

# **Populärvetenskaplig sammanfattning av pilotstudien - Integrativ medicin i primärvården**

**SAMMANFATTNING** [150 ord]:

Komplementärmedicinska behandlingsmetoder ökar stadigt i popularitet vilket medför nya utmaningar men också nya möjligheter för vårdgivare inom primärvården. Det övergripande syftet med denna pilotstudie är att utveckla, genomföra och utforska en ny vårdgivarmodell (integrativ medicin) för patienter som söker hjälp mot ryggvärk eller huvudvärk/nackvärk på vårdcentraler. I denna integrativmedicinska vårdgivarmodell kommer skolmedicinska och komplementärmedicinska vårdgivare att aktivt samarbeta i omhändertagandet av patienter. De komplementära behandlingsåtgärder som ingår i studien omfattar massage, shiatsu, naprapati, qigong, yoga och akupunktur. Studien kommer att utvärderas kvalitativt och kvantitativt med hänsyn till bland annat fysiska, psykiska och livskvalitetsrelaterade variabler liksom läkemedelskonsumtion och sjukskrivningstal. Även patienters och vårdgivares upplevelser och erfarenheter av att få respektive ge vård i denna vårdgivarmodell kommer att utvärderas. Baserat på erfarenheterna och resultaten från denna pilotstudie är ett framtida mål att utveckla en stor randomiserad kontrollerad studie där integrativ medicin kan genomföras och utvärderas vid ett stort antal vårdgivarenheter inom primärvården.

**FORSKNINGSLEDARE:**

Torkel Falkenberg  
Karolinska Institutet  
Centrum för studier av komplementärmedicin (CSC)  
Inst f omvårdnad 23300  
141 83 Huddinge  
[torkel.falkenberg@phs.ki.se](mailto:torkel.falkenberg@phs.ki.se)  
070-6183868

**PROJEKTSAMORDNARE:**

Tobias Sundberg  
Karolinska Institutet  
Centrum för studier av komplementärmedicin (CSC)  
Inst f omvårdnad 23300  
141 83 Huddinge  
[tobias.sundberg@omv.ki.se](mailto:tobias.sundberg@omv.ki.se)  
08-52483881