

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2019-21
Projekttitel:	Den mjuka massagens betydelse för patienter som vårdas inom intensivvård
Anslagsmottagare:	Maria Henricson Hälsö högskolan Avd för omvårdnad Box 1026 551 11 Jönköping
Projektledare/Kontaktperson:	Maria Henricson
Projektstart:	2020 02 01
Projektslut:	2022 01 31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1 100 000 SEK

### Sammanfattning: (max 150 ord)

Intensivvården (IVA) är en högteknologisk miljö med höga effektivitetskrav, där det kan vara svårt för vårdpersonal att se till hela människan och varje individs unika behov. Den beröring som sker kan upplevas instrumentell och smärtsamma undersökningar sker dagligen. Patienter som vårdas på IVA kan ha högt stresspåslag relaterat till ljud och ljus från teknisk apparatur dygnet runt. Syftet med projektet är att belysa upplevelsen av mjuk massage vid intensivvård. Studien genomförs som randomiserad kontrollerad studie med kvantitativ och kvalitativ datainsamling. Blodtryck, puls, andningsfrekvens, syremättnad och blodsocker mäts och patienten får även skatta sin ångest och sitt välbefinnande innan och efter den mjuka massagen. Intervjuer sker vid utskrivning och vid uppföljning efter tre månader. Resultaten förväntas ge en ökad kunskap och förståelse för hur patienter och vårdpersonal interagerar och upplever mjuk massage och medföra att klinikerna får redskap att skapa bättre förutsättningar för ett holistiskt omhändertagande och en personcentrerad omvårdnad.