



Vida

Saludable

Compota de pera



Ingredientes:

- 2 tazas de agua.
- 1 kg peras en mitades.
- 3 ramas de canela.
- 3 clavos de olor.

Preparación:

1. Calienta el agua hasta que hierva.
2. Incorpora las peras y las especias. Continúa la cocción por 15 minutos o hasta que las peras estén tiernas.
3. Sirve en un pocillo con el agua de cocción.



Vida

Saludable

| Compota de pera