

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2017-78
Projekttitel:	Effekter av MediYoga hos patienter med paroxysmalt förmaksflimmer
Anslagsmottagare:	Maria Wahlström
Projektledare/Kontaktperson:	Maria Wahlström
Projektstart:	2013-10-01
Projektslut:	2018-09-28 (disputation)
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	115.000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Syftet med studien är att undersöka effekter av MediYoga hos patienter med paroxysmalt förmaksflimmer. Enligt vetenskapliga studier anses patienter med paroxysmalt förmaksflimmer ha försämrad livskvalité i förhållande till andra patienter med hjärtkärlsjukdomar och den generella populationen. De har även riskfaktorer som kan medverka till att andra hjärtkärlsjukdomar uppstår. Yoga har visat sig ha effekt på subjektiv livskvalité. Dessutom anses yoga ha effekt på riskfaktorer som härrör till paroxysmalt förmaksflimmer.

Studien innefattar 132 patienter som lottas till MediYoga/avslappning eller kontrollgrupp.

I denna studie vill vi undersöka om MediYoga kan bli en kompletterande behandling till denna patientkategori.