



Contenido Vida Sana

## Cubitos de cítricos



### Ingredientes:

- 2 naranjas
- 1 limón
- Un puñado de hojas de menta fresca
- 2 c/s miel

### Preparación:

1. Lavar los cítricos, rallar la piel de una naranja y de un limón. Reservar.
2. Partir los cítricos por la mitad y hacer zumo.
3. Mezclar el zumo con la miel
4. Picar la menta y añadirla a la mezcla. Añadir la piel de los cítricos.
5. Disponer el líquido en cubiteras y congelar
6. Sacar los cubitos del molde y servir. Se pueden utilizar los cubitos para enfriar un vaso de agua, limonada, zumo de frutas o infusión.