

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

|   |  |
|---|--|
| Diarienummer:                               | 2015-70  |
| Projekttitel:                               | Exploring the potential of using stable isotopes as biomarkers for organic food consumption in epidemiological studies |
| Anslagsmottagare:                           | Karolinska Institutet<br>KI-SÖS<br>Södersjukhuset, forskningscentrum plan 3<br>11883 Stockholm                         |
| Projektledare/Kontaktperson:                | Axel Mie   |
| Projektstart:                               | 2016-01-01   |
| Projektslut:                                | 2016-12-31   |
| Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel: | 650.000 kr   |

Sammanfattning: (max 150 ord)

Målet med den här studien är upptäckten och valideringen av en biomarkör för konsumtion av ekologisk mat. Med en sådan biomarkör kan mäta, exempelvis i blod, i vilken utsträckning en person konsumerar ekologisk mat. Idag finns det väldigt få studier som undersöker eventuella hälsoeffekter av ekologisk mat hos människor, och sådana studier är dyra och tidskrävande. Med en biomarkör kan man undersöka i existerande prover i redan genomförda studier, om en preferens av ekologisk mat har ett sammanhang med hälsan.

För att upptäcka en sådan biomarkör, kommer vi att använda oss av det kända faktumet att mineralgödsel, som används i hög utsträckning i konventionell odling, har en annorlunda isotopsammansättning än stallgödsel, vilket även avspeglar sig i växtens och matens isotopsammansättning. Vi kommer att undersöka, utifrån redan tagna blod-, urin-, och avföringsprover, om även människans isotopsammansättning påverkas.