

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2005-33	
Projekttitel:	Att utveckla allergi eller inte – en fråga om risk, frisk eller fiskfaktorer	
Anslagsmottagare:	Malin Fagerås Böttcher/Linköpings Universitet	
Projektledare/Kontaktperson:	Malin Fagerås Böttcher	
Projektstart:	2003-01-01	
Projektslut:	2008-12-15	
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel: 400.000:-		

Sammanfattning: (max 150 ord)

Allergiförekomsten hos barn uppvisar stora geografiska skillnader av en art som lett till slutsatsen att miljöfaktorer kopplade till det moderna samhällets livsstil är av stor betydelse för allergiutveckling. Stora förändring av fettsammansättningen i vår diet har skett parallellt med en ökad allergiförekomst. Konsumtionen av ω -6 fetter, från bl.a. vegetabiliska oljor, har ökat medan konsumtionen av ω -3 fetter, i bl.a. fet fisk, har minskat. Från ω -6 fett bildas produkter som gynnar allergiska immunsvär. Ett minskat intag av ω -6 och ett ökat intag av ω -3 fetter kan minska risken för allergiutveckling. I en uppföljningsstudie utvärderar vi effekten av ω -3 fettberikad fiskolja på immunologiska processer och på allergiutveckling hos barn. Studierna kommer att ge grundläggande kunskap om mekanismerna bakom toleransutveckling, vilket är av avgörande betydelse för framtida allergiförebyggande strategier. Denna kunskap kan även vara av stor betydelse för förebyggande av andra immunologiska folksjukdomar såsom diabetes och inflammatorisk tarmsjukdom.