

智能气功科学技术

# 超常智能

庞明 著

智能气功系列教材（五）

《智能气功科学技术——超常智能》

庞明 著

国际文化出版公司 出版

1994年8月第一版

字数：152千字

ISBN 7-80105-163-7/Z.21

原文：《智能气功科学技术——超常智能》NLC扫描版本，灵通站([www.hylt.org](http://www.hylt.org))

OCR录入、整理、校对：easecloud

完成于2006年11月

## 内 容 简 介

本书是按照智能气功的大专生的教学需要撰著的系列教材之五，是一本论述超常智能的专著。本书详细介绍了智能气功科学的超常智能技术的理论与习练方法，对于气功查病（包括气功透视、意识感知、遥诊等）、气功治病（外气治病、遥治、组场治病等）不仅从理论高度作了详尽的阐述，而且把快速获得超常智能的锻炼方法和盘托出，把实际运用的诀窍毫无保留地介绍了出来。即使无师自学，只要按照书中所示方法认真练习，也能很快掌握。



## 自序

十几年来，我国气功事业发生了翻天覆地的变化，开创了气功史上空前的大好局面。这表现在：

1. 形成了一支数以千万计的气功锻炼大军，变传统的“圣贤气功”为大众气功。

2. 现代科学技术对神奇的气功现象的研究成果，为气的客观实在性提供了雄辩的佐证。

3. 气功不同层次的练功效应（祛病延年、健美身心、开发潜能等）得到了初步的但是全面的展示。

4. 气功由内气（练功强健自己身体）阶段发展到了外气阶段，从过去的“独善其身”发展到了“兼济天下”的层次。

5. 各门派大都对传统的功理功法作了相应的改革以适应时代的需要。

智能气功是在改革传统气功的热潮中诞生的。它的出现，进一步促成了气功大好形势的发展。它继承了传统气功——儒、释、道、医、武、民间气功等多种气功的精华，吸收了中华古文明“天人合一”整体观的合理髓核，汲取了当代科学、医学、哲学的成果，建立了完整而严密的理论体系，编创了易学易练而层次井然的功法，创造了组场教功这一大型、快速授功的崭新方法。而且，把气功和社会主义精神文明结合起来，把气功纳入共产主义思想体系，使气功面目焕然一新，使传统气功走上了智能气功科学的康庄大道。

目前，智能气功在全国范围内正如火如荼地发展着，然而这仅仅是揭开了智能气功科学这出威武雄壮活剧的序幕。为了迎接气功科学高潮的到来，开展更加深入、广泛的群众性练功活动是必要的，因为气功科学是典型的实践性科学；但是，仅此还是不够的，因为气功科学又是有着高度理性的科学，它不仅有自己的特殊的方法学、方法论，而且有独特的方法论基础——这是气功科学异于现代其他科学的根本所在。有鉴于此，要使气功沿着气功科学的道路前进，要使群众性的气功锻炼活动摆脱一法一术的窠臼而进入气功科学的境地，气功界必须提高气功的理论水平，提高气功科学的修养。为了满足智能气功同道不同层次的练功需要，我们在出版了《智能动功功法普及教材》与《简明智能气功学》（中级教材）后，又编撰了这部智能气功系列教材。这部教材包括智能气功科学的基础部分、技术部分与应用部分，共九册：《智能气功科学概论》、《智能气功科学基础——混元整体理论》、《智能气功科学精义》、《智能气功科学功法学》、《智能气功科学技术——超常智能》、《传统气功知识综述》、《气功与人类文化》、《中国气功发展简史》、《气功的现代科学研究》（与中国科学院陶祖莱教授合

著)。

本系列教材的内容,是按照智能气功的大专生的教学需要撰著的。《智能气功科学概论》主要讲述了气功、气功科学、智能气功科学的内涵、外延,阐述了气功科学的方法学、方法论、方法论基础的特殊性及其与当代科学的关系,探讨了气功科学在人类文化(尤其是在认识论方面)的地位和意义。这是一篇纲领性文字,是每个从事智能气功科学的人都应认真领悟的。《智能气功科学精义》是智能气功的精义所在。它从意识、修养、调息、形体等不同侧面剖析了智能气功和传统气功的奥秘,对传统气功有继承、有发扬。文中不仅阐述了我国各有千秋的诸多功门的共性,而且披露了很多功门秘而不宣的诀窍。特别需要指出的是,在本书“运用意识”章内,全面而深刻地阐述了意识运动的形成、规律及其对人体生命活动的影响。这是全新的气功科学的内容。它扬弃了古典气功的唯心、唯神的意识观,建立了辩证唯物主义的意识观,使过去难以言表的、只有靠悟性来领会的意识变化跃然纸上,让学者有文可味,有迹可循,有法可依。它不仅对现阶段的练功、发放外气、意识感知、意识致动有指导意义,即使对以后的高层次练功也是有指导意义的。在该册中,依据经典,征诸实践,详细地阐述了练功过程中出现幻觉与真妄相攻的实质,不仅破除了气功中的迷信,而且指明了向更高层次进取的途径。这是深究智能气功者必须认真研读的透关文字。《智能气功科学概论》与《智能气功科学精义》两书,实际上属于智能气功科学总论的范畴(亦可视为气功科学的总论),它是从总体上论述气功这门科学规律的,是各派气功的共同规律和内容,是气功这门学问的精髓所在,是贯穿各功法的生命线。若能于此了然于心,再看争奇斗艳的各家功法,始知本无轩轻,原是一家;以之指导练功,则有如高屋建瓴,势如破竹矣。《智能气功科学基础——混元整体理论》主要阐述混元整体观理论,包括混元论、整体论、人的混元气、意识论、道德论、优化生命论与混元医疗观等部分。它是智能气功科学赖以建立的理论基础,是超常智能与客观世界相互作用的世界观与方法论。它是古典整体生命观和时代结合的产物,是大众气功实践的结晶。它虽然还有很多环节尚需进一步充实、完善,但它已是自洽性很强的理论体系。《智能气功科学功法学》把智能气功的一、二、三步功法都作了功理、功法上的详细介绍,书中图文并茂,是习练智能气功的良师益友。《智能气功科学技术——超常智能》详细介绍了智能气功科学的超常智能技术的理论与习练方法,对于气功查病(包括气功透视、意识感知、遥诊等)、气功治病(外气治病、遥控治病、组场治病等),不仅从理论高度作了详尽的阐述,而且把快速获得超常智能的锻炼方法和盘托出,把实际运用的诀窍都毫无保留地介绍出来。即使无师自学,只要按照方法认真练习,也能很快掌握。《传统气功知识综述》中,对多种传统大乘功法作了扼要的介绍,所述内容多是笔者受师所传。通过对这本书的学习,不仅可以对传统气功的精要有所了解,而且可

使学者明了智能气功科学琢精多家功法奥秘的底蕴。《中国气功发展简史》着重阐述我国气功发展经历了一个从简单到复杂、又由复杂到简单的否定之否定的螺旋。至于《气功与人类文化》和《气功的现代科学研究》两书，则是从整个人类古文明与现代文明背景中，全面考察气功在人类的过去、现在、未来的文明中所处的地位与所起的鲜为人知的巨大作用。

需要说明的是，本教材虽然对很多深奥的理论问题都力求用浅显的语言，或借助生活中的事实，或借助已有的科学术语进行表述，但仍有不少名词、术语、理论，不易为大众所理解。这是因为气功科学是一门崭新的科学的缘故（因为在人们的常识中，既没有气功科学的理性知识，也没有气功的实践经验——感性认识）。其实，任何一门划时代的新的科学理论，在开始时都不易被常识所理解。不是吗？本世纪初，爱因斯坦讲述相对论时，有多少人理解呢？曾几何时，相对论已成了高等物理学的重要内容。又如当代物理诺贝尔奖金获得者普利戈京，于1946年在布鲁塞尔作阐述不可逆现象热力学的学术报告时，人们不但不理解，而且极力反对，一位著名的热力学专家竟以质问的口气讽刺他，认为研究这种“转瞬即逝”的东西，完全是浪费时间。几十年后的今天，不可逆性、非线性、不稳定性的观点，不仅成了人们感兴趣的大课题，而且已经或正在渗透到多学科领域。气功这门科学，对中国人来说，虽然不象对上述理论那么陌生，但对现代科学来说，毕竟是个崭新的领域。因而给人们以格格不入的感觉是可以想见的。但是我们相信，随着气功事业的发展，人们会在习练气功的实践中逐渐认识到它的理论观点的正确性。

最后，还有一点必须向读者说明的是，智能气功的全部理论和练功方法，都是新编创的。它虽然经受了数以百万计的人们的实践的检验，但它毕竟是个新生事物，尚有待于进一步完善。因此，这套智能气功科学系列教材，也一定有欠完备的地方，深望气功界同道予以诚挚的批评、指正，使之更好地为提高广大人民群众的身心健康水平发挥作用，为人类的文明作出应有的贡献。

作者

1992年5月





## 目 录

自 序 .....	i
上篇 超常智能 .....	1
第一章 超常智能概述 .....	1
第一节 超常智能综述 .....	1
I、何谓超常智能 .....	1
II、超常智能的分类 .....	2
一、从超常智能的形成原因分类 .....	2
二、从超常智能的功能性质分类 .....	3
三、从超常智能消耗的能源分类 .....	3
III、超常智能的普遍性 .....	4
一、超常智能是人固有的机能 .....	4
二、超常智能遍及古今中外 .....	4
IV、超常智能的层次表现 .....	9
一、先天超常智能的层次表现 .....	9
二、练气功获得的超常智能的层次表现 .....	10
V、超常智能对宗教气功中神通的扬弃 .....	11
一、三身 .....	11
二、四智 .....	12
三、五眼 .....	13
四、六通 .....	14
第二节 超常智能的机理 .....	15
I、超常智能产生的机理 .....	15
一、常人為何不能展示出超常智能 .....	15
二、超常智能得以呈现的机理 .....	18
II、人是怎样行使超常智能的 .....	19
一、自然展现的先天超常智能行使功能的机理 .....	20
二、练功获得的超常智能的行使机理 .....	22
III、先天超常智能与练功获得的超常智能的关系 .....	25
一、先天超常智能与气功超常智能的差别 .....	25
二、先天超常智能与气功超常智能的同一性 .....	26
IV、如何有效地行使超常智能 .....	28
一、勤学苦练是有效行使超常智能的前提 .....	28
二、神气充足是有效行使超常智能的保障 .....	28
三、正确运用实施超常智能的要素是有效行使超常智能的关键 .....	28
四、加深对超常智能理论的认识，对有效行使超常智能有积极的导向作用 .....	28
第三节 超常智能与常态智能的关系 .....	28
I、从种族发生史上看两者的关系 .....	28
II、从个体发生史上看两者的关系 .....	30
III、常态智能是超常智能活动的基础 .....	31
IV、开发超常智能需借助常态智能 .....	32
一、开发先天超常智能 .....	32

二、练功获得超常智能.....	32
第二章 超常智能的广泛应用与全面开发.....	33
第一节 超常智能的广泛应用.....	33
I、传统气功对待超常智能的态度.....	33
II、智能气功科学主张广泛应用超常智能是对传统气功扬弃的结果.....	35
一、佛道两家均认为“五眼”、“六通”是练功至高层次应用的功能，佛道两教的宗师从未摒弃神通.....	35
二、智能气功广泛应用超常智能是建立在混元整体理论基础上的.....	36
III、超常智能的广泛应用.....	37
一、发放信息的应用.....	37
二、接收信息的应用.....	42
IV、认真总结应用超常智能的规律是建立应用气功科学的根本.....	42
第二节 全面开发超常智能.....	44
I、全面开发个人的超常智能.....	44
一、受精阶段.....	44
二、胚胎阶段（主要指神经管闭合完成以前）.....	44
三、胎儿阶段.....	44
四、新生儿与婴幼儿阶段.....	45
五、儿童时期.....	45
六、青年与成年时期.....	45
II、开发超常智能应遵循的规律.....	46
一、层次性.....	46
二、实用性.....	47
三、混元整体性.....	48
四、科学性（也称作理性）.....	48
五、开发超常智能应注意的事项.....	48
III、全面开发、广泛应用超常智能的意义.....	49
一、建立气功医学.....	49
二、超常智能将为国民经济建设提供“高技术”与培养合格人才.....	50
三、超常智能将全面改变人的生命活动方式.....	51
四、对科学、哲学的震撼.....	54
五、导致人类进入自由自在的新天地.....	56
下篇 智能气功医学.....	57
绪论.....	57
I、智能气功医学是不同于已有的西医学、中医学的独特医学.....	57
一、西医学.....	57
二、中医学.....	58
三、智能气功医学.....	58
II、智能气功医学的内容.....	59
第三章 智能气功诊断学.....	61
第一节 综述.....	61
I、智能气功诊断与智能气功诊断学.....	61
一、智能气功诊断的含义.....	61

---

二、智能气功诊断的特殊性.....	62
三、智能气功诊断学.....	62
II、智能气功诊断的类别.....	62
一、透视诊断法.....	62
二、感应诊断法.....	63
三、感知诊断法.....	64
四、遥感诊断法.....	65
III、实施气功诊断（超常智能接收）的条件.....	65
一、气足.....	65
二、专一心念.....	66
三、心虚神静.....	67
四、内外相合.....	69
IV、气功诊断的长处与不足.....	71
V、要正确对待气功诊断.....	72
一、气功诊断只是气功医疗的准备阶段.....	72
二、气功诊断技术属于超常智能低层次的范畴.....	73
三、勿把气功诊断当作开展气功工作的开路先锋.....	73
第二节 气功诊断技术的习练方法.....	74
I、透视诊断法及其练法.....	74
一、透视法简述.....	74
二、透视法的练法.....	75
三、看气法及其练法.....	79
II、感知诊断法及其练法.....	80
一、如何天开门.....	81
二、感知功能的锻炼.....	82
III、感应诊断法及其练法.....	84
一、对应部位感应法（也叫用意念罩病人感应法）.....	85
二、环流感应法.....	85
三、序列感应诊断法.....	85
四、手诊图感应诊断法.....	86
IV、如何学好与掌握气功诊断.....	90
一、明了气功诊断的实质与机制.....	90
二、认真练习，反复体会.....	91
三、正确运用与发挥增强意识活动能力的诸要素的作用.....	91
第四章 智能气功治疗学.....	93
第一节 外气治病综述.....	93
I、何谓外气治病.....	93
II、外气治病的历史.....	93
III、外气治病的科学根据.....	95
一、外气的物质性.....	95
二、实验证明气功外气可以在不同生命层次起作用.....	96
IV、外气治病的机理与指导思想.....	97
一、以治心为主.....	97

---

二、气功外气治病和练功治病一样，认为任何病都是可以治愈的 .....	98
三、外气治病方法 .....	98
V、如何正确对待外气治病 .....	98
一、外气治病是先进的、高超的医疗技术 .....	98
二、外气治病不是万能的 .....	99
三、习练外气治病的重要意义 .....	100
VI、外气治病的类别 .....	100
一、从用气的来源分类 .....	101
二、从用外气的途径分类 .....	101
三、从发外气的形式分类 .....	101
第二节 传统（或流行）气功的外气治病介绍 .....	101
I、形、气、意并用外气治病法 .....	101
一、振动发气法 .....	102
二、振颤发气法 .....	102
II、意、气并用外气发放法 .....	102
一、以意领气法 .....	103
二、环流法 .....	106
三、吸病排病法 .....	107
四、感应去病法 .....	107
III、意念治病法 .....	108
一、纯意念治病法 .....	108
二、神光治病 .....	109
第三节 智能气功外气治病 .....	110
I、智能气功外气治病简介 .....	110
II、智能气功外气治病的理论基础 .....	111
一、宇宙中的万物都是混元气的不同表现 .....	111
二、宇宙中混元气不停地进行着彼此之间的混化 .....	111
三、实体物内的“有无相生” .....	112
四、意识活动是意元体（人脑混元气的特殊称谓）的活动内容与过程 .....	112
五、发挥意识的主导作用 .....	113
III、智能气功外气治病的方法与使用 .....	113
一、拉气发气法 .....	113
二、环流法 .....	117
三、意气法 .....	118
四、信息水治病法 .....	118
五、其他 .....	119
第四节 组场与组场治病 .....	120
I、组场简介 .....	120
一、组场的含义 .....	120
二、组场的客观效应 .....	121
三、组场的理论与作用 .....	122
II、组场的创建过程 .....	124
III、组场的方法 .....	125

一、聚气.....	126
二、统一场内的气，使之运动同步.....	126
三、发放组场所要达到的目的的意识指令.....	126
IV、组场的应用.....	127
一、组场治病.....	127
二、组场教功.....	128
三、组场教学或报告.....	128
四、组场搞科学实验与遥控.....	129
五、组场搞生产.....	130
附：关于黑气和偷气.....	131
本书引用书目.....	133



## 上篇 超常智能

### 第一章 超常智能概述

#### 第一节 超常智能综述

超常智能是气功科学研究、探索人与大自然奥秘的根本手段，它可以是先天带来的所谓的“特异功能”，也可以是通过幼儿的特殊训练、或气功的锻炼而获得的异于常人的特殊功能。它可以用于认识人与大自然的整体性的运动规律，也可以用于改造人与大自然的整体功能状态，这是人类发展到一定阶段必然呈现出的智能表现，是人类实现自身的自由、自觉的类本质的必经途径。气功诊疗学是把超常智能用于对疾病的诊断与治疗，但这只是超常智能应用的部分内容。鉴于超常智能是异于常人的一种特殊功能态，是一崭新的东西，为了便于讲述与理解，让我们先从超常智能的一般概念谈起。

#### I、何谓超常智能

从字面上讲，超常智能是超出正常人的智慧和能力，或者说是超出人的正常范围的智慧和能力。这里所说的人的正常智慧和能力，指的是人类通过各种感觉器官接收客体事物刺激的能力，通过运动器官施作用于客体事物的能力，以及通过逻辑分析以认识事物与进行思维的功能（智慧）。我们知道，人的感觉器官所能接受的事物的刺激有两大特征，一是事物的各种局部属性，如眼睛的视觉接收的是事物的电磁波的可见光波段，耳的听觉接收的是事物的机械振动的声波的可听声波段，舌的味觉与鼻的嗅觉接收的是物体的化学方面的某些特性，皮肤的触觉接收的是物体的物理方面的某些特性……二是当这些刺激作用到各感觉器官时，必须达到一定的阈值才能引起反应。即使是人的思维也要受到一定范围的限制，也就是说人的思维所及的领域也受到人的认识能力的限制，这就是一般正常人所呈现出的智慧和能力。然而，人的全部智慧和能力并不只限于常人所表现出来的这些，而是还有很多很多，早在2000多年前的《管子》中就曾明确指出：

“目之所以视，非特山陵之见也，察于荒忽。耳之所听，非特雷鼓之闻也，察于淑湫。心之所虑，非特知于粗粗也，察于微妙……”（《管子·水地篇》）。

这段引文的意思是说，人的听觉、视觉与思维可以达到非常细微与精确的程度。近年来的特异功能实验与气功实验证明，人确实有很多异于常人的智能，总

括起来，可归纳为以下四大类型：

一、特异接收型。有超视觉的透视、遥视、地下视、显微视；有超听觉的遥听，有超感觉的意识感知等。

二、特异发放型。有意念致动、意念书写以及实物穿过屏蔽的通透运动；有外气治病等。

三、特异思维型。包括灵悟（或称顿悟）、不借助逻辑推理的直观思维，如对数学的复杂运算，不经过中间计算过程，直接得出结果。

四、人体的特殊能态型。如刀枪不入、力托双吨、蹈火、不食、不呼吸、心脏停跳等。

凡此种种，不一而足。这一切都属于超常智能的范畴。本章所述，主要是前二项。因“三”之机理不易阐述，而“四”多属于武术气功与硬气功的范畴。

## II、超常智能的分类

超常智能包含的内容很多，为了加深对它的认识与理解，可从不同角度予以分类归纳。

### 一、从超常智能的形成原因分类

#### （一）先天特异功能

所谓先天特异功能是指那些没有经过气功锻炼或其他特殊训练而具备的特异功能。自1979年四川发现唐雨能耳朵识字后，全国各地陆续发现了一批青少年有不同种类的特异功能。包括非视觉辨认图形、文字（可以用耳、手、腋、咽、牙等部位识别），透视（既可透视人体，也可透视地下以及密封的容器中的物品），遥视，意念致动（有显在的形体移动，也有隐形的搬动——即在短时间内实体物消失，而后出现在另外的位置），意念书写（不用笔而用意念把字写到纸上或墙上），意念把硬物折断并重新接合，使之完复如初，在短时间内意念催花卉开花，意念升温起火焚烧衣物，意识感传，意念使物穿透屏障（如取出密封药瓶中的药片）等。这些异于常人的功能，多是从非视觉辨认开始，而后逐步发展、强化，功能的种类也随着不断的演练而增加。但也有相当一部分特异功能者随着年龄的增长，功能逐步消失。

#### （二）练功获得的超常智能

练气功获得的功能以发放外气为普遍，可用于治疗疾病，也可用于搞各种科学实验。其次是看气、透视以及各种超常感知功能，多用于疾病的诊查。练气功获得的功能还可以有预知、追忆过去的信息、遥控发气以及搬运等。

#### （三）偶然因素的刺激



有的人因中电或受强磁场的刺激而出现了超常智能；有的人生重病后或受了意外打击后出现了超常智能，这种情况虽然较少，但也还是有的。由于对这一现象难于解释，故多归之于鬼神，从而给超常智能打上了迷信的烙印。

## 二、从超常智能的功能性质分类

### （一）超常接收

指超出正常人的感觉器官的接收能力。如遥视（指看到遥远处的事物）、遥听（指听到遥远处的声音）、地下视（指看到埋在地下的物体）、显微视（用肉眼看见人的红、白血球）、特异辨认（如有的能辨认磁铁的S极、N极，有的能辨认方向，有的能分辨电磁波的波形与频率）以及直接接收意识活动的讯号等。

### （二）超常发放

指不借助运动器官和客观事物发生作用，虽然有“意”的发放与“气”的发放的区别，但往往两者是相辅为用。如发放外气作用于仪器或样品使之发生变化，可使肿瘤肿物消失于顷刻，使骨折愈合于瞬间，多是以气为主而意辅之，而意念致动，催眠术则是以意为主而气辅之。

### （三）超常思维

指不经过逻辑推理与逻辑运算就可以直接得到最后的答案，譬如对复杂的数学运算，可以不经过中间的演算过程而直接得到最后的结果。又如对繁杂的事物可以不借助分析、归纳等逻辑内容而直接作出正确的判断，可以预知未来，可以追忆过去等。常人的灵感也属超常思维的范畴，但只是处在自为阶段尚未能达到自觉运用的阶段罢了。

### （四）超常的躯体功能

如不畏寒暑，甚至脚踏烧红的铁板，在火内行走，锥刺刀割不出血并当即愈合，用手代替器械给病人做手术，轻功甚至可腾空，以及较常见的各种硬气功。

## 三、从超常智能消耗的能源分类

### （一）以自身为能源

先天特异功能与一般的传统气功获得的超常智能均以自身的精气神为能源。

### （二）以自然之气为能源

智能气功的超常智能如组场、外气发放等均以大自然的混元气为能源。

### （三）以物理形式的能为能源

如电气功的运用是以物理电为能源。

### III、超常智能的普遍性

#### 一、超常智能是人固有的机能

对于超常智能，人们往往投以神奇而羡慕的眼光，其实超常智能是人类固有的功能，只是人们对它的规律尚未认识，因而不能自如地运用而已。

混元整体理论的意识论指出，人的意元体有接收、发放常态智能信息与超常智能信息的功能，因而在常人身上也必然会表现出一定程度的超常智能，这就是我们说的超常智能的普遍性。对此，可能会有人提出异议，认为特异功能只是那些“特异人”的功能，其实并非如此，而是在一般人身上也存在。实验证明，特异功能可以通过训练而诱发。据报道，北京大学曾随机选取40名十岁左右的儿童，经过短期训练（方法是让他们和有这种功能的儿童一起不用眼睛识别图形），结果有60%的儿童获得了不同程度的非视觉识别图形的能力。北京师范学院的实践证明，意识致动的能力也是可以通过训练而诱发的。需要指出的是，这种意识作用，即使在未经训练的一般人身上，也是存在的。普林斯顿大学工程应用科学院曾进行了一系列实验，观察一般人的心灵能力。如随机选取的受试者，可用意识使热敏电阻的温度提高几千分之一度，或用意念使干涉仪中的镜子的距离改变十万分之一厘米。这些科学实验的结果都是对上述观点的肯定。

由此可见，所谓特异功能，实际上是人类固有的潜在智能。它和人类一般功能的根本区别在于：意识不借助于有形的器官，直接和外界发生相互作用。这种智能在一般情况下是潜在的。

#### 二、超常智能遍及古今中外

超常智能这个词虽然是近几年才编创的词汇，然而这类事实却是古已有之。我国古籍中此类记载很多，于佛、道典籍记述尤详：一是高级阶段的特异功能。如佛家谓之“六通”（即天眼通——遥视、天耳通——遥听、他心通——意识感知……）与“六根互用”（眼、耳、鼻、舌、身、意六者为六根，六者之功能可以互相渗透乃至相互为用），道教则认为是练功到“炼气化神”以后各阶段，如“开天门”、“冲虚”等阶段的自然结果；二是较低阶段的特异功能。即入静达到一定程度后，心应外景而动所呈现出的功能。据初步了解，现在气功师的特异功能多属此类。这一阶段的特异功能在应用时颇耗神费气，故不宜频频用之，否则会影响自身练功。对此在《楞严经·卷九》（关于禅定中出现的各种景象）中叙述得很详细，说：

“又以此心研究深远，忽于中夜遥见远方市井、街巷、亲族、眷属，或闻其语……此名迫心，逼极飞出，故多隔见，非为圣证。不作圣心名善境界，

或作圣解即受群邪……”

需要说明的是，在佛、道两家的典籍中记载的各种特异功能虽然很多，但为了摒除宗教（宗教自身的与人们对它的看法）的偏见，仅将先于宗教的诸子著述中的有关记载引述如下。

关于非视觉识别的记叙：

① 老聃之弟子有亢仓子者，得聃之道，能以耳视而目听。鲁侯闻之大惊，使上卿厚礼而致之。亢仓子应聘而至。鲁侯卑辞请问之，亢仓子曰：传之者妄，我能视听不用耳目，不能易耳目之用。鲁侯曰：此增异矣，其道奈何，寡人终愿闻之。亢仓子曰：我体合于心，心合于气，气合于神，神合于无。其有介然之有，唯然之音，虽远在八荒之外，近在眉睫之内，来干我者，我必知之。乃不知是我七孔四肢之所觉、心腹六脏之所知，其自知而已矣。

见《列子·仲尼》

译：老聃（即老子）有个徒弟叫亢仓子，学得了老子的本领，可以用耳朵看东西与用眼睛听声音。鲁国之侯知道这个消息后很凉奇，于是派了一位官员带着厚礼去聘请亢仓子。亢仓子被请到后，鲁侯谦虚地向他询问。亢仓子说：传说我能以耳视以目听，实际上不是这样的。我可以不用眼与耳来看或听，但不能改变眼或耳的功能。鲁侯说：这就更奇怪了，到底是怎样一回事啊？我愿意听听这番道理。亢仓子说：我把自己的形体内合于心意，又把心意与体内的气结合，再使气与灵明的精神结合到一起，而后使自己的精神与大自然的虚无状态结合到一起。这样即使是轻微的声音，细小的物质，虽在遥远之处，或近在眉睫之内，作用到我，也能察知它。但是，我是如何察知到这些的？到底是七窍？四肢？还是内脏感知的？我也说不清楚，只知是自己感知的。

② 九年之后，横心之所念，横口之所言，亦不知我之是非利害欤，亦不知彼之是非利害欤，亦不知夫子之为我师，若人之为我友，内外进矣。而后眼如耳，耳如鼻，鼻如口，无不同也。

见《列子·黄帝》

译：练功九年之后，心念与口都达到了清静的境界，对自己与他人的是非利害都不进行分计了，对师徒、朋友等关系也无分辨了，这样就达到物、我同观的地步了，于是自身的眼、耳、鼻、口的功能也就可以相互为用了。

关于遥视的记载：

③ 詹何坐，弟子侍，有牛鸣于门外。弟子曰：是黑牛也而白题。詹何曰：然，是黑牛也，而白在其角。使人视之，果黑牛而以布裹其角。

见《韩非子·解老》

译：詹何在室内与弟子们谈玄讲道，听到有牛在门外叫。詹何的弟子说：外面的牛是一只黑牛，但额头是白的。詹何说：你说得对，是黑牛，但白不是额头

而是白布裹在牛角上。然后派人到外面观看，果然是一条黑牛而角用白布包裹着。

④ 虚一而静，谓之大清明。万物莫形而不见，莫见而不论，莫论而失位。坐于室而见四海，处于今而论久远。

见《荀子·解蔽》

译：达到虚一而静的程度，叫作“大清明”。这时对有形的万物都能看到，对看到的万物都能论说，而论说的道理又都符合实际。不仅如此，还可以坐在屋内而看遥远的事物，处今世而知道过去和未来。

关于透视人体的记载：

⑤ 歧伯曰：请言形。形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形……请言神。神乎神，耳不闻，目明心开而志先，慧然独悟，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神。

见《素问·八正神明论》

译：歧伯说：“医生分两类：一是普通的“守形”的医生。他们没有超视觉——透视功能，只是问病、切脉，辨证施治。他们虽然可以根据中医理论做诊断与治疗，但对病在人体内的真实情况，却不清楚。另一种是高明的“守神”的医生。由于他们有透视的功能，不用问病，可以察知病人体内的病情。他们虽然能察知病情，但又用口说不出是如何察知的。别人看不到，他们一下就清楚了。诊术之高明有如神明一般。

⑥ 扁鹊以其言饮药三十日，视见垣一方人，以此视病，尽见五脏疾结，特以诊脉为名耳。

见《史记·扁鹊仓公列传》

译：扁鹊按照老人的话服饮上池水与药，30天后，可以隔墙看到人，用这一功能诊察疾病，可以看到人体内五脏六腑的病症。

⑦ 文挚乃命龙叔背明而立，文挚自后向明而望之，既而曰：嘻！吾见子之心矣。

见《列子·仲尼》

译：文挚让龙叔背北朝南站立，文挚从背后向前看龙叔，过了一会儿说：我看到你的心了。

关于预知的记叙：

⑧ 使耳目精明玄达而无诱慕，气志虚静恬愉而省嗜欲，五藏定宁充盈而不泄，精神内守形骸而不外越，则望于往世之前，而视于来事之后，犹未足为也。

见《淮南子·精神训》

译：若能使耳精目明而不受外界刺激的诱惑，气志虚静、恬然自得而减少嗜

欲，五脏之精气充盈而不外泄，同时精神内守不浮越于外，这样就可以察知到已经过去的或未来的事情。

关于超距作用的记叙：

⑨ 故蒲且子之连鸟于百仞之上，而詹何之鰌鱼于大渊之中，此皆得清静之道，太浩之和也。

见《淮南子·览冥训》

译：蒲且子这个人可以把高空的鸟“定”住，詹何可把深渊中的大鱼捉着，这是因为他们练气功达到了高超境界的缘故。

关于刀枪不入的记载：

⑩ 黑卵捍志绝众，力抗百夫，筋骨皮肉，非人类也。延颈承刃，披胸受矢，镋铍摧屈，而体无痕挞。

见《列子·汤问》

译：黑卵这个人非常勇猛，力量强大，可以抵抗百人，皮肉筋骨非常坚硬，不是一般人所能达到的。他可以伸着脖子挨刀砍，可以袒胸挨箭射，即使刀箭受损，皮肤也毫无损伤。

其它特异功能的记叙：

⑪ 子列子问关尹曰：至人潜行不窒，蹈火不热，行乎万物之上而不栗，请问何以至于此？关尹曰：及此气之守也。

见《庄子·达生》

译：列子问关尹：练功达到一定程度后可以在水中潜行而无窒息之虞，蹈于火中而无灼热之感，行于万物之上的高空而无恐惧之心，这是怎么达到的呢？关尹回答说：这是练气到了精纯程度又能熟练地运用的结果。

关于特异功能机理的记叙：

⑫ 专于意，一于心，耳目端，知远之证。

见《管子·心术下》

译：能够专心专意、一心一意、耳目不受外界干扰，则可以感知到远处事物的征象。

⑬ 抟气如神，万物备存。能抟乎，能一乎，能无卜筮而知凶吉乎？能止乎，能已乎，能勿求诸人而得之己乎？思之思之，又重思之，思之而不通，鬼神将通之。非鬼神之力也，精气之极也。四体既正，血气既静，一意抟心，耳目不淫，虽远若近，思索生知。

见《管子·内业》

译：若能自如地把气抟聚起来，则可以自由地把握万事万物了。若能抟聚气，

能心念专一，则能不依靠占卜而知道吉凶；若能停止杂念，能专意自己，则能不求助于人而靠自己得到应有的成果。若能对一事进行静思静虑，反复不止，对一些想不通的事情将会豁然开朗，好像是鬼神的作用。实际不是鬼神的力量，是自己安静至极点后，自身的精气显现出来的作用。具体来说，就是要身体端正，血气就可宁静，意念和心神合一，耳目内守而不受外界干扰，这样即使很远的事物也好像就在身边，对不知道的事物进行认真思索，也就可以生发出智慧来。

⑭是故血气者，人之华也，而五藏者，人之精也。夫血气能专于五脏而不外越，则胸腹充而嗜欲省矣。胸腹充而嗜欲省，则耳目清、视听达矣。耳目清、视听达谓之明。五脏能属于心而无乖，则勃志胜而行不僻矣。勃志胜而行之不僻，则精神盛而气不散矣。精神盛而气不散则理，理则均，均则通，通则神，神则以视无不见，以听无不闻也。

见《淮南子·精神训》

译：血气是人的精华，五脏可以贮藏人体精华之物。若能使血气内注于五脏而不外越，则使内脏充盛而嗜欲自然减少。这样自然而然地会耳目清虚、视听旷达，这样就称作“明”。若能使五脏皆从属于心，则情态安定、举止得当，精神就会旺盛而气不耗散。这样各种活动就有条理，气血分布会很均匀，使人体内保持畅通，如此则可有阴阳不测之神机，就可达到视无不见、听无不闻的境界。

附带说明一下，在生产力低下的古代，对这些神奇的现象很容易想到鬼神上去。然而古代气功家依据自身的实践，反驳了这种见解，提出这是“精气之极也”，是“纯气之守也”，是“得清静之道，太浩之和也”的唯物主义的解释。

也许有人说，这是我们祖先编造的寓言、神话，不足为凭。那么再让我们看看国外近年来的情况吧：19世纪以来，国外就有人试图用科学方法研究这类怪事，还起了个名字叫“心灵学”，它研究下述现象：

心灵能——人的意识影响无生命物体的性状；

超视觉——不用眼睛，“看”到远方或屏蔽着的东西；

超听觉——不用耳朵的“听”“遥听”；

预知——借助于目前尚未为人所知的信息源，预见未来事件；

传心术——人与人之间的思维传感。

很多倍受尊敬的科学家，包括爱因斯坦，对心灵现象的实在性，以及应如何对它们进行科学研究都曾作过推测。虽然也有很多人反对，60年代以来，心灵现象的研究，受到越来越多的科学家的注意。例如，据法国《观点》杂志报道，美国斯坦福研究所曾对男中音歌唱家英格·斯旺的遥视能力做过多次实验，只要告诉他经度和纬度，他就能告诉你那个地方的情景，他还能遥视木星和水星，所得结果，得到了太空探测资料的证实。

综观上述可知，特异功能在古今中外都不罕见，可以说它具有一定的普遍性。

## IV、超常智能的层次表现

超常智能尽管有接收、发放等不同形式，但其功能水平都有高低层次的分别，不过先天特异功能的超常智能与练气功获得的超常智能在层次划分上不尽相同。

### 一、先天超常智能的层次表现

从超常智能的总体来看，从初级到高级，可粗略地划分为四个层次，即超视觉亦称作非视觉识别层次、意识致动层次、无中生有层次与出神入化层次，而每个层次中又有不同的层次表现，试简述之。

#### （一）超视觉层次

这一层次的超常智能又可分成四级：第一级是非视觉识别图形、文字，所谓耳朵识字即其典型，这是幼儿最容易诱发出的超常智能，进而则是透视；第二级是遥视、地下视、显微视，这三者所表现出的巨大差异，是训练方法不同造成的；第三级是意识感知，也叫意识感传，其中又有自然感传（真实状态的感传与变态感传的区别），常人亲属之间也存在一定程度的意识感传；第四级是感知过去与未来，这一功能的模糊阶段往往从梦中感知（常人也可出现），功能的进展可以到精确感知，如，可以知道未来的某年某月发生的事情。西方诺斯特勒达姆斯的《大预言》是其代表作。它预言了17世纪以后400年来的西方世界中的较大事件。这里边又有无意预知与有意预测两种情况（此级感知功能按理来说应属于第二层次的功能）。

#### （二）意识致动层次

意识致动也可分成四个级别：第一级是搬运，指用意识把某实体物从一处搬运至另一处，搬运时常人看不到，摸不着，而且物体失去其物理、化学的特性（生物则还有生物学特性），以至用有关的仪器也不能测出（如磁铁在搬运期间不能被检磁计测出），但特异功能人却可感知到被搬运物的状况；第二级是显动，指用意念使实体物产生可以用肉眼看得见的形体移位或裂断以及裂断后再联结使之完好如初；第三级是改变物理能量，搬运巨大物体以及催树发芽、催蕾开花等；第四级是使物质发生化学变化。

#### （三）无中生有层次

这一层次的超常智能是通过意念把无形的混元气集聚成有形之物，在其初级阶段是把粉碎了的具体实物复原。譬如把名片撕碎或嚼碎，尔后使之还复如初。在此功能的基础上，进一步发展则可进入无中生有层次。

#### （四）出神入化层次

达到隐显自在、形神俱妙的境界。

## 二、练气功获得的超常智能的层次表现

练气功获得的超常智能不仅有层次的分别，而且有类型的不同，并且各层次间的功能往往呈现出犬牙交错的复杂局面。

### （一）发放型

发放虽然有发气与发意的区别，但其功能表现的层次基本相同。

1、改变生物体局部的形状与功能。如外气（包括纯意念）治病，不仅可以治疗功能性疾病，而且可以治愈器质性疾病，尤其是使肿物当即消散，使骨折迅速愈合，颇让人叹为观止；又如发气促进动、植物以及微生物的生长发育，更是使人惊奇。这一层次的功能表现，似乎也有“无生出有”与“有化为无”的变化，但与施作用于无机物的“有无相生”不可同日语。

2、使外在物体致动。一般而言，发放外气致使外物运动多是显在的运动，意识致动则同于特异功能。不仅如此，强大的外气作用，还可以摧毁外物的形态结构及其功能，高超的武术气功即属此。高度专一的意念可导向生物的生命活动与人的意识活动，高超的催眠术即属此。若意气结合，则可遏云止雨、禁水不流，改变物质的物理、化学变化过程。

3、无中生有，有化归无。此中又分两个阶段，开始阶段是意识聚气以造形，但形象模糊不清，呈浓缩的气态，可被人察知，但不能形成实体性存在物。意识聚气发光也属这一阶段的功能；第二阶段则是聚无形之气而为有形之物，或将实体物化解为无形之气。

4、出神入化。这一功能实际是意识对自己的肉体进行的“有化归无”与“无中生有”的进一步具体应用。

### （二）接收型

超常接收虽然有超视、超听、超嗅、超觉、超意识接收的不同，我们主要介绍超视接收与意识感知两种，亦可分为四个级别。

1、对气的接收。指对动、植物的气或人的气（包括正常的生命之气与病气）可以被“看”到或感知到（此中详细内容将在后面的气功诊断技术中全面介绍）的接收功能。

2、对实物信息的超常接收。于超视觉则表现为透视、遥视、地下视等，于意识感知则是不借助感官直接认知所查对象（此中内容也将在下章气功诊断技术中全面介绍）。

3、对微细信息或能量的接收。指对微观世界的各种信息的直接接收，如感知对方的意识活动、辨认微观粒子与电磁波的频率及波形、察知过去未来的残留信息或微量信息。



4、对意元体或初始混元气的察知。这是意元体的察知功能达到了极精微后，能够返观意元体自身所呈现的功能。

### （三）超常思维型

超常思维是一种特殊的整体性思维，它不同于一般思维的逻辑对思维素材的整合。超常思维与超常接收有着密切联系，在很多情况下，超常思维就是超常接收的直接结果，譬如意识传感所得到的知识以及灵感、预知等，既可以看作是特异思维，也可以看作是超常接收的结果，但两者又不能划等号。因为两者有时又有区别，譬如直接得到复杂的数学运算的结果，是意元体的全息反应与随意选择相结合的结果。又如对未知物的认知，是意元体与该物混元气相互作用的整体反映。

### （四）躯体的超常功能

1、一般的硬气功。如头撞石碑、脚断铁轨、银枪探喉、刀枪不入等为第一层次，然而硬气功也有不怕火药爆炸者。

2、轻功。轻功一般指飞身上房，日行千里，然而也有能腾空飞行者。

3、不避水火。所谓入水不溺，入火不焚，以及跳油锅等。

4、隐显自在。

## V、超常智能对宗教气功中神通的扬弃

传统气功——尤其是宗教气功，把练气功达到的最高境界称作神、仙、佛，把练功获得的各种超常智能称作神通。对此，道家气功虽然也有不少论述，但远不如佛教阐述得全面、深刻。佛教把佛陀境界概括为“三身”、“四智”、“五眼”、“六通”。下面对其内容作一简单介绍。

### 一、三身

法身、报身、应身，是天台宗所立的三身。

#### （一）法身

又称自性身。指修炼后所达到的最高的如来境界，所谓“中道之理体，本有之三千也。”《唯识论》中说：“谓诸如来真净法界……离相寂然，绝诸戏论，具无边清净功德，是一切法平等实性，即此自性，亦名法身。”法身如来梵名为毗卢遮那，译为遍一切处，法身处于“常寂光土”。

#### （二）报身

又称受用身。指修炼后所达到的如来境界的功能状态，即因行功德而显现的佛的实智。梵名为卢舍那，译名为净满，又名光明遍照。报身又有自受用身与他受用身之别，一是自受用报身，指唯佛与佛才能了解、认知的法乐之身，实际就

是法身。《唯识论》中说：“谓诸如来在无数劫修集无量福慧资粮所起无量真实功德，及极圆净常遍色身相续湛然，尽未来际，恒常自受用广大法乐。”二是他受用报身，指对初地以上的菩萨应现的报身。《唯识论》中说：“他受用谓诸如来，由平等智，示现微妙，净功德身，居纯净土，为住、十地诸菩萨众现大神通，转正法轮，决众疑网，令彼受用大乘法乐。”报身处于实报土。

### （三）应身

又称作应化身（或称变化身）。指由理、智不二之妙体，为化度众生而应现的种种身象。应身如来梵名“释迦文”，译名为度沃燄。此中又分为二：一是胜应身，即前之他受用身，属方便土；二是劣应身，指为初地以前菩萨、二乘、凡夫所应现之身，如释迦如来之丈六金身是也。《唯识论》中说：“变化身，谓诸如来由成所作智变现无量随类化身……与未登地菩萨、二乘、异生称彼机宜现通说法，令彼获得诸利乐事。”劣应身居凡圣同居土。

## 二、四智

智是对事理的决断。《大乘义章》中说：“慧心安法，名之为忍，于境决断，说之为智。”《唯识述记》中说：“忍言智以决断故”。佛有四种智：

### （一）大圆镜智

又称一切种智，是如来万德之总本，由凡夫的第八识（阿赖耶识）转化而来。此智能变如来之身土（即前说的三身四土）而持一切之功德，犹如彻天彻地的大圆宝镜现出一切具体事物。此智离诸分别，所缘行相，微细难知，一切境相、性相都是纯净无染，能生种种身土智影，无有间断，且缘境无边，照一切事理，故又称一切种智。此智生成法身。

### （二）平等性智

由凡夫第七识（我执识）转来，是克服了第七识的我见后，达到了平等无我，对一切众生兴起了无缘大悲，此智体称平等性智。此智生成报身。

### （三）妙观察智

由凡夫第六识（意识）转化而来，能观察诸法之实相（如自相、共相），而因机说法，断除众疑也。《心地观经》中说：“妙观察智转分别识得此智慧，能观诸法自相、共相，于众会前说诸妙法，能令释生得不退转，以是名为妙观察智。”

### （四）成所作智

由凡夫眼识、耳识、舌识、鼻识、身识转化而来，为利二乘，凡夫有情而显现的种种变化之智，叫做成所作智。

妙观察智与成所作智形成应身。

佛教认为，如来所现之化身、化土以及诸神通，都是智的作用。

从超常智能的立场扬弃三身、四智。所谓三身是练功达到形神俱妙的境地而

展现出的超常表现。所谓四智，是练功达到意识混元的种种表现。其中有的用语过于绝对化，那只是在入定中的感受而非现实。然而它指出了这四种智是由常人的神意活动（偏执意元体）转化而来的，所谓的“转识成智”的道理则是正确的。佛家认为识之体即智，为染所覆则成识，能转识于净则成智。具体来说，能净六根，不着六尘则能转其识，从而转染成净。智能气功科学所说的“常态智能与超常智能之间没有一条不可逾越的鸿沟”与“从常态智能入手练超常智能”的观点就是对“转识成智”的积极扬弃。

### 三、五眼

佛家把对客观世界的认知能力分为五个等级，与之相适应的认知功能，依据常人的习惯称之为眼，有五眼之称，即人眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。下分述之：

#### （一）人眼

亦称肉眼，指通常人的视觉能力。

#### （二）天眼

指色界天四大所造成的清净之眼，其功能是不问内外、远近、粗细、大小、昼夜皆能得见，以及众生未来生死之相，皆能得见。认为有从修禅定而得者，有先天获得者。《智度论》中说：“于眼得色界四大造清净色，是名天眼。天眼所见自地及下地六道中众生诸物，若近若远若粗若细诸色莫不能照。是天眼有二种：一者从报得，二者从修得。”

扬弃：这里所说的天眼，与我们所说的超视觉相似。佛家认为这种功能可从修炼中得到，也可生来就有，这一提法是正确的，也说明古人曾做过大量的分析与观察。但把生来就有的“天眼”认为是报得而不是人的固有机能这一点，则是宗教教义导致的谬误。智能气功科学的意元体理论，纠正了这一历史误解。

#### （三）慧眼

慧指能观照之意故名眼。《大乘义章》中说：“言慧眼者，观达名慧，慧能照瞩，故名慧眼。”实则指体察思维。慧眼谓二乘之人照见真空无相之理的功能。《思益经》中说：“慧眼为见何法？答言：若有所见，不名慧眼。慧眼不见有为法，不见无为法。”慧眼为空谛一切智。

扬弃：慧眼的功能是练功达到了体察精细之气的体性与实体物之气的表现，鉴于时代的局限未能突破实体物与非实体物的界限，未能得出两者可以互相转化而体性一如的结论，却执着空无之相为实相。

#### （四）法眼

谓菩萨为度众生，照见一切法之缘生差别的实相。此功能较慧眼又进了一步，已认识到法的因（内因）缘（外因）和合这一混化过程的整体性状。法眼可以开

出智眼（十眼之一）。法眼是假谛道种智。

#### （五）佛眼

佛眼是觉了之眼，能够照了一切法的实相，与前四眼不同，但前四眼入于佛眼，又可总称佛眼。也就是说，佛眼的功能包括着前四种眼的功能。《毗尼止持音义》中说：

“谓具肉天慧法四眼之用，无不见知。如人见极远处，佛见则为至近；人见幽暗处，佛见则为明显；乃至无事不见，无事不知，无事不闻，闻见互用，无所思维，一切皆见也。”

佛眼是中道的一切种智，可开出光明眼、无碍眼、一切智眼。

按：佛眼是体察功能已能返察意元体自身的体象所达的境界。

### 四、六通

六通亦称六神通，《佛学大辞典》中说：“神为不测之义，通为无碍之义。不可测又无碍之力用，谓为神通。”《大乘义章》中说：“神通者，以名彰名，所为神异，目之为神；作用无拥，谓之为通。”认为神通的呈现：一是果报所得，二是修炼所得，三是佛菩萨变现，四是妖通。佛教有六通：为天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神境通、漏尽通。

（一）天眼通：又称天眼智证通，即天眼的功能。

（二）天耳通：亦称天耳智证通，达到闻听无碍，与今日超听觉属一类。

（三）他心通：亦称他心智证通，可了知他人之心念，即对意识活动的感知。

（四）宿命通：又称宿命智证通，谓可以知自己与六道众生宿世生涯而无碍。

（五）神境通：又称神境智证通、身如意通、心如意通、神足通，指可以变现不可思议的通力，达到游涉往来自在无碍的境界。

（六）漏尽通：亦称漏尽智证通。指一切烦恼完全断尽而言。（注意，道家谓人泄精为漏尽，谓炼精化气功成的“马阴藏相”为漏尽通，不可与佛家说的漏尽通混为一谈）

佛家认为，此六通之前五通，仙佛外道皆可得，唯漏尽通只有佛才能证得。道家也认为，前五通仙佛外道皆可得，认为是阴神的通力。唯具有了漏尽通（即道家所指的“马阴藏相”）再有前五通，才是阳神所显现的神通。

扬弃：六通中的神境通既可以是达到形神俱妙的表现，也可以依通力而得。天眼通、天耳通则是超听觉、超视觉的功能展现。宿命通是已达到了预知与追忆往事的水平，但由于不懂得展现出万物各具特点的各个生物体是收聚了宇宙中的各种信息的集合体，而误以为人有前世与后世，这是古人不了解信息的实质及其作用而造成的误会。

这里需要指出的是，佛家所说三身、四智、五眼、六通，都是通过练功与修

道的结果。这就是佛家所说的“福慧两足”。尽管佛家在谈某些眼或通时把由先天遗传而来的功能，错说成是报得，但观其全部内容，则是立足于修得，这就雄辩地证明了要想得到佛家所说的清净自在，就必须认真修炼，即练功与修德，而这正是练好气功的根本。由是而知，佛家所说的清净自在不是什么佛力，而是练气功的结果。

## 第二节 超常智能的机理

对超常智能的神奇性，不仅在科学不发达的古代人们难以窥其本具的科学面目，从而使超常智能被蒙上了神学迷信的面纱。就是科学昌明的今天，人们对特异功能进行了众多测试，仍然不能阐明它的深奥道理，致使众多的人的认识，还不能摆脱神学迷信对超常智能的禁锢，这是关系到气功科学能否健康发展的根本问题。智能气功对此进行了长期的研究，已初步认识了超常智能的机理。

### I、超常智能产生的机理

#### 一、常人为何不能展示出超常智能

混元整体理论的意元体理论指出，意元体具有接收与发放常态智能信息与超常智能信息的功能。但征诸实际，常人并没有展现出超常智能，其所以如此，有如下四方面原因。

##### （一）意元体被人的体混元气所屏蔽

我们知道，意元体是脑神经细胞的混元气密集、精细到一定程度形成的，它的分布范围虽然可以充斥到很远很远，但其功能表现却集中在颅内。这是因为，头颅的骨骼与各种组织的混元气充当了意元体和外界事物的混元气的屏障，使外界事物的信息不能随便进入意元体，从而保持了意元体的均匀之性免受无谓的干扰，使之形成独立于外在客观世界的能体现思维及其各种能力的主观世界。意元体和外物混元气的联系是通过感觉神经与运动神经的传导功能实现的，这就是常人展现出的功能状态。

诚然，任何客观事物的混元气都是一个混元整体，人的感觉器官所接收的客观事物的混元气也具有整体性，由于各感觉器官功能的特殊性，感觉神经的混元气只能对事物的局部属性的特定阈值段的内容起“级联放大”作用，接收到的本来是属于客观事物整体特性的混元气，部分内容得到了放大的反映，部分内容则被淹没，因而，意元体所反映的事物的映像突出了被放大的内容，故呈现出特定的局限性。鉴于意元体接收的信息主要是事物的局部属性，当意元体与之“反应”而发出指令时，也必然是依此为据。所以与事物建立的相互联系也是以事物局部

属性为基础的，这是超常智能得不到展现的重要原因之一。

## （二）意元体参照系的偏执

意元体参照系未建立起超常智能模式，这是常人不能展示超常智能的又一原因，尽管新生儿的头颅骨尚未发育完善，前凶、后凶、~~髌~~侧凶、乳突凶尚未闭合，也就是说，意元体尚未被头颅的体混元气完全屏蔽，应该能够全方位地接收外界的各种信息。然而，意元体的参照系中却未能建立起超常智能的参照系模式，这是因为：

1、正常新生儿的获得性遗传因素，使新生儿的头颅及其周围已经形成了应有的混元气场，它一方面导向着前凶、后凶等的生长直到闭合；另一方面，对意元体也起着屏蔽的（尽管是非常简单的）作用。

2、缺乏超常智能信息的导向。新生儿与婴幼儿的意元体虽然未被完全屏蔽，还有接收超常信息的功能，但在周围环境中缺乏超常智能信息的重复刺激，更没有关于超常智能的意识或语言的强化作用，所以难以形成对超常智能信息的认知模式，这种现象是人在它的种族发生史的长期演化过程中形成的。严格说来，是在动物的种族发生史的长期演化过程中形成的。动物在其生物学的发生、发展过程中，与大自然界的混元气不断混化，使标志动物整体特性的混元气不断完善，并内聚物化形成具有特定功能的组织与器官，进而使动物的组织结构的功能与形态逐步发展，渐趋完善。人的各具特殊功能的组织器官，就是这一发展长链的最高成果。在人类刚形成时，尽管对这些组织器官的功能还没有足够的认识，但在它的种族发生过程中已初步地学会自为地使用这些器官了。而且随着人类的进步，随着人类文明的建立，随着科学的发展，对这些组织器官的结构、功能及其与整体生命的关系等等方面的认识逐步深化，依此而建立起来的人类文明，成了人们的常识，而这一切都属于常态智能的范畴。超常智能则不然了，它是随着意元体的形成而形成的。动物的脑元体虽然具有了初步的形象思维的能力，但动物尚未形成独立的主观世界，动物的神经活动与生命活动是合而为一的。在动物生命活动中起作用的，只是那些物化的器官的功能，还谈不上超常智能。当人类在劳动过程中创造了语言、开发了智慧，促进了脑神经细胞的进一步发育，从而使动物的脑元体进化到了人的意元体，形成了人类特有的独立的主观精神世界。客观世界的客观性不仅可以在人的主观世界得到反映、确证，而且人的主观世界中的这些活动内容，又可以进一步作用到客观世界，使客观世界按着人的主观意志变化。这一过程既可通过常态智能手段来完成，也可通过超常智能手段来完成。鉴于应用常态智能已在人的种族发生史中形成了习惯，而超常智能则是随人类的发展而形成的新内容，因而这一功能不可能在短期内被人类认识和掌握。即使是在个别人身上，由于种种特殊原因，呈现出超常智能，其超常智能的行使过程也

是通过意元体的运动直接完成的，属于精神活动的范畴。对这一过程的实质，在人类文明尚未高度发展时，它的规律不可能被揭示，而且被贴上了神的标签，这也是历史上神学宗教产生的重要原因之一。

人类发展至今，属于常态智能范畴的科学，对超常智能仍不能揭示其规律。对现代科学来说，超常智能仍是解不开的谜。人类还囚禁在常态智能的狭小圈子里，人在这样环境中生活，难以获得超常信息，因此认知超常智能信息的模式也就难以形成，参照系中没有超常参照系的内容，意元体也就不可能发出超常智能的指令。

（三）意元体参照系中的常态信息的优势反应影响了对超常智能信息的简择

意元体理论指出，意元体接受的常态信息是通过感觉器官的感觉神经传输进来的混元气。这是一种以能量与信息为显在形式、质量为隐在形式的特殊混化态。它相对超常智能信息——仅以信息为显在形式，而质量、能量均为隐态形式——的混化态来说，讯号强度要明显得多，它不仅容易被意元体捕捉，而且容易引起意元体的变化，当意元体变化到一定程度时，就集聚成有形之物被淀积下来，婴幼儿脑细胞树突的决速发育以及树突突触的广泛形成，就是这一过程的体现。当脑细胞之间的联系被突触形成固定下来之后，某些思维定式也就开始形成并起作用了，这一切成了意元体中顽固的优势反应活动。在一定程度上、一定范围内破坏了意元体的匀态特性，这就是意识论所说的偏执意元体的表现。加上超常智能信息数量少，讯号强度微弱，易被常态智能信息湮没，而难以被简择出来。

（四）意元体缺乏足够混元气的充养

如果说前述的三种因素是超常智能得不到展现的外部原因，那么意元体得不到混元气的充足的营养，则是超常智能得不到展现的内在原因。这种局面的形成，可以是脑混元气的先天不足，但更多的是被常态智能活动所消耗。我们知道，神经细胞虽然不进行自身繁殖（这一方面减少了对意元体的扰动，另一方面减少了对混元气的消耗），但是神经细胞却时刻担负着供应被意元体活动消耗了的混元气的“职责”。如果思维活动（尤其是牵动情绪的杂念）过于繁杂而茫无头绪，则容易使意元体本身的混元气被消耗，从而降低其对外在事物信息——尤其是属于超常智能信息——的反映与反应的能力。或问何以致此？试以意元体反映超常信息说明之。意元体反映客观事物的整体全貌，不仅需要具备该事物的完整信息，而且尚需以此信息聚集一定量的气，才能有效地使意元体的混元气发生变化，从而顺利地完成反映过程。当意元体内的混元气充足时，这一过程容易完成，反之则难以完成。鉴于传入意元体中的常态智能信息是含有能量的信息，容易引起意元体内的变化，而超常智能信息是透过人体混元气直接进入意元体内的，虽然具有事物的完整信息，但缺乏能量，如果意元体内的混元气不足，或意元体不能运用超常智能信息来集聚气，则超常智能信息难以聚集足够量的气而得到反映。

诚然，当意元体的灵明度达到了高清晰度时，对单纯的超常信息也能反映，但那已不是呈现初级超常智能层次所包涵的内容了。

## 二、超常智能得以呈现的机理

意识论指出，超常智能是意元体固有的机能，随着人类的发展，随着人类对事物整体性认知的深度不断加深，超常智能必然会逐步展现出来，多经由以下三种途径得以呈现。

### （一）先天超常智能的自然呈现

这里所谓的先天超常智能指的是意元体本具的功能。所谓的自然呈现不是像常态智能通过种族遗传那样自然呈现。尽管常人的意识活动也是后天形成的，但提供意识活动原始素材的感觉神经的功能以及行使意识指令的运动神经的功能，已经被物化固定下来。现代生理、心理学所说的大脑功能定位说即指此而言。超常智能是意元体整体性功能的体现，是关系到整个意元体的运动，加之这一运动形式在人类种族发生史上尚未得到广泛应用，因而还未能被物化与被固定。所以说，意元体本具的所谓先天超常智能的自然呈现，只是在人出生后的生活过程中与外界有关信息进行混化呈现出来的。它的出现与以下三因素相关：

1、意元体的先天状态。如与体性状态有关的致密度、均匀度、清明度……这些因素决定着对事物反映的精确程度，与运动状态有关的集中性、关联性、向同性……这些因素决定着对事物整体性的整合程度。当然上述两种状态所起的作用是相辅相成的，而不是各自为政的。意元体的先天状态，在每个人身上是各不相同的，因而不是每个人都能自然展现出超常智能。

2、外界环境中的超常智能信息的导向作用。学会运用超常智能和学会运用常态智能一样，都需要一个学习使用的过程，需要环境中超常智能信息的反复刺激以形成感觉，进而形成知觉……与常态智能所不同的是，当意元体对超常智能的刺激形成感觉时，就已经是对混元整体的全息反映；当形成知觉时，则已经是较深刻的认知了。也就是说，对超常智能信息的认知模式开始形成，并进入参照系成为简择超常智能信息的根据。不过需要说明的是，鉴于意元体参照系中的内容是以常态智能信息为基础的，超常智能信息模式往往需要借助常态智能参照系而发挥作用。

3、成人的教育导致对超常智能技术的使用练习，是现代儿童呈现超常智能的重要原因。尽管儿童周围没有足够的超常智能信息的刺激，但由于成人的教育，引起了儿童的重视。鉴于意识活动的随意性，因而在一定程度上使意元体的超常智能得到了强化，加上有目的地反复练习，也能完成超常智能的混化过程而成为现实。

### （二）练功获得的超常智能的展现



如前所述，常人已经失去了展现超常智能的条件，因而要展现超常智能必须通过一定方法的锻炼，才能创造出展现超常智能的条件，包括：

1、通过锻炼提高意元体的性状、功能层次，以提高对超常智能信息的接收、发放能力。

2、通过锻炼降低意元体中常态智能的优势反应的程度，以减少对超常智能信息的湮没。

3、通过锻炼增强意元体的通透能力，使之不仅和躯体混元气密切结合，而且可以接收外在的超常信息。

4、通过开天门、开天目等方法，降低躯体混元气对意元体的屏蔽作用。

5、通过对混元整体理论的学习，加深对混元整体特性的认识，从而逐渐增加意元体参照系中的超常智能信息的内容。

6、通过组建超常智能信息场以提高超常智能信息的渗透度与意元体对超常智能信息的接收度。

7、主动反复练习对超常智能技术的运用是展现超常智能的主要因素。对此，要和对练功得道一样，不可以“有心”求之，以有心求之则着相；不可以“无心”求之，以无心求之则落空。

（三）偶然因素的整合作用使超常智能得以展现有些人的超常智能得以展现，既非先天的自然展现，又非通过锻炼获得，而是在偶然因素作用下呈现出来的，这里有两种类型：

1、超常智能的先天素质较好，虽然在幼年未能得以自然展现，但后来在生活中或是受了可以导致明显的整体性反应的刺激（譬如惊吓），或是得到了必要的休息而使意元体得到足够混元气的充养（譬如某些疾病导致的卧床休息），或是受了强烈超常智能信息的刺激等等，都可经过不同的过程展现出超常智能。第一种情况往往是先受刺激，而后呈现出不明病因的相当长的一段患病过程，这是因为，被整合了的新的意元体状态与旧有的生命活动不平衡，而整合了的意元体和生命活动达到了新的平衡时，就展现出了功能；第二种情况往往是患了病因比较明确的病，在病体中呈现出超常智能，超常智能得到呈现后，疾病未必能够痊愈，第三种情况往往是当即出现功能，而不一定患病。

2、常人受了强大的具有整体性特征的因素的刺激，如高强度的电场、磁场的作用，也可导致人体混元气朝着特定的协同性方向转化，进而呈现出超常智能。

## II、人是怎样行使超常智能的

智能气功通过深入的实际考察与认真的实践，认识到，自然展现的先天超常智能与练功获得的超常智能（包括偶然因素刺激而获得的超常智能），尽管行使

功能的机理是不尽相同的，但都有一个特殊的不同于常态智能状态的生理、心理变化过程。为了便于理解，我们谨以叙述性的语言进行讲解。下面详述之。

### 一、自然展现的先天超常智能行使功能的机理

自然展现的先天超常智能，多是在儿童时期，这时期意元体参照系尚未形成强烈的常态智能的优势反应，但对事物已经有了一定程度整体性的认知能力。意元体理论指出，常态智能对事物的整体性认识与超常智能对事物的整体性认识有一定程度的相干性，因而意元体中形成的这种整体性认知模式，也可以在超常智能认知过程中发挥作用，但往往会出现一定程度的变异状态的反映，这就是一些儿童说看到了一些成人难以理解的奇异景象的道理所在。尽管如此，这一过程却能激化超常智能的认知能力。如果意元体对超常智能信息的反映能力先天素质较好，就会完全自然地呈现出超常智能。如果婴幼儿时期曾接受过超常智能的重复刺激，出现超常智能会更容易些，功能也会更强些。

我们知道，儿童时期（尤其是儿童前期与儿童的早期）是逻辑思维形成的时期。一般来说，逻辑思维定式尚未完成，形象思维还占据着一定的主导地位，所以意元体中超常智能信息也往往呈现出形象而被认知。至于儿童期间容易呈现出先天超常智能，这是因为意识活动与人的躯体混元气结合还不甚紧密。这一方面表现在随意运动的不精确（显得不是十分灵巧），另一方面表现在全身的气还保持着一定程度的先天均布的状态。也就是说，儿童时期的躯体混元气中包蕴的意识信息还比较少，还没有发育到成人（既是自然的人，又是社会的人）的混元气阶段。这种均布状态的气，对意元体的屏蔽作用较小，儿童虽然不同于囟门未闭合的婴儿，但儿童时期的意元体仍能直接接收外在的超常信息，其因盖此。

鉴于儿童时期的意识活动与人体混元气结合得还不够紧密，因而这时意元体的超常智能的活动（无论是接收还是发放信息）也不容易连带气，而是和外物直接起作用。又鉴于儿童的意元体参照系已打上了常态智能的相当深的烙印，已经成了与外界相互作用的内在根据，所以，尽管超常智能获得的是整体信息，但在参照系中得到的反映，往往被常态智能的整体性模式所扭曲。如透视所见到的物体，形态与常态智能所见几乎是相同的。又如用超常智能折断的物体的断面特征，与用常态智能离断也有一定的相同性，不过，这些现象可以从改变参照系的内容来使之发生变化。

一般读者往往更关心的是，如何具体行使超常智能的问题，其实一旦有了这些功能，具体使用就非常简单，而且难以言表。古人亢仓子就曾明确地说：“乃不知是我七孔四肢之所觉、心腹六脏之所知，其自知而已矣。”下面拟分别对接收与发放超常智能信息的机理与过程作一归纳性的简单扼要的介绍。

#### （一）先天超常智能接收功能（即超常智能认知）

人们所说的超常智能接收功能，如透视、遥视、遥听等，不是像常态智能那样有通过感觉器官接收相应的以能量为载体的信息，并经由感觉神经传输送到意念体，而后进行认知的全过程，而是直接由意念体进行接收与认知。说得更确切些，意念体对客观世界的信息总是保持着相应的全息性（即客观世界里有什么信息，意念体中就有什么信息），对一事物的超常认知过程，只不过是把混在意念体众多信息中的某个信息简择出来而已。鉴于人体混元气对意念体的屏蔽作用，进入意念体中的超常智能信息（整体信息），已经不具有形、气、质混合特性中的形、气内容了，因此，意念体中的超常智能信息被简择出来并被认知，尚需要对该信息注入一定量的气。形式有二：

1、自然认知。指自然而然产生的超常智能的认知结果，可以是意念体中众多信息相互作用引起意念体向某一点集聚，使该信息得到加强的结果；也可能是外在客观事物信息量的强化所致。一般多在安静状态下，或梦境中呈现。

2、主动选择性认知。先天超常智能的主动选择认知过程，首先是使自己的意识活动摆脱常态思维的困扰，发挥意念体的主动选择性功能找寻对象，这是一个“扫描”过程，可以在意念体进行扫描，也可对客观实物进行扫描，实际上两者是一致的。尽管寻找的对象有已知或未知物的不同（寻找已知物关键是确定其所在位置，寻找未知物则是认知该对象），但对具全息性能的意念体来说，其过程是一样的。当扫描到目的物时，意念体就自然而然和该物进行了一定程度的混化，从而加强了该物在意念体中的信息量，导致对该物的认知。这是一个从整理意念体开始，然后到客观事物，最后又到意念体的变化过程，这正是智能气功科学把超常智能对外在的客观事物的认知，称作“内求法”的道理所在。

## （二）先天超常智能的发放功能

先天超常智能的发放功能，是指意念体发放信息直接和外界客观事物发生作用。它是在超常认知功能基础上的进一步发展，把已捕捉到的整体信息和客观实物由意念体联系在一起，形成一个类似通道的特殊结构，我们不妨称之为“意念体隧道”。这一“隧道”形成以后，该客体物就以混元整体特性的形式与意念体发生作用。这时，只要意念体发出指令作用到对象物，对象物就按照意念体的指令变化。这种变化，是整体信息与整体信息之间的作用的结果，由整体信息的改变，导致实体物的改变。这一变化过程非常简单，关键是形成“意念体隧道”。一般来说，对没有生命的无机物容易发生作用，意识活动越健全越有独立性，就越不容易形成彻底改变其物性的作用。这是因为意识和气结合以后，对意念体的穿透作用，有一定的屏蔽作用（意念体可以通透各层次的混元气，唯有同层次的不同步的意识活动可与之颉颃；如果是同步的意识活动，又可强化这一过程）。这里需要说明一个有趣的问题，即一客观事物可以被很多具有超常智能的人所认知，但难以都与之建立起“意念体隧道”，因为某一人与某物建立起“意念体隧

道”时，该人的意元体就和该物发生了一定的混化，因而能对他人的意元体活动产生屏蔽作用，即或是两人意元体的活动完全同步，两人都对该物形成了“意元体隧道”，但也不能使该物按各自不同的意识指令发生变化。这是因为两个人发意识指令的时间不会绝对同步，总会有先有后。我们知道，意识运动的速度之快是难以言喻的。所以意识指令一出，即与该物发生了决定性的作用，即使意识指令内容相同，也未必能起到谐同作用，也许会产生颀颀作用。

## 二、练功获得的超常智能的行使机理

通过练气功获得的超常智能主要指的是，在成人的意识和体混元气已经紧密结合在一起的基础上，通过练功而获得的超常智能。（有一些人，意识和体混元气尚未能紧密结合，或意元体参照系中有一定的超常智能信息，这样的人可能会由于气功的简单激发而呈现出超常智能。因此出现的超常智能其作用机制与先天超常智能相近似，不在本题讨论之内。）

人发育至青年期以后，逻辑思维占据了意元体的主要地位，形象思维退居到次要地位。不仅形成了牢固的逻辑思维定式，而且意元体与外界的联系也被有关的感觉神经与运动神经固定下来。其结果，一方面使特定的神经的功能被局限在特定的局域内，由此而引起意元体的变化被物化，就促使脑神经细胞功能定位的进一步巩固与强化。另一方面，意元体的活动与特定神经的功能结合到一起后，意元体通过神经细胞的混元气和身体各部的混元气结合起来。以上这两种情况，前者在一定程度上对意元体起到了“分割”作用，致使对事物的混元整体特性的反映功能减弱；后者增加了体混元气对意元体的屏蔽作用。这一变化导致了意元体通过神经末梢和外界事物相联系的依赖程度的加剧，从而加强了外在各种组织器官的功能，这也是人体混元气的分布趋向于外的原因。鉴于意元体的注意力是指向外的，所以，意元体对自身“第一映象空间”的察知能力大幅度下降。与此同时，行使逻辑思维职能的“第二映象空间”被建立起来。意元体理论指出，意元体“第二映象空间”的活动，是概念的信息活动，每一个概念都是对“第一映象空间”的形象思维的混元整体抽象的结果。因而这种活动的整体信息含“气量”较少，是更精细的混元整体。从这个意义上说，是意元体的功能发展到更加精细层次的表现。

练气功获得的超常智能就是在这样的基础上呈现的，当意元体的注意力能够指向于内达到一定程度后，不仅会灵敏意元体的认知能力，而且将会加强脑细胞功能定位间的整体联系。其结果，导致“第一映象空间”对客观事物混元整体映象的强化而易于被意元体认知功能所简择。鉴于成人的思维定式已习惯于把形象抽象为概念，因而在意元体呈现出的认知结果，往往不是形象的混元整体，而是包括含有混元整体信息的概念。对于意元体的这种超常智能接收功能，我们称作

“意识感知”。

练功获得的超常智能包含的接收功能与发放功能，可以是各自呈现的，可以先有其中的任何一种，而后再发展到另一种，与先天超常智能先有接收功能不一样；而且练功获得的接收或发放的超常智能，都有从初级到高级的发展过程，而初级功能的获得是非常容易的。下分述之。

#### （一）超常智能接收功能

这里所述的接收功能，包括两部分内容：①被强化的常态智能的接收功能。②超常智能的接收功能。鉴于①中所述的功能，在常人常态下没有呈现出来，通过练功被开发出来，尽管这种功能的实质仍属于常态智能范畴，但为了别于常人，我们也把它放在超常智能的接收功能来一并讲述。

1、看气：用肉眼可以看到事物形体（尤其是人）周围的气（实际是气光），称作看气，也可称作看光。混元整体理论指出，任何实体物的周围，都有该物的混元气的较稀疏的分布（现代科学用生物光照像技术已经把生物体周围的生物光拍摄下来）。人们所以没能发觉到它的存在，主要是意元体参照系偏执的结果。人们在出生后与大自然的接触过程中，本来是全息性的，但是要进行符合实际的简择，则需要通过各种感觉器官与客观物形成不同的联系，然后通过综合形成认知模式而保留在参照系中。我们知道，实体物及其周围的混元气在常态智能领域内有不同程度的光学特性，但其占位特性则是以实体物的外在界面为界线的，常人与实体物之间相互作用是在这一界面进行的。因此，当意元体简择实体物的形体信息时，是以光学特性及其占位特性的契合为依据的，依此形成的常态认知模式就成了参照系的内容。我们知道，参照系的各种模式对生命活动（包括认知活动）起着巨大支配作用，在一定程度上，可以说生命活动的进行是依参照系中的生命模式进行的，这就是常人没有能够感觉到实体物周围的气光的原因。只要懂得了这个道理，以眯缝着眼的方式集中精神、集中目力、细心观察，一般都能够看到实体物周围的光，其中，以看自己的手周围的气光更容易些。这种可以看到的气光，还可以被人的触觉感知。常人的触觉所以不能感知它的存在的道理，与上述的常人看不见的道理相同，也是参照系的偏执造成的。若能细心地触摸，认真体会，很快就可以感触它的存在。

当看体外表的气有了一定基础后，譬如达到能睁眼随时随地看到体表各部分的气后，可进而练看体内的气。这一部分内容才属于真正的超常智能，有两种练习方法：

①进行第二阶段的眯眼看气：眼睛逐渐缩小，当小到一定程度时，视野中所视部位的体表之气浓度增强，实体物的界面开始消失，呈现出与体表之气的同一性。然而再集中精神观察其内部，则可以逐渐分辨出其内部气的差别与属性。此中的关键是意元体参照系的固定印象——人的感觉功能对实体物的不可入性

——在顽固地起作用，若能从意念体中泯灭掉实体物与体表外面的气的差异性，则作为整体的人的气即可呈现出来，然而这不是一蹴而就的。

②定睛看气：睁着眼，精神专注地看体表局部的气与皮表的交界处，要目不转睛、不眨眼地静静地看，专注到一定程度后，可能产生以下不同变化：一种情况是所视之气与具体物在视野中消失，眼前一片雾茫茫或黑暗。此景过后，即可看到内部的气（有的可以直接看到内部的结构形态）。此中机理，一是注视之后，可使视神经和与之相关脑神经疲乏而“罢工”；二是通过精神专注，使意念体功能得到整合，从而发挥其整体认识功能。另一种情况是，所视之物清晰度越来越大，不仅微细的气也开始看到，而且气从皮表内外出入也可看到，进而就可看体内之气。其机理是通过提高视觉功能而增强与意念体的联系，使意念体的超常接收能力附到视觉功能上，高超武术气功即有此过程。

（注意：这里介绍的看气与传统气功中的内视内景隧道之气不是一回事）

2、透视：一般说来，通过练气功而获得的接收性超常智能多是意识感知，而少透视，道理已述于前。至于呈现透视图像机理，则是意念体的感知与整个视系统结合而强化了意念体中的视信息的结果。透视，开始时都远不如特异功能的透视所见之物清晰准确。这是因为气功透视功能是在意念体与气紧密结合的基础上产生的。这一基础决定了有意透视的第一环节，即透入目的物时，是以气为先导的，不是象先天特异功能那样以意念体为先导。人的气与生命之气有同一性，故“扫描”过程对气敏感，而对无生机的实体物不敏感，当把目的物的信息向意念体“输送”时，也是和气结合在一起的，因此，所反映的结果，多侧重于生命性。鉴于意念体的灵明度尚未达到一定高度，故反映物质构成特性的功能也较低。

当有了透视功能后，只要把意识活动平静下来，使意念体的功能得到整合，而后把意识和虚空结合，同时主动地寻找目的物，不要起各种分别心。譬如，对大小的限度、对地下地上的区别、对认知的难易度的影响等，只要意识中没有这些障碍，经过反复练习，遥视功能、显微视功能、地下视功能等均可练出来。

3、超常闻声：也包括两种形式，一是敏锐常态智能的闻声功能，一是超常智能闻声。

①被敏锐了的常态智能闻声功能：这是集中精力于耳的结果。譬如，先天盲人的听力一般比常人的听力敏锐得多。传统武术气功中有所谓“音声入密”的功夫，就是指在高度敏锐了的听力的基础上传递声音的方式，可以把微弱的声音传出很远，仍能被感知。练敏锐听力的方法可以从听息入手，继而听心跳声，听周身毛孔之气的“出入声”，使听力和周身相结合，然后再把身躯之形从意识中泯灭掉，和虚空相合即可辨音，即所谓“有介然之音来干我者，我必知之”的境界。

②遥听：此属超常智能的超听觉，其实质是意念体感知到该物的混元整体内容后，又和听觉系统联系在一起而呈现出来的一种变相表现。

## （二）超常智能信息发放功能

发放超常智能信息有两种情况：一是气的发放，一是意的发放，不过两者之间不是绝对孤立而是互相联系，相互为用的。

1、气的发放：所谓气的发放，是发放的超常智能信息以气为主，以意为辅。气作用于目的物并使之发生变化。又分两种类型：

①弱气型：指一般外气治病的气。这种气没有进行大幅度的浓缩、凝聚，是一种主要靠意识导向的气。详见外气治病章，这里从略。

②强气型：指上乘硬气功与高级武术气功的外气作用。尽管这种外气可随功门不同而有巨大差异，但都是意气合一达到了高度密切结合的境界。气被意识活动高度凝聚浓缩，其作用强度较大。它可以超距摧毁有形之物，或超距使物体进行显在的运动。

2、意的发放：所谓意的发放，就是主要靠意想目的物并使之发生变化。这一过程尽管是纯意识过程，但往往在发生作用时也会牵连到气。发放纯意念而发生的作用是在混元整体的时空结构的最基础层次起作用的，因而它不受空间距离限制。一般行使意的发放时，对要达到的目的性应有明确的了解，否则意识指令不清，就难以奏效。

## III、先天超常智能与练功获得的超常智能的关系

鉴于先天超常智能与练功获得的超常智能的产生的过程与机理有显著的差别，致使现代研究先天超常智能者（包括科研人员与特异功能者），多认为两者是互不相关的两种现象。其实这是一种误解。在传统气功中（如佛家）对这些属于神通的特异功能早就指出，有从“修得”者，有从“报得”者。智能气功科学认为，两者既有相同的一面，又有不同的一面。在初级阶段差异较大，到第三层次（真正的无中生有）阶段，就基本相同了。不仅如此，如果能够从理论与实践上把两者有机地结合起来，则可以加速功夫进展的速度。为了加深对这一问题的理解，让我们先分析一下两者的差别。

### 一、先天超常智能与气功超常智能的差别

两者的差别除表现在形成的原因不同以外，尚有以下差别。

#### （一）两者形成过程的差异

先天超常智能不能从常态智能演化获得，气功超常智能可以从常态智能进一步发展获得，如从看气到透视，从摸气到发气等。

#### （二）两者作用机制的差异

如前所述，先天超常智能是意元体直接和客观事物的混元整体发生作用，而

气功超常智能是在意元体和气结合的基础上对外界事物发生作用。前者是智能气功科学所说的以信息为主要表现形式的物质层次上的作用，后者是以信息与能量为主要表现形式的物质层次上的作用，此其一；其二是鉴于先天超常智能的意元体可直接与外物联系，而意元体的空间界线是难以界定的，所以觉得完成超常智能的全过程是在意元体内（说得确切些是在头颅内）完成的。而气功的超常智能是气在意的支配下完成的，所以与外界事物作用呈现了外向性，因而觉得气功超常智能的完成过程是在体外进行的。譬如，寻找未知物时，先天超常智能多向意元体内寻找；而气功超常智能则是先内求至气功功能态，而后向外寻找。

### （三）与发生作用的对象物质的差异

先天超常智能对具体实体物——尤其是无生物物质的作用更为敏感，易受人的意识的干扰（意识活动与超常智能的活动，都是意元体的功能体现，两者受着“同类项”的制约）。气功超常智能对事物的气——尤其是具有生命活动的气的作用更为敏感，易受到气的干扰。一般来说，先天超常智能改变气难于改变形，而气功超常智能改变形难于改变气。用于治病，先天超常功能可以搬出人体的各种异物，如结石，甚至体内弹片，但难以搬走肿瘤或病块；气功超常智能可以消除肿瘤或病块，但难以搬出体内的各种异物。

### （四）两种功能的进展层次的差异

特异功能往往是先会接收（如“耳朵识字”）而后透视，而后搬运，而后治病（治病往往先会搬体内异物，而后会治疗各种病）。气功超常智能多是先会外气治病，而后感知疾病，透视，而后是搬运……

### （五）运用意识的过程的差异

先天超常智能是意元体直接对外，所以只要把意识调至特异功能态就可以行使超常智能了。气功超常智能把意识调至一般气功态还不行，还必须把外向的意识全部收回来，“渗入”到意元体中来才能行使功能。在全部调整过程中，前者意识内收过程不明显，而后者的内收过程完成得好坏，是行使超常智能的成败攸关的根本。

## 二、先天超常智能与气功超常智能的同一性

从理论层次来看，智能气功科学的意元体理论里，认为两者都是意元体的超常智能，对此，意元体理论中作了全面的阐述。这是我们的杜撰吗？不是。不仅在传统气功理论有着这方面的深刻阐述，征诸古人与实际——尤其是近10多年来气功与特异功能的实验，与我们的观点是完全一致的。可从以下几方面予以说明：

### （一）二者的表现形式相同

例如，目前所观测到的气功外气效应，都是气功师用意念对某一特定仪器发放外气，使仪器发生规律性运动。这实际上也是一种意识致动（或称心灵致动）



现象。又如，有许多气功师能够不借助任何仪器，非接触察知他人体内的变化，有的是直接“透视”人体，有的是从客体取得信息抽样，用自身反映客体的状况。其他如意识传感、意识遥控、透视、预知等功能，不仅表现在先天超常智能者，在造诣高深的气功师中也并不罕见。

（二）二者的内部反应大体相同，这表现在以下几方面：

1、都要凝神静意，将思想集中于目的物，特异功能才能显示出来。据有特异功能的儿童说，无论是非视觉认字，还是意识搬运，只有当他集中精神去想目的物，并使之在额头内部的“屏幕”上出现时，预期的功能才能显现。气功师的情况大致也是如此，古气功家也说：“专于意，一于心”，而后能“知远之证”，“思索生知”。

2、对于种种超感觉机能，无论是气功家还是特异功能儿童，都说不出是怎样感知的。古气功家说：“乃不知是我七窍四肢之所觉、心腹五脏之所知，其自知而已矣”。今天的特异功能儿童也只能说脑子里“出”或“不出”。

3、混元气充沛是二者功能得以呈现的前提。实验证明，特异功能儿童在心情舒畅、精神愉快、精力充沛的条件下，成功率高。当作了一系列实验后，即感到有精神而非肉体的疲倦。传统中医、气功理论认为，真气有“精则养神”的作用。（《黄帝内经·灵枢经》中说：“真气者，所受于天与谷气并而充身者也。”由是而知，中医所说的真气也是混元气的一种表现形式。）上述儿童实验时的真气充沛，是保证其具有经络和畅、气血流通、精神愉快的心身状况的条件。只有当“神”得到充足的真气的濡养，感知事物等机能才能增强，故实验成功率高。另外，真气又有“烦劳则张”的性质，特异功能既然也是一种运动，必能张扬、消耗真气，使神失养而迟钝其功能。所川古气功家认为，练气功获得特异功能的条件是：“血气专于五脏而不外越”，“使五脏定宁充盈而不外泄”，这样才能“耳目清、视听达”，甚至能“望于往世之前，而视于来事之后”。现在的气功师运用自己的特异功能时，也有疲劳感觉，与特异功能儿童的感觉相似。

由此可见，两者的特异功能所引起的人体生命运动的变化是基本相同的。

（三）气功师与特异功能儿童之间存在明显的相互作用。许多实验证明，特异功能儿童能够“看见”气功师在发放外气——常人是看不到的，而且很多情况下，连仪器也不能感知。同样，对特异功能儿童认字或意识搬运的过程也无法用仪器或常人的感官感知，而气功家却能感知。不仅如此，实践还证明，造诣高的气功家，能够激发、强化特异儿童的机能，也能抑制其机能。在嘈杂环境中气功师能为特异功能儿童提供意、气的屏蔽，使其功能灵敏、稳定，也能用意识干扰特异儿童的功能等等。这种相互作用的存在，进一步证明二者在本质上是是一致的。

## IV、如何有效地行使超常智能

### 一、勤学苦练是有效行使超常智能的前提

超常智能是人体机能模式的特殊类型，对它的熟练掌握与运用，和学习任何一门技术一样，都需要勤学苦练，而且要在实践应用上下功夫，唯此才能象运用常态智能那样得心应手。

### 二、神气充足是有效行使超常智能的保障

如前所述，运用超常智能也要耗神费气，因此，养神养气，使神气充足是行使超常智能的可靠保障。

### 三、正确运用实施超常智能的要素是有效行使超常智能的关键

实施超常智能的要素有：

（一）提高意元体的灵明度：气功修炼可提高其灵明度，古有“静养灵根气养神”之说，使意元体和虚空相结合是提高其灵明度的有效方法。

（二）增强行使超常智能的发韧力量：这不仅与施术者的主观愿望、情绪有关，而且与气的充足与否、意念集中的程度有关。

（三）加强与目的物的结合度：超常智能的意识活动能否紧密地与目标结合在一起，直接影响效果。如何提高其结合度，一是对目标的了解要充分，二是选择要精确，三是意识注入目标物中，四是意识把目标物和意元体中心联结起来。

### 四、加深对超常智能理论的认识，对有效行使超常智能有积极的导向作用

## 第三节 超常智能与常态智能的关系

乍一看来，超常智能与常态智能两者之间，似乎有着天渊之别。其实，两者之间有着密切关系，也就是说，超常智能是在常态智能的基础上逐步建立起来的。

### I、从种族发生史上看两者的关系

我们知道，人类从脱离动物界的时候开始，意元体就已正式形成了，人的意识活动开始成为人的主观世界而独立于生命活动。兹后，人类摆脱了动物那种神经活动与生命活动合一的“混沌”状态。人类在已分化成意识活动与生命活动的基础上，建立起新的在意识主导下的整体生命活动，则是在长期劳动过程中，在人们互相交往过程中逐步完善起来的。在此过程中，首先发展起来的是人的常态

智能。因为人的运动器官与感觉器官无论是组织结构还是功能状态，都是从动物种族发生史中直接承继而来，是比较成熟的。更为重要的是，人的意识的形成，就是导源于这些器官功能的进化。所以，人的意识活动从它形成之日起，就与这些完成常态智能活动的器官的功能，建立了不可分割的联系。人类在自己的实践生活中，不仅逐渐开扩了意识领域，而且手的技能日益灵巧，眼耳鼻舌身的感触机能也日趋丰富。思维活动也逐步由运动感觉思维演进到形象思维。当人类再进一步向前发展时，思维活动从形象思维演进到抽象的逻辑思维。尽管开始时的思维抽象能力很差，但毕竟是进行抽象工作了。我们知道，形象思维的信息是整体性的，与超常智能信息的整体性在一定程度上是同一的，只是一般的形象思维被常态智能器官禁锢起来了，一旦思维的抽象能力形成时，在意元体中开始呈现出一种脱离了实体形象的新的整体。这一方面使人的意识活动复杂化，另一方面，在意元体中呈现出两重整体（形象整体与抽象出来的整体）并存现象。混元整体理论曾指出，形象思维连带的气较多（属以信息与能量为显在形式的物态），而抽象思维则连带的气较少（属以信息为显在形式的物态）。当人类的思维定式尚未形成时，这两种思维形式是互相作用、互相影响的，其结果，一方面促进了意元体进一步完善，提高了对事物整体性的反映能力，开始对只以信息为显在物态的内容也能进行反映，从而为对超常智能的整体信息的认知奠定了基础，创造了条件；另一方面，逻辑思维逐渐发展，而且和常态智能的联系进一步强化。在人类种族发生史的这一阶段里，有的人可能会由于种种不同的刺激而激发出先天超常智能，这恐怕就是传说中的上古时期的“圣人”。不过早期“圣人”的超常智能不会是很深刻、很细致的。这主要是，①常态智能尚处在低水平阶段，对客观世界的认识还很粗糙，意元体参照系还很简单，因而意识中的简择、决断能力还比较弱；②超常智能在实践中的应用机会较少，得不到应有的锻炼。尽管如此，人类的意元体终归是具备了常态智能与超常智能两种功能状态，走上了真正的人的阶段。早期显现的超常智能主要是自然接收功能，或表现为意识到的超常智能（当时也可能认为是神谕），或表现在灵感、顿悟，或在梦中得到什么启示……从而得到对自然界的较为深刻而正确的认识。如果考古学家也能了解古代人类就已具有了超常智能的话，对人类早期文化中的神奇内容——如中国的八卦文化、埃及的金字塔文化……就不会认为是外星人的杰作了。具有超常智能的“圣人”的聪明才智较常人高得多，他们的认识较常人也深刻得多，这一切对常人智能的发展又会起到一定的促进作用。而发展了的常态智能又将为超常智能提供更精细的意元体参照系，从而为超常智能的发展提供了内在的物质基础，两者递相促进。至春秋战国时期，人们对超常智能的认识已达到了相当高的水平，这一点可以从第一节引述的文献资料中得到体现。

混元整体理论认为，人类在生活过程中不断和外界混元气进行混化从而创造

自身，创造聪明才智，而且永不停顿地发展着。超常智能在人类发展史中虽然早已展示过它的“神威”，但限于人类当时的科学文化水平，不可能揭示出它的固有规律，正因为这个缘故，超常智能固有的科学面目在春秋战国时期崭露头角以后，很快又被神学所笼罩，沦为了宗教的附庸。尽管后世的武术气功的成就对禁锢超常智能的神学思想起了一定的动摇作用，但仍未能破除其藩篱。用先进的现代科学技术手段研究超常智能的现象只是近10多年的事，它是在高度发达的常态智能科学的基础上进行的。没有这个基础，超常智能是难以摆脱其自为境地而进入自觉的科学殿堂的。

通过以上发展过程可知，人的常态智能是在人的各组织器官——这一切是自然进化的结果——的遗传获得的功能的基础上建立起来的，是与人类的形成、发展同步的。超常智能则是人类形成后常态智能发展到一定阶段才形成的，它对人类的进步起着巨大作用。

## II、从个体发生史上看两者的关系

混元整体理论指出，作为新生的个体的人，既是人类种族发生史上的这一发展阶段的直接承受者——即种族发生史上的所谓后天；同时，又是个体发育的先天。它的意元体的特性，已具备着当今人类意元体所有的一切特征，已经具备了能够展现（但尚未展现）常态智能、超常智能的内在依据。这些功能的展现是在出生后的数年内完成的——这相当于人类种族发生史上若干万年才完成的发育过程。尽管这一过程是在成人的语言、意识导向下完成的，但其意识活动的发展过程仍遵循从感觉运动思维→形象思维→逻辑思维；从常态智能→超常智能，这样一个从简单到复杂的发展历程。

人们或许会问，人类发展至今天，意识活动已高度完善，对人的主宰能力已大大加强，为什么还会重复人类种族发生史中各阶段的特征呢？这是因为，①新生儿的脑神经细胞尚未发育到完全成熟，意元体的功能尚欠完善，与原始人的“混沌”的精神状态相近。脑神经细胞的进一步成熟，主要是在与感觉神经冲动的作用下逐步完成的。②当新生个体完全形成，新生儿的感官已经成熟到能够行使职能的地步，感官就开始接受与之相关的信息了。我们知道，新生儿及其周围环境，都是大自然发展变化至今的直接承继者，感官将按其遗传特性来接收特定的信息。鉴于感官所接受的信息只表征一事物的某一侧面的特性，即局部特性，所以都属常态智能信息的范畴。由此建立的意元体参照系只能是常态智能参照系，建立在此基础上的意识活动，只能是常态意识活动。或问为什么不能建立起超常智能参照系？因为新生个体的周围环境中充满生活领域和满足生活需要的各种信息是常态智能信息而非超常智能信息，即使有为数极少的超常

智能信息，也不可能打破常态智能信息的重重包围。这就是说，人开始建立的意识活动是常态智能的产物。5~6岁以后的儿童的思维活动开始从形象思维进化到逻辑思维，意元体进入了对事物进行整体反映的阶段。超常智能所反映的信息也是整体性的，所以新生个体发展到这一阶段，超常智能的展现有了可能。征诸实际，先天超常智能的展现以5~6岁儿童最多，其因盖此。当然这并不是说每个儿童都可以展现出先天超常智能，因为它的展现还受其他因素的制约。随着儿童的发育与常态智能知识的灌输，常态智能的思维方式得到了根深蒂固的发展，思维定式逐渐形成并在参照系中被固定下来。超常智能由于得不到外在超常智能信息与之混化，而不能显现。

综观人类种族发生史与人类个体发生史可以看出，超常智能是在人的常态智能发展到一定阶段上的产物，也就是说，超常智能是建立在常态智能的基础之上的。另一方面，常态智能的发展，往往又对超常智能起到一定抑制作用。这是被历史与现实证明了的、普遍存在的现象。不过需要说明的是，超常智能被抑制的现象的实质不是常态智能对超常智能的抑制，而是超常智能未得到外在超常智能信息的刺激，未能形成对超常信息的认知模式的结果。

### III、常态智能是超常智能活动的基础

传统气功把常态智能与超常智能看成是水火不相容的，其实这是一种误解。诚然，常态智能的偏执参照系是对超常智能的展现起到了一定阻抑作用，但超常智能一经呈现，在其活动的全部过程中，几乎都与常态智能有关。譬如，行使超常智能的准备阶段，对执行的任务的了解需借助常态智能；对自身神、气的调整也要常态智能的指令；对目的物搜索的指令也要靠常态智能来完成，仅仅是在捕捉目的物的混元整体信息的手段这一环节是发挥超常智能的作用。即使在认知过程中，往往也需借助常态智能参照系的认知模式来完成。尽管超常智能可以形成混元整体的信息整体，但在意元体中尚未形成混元整体的认识模式，因而在认知过程中（尤其是对未知物的认知），只有靠参照系中已有的认知模式去识别，这样不仅可能把一整体分割成几个部分，而且可能使整个认知过程呈现出常态智能认知的某些特性来。譬如无论是先天还是练功获得的超常认知，本来是不受光线影响的，但在认知过程中呈现了光学特性；本来是不受屏蔽影响的，但呈现了被屏蔽特性等。这些现象正说明了常态智能参照系参与了超常智能的认知过程。不仅如此，超常智能与客观事物作用的结果，也必须经受常态智能实践的检验，否则难以辨别其结果的真伪。另外，当超常智能运用熟练后，又可借助常态智能器官和外物进行超常智能的联系。如通过形体进行超常智能信息的发放，通过感觉器官进行超常智能信息的接收等。

常态智能是超常智能的基础还表现在超常智能的锻炼与获得上。我们知道，超常智能的超常性表现在功能上，而表述超常智能的知识却是属于常态智能的语言、文字，学习这些知识的过程则是运用常态智能。用这些知识指导练功时，也是发挥常态智能的作用，在常态智能作用下练功，达到一定限度后忽然呈现出超常智能。古人所说的，“用力久久，自然贯通”与“豁然贯通”就是对从常态智能到超常智能这一突然变化的描述。

值得注意的是，现在人们所说的超常智能，接收型也好，发放型也好，其功能的展现尚未跳出常态智能参照系的圈子，还没有认识到事物的真正的混元整体特性。这个问题一旦得到解决，人类将进入新的天地，从而开辟人类的新纪元。

## IV、开发超常智能需借助常态智能

如前所述，无论是先天的超常智能，还是练功获得的超常智能，都是在常态智能的基础上形成的，所以要认真开发超常智能，就必须借助常态智能。

### 一、开发先天超常智能

正常的新生儿的生理功能，都已具备了形成常态智能的内在条件，所以新生儿会自然而然在生活过程中，逐步展现出常态智能。开发超常智能则需要一些特殊条件：或是用超常智能的功能状态施作用于婴幼儿，或是以超常智能的语言以引导之……都必须借助常态智能的知识，否则新生个体是难以把超常智能的整体信息内化到意元体参照系中去的。

### 二、练功获得超常智能

传统大乘功法，练功至高级阶段，都会自然而然地呈现出超常智能，似乎没有借助常态智能。其实不然。因为一般的练功过程，都是在常态智能状态下进行的，超常智能是以常态智能练功达到一定程度后呈现的质的变化，不过这一变化过程时间较长。现在练功，尤其是智能气功，把开发超常智能作为练功的重要内容，如对理论的学习，对功法的锻炼，对常态智能的应用等。正因为我们发挥了常态智能中的意识的积极作用，所以开发超常智能的效果显著。由是而知，传统气功把常态智能与超常智能视若冰炭的对立观点，是需要扬弃的。

至于如何开发超常智能，见第二章。

## 第二章 超常智能的广泛应用与全面开发

### 第一节 超常智能的广泛应用

智能气功科学不仅主张积极有效地开发人的超常智能，而且主张把超常智能运用于改造自身的生命运动、思维模式……的练功的全过程，同时还主张把超常智能用于改变人类的生活模式、生产模式……用于改变人以及人与大自然的关系。总之，智能气功科学的全部内容，就是开发超常智能、运用超常智能为人类自身造福，使人类获得生命领域的彻底的解放与自由。智能气功科学对待超常智能的上述观点，是在扬弃传统气功对待超常智能的消极观点的基础上形成的。因此，在没有讲超常智能的广泛应用之前，先了解一下传统气功如何对待超常智能是很有必要的

#### I、传统气功对待超常智能的态度

超常智能在传统气功中称作神通。无论是佛家还是道家，都认为由修炼获得的神通是练功到一定阶段的必然结果。佛家所说的“五眼”“六通”，只有佛陀才能达到，若除去“六通”中的“漏尽通”，其它的神通则可由禅定引发出来。对于这些神通，佛教各宗门（除密宗外）都认为显露神通可招惹烦恼，故反对之。不仅如此，甚至对修炼所得的内在感受，也不允许对外人说，否则将失去其练功所得景象而退步。在智顗传中就有这样一段记载：

“初至金陵，时皆未识大师，无从请法。有僧法济，自矜禅学，大师偶遇之，彼倚卧而问曰：谓一人于定中闻掇山地动，知有僧铨练无常，此何定耶？智者对曰：边定不深，邪证暗入。若取若说，定坏无疑。法济即惊起而为师曰：我常得此定，为人说，即失此定。”（《修习止观坐禅法要讲述》）

佛家修持重在“断惑证真”，不着眼于神通。普照禅师修心诀中指出：“况事上神通，于达人分上，犹为妖怪之事，亦是圣末边事，虽或现之，不可要用。”（摘引自《禅宗大意》）道家对于神通除正一派外，也不追求，但又认为是练功到一定程度必然要出的功能。《九乘禅机秘诀》指出：

“初乘禅炼心神涵养本性……也不过一个月心神必清。心神清无思念五通常见，有智能不可用二步紧行……五乘禅下手修安炉立鼎……若行动快如马身强健，过去事未来事不算自通，神佛事地府事我皆知晓，大智慧不可用恐伤灵根。”

道家分辨神通，有阴神、阳神之别。《伍柳仙宗》中说：

“若习枯禅，当下了得，息无出入，心不生灭，到真空境界，才能出得阴神……夫阴神出，而亦有慧光发现，洞见百万千里，如在掌中，房舍墙壁不足为隔碍，山河城廓不足为阻拦，我形在此，而慧光亦在此。惺惺灵照，而洞见远视之为妙也。非离此而逐境也。……若天仙之道，炼精得阳精，炼炁得炁化，顿悟直证阳神，乃阴阳二者合一之道者也（原注云：阴阳合一者，乃神炁合一以为工……）。入而静，则神太虚，而为性体；出而显，则通天彻地，而为神通。千变化，眼见宇宙，手斡乾坤，是为真阳神也”。（《仙佛合宗语录》）

在《丹道九篇》中还告诫说：

“神归大定，定能生慧，自有六通之验矣，……若不能保扶心君，即为识神所转却，自喜其能修能证，而欢喜魔已入于心矣。由是喜言人间之祸福，喜言未来之事机，祸不旋踵而至矣。唯是慧而不用，则能转识成智。”

由此可以看出佛道禁言说与显露神通之主导思想，是怕有碍其“独善其身”的修行。这与宗教宣扬的大道要普度众生的宗旨显然是有矛盾的。道家清修派对待神通的态度，与佛家相近，《邱长春语录》中就有这样一段问答：“全真之盛，据古未有，亦尚神通变化否？师曰：若好尚好神通，便非大道，大道极平常，不作奇特想，只要心真，何事不办？”

或问：佛教、道教本来都是宣扬神佛神通广大、威力无比，为何佛教徒、道教徒这些修行者都对神通有所非议呢？笔者认为可能有以下四方面原因：①一般的神通不是最终的目的，如果强调神通，恐怕有的人就以此为追求目的而不上进，从而失去其宗教修炼的根本要求。②如果仅求神通而忽略自身应有正确修养，一旦有了神通，功夫更难沿着正确道路前进。这就是《楞严经》中所说的：

“欲得菩提，要除三惑，不尽三惑，纵得神通，皆是世间有为功用。习气不灭，落于魔道。虽欲除妄，倍加虚伪。如来说为可哀悯者，汝妄自造，非菩提咎。作是说者，名为正说，若他说者，即魔王说。”

③传统气功强调炼自身的精气神，这种练功方法一方面是不容易练出神通来，另一方面，即使是练出了神通，也不敢随便应用，因为使用神通也会耗神费气，这样就会影响功夫的上进。④对神通的实质认识不清，不知神通也是人本有的功能，因而对神通陷入神秘化的境地，如佛教就认为神通只有到了佛的境界才能真正了解。道家也认为是玄机，比如邱处机祈雨，就曾对徒众说，“此中玄机尔等不知”。

又问曰：为什么对练功的境界不能向别人说呢？这一点是要进行具体分析的，因为不是绝对不能说，而是有条件的。例如，练功有成后的求师印证的过程，就是可以说的。什么情况不能说呢？《混元图注》中说：

“自然之光上士含之，此言顶项发光，尚与其含，不欲人见而知也。况心主发光人本不见，而反彰之者，其心以为有得也，有得之念，自满也，自



喜之念也。自高之念因此而生，自画之念也因此而发，既自高矣，复自画矣，则道气全无，德行渐亏……一点微光反为致魔之因。”

从这里可以看出，显露神通或说自己所得之功夫而致功夫“丢失”，其原因主要是自高、自满之念而使“道气全无”。由是而知，若无自高、自满之意念则不会有“丢失”功夫之虞。

## II、智能气功科学主张广泛应用超常智能是对传统气功扬弃的结果

我们曾反复强调智能气功科学的建立只有靠广泛应用超常智能才有可能。我们的这一主张似乎有悖于传统气功的理论，似乎是对传统气功的背叛，其实不然，它是在继承了传统气功中关于超常智能的合理髓核基础上，进一步发展起来的。

### 一、佛道两家均认为“五眼”、“六通”是练功至高层次应用的功能，佛道两教的宗师从未摒弃神通

尽管佛教徒、道教徒不主张宣扬神通，但在佛道的历史中，一些有修为的大德在“教化”徒众过程中有很多显露神通的实例，如钟离权度吕洞宾的“黄粱梦”，王重阳瘳谭玉的风瘫病，邱处机之祈雨不都是显露神通吗！林灵素取宠于宋徽宗也完全靠的是神通手段，道教史这类事例较多。佛教讲究寂静，然亦多有显露神通者，如鸠摩罗什的娶妻吞针，道济和尚的游戏神通被后人写成了小说《济公传》。这一切都说明佛道两家有得之修士不仅没有摒弃神通，而且用神通来彰道法之灵。佛教密宗更重视以神通传法，有“三轮”之说：①神通轮，又云神变轮，由佛之身业，现种种神变，使众生起正信。②记心轮，以佛之意业，分别、识别他人之心行差别。③教诫轮，又云正教轮。以佛之口业教诫彼而使修行。密宗认为传教化导之次第是先以神通导之，次以记心鉴机，而后教诫使行正道。至此，疑者问曰：这是对佛而言的，而不是对众生说的。答曰：未尽然。如谓不然，试看《佛说无量寿经》所说：

“我作佛时，所有众生，生我国者，自知无量劫时宿命，所作善恶，皆能调视、彻听，知十方去来现在之事……皆得他心智通，若不悉知亿那由他百千佛刹众生心念者，不取正觉。”

还说：“所有众生，皆得神通自在，波罗密多。于一念顷……超过亿那由他百千佛刹，周遍供养诸佛。”这一切说明，芸芸众生也是可以具备神通的。对此，修净土的佛教徒肯定会提出疑义的，会说，众生的神通是阿弥陀佛的愿力所呈现的结果。我们认为，这正是智能气功科学进行扬弃的内容，因为在现代的现实生活中，处我们这种“五浊恶世”的芸芸众生，虽未受阿弥陀佛愿力的加被，但有不少人已呈现出先天超常智能。或谓曰：这些先天超常智能属佛学所说的“报得”，

即前生修炼结果，和修炼出的功能不一样。我们认为，所谓“报得”，它体现出人出生后就具有了这种功能。但征诸实际，它的体现还需具备一定的客观条件（即我们前述的那些内容），否则也是难以成为现实的，从此可以看出所谓“报得”是难以成立的。至于修得的超常智能，能否出问题，关键不是用与不用，而在于意识。对待已有的超常智能，若能按照《楞严经》所告诫的“非为圣证，不作圣心。”那么这些境界则“名善境界”，而“若作圣解，即受群邪。”智能气功认识掌握了属于神通的超常智能的规律，对它的实质有了明确的认识，所以能广泛应用之，唯受其利而避其害。智能气功这种做法即使从佛教的立场来看，也是无可非议的。《华严经》就曾明确指出：“若以大悲水饶益众生，则能成就菩提华果。”我们以超常智能利乐有情，为人民服务，不就是以大悲水饶益众生吗？如此无私奉献，“成就菩提华果”也就是顺理成章的事了。诚然，智能气功不是宗教，我们运用超常智能造福于人民不是为了成佛，而是“溶利己于利他人之中。”

## 二、智能气功广泛应用超常智能是建立在混元整体理论基础上的

传统气功反对广泛应用超常智能的根本原因虽然有四，但主要是在于对超常智能本质的不认识，在于应用超常智能耗神费气而影响功夫的上进。智能气功科学的混元整体理论解决了这些问题。混元整体理论的意识论，不仅阐述了意识活动的本质、规律、功能，而且阐述了赖以形成意识活动的内在物质基础——意元体，揭示出常态智能与超常智能都是意元体的固有机能，不仅如此，还阐述了意元体的体性特征及其和人体混元气的关系，阐述了超常智能与常态智能之间的辩证关系……这一切把超常智能从传统气功的神秘境地解放了出来，使之成为人人都可以学习与运用的科学知识技能。

鉴于智能气功主张内外二气合练，尤其强调外气内收以增长功力，这就使得气功摆脱了传统气功仅依靠自身精气神的“一己独修”的困境，而进入内外交练的“双修”境界。以取之不尽、用之不竭的大自然的混元气补我的混元气，直接调动大自然的混元气以代替自身的混元气于超常智能的应用。实践证明，智能气功这种不用自身真气实施超常智能的理论与方法，不仅收到了多快好省的效果，而且有助于功夫的上进。混元整体理论正确地指导着智能气功的实践，使被传统气功神秘化了的属于仙佛神鬼独具的超常智能，成了人人可学、人人可用的人类的功能，这不能不说是气功发展史上的一个具有划时代意义的里程碑。正是混元整体理论，使智能气功对超常智能的应用呈现出以下特点：①大众化：超常智能在传统气功中，只有大师一级的修炼有成者才敢问津，被视为神圣，高不可攀。智能气功科学阐述的超常智能（现阶段主要是发气）在智能气功中已成了向每个练功者普及的内容，已成了广大群众能够自如运用的技能。②实用化：传统气功运用超常智能的领域，除了治疗疾病以外，就是预言人的吉凶祸福，甚至搞什么

“降妖捉怪”、超度亡灵之类的完全属于宗教的神秘活动……偶尔也有用于祈雨，这其中除了为人治病和祈雨有实用价值外，其余则是虚无缥缈，没有任何意义的事情。智能气功把超常智能不仅用于疾病的诊疗，而且用于开发智慧，用于工农林牧渔各行各业的生产上，为改善人民的赖以生活的物质条件做贡献。这一切把超常智能从虚无缥缈的天上降到了现实的人间。③广泛化：智能气功把超常智能应用到常态智能所及的各个领域，具体内容详见下节。

### III、超常智能的广泛应用

智能气功把超常智能从传统气功的神秘而狭小的天地里解放出来，恢复了超常智能是人类本具的特殊功能的科学面目，使之和人的常态智能一样进入了人类生活的各领域。这是智能气功从传统气功走上科学轨道的一个重要标志。这是气功事业中的一个崭新的领域，尤其把气功外气用于各行各业的增产，是前无古人的创举。诚然，智能气功对此仅仅是开始着手工作，更多的更全面的研究还需在以后的工作中进行。但仅就现在一些成绩来看，亦足以引起世人的震惊。下面根据智能气功和其他门派气功在各个领域的超常智能的实践。做一简单介绍。

#### 一、发放信息的应用

发放信息主要是气、意以及气和意的结合物，一般称作外气，但先天超常智能信息，一般含气量很少。这里介绍的内容，主要指智能气功的外气。

##### （一）用于治病

外气治病是气功医学的重要内容，将在下篇专门论述。这里从略。

##### （二）用于农业增产

智能气功用外气于农业，已取得了显著效果。在1992年1月召开的第一届智能气功科学学术经验交流会上，宣读了外气用于植物主要是农业增产的论文30篇，包括粮食作物与蔬菜。广西农科院褚锦星等人的水稻实验，早稻增产稻谷82.155公斤/亩，增产率为21.82%；晚稻增产稻谷33.78公斤/亩，增产率为9.4%；广西农科院唐贻兰等人的实验，共三个晚稻品种，分别增产5.5%、15.7%、28.5%。贵州省独山县农业局的水稻实验，增产率为9.6%（亩产达到592.3公斤）；河北省农科院理化组的小麦实验，增产率为8.7%，河南省济源市农业科学研究所的小麦实验，增产率为8.5%；安徽省利辛县农业科学研究所的小麦实验，增产率为7.8%。中国农科院植保所、中国农科院原子能所的食用菌实验，金针菇增产率为97.2%，平菇的增产率为30.7%。1992年底召开的第二届智能气功科学学术经验交流会，用外气于农业增产的实验报告已多达50余篇，包括水稻、小麦、玉米、大豆、棉花等粮棉作物，还有大白菜、西红柿、黄瓜、架北瓜、大蒜、金针菇等各

种蔬菜。尽管现在的实验还比较粗糙，但都是在有关的科研人员共同合作下完成的，因而效果是可靠的。北京双桥农场取得外气在30亩大面积水稻增产12.5%的成果。1993年100亩以上面积的增产试验田有14处，均获成功。大庆搞的150亩玉米发气增产试验，发气的亩产600多公斤，不发气的近500公斤，150亩净增产1.5万公斤。这些成果表明，智能气功外气于农业增产的应用，已经推进到了实用阶段。对农作物发气，不仅有增产作用，而且可以缩短生长的成熟期。北京大学李孝芳教授在内蒙古赤峰县使小麦早熟3天，使超早熟大豆早熟4天，结果创了一年收两季作物的先河。水稻也有取得早熟3~4天的报导。

从对各地的实验报告的分析中得知，施外气于农作物引起增产的因素是多方面的。以小麦为例，有的实验呈现分蘖增多、有效穗数增多；有的是穗粒数增多、有的是千粒重增加……总之，可引起的各项因素都有改变，尽管这些因素在不同的实验中有不同的表现。就一般而言，某一实验只有其中1项或2项有显著变化，很少有各项因素都朝着好的方面变化，但这种现象并不影响我们对增产因素的综合分析。

通过已有实验材料的分析，发现对各种植物的种子发气效果都较好，小麦、水稻、玉米在扬花、灌浆期发气较好。也有实验报告，对禾苗发气可使作物（水稻、小麦）长势好，但较不发气的作物易于倒伏，这可能是生长过于旺盛而欠粗壮的缘故。

对农作物发气，无论是对种子还是对禾苗发气，都是利用组场的形式。要根据农作物的不同种类有针对性地施加意念活动，要尽量完善地把各项增产因素考虑进去。如果对增产因素了解得不多，就强调最后结果，如“穗大、粒多、粒重、多增产”之类意念活动。组场时意念要专一，意念要尽量注入到组场的对象中去，施术者的信心要充足、情绪要饱满。如果辅以适当的形象思维往往会加强组场效果。

对农作物发气增产，内容很多，需要摸索经验，不仅对不同作物的发气需要研究，就是一种作物的增产，也需要对各不同要素的发气进行研究，如对种子、水、肥料、土壤、禾苗的发气，以及对禾苗不同生长期发气的规律都需要进行全面深刻的研究。又如发气的时间（包括每次发气时间的长短、发气时与日照的关系，如早晨、中午、晚上等）、发气的次数、发气所及的范围……都需要进行反复实验，才能找出最佳方案。只有形成一整套规律性的东西，才能建立气功农艺学。

另外，拟在这里补述一点关于外气使花卉的花期延长的实验成果。1991年洛阳郭林等人，发气使牡丹花早开了1~2天，晚谢2~3天；1992年洛阳李玉衡等人发气使牡丹花花期延长了8~10天，被《洛阳日报》作为新闻报导。湖南省老干部局马振乔对昙花发气，使昙花白天开放，而且持续开放10多小时。1993年我中

心康复二部学员搞实验，对倒挂金钟发气，开花较对照组明显增多，而且鲜艳。这些表明气功外气对各类植物都是大有作为的。

### （三）用于工业生产

用外气于工业生产，对外气的应用来说是更加陌生、而且是更有意义的创举，它标志着气功科学将进入各个领域。如果说施外气于植物使之增产是强化了自然生物的生长过程的话，那么施外气于工业生产，则是强化了人工造物的过程。不过在工业上应用外气也是先从与生物代谢有关的生产开始的。譬如，华北制药厂把外气组场应用于洁霉素的生产中，使304<sup>#</sup>菌株较548<sup>#</sup>菌株发酵水平提高5%，发酵指数创新纪录，使经济效益显著增长。在菌种选育工作中，该厂经过三年的菌种选育，推向生产的三株菌种，其中有两株是由气功处理选育出来的。石家庄酒厂把外气用于白酒的生产过程，使原粮出酒率提高3.2%，对酒样品评的结果是，绵甜适口，好像陈酿老酒。山东莱州市酿造厂用外气于3.042米曲霉的诱变育种，结果，明显提高3.042米曲霉一级种子质量，感官指标与理化指标都明显优于对照组，尤其是孢子数较对照组多23.71亿/克，增加34.14%。浙江新昌制药厂用外气处理利福霉素产生菌，发现较紫外线处理有两个明显独到之处且易于达到“浓缩高单位”的效应。湖南省微生物研究所用外气于赤霉素产生菌菌丝体，使之产赤霉素的能力较对照菌株均有提高。

气功外气能否用于非生物性的生产过程呢？江西平江毛巾厂用外气于棉线的漂洗过程，结果，使棉线弹性因漂洗而降低的现象得到了明显改善，而且漂洗后的棉线更加洁净均匀。另外，石家庄铁道学院用外气提高混凝土、水泥砂浆的抗压强度取得了成功。这一实验，虽然不属于工业生产的范畴，但也是很有意义的实验内容。结果是混凝土预制板抗压强度增加7.04%，水泥砂浆预制板抗压强度增加8.93%。1993年我中心培训部学员在当地水泥厂实验，结果使混凝土预制板抗压强度提高14.5%。1993年有哈尔滨工业大学、东北工学院、河北燕山大学和承德钢铁研究所等四个单位写了外气应用于钢铁生产的实验报告，发气后低碳钢硬度提高了7%多，分子晶体结构发生变化。

用外气于工业生产还是刚刚开始。鉴于工业领域中多是无生命物质，因而在发气过程中意念的集中程度尤其需要注意。

尽管智能气功外气应用，到目前尚未涉及化学合成以及有关物理领域，但从其他兄弟功法的成功实验中，可以肯定在这个领域也会起作用的。譬如气功师严新曾和清华大学、中国科学院合作用组场发气使水、葡萄糖溶液、生理盐水的拉曼图谱发生变化，可以诱发正己烷——溴体系的替代反应，可以引起C0和氢体系的歧化反应，这一切表明外气可以作用于分子，影响分子结构和性质。不仅如此，严新还和中国科学院高能物理所实验，改变放射性同位素镅<sup>241</sup>的 $\gamma$ 衰变计数率，而且可以随意使 $\gamma$ 衰变过程加快或减慢。我们相信，气功外气可以用于各领域的

不同层面，混元气可以在各层面发生作用。至于如何全面地应用外气于生产，只是时间问题了。

#### （四）用于林、牧、渔各业生产

智能气功外气组场应用于果林，也收到了良好效应。河北省内邱县对红富士苹果林发气，增加了百果重17.6%，大幅度提高了一级果的合格率；红色着色面积提高30%，含糖量提高2%，加强了苹果香甜度。河北省兴隆县对山楂树发气较对照增产30.7%，单果重、平均株产量都优于对照。

用于渔业生产。河北省抚宁县淡水养殖试验场在黑山咀养鱼基地对罗非鱼进行外气增产实验，投入发气池鱼苗为362.5公斤，对照池为365公斤。经150天生长，发气池亩产鱼达2413.5公斤，扣除鱼苗净产2051公斤。对照池亩产2203公斤，扣除鱼苗净产1838公斤。发气池较对照池增产213公斤。对于发气引起罗非鱼的变化，北京师范学院曾做了一定的基础研究，通过对罗非鱼切片用显微镜观察，发现发气的罗非鱼肠壁增厚、细胞排列整齐、肠绒毛数目增多、粘膜层发达；肠腺数量明显多于对照组；肝脏内没有脂肪积累现象，与对照组的肝脏有脂肪积累形成显明对照。1993年我中心师资班学员在秦皇岛水产研究所对扇贝卵发气，结果卵化出的幼苗较对照组明显健壮。

智能气功外气用于家禽家畜，也收到了良好效果。一方面可以对疾病进行治疗，如北京双桥农场治愈了种牛的不育症，四川省用以治疗鸡的马立克病获得成功，治愈猫的骨折、猪的沙门氏菌感染等都有报导；另一方面可以促其生长发育及有关的生产。如河北省内邱县智能气功辅导员给猪发气，使猪的生长速度达0.75公斤/天。石家庄、保定、西安等地对奶牛发气，奶牛的产奶量提高3.3%~15%；中国农科院畜牧研究所对鸡发气，提高了产蛋量，而且发现发气时间不同对提高产蛋率有明显不同，其中以发气30秒提高产蛋率最高、竟达47.5个百分点；山东对鹌鹑发气，也收到了明显的提高产蛋率的效果。

在林牧渔业上施用外气还仅仅是开始，还需要下大力气探索其增产规律。总的看来，把外气用于工农林牧渔各行各业的生产是内容非常复杂、领域非常广泛、层次非常高深的科学研究，它关系着气功科学各个应用学科的建立，也是关系着气功科学的应用技术的具体化、实用化的大问题。这是需要气功界与科学界的志士仁人共同努力来完成的壮丽的事业。

#### （五）用于基础科研

前面介绍的内容是把智能气功外气应用到生产领域，虽然也属于科研范畴，但是它是实际的应用。这里介绍的基础科研内容，才是各部门科研人员进行的纯属科研的工作。几年来，我们从宏观的生物层次、微观的细胞层次、分子层次以及原子层次等做了一定的科学研究并取得了成果。

细胞层次的外气实验：海军总医院副院长冯理达女士和气功师包桂文合作实

验,证明外气可以促进或抑制细菌、病毒的生长,甚至可以呈现杀死作用;智能气功培训中心的罗平老师、苏东岳老师和中国医学科学院基础医学研究所李梅、钱树森、严仪昭、陈湘银等教授、微循环研究所段重高教授等人合作实验,证明智能气功外气可以促进或抑制癌细胞的生长,甚至可以呈现杀死作用,可以对中性粒细胞的功能——化学发光产生明显的促进作用;兰州大学生物系王勤等人观察智能气功外气对小鼠坐骨神经损伤后的恢复,结果通过轴浆蛋白质快速转运积累波活动情况,证明受报伤的神经的再生速度较对照组的再生速度快了两天左右,蛋白质慢速转运速度较对照组(3.27mm/天)几乎提高了一倍(达6.01mm/天)。山西省地方病研究所高建国、孙立枝进行的智能气功外气对全血细胞活力影响的实验,证明外气有使血细胞活力增强的作用。在含过氧化物的培养基中培养24小时,其抗氧化、抗衰老作用明显增强。

生物大分子层次上的实验刚开始。我中心苏东岳老师和中国医学科学院左萍萍、隋亚平、于昌东教授合作的智能气功外气对神经突触膜受体活性影响的实验,其结果,气功施术明显增加了脑神经细胞突触膜受体与 $^3\text{H}-\text{QNB}$ 的结合,大脑皮层部的结合,最高结合量较对照组提高40%,海马部位的结合量,最高的较对照组高38%,实验证明气功外气的作用是明显增强受体与配基的结合力所致。中国乐凯胶片公司第一胶片厂研究所,在分子层次进行了智能气功外气实验,观察外气对乙醇红外光谱的影响,发现智能气功外气可使红外光谱吸收峰强度增加,而且随着时间延长,吸收峰继续加强,直至60分钟后才渐减弱。

最近还发现了智能气功外气可以影响物理电、电磁波的现象,进一步的研究正在进行。

#### (六) 用外气开发智慧

近几年来全国不少学校的教员进行组场带功教学,使学生的学习成绩有了明显提高。河北沧州旧州镇中学,朱家岭老师用组场形式教物理课,取得了好成绩,使全校最差的班一跃为尖子班。邯郸市峰峰矿区义井镇一社小学,在全区10所小学中,最好成绩只排在全区第4名。1991年6月开始教练智能气功与组场,经过一个气功学习班(每天组场练功2小时共一月)后,全区学年末统考,总评获全区双第一;后来又进行全区期中抽年级统考,结果又获算术、语文双第一。北京石景山区八角北路小学开展气功锻炼与气功组场教学,对一个学习较差的班进行了全面分析统计,练功前的学习成绩:优秀率28.2%,及格率84.6%,平均分78分;练功后的学期成绩,优秀率78%,及格率96%,平均分90.7分。北京西城区培智学校与颐和园小学弱智班,对弱智儿童进行智能气功外气调理,经过4个月的努力,通过总结与测试,有93%的弱智儿童的智力,有不同程度的提高。

#### (七) 其他

气功外气还可以用于体育竞技,帮助运动员解除疲劳、镇定情绪,以至于帮

助增添力量；还可以增强艺术师的技艺的灵巧度。意念和外气有机结合还可以用于催眠。凡此种种，不一而足。

## 二、接收信息的应用

超常智能的接收功能是通过接受超常信息以认识客观事物，包括对已知物的再认识，对未知物的认识，以及主动找寻目的物等。在气功中，一般来说超常接收较发放难度大些。就目前而言，超常接收主要用于诊察疾病。用于探索未知物——尤其是非生命信息，需要较高层的接收功能才能完成，那是全面提高功能水平以后的事情。尽管智能气功目前不注重接收信息的应用，但以后必须加强这方面的内容。用超常智能接收信息于医学，就是气功诊断学，这是气功医学的重要内容，我们拟在第三章作专题介绍，这里从略。仅指出一点，气功诊断是运用练功获得的超常智能的接收功能的开始阶段，是进一步提高、运用这种功能的阶梯。只有接收功能达到较高层次，才能进行意识感传，探查、追踪信息。当达到这样水平时，就可以用此功能进行考古，考查水源、矿藏，考查天体，考查人事，也可以用于找寻失物、侦破，进行预测以及了解人的意识活动等。

## IV、认真总结应用超常智能的规律是建立应用气功科学的根本

全方位地建立智能气功应用科学，是智能气功从它的幼年时期向它的青年时期过渡的主要任务之一。这是因为智能气功的科学蓝图虽然已公诸于世，但在实际上，我们只完成了智能气功科学的基础理论与技术理论的建构，应用理论除在医学领域的气功诊疗学有了较充实的内容外，其它各领域的工作还刚刚开始，要建立系统的应用理论尚需假以时日。这不仅需要我们抓紧进行全方位的超常智能的应用实验，而且要善于总结经验，找出它的规律性内容，进而升华成理论知识，这是建立应用气功科学——也是建立智能气功应用科学的唯一正确的途径。尽管我们对气、外气的实质还未揭示它的本质，但这并不影响建立气功科学。如谓不然，请看现代已有的各科学学科，无一不是依此规范建立的。我们知道，当代科学大厦的基础是物理学，而物理学最基本、最一般的内容是关于引力的理论。这一理论不仅已经成了科学界无可置疑的理论，而且也是人们常识所公认的理论。然而就是这个作为科学大厦基石的引力，现代科学并未揭示它的本质，至今对引力场为何物，引力子为何物？并没有找到它的踪迹。现代关于引力的所有理论，都是对引力呈现出的规律的表述，建立在引力基础上的有关物理学，只是对这些规律的具体运用而已。引力是如此，量子力学又何尝不是如此呢？既然作为科学大厦基石的物理学，对它自身的一些问题的本质搞不清，能够建构起当代科学的大厦，那么气功科学对它的立脚点——气与外气——的实质搞不清（其实站在气



功的立场去实践，对气的实质是可以认识的，在这一点上，气功科学对气的未知较现代科学对引力实质的未知数来说，反而是很小的），不是同样可以建立起气功科学的殿堂来吗？

对于我们这种观点，现代科学家可能是不同意的。他们认为，必须把外气对目的物如何起作用等问题研究清楚以后，才可能建立气功科学，否则只能建立唯象气功学。对此我们不能首肯，因为唯象科学与真正科学之间是难以做出明确区分的。譬如量子领域的研究是唯象科学呢？还是科学呢？虽然对量子领域里的很多问题还远远没有搞清楚，但没有人说量子力学是唯象科学。如果说引力、量子力学的现象可以通过有关的仪器的客观变化来显示与证明其真实存在，那么气功外气作用于目的物的客观变化，不是也可以依此来显示与证明气的真实存在吗？为什么对待现代科学中的问题与对待气功科学中的问题的尺度不一样呢？此无他，只能是科学偏见。

其实，现代科学研究外气作用的机理只能记录外气作用过程中的部分现象，就现代科学技术水平来说，要解决外气的实质是绝对不可能的。因为两者在方法学、方法论以及方法论基础都是迥然有别的。关于这个问题已详论于《智能气功科学概论》一书中，此不复赘。在这里我们仅对事实做一简单分析就可一目了然。譬如，气功外气可以愈骨折于顷刻，消肿瘤（如粉瘤、脂肪瘤、纤维瘤等）于瞬间这一事实，无论现代科学技术把这一过程记录到多微细的层次（不管是细胞层次还是生物大分子层次以至到分子、原子层次），绝对解决不了外气的实质问题。对此问题，只要进行一番认真思索就会得到答案。因为现代科学中的各种能与各种力都不能起到上述的作用。既然如此，以现代科学的各种能、各种力为手段的现代科学技术手段如何能找出外气的实质呢？即便随着科学的进步，将来能查获外气的属性时，仍然不能解决外气的实质，因为外气的产生过程、外气的发放、控制还是一个未解之迷，这是当代科学更无法问津的问题。然而这一切在气功科学却是最基本的基础知识，是得到解决了的问题。

我们讲述的超常智能理论以及混元整体理论，就是从理论高度来阐述这些问题的，只是当代科学家们不愿意承认它罢了。而对这些现实，我们只有坚持实践是检验真理的唯一标准这条认识论的基本原理，大胆实践，广泛实践，在实践中进一步总结出气功外气与各种超常智能的应用规律来。诚然在这个过程中，必须借助于现代科学技术手段的检测，如果没有这些先进的检测手段，很多实验就无法判断其结果，因而也就不能有效地认识其应用规律。只有和现代科学技术相结合，反复实验，从成功、失败的经验中总结出规律性知识来，再进一步运用这些规律去指导实践，然后再行总结。通过实践——认识——再实践——再认识的几重反复，对超常智能的规律就可以全面掌握与运用了。而这样的知识就是气功科学的应用气功学。

## 第二节 全面开发超常智能

这里说的全面开发超常智能有两层含义：一是指对个人的各种超常智能进行全面开发，这要从人的不同发育阶段着手；二是指对人群的超常智能的全面开发。因为全面开发个人的超常智能不是自己一人所能完成的，有很多环节是在他人帮助下完成的。因此，人群的超常智能开发是完成个人全面开发超常智能的保证。同时，个人的全面开发超常智能又是人群超常智能全面开发的特殊表现。

### I、全面开发个人的超常智能

混元整体理论认为，人的各种超常智能都是人这个混元整体的不同表现。如果人这个混元整体能够得到全面加强，各种超常智能都会相应地展现出来，这也是人的优化生命的表现。要想做全方位优化，就要从人的个体发生史的各个不同阶段入手。

#### 一、受精阶段

如果双亲能在气功状态与强大的气场作用下完成交媾授精与受精过程，将强化新生个体的超常智能的遗传因素，尽管传统气功把男女双修的体交法视为“泥水丹法”，认为是不可取的，但将此法用于生育后代，尤其是在完成炼己筑基后再施精生育后代，无疑会对后代新生的混元整体施加气功因素的影响。

#### 二、胚胎阶段（主要指神经管闭合完成以前）

作为母亲要了解这一阶段的胚胎发育生理以及气化特征，要因势利导：胚胎往外放散阶段要引其外开，而且注意与良好气场相结合，在神经管闭合阶段要广引外气内收，把更多的外气收归于胎内。母亲若能在这一阶段中把意念注入到胚胎中并引动其外开内合，将加强新生个体的外、内混化的能力（要参考《混元整体理论》中对胚胎阶段的混元气的论述）。

#### 三、胎儿阶段

在这阶段中，母亲要经常向胎儿聚气，要注意胎儿混元气的整体性，胎盘、脐带、胎衣、胎儿是一整体，要使这一整体的气充足。到胎儿7个月以后，母亲已经能和胎儿做一定的“意识交流”了，即经常地反复给胎儿灌输一定的思想内容。如果双亲或母亲有较明显的超常智能，则可以施超常智能作用到胎儿，这可以使超常智能信息形成意元体参照系的本底内容。

#### 四、新生儿与婴幼儿阶段

双亲注意给新生儿贯气，用气调理新生儿的生活，家长若能时刻注意气功生活化（包括对新生儿的照管），将对新生儿的参照系的形成起巨大作用。到了婴幼儿期，要在全面开发常态智能基础上，注意超常智能的导向，如引导其看气、拉气、摸气等；稍长大些，引导其非视觉识别（如“耳朵识字”）的能力。要加强超常智能知识的灌输，比如教练简单的气功动作，尤其是知识灌输，如向体内贯气、聚气可以代替吃食物的思想；注意用超常智能调理其身心健康等。

#### 五、儿童时期

尤其是儿童时期，注意引导儿童应用超常智能。先练非视觉识别，只要反复教练大多数儿童都可开发出类似“耳朵识字”的功能。可以先易后难、先简单后复杂、先近后远、先大后细微、先暴露后屏蔽以至到地下掩藏等，在此基础上注意意识感传的训练。在此过程中，一方面要加强儿童的物质营养，更重要的施外气于儿童，发气时注意儿童的全身整体，同时要突出头部这一重点。在有了接收超常智能信息的基础上，加强“搬运”的训练，可以找有超常智能的人一起练，也可以用语言引导，若两者结合行之，效果更好。如果家长有超常智能，就要经常运用超常智能，以便给儿童形成一个超常智能的环境，这种身教是比言教更有效的措施。因为这样做将不知不觉地使儿童意念体参照系发生作用，防止参照系向常态智能方面偏执发展。要注意对儿童施以混元体常识的教育，使之注意实体物周围的气与实体物的关系。这对于使先天超常智能与气的结合有巨大促进作用。对以后训练高级搬运以及有无相生奠定基础。到了儿童中、后期，要加强气功的锻炼，以保证其内气的充足，有条件者则进行扩展功能范围的训练。譬如从一般非视觉识别到精细识别，先让有功能儿童看看在显微镜下的实物状态，而后用超常智能识别，反复练习，则可成功。又如可以让有感知功能的儿童先接受一定频率、一定波形的电磁波的刺激，然后再用功能进行分辨，反复练习，亦能成功。

#### 六、青年与成年时期

一方面练气功、练习使用超常智能，一方面学习气功与超常智能的理论，自觉地加深对超常智能的认识。当有了一定的超常智能后，一方面要用超常智能来完善自身，一方面把超常智能应用到前述的各个领域中去，在实践中提高超常智能水平。这一阶段，要注意与大自然的整体联系的锻炼，要善于把外在混元气摄入自身。要注意深入、精微地体察不同层次的混元气，如果能体察意念体的真实景象，就是佛教禅宗的“明心见性”之功。在此基础上可以练“无中生有”这一层次的超常智能，进而练“有化归无”。当具备了“有化归无”的功能时，把这

一功能施于自身，就到了“出神入化”的境地。

综观上述可知，一个人的超常智能的全方位的开发，除了青年、成年这一阶段可以自己独立开发外，其他阶段都不是独立的个体自己完成的。新生儿以后的各期是个体与外在因素自然混化决定的，而受精到胎儿阶段，则是由父母双亲的主观因素所决定的。从这里可以看出，一个人的超常智能的全面开发，与广大人群的超常智能所达到的水平有着紧密联系。外在的超常智能信息越多、越强，内化到新生个体的意元体参照系中去就容易，因而新生个体所形成的超常智能也就越强。而这新生的一代，又成了他们后一代的外在的群体环境，人的超常智能就这样在个体与群体间辩证地向前发展。

如果，青年、成年人未能得到先天超常智能的开发，则主要靠练气功来获得超常智能。一般而言，我们认为，一定要通过练气功先强化、完善常态智能，在此基础上再开发超常智能。因为常人的意元体参照系中没有打上超常智能信息的烙印，所以在运用超常智能——主要是接收信息时，往往要耗神费气，这是传统气功对神通主张“慧而不用”的根本原因。如果常态智能尚未圆满就开发超常智能，往往会形成一定程度的畸型发展。关于练功获得超常智能的内容，将在第三、四两章中阐述。

## II、开发超常智能应遵循的规律

### 一、层次性

在第一章里，我们介绍了超常智能的层次，本章又介绍了不同年龄阶段开发超常智能的内容，这里谈层次性问题，似乎是没有必要的互复，其实不然，因为在开发超常智能过程中的层次性与前述的层次性是不尽相同的。

#### （一）通过练气功开发超常智能的层次性

鉴于练气功开发超常智能的层次性因人而异，灵活性较大，而且是通过自己练功而自然呈现的，所以层次性的规律不是特别重要，这里也只做一简单介绍。一般来说，智能气功先学练外气的应用，同时练看气、拉气。当外气的应用达到相当熟练以后，对气的感知能力也就相应地强化起来，也有个别人随之产生透视功能，以至有了一般的遥感查病的功能。在此基础上，可练习意识聚气造型与聚气发光，然后练习察知微细信息、残留信息以及追认过去、未来的信息；进而查意识信息。然后练习意识搬运功能，进一步练习体察意元体与微细混元气，然后练“有无相生”及“出神入化”。但就目前而言，智能气功只把开发超常智能的重点放在外气的广泛应用上，在此基础上适当地开发一些感知功能与透视功能。

#### （二）开发先天性超常智能的层次性

这是我们介绍层次性的重点内容。因为：①先天性超常智能的开发多是在成人的帮助下实现的，这就要开发者对被开发者施以符合层次性的导向；②先天超常智能的开发呈现出的规律性较强，接收与发放虽然有前后层次的因果关系，但接收与发放功能又各有高低层次的差异，因而呈现出接收与发放的交替上升，而且相辅为用。这一切又都与意元体参照系中模式的形成以及所达到的精微度有关。这里所论述的层次性是从婴幼儿阶段开始的。在这阶段中的所谓开发，实际是打基础，而不是开发超常智能，主要任务是更多的超常智能信息灌输到意元体中去，使之成为参照系的本底内容的一部分。如果这一阶段的基础能打得牢固，以后超常智能的呈现就成了水到渠成的自然而然的事情。鉴于常态智能在人的生活中还占着主导地位，致使新生个体的意元体参照系中的常态智能起着主导作用。到了儿童前期，人的常态智能得到了发展，这时开发超常智能必须从超常认知开始，而且从识知儿童熟悉的事物开始。当能够熟练地进行非视觉识别后，就可以练搬运，开始要从搬小的物品做起；也可习练意识感传，因为从儿童前期进入儿童期这段时间，意元体参照系的偏执尚未牢固地形成，对超常智能状态下的混元整体的干扰还不是十分明显，所以这时超常智能的层次性还不是非常严格，因而可以很快完成不同层次的内容。只是由于这时儿童的主动性还不够强，也就是说，他们的意志力还不够强，表现在超常智能的能力上也就不够强大；又由于儿童早期的意元体参照系的各种模式还未达到非常精细的水平，所以呈现的功能也不能进入到微细的领域。必须随着年龄的增长，认识能力的加深，才能相应地把超常接收与超常发放功能引向深入。如地下视、遥视、显微视等可根据不同情况进行导向训练开发，而意识搬运则从一般的意识致动到意识搬运，一直到把被严密封闭的物体搬出来，也可以习练催花蕾迅速开花。随着年龄增长与知识的增多，可以引导寻找残余信息，追忆过去，认知过去；然后练搬运由小到大、由轻到重的物品。如果，导向者有功能进行亲自示范，效果会更快更好。在超常智能状态里，接收功能对事物远近、宏观微观、屏蔽与否……应该是没什么区别的，也就是说，这些因素对超常识别是没什么影响的；发放信息的搬运，对事物的大小轻重，屏蔽与否，也是不受影响的，只是鉴于意元体参照系常态信息的习惯作用，使这些因素在超常智能的实施过程受到了一定影响。因此在现阶段开发超常智能的过程中，还需注意这些因素，要坚持由简单到复杂，由易到难，由近到远等。

## 二、实用性

开发儿童的先天超常智能的目的，是使人的全部机能得到展现，这是使人的能力得到全面发展与提高的必要措施，其目的是使人生活得更好，因而必须把开发出来的超常智能应用到生活中去。若把超常智能作为表演手段，就成了儿童生

活中的负担，不仅功能得不到应有的发展，而且会对儿童的身心健康带来一定的影响。所以开发先天超常智能，必须克服思想上把这些功能视为“特异”功能而不敢启用的观点，要认识到这些功能是人本具有的功能，是人走向更完美、更高阶段必须具备的功能。要引导儿童在生活中使用这些功能，可以用来为自身生命活动服务，也可以为别人服务。

### 三、混元整体性

尽管先天超常智能是从意元体层次直接起作用的，但在开发这部分超常智能时，要尽量引导使其与气结合，如引导看气，看气与实体物的关系，观察人体内气外放、外气内收过程中的气的开合出入变化，练习把大自然的气向体内收聚等。也可以练习用混元气给别人治病。这既是实用性的内容，又可以使意元体和气更好地结合在一起，从而提高超常智能的混元整体层次，为高层的“有无相生”、“出神入化”的功能创造条件。

### 四、科学性（也称作理性）

一般人都把超常智能视为神秘主义或神秘经验主义，这一方面是几千年来在气功、超常智能头上蒙上了封建迷信的面纱的结果，另一方面以往的各种知识（无论是科学的、宗教的还是气功的知识）都未能对超常智能予以理论上的阐明。过去都讲“只可意会，不可言传”，佛家对达到超常智能状态的“明心见性”的禅境，就直接称为“教外别传，不立文字”。别的宗教则把它视为神鬼仙佛的“灵力”。智能气功的混元整体理论对超常智能的全部内容都从理论的高度进行了阐述，把以往归于神秘经验的超常智能纳入了理性的轨道，因而在开发超常智能时，必须破除宗教迷信残余思想对人们的束缚。进行混元整体理论的教育，这是破除常态智能参照系的偏执，促进超常智能向着更高层次发展的根本，否则超常智能难以达到“有无相生”层次，更不用说进入“出神入化”的境界了。

### 五、开发超常智能应注意的事项

（一）对被开发者加强道德教育，使其树立助人为乐的思想；要注意鼓励、强化幼儿、儿童时期的自然社会道德。

（二）要全面优化超常智能人的身心素质，使之学会直接应用大自然的混元气，如进行自我贯气，练习服气等气功锻炼。

（三）要注意提高常态智能锻炼，并使超常智能与常态智能两者有机地结合起来。在思维与体能发挥上，两者是可以相辅相成的。

（四）在现阶段最好不要更多地开发搬运功能。在少数人中搞点开发以便搞科研是必要的。但在广大人群中，还是先搞外气应用于国计民生更为现实。一方

面现在开发搬运，在整个人群中“气场强度”还不够，在这样环境中开发搬运比较吃力，能展现功能的比例数较少；另一方面具有了搬运功能的人，如果意识修养不够，还有做出有害于社会的事情的可能，这将增添社会的不安定因素。比如说用搬运功能行偷窃之事，就会给社会带来危害。鉴于此，智能气功一贯主张，先广泛发展外气在各个领域的应用，在此基础上广泛开展超常智能接收功能的开发与应用，当有了相当数量的人能够精细查找各种信息时（比如说，有人用搬运功能把物品搬走后留下的信息能被查出来），再开发搬运功能就不会有任何弊病了。到那时，气功的道德涵养也大幅度提高了，即使没有超常智能的监督，恐怕具有超常智能的人也不会做不仁不义的事情了。

### III、全面开发、广泛应用超常智能的意义

前面介绍的超常智能在各方面应用的成果，是处在开始阶段的成果，只是超常智能低水平的功能的应用，然而它取得的成果已经使世人震惊。可以想见，超常智能若被全面开发与广泛应用，必将引起人类文明的划时代的跃迁。在中华大地上兴起并迅速成长的超常智能科学，对中华文明的发展不仅有着伟大的现实意义，而且有着深远的历史意义。

#### 一、建立气功医学

智能气功科学认为气功医学是把气功的实践和混元整体理论运用于医学领域而建立的新的特殊医学体系。如果按照现代医学分科，它应包括气功生理学、气功病理学、气功诊断学，气功医疗学（医疗学包括练功医疗与外气医疗两部分）。超常智能技术是建立气功医学的根本，没有超常智能的运用就不能称之为真正的气功医学。

对于气功能治病正在得到人们的承认，现在大多数人只承认气功能治疗一部分病，有的认为是现有医学的一种医疗手段，有的认为气功医疗属于中医的范畴而不是独立的医学体系。现在执行的以现行的医学标准来管理气功的政策，恐怕就是依此制定的。其实这是一种误解。因为气功医学是有别于已有的所有医学体系的。对此，钱学森同志曾提出过气功医学是不同于第一医学（治疗医学）、第二医学（预防医学）以及第三医学（康复医学——指调节人的功能状态使达到正常状态的医学）的第四医学。它是增加人的智能，尤其是开发潜在智能的医学。钱老这一主张确实较把气功医疗仅视作一种医疗手段的观点高了一畴，对气功事业的健康发展起了巨大推动作用。

智能气功科学认为，气功医学是不同于已有的西医学，也有别于传统的中医学的特殊医学体系。钱老把气功医学称作第四医学，不过在这里需要说明的是，

它与前三种医学不是平行的四个不同层次，而是有着本质的差别。即前三种医学都是以常态智能为手段完成它自身所辖任务，只是各自着眼点不同，它们是构成整个医学体系的一部分；而气功医学则是以超常智能为手段来完成的优化人这个混化整体各个层次上的生命功能状态。为了加深了解它与前三种医学的区别，让我们以佛教神通的“五眼”中佛眼与前四种眼的关系为例，做一比附说明。五眼中除肉眼以外，都是属于超常智能的功能，但三者各自的特征不可混淆，如天眼可由各种禅定而引发，慧眼是二乘空慧所引发，法眼是大乘菩萨的诸法因、缘观所引发，这三种眼可以由单独修炼某一法而取得成果，佛眼则是佛达到福慧俱足后呈现的完整的功能，它包括着前四种眼的功能，而且佛眼把前四种眼的功能推进到了新的境界。气功医学在一定意义上、一定范围内与前三种医学的关系相似于佛眼与前四眼的关系。譬如，气功医学可用于第一医学治疗疾病，能愈骨折于顷刻、消肿瘤于瞬间而使现有的医疗手段望尘莫及；可用于第三医学的预防免疫，如发气后能避免传染，古人早有记载发气可提高各种免疫指数亦为外气实验所证明，而且其效果之彰著，过程之迅速更是使人叹为观止；用于第三医学的康复，不仅可以调节人的功能状态使之达到正常水平，而且可以调节到优于常态的气功态，并进而开发出人的超常智能。我们知道，前三种医学是各有其疆域的，而气功医学则“涵三为一”，而且进入了更高层次。诚然，气功医学现在尚未完全建立起来，但它的雏形已经具备，它的威力已经得到了初步展示。如智能气功培训中心的康复部，近五年来接待、收治了近10万名中西医久治不愈的各种病人，收到比较满意的效果，它不仅为病人迅速地解除了痛苦，使之恢复了健康，而且节约了大量的医疗费用，更为重要的是气功医学将成为领先于世界的先进医学模式。对于气功医学的特点，我们将在下篇智能气功医学中全面阐述，故这里从略。

## 二、超常智能将为国民经济建设提供“高技术”与培养合格人才

江泽民主席曾在中国科协“四大”会议上指出：“要把经济建设真正转移到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来。”江主席的讲话，高度概括地、一针见血地指出了经济建设的速度取决于科技水平与劳动者素质水平。这是西方发达的资本主义国家早就着手解决的问题，我国在这两方面还都比较落后，因此要想加快建设具有中国特色社会主义的速度，使中国在短期内成为国富民强的社会主义强国，必须尽快地提高广大人民群众的科学技术水平与身心健康的素质状态。在这方面，谁能走在前面，谁就能取得这场国际性竞争的最后胜利。为此，我们必须把西方的先进的科学文化技术（包括医学方面的）尽快地学到手。现在我国实行改革开放政策为完成这一任务创造了条件，但是仅此还是不够的，因为西方已经领先了我们不小的距离，因此，我们必须在常规用兵（学西方）的基础上，出奇兵以制胜。这就是发挥中国特有的传统文化的优势。气功科学不仅可以



为我国的国民经济建设提供尖端的高级的科学技术,而且可以全面提高人们的身心素质水平。下分述之。

### (一) 为国民经济建设提供高技术

我国著名科学家钱学森10多年来一直关心特异功能与气功的科学研究,对气功研究有比较深的认识与很高的评价,他曾经把气功这门鲜为人知的新技术与外国科技做了比较,说“现在外国都在说要搞高技术,而我认为最高的技术应该说就是中国气功科学研究所要研究的气功科学技术。”(《团结一致迎接新的革命》,在庆祝中国气功科学研究所成立大会上的发言)钱老的讲话已经过去了7年,这7年正是智能功把超常智能用到各领域进行实验的7年。从前面介绍的应用超常智能于各领域而取得的初步成果来看,它确实是领先于现代科学技术的高技术。可以想见,如果各行业广泛应用了超常智能技术,必将加速我国经济建设的过程,不要说别的,只就全国范围施外气于农业增产,取得5~10%(这是最保守的数字)的增产效果,就是震惊世界的爆炸性新闻了。

### (二) 为全面提高民众的身心素质做贡献

气功对人体的健身益智作用,既可以通过练气功获得,也可通过超常智能组场来完成。实践证明,智能气功及其超常智能对儿童智力开发,对青少年的身心健康,对中年的防止早衰,对老人的益寿延年等,都将大有裨益,这将为人们从事四化建设奠定身心素质条件。在此意义上,可以说发展气功事业是智力投资的优选抉择。不仅如此,气功实践还能提高自我修养的自觉性,这对培养青年成为有理想、有文化、守纪律的新一代,对和睦家庭、净化社会风尚、建设精神文明等都有所助益。

前述的第一、二点所涉及的内容,基本上还未超出现代人们所称述的人体生命科学的范畴,低层次的超常智能就可使其成为现实,因此有着巨大的现实意义。如果我们从现在开始,抓紧超常智能的开发(文泛普及智能气功的目的之一就是要加速这一开发过程),用不了多长的时间,我们就可以摘取生命科学的桂冠而雄踞生命科学的宝座,使中华文明光耀世界。然而这仅仅是开发、应用超常智能的初级层次的效果,若能对超常智能进行全面的开发与应用,将使人类发生划时代的变化,这将是人类发展史上具有伟大的历史意义的变化,这可从下面的叙述中见其一斑。

## 三、超常智能将全面改变人的生命生活方式

我们知道,超常智能得到开发的过程,这本身就使人的生命活动得到了改变;超常智能得到进一步的广泛应用,就使人的生命活动进入了超常智能的层次,因而是对人的生命活动的进一步改变,它将改变人的生活模式、生产模式,改变人的认知的思维模式。在这个过程中,不仅改变了人自身,而且改变了人与大自然

的关系。诚然，超常智能的开发与应用，有一个从初级到高级的发展过程，因而它对人类生命活动的全面改变也有一个从简单到复杂，从不完全到完全，从低级到高级的发展过程。这里仅以超常智能的第一、二级的功能层次对人的生命活动的改变做一肤浅的介绍。

#### （一）改变人的生活模式

气功的超常智能达到第二层次后，可以使人的精力高度充沛，甚而长夜不眠；可以改变人的新陈代谢过程（现在一些练功者已经呈现了长期辟谷现象，有的已长达数年，甚至有的已长达20多年）；可以内视或透视身体内部的生命活动状况，从而自己掌握自己的生命运动；可以自由搬运物品而不依靠运输器械，当搬运功能返还到自身时，人的位移运动也就发生了搬运性的质的变化。届时，人在整个生命过程中不仅需要的食物将非常少，就是衣服等生活用品也因用超常智能处理而牢固耐用。人类的生活将进入自由自在的境界。

#### （二）改变人的生产模式

人类的生产一直是在复杂的物质层次上进行的。各种物品的加工性生产，固然是在复杂物质层次上进行的。就是合成性的生产过程，也多是在复杂的物质层次上进行的，这样的生产过程需要消耗很多的不同形式的能量（如热能、电能、机械能）。即使是动、植物自身的生产（指动、植物新陈代谢），也主要是在化合物分子层次进行的，如植物不能直接利用自然界中它所需要的氮、磷、钾，而是通过不同类型的化合物形式才能被利用；动物则是利用已经被合成的蛋白质、脂肪、糖或淀粉……人类在常态智能状态下进行的生产，都是极力顺应自然界的物质变化规律，要想增加生产就必须按自然过程的需要投入能量、物质，并不断改善生产的工艺过程，这一切都是从物质变化的各个环节的局部特性入手的。因而对完整复杂的物质的生产效率的提高，关键是提高生产过程中能够利用的基础物质的层次，比如植物利用无机物合成蛋白质，动物则可利用植物生产的蛋白质所含的各种氨基酸，人则利用动物、植物生产的蛋白质。超常智能用于生产是从事物的整体特性入手的。因而它对完整、复杂的物质生产效率的提高，关键在于生产过程中能够利用低层次物质，直到直接利用大自然界中的混元气。譬如前述的把超常智能应用到各个领域而呈现的增产，就是在未增加各种物质投入的前提下完成的。而辟谷现象是更加突出的利用低层次物质（最少可以说是低于蛋白质、脂肪、糖这一层次物质）来完成人的生命活动的。这可以用超常智能完成的无机物层次的实验来说明，比如歧化反应 $2\text{CO} \rightleftharpoons \text{C} + \text{CO}_2$ ，这一反应本来只有在高温、高压下并借助催化剂的作用才能完成。可是用超常智能的外气却可以在常温、常压的情况下而不用任何催化剂也可引发这一歧化反应过程的完成。这就表明，在此实验中超常智能启用了较温度、压力与催化剂更微细的物质的能量。

超常智能的外气可以在分子层次起作用，也可以在原子层次上起作用。譬如，超常智能外气可以改变放射隆同位素 $^{241}\text{Pu}$ 的 $\gamma$ 衰变计数率，这已被中国科学院高能物理研究所的实验所证明。现代科学认为放射性元素核衰变周期是固有常数，任何物理、化学因素都不能改变它。然而超常智能外气使它发生了改变，就雄辩地证明了超常智能是利用不同于现代科学中所有能量的一种特殊物质能力，这在智能气功科学中就是原始混元气。直接使用混元气的能力将随着功能层次的提高而强化。因而人类现在已有的各种生产方式，都可逐渐被直接利用混元气的方式所取代。

### （三）改变人的认识、思维模式

常人认知客观世界基于两种认知思维模式。一是通过感官接收事物的局部信息，通过意元体的整合形成完整形体，再经过抽象，最后得出正确的认知、思维结果；一是通过数学运算，得出正确的认知，思维结果。一般来说，哲学、文学、心理学，社会科学，比较重视前者，认为它符合人的认识变化过程；自然科学则更加重视后者，认为它是理性的，是更可靠的思维方式。其实两者是相辅相成的。因为在常态思维里，人的思维过程总是沿着从感性到理性这一认识事物的模式发展的。数学运算得到的认知结果，看起来似乎不遵守从感性到理性的认知规律，其实这是一种误解。因为数学是依据对事物抽象出来的逻辑原则，并把它分解为简单的环节（或要素）而代之以算符，数学运算过程就是标志这些算符之间的联系与运动过程。它主要是在意元体“第二映象空间”进行的思维过程，然而它必须建立在正确地反映事物规律基础上，也就是说，算符是对客观事物规律的正确抽象。智能气功科学认为，尽管上述两种认知思维模式有着巨大的差异，但两者都是从事物的局部特征入手的：前者是从事物的具体实在特征的局部属性入手，后者是从事物的抽象逻辑特征的局部环节入手，两者区别只此而已。正因为两者都是从事物的局部属性着眼，所以对整体特性非常强的生命活动就难以认知了。比如，对某人的认知，无法用数学运算方式认知，只能通过观察言语行为来了解其内在的精神境界。然而人的精神活动是从三个层面上进行的：一是宏观层面的语言、行为；二是细微层面的气的开合聚散以及流动的趋向；三是意元体层面的信息运动。常态智能只能通过宏观层面变化来了解认识人的精神世界（但这容易受假象的迷惑），对于气的层面、意的层面无从认识。即使是被儒家称为亚圣的孟子，也只能从人们的言语中来了解人的气与意的变化。（孟子曾说：“何谓知言……诐辞知其所蔽，淫辞知其所陷，邪辞知其所离，遁辞知其所穷。”《孟子·公孙丑上》）超常智能则可以直接认知人的气与意识活动规律。鉴于意与气有着密不可分的相关性，所以既可以从意的变化来了解认知气的状态，也可以从气的状态来了解意的活动。如淫邪之意念使气下流而化生浊精（其气污浊），高尚之念使气上升而养神意（其气清爽），贪卑之念使气迟滞蹇涩，瞋杀之念使气刚暴乖

戾不训，骄侈之念使气逸散而不聚于神……凡此种种，不一而足。总之，神意的变化无不牵扯到气的变化。当气发生变化后，即使是精神活动已经停止，气的变化也仍要保持一定时间，而且其时间的长短与原精神活动的活动度成正相关。因此当超常智能的接收功能达到一定水平后，对人的精神活动的认识，可以直接认知其当时进行的意识活动，也可以从气的状态所保留的有关信息中来认知其已停止的、以往曾有过的精神活动。当人们的超常智能达到这个层次时，对有悖于生命规律的不轨之事，人们就自然而然地不再做而且也会自觉不再去想了。何也？有功能的人自知其危害会自觉地不去做，无功能的人慑于别人能察知自己的不轨之行或隐私之念，也必须克制自己的伤天害理的行为与心念。到那时，人们会自觉地彰大义、昭大信、行大仁。人类进入了新的境域。

对人与自身的认知是如此，对自然万物的认知也莫不如此。总之超常智能思维——整体性思维将全面发挥作用。届时，人与大自然的联系将是现时人们难以想象的和谐的整体，人类进入了真正的自由的境域。

#### 四、对科学、哲学的震撼

如前可述，超常智能小试牛刀所展现出来的威力，无论是现代科学还是哲学都是难以想象的，更不用说做出完满的解释了。不是吗？什么因素可以使人的肿瘤（脂肪瘤、粉瘤等）消失于顷刻，什么作用可以使骨折愈合于瞬间？什么能量可以改变放射性元素的核衰变过程？什么条件可以使核酸在短时间内发生结构改变？等等，等等。这些使人瞠目结舌的成果，对现代科学与哲学形成了巨大的冲击与震撼，一场文化领域的革命即将来临了。我国著名科学家钱学森说：

“我相信，气功和我国传统医学以及人体特异功能这几个方面结合在一起，一旦同现代的科学技术相结合，就一定会变成马克思主义的科学，也就是真正的科学，……这件事做好了，去然导致爆发一次科学革命……大家也可以认为这是东方的科学革命。在这过程中，马克思主义的哲学也将得到深化和发展。”（《论人体科学》）

##### （一）将引发一场科学革命

伟大的生理学家巴甫洛夫曾指出：

“科学随着方法论上所获得的成就而不断地跃迁着，方法论每前进一步，我们便仿佛上升了一个阶梯，于是我们便展开更广阔的眼界，看见从未见过的事物。”

这是一条被科学发展史所证明了的真理。譬如，光学显微镜的问世，把人们的视觉检测的目标从宏观物体引入到微细结构。光学显微镜虽然具有把观测物放大数千倍的能力，但不能检测、分辨小于其照明光波长 $1/2$ 的微细结构。电子显微镜的问世，大大地提高了显微镜的本领，直接放大倍数可达80万倍，可以分辨

微细到2埃（1埃=10<sup>-5</sup>厘米），不仅对生物大分子，即使是一般分子以及金属晶格皆可一一分辨。电子显微镜的应用打开了我们的眼界，使过去只有靠逻辑思辨、灵感才能认识的事物（如凯库勒对苯分子结构的认知），可以放到可观测的视野中，通过直接观测而得到正确的结果。又如卢瑟福于1919年就发现了原子核的变化，但难以人为地改变它；当劳伦斯发明了回旋加速器后，人为改变原子核几乎成了物理学家的家常便饭。总之，属于常态智能范畴的科研手段与科研方法每进一步，都深化了人类对大自然的奥秘的认识，导致现代科学的各种发现和成就。由是可知，属于超常智能的技术手段以及超常智能方法学的被广泛应用，必将引起一场翻天覆地的变化，这是一场关系着人类发展的彻底的科学革命，我国现在进行的特异功能实验与气功超常功能的实验，就是这革命的端倪。

十多年来，我国科学工作者，对各种超常智能（包括先天的与练功获得的超常智能）做了为数众多的、种类齐全的各种科学实验，在严格实验的条件下取得的各种成功实验结果，无论是物理范畴的，还是化学范畴的，抑或是生物学范畴的，都无法用现代科学知识予以解释。也就是说，这些用现代科学技术手段证明的、确实是由超常智能所引发的客观事实，与现代科学已有的框架产生了矛盾，而且这一矛盾将随着超常智能的广泛应用而日益加剧。这一矛盾的发展，将导致已有科学程式的危机，其结果是冲出旧程式的藩篱，进入超常智能的新天地。智能气功科学的全部理论，则对这一新天地的概貌做了粗浅的描述。

## （二）将丰富辩证唯物主义哲学的宝库

恩格斯曾指出：“甚至随着自然科学领域的每一个划时代的发展，唯物主义也必然要改变形式。”（《路德维希·费尔巴哈与德国古典哲学的终结》）马克思早就指出，自然科学终将发展为人的科学。智能气功科学所研究的对象是人，这个人既是自然的人，又是社会的人，是与自然、与社会有着密切联系的整体的人，所以说智能气功就是“人的科学”。气功科学所特具的超常智能的实质，是对人的意识能力的具体应用；超常智能在各个领域的广泛应用与取得的成果，雄辩地证明了马克思、恩格斯所称述的“意识也是一种力量”（《马克思恩格斯全集》卷39第496页）、“思维是能的一种形式”（《马克思恩格斯选集》卷3第388页）的英明论断的正确性，证明了意识活动是物质运动的特殊形式（或者说是一种特殊运动形式的物质）。这样一来，就把唯物主义推向了彻底唯物论的境地，把唯心主义从哲学的阵地上彻底清除。随着超常智能的广泛应用与混元整体理论的普及，辩证唯物主义哲学的时空观问题、内外因之间的关系问题，以及范畴中的因果关系问题，形式与内容等哲学命题，都将得到相应的发展，其结果必定丰富马克思主义的哲学宝库。

## 五、导致人类进入自由自在的新天地

综观宇宙演化史与人类进化史，无论大自然还是人类都是自然变化的。现代人类的文明生产，似乎是依从着人类的意志进行的，其实是按照自然规律进行的，只不过是人对自然规律的一种巧妙的运用罢了。这种变化是慢过程，其变化的动因与动力，是大自然中的混元气的相互作用。这是一种漫无边际的自然作用，因而效率低下、过程缓慢。所以宇宙演化了若干亿年才演化出人类；人类经过若干万年才建立了今日的文明。尽管今日的人类可以按照自己的意志进行生产与生活，但并未摆脱对自然的依赖，也未摆脱自然对人类的束缚，这是人类仅仅开发、运用了常态智能的结果。随着超常智能的全面开发与广泛运用，人类意念体的全息性、能动性发挥出无比威力，正像混元整体理论所阐述的，它可以使自然事物按照人的意愿迅速变化，这一变化过程是极快的过程，是通过时空结构的全息组合来集聚能量并进而显现质量的。（诚然，我们这里所谓的信息、能量、质量，是从常态智能的角度（或层次）上说的，若到超常智能的高层次，三者是混然无别的混元整体。）届时，人类不仅摆脱了社会的束缚，而且摆脱了自然条件对人类的限制，人类开始与大自然的混元气进行自觉的交流，从而进入随心所欲的自由境域。

## 下篇 智能气功医学

### 绪论

智能气功医学是智能气功科学应用层面的一个分科，它是独立于已有的西医学、中医学的崭新的医学。它以混元整体理论为基础理论，并在此基础上建立起自己的生理观、病理观与医疗观（在混元整体理论的混元医疗观里对此曾作过介绍），它以智能气功的实践（包括运用超常智能）对疾病进行诊断与治疗，从而建立起智能气功的诊断学与治疗学。下篇所要讲述的内容就是智能气功诊断学与智能气功治疗学，这是整个智能气功医学的部分内容——尽管它是智能气功医学最重要的内容。为了加深对智能气功诊疗学的认识与理解，有必要在未讲述智能气功诊疗学之前，先把智能气功医学的整体作一简要介绍。

### I、智能气功医学是不同于已有的西医学、中医学的独特医学

尽管西医学、中医学、智能气功医学的目的都旨在提高人的健康水平，但它们在解决问题的过程中所依赖与应用的方法学、方法论，无论是从科学手段上，还是在哲学指导思想上、都是迥然有别的。下面试把三个医学体系各自的特殊性作一扼要分析。

#### 一、西医学

尽管西医学对人的生理、病理以及治疗从认识上有细胞学说、体液学说、神经学说（此学说未得到应有的贯彻与应用就中道而止了）以及神经体液学说的不同，但西医学的总的思想方法则是重视人体各部组织的实体性的变化，因而研究手段以解剖分析法为主，其研究方法的根本性原则——方法论，则是属于构造论与还原论，而哲学层次的方法论则是实证逻辑。这一切决定了西医学在诊断上，一是重视检查手段，有所谓“视、触、叩、听”的四步检查、化验检查以及仪器检查；二是致力于查明病因，搞清使人致病的原因是物理性的、化学性的、抑或是生物性的……在治疗上，虽然有针对病因与病变的物理疗法、化学（药物）疗法与手术疗法的不同，但着眼点都是立足于祛除病态物。无论是第一医学，还是第二医学，抑或是第三医学，都未跳出这个圈子。它的优点是：1、这一切都是建立在现代科学与已有的科学技术手段的基础上，因而客观指标明确、直观、具体，容易得到重复验证，人们也易于接受；2、对人体的结构研究精细，对生命过程的各个环节了解得比较深入，能针对具体的结构病态寻找治疗办法，治疗手段普适性较强。它的缺点是，忽略人本具的内在的功能，不了解人的主观能动性

在生命中的重要地位和作用，因而在一定程度上、一定范围内陷入了机械唯物主义的泥潭，在治疗上有见病不见人的倾向，其结果有导致古人所讥讽的“贼去城空”之虞。

## 二、中医学

中医学是建立在经络论、气化论、天人合一的整体生命观基础上的特殊的文明医学体系，它强调人的正气（生命力）在人体生命中的重要作用，着重研究人体生命的整体性。中医学以治疗疾病为主，同时强调养生（使人更加健康）。在诊断上，它虽然也强调找出病因、病位，但更主要的是依据人的功能形态来确定病的属性，即中医所说的“证”。“证”是对人体功能与致病因素相互作用所呈现出的态势的高度概括，它是根据病人的主观感觉（症状）与医生的检查（切脉、望诊、听诊）而确定的。尽管中医有六经辨证、三焦辨证、脏腑辨证、十二经脉辨证的不同，但在辨证过程中所采用的研究方法是基本相同的，主要是综合演绎法，方法论则是中华文化所特有的气化论的唯物一元整体论。不仅把人看成是一个整体，而且把人和社会、人和自然也看成是一个有机的整体，无论在诊断或治疗过程中都着眼于气而忽略形体的具体变化，即使是分析形态变化时也是为确定气的变化服务的。它的优点：一是并不孤立地看待病，而是把病和人作为一个整体对待。如果把西医治病特点称作“辨病论治”的话，那么，中医治病特点则是“辨证论治”，这种治病特点是以人的功能状态为治病依据。比如西医诊断为上感、气管炎、感冒、急性胃肠炎、急性肾炎等病因不同的病，如果在病人身上呈现出中医所说的表征的话，就可抓投以解表药，尽管这些病的病因有病毒、细菌、毒素过敏等不同，但却可以一表而愈。二是具体情况具体分析，处方用药非常灵活。它的不足是检查手段欠客观、精确，对“证”的确定有一定模糊性；鉴于治疗方法的多变性，因而使人难于全面掌握。

## 三、智能气功医学

智能气功医学是随着智能气功科学的建立而出现的一种特殊的医学，它的诞生是20世纪80年代后期的事，在此以前，气功只是作为一种医疗手段“寄居”在中医学里。我们知道，古代气功的实践是中华古文明的源头，也是中医学——这种特殊文化的源头，我们将在《气功与人类文化》一书中全面阐述传统气功与中医的关系，在这里仅拟结论性地指出，中医学的经络论、气化论等系统理论是古人在气功实践中建立起来的。这一理论体系曾有效地指导了中医的临床实践与气功的练功实践。历史上的中医著述中颇有关于用气功于医疗的记述，《黄帝内经》曾把用气功超常智能进行诊断、治疗疾病的医生称为“上工”或“守神”的医生，而把用常态智能进行诊断、治疗的医生称为“下工”或“守形”的医生。鉴于超



常智能较中医的诊疗技术更难于掌握，而且气功实践与中医实践的侧重点不同（中医侧重使病体恢复常态的健康，气功则是侧重提高常态健康水平），所以随着人类文明的进展，气功与中医这对孪生兄弟逐步分道扬镳。鉴于古气功对人体生命的认识还处在“粗枝大叶”的水平，而且是对常人的常态智能层次上的认识，所以它在一定程度上可以有效地指导医疗；而通过历代中医的反复实践，使中医理论进一步深化与系统化，使之呈现以医疗为主的特点。气功的实践，一方面加深了对人体生命本质的认识，尤其是精气神三位一体的整体性认识；另一方面使气功逐步脱离医疗，走上实现超常智能的迈路，呈现出其“超凡入圣达真”的特点。

智能气功科学的基础理论——混元整体理论，是在传统气功理论的基础上结合现代科学、哲学、医学建立的，是对传统气功的精气神三位一体的整体理论、天人合一的整体理论的进一步发展。它是智能气功医学赖以建立的基石。它认为，人的精（形）气神都是人体混元气的不同表现，人的一切生命过程都是人体混元气与外界混元气的混化过程，人的精神活动可以在一定程度上主宰这一变化过程；人的病就是这一混化过程的失常，对疾病的治疗，就是调节失常的混化过程使之恢复正常。智能气功医学立足于强化人的功能，当人的气化功能强化到一定程度，外界各种异常物质均可被同化为人的正常混元气的一部分。正是因为这个缘故，智能气功医学不搞“辨证论治”，也不强调对疾病的精确检查，只强调调节人的正气。另外，智能气功科学的混元整体观理论是对人体生命活动与大自然之间的相互关系的运动规律的更高层次的概括，是指导快速而正确地学习、运用超常智能的理论，不仅与中医理论迥异，与传统气功理论也有很大不同。

智能气功医学着眼于调节、强化人的机能，而且是双向调节：功能亢进者抑之，功能低下者扬之。同一治疗手段，可使高血压者血压下降，使低血压者血压上升。它的优点是普适面广，可以一举而收获多端，如施一治疗手段，可使身体多种疾病得到治愈；不仅如此，还可收到有病治病、无病强身甚至开发潜在智能的效果。鉴于此，智能气功医疗不太重视诊断，因为多种病的治疗手段都是一样的。

## II、智能气功医学的内容

参照现代科学知识分类方法，智能气功医学的内容包括两部分：一是基础知识，如气功生理学、气功心理学、气功病理学等；二是技术与应用知识，主要就是气功诊断学与气功治疗学。基础知识的主要内容在《混元整体理论》中作了扼要的叙述，而要建立起各科的更加具体的内容，尚需更多的实践作依据。不过，智能气功医学以混元整体理论为指导思想，是强调整体的，只要具备了超常智能，

那些具体分科内容似乎又成了多余之事，因为智能气功诊断技术可以直接查知疾病的状态，智能气功治疗技术可以直接改变疾病的状态并使之恢复正常。鉴于此，我们在下篇中只介绍智能气功诊断学与智能气功治疗学。

## 第三章 智能气功诊断学

### 第一节 综述

#### I、智能气功诊断与智能气功诊断学

##### 一、智能气功诊断的含义

把超常智能的超常接收功能（包括先天的与练功获得的超常智能）用于查获疾病，达到对疾病明确诊断之目的，就称作气功诊断，或称作超常智能诊断。这是一种不同于中医通过望闻问切，西医通过物理、化学各种手段的检查来达到诊断目的的诊断方法。本文所以称此为智能气功诊断，一是由于本书在阐述气功诊断的方法及其机理时，是以智能气功科学的基础理论——混元整体理论为依据的；二是从智能气功科学这一完整体系出发，智能气功的超常智能在各个领域的应用，将相应地建立智能气功科学的各个应用学科。因此需要说明的是，气功诊断不是智能气功所特有，而是只要具备了超常智能的超常接收功能，都可以实施的一种特殊的诊断疾病的手段。

对于气功诊断，早在2000多年以前的《黄帝内经》中就有明确的记载。其中《素问·八正神明论》把用气功诊断疾病的医生称作“守神”的医生，把依靠望闻问切的一般医生称作“守形”的医生，并把两者作了比较：“请言形？形乎形，目冥冥，问其所病，索之于经，慧然在前，按之不得，不知其情，故曰形。”这是说守形的医生还未达到“明眼”的水平，没有透视功能，诊断疾病靠问病与切寻经脉并通过综合演绎的思维方法来完成，守形的医生对疾病在人体内的真实状况是不清楚的；“请言神？神乎神，耳不闻，目明，心开而志先，慧然独悟，口弗能言，俱视独见，适若昏，昭然独明，若风吹云，故曰神。”这是说守神的医生已经有了“明眼”的超常智能，只要用心志作先导来查寻疾病，就可以不借助任何其他措施，而能独自领悟到疾病的真实情况。虽然对病情已经了如指掌，但又不能用语言表达出这一认识过程，不能说出为什么大家看不到而自己却能看到的道理来。《史记·扁鹊仓公列传》里也曾记叙了扁鹊气功诊断的由来，说“扁鹊以其言饮是药，三十日，视见垣一方人。以此视病，尽见五脏症结，特以诊脉为名耳。”这里指明了扁鹊通过这一方法获得超常智能（透视与遥视），并且以之进行诊病。

从以上引述可知，气功诊断是古已有之的一种诊病方法，只不过未能得到广泛传播与应用罢了。

## 二、智能气功诊断的特殊性

在医学里，诊断是制定治疗措施的依据，或者说，诊断是为治疗服务的。鉴于智能气功治病立论于混元气理论而无需搞辨证施治，因而对诊断的要求也就相应的不那么严格具体，不像西医诊断那样，不仅必须搞清楚病的部位、性质，而且要查明病因的属性与具体内容；也不像中医那样，必须明确“证”的性质，如阴阳、表里、寒热、虚实，而是只知道病的部位、状态就可以了。

## 三、智能气功诊断学

智能气功诊断学是阐述用超常智能诊断疾病的方法、原理、技术的习练及其应用规律的学问。

气功诊断虽然古已有之，但都是些支离破碎的、零散的现象记叙，没有披露它的具体内容，更没有阐述具体的方法与原理。这是因为传统气功把超常智能视为是“慧而不用”的神通，是不能轻易运用的，因而不可能形成探讨如何运用超常智能于诊查疾病的专门学问。

智能气功在继承传统气功成果的基础上，通过广泛、深入地反复实践，不仅摸索、总结出一整套开发、应用超常智能的方法与规律，而且建立了相应的理论。把超常智能的理法应用于诊断，就是智能气功诊断学，包括气功诊断的原理、气功诊断的方法与诊断技术的习练，以及气功诊断的运用规律等。

## II、智能气功诊断的类别

### 一、透视诊断法

透视诊断法是指气功师直接察视患者的躯体内不同层次的病患而言。

所谓透视法实际上并非如现代科学中的X光机的透视，而是超常智能接收到事物的超常信息后，在意元体“第一映象空间”呈现出的、与视觉形象的思维模式结合而形成的一种近似视觉结果的特殊现象，这是一种超视觉现象。鉴于人们已经习惯称其为透视，姑且从众称之为透视法，其中又分开目透视与闭目透视两种。

（一）开目透视诊断。施术者睁着眼，借助视觉依次查看患者身体各部发现疾病，以达到诊断之目的。

问者曰：视觉接受的是可见光波段电磁波，怎能通过视觉看到人体内部呢？  
答曰：混元整体理论认为，任何整体事物的局部都有该事物的整体特性，换句话说，局部包含着该事物的全部信息内容。具体地说，事物的光学特性——这种属于事物局部特性的体性表现，包含有该事物整体特性的混元气，只是由于人体生

命活动的“级联放大”作用，把与该感觉器官有关的信号放大了，在脑神经细胞以至意念体内形成了优势反应，从而形成事物局部特性的印记——感觉（这是意念体偏执的基础），集众多的复合感觉以形成知觉。其实每个感觉器官在一定程度上都有接受全息——超常智能信息的功能，只不过在形成的感觉的反作用下，其功能被局限并强化在特定范围内。若能通过一定的锻炼达到能够自动控制意识领域的优势反应，打破意念体的偏执后，视觉所接受事物的混元整体信息就能在意念体内得到反应。因而深藏在人体内部的疾病的性状也就可以被直接查知。混元整体理论告诉我们，任何实物都是由该物的有形的实体与该物的无形的混元气形成的混元体，因而在透视查知疾病时，有的是从该物混元气层次上认知，有的是从该实体物层次上认知，有的则是对两者都能认知。对成人来说，一般是认知气的层次容易些，因为实物层次的认知，需要把接收的混元整体信息和该物的光学局部信息结合后才能形成该物的具体形象。

（二）闭目透视诊断。施术者闭目，通过天目接收超常智能信息，形成视觉形象以发现疾病，达到诊断之目的。

问者曰：天目所接受的超常智能信息，其视觉形象是怎样形成的？答曰：尽管超常智能信息包括着该事物的各种信息的特性（如可被不同感觉器官接收的各种特定信息），可以在人的意念体内转换成不同的感觉，从而使被接收的超常智能信息以不同的形式被认知，然而人们认知事物最基本的——也是使用最多的手段，是经由视觉来完成的。一个事物的整体特性以它的空间形式（形象）来展现，这在意念体中已形成了认知事物的习惯。所以当超常智能信息进入意念体后，容易以该事物的形象表现其整体特性。另外，更重要的原因是超常智能信息是经由天目穴这个渠道来透过人体混元气的屏障进入意念体的，在此过程中，容易引起视觉反应而形成形象，这可从开天门者接收超常智能信息不易形成视觉形象得到进一步的佐证。

透视法的长处是能见到病态物的具体形象，易于坚定认知的信念；缺点是耗神损气，有时需要排除意识造型的干扰。

## 二、感应诊断法

感应诊断法是指气功师通过相应的部位感应到患者的疾病所在，达到诊断的目的。有两类方法。

### （一）对应部位感应法

主要是依据体表对应部位的感应，查知对方的疾病。混元整体理论指出，在实体物周围有标志该物整体特征的较稀疏的混元气。当人体患病时，在患病部位的相应体表周围有标志该病的病态混元气，当施术者有意识地与患者联系到一起时，病态信息就可在施术者的相应部位显现出来，如痛麻酸胀冷热等（有的练功

者练到比较敏感时，在无意中也可对周围患者的病气起类似的反应）。这是不是病人的病气进入到施术者的体内？我们认为，一般来说不是这样。那么为什么施术者会在相应部位出现与病人相似的感受？这是因为，施术者通过自身的气与患者的气交互渗透，虽然未进行混化，但由于施术者的意元体已经达到和体混元气紧密结合的程度，所以对外来的病态混元气能够查获。我们知道，混元气是带有全部信息的，如该物的位置、性状等特性都蕴含在混元气内，所以当意元体查获到病态混元气的信息时，对病的位置、性质就能做出初步判断。比如患者的左膝关节有病，可以反映为施术者的右膝关节疼痛。这是因为在人的常态智能的生活经验里，对于各种感觉的感受只能来源于自身的感觉神经，对他人身上的各种感受是无法查知的，因而当超常智能接收到病态信息并做出了上述判断时，激发了习惯认知定式的反应，错误地认为是自身的病态反应，从而表现出自己的膝关节疼痛。所以表现在相应部位，还因为两相对应部位的混元气的同一性比较强，更易于对病态信息的比较鉴别而认知。诚然，在整个感应过程中，意识的定向、定位的主观能动性所起的作用也是很关键的因素。

## （二）对应内景感知法

这是在施术者有了“内视”功能基础上的感应方法。用意识提取对方的混元整体信息使之与自己内景相合，而后逐一的观察各部内景状态以查知疾病。这种方法实际上是感知法与透视法的结合，只是由于已习惯于观察自己的内景，而且师傅传授的是提取对方混元整体信息的方法而形成的。不过这种方法较透视法耗气量小，较感知法查获的目标更加具体、明确，这是它的长处。

## 三、感知诊断法

感知诊断法是施术者的意元体接收患者的混元整体信息后，在意元体的“第二映象空间”中引起反映并直接呈现出的概念性的结果。例如，患者的肝脏有病，施术者可以在意识里得出该人肝脏有病的结论。尽管实施感知诊断法时，对病人疾病的部位、性状不能在意识中形象地展现出来，但是却能够得到完整而详细的结论。如在肝脏的什么部位有多大的肿物的结论。不过，就一般而言，往往是先感知到大概的情况，而后随着功力的增长，感知会越来越深入而细微。

问者曰：超常智能接收的是混元整体信息，为什么会呈现出概念性的抽象结论？答曰：这是个比较深奥的问题。按照混元整体理论，混元整体信息——完整的混元气，本是一个浑然的实在物，既谈不上具体的形象，当然更不存在什么概念性的辞汇，这一浑然整体实象只能在意识的“第三映象空间”——实象思维空间才能得以体现，然而这一实象思维空间只有克服了意元体的偏执后才能发挥作用。在常人那里，尽管超常智能可以接收混元整体信息，但在意元体内还必须和已形成的偏执意元体参照系发生作用，或与“第一映象空间”结合而呈现出形象

声音……或与“第二映象空间”结合而呈现出概念的辞汇。这一切都是人为的习惯加给“独立”而完整的混元气的，是人们的偏执参照系认知模式对混元气“加工”的结果。感知诊断法认知是各种超常智能诊断的根本，各种方法只不过是超常感知的变相应用而已。

感知诊断法用于临床，可以直接由意识感知，也可以借助人体某一部位的功能来感知，譬如“摸气”感知、手诊感知等。

人们或者会问：混元整体信息是如何突破人体混元气屏障进入到意元体中心的？回答是：①通过开天门打开突破口；②意元体和体混元气紧密结合，进而使意元体透出躯体混元气之外，与外物的混元整体信息直接结合而接收之。

感知诊断法的长处是在意元体内不再进行实体物的转换而成象，而是直接出结论，因而，不仅练起来容易，而且耗神损气的现象不明显。缺点是，由于结论直接浮现在脑海中，因而对认知信心不够强，而且不容易区分是人为的主观结论还是真正的超常感知的结论。这只有经过反复实践才能摸索出它特有的规律来。

#### 四、遥感诊断法

遥感诊断法是上述三种诊断法应用的延展，也就是说，上述三种方法都可以用于遥诊。当对前述的气功诊断法应用娴熟之后，实施者与检测者的距离可以逐渐加大，从几十米至几百米乃至百、千、万公里以外，仍可接收到信息而被认知。一般来说，如果达到不面对患者（哪怕是距离很近）而能查清疾病后，距离的远近就对认知没有多大影响了。

### III、实施气功诊断（超常智能接收）的条件

气功诊断虽然是接受患者的混元整体信息以认知疾病，但分析其全过程，都非仅是简单的接收，而是先以意元体“扫描”，作用到目的物，而后收回信息，通过参照系的认知模式加以认知。我们知道，混元整体信息对意元体的作用较常态信息的信号要小得多，因而要有效地捕捉并认知这一信息，必须具备一定的条件。

#### 一、气足

当人体内气（尤其是充养意元体的气）充足，意元体在“扫描”目的物时，就会自然而然地给目的物加了气（这就是查病过程可以治病的道理所在），从而使目的物易于呈现并加强其对意元体的反馈能力。另一方面，意元体的内气充足，对被捕获的信息可以赋予气的内容而强化其作用，结果是易于被意元体察知。人的内气若达到能够充养人体各层次需要时，超常智能的应用固然不成问题，可以自然地得心应手地应用，然而这是高层次功夫才能达到的境界。对目前练功者来

说，还不能成为现实，因此实施气功诊断，还需要调动气使之合理分布才能保证意念体超常智能的正常行使。这就是《淮南子·精神训》中说：

“夫血气能专于五脏而不外越，则胸腹充而嗜欲省矣。胸腹充而嗜欲省，则耳目清、听视达矣。耳目清、听视达谓之明。五脏能属于心而无乖，则勃志胜而行不僻矣。勃志胜而行之不僻，则精神盛而气不散矣。精神盛而气不散则理，理则均，均则通，通则神，神则以视无不见，以听无不闻也。”

这段话的意思是，一方面通过减少气的消耗，另一方面把气集中于内而充养精神，使超常智能得以体现。智能气功已打破传统气功的一己静修的功理、功法，进行内气、外气结合的练功，因而要使气充足——尤其是意念体气充足，不必采用调动自身内气的方法，而是用直接采取大自然中的原始混元气来充养意念体。这是简单直接、直指本原的妙法。具体方法是：

姿势，坐、卧、站式均可，意念银河系遥远的中心，这是一个难以名状的虚无状态，当在意识里感觉到这种虚无状态后，就默念“引天河精气聚我昆仑”九字。引字音要从一声转至三声。昆仑指发旋深入1.5寸的位置。念以上九字可引发昆仑内的振动感，要和感觉到的虚无状态合一，尔后以此为中心聚气，这是非常有效的采气聚气的方法，尤其可以在睡前躺在床上习练。若以站式或坐式聚气时，两手呈“天剑诀”：右手四、五指屈向掌心，四指尖点于劳宫穴，食指指尖点于中指甲根中点，左手也依次操作。尔后，右手食、中二指压于左手四、五指末节与指甲。左手大指压于右手中、食指末节并压覆食指指甲，右手大指点于左手腕横纹中点（相当于大陵穴）。（图1）古人认为天河（即银河）之水是先天真一之气。所谓“天一生水，而生万物。”



图1 “天剑诀”手诀图

## 二、专一心念

气足只是实施气功诊断（超常智能）的基础，在实施气功诊断的过程中，还必须专一心念。需要说明的是，实施气功诊断的专一心念较一般练功的专一心念的要求要高。具体来说，这种专一心念的凝集力要大，唯此才能有效地把气集聚于意念体，才能有效地发挥意念体的扫描作用，使超常智能的认知得以正确而迅速地实现。正如《管子·心术下》中所说的：

“专于意，一于心，耳目端，知远之证。能专乎，能一乎，能毋卜筮而知凶吉乎？能止乎，能已乎，能毋问于人而自得之于己乎？故曰，思之，思



之，不得，鬼神教之，非鬼神之力也，其精气之极也。”又说：“抔气如神，万物备存……四体既正，血气既静，一意抔心，耳目不淫。虽远若近，思索生知。”

这就是说，能够专一心念，就能集聚气以养神，使神意（意元体）遍历万物（扫描目的物）而无碍，就能达到“虽远若近，思索生知”的超常智能的境界。

为了使心念专一的力量快速增强以达到“抔气如神，万物备存”的水平，提供以下锻炼方法：

端身正坐或正立，两手掐成五元庄的肾水诀（大指压住2、3、4指，小指直伸），（图2-1）两小指尖轻轻相接，掌心朝上，沿体前中线上升，至华盖穴转掌心向内，继续上升至山根（两眼内毗连线中点与印堂之间的“斜坡上”），（图2-2）轻轻点三次，小指尖点住山根不动，掌臂下落，使两小指的外侧缘相并合，（图2-3）尔后两小指沿两上眼睑向两侧分开至眼外侧的瞳子髎穴（眼裂外侧的高骨联结缝上），（图2-4）两眼的余光已看不到小指，然后两小指带动手前移，至两眼余光能看整个小指后，掌指向中线并拢，小指尖相接点于山根，两手轻轻敷于面颊。在两小指向中线并拢时，目光要集中看小指，会发现小指并拢到一定程度时，两小指逐渐重合，最后两小指上端重合形成一条线，下端成一圆锥形。（图2-5）把心念合于目力中，集中精神观察这一细线与圆锥的上端，约5分钟，再将两小指沿上睑向两侧慢慢分开，点在瞳子髎穴，小指成直立状态，手敷面旁，这时两眼余光要跟随小指移动，最后集中精神查看点在瞳子留的小指，1~3分钟。然后再向中线集中，可反复进行三至五遍。

### 三、心虚神静

心虚神静是开发、应用超常智能——气功诊断的又一条件。古人云：“心不存一物曰虚”，“神不着一念曰静”。也就是说，人的精神既不考虑任何事物，也不起任何念头，这种状态接近意元体的平静的本然状态，对外来信息的反应（或反映）比较敏感，容易得到认知。这就是《荀子·解蔽》中所说的：“虚一而静，谓之大清明，万物莫形而不见，莫见而不论，莫论而失位，坐于室而见四海，处于今而论久远……”《管子·内业》中也说：“人能正静，皮肤宽裕，耳目聪明，筋信而骨强，乃能戴大圆，而履大方，鉴于大清，视于大明。”对于如何做到虚静而开发超常智能，《淮南子》中明确指出：“使耳目精明玄达而无诱慕，气志虚静恬愉而省嗜欲，五藏定宁充盈而不泄，精神内守形骸而不外越，则望于往世之前，而视于来事之后，犹未足为也。”古人这些论述，有理，有事，若能心领神悟，则可顿时呈现超常智能。然而这仅是对那些具备着较强的特异素质的人来说的，对一般人来说，则需要经过认真的修炼才可达到。在这里我们向大家介绍一种达到虚静的简捷方法：

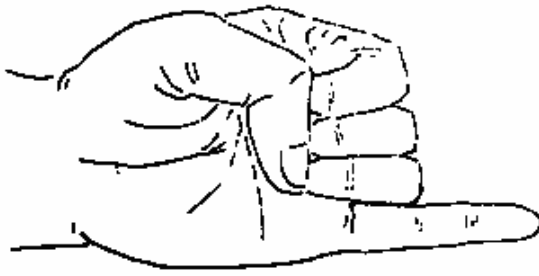


图2-1



图2-2



图2-3



图2-4

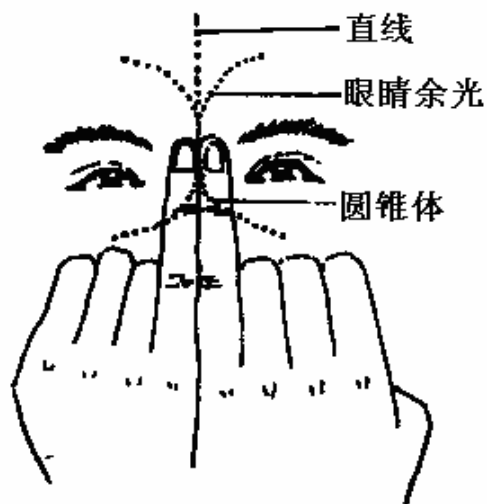


图2-5

图2 专一心念锻炼法

体势不拘，但要舒适自然，默念“虚音”二字。开始时默念，只能自己听得到，口形要符合发音的要求，继而心念，即在意识里回味默念“虚音”二字的声音。这时口形就不再有任何运动。进而体察意识回味“虚音”二字的音声，实际是一种特殊的虚无状态，而这种体察必须在心念“虚音”二字的基础上进行。

#### 四、内外相合

如果说前三项是应用气功诊断的内在基础，那么内外相合则是打开封闭的躯体混元气的必要手段，唯此才能使外物的整体信息毫无障碍地进入意念体。否则即使气再足，神再静，意再专，也只能内保其自身的精气神充足，难以启用其超常智能。而且神专一于静有堕入顽空之虞，意专不动有气住之弊。唯有在气足意专神静的基础上打破自身的封闭状态，使自身的神意气和大自然的混元气两相和合，才能更好使天空灵阳（原始混元气）为我所用，才能更好地接收外物混元气为我所知。对此，《列子·仲尼》中有如下记叙：

“我体合于心，心合于气，气合于神，神合于无，其有介然之有，唯然之音，虽远在八荒之外，近在眉睫之内，来干我者，我必知之。乃不知是我七孔四肢之所觉，心腹六脏之所知，其自知而已矣。”

如何使人身的气内外相合呢？关键是使人的神与形放松，神的放松按照“勿忘勿助”、“似守非守”的原则进行练功即可；形的放松则不仅要皮肉筋骨逐次放松，而且要使内脏、经脉经穴都要放松。形与脏的放松便于气血在体内流通，经脉经穴的放松、开张便于内外二气的交流，而两者之间又是互相影响与促进的。这里向大家推荐几种迅速打开体混元气屏障的内外相合的放松法。

##### （一）混元放松法

此法是对人体内脏、形体各部用意念进行放松，使周身混元气和意念紧密相合的方法。此法是依据“太极混元神咒”（多称混元神咒）改变而来，该咒的咒词虽然符篆各派不尽相同，但大致内容是一致的。太极混元神咒的咒词是：

“一身之主心元君，左有青龙肝元君，右有白虎肺元君，前有朱雀肾元君，后有玄武孔元君，好逸好乐脾元君，好游好放魂元君，好动好静魄元君，明之于目眼元君，听之于声耳元君，闻之于味鼻元君，好事好非口元君，好善好恶舌元君，三十六部陵元君，山林树木发元君，九江八河肠元君，五湖四海肚元君，曹溪路上关元君，五脏宫君胆元君，能浮能沉手元君，能清能浊足元君，好和好合意元君，太极未判混元君，父母未分气元君，八万四千毛元君，元精元气神元君，吾身所属尽皈依，真人修炼以为神。拔断业根，超出天外，撞出虚空，有难则护，有事来成，如意变化，应候来临，吾奉三九三候如律令敕。”

从此咒文内容来看，是把人的身形、内脏、精神等都包括进去了，当人恭敬默念

时，就不知不觉地使心意和所念部位相合，而达到神形、神气相合的目的，而且提示要“撞出虚空”则可导致内外相合，不过古人未能更明确地提出这一修炼方法来。我们对太极混元神咒进行了积极扬弃，提出了以下全身内外放松法。

姿势：站、坐、卧均可，唯要身体舒适自然。在默念“虚音”二字已达心虚神静的基础上，意想：天门（囟门）放松，头皮放松（可轻轻地动一动头皮），印堂放松，眼放松，面放松，耳放松，鼻放松，口舌放松，颈项放松，两肩放松，胸背放松，肺放松，心血管放松，膈放松，胃胰放松，肝胆放松，两肾放松，小大肠放松，膀胱放松，生殖器官放松，会阴轻轻上提，前后二阴封闭，上肢放松，掌心放松，下肢放松，足心放松，全身各骨节之间放松，全身毛窍都要开张放松。依次意想之，每想一处，就从意念发出放松的命令，并认真体会之。

## （二）穴位开张放松法

放松穴道的目的是为了使其更好地开张，这样不仅便于内气、外气的交流，而且有助于以意驭气，使意元体更充分地渗透到体混元气中。下面介绍几组穴道。

### 1、天地人三关穴（见图3）

天关穴指天门，在头顶（百会至上星之间的椭圆形），（图3—1）地关穴在足心（直径约3公分），（图3—2）人关穴在掌心（直径约2公分）。（图3—3）

### 2、十三门

（1）体十三门穴名：天门、地户、玉枕、身柱、命门、印堂、膻中与玉堂之间、脐、大包、京门、混元窍。具体参看《智能气功科学功法学·怎样练好捧气贯顶法》。

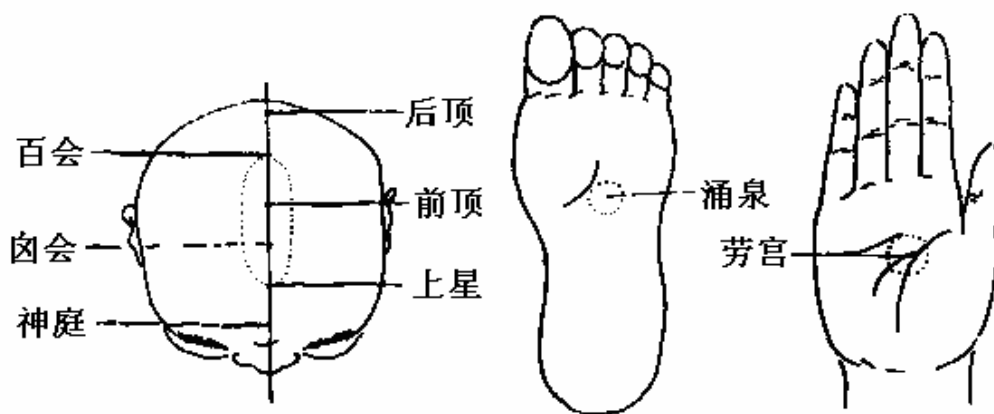


图3—1

图3—2

图3—3

图3 天地人三关穴位

练法：①先闭缩、上提地户（即会阴穴），然后，②开天门。用中指触摸头

顶的矢状缝（即头顶中央的一条缝，是左右顶骨结合处），从头顶发旋处向前摸，缝较宽处即天门穴。用中指点住，轻轻下按，边按边振颤，同时发“哦”字音转“二”字音，舌尖轻点于上腭，然后中指轻轻接触所点部位，即可有跳动感，或出现中缝裂开，或出现凹陷，都属天门开通的景象。③松印堂。想印堂穴是直径1公分的无形的空虚圆球，球心在印堂的皮肤上，即体内一半、体外一半，该球随着呼吸涨缩，呼气时以球心为中心向四面八方辐射，吸气时由四周向中心集中，共做三个呼吸。以后每穴都如此作意想。④玉枕，⑤膻中，⑥身柱，⑦脐，⑧命门，⑨混元窍，呼气开张混元窍时要连顶心、掌心、足心，吸气回缩混元窍要“三心”并合到混元窍。⑩左京门，⑪右京门，⑫左大包，⑬右大包，当左右两大包意想开合完后，两手中指点住大包穴，同时意想整个身体的皮下组织有一层模糊的气，随着呼气向外渗透，吸气向内渗透。

#### （2）九窍十三门

九窍十三门指天门、天目、两眼、两耳、鼻尖与鼻柱根、口、脐、肛、尿道外口、会阴深部（称脛门）。

练法：除前后二阴与脛门需收缩封闭外，其余各穴窍都要开张，随呼气意想内气外出至体外1.5尺（50公分）至6尺（2公尺），吸气时意想气从外面（呼气时内气外放所至之处稍外）内收。唯天门穴是向上，其他均水平外放。

### IV、气功诊断的长处与不足

气功诊断的长处主要是方便、简单，不需要任何设备，符合经济学的要求。另外，检查迅速，对被检查者不仅无任何损害，而且检查过程还有一定的治疗作用。气功诊断既可以发现器质性病，也可以发现功能性病，而且可以随意检查不同层次、不同部位，这是其他医学诊断技术所望尘莫及的。如此说来，似乎气功诊断是一种最理想的诊断技术了。其实不然，它还有着难以克服的弱点。气功诊断的各种方法容易受到意念和气的干扰，只有术者的意念能穿透被检查者体混元气屏障时，才有可能进行气功诊断。即便是术者的功力远远超过了穿透对方体混元气屏障的水平，也还是可以受到意识对抗的干扰而出现误差。

由是而知，气功诊断的准确性不仅与术者功力高低有直接关系，而且与被检查者的体质、合作程度有着密切关系。一般说来，被检查者的体质弱者易查，身体粗壮者难度大；意志力弱者易查，意志力顽强并已形成自己较成熟的思维模式者难度大；精诚合作者易查，意识对抗或不合作者难度大。

人们或许要问，实验已经证明，超常智能能穿透各种物质（包括钢铁铅板）

的密封，而查知被密封的对象。为什么人们的普通意识活动会对气功诊断有如此重大的干扰作用？这是因为，气功诊断运用的超常智能也是意识活动的一种形式，尽管它与常态智能的意识活动有着巨大的差异，但都是意元体的运动内容与运动过程，两者活动所依赖的基础都是意元体，所以当对抗意识出现时，鉴于意元体的全息性，就会出现一个对抗的全息屏障，这个全息屏障对超常智能来说就是一个抗拒的混元整体，因而超常智能的作用在一定程度上被抵消，所以就难以查知其内在的状态了。一般的物质就不同了，它们不是一个层次上的物质，有着不同的特性与运动规律，因而不容易形成互相迭加或减弱的干扰。这与数学中的不是同类项不能合并有些相似。

## V、要正确对待气功诊断

气功诊断是超常智能在医学所属的检查疾病方面的具体应用。鉴于超常智能不能用现代科学进行解释，还未跳出被视为神秘的圈子，因而社会上还有相当大的一部分人否认其存在。我们相信，随着超常智能的全面开发与广泛应用，事实会使这些人改变看法。现在的关键问题倒是把气功诊断说得神乎其神，高不可攀，甚至有人认为练气功掌握了气功诊断就万事大吉了……这些看法显然是不正确的，或者说至少是不确切的。要发展气功科学，必须解决正确对待气功诊断的问题。

### 一、气功诊断只是气功医疗的准备阶段

社会上习练气功的人的要求，已经不满足于仅对一般功法的学习，而且要通过练气功出一些所谓功能。前几年追求发放外气，用外气以治病；近来，外气治病似乎正在被气功诊病所取代，认为练气功有了气功诊断的本事才是达到了高级层次，如果没有气功诊断的本事似乎就觉得不那么荣耀。其实这是一种误解。第一，气功诊断只是诊查疾病的一种手段，它与西医诊断、中医诊断所处地位基本是一样的。严格说来，气功诊断的地位与两者相比较似乎还应该低一些，因为气功治疗借助西医、中医的诊断也可以进行治疗；特别是智能气功甚至不进行任何诊断，也可以进行治疗，因而气功诊断在气功治疗中，就显得不那么重要了。再者，搞气功诊断还要耗神费力，所以在一定意义上说，搞气功诊断是无益于人而有损于己（施术者）的事情。正因为这个缘故，《韩非子·解老》才把这种属气功诊断的接收型的超常智能称之为：“道之华也，而愚之首也。”意思是说，这种超常功能可以达到哗众取宠的效果，但却是非常愚蠢的事情。不是吗？当施术者能准确无误查出患者的疾病时，往往收到“技惊四座”的效果，然而它又解决了什么问题呢？用气功诊断查出的结果，往往也可以用现代医学手段查出来，既

然如此，又何必用气功诊断查病劳神费力呢？这是值得那些一味追求气功诊断功能的人深思的。我们这么讲是不是反对搞气功诊断呢？不是的。如果我们真的反对搞气功诊断，就不会公开讲授气功诊断的原理及其锻炼方法了。我们的意思是不要把气功诊断放在不适当的位置，过高或过低地对待它，都是不合适的。

## 二、气功诊断技术属于超常智能低层次的范畴

如本书第一章所述，超常智能不仅有接收、发放的类型的差别，而且每一类型也还有着高低层次的区分，用于气功诊断的超常智能属于第一个层次，也就是说，是接收型超常智能的最低层次，后面还有很多内容需要认真学习以达到高水平。对病人进行气功诊断是对自己超常智能锻炼与提高的过程，而不是炫耀自己功力的过程，唯有自己勤学苦练才能不断提高超常智能的水平与应用水平。这里所陈述的观点与前面所述不要追求气功诊断的观点岂不自相矛盾吗？否。前面的观点是针对那些不具备气功诊断的功能而在一味追求气功诊断的人说的。需知气功诊断功能不像外气治病是每个人都能练得出来，而且练出诊断功能所需时间的长短也不一样，若一味追求不仅会影响练功，往往反而会阻抑了功能的形成。这里所说的要多练是指已经具备了气功诊断功能的人讲的，是为着提高的需要而言的。这难道就不怕耗神费力气了吗？是要注意的。一方面要用之适度，另一方面要加强练功，尤其要注意养气聚气采气的练习，若无节制地频繁使用而忽略了养气，有使心神浮越，意识自控能力变弱，甚至出现一定程度的精神失常的危险。尤其是那些有了功能好表现炫耀自己的人，不是功夫不能上进，就是步入“着魔”的境地。

## 三、勿把气功诊断当作开展气功工作的开路先锋

在当前气功事业举步维艰的环境里，有一些人把打开气功困难局面的期望寄托在气功诊断上。这些人认为若能给人准确无误地诊断出疾病，人们不就相信气功、拥护气功了吗？这是一种十分天真、不切实际的想法。因为，第一，气功诊断本身有着相当程度的不确定性。如前所述，它的准确性往往因人而异，换句话说，气功诊断，一般来说还达不到那么高的准确无误的层次（其实现代医学的科学检查手段在诊断上也是有误差的）。如果出现诊断错误，马上就可遭到不信气功的人的各种指责。即使是查对了，当事者未必就会伏首认输而相信气功，这在众多的气功诊断实践中，是屡见不鲜的。第二，即使是每次气功诊断的结果都准确无误，而且每个当事者都转变了态度——相信气功，能接受气功诊断的人数仍是非常少的，要想依此来改变广大人群对气功的态度是难以达到预期目的的。如谓不然，请看特异实验。对于特异功能，科学界多否认它是真实存在，因为特异功能的事实在现代科学里是难以想象的。尽管有一些科学工作者用严格的实验室

手段证明特异功能是真实的客观存在，并且写出了完全符合科学规范要求的科研论文，但是那些没有亲自进行实验的众多的科技工作者对特异功能，（甚至对参加特异功能实验的科技工作者）仍嗤之以鼻，不屑一顾。我们知道，气功的超常智能与先天特异功能是并蒂莲，对特异功能进行了严格实验观查的科研结果，态度尚且如此，对以气功诊断手段得出的结果，对那些不信气功的人所能起的作用也就可想而知了。正是因为这个缘故，我多年来一直主张加速普及气功，大搞气功群众运动，把气功治病，尤其是气功外气治病广泛推广，特别是要把外气应用到国计民生上。只有这些工作取得了巨大成绩，也就是说气功的效益广泛地呈现在社会上，气功事业才能被科学界接受，气功才能进入科学的殿堂。

## 第二节 气功诊断技术的习练方法

### I、透视诊断法及其练法

#### 一、透视法简述

如前所述，气功透视，是由气功师把意念放过去，和对方信息结合起来，放大信息量，再收回来，这是一放一收的过程。以往曾有人认为，透视属于接收信息，这不完全，不是被动地接收外界信息。从智能功的原理来看，实际上是以意识定向规范意念体的活动以寻找目的物，当寻找到时就自然发生了一定程度的相互作用，其结果导致了信息量的放大，然后再把放出的信息量收回来，达到诊断疾病的目的。这与用超声波的回声诊断结石症相似，只不过有一放大过程而已。

透视一般有以下三种情况：第一种是能够看到内脏整个情况，包括形体、颜色，如同全息立体透视，能穿透内脏的各个层次，并将其显示出来，就象CT扫描那样。不同的是这由气功师的意识来掌握，要看哪个层次都可以。被透视的人站在气功师面前，其内脏状况一清二楚。先看到整个轮廓，此后在气功师的意念引导下，内脏中任何部位和层次均可打开。如将肝剥开点，就可看到肝内情况；当看到一般血管后，若把意识进入血管内部，血管内壁情况就可展现出来，这一切都是随意的。但施术者千万不要这样想：“我割下一块来，拉下点来看看。”那样就会造成很大的麻烦，甚至出事故。这是最好的一种透视功能，就象看彩色电视一样来观察人的五脏六腑。第二种是像看黑白电视。可看到内脏各部位的形体，如心、肝、肺等，能看到这些内脏器官有点亮，稍许带点颜色，但对它们的本色看不清。第二种比第一种的功能差距即在于此。第三种是形状也看不清，只是看到模模糊糊、雾气沼沼的一片。

透视法如何查知疾病呢？前两种能成像的透视可以直接察觉到有病部位的



病态（如果有医学——尤其是西医学知识，认知病态就更加容易）；后一种属看气的透视，当看到的气有别于其他部位，而且对施术者似乎产生一种不舒适的感觉，或者觉得气有污浊之感，就是有病的现象。看到正常的气，则无污浊之感，虽然人体各部位的气透明度不尽相同。

## 二、透视法的练法

练透视法往往需要打开天目，天目穴的位置在两眉之间，那里有个凹陷的长沟，约有二三厘米长，用手可以摸到。胎儿时，额头处是两块骨头，发育过程中逐渐长到一起，因此，通过天目的信息量少了，其功能也被隐蔽起来。我们要通过练功，把天目冲开，发挥它的功能。冲开的办法，一是从里向外冲，二是从外向里破。具体练法分述如下：

### （一）从里往外冲开天目法

先安静坐着，盘腿或坐椅子均可。要清除杂念，意守丹田。练到丹田气充足之后，将丹田气向脑中心（相当传统气功中的流珠宫）导引。具体方法是两手保

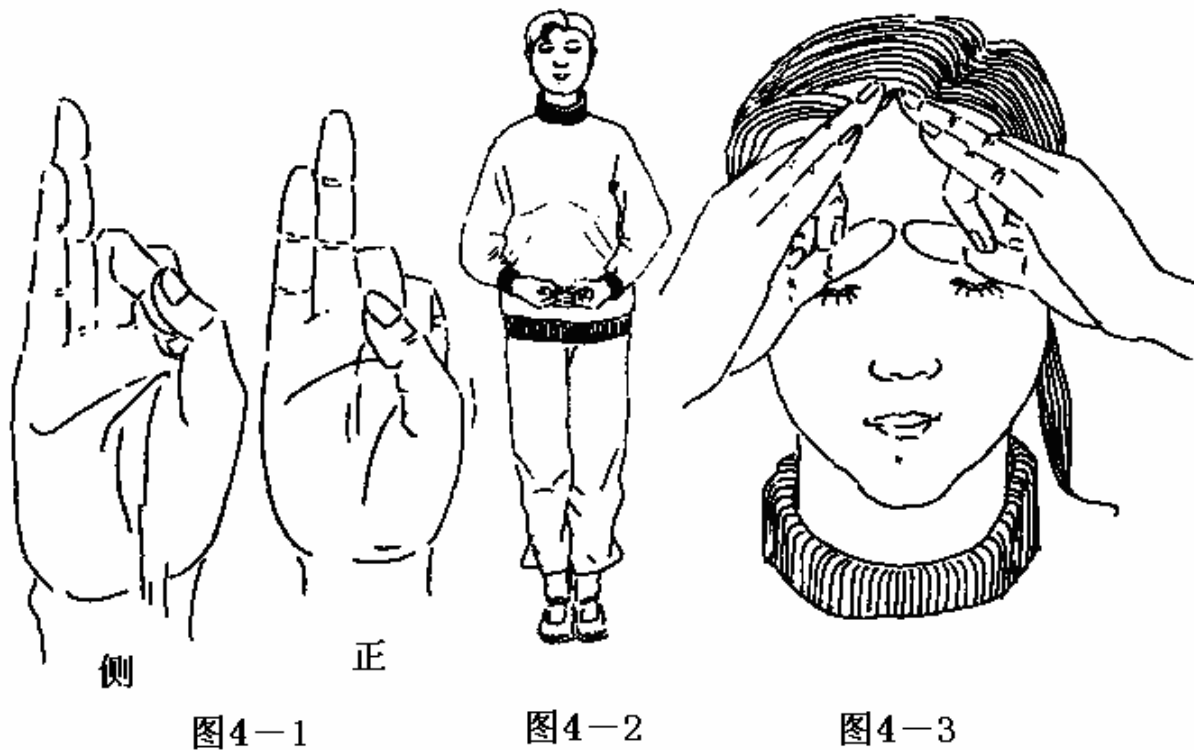


图4 从里往外冲开天目法图

持一个特殊的姿势，即：大拇指自然伸直，二指于拇指根处成一圆圈，中指贴于二指甲根部，拇指管压于此二指之上，四指五指伸直。（图4-1）两只手都以同样姿势摆好，大拇指似接非接，男左手女右手在上面，把手搭起来，此后将手放在肚脐的位置上，（图4-2）当静坐至除掉了杂念，手从外面往上升，气从里边

向上走，手升到胸部后，再上不去了，就把手分开，再向上升，到印堂，将拇指贴紧平放于眉间印堂穴，（图4—3）挤着先慢慢转圈，不要用力按，手指轻轻接触皮肤即可。同时，要引气从里边随着手而上升。气升到流珠宫。气在流珠宫里边转圈，正转反转，而后努力往外看，慢慢就看到想要看的東西了。这是过去的练法，比较费时间，需要一千天，即三年功夫。

现在我们把这种练法改革了一下，与上述动作同，当将手升到眉间（印堂穴）之后，就开始轻轻转圈，先从哪个方向转均可。一般是先正转7圈，再反转7圈，每转完7圈后，往印堂点按，一放松，一点按。意念是：往流珠宫里边按，放松时，就从里向外冲。一按一压进入里边了，一放松，从里向外一冲。反复这样做。关键是向外冲。还可把两指掌分开，再轻轻向两侧掰一掰，然后往里一挤，掰时的意念要往深处想，像要把骨头掰开似的，不是光掰皮肤。慢慢天目就可以开了。

## （二）从外往里冲开天目法

基本是用捧气贯顶法的功法来开天目。捧气贯顶法第二节侧起前捧气，有点按印堂这一动作。当捧气贯顶的双手从上往下贯气，经头顶至两眉间，两手中指轻轻碰上按印堂，就从这开始练开天目。两手点按印堂后，左右转圈，各转3、5、7次均可，然后就边点按边往里想，想到流珠宫，一点按一松，轻轻由里向外导引。一般重复7次，到第8次往下点按，两手从里向外分，两手贴紧向外拉。意念似乎手伸到了流珠宫，两条线从里面张开，里边是个点，两手挤着点往外掰，这样一掰合上，再一掰合上，就形成了一个圆锥式三角形（图5），掰合动作周而复始。这样做时，觉得里面跳蹦，那就意味着天目穴要开了。一旦出现上述情况，它一跳，手即轻轻合上，按进去就往外拉，一般拉出半尺远，再往里按时，意念进去一寸稍多一点就够了，也是反复这么做。坚持这样练，慢慢天目就开了。当你往外一拉时，里外会出现白茫茫的一片，那就是开了，就可以看东西了。不过，有的人即使天目开了，也还不能透视，这同每个人练功后里面气充斥的程度有关。身体别的部位气足了，这个地

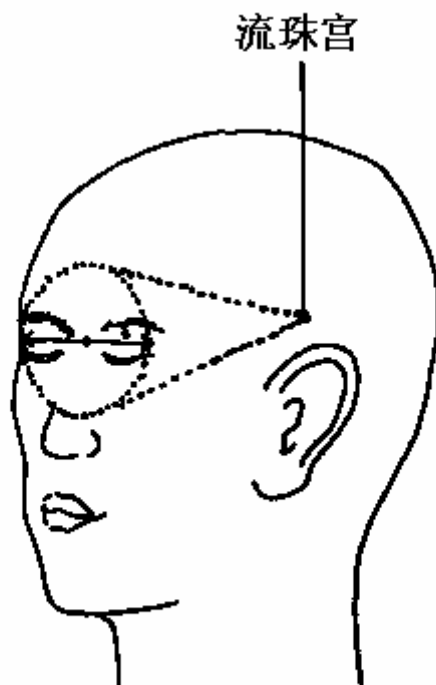


图5 从外往里冲开天目法图

方气不足还不行。气不足不要硬按，不要使劲掰、用力挤压，关键是运用意识，靠意念，以意领气，意到气到。上面提到的按、提、拉、掰、转等，都要用意念带着去做。要集中精神，动作要缓慢、均匀。虽然闭目做动作，但是要看着动作，内视里边，慢慢就可以看到里面有一团光气，气感大起来，天目便快开了。

### （三）天目旋开法

这是通过旋转天目达到开天目的方法，具体练法与前述的心念专一法相似，只是手诀法不同。此手诀法称作“金刚指”亦叫“朝天一柱香”。手诀式为：中指真立，四指从中指根节指背绕过，曲食指压在四指末节指甲部，小指屈向掌心，大指压于食指、小指的指甲。（图6-1）两手诀做成后，两中指尖相接，掌心向内置于脐前，中指轻轻点于肚脐，意念透到背部命门，再返回到脐内1.5寸的位置待到内气充足后，两手诀上升到印堂，意念（距皮肤1.5寸深）随之而上，两中指尖轻轻点在印堂，指尖不动，手掌向外下方（约45°角）下落使两手小指相接。（图6-2）两目集中看两中指尖，在视野中两中指呈重合的圆锥形，注意该圆锥尖顶的点，意识集中到印堂，然后两中指尖拈着印堂皮肤微旋（注意：切勿转动范围过大，一般说来转动幅度不宜超过1毫米）。先顺时针转5~7圈，再反向转相同圈数为一度，可反复转5~7度。依此练之，往往有出现头晕、头胀的现象，若不能忍受则减少次数，若减少仍晕则宜改练他法，切勿勉强。天目开时，觉得顿时明亮，可能看到手的骨骼、血管等，也可能先看到头内的状态。

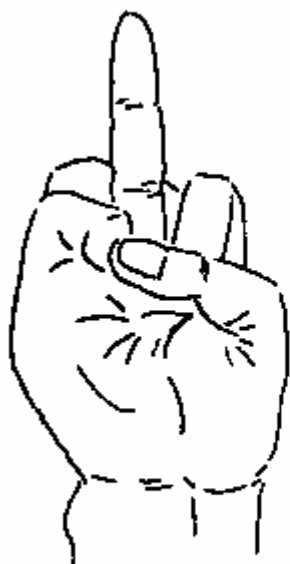


图6-1



图6-2

图6 天目旋开法图位置

### （四）天目虚开法

此法与前述“内外相合”中的穴道放松相似。练此法先把意念集中到鼻尖，待心神宁静后，把意念转移到印堂，意想一个以印堂为球心的直径约1厘米的空虚的球体。

（图7）默念“明镜虚通”四字，念明镜二字时，意念从印堂向内注入约1.5寸深，念虚通二字时，意念从内部向印堂缓缓冲出，反复默念（开始默念，以后变成心念），当感觉到印堂内一片光明有如明镜时，天目穴就开了。

#### （五）聚光法

姿势：坐站均可，要舒适自然，先意注印堂，闭目安神静气约5分钟，然后以男左女右手的大指和中指的指腹按于两眼，食指指腹按于印堂。（图8）三指位置放好后，两眼内视印堂，然后中指大指稍稍用力压迫眼球，两眼顿时产生光感，此光感是视觉神经对机械刺激产生的反应，所以仅有这种光感不是开天目的现象，有些人把此现象认为是开天目是“受师不真”的缘故。当两眼球受压产生光感（每人所呈现的光感都不会一样，即使同一人，每次练习产生的光感也不尽同）后，要把目力集中到印堂，意念要高度集中，这样，两眼产生的光感就逐渐向印堂集中而且融合成一个光团，呈白色或呈黄色，此光色逐渐变化，直至消失。当一切光感消失后会产生一种宁静的感觉，此时，把意念集中到头脑的中心，似守非守，若有若无地继续静养，反复练习即可开发出透视功能。

以上介绍的开天目的方法，除聚光法可以自然开发出透视功能外，其他各法

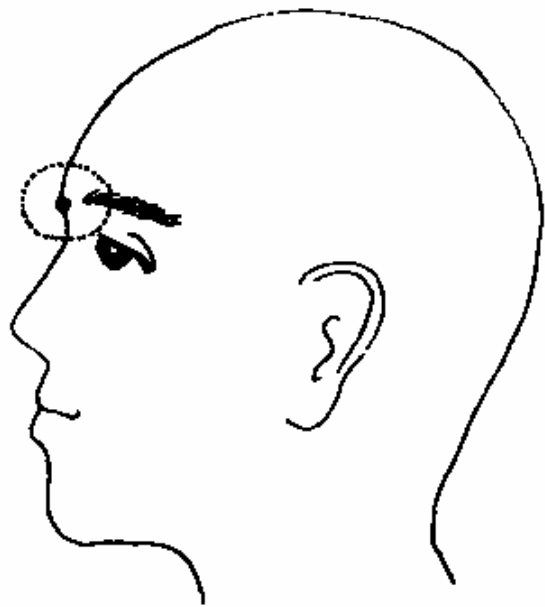


图7 天目虚开法图

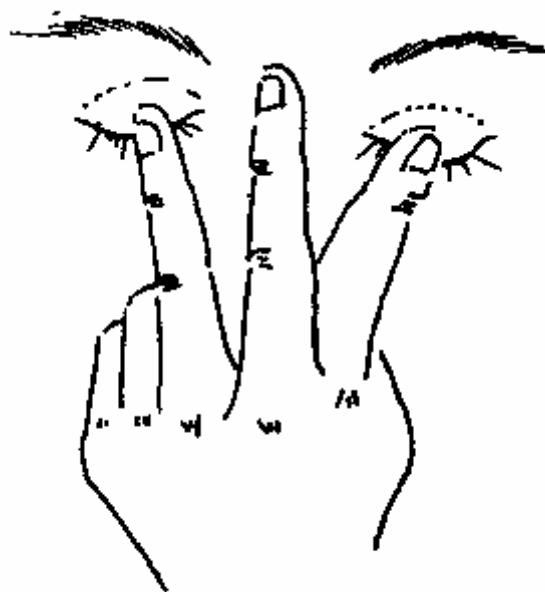


图8 聚光法图

在天目打开后，未必当即就能呈现出透视功能，往往还需要进一步练习天目的运用。方法是按照前述的“心虚神静”的方法，默念“虚吾”二字。待心神宁静后，把意念集中到印堂，默念“虚吾”二字，意识中逐渐把自己的形体变成一个“若有若无”的空虚的形体，并将这一虚的体象向四周扩散，和虚空结合，然后再逐渐向印堂集中，如此一散一聚为一度，反复练习，即可呈现透视功能。若欲透视某物时，只要意识发出寻找该物的指令即可透视了。其结果有的施术者是感觉直接透视到物体内部状态，有的施术者则是在头脑内（主要是在前额内）呈现出所透视物的形态。

需要说明的是，上述五种开天目的方法，虽然都是简单捷要的方法，但由于每个人的素质不同，因而开天目所需的功程也不同。但若能以古人治学所主张的“人一能之己百之，人十能之己千之”的顽强意志去锻炼，肯定迟早会达到开天目之目的。我这样讲并非主张大家都去练开天目，我对单纯追求开天目是不赞成的，因为开了天目，气从下往上升，升至与天目相平处，那里气满了就会从天目往外跑，容易漏气。而且给人查病时，要从别的部位把气调到这个部位，然后往外发气查病，也跑气耗气。看一次病，消耗不少丹田气。气往外跑，再往上升就困难了。上面的部位得不到充足的气，很多功能就出不来。结果出了一点小功能，别的功夫上不去，实际上耽误了真正的功夫，得不偿失。再者，诊断病不是非搞透视不可，比如感知、感应功能，都比较切实可行，掌握起来也比透视功能容易，又不伤气。

### 三、看气法及其练法

看气法包括看体表之气与体内之气。看体内气属透视范畴，看体表之气虽不属超常智能范畴，但根据人体有些部分周围的气与正常的气不同，能够判断病灶所在，所以对看体表气的方法作一简单介绍。看气是低层次功能，还不能算透视，不过能看气后，继续练便可慢慢进入透视的层次。看气的练法很简单，一种是两手象练三心并站庄那样呈桃状，置于胸前，然后下落于腹前，两手之指相距约半公分，双目注视掌指，然后两手指尖相对反复作一拉、一合的动作，拉的距离不宜大，合时两手指尖相距越近越好，动作不要快。此时眯着眼注意两手指尖之中间处，慢慢练便可于两指相对之指尖之间看到有筷子般粗的一条雾雾沼沼状的灰线或白线，以中指、四指最为明显。此即为气。作拉合动作时，手要置于背景较暗之处，背景亮，则灰、白颜色不易显见。练习纯熟以后，睁大眼睛也可以看到人体周围的气了。另一种练法是早晨在有树木之处，凝视太阳2~3分钟之后，将目光移至树梢或树的周围，慢慢就可以看到树梢、树的周围有白茫茫的雾雾沼沼似的气。当看树的气习惯以后再看人的气就容易了。这里需指出的是，若看太阳的时间过长，或太阳的颜色已失去其红或金黄色而变得较白炽时，容易出现视觉

黄斑反应，即转移目光视物时，在视野中心呈现一淡橙黄色圆球状光体，而影响视物。在这种情况下，就难以看到树周围的气，这是练观日看气法必须注意的。

（若练其他观日功则无须注意，如观日采日精时，是定睛观金黄色或稍白些的太阳，很快感觉太阳变色由红变黄，变五彩色，变兰，最后太阳形体消失而呈玫瑰紫色的彩霞等。练此功后转目视物时，往往会是一片黑暗，经时方解，久练才能正常。）

## II、感知诊断法及其练法

感知诊断法是应用超常智能的接收功能于诊查疾病的最根本方法，它是较透视诊断法更为根本的内容。如果说透视法是超常智能与视觉结合，在意元体的“第一映象空间”呈现出形象，结果尚属于认知的感性层次的话，那么，感知法则则是与逻辑思维结合，在意元体“第二映象空间”呈现出概念性（词汇）的结果，则属于认知的理性层次。我们知道，概念较形象对事物本质的反映更加深刻、全面。譬如，透视法可以直接观察到人体内的各种具体形象，但不一定能正确地判断其正常与否。感知法则可以直接得到某部位是否属于异常的结果。它俩虽然都是超常智能的应用，但其结果又都是借助常态思维呈现出来的。

在常态思维中，理性思维是较形象思维更高级的意识活动与内容。若从传统气功理论来分析，透视法所涉及的头脑内的领域，是明堂宫（印堂直后，即向颅内1寸）、洞房宫（明堂后1寸）、丹田宫（洞房后1寸）、流珠宫（丹田后1寸）、玉帝宫（流珠后1寸），这五宫的位置是在脑的较低层（平印堂）的水平线上。而感知法所涉及的头脑内的各领域，则是在前五宫的上一层，即传统气功中所说的“雌四宫”，即天庭宫（明堂上方）、极真宫（洞房上方）、玄丹宫（丹田上方）、太皇宫（流珠上方）。（玉帝宫占据两层位置，所以开天门后，也可以出现透视功能）（图9）

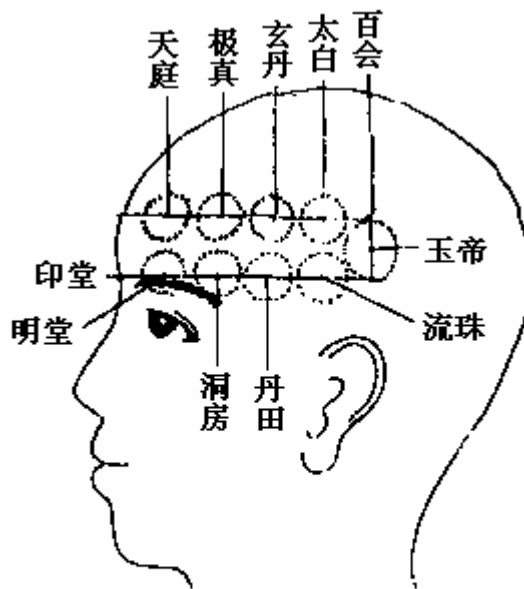


图9 传统气功头内九宫位置示意图

感知法所得到的超常智能信息，可以通过被打开的天门进入，也可以从被打

开的眼耳鼻等窍进入，一般而言，开天门是感知法的关键。

### 一、如何天开门

开天门又叫开顶。天门是指以前顶穴为中心（后至百会，前至囟会）的头顶部的一块地方，俗称天灵盖。在传统气功里对开天门所指的内容，大致可以归结为三类：一是丹道功练至结胎以后的所谓“婴儿出窍”的开天门，天门开后，天门部位（以前顶穴为中心的直径为3~5公分的圆形面）的颅骨的钙质骨消失，呈现与婴儿时期向门未闭合的近似状态。二是佛家密宗颇瓦法的开天门，多称开顶，指在百会穴前至前顶穴之间的部位，通过练功或特殊手法打开穴道，可插入吉祥草（在头顶部插入头颅内，约1~1.5寸深）。三是通过气功师（佛家密宗叫上师）的特殊手法（传统功门中称作“钥匙”）来开天门。每个人所开的部位不尽相同，有的人开的部位近百会穴，有的人开的部位近上星穴。至于如何决定每个人要开的具体部位，在传统功法中是师傅凭功夫察知所要开的部位，而检查方法各功门也不完全相同，对此不拟详述。当找到要开部位后，依手法开天门。开后最容易出现的现象是天门穴有跳动感，或感觉冒气，或感觉天门穴上方呈现气柱感，也有少数人出现两顶骨裂缝增宽或凹陷，这统称作开天门或点通天门。

智能气功的开天门属于后一种，但可以不由师傅点开，而是通过自己练开，或用集体组场的办法来开天门。具体操作：先自己用中指尖摸头顶部的两顶骨相联结的中缝，从百会穴直至上星穴，留心比较该中缝的宽度与深度。经过2~3次的抚摸，找到中缝的宽度与深度最大的地方，用中指尖轻轻点住，然后端身正坐或站立，收下颊，舌尖抵上腭，用意念把舌尖点的上腭部和中指点的头顶部连接起来。同时，闭目内视中指所点部位，两耳也集中精力听着中指所点部位，静静地呼吸3~5次。吸气时，意引气由顶外经天门入于内；呼气时，意引气由颅内经天门出于外。点于天门的中指随着吸气下按，边按边振颤；随着呼气上提，同时意想天门部位裂开。呼气时发“嘎儿”音，此音是从喉、上腭向上冲，发音时注意舌尖点住上腭勿松，两唇微内收。3~5次呼吸发音后，自然吸气，意注天门；呼气时默念“神机凌空”，随着默念意想神气从头颅正中冲出天门而入天空之中，形成一气柱直向上延伸，当头上气柱明显后，吸气时意念透过天门守整个气柱，呼气时再向上延伸，练18个呼吸后，就静静意守天门至气柱顶5~10分钟后，意念收回颅内并下降到混元窍中，静养3分钟即可收功。天门很快即开。

以前开天门都是师傅一一灌顶，单个开顶，手势多用“金刚指”（手势同前）或“三清混元手”（手势：左手4、5指屈向掌心，4指尖点于劳宫穴，大、食、中指三指尖相接，三指甲有如一品字。三指均自然弯曲。右手食指屈如环，指甲抵于大指根的食指侧，中指伸直，4、5指屈向掌心，4指尖点于劳宫穴，大指尖点于中指中节正中的“中魁”穴），（如图10）也有以掌心抚于天门灌顶者。

多配合念咒，佛家最多的是念嗡啊吽三字，也有念嗡兰二字者，也有念唵、嘛、呢、叭、咪、吽六字大明神咒者。道家所念咒词各有不同，且字句较多，这里不录。

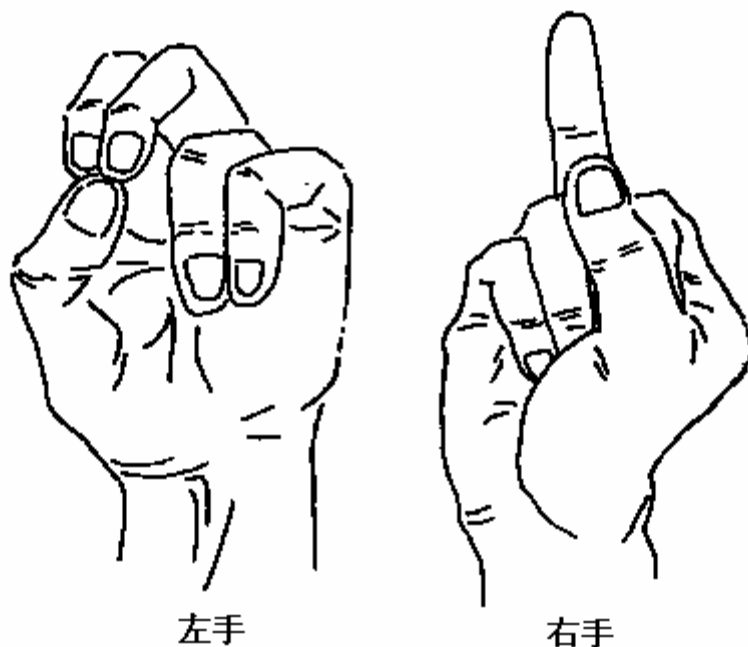


图10 “三清混元手”手诀图

现在智能功改变过去单个开顶方法，采用组场开顶法，这是组场的又一应用。组场方法与一般组场同，先共同喊口号：“刻苦练功，完美身心，造福人类”，每一句连喊三遍，以形成三田共振。上述的喊口号是对过去念咒发音法的积极扬弃。在未正式组场前先让大家找自己的天门所在位置（方法同前），找好后，以中指点住天门。喊口号后，组场者发出开天门的意识指令，口中大声反复念“天门开”，学员要积极配合想天门被冲开。同时以中指一边振颤，一边按天门穴，并有把天门分开的意识；然后令大家发“啊”的拔音，边发音边按天门，反复几遍，天门即开。在此过程中，要注意向天门、混元窍贯气，可配合用掌心向天门拉气，向上拉起10公分，然后下降覆于天门，反复进行，次数不限。

天门开后，有些人即时就具有了感知功能，但多数人还没有，还需要进一步练习。

## 二、感知功能的锻炼

天门开后，有的人就能感到头脑内异常地清明，似乎透明度非常高。但多数人仍感觉模糊，或感觉黑暗，或感到雾气沼沼；这时练功要专心一意，似守非守地注意天门，当感觉到天门的气充足之后，虽然还看（实际是体察）不到看的内容，但要积极地想，头内外被浓浓的气所笼罩，就像晨间大雾那样，然后默念“雾



要收”，并想这些雾倏然消散而变成清明。反复练习，头内外就会变得非常清明。再把这清明景象扩展至无限远，并与虚空结合，然后收回颅内，反复练习即可形成感知功能。应用此功能时，只要宁神定气，使头脑呈现虚灵明净的状态，也可用智能动功预备势八句口诀的前六句：顶天立地，形松意充，外敬内静，心澄貌恭，一念不起，神注天空。当意念和太空相合后，只要意念一思索目的物，意识里就出现概念性答案。比如你查对方是什么病，头脑里即可出现结论性答案，答案和施术者的功能与知识有关。有的人可能是非常确切的答案，如十二指肠球部溃疡；有的人则可能是比较笼统的答案，如胃口痛、吐酸水之类。虽然被查对象的病是同一的，由于每个人的参照系的内容不同，所以结果也就有了层次上的不同。不过这些结论都是对该患者的真实反映。这里需要注意的是，头脑里出现的这些概念性结论，到底是对患者的真实反映呢？还是自己的主观臆想呢？这一方面需要经过实践的反复印证，即当感知到结果时，要询问患者进行核实，多次印证即可摸到规律，从而能够分辨出两者的差异。另外，从练功状态中也可提供一些线索，一是查病时要虚静（但要注意，切勿执着地守着虚静，否则就成了顽空，对什么也不起反应，也就查不出结果），查的念头一动，就出结果，第一念也往往就是正确的。当应用纯熟后，稍一定神即可感知，这是感知诊断法的基本方法，也可称之为纯意识感知法。

除此之外，还有“空人感知法”。这种感知法首先是施术者用目光将被查对象罩住。罩一会后，把眼睛闭上，脑子里出现被查“空人”立于面前，此时施术者对被查者自上至下逐一部位进行过滤。禁忌眼睛盯着眼前被查者的形体或形体的任何部位。遇到有的器官或部位出现异样感觉就表示着该处不正常。这种异样感觉，会因人而异。有人感到正常器官清楚、光亮而舒服；遇不正常的器官则感到模糊，或色泽暗淡不适等；有的人遇到有病器官形状改变或思路杜绝，过滤不通。如病人不在，可以遥诊，将被查者的“空人”调到面前来查。“空人”感知法的原理也与上述两种方法相同，其实质都是意识感知。

第三种方法是摸气感知法。此法比较简单、易练。方法是以手摸气感知，手不接触形体，在病人体外弧拉，便可以探知身上的病灶。因为人体周围有气而且这种气与空间之气不同，病灶部位周围的气与正常人体周围的气也不同，如摸到肝的部位，觉得气与周围的气有异样的感觉，一般说就是肝有病。但是施术者每人对病部位的气的感觉是不一样的。可以有酸、麻、凉、热、胀、扎手等感觉出现，从而能感知出病位。这是意元体的超常接收功能和手的感觉结合到一起的变相感知，这种感知法比较好，它不伤气，又简单易行。需要经常练拉气，多实践、多体会，很快便能掌握。开始练此法可按三心并站庄法两手拉气，两手气感明显以后，可用一只手超距体会另一只手的气，然后体会两臂的气，头面部的气，如果一下体会不到气，就以手指对鼻根（离皮肤2~4公分），不一会儿就可出现头

晕脑胀的感觉，然后对该部轻轻拉气，或对该部轻轻转动，就可以产生气感，然后再慢慢移向头面或躯干，逐渐就能变不敏感为敏感。

### III、感应诊断法及其练法

感应诊断法是意念体的超常接收功能和人体混元气结合到一定程度后而产生的一种特殊感知能力，这种感知能力可通过常态感觉功能表现出来。例如患者身上的各种疾病可以在施术者身上的特定部位得到相应的反应，依此可达到诊断疾病的目的。

这种感应现象在练智能功的过程中，不少人曾出现过。当练功练得皮表混元气充足，气感明显以后，就能感觉到别人的病。只要遇到病人，就不自主地出现感应：病人哪里难受，自己就哪里难受，甚至出现与病人相同的症状。很多人把这种现象看成是病人的病气进入自身之中的表现。其实这是一种误解，一是对内景体察不精细的结果，二是对意念体与人体混元气的关系不了解的结果。这是因为，常人混元气在膜络部分比较充足，练开放性气功（尤其是智能功的外混元阶段）首先强化起来的的就是这部分混元气，这一方面可以增强、敏锐人的感觉机能，另一方面增强了意念体与人体混元气的结合度，因而对外界事物的整体混元气有了一定的接收能力。鉴于这一过程是通过混元气完成的，而且意念体的灵明度还比较低，判断超常智能信息的能力还比较低，所以习惯的常态智能认知模式容易被牵动而进行错误的判断。譬如，超常智能接收的整体信息的内容是膝关节部位肿胀、疼痛、骨膜损伤、关节囊内有积液等一系列病态反应，由于意念体还不能精确地简择出这些信息而正确反映之，仅能对其中通过体混元气的变化（这些变化是受了患者病态混元气影响而形成的，但远未达到可以被常态智能感知到的程度）传来的信息进行最一般的感受性的判断，因而感觉到自己与患者对应部位的病态感觉，实际上并不是自己进入的病态。这里似乎开始体现出老子所说的“以百姓之心为心”的状态了。这是练功的一个层次。如果能从理论上懂得了这个道理，当自身呈现病态感觉时，不要错认为是自己的病而应认为是体察到的病人的病状，这种自身难受的现象就会慢慢消失。否则，若坚信自己确实受了病气，意识的作用就会自动地发出指令，主导生命朝着病态的方面变化。如病人腹痛、腹泻，施术者不仅感应到患者腹痛，而且可以真正在自身上出现腹泻。把这一过程看作是对病人的帮助和治疗实是一种误解。当练功练到膜络的混元气渗到经络以至筋肉脉骨时，这种感应现象往往就“消失”了（实际上不是消失，而是变得可以随意应用，不进行感应时就没有感觉，要感应就有感觉）。感应诊断法的内容与此基本相同，只不过是有意进行的。这里介绍四种方法。

### 一、对应部位感应法（也叫用意念罩病人感应法）

实施此诊断法的条件是，身体皮表气感已经比较充足，自己对气感已能有明显感受，有了以上基础就可以实施感应诊断法的练习。让病人同术者面对面站着或坐着，施术者用意念将病人罩上，使自己同病人的整个形体结合起来（与病人的气接上）。然后从上至下慢慢体会感觉。病人的有病部位，施术者的相应部位就会感到不适，因与病人是面对面，一般来说，如果施术者右臂疼，就是病人的左臂有病，同照镜子一样。这种感应法，只能知道大概情况，对病的确切情况不是太清楚。按智能功治病的要求，能对病知道个大概部位就足够了。这个方法练起来也比较简单，比较好练。

### 二、环流感应法

环流感应法是在会发放外气的基础上进行的。具体方法是，施术者与患者对面站立或端坐，施术者从自己头顶百会穴往受检查者的百会穴发气，从上至下一点一点地贯气，气贯足了从受检查者的脚底下出来，然后再进入自己的脚底里，从自己脚底向上升，通过脚到躯干，头顶，这是一周，按照以上环转几周即可。转时不可太快，要慢慢地、心平气和地、安安静静地周转，感到自己身上某部位难受，就是病人的有病部位。这就是环流感应法。

还有一种情况，如果是直接感到病人体内病况，即在“转”的时候，已知道了病人生病部位，但不往自己身上反应，那是感知法，而不是感应法了。

### 三、序列感应诊断法

序列感应法最好是在有了感应功能基础上练习，会学得更快些，在练功有了明显气感后直接练习亦可。

序列感应法是按照身体的一定序列来感应。感应疾病的序列因师传不同而不同。这种感应法实际上就是把人体各个部位排列个次序，按照这个次序去感应。举例说明：排个数字从1至10，1 代表脑袋，2 代表腿，3 代表胳膊……在进行感应时，1 出现反应了，即头部；2 出现反应了，即腿，依次类推，哪出现感应就是哪有毛病。此种序列感应法在以前用的较多，每个门派的老师要给人治病，都有个“序列”。

我有个老师，他的序列比较特殊。病人来了，他不问什么病，他一查说：“你这个病多少年了，哪年哪月得的病。”什么病还不知道，先告诉你是哪年哪月得的病，弄得病人莫名其妙。怎么知道哪年哪月得的呢？他的感应序列就是：来了病人后，他安静下来，能觉得自己的脊梁骨关节一个个在从上往下动，从上数一节二节三节……气走到哪节不走了就是多少年前得的；再一放松一动，骨头节“突儿、突儿”往下走，走几下就是几个月，说明是哪个月得的。他诊病这一着很准。

跟他学功，他告诉你带着你学。可以说以前学功都是由师傅带功学的，师傅带出来的徒弟同脱出来的坯似的。

近几年来，感应诊病的序列多了，最常见的有面部序列，鼻部序列，手部序列，臂部序列等，实际上用的是一个道理。以手部序列诊病法为例，它把全身各主要部位都排列到手上来了。目前流传各种手诊图五花八门，不同的脏腑，身体部位和疾病，反应到手上的位置往往互不相同。都说自己的准确，是祖传的，按照去练查病果然也都比较准确。这是什么道理呢？说穿了就是预先排好了一个程序，象“电子计算机”那样储存在脑子里，并按照这个程序进行练习，当有了感应病的功能，在感应到对方的病之后，脑子里预先排好的程序便反应到“序列图”上的相应位置。因此，这并不是序列图的直接反应，而是头脑里感应之后反应到序列上。序列感应法看起来很玄妙，懂得它的原理之后就无需编排序列，脑子里直接感应更为简单直接。当然，手诊图不是任意凭主观去排列的，按照人体整体观的道理，手上某些部位同人体五脏六腑相关，针灸、按摩、推拿这些相关部位，也可以有治疗作用。

上面介绍了三种不同的感应法，方法虽然相异，但产生感应功能的根本之处是意元体。

#### 四、手诊图感应诊断法

此法简称气功手诊法，是序列感应诊断法中流行最广、影响最大的一种方法，鉴于此，我们拟列专题讲述。手诊法是把个人的形体——包括内脏与身形按一定规律分布到手的指、掌各部位以形成一定的序列，通常人们称之为手诊图。最简单的手诊图是以按摩治病时（传统中医主要依之治儿科病）在手上分布的五脏六腑的穴位为蓝图。笔者曾得到三张手诊图，繁简不一，分布序列也不尽相同，现公布如下。（图11）

手诊的实施方法：施术者宁神定志，全身放松，把手举起，掌心对向病人，手部放松，把精神集中到病人身上，然后再收到手上，反复几次后，体察手部的变化与感受，根据部位与变化内容来推定病的部位与性质。有的手诊图的内容很详细，不仅对各种病在手图上的分布作了明确规定，而且各种不同性质的病所引起的所属部位的反应也各有特点，对此，笔者认为不可泥文行事，需反复实践，认真体会其反应，然后才能摸索出自己进行手诊的规律来。手诊图中所叙述的各种规律只供参考，是不能按图索骥的。鉴于手诊法不是智能功所要推广的气功诊断方法，所以对它的具体内容不一一介绍。

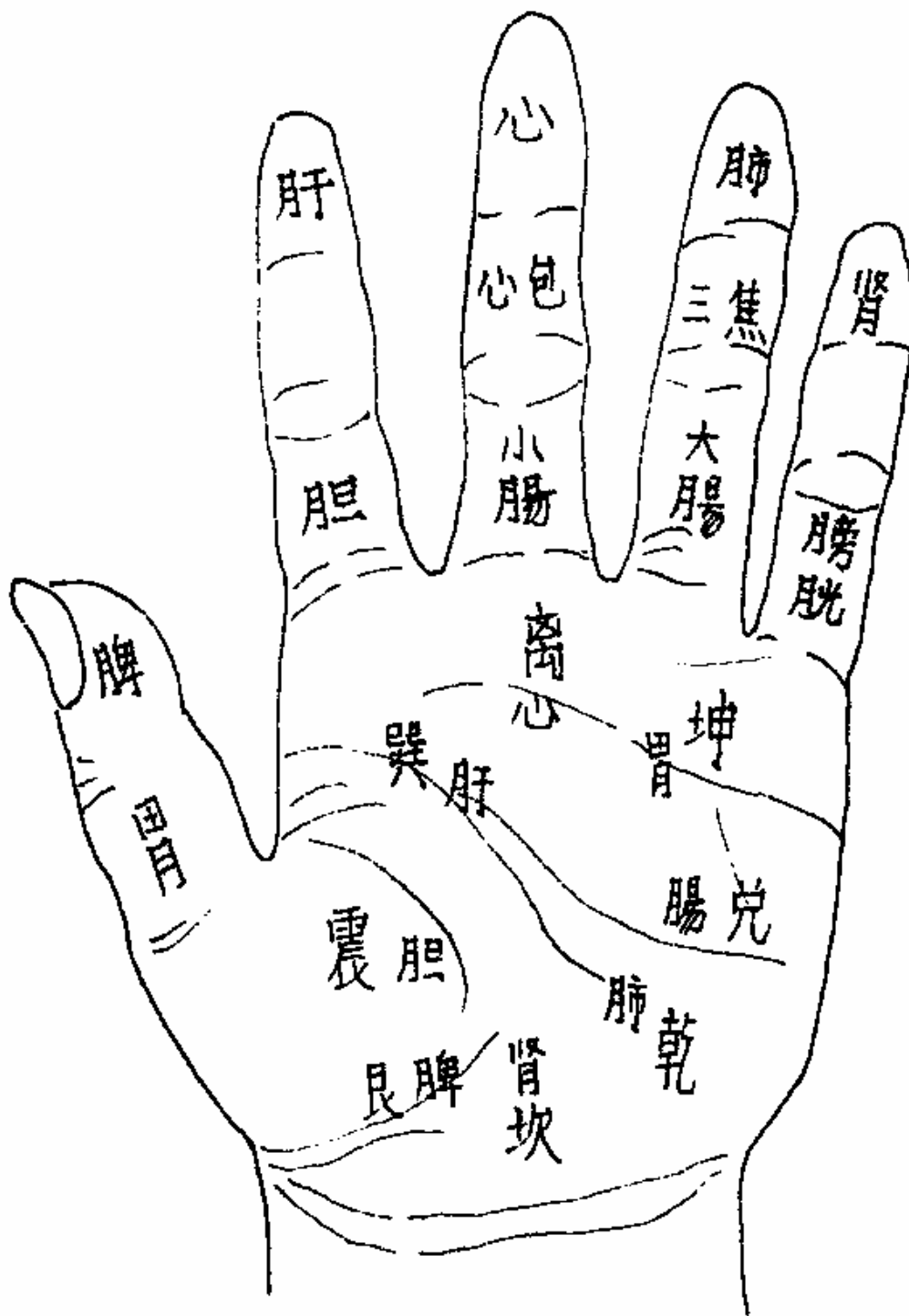


图11-1 手诊图（一）

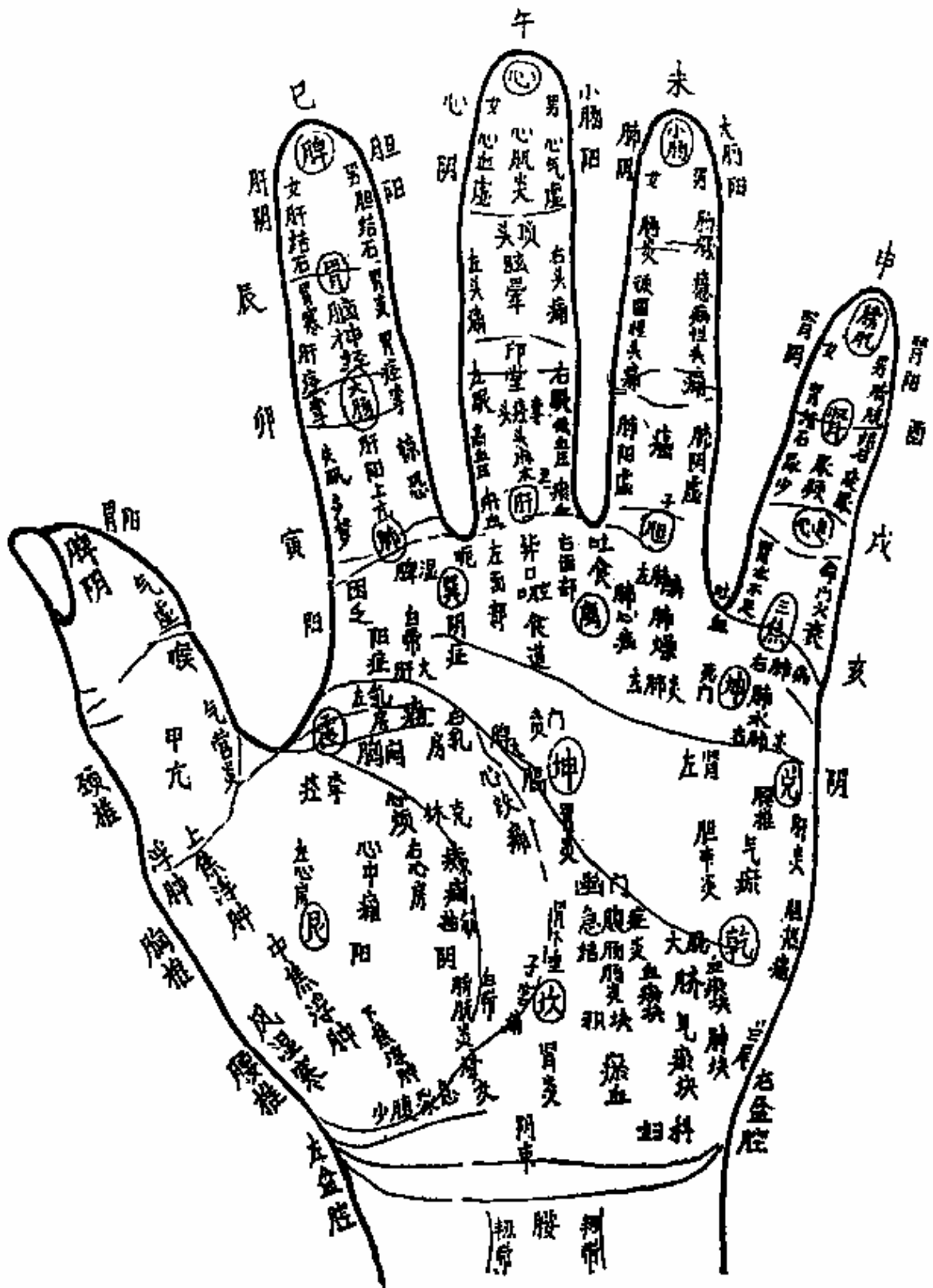


图11-2 手诊图（二）

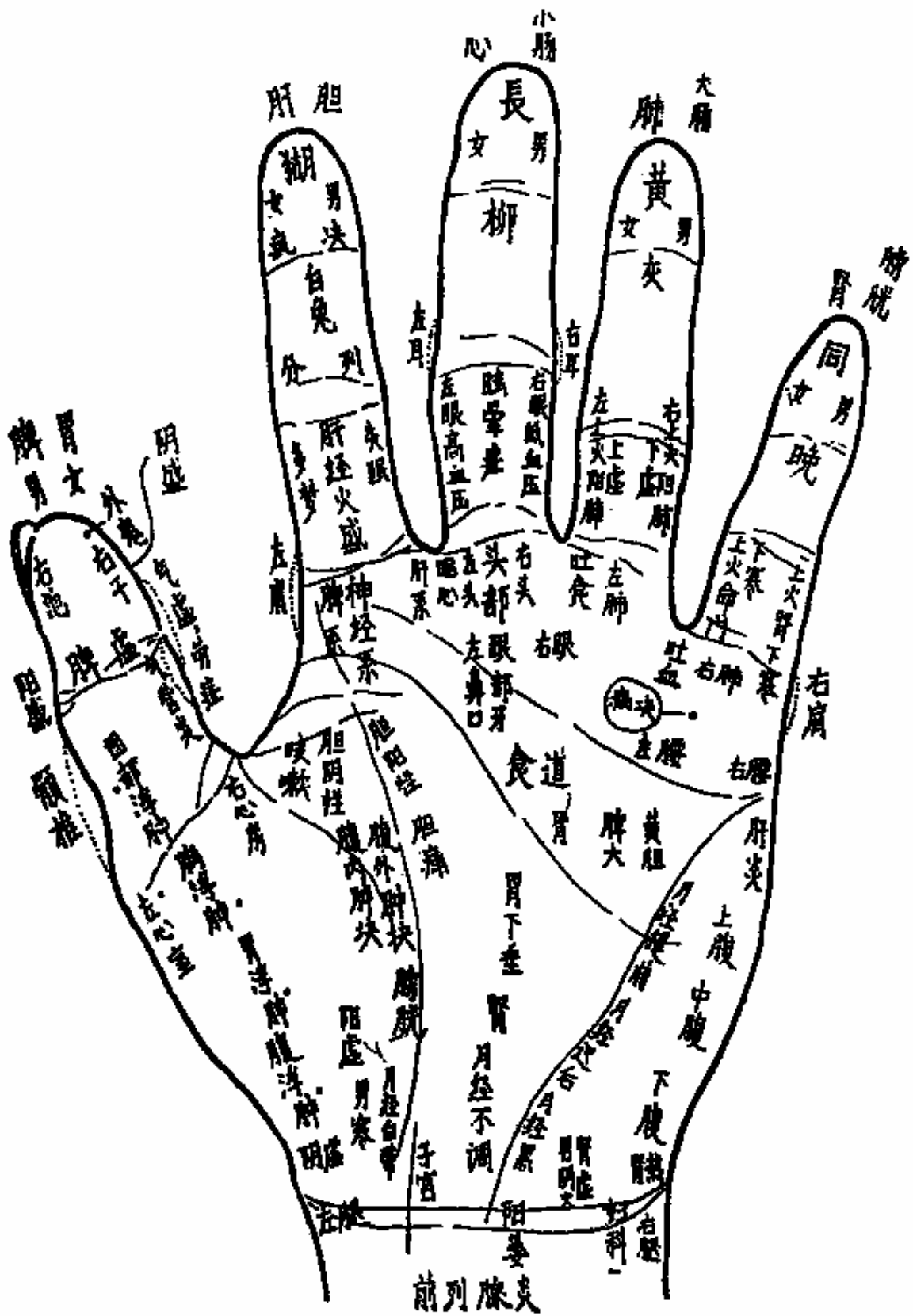


图11-3 手诊图 (三)

## IV、如何学好与掌握气功诊断

### 一、明了气功诊断的实质与机制

前面介绍的气功诊断方法虽然有透视法、感知法与感应法的不同，但究其实质则都是属于超常智能的接收功能。透视法是超常智能接收功能与视觉认知模式结合的结果，感知法是超常智能接收功能与逻辑认知模式结合的结果，感应法是超常智能接收功能与被混元气敏锐了功能的感觉系统所关联的认知模式相结合的结果。由此可知，学练气功诊断的各种方法，都是学练使用超常智能的接收功能；提高气功诊断的能力，就是提高超常智能的接收能力与认知能力。诚然这个过程和机制是比较复杂的，它关系到对超常智能信息的捕捉、向意元体中心传输以及对已进入意元体的信息进行有效简择与识别这三个环节。尽管上述三种气功诊断法的形成过程与机制的侧重点不同，如感应法的重点在强化意元体和气结合以提高捕捉超常智能信息的能力的环节，感知法的重点在于畅通传输超常智能信息的通道与加强意元体的简择认知能力的环节，透视法的重点在于打开天目并强化超常智能信息与常态视觉认知的联系的环节……但是，每一种气功诊断法的习练，都必然会不同程度地影响到这三个环节。需要指出的是，这三个环节的重要意义不是平行的，而是有主次之分的。其中以意元体的简择、认知能力最根本、最重要。如果这一功能得到了彻底改善，即使是对极其微弱的超常智能信息也是可以认知的，而人体混元气的屏障作用是不能对超常智能信息起到完全屏蔽作用的，传统气功不着意练气功诊断（超常智能），但功夫达到一定程度后，超常智能也会展现出来，道理就在于此。然而这需要的时间长（大多数练传统气功的人都很难达到）。气功科学把超常智能作为探讨生命奥秘的手段，因此必须快速地完成超常智能的开发，所以我们强调对超常智能方法的学习与训练。如何尽快提高意元体的简择与认知能力呢？上一节讲述气功诊断功能产生的条件时曾指出，需要有充足的气、专一的心念、宁静的心态以及内外相合等条件，并介绍了每一内容的锻炼方法。然而这四者不是彼此孤立的，而是互相联系着的一个整体，只是为讲述与练习的方便才分开讲述的。

在我们懂得并掌握了前述的分段练习的理论与方法后，这里再介绍一种具有综合性的以强化意元体简择、认知能力为主的锻炼方法，这是一种简单而有效的练习方法。意念从印堂向内进气，进至与百会向下垂直线相交处，停留一下，然后将气上引，从百会穴出去，再从百会进入，下至与印堂向内延线相交处，停留一下，再向前从印堂出去。（图12）当以意引气出入时配合呼吸，从印堂进气至相交点时吸气，自相交点向百会出去时呼气；向百会进气至相交点时吸气，向印堂出去时呼气。即一过程两吸两呼，进时吸，出时呼。呼吸要匀长，吸气后在相



交处要停留，但不要憋气。意念进、出气时，气旋转着走效果更好。亦可同时配合以手作一按一拉的动作，即一手中指点眉间印堂穴，一手中指点头顶百会穴。气从印堂或百会穴进时往里按（不要太使劲），从印堂或百会出时中指往外稍拉，可增加气的流量。练捧气贯顶法时，在做完捧气贯顶动作之后，可插入练上述动作。这一练习方法对畅通接受信息的气路及使接受信息的部位气充斥效果显著，一般习练数月便可出功能。

## 二、认真练习，反复体会

超常智能（尤其是接收功能）的获得，必须通过反复练习，达到它所需要的条件时才有可能。绝不是懂得了道理就行，也不是只具备了其中一部分条件（譬如说开了天目或天门）就行，而是具备了各项条件之后，还需要把它们联系成一个有机整体。因

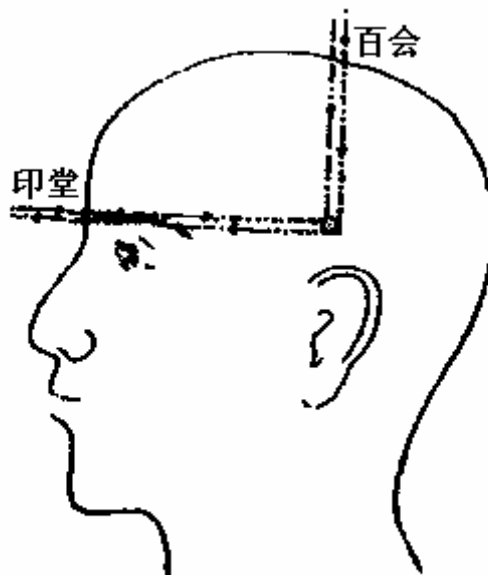


图12 直角呼吸法示意图

此，除了对各项基本要求所需方法的锻炼外，还必须经常主动地进行实际应用的锻炼。除了透视功能会一下子形成外（即使是透视功能形成后，它的功能也需要不断深化），其他气功诊断功能（尤其是感知法）都是逐步形成与完善的。开始时往往在无意给人查时却得到了诊断结果，譬如来一患者，刚说自己有病，但还未说有什么病，有时就在这刹那间知道了病人所患的疾病。但在做了查病的应有准备之后再查病，反而查不到结果，这是开始获得超常接收功能阶段常有的现象。这是因为患者在找你查病时（不管患者是否已经提出了要求），你的意识里主动产生了一个查病的意识指令，而且当即转化为查病的行为。这是意念体内的特殊的意识整合，好比像一个人在紧急状态下——比如汽车司机的急刹车，意识指令的产生与指令的行使紧密地结合到一起了，使人感觉不到意识中的念头，然而就是这样的意识最能调动人的生命（包括调动意识活动自身的力量），所以能达到预期目的的最佳效果。若经过思考再行查病，意识注意力已经被分散了，效果就会受影响。这就需要反复练习以增强意识集中的能力，当意识达到了随时都可以高度集中时，查病也就可以运用自如了。

## 三、正确运用与发挥增强意识活动能力的诸要素的作用

超常智能虽然不同于常态智能，但两者都遵守着意识活动的基本规律。如意

识活动的发放过程，意识活动对客观事物的作用，都受意识的驱动力、意识活动和目的物结合程度的影响，而这一切又都受主观愿望的影响。比如，从内心愿意给对方诊查与不愿意诊查，效果是大不一样的。一般来说，主动愿意检查，一方面是形成的意识驱动力较强，另一方面是意识的发韧活动所处层次较深，被牵扯、被整合的范围较广，因而集聚力量较大，捕捉目的物的能力就强，诊查效果准确度就高，反之则低。需要注意的是，主观愿望不是已形成了的愿望概念的意识活动，而是一种内在的驱动力，它直接变成诊查活动的力量，驱使意识搜索目的物，以达到检查目的。否则若在头脑里形成了愿意或不愿意的概念，就会把内在的驱动力消耗在形成概念的过程中，而降低查病的发韧力与集聚力。

## 第四章 智能气功治疗学

气功治疗疾病有两种形式，一是通过自己练功使气血畅通、充足，达到治病的目的；另一是通过接受他人发放的气达到治病的目的。这两种治病形式虽然有着巨大的差别，但治病的机理却是一致的，它们都属于气功治疗学的内容。本章讲述的内容仅限于外气治病的范围，包括一般的外气治病与智能气功外气治病两部分。

### 第一节 外气治病综述

#### I、何谓外气治病

这里所谓的外气一词，是一特有名词，是指人体外面的气，这种气已不是单纯的气，而是和意识紧密结合到一起的气。它可以是通过一定方法，把人体内在的气发放到体外的气，也可以是由意识直接和自然界中的混元气结合而成的气。用这种气来治疗疾病就叫外气治病。试把外气治病的定义规范如下：外气治病，是气功师（练气功的人，气功术者）通过一定的方法，把气调动起来用于病人，使疾病得到治疗。

这里关于外气治病和1981年笔者写《气功探邃》时的提法稍有不同，那时讲，气功师把自己的气调出来，作用到病人或作用到仪器，叫发放外气。因为发放外气得把身体里边的气发出来，而智能功不用身体里边的气，利用的是体外的气，所以现在不说发放外气而讲调动气。所以讲调动，不仅包括调动你自身里边的气发出去，而且还包括调动自身以外的气。

#### II、外气治病的历史

外气治病古来就有，差不多有了气功，就有外气治病了。医学里有个成语典故，叫“针茅洗柳”，说的是春秋战国以前的医生治病的故事。相传在古代，一个高明的医生去给一个诸侯治病，这个诸侯得的病，古人讲都到骨缝里去了，不好治，得用针灸。过去医生给诸侯、王爷治病，扎针是不尊敬的，怎么办呢？他就捆了一个茅草人，然后给茅草人扎针，把诸侯的病治好了。这就是针茅。另外一个高明的医生，也是给一个诸侯治病，这个诸侯膝盖上长了“人面疮”，和人的脸一样，属于恶病不好治。怎么治呢？这个名医也很有本事，拿一盆水洗疮，洗完就将水泼到附近的柳树上，结果，疮好了，柳树上长了一个大疙瘩，烂了。把疮洗到柳树上去，过去听起来认为是神话、迷信，从气功角度来看，确确实实

是气功治病。这就是“针茅洗柳”的来历。针茅的方法现在也还有用的，不过不是扎茅草而是扎人影。一个人站着，用针扎这个人的影子，哪儿有病扎哪儿，把病治好了。这种治病方法，实际上就是一种变相的气功治疗。以上讲的是一般的传说，有文字记载的外气治病在《黄帝内经·素问》《黄帝内经·灵枢经》里叫行气。行气有在自己身体里边行气，对别人也可以行气，但没有讲具体方法。

在隋末、唐初的气功著作中讲了具体方法，一本是松山先生的《炁经》，一本是幻真先生的《炁诀》，都谈到“布气法”，指的是当你咽气、养气、服气到一定程度以后就可以给别人治病了。治疗时，按五脏连五方的道理，病人哪脏有病，取哪一方气，比如，心脏有病，面冲南，取南方的气布到心脏，然后他自己安安静静接这个气，病就可以好起来，这称为“布气法”。“布气法”提出两个条件，第一，布气的人服气必须达到一定的水平；第二，要求病人安安静静，绝思、除虑、少欲。

另外，《枕中记》中记载有用嘴吹气治病的方法。此书有云系春秋战国时期墨翟所著，实为后人托名，成书大约是在唐或唐初。书中载有用嘴吹气可以治疗外伤、疼痛、流血等等，能起到止痛止血的作用；毒虫咬伤也可以用吹气的方法治，而且隔着几千里地也可以治好。比如被咬的是男人，你就吹自己的左手，病人就好了；被咬的是女人，把气吹在自己的右手上，病就好了。过去看到这些书，什么毒虫咬了，吹口气就好，还分男左女右，一定认为是胡说八道。其实这就是意识治病、远距离治病，而且不用分男左女右，连吹气都可以不用。这说明古人外气治病的方法还是很多的。

从唐朝开始有了“祝由科”。唐朝医学分为十三科，其中有一科叫祝由科。不明其机理者，觉得是迷信。解放前出版的《医部全录》中有祝由科，解放后再版时被删掉。祝由科里边画的符，都是几个字拼在一起的。实际上祝由科并不是哪个符、哪个咒就可以治哪种病，要慢慢练功，要吃斋，要语布，关键也还是一点功夫。《万法归宗》是一本关于掐诀念咒的书，它讲了其中的道理。在一首诗里说：“一点灵光即是符，人间错会墨和朱；古仙不肯分明说，迷却多罗大丈夫。”讲的就是练气功练出来一点灵光、一点功夫，就是符。可一般的人错误地认为拿朱砂、墨写的，画出来的才是符，实际上不画也是一样，那点灵光一动弹就是符，就是气。

古人不肯把这个道理讲明，是让你集中精神用功夫。画符的时候，一般还得喷口正气，先“嘎”冲那支笔发气，然后拿起笔来画符，一口气把符画下来，把气贯到里边去，实际上需要的是功夫，并不是那个符和咒起作用。当然有的符有它一定的形状、形象，里边有一定的信息量，但关键是功夫。所以祝由科也是功夫在治病。古人有的是知其然，不知其所以然，画个符治了病就以为神来了。好

多符都可以从中看出名堂来，如“<sup>雷</sup>𩺰”里边是什么呢？“雷吃鬼”，雷字上边是“雨”字头，偏旁是一个吃字，那边带着“鬼”，中间再挤上几个与治病有关的字，就是一道符。符都是好多字拼起来的。

所以，学古人的东西时要分析，从表面看是迷信，实际上有一定的道理。写这个字时，雨字头“雷”，一个食是“吃”，意念是雷击、吃掉这个鬼，把妖魔鬼怪吃下，意念里就给画的符加了信息，“把这些妖魔鬼怪吃掉，消灭掉！”这实际上就是好的意念，是意识活动、意识的力量起作用。

外气治病，自古几千年来就有，不是现在才开始的。只不过古人把它神秘化了，认为是神、佛、鬼、仙，神仙附体来了，“灵气”就神秘化了，而实际上都是气功外气的作用。直到文化大革命前，会外气治病的还是寥寥无几，那时要是会发放外气，简直了不得。当时外气治病比较有名的有山西中医研究所的周潜川先生，上海的阙阿水、纪刚先生，广西的秦尧卿先生等，是全国数得过来的几个人，在全国名噪一时。

文化大革命把气功当成旧文化，扫四旧时被打入十八层地狱的最底层，很多气功师都成了牛鬼蛇神。对其它的旧文化也批、也扫，对气功扫得最厉害。文化大革命结束以后，气功事业“否极泰来”。1981年我们举办了外气发放培训班，使外气治病得到了公开传播，出现了从来没有过的普及。气功本来是科学，它一旦和现代科学相结合，就使古气功的外气治病焕发了新生。它以一个全新的、科学的面貌展现在人们的面前。现在外气治病的声势空前浩大。在以前，想用外气治病，没有十年八年功夫，是不敢问津的；可现在，参加个气功学习班，学习二十天就可以发放外气。外气治病为什么发展那么快、那么普遍，不是别的缘故，是时代变化、科学发展的结果。

### III、外气治病的科学根据

用外气治病一般都不接触病人，对这种“超距”治疗，不少人不理解，认为是心理暗示作用，是不科学的，甚至有人竟直称其为巫术。对于外气治病，应该如何认识呢？从气功科学来说，外气治病是超常智能发放信息的功能在治疗疾病方面的应用。在超常智能的有关章节里，曾对超常智能的全部内容作了必要的介绍，从理论与实践两个层次上阐述了它的存在以及学、练、运用的规律，这里不拟赘述。在这里，我们拟从现代科学对外气研究的视角来表述外气治病的科学性。

#### 一、外气的物质性

鉴于外气不能被常人的感觉功能所感知，于是很多人就认为外气是不存在

的，这是狭隘的物质论思想作祟的缘故。因为现代科学早已证明物质不仅有实体物的存在方式，而且有非实体物的存在方式，譬如空中的电磁波就是这种存在的典型例子，尽管人们难以直接感知电磁波的存在，但可以通过有关仪器（如电视机、收音机等）来证明它的存在。同理，外气虽然不能被人们的常态智能所认知，也可用有关的仪器证明它的存在。十几年来，我国的科技工作者对外气进行了大量研究工作，检测到了外气的物质性。1978年上海顾涵森利用红外辐射装置，接收到了气功师林厚省发放外气的红外辐射效应，与常人的红外效应不同点在于有一种特殊的低频涨数调制。1979年在北京测出气功师赵光发放的外气有低频调制的红外效应。科技工作者还先后测出了气功师的外气分别有低频磁信息效应、次声效应、超声波效应、紫外效应、激光效应等。这一切表明，气功师发放的气，虽然普通人肉眼看不到、手摸不到，但不等于它没有物质性。或许有人会提出疑问，认为外气中所包含的物质性（或能量）太小了，不足以起到治疗疾病的作用。但其实，这正是人体生命科学的奥秘所在。我们不能用物理领域的能量观直接衡量生命能。

## 二、实验证明气功外气可以在不同生命层次起作用

科学家做了很多实验，充分证明外气可以对不同层次的生命物质（如生物大分子层次、细胞层次、组织层次、系统层次等）起作用，为气功外气治疗疾病提供了基础医学实验的证据。如中国医学科学院微循环研究所段重高教授等与华夏智能气功培训中心合作，在显微镜下观察外气作用下的体外培养的宫颈癌细胞的分裂，结果，8次实验中，细胞有效分裂受到外气的阻抑而终止分裂的有7例，无效的1例，而对照组分裂正常。这一实验证明智能气功外气（组场）可以在细胞层次发挥作用。他们还做了大白鼠的脑微循环实验，实验证明，智能气功外气对解除脑微循环障碍有明显作用。中国医学科学院严仪昭教授等与华夏智能气功培训中心合作，先后做了外气“中性粒细胞功能影响”的实验（发光实验），对“实验性炎症的保护作用”的实验。该所的李梅、钱树森等教授分别做了“气功外气对小鼠移植性肿瘤S<sub>180</sub>的影响”的实验，“智能气功对小鼠红白血病效应的初探”与“气功外气对肿瘤生长及转移防治初步效果的研究”（以上分别见《东方气功》1992年第3、4、6期）都获得了成功的结果，这就为气功外气治疗癌症、炎症、循环障碍等病提供了雄辩的实验根据。诚然，对气功外气的作用机制，虽然经过了十多年的研究尚未找到任何头绪或线索，对外气的实质更无从问津，但这并不妨碍我们建立气功外气治疗法，如谓不然，现代科学的基础科学物理学中的引力的实质，不是也未弄清楚吗？然而当人们认识引力的现象与规律以后，竟建立了当代科学的大厦。同理，我们虽然还不能够从现代科学上把外气的实质弄清楚，但站在气功的立场予以实践，很容易认识与掌握外气的规律。因而气功外气治疗

法也是能够很快建立起来的。

#### IV、外气治病的机理与指导思想

对于外气治病的机理，在现代科学看来是根本无法予以解释的问题，但从气功科学的角度来看，却是很容易解释的。气功外气治病与练功治病的机理是相同的，都是立足于调节人体内的气，使之充足通畅生化正常，所不同的是，一是自己练功，一是靠他人发气。气功治病是以气功的病理观为依据的。气功病理观认为，人体生病都是以气为中介（或运行不畅，或生化失常）、以神为主导的。因此，治疗疾病，也是以治神、治气为对象。治神则稳定其精神，治气则充足、通畅其气机。故《黄帝内经·素问·上古天真论》有言：“恬淡虚无，真气从之；精神内守，病安从来。”后世华佗也说：“气血流畅，百病不生。”外气治病的机理，一是给患者补充了气，增强了患者的生机，更重要的是通过意识的全息作用对病态作了必要的调整，使之趋向正常。这机制在传统功法中多以平调阴阳、和畅经脉为主。鉴于经脉之气是人体各组织器官的混元场重合而成的气束，而经脉的失常是各部组织失常的间接表现，所以传统气功与中医针灸治病着眼于疏通经脉，这实际是通过各组织的混元气场的改变使实体物发生变化，所以过程较长，愈病的速度较慢。智能气功外气通过意念统帅混元气直接作用于人体各组织及其混元气的开合聚散，充分发挥意识的能动作用与全息作用，直接改变病态混元气的时空结构，所以愈病的过程短，速度快。鉴于上述的外气治病机理，决定了外气治病的指导思想：

##### 一、以治心为主

要调动病人的主观能动性，使之树立战胜疾病的信心与决心，用健康的心理来改变生理。在传统气功治病中，对此也是非常重视的，瞿佑《养生法》中说：

“心不病则神不病，神不病则人不病，……若逐日劳扰忧烦，神不守舍，则易于衰老，勿以客气伤元气，又每日胸中一团太和元气，病从何生？”

朱权在他的《养生心法》中对这一问题谈得更明确：

“古之神圣之医，能疗人之心，予使不致于有疾。今之医者，唯知疗人之疾，而不知疗人之心，是犹舍本逐末。不穷其源，而攻其流，欲求疾愈，不亦愚乎？”

太白真人讲得更加详明：

“治其病，先治其心，必正其心，乃资于道。使病者，尽去心中疑虑思想，一切妄念，一切不平，一切入我，悔悟平生所为过恶，便当放下身心，以我之天而合所事之天，久之遂凝于神，则自然心君泰宁，性地和乎，世间

万事，皆是空虚；终日营为，皆是幻想，知我身皆是虚幻，祸福皆是无有，生死皆是一梦，慨然领悟，顿然消释；则心地自然清静，疾病自然安痊。知是说，药未到口，病已愈矣。此真人以道治心疗病之法也。”（《道家养生学概要》）

智能气功治病，无论是练功治病，还是外气治病，特别强调给患者讲道理，我们称此为“从理上开窍”，一旦明白了道理，就会不知不觉地发挥意识的主导作用，这就是智能气功强调“话疗”的道理所在。

## 二、气功外气治病和练功治病一样，认为任何病都是可以治愈的

对此，传统气功也有相似的论述。《太清导引养生下篇》中曾说：

“人之身12大节，360小骨，孔孔相对，脉脉相通，新气与故气交错其间，新气或顿阻，或循行；故气或流通，或壅滞，或俱塞，或并驰……盖壅滞者，阳气之聚而为块瘕者也；顿阻者，阴气之积而为肿疡者也。气既能蓄积，则亦有分散之理；凡患之所在，可用导引以散之，和气以攻之，时意以送之，清气以润之，咽津以补之。”

## 三、外气治病方法

外气治病方法虽多，但总括起来，不外祛病、补正两途，而且以补正气为主，强调“人在气中，气在人中，人不离气，气不离人，人籍气而生，人离气而死。人生之理，尽在气中。但调练元气，求死不得。”（《嵩山太无先生炁经》）外气治病确实可以称为“元气医学”。人或以为元气只能补正而难以祛疾，其实不然，我们不仅有在临床中治愈了多种疾病的实践，（有外气杀死细菌、杀死病毒和抑制癌细胞的成功的实验）而且在传统气功文献上也是有着明确记载的，如《丹亭真人传道密集》中说：

“欲治其病，先治其气。今医家以草根树皮攻道疾苦，不过假以后天之气以调剂之、滋补之而已；且草根树皮其辛甘咸苦酸之五味，不过寒凉温热平之五气，乃天地之偏气也，且能却疾，况人之通于天地，得气之全也哉。”

## V、如何正确对待外气治病

### 一、外气治病是先进的、高超的医疗技术

#### （一）经济，无副作用

鉴于外气治病不用任何药物与器械，不仅节省了药物与器械的费用，而且避免了因使用或生产药物、器械而引起的副作用。我们知道，使用、生产各种药物和器械，会在一定程度上一定范围内给人带来危害，这是一个难以消除的连锁反



应。但外气治病把这一问题从根本上解决了。

### （二）治病范围广泛

由于外气治病是从人体正气着手，不仅能对疾病呈现双向调节作用，而且能够对人的身心起到全面的调节作用。在一定的意义上说，外气治病的对象是可以适用于所有疾病的。证诸实际，智能气功在数以百万计的治病实践中，治疗对象有功能性病，有器质性病，有常见病，有少见病，有疑难病，有危重病，有慢性病，有急性病，有代谢性疾病，有感染性疾病，有精神性疾病，有外伤性疾病，有化学因素所致疾病，有物理因素所致疾病。不仅有这些后天罹患的疾病，还有先天遗传的疾病。凡此种种，不一而足，可谓应有尽有。外气治病和练功治病一样，身病、心病都可收到良好效果。

### （三）见效快、疗效高

气功外气治病不仅适用范围广，而且收效之速、疗效之高，简直令人难以想象，经常收到“愈骨折于顷刻，消肿瘤于瞬间”的神奇效果。使聋者（包括药物中毒聋哑与先天聋哑）复听，使瞽者（包括青光眼、白内障、视神经炎与萎缩、视网膜剥落等）复明，使瘫痪者健步，使血压复常等事例屡见不鲜，各类疾病均可收到立竿见影之效。尤其智能功的组场，可适用于成批病人的快速治疗，确实符合多、快、好、省的原则。诚然，并不是所有病种，或同一病种的所有病人都能收到这样好的效果。一般来说，病气与意识结合得牢固者效果差，反之则好。新得的病，病的气场还没有牢固地建立起来，效果好，反之则差。能主动运用意识配合术者消除疾病效果好，反之则差。

### （四）易于普及

我们知道，现代医学中的任何医疗手段的使用，都需要有相应的医学知识，因为这些医疗手段都是针对性很强的医学内容，要想全面掌握这些内容并用以保健，只有医生才有可能。外气治病——尤其是智能气功的外气治病，不需要针对病因，无需搞辨证论治，没有医学知识并不妨碍治疗的进行。也就是说医学专业知识不是必备条件，这就使得气功师无需读那么多年的医学书，这是易于普及的一个原因；更加重要的是，智能气功外气治病，一学就会，非常容易掌握。实践证明，学会智能气功的第一步功捧气贯顶法后，只要敢于实践，仅几天时间就能掌握外气治病技术，可以用于调治自身疾病，也可为他人治病。

## 二、外气治病不是万能的

上面介绍了外气治病的众多优点，乍一看来，似乎外气治病是无所不治，任何病都能治好，这样一来，岂不是有了外气治病就可以包打天下了吗？甚至可以不死人的吗？然而这是不可能的，因为外气治病产生的效果，是病人的内气与施术者发放的外气相结合产生了积极的效用而呈现的结果。在这过程中，气功师发

放的外气只是其中的一部分作用，诚然，气功师的深厚的功力，确实能有神奇的作用，甚至有时呈现出似乎是回天之功的巨大威力。然而这一切是在患者尚有生命力的前提下完成的，如果一个人真的已经死了，气功师无论如何也是无能为力的。扁鹊这位古代的气功大师（也是有名的中医师）就说过，他那神妙的起死回生的医术只能起生人而不能起死人。进而言之，人虽然还活着，如果意识活动与生命活动已经失去形成一个密切联系的整体，那么作为一个人的真正的生命也就失去了意义，在这种状态下，气功外气也是难以奏效的（注意：昏迷状态不等于意识和生命活动中断了联系）。我们知道，意识在生命活动中起着主导作用，不管人们是否意识到了这一点，人的意识总是一刻不停地行使着它的主导作用。正因为这个缘故，所以不配合外气治疗或者有对抗心理者，往往收不到良好效果，尤其是对气功不相信，而自己又有一套定型的思维模式并且取得了相当成绩的人，外气治病难以对这些人发挥作用。鉴于外气治病有这么多的特殊性，所以每一个气功外气施术者，都必须深入地研究，切勿浅尝辄止，更不能有了一鳞半爪的成绩就沾沾自喜，认为天下没有治不了的病，若如此，定然栽跟头。

### 三、习练外气治病的重要意义

随着气功的普及，学会外气治病的人逐渐增多了，因而对外气治病的重视程度也不像前几年那么大了，就是还没有掌握外气治病技术的气功爱好者，也认为它是一般技术而不愿下功夫学习，认为只有气功诊断才是高层次，实不知这是一种误解。我们在超常智能的有关章节里对超常智能的类别与层次已经作过阐述，指出超常智能的接收功能与发放功能都有不同的层次。从目前来说，属于发放功能的外气治病更有实际意义，它不仅可以多快好省地为病人解除病苦，为国家节约大批的医疗费用，而且通过外气治病还可以强化超常智能的发放功能，会逐渐形成遥感治病、遥控以至意识搬运功能。不仅如此，通过认真体察外气治病对病人所起的作用，会逐渐体察到病人体内疾病的变化状况。当能够体察病人体内状态时，这一过程就属于气功诊断的感知功能。这就是智能功强调的从外气治病的功能发展到气功诊断功能的过程。

## VI、外气治病的类别

气功外气治病的形式很多，真可谓是五花八门，无奇不有。关于用特异功能（先天超常智能）治病者，如搬运治病，或用手（或器械）探入体内治病等形式不拟介绍。我们这里仅对气功的外气治病作初步归纳，简单予以分类介绍（具体内容将在以后各节中详述）。

### 一、从用气的来源分类

（一）以自然界混元气为外气治病之源。包括拉气治病法、采气发气法、环流法、组场治病法。

（二）以意识为外气治病之源。包括纯意念治病法、神光治病法。

（三）以自身丹田气为外气治病之源。包括形、气、意三者并用外气发放法、意气并用外气发放法。

（四）以物理能为外气治病之源。主要是电气功。

### 二、从用外气的途径分类

（一）直接用气作用到病人。其中又有借助接触形体发气与不接触形体发气之分。

（二）把气注入其它物质中，用带气的器物为人治病这一类型中，有所谓信息水（把气注入水中）、信息物（把气发到什么物里都行）；更有画符、写字、开信息药方等方式。

### 三、从发外气的形式分类

（一）用形体发气。如用手、脚等人体各部位发气，或用眼发气（注意：用眼发气与神光不同）。

（二）用意念发气。靠意念直接聚大自然的气作用到病人。

（三）用眼的神光发气。

（四）用声音如歌唱或特殊发音发气。

（五）用口腔吹气发气。

智能气功科学的外气以大自然界的混元气为气源，它的应用方法有很多，将在后面详细介绍。为了让大家对外气治病有个全面了解，在未讲述智能气功外气治病之前，先把传统气功名家对外气的应用作一综合介绍。

## 第二节 传统（或流行）气功的外气治病介绍

在传统气功或流行气功功法中，有很多功门会外气治病，笔者所事的师友中多谙此术者。现将笔者习练过的外气治病方法进行初步整理，文中所述各种方法的名称，多不是师传而是笔者依其内容而命名并作分类如下。

### I、形、气、意并用外气治病法

这类治病方法是通过形体、气和意念三者共同结合起来发放外气。这种外气

治病方法的特征是通过形体的接触来治病。一般来说，用手放到有病的部位，通过形体的接触，把意念和气传进去，达到治疗疾病的目的。这种治病的方法，广义来说应该包括气功的按摩、点穴、正骨。运用这些治疗方法，虽然有的并没有进行过气功训练，但多习练过武功，所以，他们在治疗过程中实际上都是运用了形体、意念和气。不过他们未认识到是气功发放外气治病。形、气、意三者并用发放外气治病法，除按摩、点穴、正骨外，主要有以下两种：

### 一、振动发气法

振动发气法是把手放在有病的部位，借振动的形式发气作用于病人，达到治病的目的。这种发气治病法，只要经过认真锻炼，在较短的时间里就可以掌握，不需要很强的功力。但需要注意的是，第一，要有一定的振动频率，一般是4~6次/秒，第二，振动时意念要透入一定深度，但不要用力过猛。它适用病位比较浅表的疾病，即体表的病和躯体的病，对软组织和肢体的病效果很明显。象骨折类的重外伤不宜用此法。这种方法的施术时间一般以5~10分钟为宜，最长不超过15分钟。这种振动方法，基本不伤自身丹田气，也不需要调气，只要振就行了。但有时也容易引起肌肉的疲劳。

### 二、振颤发气法

这种方法与振动发气法大体相同，只是振动频率不同，要达到8~12次/秒。施用这种方法需要经过特殊训练。训练的方法是，一只手放在大腿上或桌子上，另一只手的中指摁在这手中指的指甲盖上，被按之中指，作一翘一松的动作，一翘、一松……慢慢练习，逐步加速便可达到振动的频率（这种练法是秘传捷要方法，若不依此练习，很难达到要求，于此可知方法之重要）。由于振颤频率与次声相近，所以这种方法具有次声效应，同时还含有人的信息，治病范围较前一种广泛，效果也比较好。除针对病位发气外，对全身性疾病可从百会、膻中、神阙、命门等穴位发气。

振颤发气法的优越性，和上法一样不需要搞辨证，哪儿有病，就在哪儿振颤，与针灸的阿是穴一样，它对丹田气损耗得也不多，不练丹田气也可以，会振颤了以后，就那么一动就起作用了。施功时间一般是5分钟，最多也不超过10分钟。

## II、意、气并用外气发放法

这种方法比前一种形、气、意并用外气治病法少了一个字，是意、气并用，不靠形了。这种不靠形体的接触，就凭着意念把气输送进去，达到治疗疾病效果的方法，称为意、气并用外气发放法。它可以分为：

## 一、以意领气法



图13 劳宫穴位置图

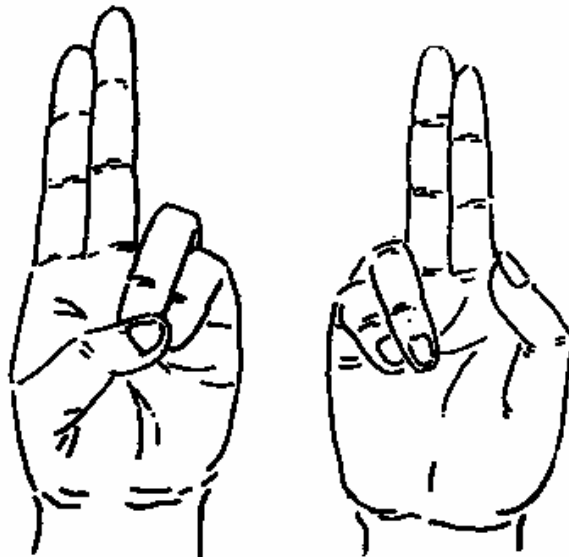


图14 剑指，刀指指法图

这种方法是目前气功界应用最多的一种。以意领气法是调动丹田气，通过把丹田气发出去以治病。具体做法是：先气沉丹田，意念和丹田气结合。通过意念把丹田气调运出来，一般多是调到手，即从丹田处把气往外运，运到手上来。运到手上以后如何往外发气？有多种形式。

例如，大面积发气可用掌心劳宫穴（图13），集中力量发气可用剑指（剑指亦称剑诀）。2指3指直伸，4、5指屈向掌心，大指压于4、5指指甲上，也可大指尖抵于中指根节横纹部。若大指抵于食指根节横纹称刀诀或刀指（图14）。进行点穴或导引用针指（针指亦称“针诀”，小指从4指背拗过，中指压小指尖而屈向掌心；大指压中指尖，4指压大指尖，唯食指直伸。此诀呈大指、小指、中指三指指甲被压而不显露之势，故称“三指不露盖”）。（图15）当调运丹田气有了相当基础后，还可根据需要调内脏气、经脉气进行更加具体的治疗。

这种发气法对施术者要求比较高。首先，需要有较深厚的功力，其次，要有一



图15 针指指法图

定的医学知识，要明了疾病的性质以辨证施治，即先诊断疾病，后进行施功，若懂点中医知识就更好。因为懂中医知识能帮助诊断疾病，是表症，是里症？是寒症，是热症？是虚病，是实证？能懂得是什么病，治疗起来就比较简单。是寒症就给他发热气，是热症就给他发凉气，是虚症给他补，是实证就给他泻，这就是补泻温凉。至于对病人什么部位发气，可由施术者根据需要或习惯决定。可以对患病局部发气，也可以对与疾病相关的经络、穴位发气，也可以依据脏象的隶属关系发气，也可对全身大穴整体发气。我们在外气治病综述中讲过，外气治病的辨证论治以及取穴取位，都不象中医针灸那么严格。即使用补泻，不别温凉，只一味给病人灌输元气，当气充足到一定程度后，病人也会收到相应的效果，只不过这样做会消耗施术者更多的气，这对用丹田气为人治病的施术者来说，是太不符合“经济”原则了。如果有针对性地依据需要施以补、泻、温、凉的发气，则可以收到消耗少而功效大的效果，这是以意领气法强调辨证施治的根本道理所在。

具体作法：施术者正坐或站立，气沉丹田，意与气结合，然后把气运到发气的手掌或手，对准病人接收气的部位（一般手与患者保持10~20公分的距离），然后把气发放出去。把气发放给病人的过程不同，因而区分出温、凉、热、补、泻。

发凉热之气的方法：这是针对寒证与热证采取的手法。当把气运到手上时，暂不要把气发放出去，而是把施术者的呼吸与患者的呼吸调为同步呼吸，即两人同时呼与吸。如果病人是寒证需要发放热气，则在呼气时，用意念把气从手的发气部位放射出去，进入患者体内并直达病所，同时意想此气像一股火热的气流进入患者的疾病所在部位。这样，患者就会感到有一股热气进入体内与病所，而即刻产生舒适之感。如果病人是热证需凉气，则在吸气时用意念把气从手的发气部位放射出去，进入患者体内并直达病所，同时意想此气像一股冰冷气流进入患者疾病所在部位。这样，患者就会感到一股凉气进入体内，即刻就有清凉舒适之感。发放凉气热气的关键是呼吸与意想两个因素，仅用其一，也会产生一定效果，若能把两者熟练地配合运用，就能收到随心所欲的良好效果。

进行补泻的方法：这是针对虚证和实证所采用的方法。如果说凉热手法是在把气放射出去时应用的技巧，那么，补泻手法则是在发放即将结束时所采用的手法。

这里所谓的虚证是指人体正气虚，即中医说的“正气夺则虚”，所谓的实证是指病气实，即中医说的“邪气盛则实”，因而补法就是补正气，泻法就是泻邪（病）气。在中医临床治病过程中，两者泾渭分明，但征诸气功外气治病，两者对立性质就不那么严格了，因为治虚证与治实证都是通过人的正气来实现的，只是治疗结束时，两者有微细之别而已。如果是虚证需补，就在发气结束时，发气

的手配合意念，猛地向患者体内一推一按，把气输进病人体内，用意念中断外气与手的联系，同时手快速离开发气部位。因为施术者的手（发气部位）与手外之气有一定的亲合力，若不采用这种手法，手离开时，进入患者体内的气还会随手离开而被“拖”回，古人用“以手探汤”来形容这一手法的特征，意思是手触到很烫的汤水而迅速移开的景象。这一比喻有助于领会补法终止发气时，手离开时的动作要领。如果是实证需要泻，就在发气结束时，用意念配合手慢慢离开，而且意想把患者的病气从里边抽出来。这一方面要想到患者皮肤孔窍开张，一方面要想到施术的手上的气把病气粘住并拖出来。这一过程是比较缓慢的，否则病气不易被粘住拖出而中断于体内，这就是所谓的把邪气泻出来。这一过程可反复进行几次，即拖出一次，再与患者体内病气相接，粘住再向外拖出。对此过程古人用“如人不欲行”“如留如还”来形容这一手法特征，意思是如亲人相离别，恋恋不舍，不愿离开家门那种景象。

以意领气发放外气的长处与不足：长处是所发放的气是施术者所练的丹田气，这种气的质量与施术者的功夫成正相关，功底越深，气的质量越高，输入病人体内，不仅可收治病之效，而且有助病人长功夫。不足之处是：①此法是以耗损施术者的丹田气为代价的，因而不能超量使用，否则会影响施术者的功夫上进与健康。此法所以强调补泻凉热的具体运用，目的就是既要为他人治病，又不至过多地消耗。要想有效地保证施术者不受影响，必须以相应的练功为前提，据笔者以往的经验，当有了一定功底之后，一般两者之比为4比1，即练功4小时，可保证1小时治病。如果丹田气尚未练充实以前，勉强进行这种治疗，不仅功夫难以上进，而且有损神破气之虞。②此法有引病气进入施术者之弊病。尤其是对实证进行泻法时，施术者的气粘住病气外拖，很容易把病气带到自己体内，若不及时把病气排出，就潜伏了病的种子，一旦条件适合就会发病，这是值得引起施术者注意的问题。

排病气的方法：排病气的方法很多，有借树木排病气，有借水排病气等，这里我们着重介绍练功排病气法。具体操作是：两脚一前一后平行站立，两脚横的距离约10公分，前脚足跟与后脚足尖在一横线上（一般男左脚在前，女右脚在前）；两臂向前平伸，与肩等宽、

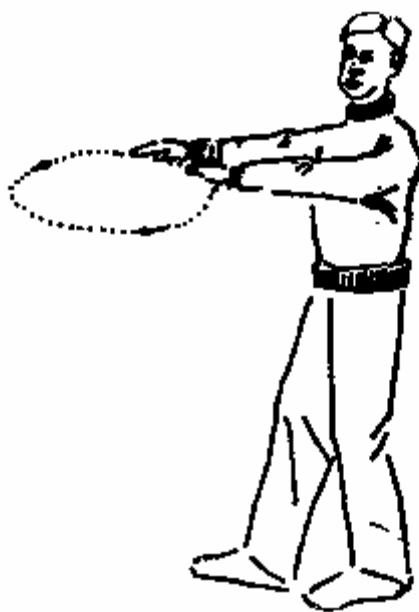


图16 练功排病气法图

等高，掌心向下，意念与地气相接，重心在后脚，然后重心前移到前脚，后脚足跟抬起以脚的前半部着地；然后再把重心移到后脚，脚后足跟落地，全足平铺于地，前脚足跟着地，足尖抬起；如此一前一后地反复动作。当第一次重心后移时，两臂保持掌心向下姿势回收，回收时划着弧圈收回来，从脚在前边的一侧圈回，譬如女性右脚在前，两臂向右划弧圈回至胸前；重心前移时，两臂保持掌心向下姿势，从对侧划弧向前推出至体前，如男性则从右侧划弧向前推出，男女相反。重心前后移动一下，正好两掌臂划了一个圆圈，与太极拳的“摸手圈手”相似（图16）。做此动作时还要配合呼吸，重心后移臂圈回时配合吸气，意念从脚在前面的同侧拇指、食指吸入经臂至胸入肺；重心前移臂划弧前推时，配合呼气，意念从胸经过对侧的臂至手，由拇指、食指呼出。一般于治病后练10~15分钟，既排了病气，又练了功。练此功的关键，一是掌心要有与地气相接的意念，二是呼气时，要有把病气排出的意念，而吸气要有把天空清气收入体内的意念。

至于调运不同内脏与不同经络之气，一方面需较深功底（需要在打通自身全身经脉的基础上进行），另一方面需借助一定的手诀式，内容繁多，难于推广应用，这里不拟介绍了。

## 二、环流法

环流法是术者与病人之间形成一个气流的环转圈，以此治病就叫外气环流治病法，以此诊查疾病就叫环流诊断法，包括正身环流与侧身环流两种。

### （一）正身环流

正身环流，两个人对面站立，施术者气沉丹田，神气相合，运气上升至头，气从头顶的百会发出去，经过天空入病人的百会，穿过身体，透过病人涌泉，经地下入于施术者涌泉，再上升至百会，这样的环转一圈，叫正身环流法。环流法的好处是，病气经过地下过滤，渗入地底，再回来时，不会跑到施术者的身上来。用这种方法不搞补泻，就是用气从上到下贯穿病人身体，反复环转，一穿一转把病人身体里的气调整正常，病就慢慢好起来了。由于正身环流要拿丹田气往外冲，

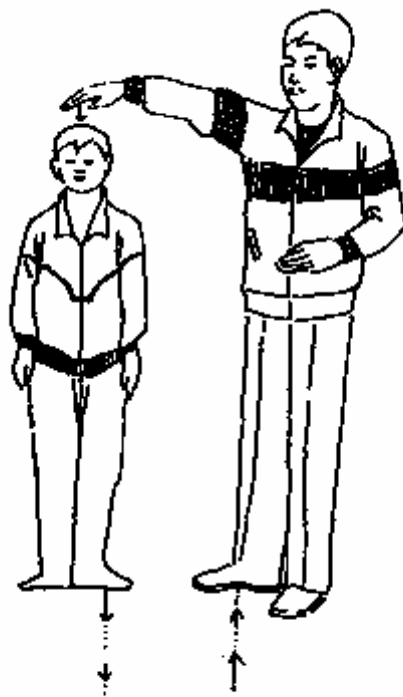


图17 侧身环流法示意图



从头顶冲过去，有不少人害怕把自己的神冲乱了，因此不搞正身环流，搞侧身环流。

### （二）侧身环流

侧身环流，是让病人把身子侧过来，一脚前一脚后地站着；施术者也是一脚前一脚后站着，一手护住丹田，另一只手举起来，把气从掌心（或手指）发出去，灌进病人头顶，透过后脚出来，经过地下过滤从施术者前脚进来，直到掌心，不经过百会，这就是侧身环流（图17）。

无论正身环流，还是侧身环流，都是使术者的气在患者体内从上到下流行一遍，再回到术者自己体内，所以不容易耗气，唯在患者体内穿透时要加强意念，把病灶冲开，把病气排到地下去。

环流法也是智能气功发放外气的一种方法，与上述方法不同之处是不以丹田为环流的起始点，不以丹田气为环流的内容，而是意念在施术者与患者之间的空中聚气，而后贯入患者百会，流经患者全身至足的涌泉到地下，返回术者涌泉，上升流经全身至百会放出，再入患者百会，也可依此搞侧身环流，或以之组场亦可。

环流法无论是用丹田气为气源还是意念聚气为气源，治病时都不搞辨证施治，只要反复环流即可。

## 三、吸病排病法

此方法是环流法的变相应用，方法是施术者神与气合，把气发放到患者体内，和病气结合，并吸收到术者体内，使术者也成为带病状态，如果患者是腹痛，当时施术者也出现腹痛；然后由术者练功再把病气转化为正气。当术者自觉正常以后，病人也就得到了治疗，此称为吸病排病法。笔者在从师学习此治病法时曾询问，“为何不把拖出的病气丢掉，反而引入自身？”当时师答是“菩萨要代众生受苦。”并说“唯此才能修成菩萨果。”当时曾反问：“佛、菩萨的慈悲是使众生离苦得乐，若把病气为患者排出，已达到目的，又何必把病气引入自身呢？这岂不是与人无益、与己有损之事吗？”师不悦，斥曰：“祖辈相传，汝敢非之？！修道要不惜身命，这么一点小苦都不敢受，怎能修成大道？”后来领悟到此法的实质并非真的把病气引入自身以转化之，而是施术者的感应功能在发气时起了作用的结果，可惜当认识到这一实质后，先师已圆寂了。我一直不主张用此法治病，于此介绍之，使大家知道有此一法而已。

## 四、感应去病法

这是传统气功有相当功底的人治病应用的方法，施术者与患者比肩而坐，按自己练功法认真练功，当练到神气混融时，用意念把病人罩起来，然后继续练功，

往往一度功毕，病人可霍然痊愈。此法实质是施术者练功时，身体周围形成了一定的气场，用意念笼罩病人，把气场引向了患者，使患者体内产生了类似于同步共振的效果。鉴于施术者的强大气场，使患者的病气发生了转化作用。此法多是佛门禅宗大德为王公贵族治病所用，由于不动声色，人多视为是佛菩萨显灵。对这种治病方法曾作过如下科学实验，气功师运气在自己体内流动，用红外探测仪描记下气运行轨迹，然后令一儿童静坐在气功师旁，很快也可以在儿童身上描记出与气功师相似的气运行轨迹。这一过程与物理学中的静电感应有些相似，所以我为其取名为感应治病法。

### III、意念治病法

意念治病法似乎不应叫做外气治病，因为它只强调意，而没有气。它是任何外气治病到高层次时，都能应用的方法。智能气功混元整体理论认为，意识是混元气的特殊形式，所以纯意念治病是属于广义的外气治病的范畴。

意念治病的机理有二，一是通过意识的全息性来集聚混元气以治疗疾病，二是用意识的全息性直接作用于病态的时空结构，使之恢复到正常状态。前者发挥作用较慢，后者发挥作用较快。具体方法又分为纯意念治病与神光治病两种。

#### 一、纯意念治病法

此法就是靠意念想患者疾病消散、恢复正常，以达到治疗疾病的目的。这种方法在以前是最难传授的，它不同于发放外气有一定的姿势、手法可以言说，所以古人强调学此法主要靠悟性。因为应用此法的意识活动与日常生活中的意识活动没什么不同，而在人们的经验中，日常生活的意识活动不能起到治病效用，这一方面是未进行高度集中精神的实际锻炼，同时周围环境中很少有这种治病的示范，因而在意念体参照系里没有意识支配生命活动的内容，所以学起来非常困难。当我们学了《混元整体理论》——尤其是学了《意识论》，对意念体、意识活动有了一定了解之后，再学此治病法就比较容易了。实际上这种方法若能在理论上有所认识，是最容易学会与掌握的方法，甚至对有的人来说，一听就会。实施这种治病法，关键是要有坚定顽强的意志力。有这方面基础的人，只要他肯用意识去治疗，就一定能收到满意的效果。具体施治可以说是没有一定的方法，原则是：意念专一，想患者的病好了，病消散了，功能正常了。譬如，患者有一瘤子，施术者可以直接想瘤子消散了，也可以想用刀把瘤子挖出去，也可以想用手术器械把瘤子粉碎，也可以想把瘤子化掉等。又如，溃疡病，可以直接想病痊愈，也可以直接想把溃疡抹平、长平、填平等。再如骨折，可以直接想骨折好了，功能正常了，也可以想把骨折接合好了，也可以想骨头“焊好”，也可以想骨头包裹好

等。一般来说，不要想得太复杂，即使是有着丰富的医学知识，也最好不要按照一般的病理变化去想，因为医学了解的变化过程是物质变化的慢过程，而意识治病是快过程，两者机制不尽相同。纯意念治病不受与患者间隔距离的影响，也不受一般封闭、屏蔽的影响。这是意识运动的特殊性形成的。

纯意念治病的施术者不要对病进行分辨，更不要对所治的病有易治、难治的成见，而是无论什么病都能一想就好。具体意想时只想结果，不要想意念如何进入人体，如何治疗病的过程等。因为意念一动就已经进入到病体中去了，若再想如何进去，就打断了意识流，以致不能源源不断进入病体，难以起作用了。纯意念治病，可以是面对病人的近距离治病，也可以是远距离的遥控治病；对病人所在的位置与具体情况也可以不知道，只要求治者说出患者的名字或代号，就可以用纯意念施治。譬如说，张三有甲状腺瘤，即使张三远在千里之外且不相识，也可以想张三甲状腺瘤消失而获效。意识所以会起这么大的作用，是意识的物质性的全息性、选择性所决定的。或问曰：全国范围内名叫张三的人很多，是否所有名叫张三的人都有反应呢？回答曰否。因为求治者述说的张三是有特指的，也就是说求治者当说张三这个名字时，在求治者的意识里有着张三的全部信息，而这些信息将对施术者发放意识起到导向作用。以上这些解释是借用常态智能知识来讲述的，其实处在超常智能状态时，是一种超物理时空状态，在这种状态下，根本就没有距离这一概念。古人所谓“一念历遍三千大千世界”即指此而言。无论是遥控诊断还是治疗，在施术者的意识中，都是一个特殊指令，这一指令包含求治者述说的全部信息，这些信息就是意识选择对象的依据。懂得这些道理以后，对远距离发功做实验的疑问也就迎刃而解了。

## 二、神光治病

神光一词在传统气功中不同功门对其解释不同。有所谓“元灵之火即神光”，有“精光所聚即有神光”，有“我心一定，立有神光”，也有指两眼之光为神光者，也有指“内视”之光者。我们这里所说的神光是指意识和目光结合，即神意和光结合而言。以意识为主导，目光随意识而动。鉴于目光是对光线反应的一种特殊表现，而光是电磁波的特殊波段，因而神光这一形式较纯意念活动的物质性内容多了一些。当然，我们不能因此就把神光机械地理解为意念和电磁光波的结合。所谓神光治病，就是通过神光对疾病进行“辐射”，以达到治疗疾病的目的。具体方法是，用神光对疾病部位扫一眼即可。用神光辐射疾病时，不仅是意念引导与目光的结合，而且还是神光与治病动机的结合。其难度就是这三者在刹那间结合在一起，而且同时在病所起作用。

神光治病和纯意念治病一样，是瞬间对疾病发生作用，是突然出现的快速变化，因此，在治病时不是连续不断地长时间治疗，而是突击式的一次一次地反复

冲击。

神光治病时不要受有形实体的干扰，在施术者的意识里，要把有形的实体看成是一团气，神光投向病所时，一下就透到体内病处（这主要是靠意识的引导作用），把病冲开，使之恢复正常。

需要注意的是，神光治病与用眼发气是不同的两种方法。用眼发气是用意念把眼睛内的气发放到体外去，有一个从内向外的主动的放射过程。神光治病只是用意念领着目光作用到病所，目光不是从内向放射的，是目光本身所具有的自然表现，与用眼发气的主动发放适成对照。

### 第三节 智能气功外气治病

#### I、智能气功外气治病简介

智能气功外气治病是在全面总结传统气功外气（或变相外气）治病的经验的基础上，结合现代特异功能与我们的练功实践创立的新型的外气治病方法。这种方法不用自身丹田气而是用意识和自然界的混元气进行外气治疗。其特点是：①实施这种外气治疗不需要深厚的功底，只要学会捧气贯顶法后就可以进行外气治病。在智能气功科学里，把外气治病视为“入门功夫”。②实施外气治病不损伤自己的气，不仅不会影响功夫上进，反而可促进功夫的上长。③不搞辨证论治，只要把混元气贯进去，加上好的意念即可收到预期效果，因而不需要更多的医学知识，便于更多的人学练。④发放外气的方法简便、易学、易练、好掌握，易于普及、推广。

智能气功外气治病在整个外气治病的范畴中，属于意气合一的外气治病，意与气的关系属于意引气而行。至于导入人体的方式，可借形体接触以导入，也可气意结合而入，也可由单纯的意入而后聚气，也可把气发放到具体器物（如信息水）进入人体而发生作用。这就是说，智能气功的外气治病方法，可以采用前述的各种治病方法，只是两者所用的气源不同，前者是用自身丹田气，后者是用大自然的混元气。智能气功的外气治病还可以通过组场进行大规模的集体治疗（关于组场的内容将在下一节中介绍），这一切确实与传统气功的外气治病有着巨大的区别。上述的这些特点，往往使气功同道难于理解而遭物议。我们相信，一旦智能气功科学的理论被大家认识了，众多的事实展现在世人的面前，它的一切必将受到大家的欢迎。

## II、智能气功外气治病的理论基础

智能气功的外气治病，是智能气功科学的重要组成部分，它以智能气功科学的基础理论——混元整体理论为指导，它的一切都是从这一基础理论出发的。混元整体理论指出：

### 一、宇宙中的万物都是混元气的不同表现

实体物是混元气的凝聚表现，非实体物是其散在的表现，而且是混元气的最一般的表现形式。这种混元气无形无象、质地均匀，不同层次的物质都有它自身的混元气。譬如我们地球上有人体的混元气、有花草树木的混元气、有山河湖海的混元气、有日月星辰的混元气、有宇宙最原始的混元气。智能气功练功与外气治病着眼在人的混元气与宇宙原始混元气。前者在混元气诸层次中属最高级、最复杂的混元气，且为人类自身所特有；后者在混元气诸层次中属最简单、最原始的混元气，且分布整个宇宙，无处不在，无处不有。它不仅是万物生化的背景，而且可为万物直接提供其生化的最原始的素材与动力。智能气功抓住了这“一高一低”，就等于抓住了宇宙万物混元气的总体，因为这“一高一低”的混元气囊括了各层次混元气的全部特性。两者结合到一起就可以在各个层次——譬如传统气功中所说的阴阳层次、五行层次、八卦层次、万物层次——发挥作用。从治病强身的角度来看，可以发挥祛除疾病，延年益寿乃至开发智能的作用。具体到治疗疾病，就呈现出不需搞辨证论治的特点，不管是五脏病、形体病、五官病，也不管病的性质是虚证、实证、寒证、热证……都可以同时得到治疗。

### 二、宇宙中混元气不停地进行着彼此之间的混化

混元理论认为，宇宙万物的混元气都不是单一的，而是时刻都在进行着不同形式的混化运动，尤其是生物，它以特有的新陈代谢为其生命存在的方式。作为生物的最高级物种的人，也毫不例外地进行着自身的混元气与外物混元气的混化。一般而言，这一混化过程有两大类型：其一是按事物固有的时空结构进行混化，这就是自然界万物自然变化过程，这一过程是缓慢进行的。其二是按意识指令直接进行的混化，这是人类特有的混化过程，是一快速过程。这一混化规律用于气功治疗，也就出现了两种情况，一是按自然事物固有的时空架构进行混化的规律治疗，可以是选择好的地势（以前说的“风水宝地”）之气用以强身祛病，可以选择适当的动植矿物（药物）进行治疗，这是传统气功比较注重的内容；二是传统气功的以发放丹田气治病的方法则属按意识指令直接进行混化这一范畴。何以言之？因为练功使丹田气充足的过程，是人的意识和自身混元气紧密结合的过程。一旦丹田气充足到能受意识的随意调动时，这种气中就有了较“浓郁”的

高质量的人体生命信息，当这种气进入病人体内时，就会自然地发生有利于健康的混化作用。

### 三、实体物内的“有无相生”

在实体物内的混元气，每时每刻都在进行着无形之气凝聚成有形之物的“无生有”的过程，同时又进行着有形之物化为无形之气的“有化无”的过程。这就是说，人体中的一切有形之物都不是固定不变的，而是时刻变化着的。由此可知，人体内的各种病理变化，也不是固定不变的。智能气功发放外气治病作用的关键环节，就是混元气的“有无相生”的这一变化过程。只要在这个变化过程中加入了良好信息与充足的气，任何疾病都可发生向着健康方面的转化，直至痊愈。

### 四、意识活动是意念体（人脑混元气的特殊称谓）的活动内容与过程

意念体是人体混元气的最高级、最灵通的部分，它最精细、最均匀、最活跃，它可以主动和各层次混元气结合并能支配其变化，可以使有形之体转化为无，也可以使无形之气转化为有。智能气功外气治病，充分发挥意识这一能动作用，主动和大自然中最基本的原始混元气结合，并凭借意念把气引入病体之中，进而按照意念的指令发生作用，这就是智能气功外气治病时特别强调意识作用的根据。

或问曰：传统气功治病时主要是给病人输入丹田气，很少加特殊意念，为何也能治病。这是因为，练功有素者的丹田气内含有意识成分，是受意识加工的混元气，故治病时无需临时加治病的特殊意念。智能气功外气治病用的是自然界的混元气，它不含人的混元气——更无意识的特性。若不加意念，它仍是自然界的混元气，尽管它可以自由出入人体，可以随人体功能自然变化，但却不能改变人体正在进行的各种变化过程。如果把意念和它混合起来并主导混元气去发生作用，就会形成由意识改变混元气的快过程，这是智能功外气治病一般较传统气功外气治病见效快的重要原因。

或问曰：宇宙大自然中有各种不同层次的混元气，智能气功外气治病为何选择最原始的混元气，而不选择其他如花草树木、山河湖海、日月星辰的混元气呢？这一方面是最原始混元气无处不有，无处不在，取之不尽，用之不竭。另一方面，原始混元气最精细、均匀，可以随意识的时空结构任意变化。其他层次混元气就不行了，它们各自有自身的结构特性，都有一定的偏颇性，“加工”较原始混元气难度大。诚然，有些功法是用这些层次的混元气（如树之气、日月气）练功与外气治病的，认为含有该层次混元气的是实体物，目标明确，容易采用。其实这是一种误解。因为气功“采集”的各层次的混元气都是无形无象的，都是靠意识的选择作用，只要懂得这个道理，把意念集中到某一层级，就可以和该层次混元气结合而被应用。其实采集大自然的混元气较采其他层次混元气反而更容易些，

不需把意念集中得像采具体事物混元气那么具体、明确，只要把意念和虚空结合就行了。

## 五、发挥意识的主导作用

混元整体理论指出，人的意识活动不仅对人的生命活动有着直接影响——此过程是意识通过统帅人体混元气来完成的；而且也能与大自然界的混元气直接发生作用。智能气功外气治病就是充分发挥意识的主导作用。我们这种作法是对传统气功某些外气治病方法（如画符、念咒——包括祝由科）积极扬弃的结果。我们知道，传统气功——尤其是正一派的治病，主要是靠符篆、念咒，而相应的咒文基本上是与治病有关的内容，而最后一句都是奉某某急急如律令。我们运用气功科学的观点，对念咒治愈疾病的事实进行分析可知，念咒的形式确实充满封建迷信色彩，但治愈疾病的机制有其内在的科学性：即咒文是与治病有关的积极言辞，念动咒词的过程就是运用意识的过程，而最后一句奉某某急急如律令一句，是因为一般人不敢相信自己能产生治愈疾病的神奇力量，为了增强施术者的信心，就说咒文中的内容是某神的旨谕，实质上这句话的作用是用来强化施术者的意志力量。懂得这个道理以后，智能气功就不再依赖幻想的神来发挥作用，而是恢复其本来就是施术者的意识作用的科学面目：施术者自觉地、主动地运用意识。从而把智能气功的练功者提高到与神相等的位置上来，这就是传统气功上乘功法所主张的——每个人都能与“羲皇齐驱，元始比肩”的科学观点。

## III、智能气功外气治病的方法与使用

智能气功治病的形式虽然可以很多，但其实质都是强调意识的主导作用，具体来说，都是以意引气去治疗疾病。如果真能领会了这一实质，直接运用意识而不用任何具体方法是最好的，但是大多数人开始时还不能一下就掌握好，需要有一个依法习练渐进的过程，这就要有一定的习练程式，下面分别介绍之。

### 一、拉气发气法

拉气治病法是通过两手拉气来聚拢大自然的混元气，并通过推拉手法把聚拢来的气输入患者的病所，以收到治疗作用的一种简单易行的方法。它是从捧气贯顶法的拉气动作与捧气贯顶动作的作用衍化而来的。我们知道，拉气与贯气是捧气贯顶法的精华，是采气、聚气并以之治病的根本。捧气贯顶法中的拉气有平拉气、竖拉气与推收拉气三种形式，这种拉气实际上就是在三维空间的长、宽、高三维线上的拉气，它涵盖了三维空间中的各个方向上的运动。依此调动气，可使空间所有的气无所遗漏；依此翕聚气，可使气均匀有效地向目的地集中。捧气贯

顶法通过拉气不仅强化了手与外气的联系，而且把自然界的混元气集聚到手掌周围而利于贯气。既可以用集聚到手中的气给自己贯气以祛病强身，也可以给他人贯气以强身祛病。于此可见，智能气功的练功与外气治病是一体的。诚然，用拉气来为他人治病时，绝不能像练捧气贯顶法那样操作，而是必须简化，可以对着病位做横竖拉气，而后对准病位进行推拉。为了操作方便可以把横竖拉气简化成画圆圈，画圆圈时要慢要均匀。要能熟练地运用这一方法，必须平时认真习练，练得上气感明显以后才能有效地进行治疗。

方法是：两手放松，掌心相对置于胸前，做一拉一合的拉气动作，要慢而匀，意念放在两掌中间的虚空之处，使意念与外面的混元气相结合。通过两手反复拉合，使体外的混元气犹如气球般凝聚于两掌之中，这时两手便有拉不开、合不进的气感。手有了气感便可进行治疗。意念将手中气球分为两半，两掌各含一半，病人居中，两手一左一右离开病位一点距离一拉一合地拉气治疗，也可单手拉气治疗，手含半个气球，对着病位做手转圈的弧拉，或作一推一拉的弧拉。双手或单手转圈弧拉都要意想手中气团送入病所。治病前两手相对拉气和治病时弧拉都不要把意念放在劳宫，否则会牵动丹田气。熟练后，就不一定



图18 拉气发气治病法示意图

需要治病前两手拉气，只将手一转就可以把外界混元气凝聚起来。手里有了气就不管什么部位有病都是对着病位弧拉。（图18）比如胃有病，胃消化不良、胃溃疡、胃萎缩、胃炎、胃癌等等，不管什么胃病都是这样弧拉。弧拉时意念让胃病消散，胃恢复正常。对长瘤子、长骨刺的病人也是弧拉，意念散则成风，让瘤子、骨刺化散。对骨折病人也是弧拉，意念聚则成形，让骨折聚合。此法主要对患病部位发气，也可以向重要穴道发气，也可以全身贯气，可以从百会直往下贯，一下贯到脚底下的涌泉穴；也可由肚脐、命门、混元窍等穴贯气，而后扩充至全身。

拉气治病时需要注意以下几点：

第一、意念一定要透过病所，病才能好。做推拉动作时，关键是意念引着气进入有病部位，使气在病变部位尽量通透，可以是一开一合，也可以是一出一入，



一旦内部畅通无阻，疾病就得到痊愈。

第二、用混元气治病不是把病气排掉，而是把病转为正常，把病邪之气转为正气。在拉气治病时要这样去正确运用意念。要懂得所谓病气其实是身体里面的一个病态的气场。人没有病的时候，体内细胞按照一定秩序排列，周围的气也就按照细胞的排列形成一个正常的气场。有了病，细胞功能有了改变，场也随之发生变化。有的门派治病是把不正常的场驱散（俗称把病气排走），没有了不正常的场，慢慢病就会好。我们智能功是把混元气送进去，通过意识的全息作用，使细胞结构及其功能正常，周围的气场也就正常了。所以发气治病时意念想“恢复正常”就可以了。

需要指出的是，“要正常”这一意念不是一念即可，而是要一次又一次地反复多次，每次都要聚精会神，专心致志地发出“要恢复正常”的意念。

第三、混元气治病是让病转为正常，而不是像其他功门那样发气让病区产生酸、麻、凉、热的感觉，所以，发气治病结束后，不要问病人有没有酸、麻、胀、凉、热之感，可带肯定的语气问：“你的病好点了吧！”这样既给对方一个良性信息，又对疗效的肯定留有余地，还可以带命令的语气说：“你活动活动，可能好点了！”让病人活动一下，是因为把混元气送入病所，在局部起了作用，但还需要通过病人活动一下病位，就可使他的意念过去与气相结合。尤其是患疼痛性疾病的病人，往往怕痛不敢动，意念与发进去的气不结合，让他咬牙一动，意念冲过去和气接上，病才能好。

需要注意的是，对一些重症或危险性较大的病种，嘱令病人活动时要从微至著，切勿一下令其做大幅度的动作，否则，病人有思想负担不敢动，就难以收到预期效果。譬如病人是臂骨（假如挠骨）骨折，发气后，应该而且能够即时痊愈，但必须是病人合作，用坚定的意志按正常状态活动该上肢，此举旨在使意识流贯通患病的局部，唯此才能使发进去的气和患者的意识结合起来，以形成形气神三位一体的整体混元气场，才能保证正常功能的进行，否则，意识不去支配患部活动，就不能有效地调动自己的整体功能与患病部位的气结合，而是彼此间保持病理形成的阻隔状态，即使发进相当多的气，也难以即刻收效。然而在人们的常识中，骨折后是不能轻易动的，因而动就会产生剧烈疼痛，一般人是不会按气功师的指令进行活动的，更不用说靠病人的“悟性”自觉地进行活动了。对此，我们必须细致地做工作，先令患者轻轻动手指，不感到痛再动手腕，不感到痛再动整个上肢，仍不痛再拿重物，如此循序渐进，患者的顾虑就会逐渐减少以至消失，从而收到预期的治疗目的。切不可鲁莽行事，患者不敢动就责备病人“意识不过关”、“没悟性”、“没缘份”，这不仅违背了全心全意为人民服务的精神，也不符合传统气功所谓的“大慈大悲”的菩萨心。

第四、治病的手法无一定形式，不要拘于一格，应随心所欲地灵活运用。可

以用推拉形式，也可用导引形式，也可用抓病的形式，也可用意念气针的形式等。以上所述各形式只不过是示范性举例而已，征诸实际，还可以有很多形式，其中最基本、最常用的就是对患者局部划圈与推拉。现在有的人学会了这种简便易行的发气治病方法以后，对一些具体运用的方法（如抓病、抓瘤、划圈治病等）起了一些专用名称。对此，我们认为，即使是为了便于学习与记忆，也无此必要，这样做反而形成了名目繁多难于记忆的局面，倒不如只领会其实质而活用之更方便些。另外，有的人竟把上述一些具体运用的方式神秘化，说什么是秘传，甚至把一种方式称作一种功能，则属于欺世盗名的卑鄙行径，是对气功事业的一种亵渎。

第五、给病人治病时一定要有信心。这是很重要的一点。如果治病时没有信心，怀疑治不好，这个意念就在脑子里起了作用，发出去的气就冲不透病所。意念的作用很大，来了一个病人，你不想给治，勉强去治，效果不会好；如果见了病人你很想给治好，又有信心治，往往效果一定好。不但施术者发气治疗时要有信心，被施术者以及周围的人对气功治疗相信与否也会影响治疗效果。如果患者相信气功能治好他的病，意识里有这个良性信息，就能够很好地接受施术者发出的气和治疗信息，如果总认为自己的病治不好，对气功治病怀疑，“治不好”的意念在脑子里很顽固，就很难接受外来的气和信息，甚至还会抗拒。即使把病给治好了，如果还老怀疑病没好，老去想自己的病，病就有可能还“回来”。有一典型例子。1986年我们到新疆教功，新疆的一位女记者来找我，说：“我是不相信气功的，不过我长了个包，请你给治一治。”一般来说，我是不治病的，尤其是对不信气功治病的人。但为了使新疆的气功事业打开局面，我说可以。我让她低下头，她把头一低，我告诉她治好了。她惊奇地摸自己的包，果然没有了。我让她低头是因为她不相信气功，意识会起对抗作用。让她低头她就低了头，意识接受我的支配了。一发气，气进去了，包就化散了。可是她回去以后，总觉得包不可能没有，怀疑是给按进去了，总用手去摸去抠。她周围的人也不信，也来摸。这样，包又回来了，不过比以前小。她又来找我治。有人会问：为什么治没有了的包还会回来呢？人有病后，体内组织结构发生变化，该局部的气场也发生变化。发气进去把包化散了，在一定时间内原有的病的扰动痕迹（场）还未消除净尽，意识里也还有病的记录痕迹。包这个实物虽然没有了，它原来的信息还存在。这和一个人在屋里呆过，人体的电磁场对宇宙的电磁场的本底产生扰动作用，由于这个扰动，在人离开以后用红外线复相术还能把这个人的形象照出来的道理相类似。身上的包这个实物没有了，实物周围扰动的气场还存在，病人用“包还有”这个信息去作用于它，聚则成形，这个化散了的包便又聚回来了。那么遇到这种病去而复返的情况怎么办？一般来说，出现这种情况的病人并非有意进行意识对抗，而是对发放外气治病的道理不理解。我们一方面给他讲清道理，一方面给他

进行二次发气。意念将气发进病所之后，让气一涨，使气把整个病体涨满，一般就不会复发了。

需要指出的是，拉气发气法治病效果好，并不是施术者一个人的力量所致，它有混元气气场的效应。智能气功强调群体效应，发放外气治病也有群体效应，这个群体所形成的场力量很大。石家庄推行形神庄五年，这五年里广大群众练形神庄所形成的混元气气场越来越浓，不仅练功效果好，功夫上得快，而且治病疗效也高。当我们用手拉外界混元气治病时，就起到激荡智能气功气场的作用了。大家在发气治病时可去体会，用自己一个人的力量去发气治病和治病时想着智能功气场的力量，治疗的效果是不同的。

拉气治病法是智能气功的入门功夫，往往习练数日就可掌握，它并不表示个人功夫的高低。通过给人发气治病可增强学练者练功强身的信心。由于这种发气治病法是运用大自然的混元气来治病，不但不损伤自己的元气，而且是智能功练功、长功夫的一项措施。这种发气治病法是将手中混元气送入病所，病人病所与施术者有混元气相隔，而且混元气所到之处疾病转为正常，所以不会把病气传染给施术者。

## 二、环流法

环流法包括：正身环流，侧身环流，采气发气法。前两种方法与用丹田气的环流法相同，故对具体方法这里不再介绍，这里只介绍采气发气法。

具体做法，令病人面对施术者站立或坐，施术者一手在身侧微举，掌心向上或向外，以接收、采集天空之气（也可采集其他层次的混元气），一手向病人发气（图19）。这一方法的实质是，以施术者做“导体”，一边接收大自然的混元气，一边再放出去。这一方法似乎是用施术者体内的混元气进行治疗，其实与丹田气迥然有别，不可同日语。因为它也只是做到了意识与外界混元气的初步结合，而未达到丹田气那样的凝结层次。



图19 拉气发气治病法示意图

### 三、意气法

此法的特点是不借助于任何动作，而是单纯用意念想，与混元气结合而后输入患者体内以治疗疾病。

用此方法治病，可以发挥形象思维的想象力。可以想成气刀割除病体，可以想成气针做针灸（主要也是取阿是穴），可以想成与疾病性质针锋相对的物体以克服其矛盾。譬如曾有人对一哮喘患者（遇冷发）直接发气效果不佳，而改用意气法，当意念集中与气结合后，想象一根烧红了的铁杵，以此去通气管，结果当即收效。所以如此，一是形象思维易于发挥集聚气的作用，二是施术者主动想到这一办法，在意元体内的运动量大，主动性强，因而对外界发挥的作用也就自然而然地相应增强。

意气治病法可以直接向病员发气，也可向虚拟的“空人”发气，以用于遥控治疗，主要是用意念把患者的患病部位投影到“空人”身上，然后用意念向“空人”的相应部位发气；也可以对手诊图的相应部位发气用以治病，若能采用之则可以称作序列诊疗。

意气治病法还可以用意气笼罩病人，从四面八方方向病员贯气，使内外通畅，而病自愈。

### 四、信息水治病法

所谓信息水是指气功师把气发在水中，使水成了气加工过的水，气被贮存于水中。对这种用气处理过的水，人们称作信息水。以此水治疗疾病则称信息水治病。信息水治病是智能功于1985年在石家庄开始正式用于治病的，严新去石家庄看了后很感兴趣，而后大加宣扬，使信息水名闻气功界。

关于把气发到水里，水是否真的发生了变化，水中是否有真气贮存，这是人们比较关心的问题。几年来的科学实验证实，上述的两方面的变化确实是客观存在。清华大学的实验证明外气可使水的激光偏振面发生变化，以及拉曼激光光谱发生变化。广西医学院的实验证明，外气可使水的红外线光谱发生变化，这一变化过程可维持到100天以上，而且实验样品的水可以影响放在附近未发气的水。这说明外气不仅使水发生了变化，而且水中有贮存的气，可以继续发生变化。华夏智能气功培训中心用信息水做小白鼠实验（共10多批），每批实验取40只同龄小白鼠，20只实验，20只对照，两组生活条件（包括喂养、居住条件）都相同，喂实验组用水为气加工过的信息水，对照组用的水是未加气的正常水（水源相同），喂养三个月后，观察体重与跑迷宫的结果，发现喂信息水的小白鼠的体重高于对照组；跑迷宫的结果两组无差别，反而出现实验组不往迷宫（有食物）里跑。饿三天以后，实验组明显优于对照组（这结果表明，正常状态下，实验组的

小鼠体内气足，饥饿感小，所以求食欲望小，故而往迷宫内去寻食的动力小）。尔后把两组小白鼠的后腿用同样条件造成骨折，观察其愈合情况，结果发现，实验组的愈合速度大大优于对照组。最后用健康小白鼠做溺死实验，结果发现实验组溺死所用时间较对照组长。这一切结果，都符合信息水的预期目的。上述实验说明了信息水不仅水的成份有了与常态水质的不同，而且由于气而发生的这些变化，可以使生物体发生变化。这对信息水用于临床治病是极有力的支持。

制备信息水的方法是：把水盛在容器内，用意气结合方法对容器内的水发气，一般5分钟（最长10分钟）左右的时间即可。发气时关键是意念活动，可针对不同需要加意念，不同的意念使水发生的变化不同，用到实验对象上所起的作用也不相同。制备信息水所用的气基本上都是混元气。因此，制备过程中的关键是意念。可以直接对水专门发气，也可以用组场形式发气。意念中对所要的结果越明确越肯定效果越好。传统气功的符水所起的作用与此相仿。智能气功扬弃了它的神秘性，赋予了气功信息的科学内容，使大家都能掌握与应用。在智能气功做了这些努力之后，有些人学了智能功并会制备信息水，却又把信息水的制备复杂化、神秘化，并以此来提高个人的身价，这实际上是与智能气功的精神背道而驰的。比如，有人制备信息水不按混元气理论搞，而是阴阳对立。方法是盛满一盆水（或一桶水），把手放在离桶一尺高的地方，想水变热，当意识中有了变热的感觉后，再想水变冷，待有了冷的感受后，就是信息水制备成功。这种制备信息水的方法是一个原来学练智能功的人（后来为了个人名利而自立门户了）于1988年为了抬高自己身价搞的故弄玄虚的东西，到现在在智能功内部还有影响。这种方法错在把本来是很简单的制备信息水的方法增加了难度，使一般人望而生畏、不敢问津。因为一般的练功人是很难出现上述冷热现象的。其实智能气功制备信息水根本不需要那么做。若不会完全依靠意识，仅对着水拉气加意念也完全可以制备出合格的信息水。现在有些智能气功同道对我们自己的混元整体理论不太感兴趣，而是想追求传统的东西。我们说，如果忽略混元整体理论，那就不是真正的智能气功了。

信息水可以饮用，也可以外用涂敷或洗涤。

## 五、其他

除上述的外气治病方法外，现在社会上流行着五花八门的治病方法，有把气意发放到具体器物中者，称作信息物；有把气意发放到字、画中者，称作信息字、画（这是传统符篆的变相表现）。有把气意灌输到发声过界中，称为信息歌咏；有把气意寄存在磁带中者，称为信息磁带。凡此种种，不一而足。这一切只不过是对混元气外气应用的具体化而已。这本来是智能气功对外气应用的最基本内容，如果把它说得神乎其神，就违背了智能气功的严谨求实的科学态度了。

## 第四节 组场与组场治病

组场是一种新型的教功、治病的速成方法，它是随智能气功的问世而展现在世人面前的。十多年来，智能气功用组场于教功、讲学、治病、科研等方面，都取得了一定的成绩。用组场于治病仅是广泛应用组场的部分内容，但就目前而言，它是被应用得最普遍的内容。经过十几年的努力，组场已开始被气功界很多功门所接受，很多气功师在做气功带功报告，颇有点轰轰烈烈之势。然而，对什么是组场，很多人都搞不清楚，对组场的评价更是褒贬不一，有说组场是心理暗示者，有说组场反应（主要指自发功）是集体歇斯底里发作者，有说组场是“共振”效应者，有说组场就是古人的摆阵……至于组场方法，有搞阴阳鱼组场者，有搞五行五方组场者，有搞八卦组场者，真是五花八门，无奇不有。到底什么是组场，它的含义是什么？它是怎样创建的？它的客观效应可靠性如何等一系列问题，确实需要做出明确的回答。否则，组场这一新生事物的健康发展必然受到影响。

组场这一新生事物是智能气功倡导的。十多年的实践证明，用组场于教功，可收到“心传”之效；用组场于治病，可同时对多人进行集体治疗；用组场于讲学（或报告），可助人记忆，长功夫与治病；用组场于科研，可多快好省地出成果；用组场于生产，能提高工、农、林、牧、渔各业的产质量。事实雄辩地证明，组场确是我国气功史上值得大书特书的创举。本节拟将组场与组场治病的全部内容作一系统介绍

### I、组场简介

#### 一、组场的含义

组场从字义上讲，组字当组织、组建讲，场字指气场，二字连起来就作组建气场来理解。这个场不同于当代科学中的场。我们知道，物理学中的场的含义有二：一是指非实体物存在的形式，是弥散于空间的场态存在形式；二是指某一物质特性在其周围的梯度变化（其中又有标量场与矢量场的不同），随时间变化的称可变场，不随时间变化的称静止场。气功科学中讲的气场不是上述的两种场。混元整体理论认为，气场是事物整体特性的非实体物的表现形式，其中包括了上述两种场的内容。弄清组场二字的字面含义固然对理解组场的含义有一定帮助，但尚不能对组场的真正含义了解透彻，因为组场二字是一特有名词，智能气功赋予了它以特有的内涵与外延。组场是气功师通过意念把自身的气、自然界中混元气以及在场内的对象（诸如人、物等）的混元气组建成一个混元整体，使之充斥在特定的场所，此即所谓的组建气场。气场所能起到的效用与场的强度、气的

浓度与质度、以及场内对象物对气的吸收度有着密切关系。组场有多种用途：把组场用于治病叫组场治病，用于教功叫组场教功，用于讲学、讲课（或报告）叫组场报告。有人把组场报告称作带功报告或组场带功报告，其实这三个名词之间没什么差别。因为在组场过程中必须有组场者的强烈组场意识，要求组场者进入组场角色，这样做就是所谓的带功。带功的带字当呈现讲，功当功夫讲，指组场者呈现气功态，以此影响气场，达到带功、带领大家长功或治病目的。由于组场治病与组场教功各自都有明确的治病或教功内容，而组场讲课或报告的内容，尽管讲的不是如何长功与如何治病，也能收到一定的长功、治病效果，人们就以为是带功的结果，这实在是一个小小的误会，是对场的机制没有真正了解的缘故。

## 二、组场的客观效应

智能气功从教功、治病、讲课、科研到各行各业生产都搞组场，所取得的效果，都是组场的客观效应。在众多的事实面前似乎没有必要再谈组场的效应了。其实不然，因为社会上还有很多人不了解组场，怀疑组场是否真的存在。加上有些“东施效颦”者搞组场，不敢用组场形式搞过硬指标的实验，如消瘤子、长身高、减体重等，而是借组场搞容易受精神暗示的自发动作。鉴于自发动作完全可以借助心理暗示启动（有人做了这样的实验：请一个心理学家讲有关心理学知识，但主持讲学者介绍时却佯称是气功大师作带功报告，而且明告听报告后会出自发动作，越动越好，结果，心理学家报告不一会就出现了全场自发动作与哭哭笑笑的局面），致使社会上很多人误认为组场就是心理暗示，甚至某些自诩是气功佼佼者也撰文论述组场是没有什么意义的事情。我们一直认为借组场搞自发功不符合智能气功组场的原意，但毕竟还是进行了组场，批判搞自发功组场而殃及组场，却是对组场这一新生事物的打击。为了使组场这一新生事物茁壮成长，一方面要恢复组场的本来的科学面目，一方面要大力宣传组场的客观效应。这里说的组场的客观效应，不是指组场的气场本质（因为气场和气一样，它的实质是什么，至今仍未被现代科学技术所查获），而是指组场对场内对象物所起的效应。

### （一）组场对人体的效应

多年实验证明，组场对人体功能有很强的调节作用，可以用于各种疾病的治疗（组场消除各种肿瘤的效果非常明显）。为了取得组场对人体功能调节的客观指标，我们曾和原在中国医学科学院基础医学研究所的杨子彬教授合作，用TP-CBS心血管参数无损伤测试议进行了“智能功组场对人体心血管功能的调节作用”的研究，从1989年到1992年前后进行了五轮测试，获得了一万八千多个数据，证明智能功组场对人体心血管功能（如收缩压、舒张压、血管外周阻力、每搏输出量、每分钟输出量、血液粘度、血管顺应性等）有明显改善作用。

### （二）组场对动物的效应

1991年广州一五七医院用智能功组场做动物实验，把装有小白鼠的笼子，放在进行组场带功报告的会场（中山礼堂）内，然后于3天、7天、13天测定其免疫功能，发现实验组较对照组有了明显的提高，而且到13天后才开始下降。华夏智能气功培训中心于1990年曾进行小白鼠的溺死实验，结果发现，实验组（对小白鼠进行组场发气使其生命力增强）较对照组溺死所需时间明显延长。中国医学科学院基础医学研究所与华夏智能气功培训中心合作，取得动物癌转移抑制率85%的良好成效。

### （三）组场对植物的效应

智能气功用于农业增产的实验，全国各地已有几十家取得了成功，最大面积已达100~150亩，用的发气方法都是组场。

### （四）组场在细胞层次上的效应

中国医学科学院与华夏智能气功培训中心合作，利用场抑制癌细胞分裂、生长的实验获得了成功，中性粒细胞发光实验获得了成功。甘肃兰州大学生物系用组场治疗坐骨神经损伤的实验，取得了较对照组提前2~3天恢复正常的成果。

### （五）组场在无机物层次上的效应

石家庄铁道学院，用组场于水泥混凝土预制板、水泥砂浆预制板的抗压强度的实验，取得了增加抗压强度分别为7.9%与8.5%的成果。华夏智能气功培训中心用组场制备信息水，用此信息水喂养小白鼠（共12批，每批40只），结果发现实验组较对照组的体重、智力、骨折愈合等都有明显的优化结果。

## 三、组场的理论与作用

组场的理论基础是混元整体理论——尤其是混元气理论与意元体理论，是智能气功外气治病——意气治病法的扩展。

混元整体理论指出，人的意识不仅可以对自身的混元气有主导作用，而且可以在一定程度上、一定范围内主宰外在的混元气，使之发生“开、合、聚、散、出、入、化”的运动。组场就是正确地运用了这一规律，通过组场者的意识活动把自然界中的混元气聚集到所在的场所，使场内气的浓度强度发生正向变化，通过组场者的意识与语言（或其它具体组场方法）把与会大众的混元气组成一个有序的整体，这两者互相融合、渗透，使“人在气中，气在人中”的混元整体得到强化，每一个人的气场也相应地得到了强化。在此基础上，组场者通过自身的气场变化（这是最主要的）、通过语言导引影响气场与气场中的每一个人。

从以上所述可以想象到，组场的效果取决于三方面的因素：一是自然混元气，这与组场所在地的环境的混元气的质与量有关，也就是俗话所称的“风水”，“风水”好，混元气足，与组场效果呈正相关；否则，呈负相关。二是组场者所表现出的功力。功力强者，聚集混元气的能力就强；功力低者，聚集混元气的能力就



弱。三是场内参与者的意识活动的向同性程度。大家的思想活动同步性强，组场效果就好；否则，组场效果就差。这三者之中第一因素是基础，第二因素是核心，第三因素是关键。所以说第二因素是核心，是因为组场者的功力强，可以弥补风水不好的不足，可以凭借着崇高的威望把场内群众的精神吸引到组场者的言行上来，从而增加场内有序化的程度。不仅如此，组场者的功力还可以直接诱发气场

的变化。

对于组场的神奇效应，不要说不了解气功的人，即使是气功界——甚至一些智能功人，也觉得不好理解。因为一人对一人实施外气治疗在传统气功里都很难，怎么能想象一个人对很多人同时予以治疗并收到惊人的疗效呢？一言以蔽之，这是混元整体效用。若用现代科学为喻，可以借协同作用的典型事例——激光说明之。现代科学指出，激光是一种光亮度极高、方向性极强、单色性能极好的异于普通光线的特殊的光。然而激光却是在普通光的基础上经过特殊处理形成的。我们知道，普通光线是物质受到能量激励后，原子中的电子从高能级轨道跃迁到低能级轨道时放出光子而形成的波长不同、相位不同的光线（其原因是原子中的电子跃迁的时间与能级不同）。但在特殊条件下，可以产生波长相同、相位相同的光线而表现出异于普通光线的特殊性能，就是激光。这种特殊条件一是增强激励发光物质的能量，当泵浦达到一定限度时，即可形成协同效应而呈现激光；另一种情况是加入激光原子达到一定限度时，也可形成协同效应而呈现激光。如果懂得了产生激光的原理，再看组场就比较容易理解了。下面让我们以激光的道理来比附分析组场的机制。组场三因素中的聚集大自然的混元气相当于增加产生激光的能量；调整场内众人的意念和气，则增加了场内的有序程度；组场者则相当于激光原子。实践证明组场也有两种情况，一是共同组场，参与组场的每个人的气并不强，聚集大自然的混元气也远不如练功人体内的混元气多，但是由于参加组场的人数较多，意念统一，也可起到聚气作用；而大家的意念一致，这本身就是一种有序的表现，可以互相激励，而呈现出组场的巨大作用。第二种是高功夫人来组场，一方面组场者聚集众多的大自然的混元气，另一方面组场者本身的气场类似激光原子的作用，高效能地引发类似激光的协同作用，从而展现出难以想象的威力。

做了上述比附说明之后，让我们再回过头来从智能气功的道理进一步说明之。首先要搞清楚的是，组场与激光形成的机理有本质的差异。首先，气功的组场是一复杂的混化过程，一方面，组建的气场是由前述的三因素混化而组成；另一方面，组成的气场又在不断地进行着新的混化（这表现在组成的气场对场内的对象在不断地进行混化）。在这整个混化过程中，组场者的意识指令起着相当强的主导作用，而组场者所呈现的功能状态对气场起的同构诱导作用也是很关键的。前者关系着场的强度，后者关系着场的质度。需要指出的是，组场的效用，

不仅与组场者的功夫有关，而且与组场对象有关。同一人组场，对不同的人群，同对动物、对植物以及无机物所起作用是不尽相同的。组场对场内的人群来说，他们不是被动地接受气场的效应，而是每个人也将对场起一定的反馈作用。人们的精力旺盛，意念专一，与组场者的意识同步，能对场起强化作用；反之，则可起到分化或破坏作用。每个人对场的效应（包括好的效应与不好的效应）也是由此决定的。一般说来，对场起强化作用的人，往往对自身也是起到好的效应。组场对动物来说，一般是按自然规律起作用的，但动物情绪（如忿怒、紧张、恐惧等）也能在一定程度上影响组场所起的效应；对植物与无生机物质来说，则完全取决于组场的水平。总之，组场所起到的效果，取决于组成的气场与对象的混化，而混化的程度又取决于两者同步的程度。对无意识的植物或无机物来说，只要组场者针对对象物变化所需要的客观条件施加意念即可，不过对象物一旦发生了混化后，也是可以反馈于气场的。这种反馈现象在对人群组场时表现得尤其明显。组场治病的实践证明，组场治病的有效率往往高于单个治病的有效率。这是因为，单个治病（亦称单调）是施术者的意气与病人的意气作用，如果病人的意识不同步，容易减弱施术者意气作用的强度而难以收效。组场的情形就不一样了；有了场，尽管场内有些人不相信意识活动，不同步，但大多数人的意识活动是同步的，从总的效果来看，对组场者组起来的气场起到了强化作用，因而从总体上讲，较单调效果好。尤其是组场取得了效果后，能改变人们意识状态，由不信到相信，取得成效的人会更加群情振奋，从而使气场得到进一步加强，这就是反复组场可以大幅度提高疗效的道理所在。

## II、组场的创建过程

组场是怎样发明、创建的？有人说，组场古已有之，并说诸葛亮摆八卦阵就是组场。我们认为，古人行兵布阵，确实一定程度上可以强化“地气”的作用，但与我们的组场不能相提并论，因为我们的组场主要是靠组场者的意识调动大自然的混元气，并通过场内物的特有规律而发生作用。古人摆的阵不能起到这样的作用。譬如组场可以很快收到治疗疾病、助人出超常智能的效果，而古人演阵练兵尽管常年如一日地刻苦练习，却不能收到上述效果（起码从已有的各种文献里没有这方面的记载）。有人说组场就是同步共振，是军队练兵的变相应用，因而不是什么创新的东西。我们认为，组场的效用机制中，确实借鉴了同步共振的道理，但关键处不是整齐划一的动作，而是组场者的意识引起的场内的变化。这和军队练兵的整齐动作相比，真是差之毫厘，谬之千里了。

诚然，智能气功的组场不是凭空产生的，而是借鉴了传统气功的某些教功方法的成果，受了当代科研成果的启迪，结合了时代的需要而创建的。

具体地说，创建组场的素材来源有四：一是受传统气功（尤其是民间宗教）师傅带功的影响。教功师傅坐在众弟子前面，带领徒众练功，并宣称带弟子们去见佛爷，结果有的弟子真说跟师傅到了天堂。（其实质见《智能气功科学概论·怎样练好智能气功》第二节，破除封建迷信）二是传统气功师傅助弟子长功。中乘功门给子弟“喂气”以助功（这往往是对掌门弟子的特殊待遇）；上乘功门对上根弟子“心传”（意识感传的一种）以长功。三是70年代后期笔者的朋友江波、区汉荣进行“摆场”治病：方法是令患者按要求围成一圈，调整姿势后，则随便喝茶聊天，在此过程中术者进行必要的发气，调整气场。四是现代科学技术证明了气功师运气过程的内气变化，可影响周围的人，使之发生同步性变化。上述四部分素材与混元气理论相结合，就形成了智能气功的组场带功的新型式。1976年开始进行初步实际应用，1981年春正式用于组场教功，1984年正式用组场集体治病于门诊，1986年春正式宣布组场是智能气功的一大特点。智能气功的气场，不管地势、地形，不管组场对象的种类与排列；组场治病不管病人的病种、病情；组场教功、讲课不管学员不同层次的要求……只是注意把大自然的混元气往场内集中，往对象体内灌输，并用积极的意念引导，希望出现好的结果。

智能气功的组场是对传统气功用丹田气助弟子长功的扬弃，是对传统气功“心传”的进一步扩展，是对传统气功教功所遵循的“法不传六耳”的否定，是使智能气功实现科学化、社会化、群众化、生活化的重要一环。智能气功的组场问世后，倍受气功界有识之士青睐（站在传统气功与现代科学立场上反对者也大有人在），首先是气功师严新接受了这一有生命力的新鲜事物，到处进行组场带功报告，使组场带功报告很快风靡全国。遗憾的是，很多人对组场的机理与实质并未了解，一味追求报告的自发功，以致出现了不少因自发功不能自控而造成精神失常的偏差。更有些人妄图改变组场的理论——混元气理论，搞什么“阴阳组场”、“五行组场”、“八卦组场”等。有的美其名曰是对智能气功组场的进一步发展（其实是画蛇添足，其荒谬性将在后面组场方法里予以分析），有的竟蛊惑人心地称之为“祖传”。试问，传统气功“法不传六耳”，能进行组场教功吗？传统气功治病是“只度有缘人”——对病人有选择地进行治疗，能进行组场以集体治疗吗？只要稍一思索就可识别所谓组场是某些门派“祖传”的说的荒谬了。

### III、组场的方法

从前述的组场机理中可知，组场的关键是组场者主动运用自己的意识，把大自然的混元气往场内集聚，使场内气的“浓度”加强，把场内对象的气联成一体，使场内气的运动尽量同步……因而组场者就需要采取一定方法来达到目的。组场可分成三个阶段：

## 一、聚气

把大自然的混元气往场内聚，可以从前后左右上下六合方位向场内聚，也可以把周围环境（如果环境优美有生机的话）的混元气往场内聚，也可以把天之气往下引、地之气往上升……总之，要把大自然混元气用意识往场内集中。虽然原始混元气非常精细，但意识里不能把虚空视为“虚空”，要设想为模模糊糊、恍恍惚惚的气，把这种气往场内集中。

## 二、统一场内的气，使之运动同步

对组场范围内人与物的气，要统一支配，使之形成“同步”运动。方法是用意念带领气沿场内一定方向运动，譬如，可以是顺时针，也可以是逆时针转动，转圈的轨迹可以由大到小，也可以由小到大。要转得均匀，转的圈数可视组场范围大小而定，一般6~12圈即可。转圈时可以借助手运动或神光，来加强其统帅气的作用（开始时多借助手转圈以加强效果），也可借助发音增强其效果。

## 三、发放组场所要达到的意识指令

当把气场组成后，就要有目的地发放意识指令，使场内的气按意识指令发挥作用。组场目的在于治病，则发治病的指令；组场目的在于搞科研，则发相应的科研意识指令。一般而言，场内气机变化是按组场者的意识指令进行的。

至于组场的形式，可以是一人对多人组场，也可以数人对一人组场，也可以是数人对多人组场，也可以众人间彼此互相组场。尽管组场的形式可以有所不同，但都要遵守上述组场各阶段的要求。唯众人组场时需特别注意众人意识的同步，最好是一人发口令，大家共同按口令内容进行认真的想。另外，有些智能功友进行了远距离组场实验，几个人约定时间，彼此组场也取得了一定效果。

值得注意的是，近来有些人提出所谓用丹田气组场的方法，主张把丹田气运到手上，然后把气场的气也调到手上，在手上转圈，然后把气发放到气场中去，并说这是高级组场，只用混元气是初级组场。对此，我们不拟分辨其是不是高级，只想指出的一点是，这种组场到底经受了多少实践检验？未曾进行过较科学的实践检验以比较之，怎能知其为高级呢？另外，此法不是也要用场内的气吗？众所周知，丹田气是有限的，是难以充斥在范围广大的气场的。其实这种组场，实际上也是调动了自然界混元气所起的作用，手只是协助意识指挥场内气的运动的一种变相的应用。

至于有人主张搞阴阳组场（按阴阳鱼分位站人组场），有的搞五行组场、八卦组场……对此，我们能说些什么呢？我们创建组场这一方法是以混元整体理论为其理论基础的，是一种简便易学易用而高效率的方法。而上述的阴阳、五行、八卦组场方法是在智能功组场基础上的倒退，是从直指根本的层次上返回到各具体

层次了。然而这一回返，却产生了不可解决的矛盾。譬如以其中最简单的阴阳组场来说，既然组场方法分阴阳，在场内的人如何分？是以男女分阴阳，还是以证分阴阳，在证的阴阳中又有阴虚、阴盛，阳虚、阳盛，以及阴盛阳衰、阳亢阴虚等分别……对这些不同情况又如何分别组场发气？如何组补阴、补阳的气场？连最简单的阴阳组场尚且不能分“证”组场，对更为复杂的所谓五行八卦组场就更无从谈起了。实际上只要是进行组场治病，就不能搞辨证论治，因而就必须立足于混元气理论，否则就寸步难行。用组场于治病是如此，用组场于科研，用组场于提高工农林牧渔各业生产，离开混元气就更没有可能了。

## IV、组场的应用

### 一、组场治病

用组场于治病，是智能气功外气治病的扩展，可以用于对单个人治病，也可用于对多人集体治病。组场方法与上述方法相同，在完成场内气的同步后，可在场中心意想一个“空人”，然后用意识指令对“空人”从头到足逐步发气、贯气，使头面、五官、躯干、五脏六腑、四肢百骸的混元气充足、通畅，从而达到祛病健身的目的。

组场治病是智能气功的多快好省地为广大人民群众服务的最佳方法，是每个智能功人必须全面掌握与熟练运用的。可是，很多人对组场治病能同时对几十人乃至几千人发放外气并取得疗效，感到不可思议而不敢用。其实它的理、法都很简单。只要拉气治病比较熟练，不需双手相对拉气便能凝聚外界混元气时，便可习练组场治病。先近距离对一个病人发气，借手晃动用意使气能达到病人之后，逐渐拉远距离，相隔5米、10米、20米这样去练。如果隔20米远，手晃动时意气所达到的纵横面积就是一大片了。组场时面对大家，双手或单手弧拉，顺时针或逆时针均可，但要沿一个方向转，意念要集中，使凝聚起来的混元气把在场的人罩起来，连成一个大的气场。这个大气场里，既有大自然的混元气，也有大家的生物场。每一个人都有生物场，通过组场者的作用，利用大自然混元气，把每个人的生物场同步化，从而产生共振作用，这个场的力量就大了，所以场的力量也是群体的力量。如果对着死人组场是不起作用的。组起了场怎样集体治病？用手弧拉的圈由大到小，越转越小，到了当中意念就是一个抽象的人。不用抽象“空人”，选场内某一人也可，但不要太着意于该人而应该是若有若无。也可以把自身和场融合使自身占有全场，然后对自身的各部发气。但用得最多的方法还是对着抽象人从上到下逐个部位依次发气调治，同时配合语言导引。比如向抽象人头部发气的同时说：“现在向大家头部发气，头部的气血要充盈，头部各种疾病要消除，

功能恢复正常……”语言导引的作用在于使大家都在一起想着自己的头部，意念同步，生物场共振，作用就加强了。至于语言导引的繁简可酌情而定，有时详细的导引语言能引发患者对战胜疾病的心理冲动，但太详细又容易涣散与所介绍病情无关的患者的精神集中的程度。一般来说，当场内患者太多时，不可能照顾到每个患者的病症，而应简单些；当场内患者较少，而又知道患者所患疾病时，则应尽量照顾各种病症予以语言导引其痊愈。另外，组场治病也和拉气治病一样，施术者必须有信心。信心包括两方面内容，一个是要想着整个智能功气场强大的力量，一个是对自己组场治病有信心。被组场治病的人，对组场相信的程度高，接受的气就多，治疗效果就好。组场治病对脂肪瘤、纤维瘤这类包、瘤疗效甚为显著，很重要的一个原因是病人对这类病思想压力小。这些包、瘤的病体与病人头脑里的意识病理活动联系较少，虽然是有形之实物，一发气便能化散。反之，神经官能症本来不严重，可是患者头脑长期形成“不好治”、“难受”的固定意识，治疗效果往往不好。所以发气治病的疗效不在于病严重与否，不在于病是否有了实体的改变，关键在于疾病在意识里的牢固程度。智能功发气治病强调群体效应，一般地说我们主张集体发气，单个调理。即组场治病之后，根据需要再单个进行治疗。一次组场时间不宜过长，在气场激荡下，时间长了有些人会晕倒。有人担心集体组场治病，病气会互相传染。我们在前面已经讲过，智能功发放外气治病是用大自然的混元气。混元气在治病中也就体现了它“聚则成形，散则成风”的特性，用混元气治病不是把病赶走，而是使病转化为正常。另外，组场后场内集聚的混元气大幅度增加，使患者的病气得到了大幅度净化，所以不存在病气互相影响的问题，也不会传染给施术者。

## 二、组场教功

先把教功场地的气场组起来，在统一了气的运动的基础上，发口令指挥场中的抽象“空人”练功。在这过程中，组场者必须依口令内容调整自身，使自身按练功要求展现应有的变化（主要是内在的形气神的变化）；同时，把这些内在变化的感受施到“空人”身上的相应部位，引导它产生相应变化。鉴于此，要求组场教功者必须有一定练功基础与体会，要对功法所起的作用有明晰的了解。唯此，才能在组场时把每个动作的要求、所要收到的效果，自然而然地用意念传播出去。这样做不仅可收到较好的带功组场效果，而且促进自己功夫上长。切勿把自己置于发号施令，与练功无关的地位，认为自己在为“他们”组场，应该树立“我们大家共同组场、互相激励、一起练功”的意识。

## 三、组场教学或报告

组场教学指一般学校的教师教学过程中进行的组场，组场（带功）报告指在

进行学术报告过程中进行的组场。鉴于这种组场的对象不像前两种组场对象对气功有信赖感，因此，要求组场者首先要取得听众的信任。可以先做些小的实验，如使听众的手指变长、变短等。这不仅能改变会场的情绪，提高听众对气功的信赖感，而且这本身就已经是进行了组场。在此基础上，可带着听众练拉气，使之产生对气的感性认识。在此过程中，组场者的威望是很重要的，取得大家的合作也是非常重要的。组场者若是能严肃认真地做上述实验，即使没有什么声望的人也可获得成功。智能气功组场不搞自发功，因为实践证明组场后自发功并不如安静状态效果更好，而且出现自发功会使场内秩序紊乱，既影响他人接受场内信息，又不利于自己精神的稳定。在组场讲学或报告过程中，组场者要不时地向听众发放良好信息，使每个听众都能达到听讲的预期目的。若能在开始演讲时也要求听众自我暗示，“一定能达到预期目的”，效果会更好。

#### 四、组场搞科学实验与遥控

综观我国气功的外气实验，除早期的林厚省、赵伟、赵光等人所发放外气确实调动了丹田气外，大部分实验都不是真正丹田气外放，而是不自觉地运用了混元气，比如包桂文的对细菌病毒的杀死与增殖实验是最明显的例子。现在很多气功师对外气实验不敢问津。其实若掌握了组场技术后，做各种科学实验都应该是轻而易举的事。当然很多实验还需要逐渐摸索其规律，就是说未必都能一次成功。

组场搞科研的好处是，可以一次搞一批实验，而不是一个一个地搞，不仅扩大了样本，而且加快了速度。搞科研的组场，要注意把参与实验的所在人员、仪器、样品以及实验环境组成一个统一的场，不要仅对样品组场。组场者必须明确实验所要达到的目的，若能对实验的正确结果有个直观认识就更好，组场者意识指令依此而发，效果往往就显著。组场搞实验和治病一样，意识指令着眼于直接的效果，而不是着眼于产生效果那些中间过程与变化机制，否则往往收不到预期的目的，这是气功实验与现代科学实验重要区别之一。

组场搞科学实验，既可以直接在实验室搞，也可以借组场带功报告时组的大规模的气场通过遥控搞。组起的气场虽然有一定的范围（这就是说，在一处组场不能使场的作用范围无限扩大），但可以通过意识把场的作用传过去。我们知道，组场的效用，往往是组起的场规模越大，效用越高。因而在大型的气场内，通过遥感传递对远距离的样品发气作实验，往往比自己亲自对样品发气作实验的效果还要好。这是气场的力量强于个人力量的佐证。有的人不了解其中奥秘，以为带功报告还能同时完成远距离的科学实验，是神通广大，实是一种误解。

## 五、组场搞生产

用组场来提高生产的产量，是把智能气功科学变成先进生产力的根本措施。鉴于智能气功强调运用初始混元气，所以智能气功外气可以通过组场作用于各个领域与各不同的物质层次，可以使各种不同对象物朝着预先规定的要求变化。用组场于生产，组场对象主要是物，因而组场者要把自身的意识调整到与对象物同步的层次。可以借助把对象物人格化的想象来完成这一调整过程。我们知道，无论什么生产过程，该生产物产量的提高，都是该生产过程这一整体的“健康”的表现，是其整体功能得到了强化的结果。因此，组场时，必须把该生产过程所连及的全部内容组建成一个整体，而且组场者的意念力要高度集中，不是持续性地发放指令信息，而是断续地、脉冲式地反复发放信息，这样效果就会突出。智能气功已经把组场用在农业、工业、林业、牧业、渔业的生产上，取得了可喜成绩。1993年已经在农业上取得了对百亩面积的小麦、水稻、大豆组场使其增产20%的惊人效果，由此可见把组场广泛地用于农业生产以提高其产量，已是指日可待了。

诚然，用组场提高各种生产品的产量与质量是一崭新的课题，其中还有很多规律尚需认真摸索与总结，这将是建立智能气功科学各个分科的实质内容。这一光荣任务完成之日，就是人类生活模式与生产模式得到改变之时，它不是遥遥无期的想象，而已经是只隔着一层薄雾使人尚看不清楚的客观实在。只要驱除了人们头脑中传统观念的迷雾，气功科学的高级、尖端科学的本来面目，即刻就会显现在人们的面前。



## 附：关于黑气和偷气

这里顺便谈谈与发放外气有关的两个问题，即发黑气打人和偷气的问题。

随着气功的普及，发黑气和偷气之类的传说也不胫而走，在气功界（尤其是初学者）当中引起了层层波澜。有些人因为害怕挨黑气，不敢与某人见面，见了就远远躲开。某人碰过的东西，他都不敢碰，怕染上黑气。有的人甚至感到，处处都有黑气向他袭来，在社会上简直寸步难行，就连躲在家里，也得不得安宁。还有的人因偶然发现有人“偷”了他的气，而立即感到气散神乱，如得了一场大病。更有人为了害怕老师收他的气，而干一些违心的事，如此等等。

这些传说的真实性如何，我们暂且置而勿论。从原理上讲，既然在气功方面有造诣的人能够发放外气，作用于客体使之发生良性的效应——治病，带功能；那么，作为其逻辑的必然，人的外气也可能使客体产生不良的或恶性的反应。既然人可以运用意念采自然之气，或引导自然之气作用于客体，当然也可采他人（人也是自然界万物之一）之气，或吸引他人之气。实际上气功外气治病就有发放型（发放外气作用于病人）和吸收型之别，后者就是把病人不良之气吸引到自己体内，然后排放、运化之。

我认为问题的关键在于如何正确对待。正确的态度应该是：不怕、不理睬，定在心中，福将自归。其理有二：

首先，真正功夫高的人不会来打你，也不会来偷你的气。因为：①德为功之母，他无故打你，或盗你的气，就不符合“道”的好生之德。他若悖德，必将受到“道”的反作用。②功夫高的人的气，就其品质而言，比你的气好得多，偷你的气对他来讲没用；用他的气打你，那更是送礼，是帮你练功。

而功夫不如你的人，他不可能打你，也不可能偷你的气。即令他一时得逞，你也能随时处理，无损于己。至于功夫相当者，那你一定能顶得住，也不必怕他。

因此，无论何时何地，都不必因此而害怕。实际上，很多难受是自找的，是自己意念定不住，是自己神意先乱，因而导致气机紊乱，气散神耗，破坏了自身生命运动的有序性。这是自讨苦吃，怨不得旁人。

其次，进一步来说，人在日常生活中，无时无刻不在发放出自身的混元气，所谓“万物，人之盗”，这是人的生命运动的必然；同时，又无时无刻不在采取大自然之混元气，以滋养自身，所谓“人，天地之盗”，在此过程中必然有不良信息的干扰，这正是中医的病因说。而大自然的混元气是生生不已的，采之不尽、用之不竭。因此，无论是有人用气打你，还是偷你的气，都不必在乎，这都是在帮助你练功，既练气又练神，实在不是坏事。

基于此，我们认为对待打黑气和偷气这类的事，一是不怕，二是不理睬，定

在心中。这样，不但不会受害，反而能因祸得福，这是上策；中策是用意念去对抗。周潜川先生于此有精辟的论述，他介绍了一位姓毛的老前辈教他的方法——“通天杵”，即手握拳，竖起大拇指，拇指指向对方，同时口骂（或心里暗骂）“去他妈的三百三”，或嗤之以鼻，即可奏效；庸人自扰，实属下策。而练智能气功者，发现有人偷气，可作捧气贯顶或三心并站庄。

再强调一次，对待打黑气、偷气之类的问题，最最紧要的是自己的心意能定下来，必受其益。一旦神意乱，则体内之气必散，人将大受其害。切记，切记。

## 本书引用书目

1. 《管子》
  2. 《楞严经》
  3. 《列子》
  4. 《韩非子》
  5. 《荀子》
  6. 《黄帝内经·素问》
  7. 《史记》
  8. 《淮南子》
  9. 《庄子》
  10. 《唯识论》
  11. 《大乘义章》
  12. 《唯识述记》
  13. 《心地观经》
  14. 《智度记》
  15. 《思益经》
  16. 《毗尼止持音义》
  17. 《佛学大辞典》
  18. 《黄帝内经·灵枢经》
  19. 《修习止观坐禅法要讲述》
  20. 《禅宗大意》
  21. 《九乘禅机秘诀》
  22. 《伍柳仙宗》
  23. 《仙佛合宗语录》
  24. 《丹道九篇》
  25. 《邱长春语录》
  26. 《混元图注》
  27. 《佛说无量寿经》
  28. 《华严经》
  29. 《孟子》
  30. 《论人体科学》
  31. 《马克思恩格斯全集》
  32. 《养生法》
  33. 《养生心法》
  34. 《道家养生学概要》
  35. 《嵩山太无先生炁经》
  36. 《太清导引养生篇》
  37. 《丹亭真人传道密集》
- （此按书中出现先后顺序排列）