

## Populärvetenskaplig sammanfattning för projekt finansierat av Ekhagastiftelsen

Populärvetenskaplig sammanfattning ska lämnas inom 2 månader efter anslag har beviljats.

Diarienummer:	2016-36
Projekttitel:	Vilken betydelse har intag av lignanrika fullkornsprodukter för kardiometabola riskfaktorer och tarmens mikroflora?  Lignan-rich whole grain consumption – effects on cardiometabolic risk factors and gut microbiota
Anslagsmottagare:	Institutionen för husdjurens utfodring och vård, Sveriges Lantbruksuniversitet, Uppsala
Projektledare/Kontaktperson:	Johan Dicksved
Projektstart:	2017-01-01
Projektslut:	2017-12-31
Totalt av Ekhagastiftelsen beviljade medel:	360 000 kr

Sammanfattning: (max 150 ord)

Det övergripande målet med projektet är att utvärdera hur intag av fullkornsprodukter med lågt eller högt lignaninnehåll påverkar ämnesomsättningen och tarmfloran. Fullkorn från vete och råg konsumeras i stora mängder i Norden och är rika källor till kostfibrer och lignaner som omvandlas i tarmen av mikrofloran. Intag av fullkornsråg är förknippat med starkare hälsoeffekter vilket troligen är kopplat till rågens rika innehåll av kostfiber och bioaktiva ämnen såsom lignan. Intag av fullkornsprodukter har vid upprepade tillfällen kunnat kopplas till skydd mot utveckling av metabola sjukdomar, där lignaner kan vara en viktig komponent. I projektet kommer tarmfloran analyseras från prover insamlade i en studie som jämför fullkornsråg och fullkornsvetes effekter på ämnesomsättningen. Vi avser att identifiera kopplingar mellan tarmflora och blodmetaboliter för att få en bättre kunskap om tarmfloras betydelse för ämnesomsättningen. Resultaten förväntas bidra till unik kunskap om olika fullkornsprodukters påverkan på tarmfloran och vidare betydelsen för ämnesomsättningen.