

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2013-2
Projekttitel:	Kan musikterapi hjälpa stamcellstransplanterade barn och ungdomar tillbaka till livet?
Anslagsmottagare:	Karolinska Institutet
Projektledare/Kontaktperson:	Britt Gustafsson
Projektstart:	Jan 2014
Projektslut:	Jan 2017
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel: 912.000	

Sammanfattning: (max 150 ord)

Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Huddinge erbjuder musikterapi till de barn som genomgår hematopoietisk stamcellstransplantation (HCST). Barnen får möjlighet att uttrycka sig med musik, hitta inre resurser och bearbeta sin livssituation tillsammans med en musikterapeut. HCST är en ansträngande behandling, som ett kraftigt trauma mot kroppens alla vävnader, och ofta en sista utväg efter en lång tids behandling mot en svårbotad cancer. Barnen är oftast medvetna om att detta är deras sista chans till bot. De är också infektionskänsliga vilket hindrar normala kontakter med andra barn. Musikterapi, en konstnärlig terapiform, erbjuder musikupplevelse, skapande och samspel. Flera studier är gjorda men ingen randomiserad för barn som genomgått HCST. Vi vill nu utvärdera musikterapin vetenskapligt. 60 barn och ungdomar som ska genomgå HCST erbjuds att ingå, de lottas, grupp A erbjuds musikterapi 4-6 veckor 2ggr/vecka, grupp B får musikterapi efter utskrivning från vårdavdelningen. Målet är att påvisa musikterapiens betydelse för svårt sjuka barn.