

Populärvetenskaplig resultatsammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig resultatsammanfattning ska lämnas inom 3 månader efter projektslut.

Diarienummer:	2015-72
Projekttitel:	<i>Existentiell Genomik: En prospektiv studie om effekter av multimodal rehabilitering och integrativ vård på genomstabilitet – samt eventuella samband med existentiella och andra faktorer hos patienter med långvarig smärta</i>
Anslagsmottagare:	I C – The Integrative Care Science Center
Projektledare/Kontaktperson:	Torkel Falkenberg
Projektstart:	20160101
Projektslut:	20171231
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	860 000 SEK

Resultatsammanfattning: (max 900 ord)

Föreliggande prospektiva observationsbaserade studie har som övergripande syfte att nå ökad kunskap om eventuella effekter av multimodala vårdinterventioner mot kronisk smärta. Projektet utvärderar två separata vårdprogram för personer med långvarig smärta, ett konventionellt landstingsbaserat vårdprogram och ett integrativt vårdprogram (antroposofisk medicin). Utvärderingen av effekter kommer här skett vid ett flertal mätillfällen med hjälp av en bred arsenal utfallsmått inklusive DNA stabilitet, självskattad smärta, stress, livskvalitet och existentiella frågor samt utfall relaterade till hälso- och sjukvårdskonsumtion och patienters och vårdgivares erfarenheter. Mer specifikt så avser detta forskningsprojekt att undersöka effekterna av de två olika vårdprogrammen på förändringar i stabilitet i arvsmassans DNA hos patienter som lever med kronisk smärta samt utforska hur sådana samband eventuellt kan förklaras i relation till existentiella faktorer och övriga utfallsmått.

Den kliniska delen av projektet är nu avslutad och omfattande resultatanalyser har påbörjats som kommer att informera kommande andra analyser (WP4-WP7). Det laborativa arbetet med att analysera telomeras aktivitet och telomerlängd kommer att genomföras i början av 2018. Ett gedigen analysplan kommer nu att utvecklas i samråd med våra projektpartners. Preliminära positiva effekter när det gäller vissa frågeställningar kan noteras men behöver nu utredas vidare och kontrasteras mellan vårdgivarna. Det har tagit längre tid än beräknat att slutföra den kliniska delen på grund av långsammare patientrekrytering än beräknat. Slutsatsen är dock att projektet fortsätter att utvecklas väl och att resultaten kan komma att vara delvis vägledande när det gäller utveckling av evidensbaserade behandlingsriktlinjer för kronisk smärta.

Sammanfattning av forskningsstrategiska delmål som uppnåtts under hela finanseringsperioden inkluderar: Projektet är godkänt av etisk kommitté; Klinisk etablering av projektet på två smärtkliniker (antroposofisk vård vid Vidarkliniken respektive konventionell vård vid Linköpings universitetssjukhus); Optimering av design, statistisk analys och sample size; Instrument- och metodförankring i klinisk miljö; Test och utveckling av datainsamlingsprotokoll; Upplägg av administrativa procedurer och medarbetares roller; Registrering i Clinicaltrials.gov;

Bearbetning av kliniska rutiner för blodprovstagning och transport; Optimering av telomeras och telomerlängdsmätningar under ledning av Professor Martin Schalling i samråd med Nobelpristagaren Elizabeth Blackburn; Datainsamling har framgångsrikt avslutats vid de båda klinikerna; En av avancerad databas har utvecklats och alla frågeformulärspecifika resultat har matats in vilket har varit ett omfattande arbete med tiotusentals unika dataceller; Basala blodvärden inklusive glukos, CRP, Lymfocyter, osv är inmatade; Alla blodprover är insamlade och DNA preparerade och lagras nu i ackrediterade biobanker i avvaktan på analyser i början av 2018; Preliminär databearbetning/cleaning har genomförts och sammanslagning av data från de olika klinikerna är pågående; Preliminär dataanalys har påbörjats inför utvecklandet av en strategiskt analytisk plan för gedigen multifaktoriell analys i samarbete med våra internationella samarbetspartners; Flera strategiska och internationella möten kring analys och presentation av preliminära fynd har genomförts och planeras inför 2018 i tillägg till en fördjupad plan för den molekylärbiologiska utvärderingen; De första resultaten börjar nu komma och vi kan visa på robusta effekter när de gäller behandlingseffekter över tid avseende livskvalitetsförbättringar och positiva förändringar i smärtintensitet.

Avslutningsvis, vill vi tacka för den mycket viktiga forskningsfinansieringen som Ek hagastiftelsen bidrag med till projektet.