一，用软件辅助

SqlYog可以把数据库——SQL文件（数据备份）

执行SQL文件，即可导入对应的数据库

二，命令行

1，数据库——SQL脚本

Mysqldump -u用户名 -p密码 数据库名>SQL脚本存放路径

注意——不用 ; 不用登陆

2，执行SQL脚本

①Mysql -u 用户名 -p密码 数据库名<脚本存放路径

注意——不用 ; 不用登陆

②先登录mysql

Source sql脚本存放路径