

Ekhagastiftelsens Vetenskapliga Råd inkommer här enligt önskemål med utförligare utvärderingar av tre ansökningar. Det första stycket för varje ansökan är den text som redan tidigare varit med i utvärderingen.

Diariernr	Projekttitel		Sökt belopp
	Sökande	Förvaltande organ	Föredragande
35	Participation in mind and body exercises and its relation to self-healing processes.		1 766 000 kr för 2 år
M	Walter Osika	Karolinska Institutet	MJ

This qualitative study aims to investigate in-depth if participation in mind-body exercises facilitate the access to self-healing processes in the context of mental ill-health and use of psychotropic drugs. This study proposal builds on the results from a longitudinal study that has previously been financed by Ekhagastiftelsen in which the correlation between use of mind body exercises, levels of stress, self-assessed health and purchase of medication was studied.

The present proposal is of high relevance to the aim of the Ekhagastiftelsen as it aims to get a deeper understanding of getting access to ones self-healing abilities. The objective of the study is highly interesting and unique and the methods as described via focus groups and micro-phenomenological interviews are very well described and suitable to get a deeper insight. The research team has high competence in this area and it is of great interest to further study the interesting outcomes of their longitudinal study. The budget seems adequate, since it is planned to finance a PhD-student for two years to perform the main research activities. The time planning seems to be realistic.

Funding is granted with 1 400 000 SEK as it is estimated this will be enough for carrying out the project.

#### **Utförligare motivering av relevans (Axel Mie):**

Vid bedömning av relevans lutar Vetenskapliga Rådet sig i första hand mot dokumentet "Åndamål, Inriktning och Relevanskriterier 2015". Ett centralt motiv i denna text är stärkandet av kroppens motståndskraft och egna läkande mekanismer.

Projekt 2016-35 knyter an till detta på följande sätt: preliminära data från en tidigare studie indikerar att deltagandet i "body-mind exercises" (BME) (t.ex. yoga, mindfulness mm) är associerade med en långsiktig lägre förskrivning av antidepressiva läkemedel, hos studiedeltagare med stresssymptom i en svensk långtidsstudie. Forskningsidén i den aktuella studien är att studera om BME ger individen tillgång till en självläkande process vid stresssymptom. Detta ska uppnås med hjälp av olika intervju tekniker. Förståelsen för hur den sådan självläkningsprocess kan se ut ska ökas, vilket medlemmar av vetenskapliga rådet bedömer är relevant.

36	Lignan-rich whole grain consumption - effects on cardiometabolic risk factors and gut microbiota		364 218 kr för 1 år
M	Johan Dicksved	Sveriges lantbruksuniversitet	AM

Projektet syftar till att i detalj kartlägga lignaners bakteriella metabolisering av tarmfloran och upptag som enterolignaner från tarmen, med hjälp av faecesprover från en avslutat interventionsstudie med crossover-design. Målet är att bättre förstå den hälsofrämjande effekten av fullkornsprodukter med enterolignaner som förmodat orsak.

Projektet är relevant med avseende på stiftelsens ändamål. Frågeställningen är intressant och delvis ny. Arbetsplanen har hög kvalitet och projektet baseras på svårtillgängligt material, sökande har mycket hög kompetens för projektet. Kostnadsplan och tidplan är rimliga.

Avslag i rådande prioriteringsordning

### **Utförligare bedömning av ansökan (Axel Mie):**

#### **Inledning**

Det är väl känt att ett högt intag av fullkornsprodukter är förenat med hälsofördelar, däribland med en lägre risk för hjärt-kärl-sjukdomar. Det är däremot inte klarlagt i detalj vilka specifika ämnen eller egenskaper hos fullkornsprodukter som står för dessa positiva effekter. Råg har högre innehåll av lignaner än vete.

#### **Projektet**

I det här projektet vill sökanden i detalj studera lignaner, som är en grupp fenoliska ämnen som hypotetiseras (av sökanden och andra) att bidra till de positiva hälsoeffekterna av fullkornsintag. Projektet är baserat på en redan genomfört human interventionsstudie, där deltagarna under fyra veckors tid åt en kost rik på fullkornsvete, under fyra veckors tid en kost rik på fullkornsråg, och under fyra veckors tid en kost rik på fullkornsråg plus extra tillsatta lignaner. Alla deltagare går igenom alla dessa interventioner. Förändringar i tarmfloran mäts, samt förändringar i halten av olika biomarkörer i blodplasma för risken att utveckla hjärtkärlsjukdomar. Halten av enterolakton i blodplasma mäts också.

En frågeställning är hur tarmfloras sammansättning påverkar metaboliseringen av lignaner till enterolignaner (som sedan tas upp av kroppen). En annan frågeställning är om halten av enterolignaner i blodplasma korrelerar med halten av biomarkörer för risken för hjärt-kärl-sjukdom. I förlängningen skulle detta leverera en anledning att ta fram nya spannmålssorter med högre halt av lignaner.

#### **Vetenskapliga rådets diskussion**

Det är inte helt enkelt att återkalla hela diskussionen så här långt efteråt. Ur minnet, så delade vi åsikten att den här studien är väl designad och att den har en förhållandevis låg kostnad i förhållande till ambitionen, eftersom PostDoc-tiden är betald från en annan källa och proverna redan finns. Vi ansåg dock att den hade ett övervägande "mekanistiskt" perspektiv. Med detta menar vi att studien försöker kartlägga molekylära mekanismer, dvs. detaljerat studera hur en redan välkänd effekt fungerar på molekylnivå. Detta i sig talar inte emot en studie, men vår uppfattning på mötet var att Ekhgastiftelsen företrädesvis brukar stödja forskning som rör effekten av den övergripande livsstilen, eller kosten som helhet, eller av viss mat, snarare än effekten av en viss molekyl.

85	Näringsrika och smakliga fermenterade svenska ekologiska baljväxter	1 103 140 kr för 1 år
L	Cecilia Mayer	Chalmers Tekniska Högskola ESJ

The project aims at studying the processing of organic grown beans to a fermented product with improved nutritional value.

The research question is interesting, but the project has a low relevance in relation to the aims of Ekhaga foundation and is more of a product development. The methodology is well described. The applicant consortium has good competence for carrying out the project.

Rejection

#### **Developed assessment (Erik Steen Jensen):**

First I have to highlight that I am leading the largest Swedish research group working on production of pulses (baljväxter) in organic and conventional farming and we welcome innovative research project as 2016-85 to stimulate production of grain legumes in Swedish organic agriculture for more sustainable and healthy diets.

Secondly, I lifted at the VR meeting that this project is on the border, but that I had to consider our document "Ändamål, inriktning och relevanskriterier 2015" when making the relevance assessment. Please have a look of some sentences below.

Citat från "Ändamål, inriktning och relevanskriterier 2015"

- "Gösta Videgård hade en stark tro på naturens egen kraft och naturliga medel, och ansåg därför att man borde eftersträva en naturlig ordning då det gäller såväl läkekonst, odlingsförfaranden, beredning av livsmedel som livsföring överhuvudtaget. Han var motståndare till konstgjorda ämnen och gifter av alla slag. (D44, D135)".
- "Verksamheten ska inriktas på att få fram eller främja föda, läkemedel etc. som i sig är naturliga"
- "att livsmedel i möjligast mån borde bevaras i sitt naturliga skick"

There was no major discussion about what is "naturligt skick", "naturlig föda", "inte konstgjorda ämnen". My assessment of relevance was based on these sentences in relation to a project about fermentation of beans to a paste or yogurt. If the the board has another opinion, we may have to develop the meaning of what is "naturliga skick".

Thirdly, I am of the opinion that it is a very interesting and innovative project, but that there is a serious error in the project description that indicate that the applicants have not done sufficiently there background work. I did not want to mention this in the VR meeting since my main argument was on the relevance.

The applicants describe in much detail the importance of growing more fababeans (åkerböna, Vicia faba) for agriculture and for food systems. The descriptions and arguments are highly relevant and correct. The only problem is that the beans they have sampled on Öland is not fababean, but Phaseolus beans of various types (Phaseolus vulgaris). This error is not completely eliminating the relevance of their background description, and certainly not the main research question, but Phaseolus beans have not the same options as fababeans in Swedish agriculture.

Fourthly, the research group involves the competence of three persons and the group has certainly competences in the field. However, it is not clearly described, what are the relations between Cecilia and the others. Is Cecilia Mayer a PhD student and who is the supervisor?