의학

2022. 3.21: 벌레에 물려서 후시딘을 바를 것이 없어서 못바르네요

동화제약 후시딘

2022.3.23. 좌측 마지막 발바닥의 발톱이 아파서 스트레스가 많았다. 땅콩을 많이 먹고 소화가 안됐다. 비타민 씨도 유한양행으로 바꿨으나 이 것이 원인이 아나었다. 밤에 발톱을 보고 괜찮아서 마음이 안도가 되었다. 저녁은 금식을 했다.

2022.4.1 집에서 식사할 때 비타민 2알이면 되고 저녁에는 비타민 2알이면 충분하다.

2022.4.20: 치아를 세게 닦다가 윗쪽 바깥쪽 가운데 잇몸이 조금 아프고 위쪽 안쪽 잇몸이 아파서 치솔질대신 가글액을 이용하여 가글했다.

2022.4.22 선릉 필 피부 비뇨기과

2022 4.27 코큐타인Q10 을 구입하다. 360캡슐 62.240원 구입 닥터베스트