

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ek hagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2014-84	
Projekttitel:	Mjuk massage vid smärta: en interventionsstudie bland äldre multisjuka personer på vård- och omsorgsboende	
Anslagsmottagare:	Berit Seiger Cronfalk Ersta Diakoni och Ersta Sköndal högskola Palliativt forskningscentrum/Inst. för vårdvetenskap Box 1189, 10061 Stockholm	
Projektledare/Kontaktperson:	Berit Seiger Cronfalk	
Projektstart:	2015-01-07	
Projektslut:	2016-12-31	
Totalt av Ek hagastiftelsen beviljade medel: -		534.000:

Sammanfattning: (max 150 ord)

Syftet är att undersöka korttidseffekter av mjuk massage (MM) med fokus på smärta bland multisjuka äldre personer ≥ 80 år på vård- och omsorgsboende. Smärta är vanligt förekommande och ofta otillfredsställande behandlat bland äldre. MM är vanligt förekommande i vård och omsorg, men systematiska utvärderingar saknas. Studien har cross-over design som innebär att femtio personer inkluderas fördelade i en interventionsgrupp; hand-fotmassage 3ggr/v x 3v á 20 min och en kontrollgrupp; tillfällig vistelse motsvarande dagar och tid. Symtom skattas, blodtryck och puls registreras före, under och efter behandlingen i båda grupperna. Efter tre veckors behandling/kontroll genomförs en vecka utan intervention, därefter byter deltagarna grupp. Deltagarna ingår på så sätt i båda grupperna. Intervjuer genomförs. Förväntat resultat är att MM har normaliserande effekter på blodtryck och puls samt bidrar till smärtlindring, förbättrad sömn och ökat välbefinnande. Studien kan bidra med ny kunskap om massage häreffekter på smärta och andra symtom hos målgruppen.