

## Populärvetenskaplig resultatsammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig resultatsammanfattning ska lämnas inom 3 månader efter projektslut.

Diarienummer:	2016-61
Projekttitel:	Integrated outcomes for integrated care – Evidence-based assessment of integrated healthcare interventions for pain
Anslagsmottagare:	Firma Tobias Sundberg (övergång från stiftelsen IC-The Integrative Care Science Center vilken inledde avveckling under projektets genomförande)
Projektledare/Kontaktperson:	Tobias Sundberg, <a href="mailto:Tobias.Sundberg@gmail.com">Tobias.Sundberg@gmail.com</a> , 0707481590
Projektstart:	2016-11
Projektslut:	2017-11
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	450 000 kr

Resultatsammanfattning: (max 900 ord)

### Bakgrund och syfte

Kroniska smärttillstånd är komplexa och utmanande både för de personer som lever med smärta och för samhället i stort. Vård som omfattar flera olika typer av insatser eller behandlingar rekommenderas vid rehabilitering av långvarig smärta. För att kunna förstå effekterna av olika smärtbehandlingsprogram och rehabiliteringsåtgärder är det nödvändigt att använda relevanta kliniska utfallsmått. Det övergripande syftet med det här projektet var att kartlägga och sammanställa utfallsmått som används för evidensbaserad utvärdering av integrerade och multimodala vårdinsatser för personer med företrädesvis långvarig smärta.

### Teori, metod och resultat

Projektet har omfattat tre olika delarbeten.

#### 1) *En vetenskaplig artikel i form av en systematisk litteraturöversikt.*

I det första delarbetet var syftet att identifiera rapporterade utfallsmått som tillämpats i randomiserade kliniska studier som utvärderat olika typer av integrerade interventioner mot kronisk smärta, det vill säga interventioner där minst en av behandlingsarmarna omfattat en specificerad kombination av minst två olika typer av terapier eller behandlingar. Den vetenskapliga studien genomfördes i form av en systematisk litteraturöversikt med granskning av artiklar från fyra elektroniska databaser enligt standardiserat protokoll. Resultatet visade att det fanns totalt 61 olika typer av utfallsmått rapporterade i den vetenskapliga litteraturen. Utfallsmåtten kunde kategoriseras i tre domäner. Den största domänen var patientrapporterade utfallsmått (n=30), såsom olika skalor och instrument för att mäta smärtintensitet, depression eller hälsorelaterad livskvalitet. Den andra domänen omfattade utfallsmått inom området resursutnyttjande inom hälso- och sjukvård, kostnader och kostnadseffektivitet (n=18), såsom utfallsmått för olika slags direkta och indirekta kostnader samt utfallsmått för olika specifika hälsoekonomiska analyser såsom kvalitetsjusterade levnadsår. Den tredje domänen var

rapporterade utfallsmått för att mäta olika typer av fysisk funktion (n=13), vanligen i form av resultat från olika fysiska test såsom lyftförmåga eller olika gångtest. Sammanfattningsvis visade den systematiska litteraturöversikten ett förhållandevis stort antal olika typer av utfallsmått inom tre huvudsakliga domäner. Med hänsyn till detta resultat kan en kombination av olika patientrapporterade, kostnadsrelaterade och funktionsinriktade utfallsmått rekommenderas för att erhålla en bred förståelse för effekterna av olika integrerade interventioner mot kronisk smärta.

## *2) Rapportering från ett internationellt forskningssymposium*

I det andra delarbetet var syftet att inhämta och sammanställa olika experters/företrädares perspektiv på utvärdering och integrering av utfallsmått vid smärtrehabilitering. Ett team av internationella experter som representerade olika yrkesområden och forskningsexpertis inom områdena smärta och integrerad vård, bjöds därför in som panelmedlemmar till ett vetenskapligt symposium som genomfördes vid World Congress Integrative Medicine and Health i Berlin 2017. Experterna (n=8) presenterade och diskuterade ett stort antal olika typer av utfallsmått (n=90), vilka kunde kategoriseras i sju huvuddomäner, varav den största var patientrapporterade utfallsmått (n=54). Med hänsyn till det stora urvalet av identifierade utfallsmått och domänkategorier som framkom vid symposiet är det tydligt att det finns gott om möjligheter för kliniker och forskare att dels kunna identifiera olika kliniska utfallsmått, dels att kunna skräddarsy relevanta kombinationer av utfallsmått anpassade till olika insatser och målgrupper av patienter för lämplig utvärdering av kronisk smärtrehabilitering.

## *3) Framtag av en klinisk "verktygslåda" (outcomes toolkit) av relevanta utfallsmått.*

I det tredje och avslutande delarbetet var syftet att sammanställa en klinisk "verktygslåda" (outcomes toolkit), det vill säga ett evidensinformerat dokument som kan användas som guide för att informera val och integrering av utfallsmått för evidensbaserad utvärdering av komplexa multimodala vårdinsatser för personer med företrädesvis långvarig smärta. Detta gjordes genom att göra en syntes av insamlade utfallsdata från den systematiska litteraturöversikten i det första delarbetet och de insamlade företräddarperspektiven i det andra delarbetet. Efter sammanslagning av data och borttagning av dubletter kvarstod 124 olika typer och områden av utfallsmått (utifrån totalt 151). De slutliga utfallsmåtten rapporterades i 4 "verktygstabeller" (toolkit tables), 7 domäner och 7 sub-domäner. Sammanfattningsvis så bidrar de föreslagna verktygstabellerna till en evidensinformerad strukturerad sammanställning av 124 kliniska utfallsmått fördelade på 7 huvudområden och 7 delområden. Verktygstabellerna kan användas av kliniker och forskare som utgångspunkt för att stödja urval, användning och upptagande av relevanta utfallsmått i den evidensbaserade bedömningen av integrerade interventioner för patienter med smärta.

## **Konklusion**

Föreliggande projekt har identifierat och sammanställt ett stort antal kliniskt relevanta utfallsmått, kategoriserade i ett flertal huvud- och delområden, vilka kan användas som underlag för evidensbaserad utvärdering av integrerade och multimodala vårdinsatser för personer med företrädesvis långvarig smärta. Det är vår förhoppning att projektet och de ingående delarbetena kan bidra till ökad förståelse för och relevant användning av olika typer av utfallsmått vid smärtrehabilitering i klinik och forskning.

**Lista av publikationer från projektet:**

- 1) Sundberg (2018). Integrated outcomes for integrated care for pain: a systematic literature review. *Scientific article manuscript*.
- 2) Sundberg T, Finer D (2018), Integrated outcomes for integrated care for pain – Expert opinions from an international research symposium at the World Congress Integrative Medicine and Health i Berlin 2017. *Research congress report*.
- 3) Sundberg (2018) Integrated outcomes for integrated care for pain – A proposed "toolkit" for evidence-based assessment of integrated healthcare interventions for pain. *Clinical toolkit guideline*.

Avslutningsvis ett stort tack till Ekhagastiftelsen för det värdefulla stödet av detta projekt.