

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2007-11	
Projekttitel:	Polycystiskt ovarie syndrom (PCOS) - det kvinnliga metabola syndromet - effekt av elektro-akupunktur och fysisk träning	
Anslagsmottagare:	Elisabet Stener-Victorin	
Projektledare/Kontaktperson:	Elisabet Stener-Victorin	
Projektstart:	2005-10-01	
Projektslut:	2009-12-30	
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:		500 000 kr

Sammanfattning: (max 150 ord)

Polycystiskt ovariesyndrom (PCOS) drabbar ungefär var tionde kvinna i fertil ålder. Det är en komplex hormonell och metabol störning som är förknippad med höga nivåer av manligt könshormon, ägglossningsrubbnings och bukfetma. Både överskott av manligt könshormon och bukfetma ökar risken för hjärtsjukdomar och insulinresistens som är ett förstadium till diabetes typ 2. Även psykisk stress och ohälsa, dålig kroppsuppfattning och ätstörningar anses vara mer vanligt hos kvinnor med PCOS. PCOS antas även vara associerat med hög sympatisk nervaktivitet.

Vår forskargrupp avser nu att studera om sympatisk nervaktivitet, metabol funktion och höga nivåer av manligt könshormon och livskvalitet kan påverkas genom fysisk träning och elektro-akupunktur och om funktionen i hjärta och kärl blir bättre hos kvinnor med PCOS. Behandlingarna har inga kända biverkningar.

Ur kvinnohälsosynpunkt är det viktigt att mer i detalj studera vad som orsakar PCOS och vi jämför därför med kvinnor utan PCOS. Fysisk aktivitet och elektro-akupunktur kan bli en ny behandlingsstrategi, om effekten av behandling kan stärkas.