

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2006-16
Projekttitel:	Effekter och kostnader av magmassage vid förstoppning
Anslagsmottagare:	Catrine Jacobsson, Institutionen för omvårdnad, Umeå universitet
Projektledare/Kontaktperson:	Catrine Jacobsson
Projektstart:	040110
Projektslut:	091215
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	350 000

Sammanfattning: (max 150 ord)

Förstoppning är ett relativt vanligt problem och innebär obehag och lidande för den som drabbas. Idag saknas kunskap om vilken metod som mest effektivt motverkar förstoppning. En metod som på nytt rönt intresse är magmassage. Syftet med föreliggande studie är att i en prospektiv randomiserad kontrollerad studie utvärdera effekter och kostnader av att ge magmassage vid förstoppning. Sextio personer med förstoppning randomiseras till två grupper där interventionsgruppen får magmassage 1 ggr/dag 5 dag/ veckan under 8 veckor. Kontrollgruppen får fortsätta med laxantia som tidigare. Deltagarna intervjuas och skattar sitt tillstånd med instrument för tarmfunktion och välbefinnande. Kostnader för personal och läkemedel beräknas. Då bruket av laxantia är både kostsamt och förknippat med obehag bör alternativa metoder utvärderas. Magmassage har i motsats till laxantia inte rapporterats medföra biverkningar. Däremot kan det antas vara en tidskrävande metod vilket föranleder en hälsoekonomisk utvärdering.