



真正的自由是：一個人經歷了  
滄海桑田的變化，不是消極地聽天  
由命，而是喜悅洋溢地服從。當一  
個人掙脫自我的牢籠，那就是真正  
的自由。自我是最大的牢獄。

——阿博都巴哈——