

在任何狀況下皆知滿足，確實極為必要，這會保護人免於諸般病態和倦怠。莫屈服於憂傷與悲哀，它會招致最大的不幸。嫉火焚身，怒火灼肝，當避之如猛獸。

——巴哈歐拉——