

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2013-12
Projekttitel:	Kan man förebygga allergi genom att ge barnet smakportioner tidigt?
Anslagsmottagare:	Göteborgs universitet
Projektledare/Kontaktperson:	Agnes Wold, professor, avd för infektionssjukdomar
Projektstart:	2014-01-01
Projektslut:	2016-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	765 000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Allergi är den vanligaste kroniska sjukdomen bland svenska barn och det finns idag ingen förebyggande behandling.

Svenska barn koloniserar sent med tarmbakterier och omsättningen av olika bakteriearter i deras tarmflora är låg. Vi har också visat att en komplex tarmflora är en skyddsfaktor mot allergiutveckling, troligen genom att ge stimulans till spädbarnets immunsystem så att det mognar på rätt sätt.

Vår hypotes är att risken att utveckla allergi minskar om barnet får tidiga smakportioner. All mat (förutom industritillagad barnmat på burk) innehåller bakterier och vår hypotes är att tidiga smakportioner ger en mer komplex mikrobiell flora, vilket leder till stimulering av spädbarnets immunsystem och skydd mot allergiutveckling.

Hypotesen kommer att testas i våra födelsekohort-studier IMMUNOFLORA och BONDGÅRDSFLORA, där vi följt barn från födelsen avseende tarmflora, immunologisk mognad och data om livsstil, inklusive uppfödningssmönster. Forskningen kan ge svar på frågan hur barn skall uppfödning för att minska risken för allergiutveckling.