

Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2006-44	
Projekttitel:	Livsstil och allergi - en prospektiv undersökning om betydelsen av miljö- och livsstilsfaktorer under graviditet och barnets tidiga uppväxt	
Anslagsmottagare:	Johan Alm, projektkonto 77602013 Institutionen för klinisk forskning och utbildning, Södersjukhuset, Karolinska Institutet 118 83 Stockholm	
Projektledare/Kontaktperson:	Johan Alm	
Projektstart:	2004-08-15	
Projektslut:	2010-12-31	
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:		500.000:-

Sammanfattning: (max 150 ord)

Allergiska sjukdomar utgör ett stort folkhälsoproblem varför det är angeläget att identifiera skydds- och riskfaktorer. Vi har visat att barn i antroposofisk miljö är mindre allergiska än barn med konventionell livsstil, liksom att tarmfloran hos små barn bär spår av denna uppväxt. Den antroposofiska livsstilen innebär bl.a. en kost baserad på ekologiskt/biodynamiskt odlade råvaror och mjölksyrejästa produkter innehållande levande laktobaciller samt restriktiv antibiotikabehandling, begränsad vaccinering och av hemförlossning. Genom unikt samarbete mellan Vidarkliniken och Karolinska Institutet följs nu prospektivt totalt 330 familjer med och utan antroposofisk livsstil från graviditet till barnens 2-årsdag. Miljö- och livsstilsdata insamlas inklusive dammprov. Allergikutredning görs på barn och föräldrar. Immunologiska aktivitetsmarkörer studeras i moderkaka, bröstmjolk och navelsträngsblod. Antimikrobiella peptider i huden och tarmfloras etablering analyseras. Psykosociala faktors betydelse för hälsan studeras med frågor under graviditet, förlossning och uppväxt, samt stress via salivprov på barn och föräldrar.

