2017-2018学年第二学期课后一小时阳光课程挂网介绍南校区

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 课程 | 课程介绍 | 时间 | 年级 | 上课地点 |
| 1 | 少儿瑜珈 | 阳光针对少儿群体开发的瑜伽课程体系非常适合新学员及想进一步提升基本功的老学员习练。通过修习瑜伽帮助儿童柔韧身体、提升气质、平衡情绪、增强自信及与同学之间的社交能力。可以帮助增加身体弹性、改善个人姿势，对儿童来说是一种健康的运动。因为少儿瑜伽的动作比较有趣味性，且经过特别设计，切合他们身体发展需要，少儿瑜伽可以找回身体最自然的状态，远离压力、疾病、增加免疫力。 | 周一 | 二 | 羽毛球馆（四号楼四层） |
| 2 | 创意美术 | 创意美术，将创意融在绘画中，教学中避免了传统绘画模式的呆板和枯燥，使绘画课更具有趣味性和互动性，用绘画中的创意来启迪孩子想象的空间,激发孩子的创造力，让孩子多元智能得到充分开发，全脑的潜能得到充分开发。（同学们将会使用到脸谱、鸡蛋、扇子、刮画等材料） | 周一 | **二** | 二4（四号楼二层） |
| 3 | 安全自救 | 引进美国安全教育体系，配备紧急救援急救包。将居家、交通、校园、校外、火灾、地震、自然灾害等安全自我防护、创伤救护技能搬进校园。安全第一，不是口号。阳光有能力担负起守护同学们安全的责任。 | 周一 | 二 | 二11（三号楼一层） |
| 4 | 少儿瑜珈 | 阳光针对少儿群体开发的瑜伽课程体系非常适合新学员及想进一步提升基本功的老学员习练。通过修习瑜伽帮助儿童柔韧身体、提升气质、平衡情绪、增强自信及与同学之间的社交能力。可以帮助增加身体弹性、改善个人姿势，对儿童来说是一种健康的运动。因为少儿瑜伽的动作比较有趣味性，且经过特别设计，切合他们身体发展需要，少儿瑜伽可以找回身体最自然的状态，远离压力、疾病、增加免疫力。 | 周三 | 一 | 羽毛球馆（四号楼四层） |
| 5 | 安全自救 | 引进美国安全教育体系，配备紧急救援急救包。将居家、交通、校园、校外、火灾、地震、自然灾害等安全自我防护、创伤救护技能搬进校园。安全第一，不是口号。阳光有能力担负起守护同学们安全的责任。 | 周三 | 一 | 一10（四号楼一层） |
| 6 | 经典诵读 | 经典诵读通过历史典籍的学习，规范德行，修养身心，启迪智慧。阳光丽和国学经典课程包含了，三字经、千家文、论语、弟子规、古代诗词等逐层递进，以诵读结合解析，理论联系实际的方式深入经典学习。效果卓越，受到授课校广泛好评。 | 周三 | 二 | 二10（三号楼一层） |
| 7 | 微电影 | 微电影通过视觉画面来代替文字表达，是非常好的传达思想与观点的载体。阳光作为海淀区微电影承办单位，连续五年组织学生实地拍摄取景。作品选送区级市级、国际赛事。每年我们学校的学生微电影作品都在海淀教委主办的海淀青少年微电影节上获得佳绩，受到评委的一致好评。 | 周四 | **三**五 | 三8（一号楼二层） |