**阳光丽和作为北京市及海淀区教委审批的校外实践基地及社会大课堂资源单位，凭借在整个素质教育行业中所积累的成功经验和品牌优势，由拥有十年营地教育影响力的资深素质教育专家团队强势领衔，全力打造阳光研学学科实践活动，立志成为中国最大最专业的青少年校外成长特训组织机构。**

**阳光研学系列课程**

**“梦想之翼”**

**——相约北京 筑梦未来**

**研学区域：**北京

**研发背景：**

一座城市的历史就是一个国家的历史。作为几代帝都和今日中国首都的北京是中国历史和现状的缩影。北京是古老的，荟萃了自元明清以来的中华文化，拥有众多名胜古迹和人文景观，是全球拥有世界文化遗产最多的城市。但北京同时又是一座焕发美丽青春的古城，正以一个雄伟、奇丽、新鲜、现代化的姿态出现在世界舞台上。

北京是国家政治中心、经济中心，也是教育的中心，拥有着众多享誉国内外的文化建筑和高等院校。这里汇聚了政治、文化、艺术、科技、历史、爱国等教育的精华。本次北京研学活动，旨在让更多的学生体验到北京学生校外教育当中的素材、前沿教育理念以及难能可贵的互动交流。

**特色亮点**：

【认知提升】：在古代建筑中感受传统文化的的魅力，在浩瀚的文物中领略古老文明，在游览中体味我国源远流长的文化、泱泱大国的气度，从而激发出同学们强大的民族自豪感和历史使命感。

【认知培养】：通过受人以渔的态度，探索了研学，在边走边学中，为孩子建立一种认知观。树立良好的学习态度和学术观点，不盲从，有观点。

【研学模式】：将历史、科学、爱国教育与研学有效结合，通过深入具体的了解和学习，提升研学深度与主题性。

【课程结合】：游走在诸多世界文化遗产古迹中，在导师的旁征博引下，培养学生对中国传统文化的了解和认识，启发语文课程学习，奠定培养深厚的文学修养；在国家政治中心感受国家政治脉搏，开拓国际视野，培养公民意识；置身中国顶尖的科学场馆中，与专家相伴，感受科技的力量，触摸科技前沿。

【过程管理】：建立研学【行前校内学习准备】、【行中实践探究学习】、【行后成果交流展示】等过程体系管理，形成研学管理的完整闭环。

【综合能力】：研学是独立的行走，学习书本之外的独立意识、礼仪谈吐、团队意识、遵规守纪、环境意识，提升外出特殊情况下的应对能力及抗挫能力。

**行程安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | | 内容安排 |
| **D1** | 下午 | **【研学之路】**：走进国子监和孔庙，开启研学第一课。国子监是古代教育体系的最高学府。走进国子监，一项项完整资料展现了中国古代科举制度之下，莘莘学子们为鱼跃龙门所付出的艰辛，以及儒家文化在壮阔历史发展当中对华夏民族的深刻影响。孔庙作为皇家祭孔之地，与国子监形成“左庙右学”，是弘扬国学及对学生进行传统文化教育的重要场所。游览孔庙、国子监，了解中国历史，学习国学文化，换上汉服，行拜师礼，体验古人对老师的尊敬之情。 |
| 晚上 | 【**民俗课堂**】**：**邀请民俗艺人走进课堂，亲自讲授传统风筝、京剧脸谱、面塑等极具首都民俗特色的动手体验，学习大国工匠精神。 |
| **D2** | 上午 | **【大国文化】：**走进【国家博物馆】，这里是中国源远流长的历史的重要见证。认识国家发展，培养国际视野。通过文物与历史对话，穿过时空的阻隔，俯瞰历史的风风雨雨。 |
| 下午 | **【紫禁城门】：**寻访【故宫】重走一遍故宫，这一次，看的不只是雄宏的宫殿，还有宫殿门楣处的那一幅幅楹联。选出你最欣赏的一副，比比大家的鉴赏力。我们杜绝走马观花，我们追求文字背后的美妙故事。  **【阳光公益行】：**以团队之力参与文物保护，践行公益活动，获得志愿服务工时证明。 |
| 晚上 | 【**分享课堂**】**：**各小组进行研学一日交流，分享楹联、建筑、兵器、货币等感受心得。 |
| **D3** | 上午 | **【飞行梦想】：**走进亚洲第一，世界第三的航天员研究及训练中心——北京航天城训练中心，触摸神舟五号返回舱，学习航天科普知识，感受航天员在太空中经历的奇幻旅程，放飞飞行梦想。 |
| 下午 | **【长城故事】：**【长城】脚下，想不想知道每一块石头背后的故事，一段城墙一段历史，一段历史一路悲歌。 |
| 晚上 | 【**时光邮局**】：写给未来的自己，给现在一个期许,给未来一个回忆。 |
| **D4** | 上午 | 【**析赏园林**】**：**被列入世界文化遗产名录的颐和园是中国现存规模最大、保存最完整的皇家园林，精雕细琢、雍容华贵。行走在颐和园里，听历史故事、绘历史画面，理解《颐和园》长廊的美；登上万寿山，访历史遗迹，领略“万寿山”的壮丽景观；昆明湖畔，远眺十七孔桥，近距离领略人工景观与自然山峦和开阔的湖面相互和谐融为一体的园林艺术。 |
| 下午 | 【**科技探索**】：走进最具科技探索体验感的中国科学技术馆，在定向活动中，探索与发现科技的力量，探究物质之妙，感受光影之炫，体验电磁之奥，探秘运动之律，感悟生命力量，感受科技魅力。 |
| 晚上 | **【奥运之光】：**与华美、灵动的奥运场馆近距离接触，耳边回荡着赛场里的呐喊。时隔数年，冬奥会又将在这里启航…… |
| **D5** | 上午 | **【亲临清华园】：**清华是每个学子成才的梦想殿，来到水木清华园，漫步其间，近距离接触二校门、图书馆、清华学堂、日晷仪等清华著名景点，相互交流学习，思想融合碰撞，体悟这全国最高学府的神圣与圣洁。 |
| 下午 | **【无法忘却的记忆】：**百年耻辱，中华民族无法忘却的记忆。参观圆明园西洋楼遗址区，了解圆明园的“辉煌”、“毁灭”与“重光”的历史文化，回顾那段中华民族刻骨铭心的悲壮历史，以史为鉴，珍爱和平；庄严宣誓爱国誓词，感受祖国强大的民族自豪感，树立为祖国争光的决心。  **【结营仪式】：**合影留念；欢送营员离营。 |

备注：

行程安排暂时按宜昌东—北京西（Z50：19:41-10:02）、北京西—宜昌东（Z95:18:06-06:58）核算，如遇交通调整，行程会随之调整，可能减少景点。

（以上行程为营期内行程，组织方有权利在保证团队顺利完成活动的前提下，根据当地及天气情况对行程执行前后顺序进行调整。）