

글로벌알앤디센터 주간 메뉴

구분		월 요 일	화 요 일	수 요 일	목 요 일	금 요 일
		2026-01-26	2026-01-27	2026-01-28	2026-01-29	2026-01-30
조식		셀프라면	컵밥	셀프라면	컵밥	셀프라면
중식	한식 & 일품	콩나물불고기 간장사각어묵볶음	순살돈까스*소스 줄면야채무침	부대찌개 포슬계란찜	토마토스파게티 데리야끼미트볼조림	매콤모듬장조림 들기름막국수
		근대된장국 양배추쌈*쌈장 흑미밥&백미밥 배추김치	우동국물 반달단무지 흑미밥&백미밥 배추김치	건파래볶음 열무된장무침 흑미밥&백미밥 깍두기	크림스프 감자튀김*케찹 할라피뇨*오이피클 배추김치	콩나물국 미역초무침 흑미밥&백미밥 배추김치
	플러스바 후식음료	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱
		현미밥	현미밥	현미밥	현미밥	현미밥
		보리차	보리차	보리차	보리차	보리차
		매실차	식혜	청귤차	아이스티	복분자차
	석식 & 일품	해물볶음밥 함박찜스테이크	멸치칼국수 크리미어니언생선까스	참치마요주먹밥 국물떡볶이	치킨가츠동 가지튀김	석식미운영
		파송송계란국 미니새송이곤약조림 참나물오리엔탈무침 배추김치	맛살야채볶음 배추겉절이 백미밥(소) 배추김치	순두부백탕 만두튀김 비트무피클 배추김치	유부장국 콘슬로우 마시는요구르트 배추김치	

※ 상단 메뉴는 시장 상황에 따라 바뀔 수 있습니다.

※ 문의사항 : 이혜원 영양사 [alternate02@naver.com] / 010-7252-0215 로 연락 바랍니다.