

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2007-39
Projekttitel:	Moderna psykoterapimetoder – en integrativ inriktning
Anslagsmottagare:	Tomas Videgård
Projektledare/Kontaktperson:	Tomas Videgård
Projektstart:	Okt 2007
Projektslut:	Okt 2008
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	60.000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Psykiska och psykosomatiska problem orsakar individer och samhället stort lidande och stora kostnader. Under senare år har en rad relationella och integrativa psykoterapimetoder både för lång- och korttidspsykoterapi utvecklats. Psykoterapiutbildningsinstitutet SAPU har sedan 90-talet tränat och utbildat i några av dessa metoder. Ett starkt behov har nu uppstått av att för en bredare krets av studenter och professionella ge en samlad bild av de relationella och integrativa psykoterapimetoder som kan utgöra ett effektivt och evidensbaserat alternativ till psykofarmakologisk behandling. Ett antal psykoterapeuter och lärare knutna till SAPU kommer att bidra med olika avsnitt till ett bokmanuskript som planeras bli färdigt hösten 2008.