

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2019-37
Projekttitel:	Utvärdering av stabila kväveisotoper i blodplasma som biomarkör för konsumtion av ekologisk mat
Anslagsmottagare:	Karolinska Institutet, KI-SÖS
Projektledare/Kontaktperson:	Axel Mie
Projektstart:	2020-01-01
Projektslut:	2021-04-30
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	1 210 000 SEK

Sammanfattning: (max 150 ord)

Målet med den studien är att utvärdera om och hur sammansättningen av stabila kväveisotoper i blodplasma kan användas som biomarkör för konsumtion av ekologisk mat, dvs för att mäta om eller i vilken utsträckning en person äter ekologisk. Det är känt att organiska gödselmedel, som exempelvis stallgödsel, som används mycket i ekologisk produktion, har ett annat förhållande mellan olika kväveisotoper än mineralisk gödsel (handelsgödsel), som används mycket i konventionell produktion. Denna skillnad i kväveisotopsammansättning finns även bevarat i konventionella jämfört med ekologiska grödor, samt i försökspersoner som har ätit konventionella jämfört med ekologiska grödor under kontrollerade förhållanden.

I den här studien vill vi undersöka om samma skillnaden finns bevarat i en stor fransk epidemiologisk studie, Nutrinet-Santé. 150 par deltagare har valts ut, som parvis liknar varandra med avseende på livsstilsfaktorer och kost, men där den ena i paret väljer främst konventionell och den andra främst ekologisk mat.