

## 所需 APP

手机: Pro Recorder (iOS: 搜 Pro Editor) 看看新闻

电脑: 剪映



Pro Editor - Video Ma...  
摄影与录像  
★★★★☆ 5706



看看新闻-叩击时代!...  
原创视频新闻的新媒体平台  
★★★★☆ 586



剪映专业版 64位  
全能易用的剪辑软件, 让创作更简单

神舟十三号启程在即  
中国航天员再赴空间站  
China To Send Another 3 Astronauts To Space

“时间银行”模式上新  
创造和美“夕阳红”  
“Time Bank” Proving To Be Viable Solution In Elderly Care

第九届世界中国学论坛  
将在沪举行  
Shanghai To Host World Forum On China Studies

《昆明宣言》通过  
最迟在2030年使生物多样性  
走上恢复之路  
Kunming Declaration Expected To Advance Ecological Commitments

## 一、文案准备

拆条操作前 根据需要拆条的新闻 整理好中英文文案（上方右侧图片为例）

- ✓ 英文文案直接用 看看新闻 app 内的视频标题（类似下方右图框内示意内容）
- ✓ 中文文案 根据英文翻译并适当改动（可参考其它媒体此条新闻的标题）
- ✓ 文案整理好并审核通过后 开始拆条

## 二、视频号拆条（首次拆条前可至视频号上海外语频道 ICS 查看以往发布内容）

1. 打开看看新闻 → 电视 → 上方电视节目 → ICS 直播上海/财道 → 找所需内容（根据每日给出的选题） → 点击该内容 → 右上角分享 点击复制链接

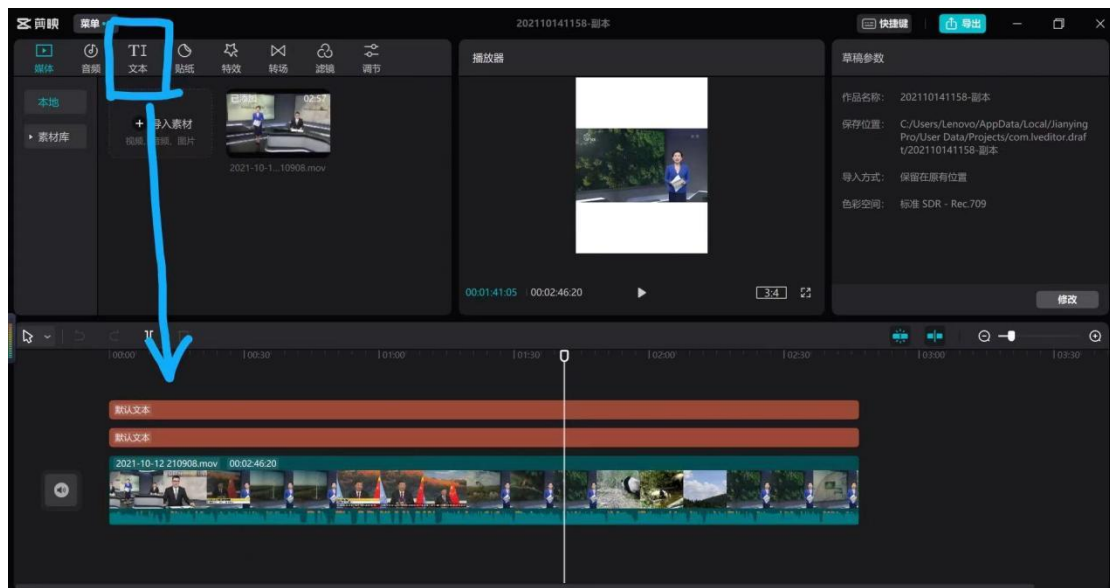
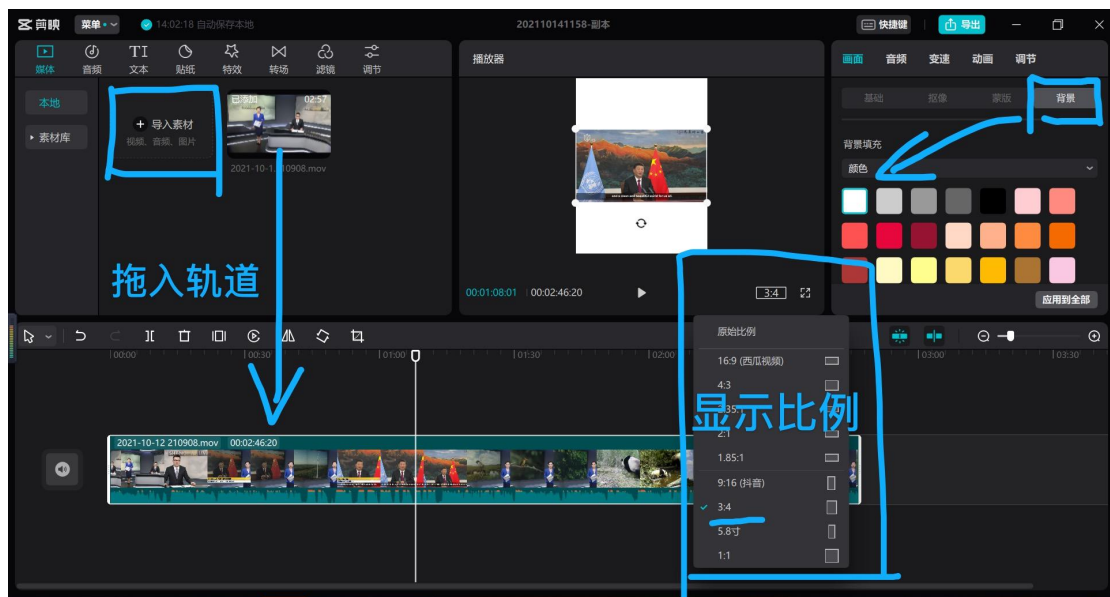


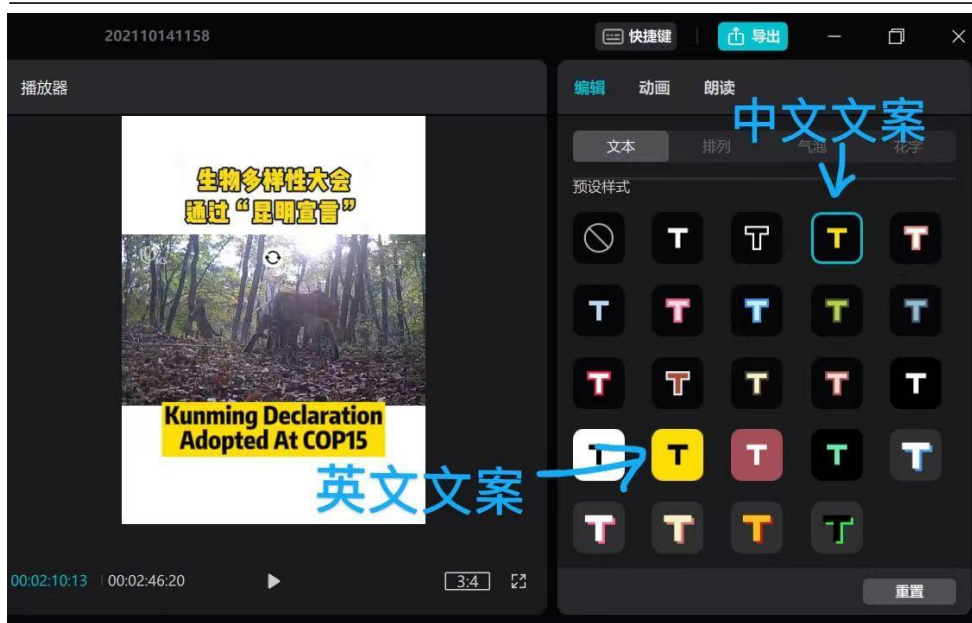
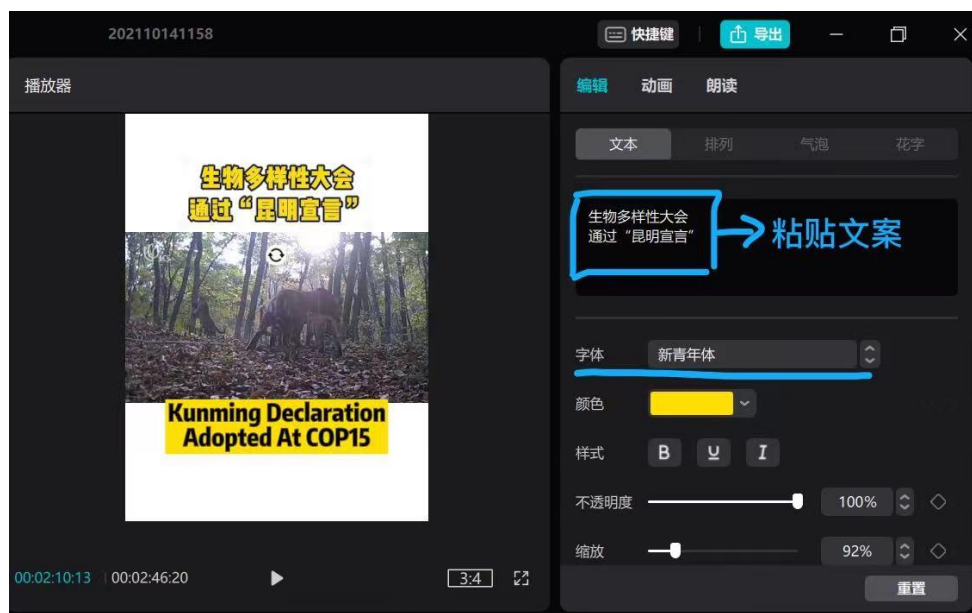
2. 打开 Pro Recorder → 记录网络屏风 → 粘贴链接 前往 → 点击播放 下载 → 返回主页面 start → 点击文件 → 点开下载的视频 → 点击从右倒数第二个图标 → 保存到相机胶卷



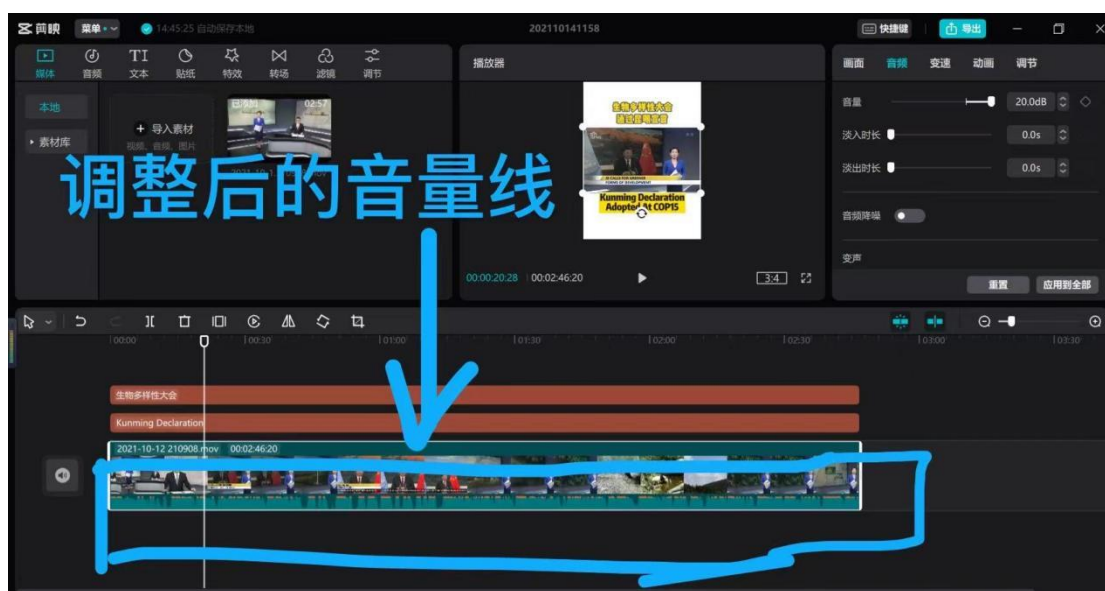
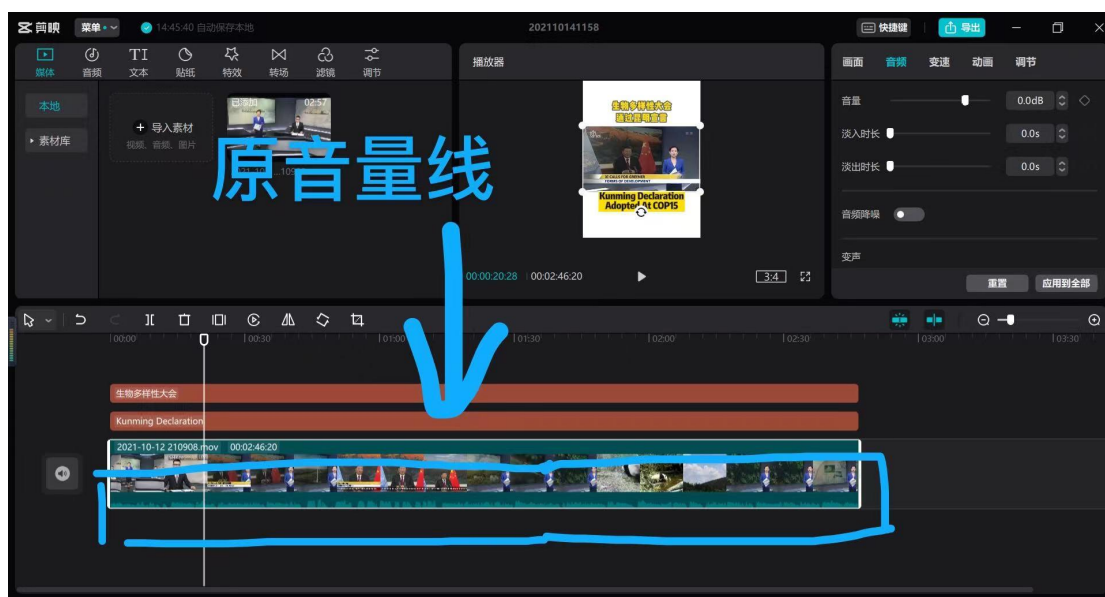
3. 将保存的视频通过百度网盘/USB 数据线等（**无损画质的方式**）传到电脑

4. (电脑) 打开剪映 → 媒体: 导入素材 (保存的视频) → 将素材拉入轨道 → 根据实际情况掐头去尾 (剪掉与本条新闻内容无关的画面) → 调整显示比例至 3:4 → 右上角 画面背景填充为白色 → 左上角 文本 点击默认文本下拖至视频上方轨道 拉长长度与视频保持一致 → 重复上一条操作 (两条文本一上一下) → 点击文字轨道 右上角 文本 输入框内粘贴文案 (根据实际字数分行 注: 英文介词全小写 中英文案都无逗/句号) → 字体: 新青年体 下方预设样式: 中文黄字 英文黄底黑字 → 缩放大小一般 90%左右 根据实际情况适当修改 → 画面上方中文下方英文 左右都居中 靠近画面 英文可适当压一点点画面 → 根据实际情况可适当调整字/行间距 使整体画面协调 → 选中视频 右上角音频 音量拉大 (观察视频下方音量显示 拉至音量线略红即可) → 检查确认无误后 导出









5. 发布：完成拆条的视频经审核后 发至 视频号后台

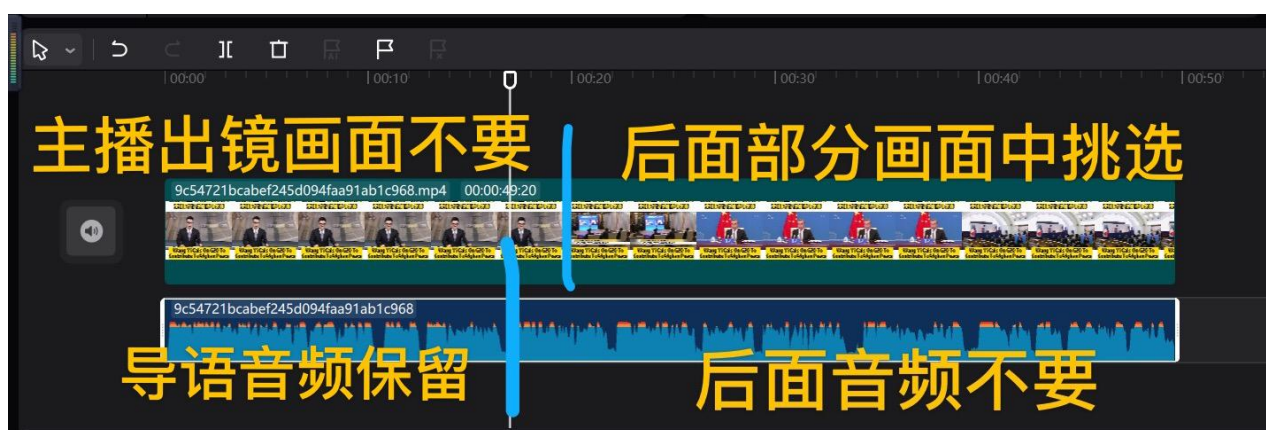
<https://channels.weixin.qq.com/login>

→ 授权扫码登录 → 点击发表动态 → 左侧上传视频 → 选择封面（能反映新闻主题的画面） → 动态描述：中文文案+英文文案+日期（一般是拆条的前一天）+ #话题（新闻相关有热度的话题+每日英语/英语新闻 等等） → 发表（刚上手可以先手机预览审核一下）



### 三、TIKTOK 拆条

1. 打开剪映 → 将视频号完成的拆条视频导入 → 选中视频 右击分离音频 → 音频只保留前面主播导语部分 后面详细介绍全部剪掉 → 配合剩余的音频长度选择画面 主播出镜一般都不要 用后面详细报道时出的画面（注意：军事类新闻尽量不要用带有武器的画面 人物特写画面音频中提到可用, 如没提过则不用 尽量音画相衬） → 左上方选择贴纸 搜索：点击爱心等关键词 选择合适贴纸拖到视频上方轨道 遮挡台标 → 检查确认 导出





2. 完成拆条 审核通过后 → 上传百度网盘 → 分享链接

\*以上是拆条全部流程。

建议第一条做完版式包装后不要删去草稿，后续操作时复制草稿，直接替换视频内容和文案即可，不需要重做版式。

