

**Ingredientes 6 porciones**

* 1 cda aceite.
* ¾ taza cebolla picada.
* 2 dientes de ajo.
* 1 cdta jengibre rallado.
* 4 tazas de zanahoria trozada.
* Condimentos a gusto.

**Preparación**

1. En una olla agrega el aceite y cebolla hasta que la cebolla esté transparente, agrega el ajo, jengibre y sal.
2. Agrega las zanahorias y el líquido a fuego bajo, tápalo y déjalo hasta que las zanahorias estén cocidas.
3. Licua las zanahorias en una juguera hasta que tenga la consistencia que desees.
4. Prueba y corrobora los condimentos.
5. Sirve con almendras laminadas como decoración (opcional)

