

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2005-35
Projekttitel:	Ekologiska skogsmiljöers betydelse för rehabilitering av stressrelaterade sjukdomar
Anslagsmottagare:	Sveriges Lantbruksuniversitet Inst för Skogsekologi Ylva Lundell
Projektledare/Kontaktperson:	Ylva Lundell
Projektstart:	2006-01-01
Projektslut:	2006-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel: 400 000 kr	

Sammanfattning: (max 150 ord)

Många sjukskrivna lider av olika stressrelaterade sjukdomar. Forskning om rehabilitering i naturmiljö har börjat utvecklas utomlands. I Sverige bedrivs sådan forskning i trädgårdsmiljö, men hittills har ingen forskning gjorts i skogsmiljö. Enligt skogsvårdslagen ska skogsbruk bedrivas så att den biologiska mångfalden gynnas. Vi ska använda ekologiskt hållbara skogsmiljöer vid rehabilitering av människor med stressrelaterade sjukdomar. Projektet ska i) skapa och använda redan befintliga ekologiska skogsmiljöer i ett lugnt skogsområde ii) undersöka skogsmiljöernas långsiktiga betydelse för tillfrisknandet. Personernas tillstånd och betydelsen av de olika skogsmiljöerna ska kontinuerligt utvärderas m.h.a. medicinsk provtagning, fysiska tester och enkätstudier. Målet är att undersöka a) om hälsan förbättras hos personer med utmattningssyndrom vid vistelse i olika skogsmiljöer b) vilken skogsmiljö som har störst /minst positiv inverkan i ett visst stadium av sjukdomen c) vad i de olika skogsmiljöerna som påverkar personer med utmattningssyndrom. Studien syftar till att gynna ett såväl ekologiskt som socialt hållbart samhälle.