

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2019-67
Projekttitel:	En Randomiserad kontrollerad genomförbarhetsstudie som studerar hur Friluftsterapi kan påverka mental och fysisk hälsa bland unga canceröverlevare
Anslagsmottagare:	Institutionen för Hälsovetenskap Mittuniversitetet, Östersund/Sundsvall
Projektledare/Kontaktperson:	Mats Jong
Projektstart:	2020-01-01
Projektslut:	2022-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1 120 000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Trots högre grad av behandlingsframgång bland unga personer som drabbats av cancer så lider överlevare av hög grad av fysisk och psykisk ohälsa än andra friska ungdomar. Syftet med det föreliggande genomförbarhetsprojektet är att utföra en randomiserad kontrollerad pilotstudie där deltagande i ett friluftsprogram jämförs med en kontrollintervention (semestervistelse) bland unga canceröverlevare (16-25 år) avseende upplevelser av hälsopåverkan, samt säkerhetsaspekter i relation till friluftssammanhanget. Planen är att totalt inkludera 40 unga canceröverlevare som drabbats av cancer före 21 års ålder), hälften av dessa kommer att randomiseras till att få delta i programmet som innehåller friluftsvistelse, och hälften till en semesterinterventionen. Alla deltagare kommer att få besvara frågeformulär kopplat till hälsa och välmående samt intervjuas med kvalitativ metodik avseende deras upplevelser i samband med deltagande. Friluftsvistelser ses som en lovande väg för att stötta ungdomar hälsa och välmående men det finns mycket litet forskning kring hur det fungerar/upplevs hos unga canceröverlevare.