

Nhóm N011:

18520068-Phan Gia Huy

18520452-Lê Võ Ngọc Anh

1. Vấn đề đặt ra trong bài nói chuyện là gì? Tại sao lại cần quan tâm đến vấn đề này

Vấn đề đặt ra trong bài nói chuyện là nguyên nhân của sự trì hoãn, người trì hoãn thường nghĩ gì hay lý do gì khiến người ta trì hoãn.

Vì trì hoãn là một thói quen không tốt của rất nhiều người, gây ảnh hưởng đến cuộc sống.

2. Giả thuyết đặt ra là gì? Mô tả các thành phần của giả thuyết

Bên trong não của người bình thường có Rational Decision-Maker (người quyết định làm theo kế hoạch đặt ra)

Bên trong não của người trì hoãn có thêm hai thành phần khác:

- Instant Gratification Monkey: Con khỉ luôn hướng tới những việc vui vẻ, gây ảnh hưởng Rational Decision-Maker
- Panic Monster: con quái vật chỉ xuất hiện khi sắp hết hạn công việc với nhiệm vụ đuổi con khỉ đi và để mọi quyền quyết định cho Rational Decision-Maker

3. Cách giả thuyết giải thích/giải quyết vấn đề đặt ra là gì?

Cách thức hoạt động:

- Rational Decision-Maker đề ra kế hoạch và chuẩn bị điều khiển con người hoạt động theo kế hoạch.
- Tuy nhiên con khỉ vui vẻ Instant Gratification Monkey đến chiếm quyền và làm sao lảng con người khỏi kế hoạch đề ra bằng các hoạt động mang tính vui vẻ

- Khi gần đến hạn thì Pasic Monster xuất hiện đuổi con khi đi giành lại quyền kiểm soát cho Rational Decision-Maker.

4. Các hệ quả là gì?

- Kế hoạch có thể hoàn thành nhưng sơ sài, không đạt kết quả tốt
- Thức khuya làm bù, ảnh hưởng sức khỏe.