

**Ingredientes**

* 3 manzanas
* 3 cdtas azúcar o endulzante
* 3 palos de canela
* 3 cdtas de mantequilla

**Preparación**

1. Precalentar el horno a 200ºC
2. Lavamos las manzanas y le sacamos el centro
3. En una fuente poner las manzanas y en el centro de cada una incluir 1 cdta de mantequilla, 1 cdta de azúcar o endulzante y un palito de canela
4. Llevamos al horno durante 20 a 25 minutos apróx.
5. Servimos con su propia salsa.

