

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

| | | |
|---|----------------|--|
| Diarienummer: | 2005-26 | |
| Projekttitel: | | |
| Anslagsmottagare: | Tomas Videgård | |
| Projektledare/Kontaktperson: | Tomas Videgård | |
| Projektstart: | 2005 | |
| Projektslut: | 2006 | |
| Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel: | | |

Sammanfattning: (max 150 ord)

Psykiskt lidande ligger bakom en mycket stor del av sjukskrivningar och för tidig död i Sverige. Samtidigt hämmas utvecklingen av effektiva behandlingsmetoder av bristande samarbete mellan olika psykoterapeutiska skolor. P.g.a. de senaste årens forskning rörande barns tidiga utveckling har dock en dramatisk ökning av kunskapen om relationernas betydelse för att skapa optimala uppväxtvillkor skett, vilket också ökat möjligheten att integrera olika personlighetsteorier och terapimetoder. Syftet med föreliggande projekt är att bidra till integrationen av olika teorier med det övergripande målet att skapa effektivare, individanpassade behandlingsmetoder av psykologiska och psykosomatiska problem. Arbetet kommer att ske inom SAPU (Stockholms Akademi för Psykoterapiutbildning) vars inriktning är mot en bred integration av relationella och kognitiva psykoterapimetoder.