

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2007-21
Projekttitel:	Naprapati eller läkarrådgivning vid rygg- och nackbesvär. En långtidsuppföljning av resultaten i en randomiserad kontrollerad studie.
Anslagsmottagare:	Eva Skillgate
Projektledare/Kontaktperson:	Eva Skillgate
Projektstart:	20080101
Projektslut:	20080731
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	180 000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Naprapati är en manuell behandlingsmetod som utövas av drygt 900 legitimerade naprapater i Sverige. En av de viktigaste orsakerna till ohälsa är besvär i rygg och nacke. Denna patientgrupp söker ofta vård hos naprapater. Föreliggande randomiserade kontrollerade studie startade 2005 med syfte att undersöka effekten av naprapati i jämförelse med effekten av evidensbaserad läkarkonsultation för besvär i rygg och nacke. En första vetenskaplig artikel publicerades i maj 2007 i The Clinical Journal of pain. Resultatet visade att naprapati verkade fungera bättre än läkarrådgivningen, avseende smärta, funktion och upplevd förbättring, i alla fall på kort sikt. De beviljade medlen från Ekhagastiftelsen skall användas till att bearbeta och analysera data från långtidsuppföljningen. Dessa resultat som nu efterfrågas av många för att värdet av naprapati skall kunna bedömas på ett riktigt sätt, kommer även att innefatta jämförelser av sjukskrivning, hälsa, läkemedelskonsumtion och kostnader mellan behandlingsgrupperna, och därefter publiceras som en vetenskaplig artikel.