

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2006-33	
Projekttitel:	Att utveckla allergi eller inte – en fråga om risk, frisk eller fiskfaktorer	
Anslagsmottagare:	Malin Fagerås Böttcher/Linköpings Universitet	
Projektledare/Kontaktperson:	Malin Fagerås Böttcher	
Projektstart:	2003-01-01	
Projektslut:	2009	
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:		1.400.000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Den ökande allergiförekomsten hos barn uppvisar geografiska skillnader av en art som lett till slutsatsen att miljöfaktorer kopplade till det moderna samhällets livsstil är av stor betydelse. Vår tids kostval har inneburit stora förändringar inte minst för fettsammansättningen i vår diet. Konsumtionen av  $\omega$ -6 fetter, från bl.a. vegetabiliska oljor, har ökat medan konsumtionen av  $\omega$ -3 fetter, i bl.a. fet fisk, har minskat. I vetenskapliga studier har man påvisat ett samband mellan konsumtion av fet fisk och minskad risk för allergi. Från  $\omega$ -6 fett bildas produkter som gynnar allergiska immunsvär. Ett minskat intag av  $\omega$ -6 och ett ökat intag av  $\omega$ -3 fetter kan därför minska risken för allergiutveckling. I en uppföljningsstudie utvärderar vi effekten av  $\omega$ -3 fettberikad fiskolja på immunologiska processer och på allergiutveckling hos barn. Studierna kommer att ge grundläggande kunskap om mekanismerna bakom toleransutveckling, vilket är av avgörande betydelse för framtida allergiförebyggande strategier.