



Contenido Vida Sana

## Rolls de tortilla



### Ingredientes:

- 2 huevos
- 50 gr de pavo cocido
- 2 cucharadas de queso crema
- Sal a gusto
- Aceite de oliva extra virgen

### Preparación:

1. Batir los huevos, añadir la sal y cocerlos en una sartén con aceite muy caliente, cubriendo toda su superficie como si fuera un crep.
2. Apartar del fuego, untar con un poco de queso y poner encima el pavo.
3. Envolver la tortilla formando un rollito.
4. Acabar de dorar a fuego suave unos segundos.
5. Cortar a porciones y servir.

\*Receta apta para pacientes con trastornos de deglución.