

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2007-1	
Projekttitel:	Mineralutsöndring och basbelastning	
Anslagsmottagare:	BioFact Environmental Health Research Center	
Projektledare/Kontaktperson:	Ragnar Rylander	
Projektstart:	1 januari 2008	
Projektslut:	31 december 2008	
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:		67'500

Sammanfattning: (max 150 ord)

Mineralerna magnesium och kalcium är viktiga för många olika kroppsfunktioner. Brist på dessa mineraler ger en ökad risk för bensörhet och diabetes samt död i samband med hjärtinfarkt. Mineraler tillförs via föda och dryck och regleras av balansen mellan sura och basiska ämnen i kroppen. I tidigare undersökningar har man visat att tillförsel av basfrämjande ämnen ger en minskning av kalciumutsöndringen i urinen och en ökning av bentillväxten samt att det finns ett omvänt samband mellan mängden basiska joner i dricksvatten och risk för död i hjärtinfarkt. Motsvarande information för magnesium finns inte.

Projektet skall undersöka hur en förändring av syra-basbalansen påverkar magnesium- och kalciumutsöndringen. Försökspersoner får två basreglerande tabletter - kaliumbikarbonat och kaliumcitrat - under 14 dagar och urinutsöndringen av magnesium och kalcium mäts före och efter interventionen.

Resultaten från undersökningen kan få stor betydelse för förebyggande åtgärder, främst i form av kost- och dryckrekommendationer för att främja bas-balansen i kroppen.