

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Diarienummer:	2006-65
Projekttitel:	Towards integrative care in emergency medicine En randomiserad kontrollerad studie om integrering av hypnos och massage i det akuta omhändertagandet av patienter med funktionella magtarmsyndrom (IBS).
Anslagsmottagare:	<b>Forskningsledare</b> Torkel Falkenberg Centrum för studier av komplementärmedicin Karolinska Institutet Alfred Nobels Allé 23 141 83 Huddinge <a href="mailto:torkel.falkenberg@ki.se">torkel.falkenberg@ki.se</a> 08-52483868
Projektledare/Kontaktperson:	<b>Projektsamordnare</b> Tobias Sundberg Centrum för studier av komplementärmedicin Karolinska Institutet Alfred Nobels Allé 23 141 83 Huddinge <a href="mailto:tobias.sundberg@ki.se">tobias.sundberg@ki.se</a> 08-52483881
Projektstart:	2006-06-01
Projektslut:	2007-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	240.000 kr

Sammanfattning: (max 150 ord)

Det övergripande syftet med denna studie är att utforska integrering av hypnos och massage i det akuta omhändertagandet av patienter med funktionella magtarmsyndrom (IBS). Patienter som inkluderas i studien kommer att lottas till en av tre behandlingsgrupper; en grupp som får vanlig standardvård med skolmedicin; en grupp som får vanlig vård kompletterad med hypnos; och en grupp som får vanlig vård kompletterad med massage. Studien kommer på det sättet att jämföra vanligt skolmedicinskt omhändertagande med så kallad integrativ medicin där hypnos eller massage integreras och anpassad till det individuella omhändertagandet av patienter med IBS i svensk akutsjukvård. Studien kommer att utvärderas kvalitativt och kvantitativt med hänsyn till bland annat fysiska, psykiska och livskvalitetsrelaterade variabler liksom kostnadsrelaterade analyser baserade på sjukskrivningstal, konsumtion av vård och läkemedel. Även utfall som nöjdhet med vården, skattningar av smärta, stress och hälsorelaterad livskvalitet planeras att utvärderas.