài liệu và mô phỏng lại không gian hoạt động của quân đội Pháp thời đó.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ trung tâm TP. Điện Biên Phủ, du khách có thể đi theo đường quốc lộ, di chuyển bằng ô tô hoặc xe máy.

## 4 Đảo Hoa Anh Đào

- **Địa chỉ:** X. Mường Phăng, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 19h.
- **Giá vé/ chi phí:** 50.000đ/người.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên, điểm du lịch sinh thái.

- **Nguồn thông tin:**

<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>

- **Thông tin về địa điểm:**

Đảo Hoa Anh Đào nổi bật với cảnh quan thiên nhiên tuyệt đẹp, đặc biệt vào mùa xuân khi hoa anh đào nở rộ. Đảo nằm giữa hồ Pá Khoang, tạo điều kiện thuận lợi cho các hoạt động dã ngoại, cắm trại và chụp ảnh.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể đi thuyền từ bến hồ Pá Khoang để đến đảo, hoặc sử dụng các dịch vụ du lịch có sẵn trong khu vực.

## 5 Bản Che Căn

- **Địa chỉ:** X. Mường Phăng, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** 7h – 22h.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí. Một số dịch vụ có thể tính phí như đi xe trâu, nhổ mại cùng cư dân.
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch cộng đồng, văn hóa dân tộc.

- **Nguồn thông tin:**

<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>

- **Thông tin về địa điểm:**

Bản Che Căn là nơi sinh sống của người Thái Đen, nổi tiếng với kiến trúc nhà sàn truyền thống. Du khách có thể trải nghiệm văn hóa bản địa, tham gia các hoạt động dân gian như múa xòe, nhảy sạp và thưởng thức ẩm thực địa phương.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Có thể di chuyển bằng ô tô hoặc xe máy từ trung tâm TP. Điện Biên Phủ, kết hợp tham quan hồ Pá Khoang trên đường đi.

## 6 Pa A Chải

- **Địa chỉ:** X. Sín Thầu, H. Mường Nhé, T. Điện Biên.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Du lịch mạo hiểm, sinh thái.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Pa A Chải là điểm đến lý tưởng cho những ai đam mê khám phá và trải nghiệm mạo hiểm. Khu vực này nổi bật với khung cảnh thiên nhiên hùng vĩ của dãy núi Pa A Chải, ruộng bậc thang xanh mướt, cùng với cột mốc số 0 – điểm đến thử thách cho những người yêu leo núi. Để vào khu vực này, du khách cần đăng ký tại đồn biên phòng 317.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển từ trung tâm thành phố Điện Biên Phủ đến Mường Nhé bằng ô tô hoặc xe máy, sau đó tiếp tục hành trình trekking để đến cột mốc số 0.

## 7 Cao nguyên đá Tủa Chùa

- **Địa chỉ:** X. Sáng Nhè, H. Tủa Chùa, T. Điện Biên.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cảnh quan thiên nhiên, săn mây.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Cao nguyên đá Tủa Chùa thu hút du khách bởi những phiến đá tai mèo xếp tầng tạo nên khung cảnh hùng vĩ. Đây là địa điểm lý tưởng để săn mây, hòa mình vào thiên nhiên và tận hưởng không khí trong lành của vùng núi cao.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Từ trung tâm huyện Tủa Chùa, du khách có thể di chuyển khoảng 35km bằng xe máy hoặc ô tô để đến cao nguyên.

## 8 Đèo Pha Đin

- **Địa chỉ:** Quốc lộ 6, X. Phổng Lái, H. Thuận Châu, T. Điện Biên.
- **Giá vé/ chi phí:** Miễn phí.
- **Phân loại điểm du lịch:** Cung đường phượt, cảnh quan thiên nhiên.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Đèo Pha Đin là cung đường đèo hiểm trở, thách thức những ai đam mê phượt. Với độ cao và những khúc cua ngoạn mục, nơi đây mang đến tầm nhìn rộng mở, cảnh sắc núi rừng Tây Bắc hùng vĩ.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể di chuyển bằng xe máy hoặc ô tô theo Quốc lộ 6 từ Điện Biên hoặc Sơn La để đến đèo Pha Đin.

## 9 Bảo tàng chiến thắng Điện Biên Phủ

- **Địa chỉ:** Quốc lộ 279, phố 3, P. Mường Thanh, TP. Điện Biên Phủ, T. Điện Biên.
- **Giờ mở cửa:** 7h30 – 17h30.
- **Giá vé/ chi phí:** 15.000đ/vé (trẻ em dưới 1m2 miễn phí).
- **Phân loại điểm du lịch:** Di tích lịch sử.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Bảo tàng Chiến thắng Điện Biên Phủ là nơi lưu giữ nhiều hiện vật, tư liệu quý giá về chiến thắng lịch sử năm 1954. Bảo tàng có kiến trúc độc đáo, mô phỏng chiếc mũ sắt của bộ đội, mang đến không gian tái hiện sinh động những khoảnh khắc lịch sử hào hùng.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách có thể dễ dàng di chuyển bằng xe máy, ô tô hoặc taxi từ trung tâm thành phố Điện Biên Phủ để đến bảo tàng.

## 10 Động Pa Thơm

- **Địa chỉ:** X. Pa Thơm, H. Điện Biên, T. Điện Biên.
- **Phân loại điểm du lịch:** Danh lam thắng cảnh, hang động tự nhiên.
- **Nguồn thông tin:**  
<https://viettelmoney.vn/cac-dia-diem-du-lich-dien-bien-cuc-an-tuong-nam-2024/>
- **Thông tin về địa điểm:**

Động Pa Thơm có cửa động hình mái vòm cao 12m, rộng 17m và sâu hơn 350m với 9 vòm lớn nhỏ. Bên trong có nhiều nhũ đá lấp lánh, tạo hình độc đáo. Đây là điểm du lịch mang vẻ đẹp hoang sơ và ẩn chứa nhiều truyền thuyết thú vị.

- **Các thông tin khác - Cách di chuyển**

Du khách nên mang theo đèn pin để khám phá hang động. Động nằm cách trung tâm thành phố Điện Biên khoảng 30km.

# Ẩm thực

## 1 Cá nướng (Pa pỉnh tộp)

Người Thái có câu “cáy măn mọk má ha, bấu to pa pỉnh tộp ma sú”, nghĩa là “gà tơ tần đem đến, không bằng pa pỉnh tộp đem cho” để thể hiện sự tinh tế và quan trọng của món ăn này. Theo tiếng Thái, “pa” có nghĩa là cá. “Pa pỉnh tộp” được hiểu là món “cá nướng gập”, mô tả đúng hình dáng của món ăn. Cá nướng là một món ăn dễ làm, mang hương vị đặc trưng khó quên nhờ sự pha trộn khéo léo và hợp lý giữa các loại gia vị có sẵn.

Để làm món cá nướng đúng chuẩn, người Thái Đen chọn những con cá có trọng lượng từ 1-1,5 kg. Cá được mổ dọc lưng, bỏ ruột, để ráo nước, rồi xoa một lớp muối rang nổ vào bên trong cá. Hỗn hợp gia vị để tẩm ướp bao gồm: mắc khén (hay còn được gọi là hạt tiêu rừng), ớt tươi nướng nghiền nát, hành lá, rau thơm, rau mùi thái nhỏ. Tất cả trộn đều rồi nhồi vào bụng cá, để một lúc cho ngấm gia vị, rồi dùng tre nẹp cá nướng trên than hồng. Khi cá chín vàng, con cá được gỡ ra phải còn nguyên vẹn, không vỡ nát, dậy mùi thơm gia vị bên trong, khi ăn đậm vị ngọt béo của cá, vị cay của ớt, mắc khén, màu xanh của hành, rau thơm, lẫn màu vàng của da thịt cá.

## 2 Gà nướng “Cáy pỉnh”

Bạn có thể thưởng thức gà nướng trong các bản du lịch cộng đồng ở Điện Biên.

Gà sau khi được ướp ngấm gia vị, rau thơm đặc trưng của người dân địa phương thì được quấn lá sả bên ngoài và nướng trên than hồng. Khi gà chín, da săn lại vàng giòn bên ngoài, ngọt bên trong, dậy mùi thơm của mắc khén. Đến Điện Biên, được hòa mình trong thiên nhiên hoang sơ, ngồi bên bếp lửa thưởng thức món gà nướng cùng nhâm nhi chén rượu là một trải nghiệm khó quên.

## 3 Xôi nếp nướng Điện Biên

Nếp nướng được trồng nhiều ở các tỉnh Tây Bắc nhưng nói đến loại nếp ngon nhất, người ta thường nghĩ ngay đến nếp nướng Điện Biên. Những hạt nếp nướng căng tròn, khi đồ lên có độ sáng bóng, vị ngọt, thơm, mềm dẻo. Với các nguyên liệu tạo màu từ tự nhiên được lấy từ các loại lá, củ, quả,... tạo ra các màu đỏ, tím, vàng, xanh đẹp mắt, hấp dẫn. Điều làm nên sự khác biệt nằm trong cách đồ xôi công phu. Xôi thường được đồ hai lần và phải đồ bằng chõ gỗ truyền thống. Đây cũng là một trong những điều hấp dẫn khi muốn khám phá những phương thức chế biến món ăn của đồng bào các dân tộc.

Người dân tộc Thái thường dùng xôi nếp nướng chung với cá nướng, thịt lợn nướng... Khách du lịch khi đến Điện Biên thường mua những cóng xôi thơm ngon để mang đi đường ăn cho ấm bụng. Trong cái se se lạnh của vùng núi Tây Bắc, khách sẽ khó lòng quên được hương vị dẻo thơm, hấp dẫn của xôi nếp nướng. Thích thú vô cùng khi bạn vo tròn từng nắm xôi trong tay, thưởng thức và khi xòe lòng bàn tay ra vẫn cảm thấy bàn tay mình sạch trơn, không có cảm giác dính.

## 4 Gà đen hấp

Gà đen Tủa Chùa có hàm lượng dinh dưỡng cao.

Gà đen có ở nhiều nơi, nhưng gà đen Tủa Chùa khác hẳn với gà đen nơi khác bởi sự sinh tồn mãnh liệt của chúng. Đây là giống gà xương đen đặc hữu của đồng bào Mông. Gà đen ngủ trên cành cây, uống sương muối, ăn ngô răng ngựa và thóc lông đuôi. Có lẽ vì thế mà thịt gà đen Tủa Chùa ngọt, thơm, chắc, có hàm lượng glutamic và sắt cao gấp hai lần so với gà bình thường. Gà đen hấp là một món ăn vô cùng bổ dưỡng bởi trong quá trình hấp sẽ giữ lại được trọn vẹn vị ngọt của thịt, vị thơm ngon của các loại gia vị tẩm ướp.

## 5 Rau ban

Đến với Điện Biên, đặc biệt vào tháng 3, du khách sẽ được hòa mình vào không khí của lễ hội và chiêm ngưỡng hoa ban phủ trắng khắp đỉnh đèo, lưng núi. Du khách cũng có thể thưởng thức các món ăn từ hoa và lá ban non qua những cách chế biến tài tình. Các món ăn từ rau ban bao gồm: nộm rau ban, ban nộm củ riềng, ban xào thịt, ban nộm vừng,... Nếu đã một lần được ngồi bên bếp lửa thưởng thức món rau ban và nghe kể về truyền thuyết hoa ban, chắc chắn sẽ đem lại cho du khách những cảm xúc thú vị.