

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2007-34
Projekttitel:	Spädbarn med kolik - en randomiserad kontrollerad studie om akupunkturs effekt på kolik
Anslagsmottagare:	Lunds Universitet
Projektledare/Kontaktperson:	Kajsa Landgren
Projektstart:	2007.01.01
Projektslut:	2009.12.31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	250.000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Spädbarnskolik är ett vanligt problem. Kolik ökar risken för att den tidiga relationen mellan föräldrar och barn störs. En effektiv och samtidigt ofarlig behandling saknas. De läkemedel som används har antingen allvarliga biverkningar eller saknar effekt. Akupunktur används i flera länder vid kolik utan vetenskapliga belägg.

Syftet med studien är att i en randomiserad kontrollerad studie med 80 barn undersöka om akupunkturbehandling påverkar tiden när kolikbarnet skriker och gnäller, påverkar tiden när barnet har kolikattacker och om akupunktur påverkar barnets avföringsfrekvens. Barnen kommer till mottagningen sex gånger under en treveckorsperiod. Föräldrarna vet inte vilken grupp barnen är med i. De registrerar barnens skrik och avföringsfrekvens i en dagbok.

Om akupunktur visar sig vara en effektiv och säker metod kan den bli ett konkret redskap för vårdpersonal att på ett kostnadseffektivt sätt minska lidande för barn och deras familjer samt minska risken för framtida störningar i barn-föräldrelationen.