

Populärvetenskaplig resultatsammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig resultatsammanfattning ska lämnas inom 3 månader efter projektslut.

Diarienummer:	2013-12
Projekttitel:	Kan man förebygga allergi genom att ge barnet smakportioner tidigt?
Anslagsmottagare:	Göteborgs universitet
Projektledare/Kontaktperson:	Agnes Wold, professor, avd för infektionssjukdomar
Projektstart:	2014-01-01
Projektslut:	2016-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	765 000:-SEK

Resultatsammanfattning: (max 900 ord)

Vi har med hjälp av generöst bidrag från Ekhagastiftelsen kunnat undersöka frågan om den låga förekomsten av allergi hos barn som bor på bondgård kan förklaras med skillnader mellan bondgårdsbarn och andra barn avseende när de får smakportioner av olika livsmedel.

Vi studerar en födelsekohort, BONDGÅRDSFLORA, bestående av 27 nyfödda barn vars familjer driver en bondgård med mjölkproduktion i Skaraborgsregionen, och 33 nyfödda vars familjer bor på landsbygden i samma region, men inte på bondgård.

Vi har jämfört tidpunkt för introduktion av olika livsmedel i bondgårds- och kontrollgruppen. Föräldrarna har varje månad noterat i en matdagbok om de introducerat något nytt livsmedel i barnets kost. Vid 1 ½ och 3 års ålder undersöks barnen med avseende på allergi av studien läkare, enligt en strikt definierad mall för klinisk undersökning.

Vi fann ingen systematisk skillnad mellan bondgårdsbarn och andra barn avseende tidpunkt för introduction av olika livsmedel, förutom att bondgårdsbarnen något tidigare fick smaka på nötter. Tidig introduktion av nötter var dock inte förknippad med skydd mot allergi.

Vi fann däremot att sen introduktion av fisk eller ägg (efter 10 månaders ålder) var förknippat med högre risk att utveckla allergi, vare sig man tillhörde en bondgårdsfamilj eller ej.

Våra resultat stödjer hypotesen att det är viktigt att inte vänta för länge med att introducera olika livsmedel till barn, med tanke på risk för allergiutveckling. Vi tror att det är naturligt att små barn får smaka på mat vid sidan av amningen från tidig ålder, och att detta är viktigt för toleransutvecklingen.